

美国大学 留学指南

朴泰仙◎主编

全新一手资讯 细节完全披露
权威观点集结 专业团队解析

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

美国大学 留学指南

朴泰仙◎主编 李鹏 章珂◎副主编

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

美国大学留学指南/朴泰仙主编. —北京:中国铁道出版社,2013.6

ISBN 978-7-113-15875-0

I. ①美… II. ①朴… III. ①留学教育—概况—美国
②移民—基本知识—美国 IV. ①G649.712②D771.238

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 319229 号

书 名: 美国大学留学指南

作 者: 朴泰仙 主编 李鹏 章珂 副主编

封面图片: Mr. Cat

责任编辑: 张艳霞

电话: 010-51873179

电子邮箱: zyxbooks@126.com

编辑助理: 曹 旭

封面设计: 王 岩

责任校对: 龚长江

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(100054,北京市西城区右安门西街8号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

版 次: 2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

开 本: 700 mm×1 000 mm 1/16 印张: 19.5 字数: 290 千

书 号: ISBN 978-7-113-15875-0

定 价: 49.90 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部调换。



序言

师夷之技 圆梦中华

一、华夏文明

五千年的文明流淌在今天的华夏，五千年的腾龙传至当下的儿孙。展开历史的画卷，是勤劳民族的世代更替。濒临民族的长河，是奔腾不息的文明延续。

洞穴石斧告别兽禽蛮荒，三皇五帝擦亮华夏文明星火。

夏商两周，宗法刑隶，礼制家国。龟甲字始，青铜铸鼎。诸子百家争鸣春秋，七侯纵横称霸战国。三百篇《诗》传世，《左传》编年纪史。孔丘授徒三千，有教无类，垂范千古。屈子赋《骚》有《楚辞》，忠士殉国汨罗江。历书《夏小正》，百业《考工记》，水利都江堰。望闻问切中医学，开山鼻祖称扁鹊。《黄帝内经》范中医，《孙子兵法》冠天下。

嬴政立秦，统一中国。天下书篆，雄伟长城。度量衡具归一，车马辙轴划齐。虽则出于吏治，实则社会便利。至焚书坑儒，毁灭文化，伤天害理，不亡也难。

两汉尊儒，三国谋权。《史记》通史，《汉书》断代，汉赋彪炳，乐府揭开新诗篇。延至东西两晋，接续南北两朝，骈文述作，难有峰巅。此其时，西行丝绸之路，东渐印度佛学；胡汉融合，三教共弘，玄学渊薮，文言志怪；张衡首设地震仪，率圣自有祖冲之，兰亭书圣立丰碑；《算数书》、《九章算术》奠基数学，《神农本草经》、《伤寒杂病论》兴盛汉医，《齐民要术》农学全；造船技艺臻成熟，蔡伦造纸大发展。

隋朝短杨，首开科举。李唐一统，鼎盛寰宇。唐诗五万首传世，李白、杜甫以下千人，峰峦叠嶂。吴道子、王维辟人物与山水两途，文人画渐成美术主流。颜真卿领衔四大家，登顶中国书法峰极。五大发明有茶圣，陆羽《茶经》史第一。唐朝盛世，威服四海，毗邻交流，文化传播，影响深远。

五代十国续唐，衰微不振。西蜀花间，温韦缙采轻艳，裁花剪叶；南唐

后主李煜，情致缠绵，失国伤感。荆浩、董源等水墨山水，或雄奇险峻，或平淡雅真，已然主导画坛。

北宋两宋，比肩汉唐。宋词辉煌，映照诗唐，中华双峰并峙。勾栏瓦舍，说话兴起庶民文学；《梦溪笔谈》，沈括科学史坐标。火药、指南针和活字印刷，四大发明宋朝有三。藩市藩学兴海运，万料神舟属一流；官窑、民窑产宋瓷，海上丝绸通海外。工笔花鸟、风俗人物、青绿山水，宋画三科，叶茂枝繁。

