

总主编◎巩昌镇 马晓北
编 著◎陈冰俊 姜 文



难病奇方

系列丛书
第四辑

失笑散

失笑散

「诠释经方奇方」

「探究临床应用与作用机制」

中国医药科技出版社



难病奇方系列丛书（第四辑）

失笑散

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 陈冰俊 姜文

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书从理论研究、临床应用和实验研究方面阐述失笑散。上篇理论研究，主要讲述失笑散的来源、组成、用法以及历代医家对失笑散的认识、失笑散的衍生方等。中篇临床应用，详细讲述了各科疾病和疑难病应用失笑散、失笑散衍生方的临床经验和病案。下篇实验研究，讲述失笑散中单味药的化学成分、药理作用，并叙述了失笑全方的药理作用等。全书内容翔实，实用性强，适合广大中医学生、中医临床医生、中医爱好者参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

失笑散/陈冰俊, 姜文编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 1
(难病奇方系列丛书. 第4辑)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5652 - 5

I. ①失… II. ①陈…②姜… III. ①失笑散 - 研究 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 211704 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 12

字数 180 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5652 - 5

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《难病奇方系列丛书》(第四辑)编委会

总主编 巩昌镇 马晓北

副总主编 刘伟 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

王福	王玉贤	王国为	王国利
王建辉	王莹莹	王景尚	王佳兴
韦云	古励	代媛媛	巩昌靖
巩昌镇	刘伟	刘灿	刘一凡
刘晓谦	孙鹏	杜辉	杨莉
李宏红	李楠	吴峻艳	何萍
何新蓉	余志勇	闵妍	迟程
张硕	张晨	陈冰俊	陈红
林伟刚	罗成贵	罗良涛	周庆兵
周劲草	赵玉雪	姜文	高占华
高杰	唐代屹	唐杰	黄凤

董继鹏 韩 曼 韩淑花 储 芹
路玉滨 薛 媛

分册编著

酸枣仁汤	杜 辉	刘 伟
普济消毒饮	周庆兵	巩昌靖
三仁汤	罗良涛	刘 伟
当归四逆汤	韩 曼	巩昌靖
真武汤	林伟刚	巩昌镇
知柏地黄丸	李 楠	刘 伟
青蒿鳖甲汤	周劲草	姜 文
增液汤	王玉贤	巩昌靖
香砂六君子汤	黄 凤	刘 伟
镇肝熄风汤	唐 杰	姜 文
炙甘草汤	罗成贵	刘 伟
膈下逐瘀汤	王佳兴	刘 伟
生化汤	代媛媛	姜 文
甘露消毒丹	韩淑花	巩昌靖
四逆汤	高占华	巩昌靖
独活寄生汤	闵 妍	刘 伟
右归丸	王景尚	巩昌镇
当归芍药散	王建辉	张 硕
导赤散	王 福	巩昌靖

身痛逐瘀汤	刘 灿	刘 伟
失笑散	陈冰俊	姜 文
半夏泻心汤	董继鹏	刘 伟
左归丸	王国为	巩昌镇
通窍活血汤	余志勇	姜 文
苓桂术甘汤	李宏红	刘 伟
一贯煎	何 萍	巩昌靖
平胃散	韦 云	巩昌靖
少腹逐瘀汤	王莹莹	杨 莉
小建中汤	刘晓谦	姜 文
麻杏石甘汤	张 晨	刘 伟
仙方活命饮	高 杰	赵玉雪

《难病奇方系列丛书》第四辑

前言

《难病奇方系列丛书》新的一辑——第四辑又和大家见面了。

中医药是中华文明的一份宝贵遗产。在这份遗产中，中药方剂是一串串夺目璀璨的明珠，而那些百炼千锤、结构严谨、疗效可靠的经典名方则更是奇珍异宝。

几千年来，经典方剂跨越时代，帮助中华民族健康生息、祛病延寿。它们并未因时代的变迁而消失，也未因社会的发展而萎谢，更未因西医学的创新而被抛弃。恰恰相反，它们应时而进，历久弥新。一代一代的学者丰富了经典方剂的理论内涵，一代一代的医生扩展了经典方剂的应用外延，面对西医学的飞速发展，经典方剂依然表现出无限的生命力和宽广的适用性。

今天，经典方剂又跨越空间，走向世界，帮助全人类防病治病。在加拿大的中医诊所里，摆满了张仲景的《四逆汤》、《金匱肾气丸》，王清任的《血府逐瘀汤》、《少腹逐瘀汤》。走进英国的中医诊所，到处可见宋代《局方》的《四物汤》和《四君子汤》，张介宾的《左归丸》和《右归丸》。在美国的近两万家针灸和中医诊所里，各种各样的中医经典方剂，如《小柴胡汤》、《六味地黄丸》、《补中益气汤》和《逍遥散》等等，都是针灸师、中医师的囊中宝物。经典方剂已经成为世界各国中医临床医生的良师益友。他们学习应用这些方剂，疗效彰显，福至病家。

