



看见神圣

旅途中的光影

【不丹】帕武 (Pawo Choying Dorji) 著

赖梵耘 译

一微尘上微尘刹
于一刹那中无量佛

中国华侨出版社

看见神圣：旅途中的光影

【不丹】 帕武（Pawo Choying Dorji）著
赖梵耘 译



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

看见神圣：旅途中的光影 / (不丹) 帕武著；赖梵耘译.—北京：中国华侨出版社，2013.6

ISBN 978-7-5113-3711-5

I. ①看… II. ①帕… ②赖… III. ①旅游摄影—不丹—现代—摄影集
IV. ①J436

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第134401号

● 看见神圣：旅途中的光影

著 者/(不丹) 帕武

译 者/赖梵耘

出 版 人/方 鸣

出版监制/张国辰 张园雅

选题策划/张国辰

特约编辑/李克宇

责任编辑/叶 辞

装帧设计/姜 唐

经 销/新华书店

开 本/720mm×1000mm 1/16 印张/13.75 字数/125千字

印 刷/天津市豪迈印务有限公司

版 次/2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

书 号/ISBN 978-7-5113-3711-5

定 价/35.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦三层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编 辑 部：(010) 64443056 64443979

发 行 部：(010) 82605959 传真：(010) 82605930

网 址：www.ovcaschin.com

E-mail: ovcaschin@sina.com

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

序 | 看见神圣

宗萨蒋扬钦哲

如果你渴望接触神圣、圣地以及圣人，你要知道这地球上没有一寸的地方不被神圣所覆盖。神圣的地点以及神圣的人，是神圣时代的映照，在今天这个时代要捕捉这些“神圣时刻”是颇具挑战性。我们大部分人都欠缺耐性和勇气：没有耐性等待神圣时刻的发生，或没有勇气去面对它。然而，就算渴望翻阅这些捕捉神圣刹那的照片，都具有启迪人心的作用。在观赏Pawo的相片时，怀抱这样的想法，希望这是你走向无量圣地以及圣人的第一步。

序 | “看”是用“心”的

赖声川

“眼睛是灵魂之窗。”不丹青年摄影师Pawo的镜头能把一个人，抑或一个地方的灵魂勾出来。

我们看世界是透过眼睛来吸收现象，但现象终究还是需要透过我们的心才能产生意义或分量。于是摄影这一门艺术终究不是在看摄影师的眼睛，而是在看他的心，他的灵魂。

生命是一个旅程，在旅程中，现象不断在我们的四周展开。到底在旅途中，我们的眼睛看到了什么？我们的心处理了什么？

事实上，“神圣”可能随时在我们周遭，近在咫尺，但我们是否有发现它？

每一个道路都是神圣的，因为生命本生就是神圣的。

神圣可能是一个遥远的海边，天炸开来一般地照料大地；神圣也可能是天空中出现一条如神龙般的闪电，或耸立在天边的喜马拉雅山。

但神圣也可能是一个乞丐的眼神，或他脸上皱纹痕迹的流向，所透露的生命故事；或者一个躺在马路边不幸的人所透露的生命真相。

神圣在于我们在不在乎，我们关不关怀。我们的关怀有多少？

Pawo是我女婿。看到这句话你可能立刻要为我以上所说的打折，但对我来说，看Pawo摄影作品的感受能证明一切。在他作品所勾出的人物和场景的灵魂中，我看到他纯净的心，以及虔诚的生活态度。这也就是我所认识的，有缘分来到我生命中的Pawo。在他的生命中，旅程就是神圣的，周遭就是灵地。连一只猴子的灵魂都能如此准确地被捕捉，这需要多么安静而关怀的心才能做得到。

宗萨钦哲仁波切是现今世界佛法最重要的代言人之一，Pawo有幸，能常和他一起旅行。在第三章中，我们可以看到这一位上师在各种不同情境中的状态。这些极难得的生活照，能让我们更体会一个修行人应该随时具备的心境，那就是不偏颇、没有分别心、随遇而安。公众面前的宗萨钦哲经常像一个王宫贵族一样，在世界各地被高规格接待，在最华丽的场所中和世界的名流精英交流。但在Pawo的镜头下，我们可以看到他在最贫穷、平凡而混乱的环境中，是何等的自在、自足。

世界和生命都是我们自己在看。我们看见了什么？我们能看见什么？这一切决定在自己的心，而不是外在现象。

如果能随时看见神圣，那是多么美好的事？

目 录

旅 行 / 1

洗 礼 / 63

跟 随 / 143

第 一 章

旅 行



比尔，喜马偕尔邦
印度

犹如乌云暗夜中
刹那闪电明亮显
如是因佛威神力
是间偶生福与慧

——寂天菩萨《入菩萨行论》

在这样晴朗的日子

风送来一切

风送来云朵

风送来回忆

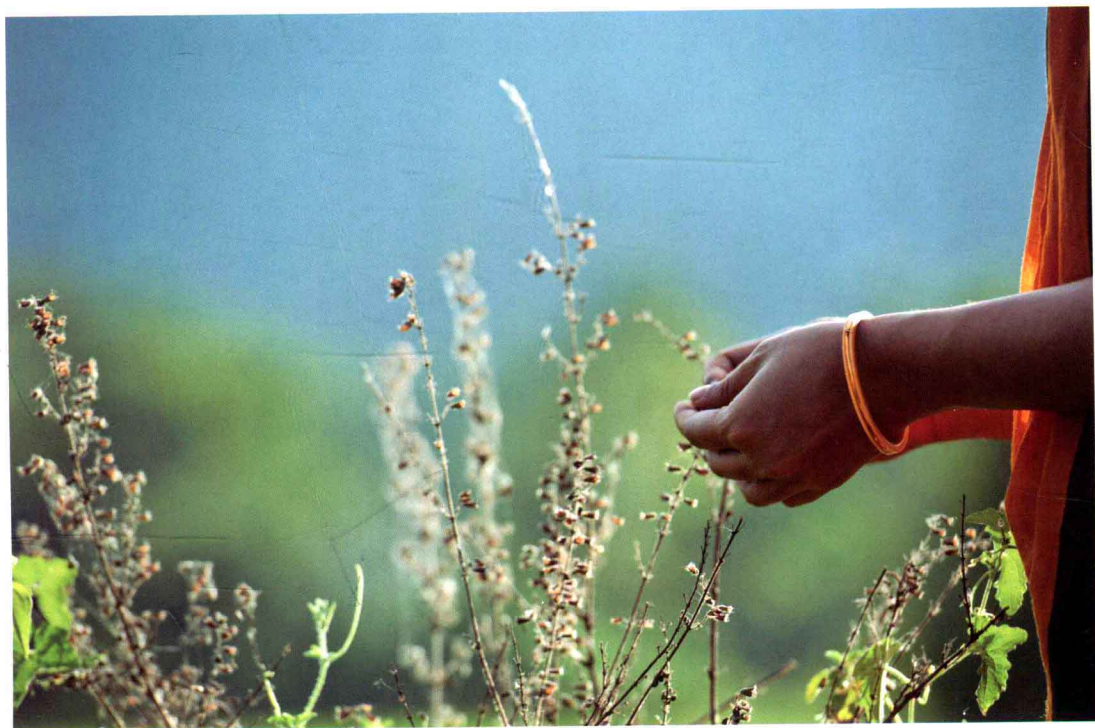
风在此时此刻





颜色延伸至目光所及之外
真愿停留在这瞬间

等花开云淡的时候
我会再来看你





旺帝波丹
不丹