辽、西夏、金诸朝，游牧与农耕碰撞，征服与被征服背反。元明两朝，文学更替，皆缘市井。元曲立文史，飞雪窦娥冤。《三国志演义》与《水浒传》，实开白话小说先河。《金瓶梅》寄意时俗，《西游记》神诡无限，已是白话文学大发展。郑燮顺时倡人文，难得糊涂喻古今；郎世宁皇廷融中西，画坛史上第一人。《授时历经》半分差，王祯《农书》最全面。

满清一朝，花甲五替；康乾盛世，国运鸿章；晚清腐朽，卖国耻辱。曹霁红楼，文学丰碑，影响世界。《聊斋志异》一书二体，妖狐鬼怪演义传奇。《儒林外史》讽刺科举，摹写士林现实。《官场现形记》抨击腐败，谴责时弊。徽班自乾隆朝入京，精益求精，创成京剧国宝。近代文学开山龚自珍，怪魁傲世，平视求真；思想启蒙梁启超，变法维新，催化文界革命。西学东渐，洋务运动，冀望家国中兴。由君主立宪，往民主共和，国父畅想三民，天下为公。白石画虾，悲鸿画马，炉火纯青，登峰造极。

中国乃世界文明一源，奔腾五千年时空，一脉相承，延续至今。中华民族创造了人类文明的辉煌，书写了人类社会的恢弘篇章。

二、近代耻辱

当历史的脚步进入19世纪，清朝的腐败和封建的束缚，桎梏着华夏的时代步伐。此其时，世界已经大变样。西方工业兴起，资产阶级革命完成，船坚炮利，掠夺扩张。中国就是在这种情况下走入了近代，开始了一段刻骨铭心的屈辱的历史。

1842年8月，中英签订《南京条约》。清政府赔银2100万，割让香港岛。

1858年，中俄签订《璦琿条约》。清政府割让外兴安岭以南、黑龙江以

北的 60 多万平方公里领土。

1860 年，英法联军攻入北京，烧毁圆明园，抢掠大批国宝。

1860 年，中俄签订《北京条约》。清政府割让乌苏里江以东、包括库页岛在内的约 40 万平方公里的领土。

1864 年，中俄签订《堪分西北界条约记》。清政府割让巴尔喀什湖以东和以南的 44 万多平方公里的领土。

19 世纪 80 年代，中俄签订《伊犁条约》及其后 5 个《勘界议定书》。清政府割让西北 7 万多平方公里的领土。

1894 年，甲午战争爆发。1895 年，北洋舰队全军覆没。同年 4 月 17 日，中日签订《马关条约》。清政府割让辽东半岛、台湾、澎湖列岛，赔银 2 亿两。

1900 年 8 月，八国联军约 2 万人攻入北京，京城 400 万人被洗劫一空。日军并抢走户部库银 300 万两。

1901 年，清政府同英法德美日意奥西荷比等 11 国签订《辛丑条约》。清政府赔银 4.5 亿两。

1911 年底，在沙俄的操纵下，外蒙宣布独立；次年，沙俄通过与外蒙签订《俄蒙协约》，实际控制外蒙。直至 1945 年，在苏联的裹挟下，100 余万平方公里领土最终从我版图剥离。

1931 年 9 月 18 日，日本关东军悍然炮击北大营，次日晨，攻占沈阳城。不到半年，东北全境沦陷。次年，日本扶持溥仪在长春建立伪满傀儡政权。

1937 年 7 月 7 日夜，日军炮轰京南宛平城和卢沟桥。中国军队奋起反抗，全民族抗战由此拉开序幕。1945 年 8 月 15 日，日本战败，无条件投降。8 年抗战，中国伤亡 2 100 万人，直接损失 1 000 亿美元，间接损失 5 000 亿美元。其中，日军 1937 年 12 月 13 日攻陷南京，屠杀无辜军民 30 万，制造了震惊中外的南京大屠杀。

1949 年 10 月 1 日，中华人民共和国成立。蒋介石则败走台湾，从此，两岸分裂，至今未能统一。

.....