中医方剂的走向世界，也进一步使中医方剂的研究走进了西方的研究机构。中医中药的研究在澳大利亚悉尼大学的中澳中医研究中心已经展开。在英国剑桥大学中医中药实验室里，樊台平教授带领的团队对传统中医复方情有独钟。特别值得一提的是，在美国耶鲁大学医学院的实验室内，郑永

齐教授的研究团队把黄芩汤应用到治疗肝癌、胰腺癌、直肠癌等疾病上。这个团队在临床前试验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验方面步步推进，并对用黄芩汤与传统化疗药物结合以降低化疗药物的毒副作用和提高临床效果进行了周密的研究。这些研究证实了黄芩汤的经典应用，拓宽了黄芩汤的现代应用范围，用西医学方法为这一经典方剂填补了一个丰富的注脚。他们十多年的精心临床研究结果广泛发表在美国《临床肿瘤学杂志》、《传统药物杂志》、《色谱学杂志》、《临床大肠癌杂志》、《国际化疗生物学杂志》、《抗癌研究杂志》、《转译医学杂志》、《生物医学进展》、《胰腺杂志》和英国《医学基因组学杂志》等主流医学杂志上。有关黄芩汤的大幅报道甚至出现在美国最主流的报纸《华尔街日报》上。

中国医药科技出版社出版的这套《难病奇方系列丛书》，爬罗剔抉，补苴罅漏，广泛收集了经典方剂的实验研究成果与临床应用经验，是名方奇方的集大成者。

丛书迄今已经出版了三辑，共收四十三个经典方剂。每一经典方剂自成一册，内容包括理论研究、临床应用、实验研究三部分。理论研究部分探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床应用部分重点介绍现代科学研究者对该方的系统性临床观察以及大量临床医家的医案病例和经验总结。实验研究部分探讨方剂中的每一味中药的现代药理作用，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

沿着同一思路，《难病奇方系列丛书》第四辑继续挖掘先贤始创而在现代临床上仍被广泛使用的经典方剂，并汇有大量临床经验和最新研究成果，以飨中医临床医生、中医研究者、中医学生以及所有的中医爱好者。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇 博士

2012年秋于美国

上篇 理论研究

第一章 概述	(2)	(6)
第一节 失笑散的来源和组成	(2)	第三节 失笑散的衍生方	(6)
第二节 失笑散的功效与主治	(3)	一、加味失笑散	(6)
一、方中药物的功效与主治	(3)	二、少腹逐瘀汤	(7)
二、失笑散全方的功效与主治		第二章 古今医家论述	(8)
		第三章 失笑散的现代理论研究	(9)
		进展	(9)

中篇 临床应用

第一章 内科病证	(16)	三、慢性糜烂性胃炎	(38)
第一节 呼吸系统	(16)	四、胆汁反流性胃炎	(39)
粘连性胸膜炎	(16)	五、慢性萎缩性胃炎	(40)
第二节 循环系统	(17)	六、胃溃疡	(44)
一、心脏病	(17)	七、老年胃溃疡	(45)
二、胸痹	(18)	八、十二指肠溃疡	(46)
三、冠心病	(20)	九、消化性溃疡	(47)
四、心绞痛	(22)	十、幽门螺杆菌相关性消化性	(48)
五、不稳定型心绞痛	(23)	溃疡	(48)
六、稳定型心绞痛	(24)	十一、上消化道出血	(49)
七、冠心病心绞痛	(25)	十二、胃脘痛	(50)
八、冠状动脉内支架植入术后出现	(30)	十三、溃疡性结肠炎	(57)
的再发心绞痛	(30)	十四、便血	(58)
第三节 消化系统	(31)	十五、反胃	(58)
一、慢性胃炎	(31)	十六、积证	(59)
二、慢性浅表性胃炎	(37)	十七、重症胰腺炎后胰腺囊肿	

