

徐志瑛



膏方经验

主编◎宣丽华

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

徐志璜膏方经验

主 编 宣丽华

副主编 朱杭溢

主 审 徐志璜

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

徐志瑛膏方经验/宣丽华主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 4 (2012. 9 重印)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0789 - 8

I. ①徐… II. ①宣… III. ①膏剂 - 方书 - 中国 IV. ①R289. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 024183 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京泰锐印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 13. 125 字数 337 千字

2012 年 4 月第 1 版 2012 年 9 月第 2 次印刷

书 号 978 - 7 - 5132 - 0789 - 8

*

定价 29. 80 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

内 容 提 要

我国民间历来有冬令进补的习惯，一些春夏易发之病，如哮喘等，如果能在冬季将身体调养好，就不易发作。《黄帝内经》云：“春生、夏长、秋收、冬藏，是气之常也，人亦应之。”冬季调补正是顺应“生机潜伏，阳气内藏”的养生之道。中医进补，四季皆可；但服用膏方，则以冬季为宜。现代研究表明，只要根据各个季节的特点，掌握气候的寒热温凉，按照人体在四季相应阴阳气血状态，适当调整润、养、滋、治等方法，选择相应的药物或配方，做到补而不膩、补而不滞，膏方也可以一年四季使用。

《徐志瑛膏方经验》全面总结了徐志瑛教授临床膏方经验，整理了徐志瑛教授历年来大量的成功膏方病案，理法方药俱全，充分体现了她在临床时是如何掌握治疗规律，如何遣方用药，按语阐发也精辟、实用。本书对医务工作者提高临床业务水平具有很好的指导性和实用性。

《徐志瑛膏方经验》

编 委 会

主 编 宣丽华

副主编 朱杭溢

编 委 (按姓氏笔画为序)

毕 颖 杜 颖 吴 翔 何煜舟

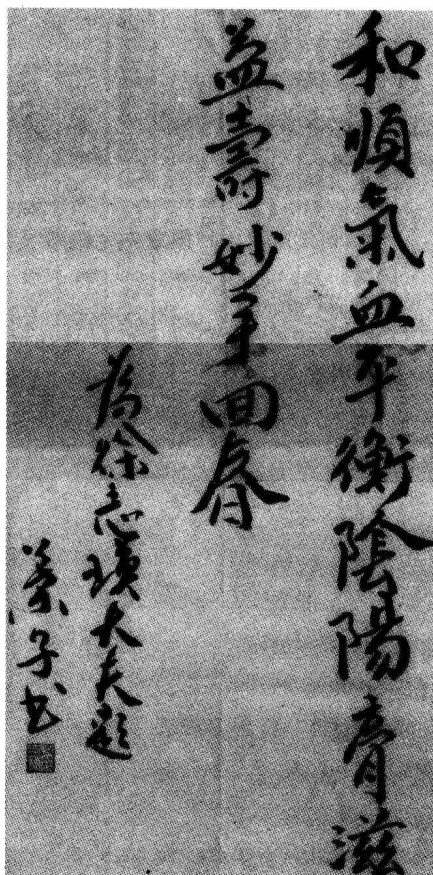
汤 军 胡秋未 莫晓枫 虞彬艳

审 校 徐志瑛

大醫精跗



中国美院书法家刘江先生题词



杭州西泠印社叶子先生题词

集上之大医精诚
徐志瑛医家雅正
庚寅春劉江書於杭州

中华医学大厦
今人常不是创新
卢佩章
二〇〇年五月三日于杭州

中国科学院院士卢佩章先生题词



徐志瑛教授生活照

中医专家处方笺

№ 3603225

安福有元为果州镇

年過三十時吐已滿。肝氣漸衰。鬱陰暗耗。自來黃瘦。疏導未久則
肝火皆不似相火刻期相惡攻乎生之明證。所以逆木。肝陽陡旺。紅面升熱。阻
于清竅。體由大元而致痿厥。此氣陽子胸中。兩腋上承手咽。如是。
果亦皮支主理。甚至骨外亡動之事。按少府好折。平肝咽平。乃飲婦刺種商
者。而於筋骨影咽喉底。故有條咽折聲無聲之帝。庶常此平帝在廣。因腎為病。
必須少陰經量年法形。而後為足按。始為平證。巨則。平者。平也。事師健飾使
從。十來。平時岐下之臣。刻成青筋。復細。多治脫反致。