截至 1949 年 10 月 1 日中华人民共和国成立前，长达 110 年间的中国

始终蹂躏在外强铁蹄之下。截至1949年10月1日中华人民共和国成立前,中外签有至少343件不平等条约。截至1949年10月1日中华人民共和国成立前,近代中国战争赔银至少13亿之多。截至1949年10月1日中华人民共和国成立前,近代中国战争割地至少173万平方公里。

历史是一尊日晷,记忆耻辱;历史是一面镜子,折射教训;历史是一部教科书,警醒未来。

三、留学报国

腐朽晚清,没能与时代同步,没能中兴自强。有识之士,则效仿西学;青年学子,则留洋报国。

同治十一年,清朝始派幼童留美,前后四批计百二十人。他们先就读美国中学,再读美国大学。就读的大学有耶鲁大学、哈佛大学、哥伦比亚大学、麻省理工学院、布朗大学、伍斯特理工学院、瑞萨莱尔理工学院、里海大学、拉法叶学院、阿姆斯特学院、斯蒂芬工学院、霍普金斯大学等。

就读这些大学的留美青年,不仅掌握了外语、自然科学、社会科学以及军事知识,而且亲眼看到了资本主义国家的发展,更深切地领会了资本主义文明和资产阶级文化。他们回国后在社会变革、思想启蒙、现代实业等诸项事业中发挥了重要的作用,有些人更是壮烈牺牲,为国捐躯。

为国捐躯:邝咏钟、薛有福、杨兆楠;

入伍护国:何廷梁、陈钜溶、邓士聪、吴应科、宋文翔、吴敬荣、徐振鹏;

兴学育人:蔡绍基、唐国安;

行业精英:詹天佑、容耀垣;

专业人才:钟文耀、吴仰曾、罗国瑞、黄仲良、邝荣光、张康仁、方伯梁、曾溥、周长龄、梁如浩、邝景扬、卢祖华、邝贤俦、沈嘉树、邝国光、邝炳光;

服务国家:欧阳赓、梁敦彦、刘家照、黄开甲、陆永泉、钟俊成、钱文魁、吴仲贤、容揆、苏锐钊、温秉忠、丁崇吉、陈佩瑚、王良登、唐绍仪、祁祖彝。

让我们记住他们的名字,这些师夷之技的先驱,这些留学报国的前辈!

四、圆梦中华

从变法维新到武昌起义,经八年抗战到赶走蒋介石。中国人民推倒清王朝,打碎自闭锁关的旧中国,建立起孕育中国梦的新中国。

中国梦,实现中华民族的伟大复兴! 中国梦,民族的梦,每个中国人的梦。从灾难深重的百年沉沦到踏上民族腾飞的复兴之路,多少仁人志士,为圆中国梦,赴汤蹈火;从闭关锁国的满清王朝到中华复兴的改革开放,多少优秀儿女,为圆中国梦,前赴后继。

今天,留学国外已经成为教育兴国的一项重要措施,每年出国留学人员多达几十万。当代青年,逢迎盛世,留学报国,圆中国梦。

中国梦,因你增添风采,因他五彩斑斓。中国,是生养我们的土地,中国,是我们的血脉根系,中国,是我们的文化传承。走出国门的学生,将要走出国门的学生,留学报国,责无旁贷。

有梦想,就谁都了不起;有梦想,就会创造奇迹。远赴重洋,师夷之技,强我中华! 走出国门,留学报国,圆梦中华!

中国梦,我们的中国梦,我们来践行!