..... (59)	第二节 乳癖 (乳腺增生) (82)
十八、食管源性胸痛 (60)	第三节 泌尿系结石 (83)	
十九、胆石病 (61)	第四节 肛肠外科 (84)	
第四节 泌尿系统 (62)	一、血栓外痔 (84)	
一、尿浊 (乳糜尿) (62)	二、结肠息肉 (85)	
二、间质性膀胱炎 (63)	三、肠梗阻 (86)	
三、肾绞痛 (64)	四、麻痹性肠梗阻 (87)	
第五节 血液和造血系统	第五节 腰椎间盘突出症 (87)
..... (65) (87)	
一、高脂血症 (65)	第三章 妇科病证 (90)	
二、高脂蛋白血症 (67)	第一节 月经病 (90)	
第六节 神经系统 (68)	一、经前乳结 (90)	
一、血管神经性头痛 (68)	二、经行乳衄 (90)	
二、中风后遗症 (68)	三、痛经 (91)	
第七节 杂病 (69)	四、青春期痛经 (95)	
一、眩晕 (69)	五、原发性痛经 (97)	
二、胸痛 (70)	六、膜样痛经 (101)	
三、胁痛 (71)	七、子宫内膜异位症 (102)	
四、腹痛 (72)	八、子宫内膜异位症术后复发 (104)
五、腰痛 (73)	九、皮下埋植避孕所致月经紊乱 (104)
第八节 其他内科疑难病证	十、放置宫内节育器后月经过多 (104)
..... (74)	十一、闭经 (105)	
一、癌症 (74)	第二节 带下病 (106)	
二、肝癌疼痛 (76)	一、不规则阴道出血 (106)	
三、病毒性肝炎 (76)	二、崩漏 (107)	
四、肝硬化腹水 (76)	三、功能性子宫出血 (113)	
五、急性硫化氢中毒 (77)	四、青春期功血 (117)	
第二章 外科及骨科病证 (81)		
第一节 外伤 (81)		
一、胸部软组织挫伤 (81)		
二、外伤性胸肋痛 (81)		

- 第三节 妊娠病 (119)
- 一、抗精子抗体阳性不孕
..... (119)
- 二、子宫内膜增生不孕症
..... (120)
- 三、先兆流产 (120)
- 四、宫外孕 (122)
- 五、宫外孕治愈后输卵管堵塞
..... (124)
- 六、终止妊娠 (125)
- 第四节 产后病 (126)
- 一、产后腹痛 (126)
- 二、产后胃脘痛 (126)
- 三、产后阴道出血 (127)
- 四、胎盘组织残留 (产后恶露
不绝) (127)
- 五、人流不全 (128)
- 六、人工流产术后排尿疼痛
..... (130)
- 七、人工流产术后闭经
..... (131)
- 八、药物流产后出血 (132)
- 九、药物流产后宫内组织残留
..... (135)
- 第五节 妇科杂病 (136)
- 一、盆腔炎 (136)
- 二、慢性盆腔炎 (137)
- 三、慢性盆腔疼痛 (138)
- 四、瘢痕 (139)
- 五、宫内节育器致子宫异常出血
..... (140)
- 六、节育术后诸症 (142)
- 七、卵巢囊肿 (142)
- 八、子宫腺肌病 (143)
- 九、子宫肌瘤 (144)
- 十、阴道血肿 (145)
- 十一、黄体破裂 (145)
- 十二、更年期崩漏 (147)
- 第四章 儿科病证 (154)
- 小儿血瘀型过敏性紫癜 (154)
- 第五章 男科病证 (155)
- 一、前列腺炎 (155)
- 二、慢性前列腺炎 (155)
- 三、前列腺痛 (157)
- 四、慢性附睾炎 (158)
- 五、精索静脉曲张 (158)
- 六、阳痿 (159)
- 七、精液不液化 (159)
- 八、精囊炎 (159)
- 九、衣原体感染 (159)
- 第六章 五官科病证 (161)
- 一、口疮 (161)
- 二、下颌阻生智齿拔除术并发症
..... (162)
- 三、前房出血 (162)
- 第七章 皮肤科病证 (165)
- 一、过敏性紫癜 (165)
- 二、老年带状疱疹 (165)
- 三、黄褐斑 (167)

下篇 实验研究

目 录

- 第一章 失笑散制剂研究 … (170)
 - 一、五灵脂的炮制方法 … (170)
 - 二、蒲黄的炮制方法 …… (171)
- 第二章 失笑散药理研究 … (172)
 - 第一节 五灵脂的药理研究
…………… (172)
 - 一、来源 …………… (172)
 - 二、成分研究 …………… (172)
 - 三、药理学研究 …………… (173)
 - 第二节 蒲黄的药理研究
…………… (174)
 - 一、来源 …………… (174)
 - 二、产地及采收加工 …… (174)
 - 三、成分研究 …………… (174)
 - 四、药理学研究 …………… (176)
 - 第三节 失笑散的药理研究
…………… (177)