生熟地 1200
 熟地黄 300
 熟地黄 500
 熟地黄 1000
 熟地黄 1500
 熟地黄 2000
 熟地黄 2500
 熟地黄 3000
 熟地黄 3500
 熟地黄 4000
 熟地黄 4500
 熟地黄 5000
 熟地黄 5500
 熟地黄 6000
 熟地黄 6500
 熟地黄 7000
 熟地黄 7500
 熟地黄 8000
 熟地黄 8500
 熟地黄 9000
 熟地黄 9500
 熟地黄 10000

医师

年

月

F1

徐志瑛教授膏方脉案（二）

何 序

中医学博大精深，几千年来对中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献，形成了许多效果显著的防病治病、养生保健的理论技术和方法，膏方正是其中特色鲜明的一种。膏方是以中医学理论为基础，运用中医整体观、“治未病”的思想，既注重养生保健，又兼顾慢性病治疗，在保障与增进人民健康方面发挥着积极的作用。由于膏方组方复杂，熬制有一定难度，过去多在宫廷及官宦富裕家庭使用，现在，随着社会的发展，人民生活水平不断提高，中医专家的个体化处方，先进的熬制技术，大众保健意识的增强，使得膏方得以进入家庭，为广大群众养生健身、防病治病服务，服用膏方者日趋增多。

我国民间历来有冬令进补的习惯，一些春夏易发之病，如哮喘等，如果能在冬季将身体调养好，就不易发作。《黄帝内经》云：“春生、夏长、秋收、冬藏，是气之常也，人亦应之。”冬季调补正是顺应“生机潜伏，阳气内藏”的养生之道。中医进补，四季皆可。但服用膏方，则以冬季为宜。现代研究表明，只要根据各个季节的特点，掌握气候的寒热温凉，按照人体在四季相应阴阳气血状态，适当调整润、养、滋、治等方法，选择相应的药物或配方，做到补而不腻、补而不滞，膏方也可以一年四季使用。

《徐志瑛膏方经验》全面总结了徐志瑛教授临床膏方经验，整理了徐志瑛教授历年来大量的成功膏方病案，理法方药俱全，

充分体现了她在临诊时如何掌握治疗规律，如何遣方用药，按语阐发也精辟、实用。本书对青年医务工作者提高临床业务水平具有很好的指导性和实用性。本书的出版为弘扬中医、发展膏方，作出了贡献。

何任

2011年4月16日序于
杭州西子湖畔尊俭堂时年九十二岁

卢 序

中医学是世界医学中的瑰宝，其确切的疗效也逐渐为国际所公认。但中医诊断后常以汤药为主，所谓“良药苦口”，就形象地说明了其“良效”与“苦口”的矛盾，相信不少患者也是因此对中医望而却步。

随着生活水平的提高，大众对与疾病与健康看法发生了巨大的变化——“有病防变，无病防病，带病延年，养生益寿”的观念，即“治未病”的概念，渐渐深入人心。

基于以上两点，近些年来膏方在我国很多地区所受到的追捧，就在情理之中。

传统的中医膏方，具有食用方便、口感良好的优点，不仅是滋补强壮的药品，更是治疗慢性疾病的最佳剂型。

徐志瑛教授，在临床、教学、科研已达42年，有很深的中医理论根底，临床经验极其丰富，她针对患者的疾病性质和体质类型，经辨证后配方制膏，一人一方，量体用药，用于治疗呼吸、心血管、消化系统等内科及妇、儿各科疾病。

