

# 抗癌 Cancer · 成功見證

25種不同類別癌瘤 · 73位抗癌成功經驗分享

這是一本使您免於癌症恐懼的書。對癌症多一分認識、具備正確的篩檢觀念、就能早期發現、正確治療！

## 鬥癌意志與人生觀， 防癌保健常識

◎台灣、中國、港澳共209位  
癌症康復者共享，與癌魔抗  
爭的艱辛歷程及取得康復的  
人生樂趣。

◎精選73篇成功案例彙集成冊。



泰山公德會

癌研匯析中心◎編著

# 抗癌・成功見證

您或家人正遭受癌症的折磨，下一步該怎麼走？癌症有哪些治療方法？治療時會有哪些副作用？

這是一本使您免於癌症恐懼的書。對癌症多一分認識、具備正確的篩檢觀念、就能早期發現、正確治療！



泰山公德會  
癌研匯析中心◎編著

抗癌・成功見證／泰山公德會癌研匯析中心 著  
——初版。——臺北縣：上優文化，2010.09  
288面：15\*21公分。—— 鍛鍊健康 09

ISBN：978-986-6479-33-5（平裝）

1. 癌症 2. 文集

417.807

99014154

## 鍛鍊健康 09

# 抗癌・成功見證

策劃 陳英傑  
榮譽顧問 高永文・羅振基  
主編 林文萍  
泰山公德會癌研匯析中心  
香港皇后大道中99號中環中心地下G/F 02B  
<http://www.taishen-international.org>  
電郵：craac@on-nets.com  
電話：+852-2169-0288 傳真：+852-2169-0028  
執行編輯 戴瑞瑩  
電郵：sassy.tai@gmail.com  
美術編輯 女巫莎莎  
電郵：WitchSassa@gmail.com

發行人 劉文慧  
出版者 上優文化事業有限公司  
235台北縣中和市中山路二段482巷19號3樓  
電話：（02）2222-9128  
傳真：（02）2222-1213  
郵政劃撥：50033945 上優文化事業有限公司

總經銷 紅螞蟻圖書有限公司  
114台北市舊宗路二段121巷28、32號4樓  
電話：（02）2795—3656  
傳真：（02）2795—4100

星馬總代理 新加坡：諾文文化事業私人有限公司  
Novum Organum Publishing House Pte Ltd  
20, Old Toh Tuck Road, Singapore 597655  
TEL：65 - 6462 - 6141 FAX：65 - 6469 - 4043  
馬來西亞：諾文文化事業私人有限公司  
Novum Organum Publishing House (M) Sdn. Bhd.  
No. 8, Jalan 7/118B, Desa Tun Razak,  
56000 Kuala Lumpur, Malaysia  
TEL：603 - 9179 - 6333 FAX：603 - 9179 - 6060

網路書店 <http://www.books.com.tw> 博客來網路書店  
出版日期 2010年09月  
版次 一版一刷  
定價 199元

# 序

泰山公德會 會長  
陳英傑

1945年生於台灣澎湖，童年因家境貧寒，立志追求真理、悟人生短苦，發心成立「泰山公德會」，努力聯絡各界仁人志士，推動「滅癌獻愛心」國際慈善工程，展開一系列抗癌救人工作。深得大陸、台灣、港澳衛生部門、醫學界的響應和支持，更獲社會廣大癌症病人的歡迎和讚譽。

癌症一直以來被世人通稱為不治之症，人人聞癌色變。許多患者最初被醫生告知罹患癌症時，都會如晴天霹靂、五雷轟頂，馬上想到的便是世界末日，不知如何面對。

其實，現代醫學進步，治療癌症已不同往時，除了不斷推陳出新的西醫方法，如手術有新穎的為創術式，化療也不時有高效的新藥面世，中醫藥治療經驗也不斷在總結和提升，另外尚有另類治療；心靈生活對癌症患者的康復也是相當重要的。

本人自1991年，決心推動「滅癌獻愛心」抗癌救人工程之初，開始奔走於中國、香港和台灣各地，拜訪各種癌症病人組織；以往將癌症認定為必死無疑的「絕症」這種錯誤觀念已得到很大修正。1993年我在北京八一湖抗癌樂園見到了數十位康復者，其中有換肺癌的高文彬先生和患腸癌的于大元先生。據說高文彬最初患癌時，開了刀發現癌細胞已嚴重擴散、無法手