樱知叶教育集团总裁

目 录

第一章 大洋彼岸的美国

01 美利坚印象	2
历史沿革	2
政府与政治	2
行政区划	3
经济	3
气候	3
交通运输	4
人口结构	4
教育	4
宗教	5
文化	5
音乐与影视	6
运动	6
饮食	6
02 美国的高等教育体制	7
教育管理部门	7
学区教育机构	8
美国大学委员会	8
认证机构	9
美国教育体制的特点	9
03 美国大学的基本分类	11
综合性大学	11
文理学院	12

社区学院	13
免费大学	14
04 美国大学的基本制度	15
学分制	15
学位制	17
学期制和学季制	20
四一四制(4-1-4)	22
05 美国大学录取标准	22
06 留学美国的一般步骤	23

第二章 赴美留学规划

01 你适合留学美国吗	28
02 明确自己的目标	30
03 早计划才能早成功	32
04 留学美国必要的技能	34
05 提前算一下经济账	36
学费	36
伙食费	38
住宿费	39
其他费用	39

第三章 赴美留学考试

01 留美考试综述	42
02 几种主要的考试类别	42
托福(TOEFL)	42
雅思(IELTS)	48
赛达(SAT)	52

ACT	55
爱题(iTEP)	58
03 其他考试类别	61
04 提高分数的方法	61
05 几种考试新解读	63
06 美国留学考考看	73
07 赛达模考中心	76

第四章 院校、学历和专业的选择

01 美国大学的特点	80
02 了解美国院校的几种方式	81
宣传册	81
学校指导书	82
网络	82
03 公立大学还是私立大学	84
04 本科还是研究生	86
05 选择适合自己的专业	91
06 选校原则、策略以及申请、面试与录取	94
07 选校要正确看待排名	96

第五章 热门专业简介

01 音乐类专业	100
02 金融工程专业	101
03 计算机专业	102
04 机械工程专业	103
05 化学工程专业	104
06 建筑学专业	105



第六章 递交申请资料

01	制定申请策略	108
02	必需的书面材料	111
	成绩单	111
	简历(CV)	112
	推荐信(RL)	113
	个人陈述(PS)	117
	经济证明	121
03	申请作文的写作	122
	申请作文的概念和作用	122
	申请作文的格式	122
	申请作文的主要内容	123
	打造最地道的申请作文	124
	写作申请作文的五大误区	124
	优秀申请作文范例	125
04	如何网上申请和邮寄材料	127

第七章 美国院校的录取

01	获得美国大学录取	132
	“录取通知书”的主要内容	132
	“I-20”的主要内容	134
	如何选择入读学校	137
	如何回复录取通知书	139
02	招生办公室扮演的角色	141
03	招生办公室录取程序	142
04	招生官最看重什么	144
	校内校外的表现	144

发展潜力	146
人格魅力	146
综合素质	147
05 录取的形式	148
提前录取	148
常规录取	150
滚动录取	151
开放式录取	152
双录取	152
06 与申请学校的沟通	153
沟通要达到的目标	153
面谈沟通的技巧	154
电话或网络电话(Skype)沟通的技巧	155
实地走访学校注意事项	157

第八章 助学金、奖学金的申请

01 申请的重要术语	160
02 申请的重要因素	161
03 助学金、奖学金申请流程	163
助学金申请流程	163
奖学金申请流程	164
04 留学贷款是怎么回事	167

第九章 赴美之前必做的准备

01 赴美留学签证	172
获得签证的几大步骤	172
顺利签证的技巧	177

被拒签了怎么办	178
02 其他准备事宜	180
检验与检疫	180
人民币兑换美元	181
行李、机票、保险准备	181
03 入境流程早知道	183

第十章 案例分享

01 加州大学洛杉矶分校	188
02 约翰霍普金森大学	189
03 克莱姆森大学	190
04 明尼苏达双城大学	191
05 加州北岭大学	193
06 宾夕法尼亚大学	194

第十一章 美国著名大学简介

01 哈佛大学(Harvard University)	196
02 普林斯顿大学(Princeton University)	199
03 耶鲁大学(Yale University)	202
04 哥伦比亚大学(Columbia University)	205
05 斯坦福大学(Leland Stanford Junior University)	208
06 宾夕法尼亚大学(University of Pennsylvania)	211
07 加州理工学院(California Institute of Technology)	213
08 麻省理工学院(Massachusetts Institute of Technology)	216
09 芝加哥大学(University of Chicago)	219
10 杜克大学(Duke University)	222
11 达特茅斯学院(Dartmouth College)	226