上

篇

理论研究

第一节 失笑散的来源和组成

（一）来源

失笑散来源于《太平惠民和剂局方》：“治产后心腹痛欲死，百药不效，服此顿愈。”本方是治疗血瘀作痛的常用方。方中二药配伍，不仅能活血，且又能止血，相反相成、相得益彰。“失笑”者，忍俊不住而发笑。此方仅二味平易之药，竟能使瘀血疼痛霍然若失，患者每于不觉中，诸症悉除，不禁欣然而笑，故称之“失笑散”。

（二）组成

组成：五灵脂、蒲黄各等份。

古代用法：先用酃醋调二钱，熬药成膏，入水一盞，煎七分，食前热服。

现代用法：上药研末，每服6g，用黄酒或醋冲服。或以水150mL，煎至100mL。热服。

（三）别名

断弓弦散（《苏沈良方》卷八）

失笑膏（《中藏经·附录》）

经验失笑散（《金匱翼》卷六）

本方改为丸剂，名“紫金丸”（《妇人良方》）、“失笑丸”（《医学心悟》）。

（四）失笑散的同名方剂

1. 来源于《疡医大全》卷十六引江仍度方，又名牙痛失笑散，由葶苈八分，细辛（净叶）一钱，大冰片二分五厘组成，主治牙疼。

2. 来源于《直指》卷十八，由川五灵脂、蒲黄（隔纸微炒）、延胡

索各等份组成，主治小肠气痛及诸血痛。

3. 来源于《魏氏家藏方》卷九；由萆薢、地龙（去土）、天南星、川乌头、胡椒各等份组成，主治牙疼。

4. 来源于《魏氏家藏方》卷五，由槟榔、高良姜（锉，滴油炒）各等份组成，主治心疼。

5. 来源于《杨氏家藏方》卷十一，由细辛（去土叶）、高良姜、香白芷、萆薢各等份组成，主治牙疼。

6. 来源于《医方类聚》卷七十三引《施圆端效方》，由干姜、雄黄各等份组成，主治牙疼。

7. 来源于《洁古家珍》，由荆芥穗一两，朴硝二两组成，主治肾肿。

8. 来源于《普济方》卷三六五，由延胡索三钱，白僵蚕三钱，黄连一钱，轻粉（炒）两钱，麝香（炒）一字，铅白霜半钱，硼砂半钱，黄柏半钱组成，主治口疮，或唇裂破血出，小儿赤白口疮，作热疼。

9. 来源于《鸡峰》卷二十一，由川乌头、川芎、甘草、地骨皮、细辛、白芷、高良姜各等份组成，主治牙疼。

10. 来源于《鸡峰》卷二十二，由大腹子半两，硫黄四两组成，主治疥癣。

11. 来源于《鸡峰》卷二十，由干漆（炒烟出为度）、胡椒各等份组成，主治男子小肠气。

12. 来源于《普济方》卷四引《全婴方论》，由蓖苳子、草乌头（醋炙切片，麸炒）、酸枣仁（炒去皮）各等份组成，主治小儿诸病，汗后不得睡。

第二节 失笑散的功效与主治

一、方中药物的功效与主治

1. 五灵脂

[性味归经] 苦、甘，温。归肝经。

[功效] 活血止痛，化瘀止血。

[主治]

(1) 用于瘀血阻滞引起的痛经、经闭、产后瘀阻腹痛，胸痹心痛、脘腹疼痛。五灵脂苦泄温通，入肝经血分，功能活血散瘀止痛，是一味治疗血滞诸痛的要药。用治上述妇科疾患及胸痛之证，常与蒲黄配伍，即失笑散；用于脘腹疼痛，可与延胡索、香附、没药同用，即手拈散。

(2) 用于出血而内有瘀滞的病证，如妇女崩漏经多，见紫色多块、少腹刺痛者。本品炒用能化瘀止血，可配参三七、生地、牡丹皮等同用。

(3) 还可用于治跌打损伤，蛇、虫咬伤。可内服，外敷。

(4) 用于小儿疳积。五灵脂有消积杀虫之功，凡小儿食积不化，或兼虫积，脾胃受伤，面黄形瘦，腹大如鼓，呕吐腹泻，不思纳食，嗜食异物，此属脾疳，可用五灵脂与砂仁、蔻仁、麦芽、使君子等同用，以调理脾胃，消食杀虫，如《证治准绳》灵脂丸；若疳积潮热，肚胀发焦，可配以清疳热之品，如《全幼心鉴》用本品同胡黄连研末，猪胆汁为丸服。

[使用注意]