術切除，醫生只好縫合傷口，改用化療合併中醫藥調理並練氣功，結果康癒20多年。于大元先生康癒至今也應有30多年了。

在香港有2位6年前被泰山公德會評選為「戰癌勇將」者，一是鄧生先生，一是湯耀培先生。鄧生30年前患了直腸癌，開刀割除腫塊並造口；後來癌細胞還擴散到肝和骨，也曾發現有膀胱癌。30多年來他做了腸、肝切除手術和無數次的化療，以及服中藥練氣功。如今他年逾七旬，看來紅光滿面、神采奕奕，經常在泰山公德會中醫慈善門診部關懷病人，教病人練防癌養生功，指引病人康復之道。湯耀培已年屆八旬高齡，30年前先後罹患喉癌和腸癌，先割喉切去癌腫再切腸造口，長期用助聲器（氣動式講話器，俗稱「啦叭仔」）及揸一個便袋在腰間，一樣是神采奕奕。他們倆多年來精神煥發地在泰山公德會中醫慈善門診部，用愛心輔導新患癌症的病者如何克服心理障礙，而循正確醫學治療，做最好的護理（建立最好的心理狀態），去闖過癌魔的威脅。

以正確的治療和護理方法及開朗達觀的心態面對癌症的挑戰是非常重要的。於是，近年來本人努力聯絡香港醫院管理局、國際獅子會港澳303區合作舉辦「中華治癌復康交流大會」，邀請中國以及港澳、台灣一百多位傑出的癌症復康者來香港共聚一堂，彼此分享自己與癌魔抗爭的真實歷程。這些歷程資料相當寶貴，內容涉及治癌醫學知識、病人本身的鬥癌意志與人生觀、防癌保健常識，是家庭和社會、醫生和患者共同發揮群體抗癌效果的結晶。因此，本會特別將擬來港參加是次大會的209位傑出癌症復康者的應徵稿中精選出73篇，編輯成冊，供社會廣大病者和市民參考，希望有助於抗癌救人工作、有助於更多人免受癌魔侵害或獲得康復的信心。這是我最大的心願。

# 「中華治癌復康交流大會」開幕辭

**泰山公德會滅癌獻愛心國際慈善基金會 主席**

**太平紳士**

**梁智鴻 醫生**

各位嘉賓、各位女士、先生們：

今日我很高興，代表「中華治癌復康交流大會」主席團歡迎大家，多謝大家今晚的光臨。今次為了激勵天下癌症病人，展示社會各界的關心，來共同戰勝人類大敵癌魔，我們聯合香港醫院管理局、國際獅子會中國港澳303區、泰山公德會「滅癌獻愛心」國際慈善基金會合辦，以及浸會大學、香港大學行為健康研究中心和中文大學醫藥研究中心協辦，一起舉辦「中華治癌復康交流大會」邀請中國、港澳、台灣各地傑出的癌症康復代表，和我們香港各科癌症專家一起舉行康復分享，和醫生病人零距離的醫學問答大會。意義相當重大。

香港一向是國際旅遊商貿中心，回歸以來，政府和社會各界人士同心同德、努力奮鬥，進一步發揮香港的國際功能，為自己、為世界作出貢獻。癌症是全人類頭號「殺手」，造成人類社會無數悲劇。現代科學發展、醫學進步，在上世紀已經成功征服了天花、麻瘋和小兒麻痺，但對癌症仍然是未能徹底突破，相反地，隨著時代進步，癌症病發也有上升之勢。有鑑於此，泰山公德會結合社會各界愛心，發起「滅癌獻愛心」國際慈善工程，展開抗癌救人三大工作。本會深信以人類的愛心和共同的智慧團結起來，一定會產生力量來征服癌魔。因此，我

們本著「齊將愛心獻，誓把癌魔滅」的精神，多年來展開一系列醫學研究，開辦中醫慈善門診，幫助廣大病人脫離癌魔的威脅，努力來減少癌症對人類社會的危害。

今日我們舉辦「中華治癌復康交流大會」就是展示社會各界的愛心，和醫生、病人連結同心，以愛心、關懷和激勵病人互助互救，從心理上、生理上來戰勝癌魔。今日的大會只是我們滅癌救人踏出的第一步，我們將會本著群策群力，依靠大家的智慧和力量，矢志不移的努力下去。

愛心能令生命光輝，悲憫可使社會提升動力。

讓我們大家團結起來，不論各行業各階層、不分男女老少，大家齊獻愛心共抗癌，響應「全民滅癌救人十元愛心捐獻」大行動。這一愛心大行動，人人都做得到，集腋成裘、滴水穿石，就係依靠社會愛心力量，深信我們更能進一步將抗癌救人三大工作深入進行下去。謝謝！