12	美国西北大学(Northwestern University)	229
13	约翰·霍普金斯大学(Johns Hopkins University)	231
14	圣路易斯华盛顿大学(Washington University in St. Louis)	234
15	布朗大学(Brown University)	237
16	康奈尔大学(Cornell University)	241
17	莱斯大学(Rice University)	244
18	范德比尔特大学(Vanderbilt University)	246
19	圣母大学(University of Notre Dame)	249
20	埃默里大学(Emory University)	251
21	加利福尼亚大学伯克利分校(University of California, Berkeley)	254
22	乔治城大学(Georgetown University)	258
23	卡内基梅隆大学(Carnegie Mellon University)	260
24	加利福尼亚大学洛杉矶分校(University of California, Los Angeles)	262
25	维克森林大学(Wake Forest University)	266
26	密歇根大学(University of Michigan)	268
27	塔夫茨大学(Tufts University)	270
28	北卡罗来纳大学教堂山分校(University of North Carolina at Chapel Hill)	272
29	波士顿学院(Boston College)	275
30	布兰迪斯大学(Brandeis University)	277
31	威廉玛丽学院(College of William and Mary)	279
32	纽约大学(New York University)	282
33	乔治亚理工学院(Georgia Institute of Technology)	286
34	加利福尼亚大学圣地亚哥分校(University of California, San Diego)	288

附录 留美实用信息查询

附录 1	留美实用信息查询	292
附录 2	申请时间规划方案	294

第一章

大洋彼岸的美国

本章要点

- 美利坚合众国(United States of America),简称美国(USA)。
- 美国国旗上面的 50 颗星指代美国 50 个州,13 道条纹指代最初北美 13 块殖民地。
- 在美国,人们把每年的 6 月 14 日定为“美国国旗制定纪念日”,以此来表示对国旗的敬爱以及对合众国的无限热爱。
- 美国的教育不是大一统的,不是集权的,联邦政府、州政府、社会组织与大学各司其职。大学具有真正的独立意义。
- 美国的教育雄冠寰宇,是世界上最发达的,目前大学数量超过 5 700 所。在全球 500 所优质大学排名中,美国有 168 所,达三分之一以上;在排名前 20 所大学中,美国就有 17 所之多,占比 85%。
- 美国的教育真正是素质教育,从不唯分数论。就是大学录取,也是兼顾分数与能力。大学选录学生,看分数更看重能力,看现在更着眼未来。SAT 等成绩是选录标准之一,GPA 也是选录的重要依据,申请作文 ESSAY 也是选录考量,学生的综合素质也成为选录的标尺。美国大学选录学生坚持多标准综合评定的原则,绝没有单一的分数定终身的可能。

01

美利坚印象

历史沿革

1607年，一个约100人的殖民团体，在美国的詹姆士镇建立了北美的第一个永久性殖民地，在以后的150年中，13个英国殖民地慢慢形成。18世纪六七十年代，13个北美殖民地对英国发动了独立战争，直到1776年7月4日，殖民地的代表们签署了《美国独立宣言》。1777年独立的殖民地正式采纳联邦条例，建立了一个联邦的主权国家。

国家和行使管理权的联邦政府，批准了美国宪法，独立战争以后，1783年英国签署了《巴黎条约》，正式承认美国独立。

政府与政治

美国是宪政立宪共和国，其《宪法》是经立法机构批准产生的，它是世界上最早的，并且到目前为止依然在使用的宪法。美国的国会实行的是“两院立法”体制。众议院设有代表各自的国会选区，一共435个席位，他们任期两年。众议院席位随着人口数量不断变化，每10年会重划一次，每个州都会分配到至少1个众议院席位。而不管人口众寡，在参议院每个州都有2个席位，一共100个席位。参议员的任期时间是6年，每隔两年都会有1/3的参议员进行重选。

美国主要有两个政党，一个是共和党，一个是民主党。在联邦体制内，州与联邦政府的关系非常复杂。美国法律规定，各州是主权实体。宪法规定，州没有权利脱离联邦，更没有外交行使权。