《本草纲目》：恶人参，损人。

《本草经疏》：血虚腹痛，血虚经闭，产妇去血过多发晕，心虚有火作痛，病属血虚无瘀滞者，皆所当忌。孕妇慎用。

[历代医家论述]

《本草纲目》：五灵脂，足厥阴肝经药也，气味俱厚，阴中之阴，故入血分。肝主血，故此药能治血病，散血和血而止诸痛。止惊痫，除疰痢，消积化痰，疔疳杀虫，治血痹、血眼诸症，皆属肝经也。失笑散不独治妇人心痛血痛，凡男女老幼一切心腹、胁肋、少腹痛诸病、疝气，并胎前产后血气作痛及血崩经溢，俱能奏功。又按李仲南云，五灵脂治崩中，非只治血之药，乃去风之剂。冲任经虚，被风伤袭营血，以致崩中暴下，与荆芥、防风治崩义同。方悟古人识见深奥如此，此亦一说，恒未及肝血虚滞，亦自生风之意。

《本草经疏》：五灵脂，其功长于破血行血，故凡瘀血停滞作痛，产后血晕，恶血冲心，少腹儿枕痛，留血经闭，瘀血心胃间作痛，血滞经脉，气不得行，攻刺疼痛等证，在所必用。

《药品化义》：五灵脂，苦寒泄火，生用行血而不推荡，非若大黄之力迅而不守。以此通利血脉，使浊阴有归下之功，治头风、噎膈、痰痢、癩疾，诸毒热痛，女人经闭，小腹刺痛，产后恶露，大有功效。炒用以理诸失血证，令血自归经而不妄行，能治崩中胎漏及肠红血痢，奏绩独胜。

《本草蒙筌》：五灵脂，味甘，气平，无毒。出河东郡州，系寒号虫粪，状类铁，多夹砂石……专治妇科。行血宜生，止血宜炒。

《本草从新》：五灵脂，甘温纯阴，气味俱厚。入肝经血分，通利血脉，散血和血，血闭能通。生用经多能止。炒用治血痹血溃，血眼血

痢，肠风崩中，诸血病。

《得配本草》将其归在禽部，又称其为寒号虫粪。除了上述的疗效外，加载“理周身血气刺痛，……怪症目中白珠墨黑，毛发直如铁丝，能食而不能语，昏昏如醉，名曰血溃，服五灵脂二钱即愈”。

2. 蒲黄

[性味归经] 甘，平。归肝、心包经。

[功效] 收涩止血，活血祛瘀。

[主治]

(1) 用于衄血、呕血、吐血、咯血、尿血、便血、崩漏、创伤出血等症。蒲黄长于涩敛，止血作用较佳，各种出血都可以应用。可以单用，也可配合仙鹤草、墨旱莲、茜草炭、棕榈炭、侧柏叶等同用。

(2) 用于心腹疼痛，产后瘀痛，痛经等症。蒲黄生用又能活血祛瘀，故可用于瘀血阻滞引起的心腹疼痛等症，常配合五灵脂等药同用。

[使用注意] 生蒲黄有收缩子宫的作用，故孕妇慎服。

《本草衍义》：不可多食，令人自利，不益极虚人。

《品汇精要》：妊娠不可生用。

《本草经疏》：一切劳伤发热，阴虚内热，无瘀血者禁用。但可用于产后子宫收缩不良的出血。

[历代医家论述]

《本草纲目》：《本事方》云，有士人妻舌忽胀满口，不能出声，以蒲黄频搽，比晓乃愈。又《芝隐方》云，宋度宗，一夜忽舌肿满口，用蒲黄、干姜末等份，干搽而愈。据此二说，则蒲黄之凉血活血可证矣。盖舌乃心之外候，而手厥阴相火乃心之臣使，得干姜是阴阳能相济也。

《本草汇言》：蒲黄，性凉而利，能洁膀胱之源，清小肠之气，故小便不通，前人所必用也。至于治血之方，血之上者可清，血之下者可利，血之滞者可行，血之行者可止。凡生用则性凉，行血而兼消；炒用则味涩，调血而且止也。

《药品化义》：蒲黄，若诸失血久者，炒用之以助补脾之药，摄血归源，使不妄行。又取体轻行滞，味甘和血，上治吐衄咳血，下治肠红崩漏。但为收功之药，在失血之初，用之无益。若生用亦能凉血消肿。

《本经逢原》：蒲黄，《本经》主心腹膀胱寒热，良由血结其处，营卫不和故也。与五灵脂同用，胃气虚者，入口必吐，下咽则利，以五灵脂性味浊恶也。舌根胀痛，亦有属阴虚火旺者，误用前法（指同干姜末干搽），转伤津液，每致燥湿愈甚，不可不审。