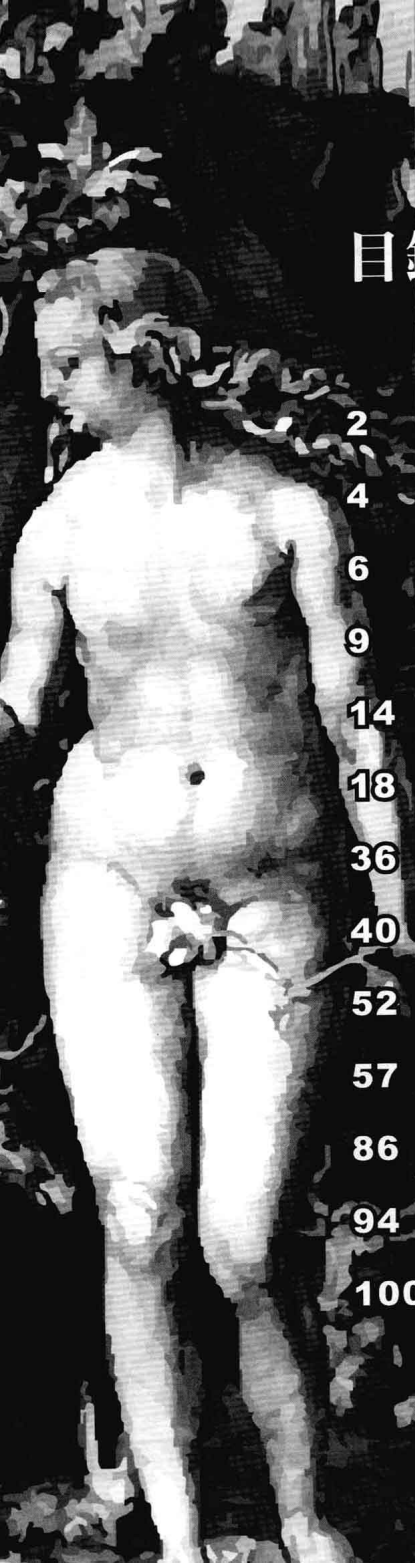
# 簡介

## 泰山公德會文宣部

弘揚大愛，激勵癌症病人，宣示癌症不等於死亡。籌備經年的「中華治癌復康交流大會」終於2006年5月8日～10日在港圓滿召開。

大會秘書處共收到中國、港澳、台灣209位癌症康復者的來稿。其中有27位得以登上講壇和參與大會的2,600餘位嘉賓共享與癌魔抗爭的艱辛歷程及取得康復的人生樂趣。現茲精選73篇初稿，彙輯成冊，供志向癌症研究的同道者、罹患癌症的不幸者，特別是與正在同癌症拼搏的「抗癌勇將」分享。

本書所涉及的癌瘤包括常見腫瘤及非常見腫瘤共26種。所有文章都是與癌魔拼搏、奪回生命的真人真事，十分感人。頗富可讀性。



# 目錄

2

序

4

「中華治癌復康交流大會」開幕辭

6

簡介

9

惡性滋養細胞腫瘤——絨毛膜癌

14

惡性黑色素瘤

18

惡性淋巴瘤

36

神經纖維肉瘤

40

骨腫瘤

52

白血病

57

乳腺癌

86

卵巢惡性腫瘤

94

子宮內膜癌

100

子宮頸癌

- 102** 鼻咽癌
- 124** 口咽惡性肉芽腫
- 128** 腮腺癌
- 132** 甲狀腺腫瘤
- 144** 喉癌
- 147** 食道癌
- 158** 肺癌
- 187** 胃癌
- 213** 肝癌
- 234** 膽道腫瘤
- 238** 結直腸癌
- 256** 胰腺與壺腹周圍腫瘤
- 260** 腎臟腫瘤
- 273** 膀胱腫瘤
- 287** 前列腺癌



# 抗癌 · 成功見證

您或家人正遭受癌症的折磨，下一步該怎麼走？癌症有哪些治療方法？治療時會有哪些副作用？

這是一本使您免於癌症恐懼的書。對癌症多一分認識、具備正確的篩檢觀念、就能早期發現、正確治療！



泰山公德會

癌研匯析中心◎編著

# 序

泰山公德會 會長  
陳英傑

1945年生於台灣澎湖，童年因家境貧寒，立志追求真理、悟人生短苦，發心成立「泰山公德會」，努力聯絡各界仁人志士，推動「滅癌獻愛心」國際慈善工程，展開一系列抗癌救人工作。深得大陸、台灣、港澳衛生部門、醫學界的響應和支持，更獲社會廣大癌症病人的歡迎和讚譽。

癌症一直以來被世人通稱為不治之症，人人聞癌色變。許多患者最初被醫生告知罹患癌症時，都會如晴天霹靂、五雷轟頂，馬上想到的便是世界末日，不知如何面對。

其實，現代醫學進步，治療癌症已不同往時，除了不斷推陳出新的西醫方法，如手術有新穎的為創術式，化療也不時有高效的新藥面世，中醫藥治療經驗也不斷在總結和提升，另外尚有另類治療；心靈生活對癌症患者的康復也是相當重要的。

本人自1991年，決心推動「滅癌獻愛心」抗癌救人工程之初，開始奔走於中國、香港和台灣各地，拜訪各種癌症病人組織；以往將癌症認定為必死無疑的「絕症」這種錯誤觀念已得到很大修正。1993年我在北京八一湖抗癌樂園見到了數十位康復者，其中有換肺癌的高文彬先生和患腸癌的于大元先生。據說高文彬最初患癌時，開了刀發現癌細胞已嚴重擴散、無法手

術切除，醫生只好縫合傷口，改用化療合併中醫藥調理並練氣功，結果康癒20多年。于大元先生康癒至今也應有30多年了。

在香港有2位6年前被泰山公德會評選為「戰癌勇將」者，一是鄧生先生，一是湯耀培先生。鄧生30年前患了直腸癌，開刀割除腫塊並造口；後來癌細胞還擴散到肝和骨，也曾發現有膀胱癌。30多年來他做了腸、肝切除手術和無數次的化療，以及服中藥練氣功。如今他年逾七旬，看來紅光滿面、神采奕奕，經常在泰山公德會中醫慈善門診部關懷病人，教病人練防癌養生功，指引病人康復之道。湯耀培已年屆八旬高齡，30年前先後罹患喉癌和腸癌，先割喉切去癌腫再切腸造口，長期用助聲器（氣動式講話器，俗稱「啦叭仔」）及揸一個便袋在腰間，一樣是神采奕奕。他們倆多年來精神煥發地在泰山公德會中醫慈善門診部，用愛心輔導新患癌症的病者如何克服心理障礙，而循正確醫學治療，做最好的護理（建立最好的心理狀態），去闖過癌魔的威脅。

以正確的治療和護理方法及開朗達觀的心態面對癌症的挑戰是非常重要的。於是，近年來本人努力聯絡香港醫院管理局、國際獅子會港澳303區合作舉辦「中華治癌復康交流大會」，邀請中國以及港澳、台灣一百多位傑出的癌症復康者來香港共聚一堂，彼此分享自己與癌魔抗爭的真實歷程。這些歷程資料相當寶貴，內容涉及治癌醫學知識、病人本身的鬥癌意志與人生觀、防癌保健常識，是家庭和社會、醫生和患者共同發揮群體抗癌效果的結晶。因此，本會特別將擬來港參加是次大會的209位傑出癌症復康者的應徵稿中精選出73篇，編輯成冊，供社會廣大病者和市民參考，希望有助於抗癌救人工作、有助於更多人免受癌魔侵害或獲得康復的信心。這是我最大的心願。

# 「中華治癌復康交流大會」開幕辭

**泰山公德會滅癌獻愛心國際慈善基金會 主席**

**太平紳士**

**梁智鴻 醫生**

各位嘉賓、各位女士、先生們：

今日我很高興，代表「中華治癌復康交流大會」主席團歡迎大家，多謝大家今晚的光臨。今次為了激勵天下癌症病人，展示社會各界的關心，來共同戰勝人類大敵癌魔，我們聯合香港醫院管理局、國際獅子會中國港澳303區、泰山公德會「滅癌獻愛心」國際慈善基金會合辦，以及浸會大學、香港大學行為健康研究中心和中文大學醫藥研究中心協辦，一起舉辦「中華治癌復康交流大會」邀請中國、港澳、台灣各地傑出的癌症康復代表，和我們香港各科癌症專家一起舉行康復分享，和醫生病人零距離的醫學問答大會。意義相當重大。

香港一向是國際旅遊商貿中心，回歸以來，政府和社會各界人士同心同德、努力奮鬥，進一步發揮香港的國際功能，為自己、為世界作出貢獻。癌症是全人類頭號「殺手」，造成人類社會無數悲劇。現代科學發展、醫學進步，在上世紀已經成功征服了天花、麻瘋和小兒麻痺，但對癌症仍然是未能徹底突破，相反地，隨著時代進步，癌症病發也有上升之勢。有鑑於此，泰山公德會結合社會各界愛心，發起「滅癌獻愛心」國際慈善工程，展開抗癌救人三大工作。本會深信以人類的愛心和共同的智慧團結起來，一定會產生力量來征服癌魔。因此，我

們本著「齊將愛心獻，誓把癌魔滅」的精神，多年來展開一系列醫學研究，開辦中醫慈善門診，幫助廣大病人脫離癌魔的威脅，努力來減少癌症對人類社會的危害。

今日我們舉辦「中華治癌復康交流大會」就是展示社會各界的愛心，和醫生、病人連結同心，以愛心、關懷和激勵病人互助互救，從心理上、生理上來戰勝癌魔。今日的大會只是我們滅癌救人踏出的第一步，我們將會本著群策群力，依靠大家的智慧和力量，矢志不移的努力下去。

愛心能令生命光輝，悲憫可使社會提升動力。

讓我們大家團結起來，不論各行業各階層、不分男女老少，大家齊獻愛心共抗癌，響應「全民滅癌救人十元愛心捐獻」大行動。這一愛心大行動，人人都做得到，集腋成裘、滴水穿石，就係依靠社會愛心力量，深信我們更能進一步將抗癌救人三大工作深入進行下去。謝謝！



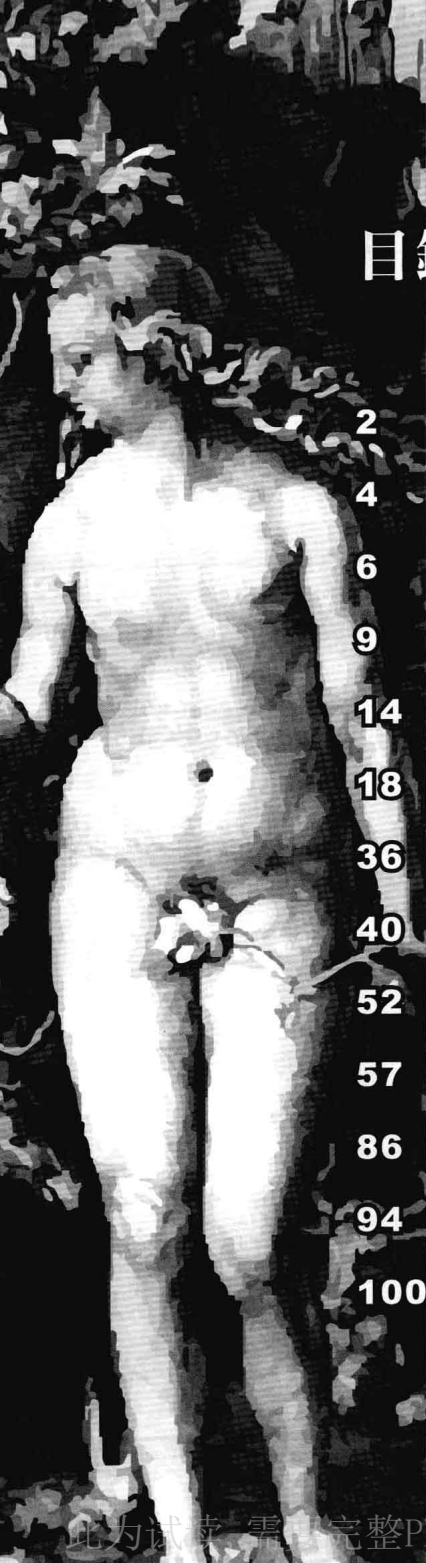
# 簡介

## 泰山公德會文宣部

弘揚大愛，激勵癌症病人，宣示癌症不等於死亡。籌備經年的「中華治癌復康交流大會」終於2006年5月8日～10日在港圓滿召開。

大會秘書處共收到中國、港澳、台灣209位癌症康復者的來稿。其中有27位得以登上講壇和參與大會的2,600餘位嘉賓共享與癌魔抗爭的艱辛歷程及取得康復的人生樂趣。現茲精選73篇初稿，彙輯成冊，供志向癌症研究的同道者、罹患癌症的不幸者，特別是與正在同癌症拼搏的「抗癌勇將」分享。

本書所涉及的癌瘤包括常見腫瘤及非常見腫瘤共26種。所有文章都是與癌魔拼搏、奪回生命的真人真事，十分感人。頗富可讀性。



# 目錄

2

序

4

「中華治癌復康交流大會」開幕辭

6

簡介

9

惡性滋養細胞腫瘤——絨毛膜癌

14

惡性黑色素瘤

18

惡性淋巴瘤

36

神經纖維肉瘤

40

骨腫瘤

52

白血病

57

乳腺癌

86

卵巢惡性腫瘤

94

子宮內膜癌

100

子宮頸癌