本书上篇介绍膏方的基础知识与基本理论；下篇详细论述129个具体病例，充分体现了作者的临床思路。

我多年从事分析化学专业，也曾为中药分析事业做了一点工作，可算是半个“中医人”。多年的合作与交往中，曾亲身体验

到徐教授膏方的神奇疗效，现又拜读这部膏方专著，欣喜之余，斗胆为序，表达多年来深藏心中的感谢与敬佩之情。

卢佩章

2011年4月于杭州

自序

中医学，是我国古代优秀传统文化的重要组成部分，随着社会的发展而不断发展、进步，为中华民族几千年的繁衍昌盛、防病治病、养生保健上作出了不可磨灭的贡献。

历代的医学伟人造就了中医学的博大精深。以它完整而独特的理论体系和实用可靠的防治手段、治养效果呈现在世人面前，支撑着中医学的壮大，影响到全世界。

中医学是以中国哲学为基础，它借用自然界的规律来说明人体的生理和病理，以整体观来分析人体中的气血盛衰和阴阳偏差，以审证求因的方法，制订理法方药的措施，最后治养结合、补偏救弊达到气血和顺，阴阳平衡。起到治病防病、延年益寿目的。

中医学历来重视养生和老年保健，历代医家积累了系统的理论与丰富的经验，确是伟大宝库中的一灿烂的奇珍。在历代医著中都可以看到膏方完整的理法方药的篇章，为了寻找衰老的普遍规律和特殊规律，整理膏方和了解膏滋对人体的康复作用，才能为全人类探索长寿，延长人的寿命，确保人们的健康与活力作出贡献。

本人由1983年在慢性呼吸系病人中采用了冬病夏治的方法，使部分患者病情得到缓解，但还有些患者虽然症状减轻，仍然肺脾肾三脏阳气虚弱，故在我的老师——国家级名中医杨继逊的指导下在冬季开展了“冬令调治”，得到了很满意的效果，起到了

治病防病的作用，逐年的展开深得人们的喜爱。因为膏方是通过中医的辨证，带着个体的差异，制成调治的膏滋，在冬季收藏之时，助于补气助阳，祛邪扶正，调节气血，使来年有健康的体质工作、学习。在我收治的病人中服膏滋最长已达15年，他们最常说的话：“年龄一年一年长，身体仍然能健旺。”欣慰之余，同时在此感谢我的前辈、老师对我的教导和指导。也希望同仁们更好发挥和发展祖国医学宝库，一定会为全人类的健康长寿作出贡献。

徐志瑛

2011年4月于杭州

前 言

中医学是一个伟大的宝库，膏方是中医药的重要组成部分，运用膏方来防治疾病，增强体质，延缓衰老，历来深受医家和患者重视，膏方疗效显著、服用方便、适用性广、口感良好是冬令收藏之季的最大特色，它是历来深受群众欢迎的一种中药剂型。

徐志瑛老师为国家级名中医，曾任浙江省中医院院长、中内科主任、中内教研室主任，她勤奋好学，博览群书，中医理论基础扎实，临床经验丰富，勇于探索中医中药治疗临床常见病、多发病和疑难杂症，尤其对一些疑难病及“不治之症”的治疗取得可喜效果，获实质性进展，她主攻呼吸系统疾病，同时治疗代谢性疾病、心血管疾病、消化系统疾病、妇儿疾病等都有独到之处，她在疾病稳定后采用的膏方治疗和预防复发特色明显、得心应手，充分发挥了中医治未病的特色，深受广大患者的欢迎，也深得同行的敬佩。

本书以独特的角度揭秘徐志瑛老师在运用膏方治疗呼吸系统、心血管系统、消化系统、新陈代谢、妇科及小儿疾病的诊治要点，用药特点，并加入了大量的病案分析，总结了徐老师丰富的临床经验，内容翔实，语言生动，实用性强，剖析了徐老师治病取胜的秘诀，发掘徐老师膏方精华，这是徐老师40余年临床结晶，在本书筹写过程中，徐老师拿出了多年积累的所有完整的膏方病例，将自己的临床宝贵经验与精华毫无保留地奉献给大家，她积极努力为弘扬中医药事业作贡献。

在跟随徐志瑛老师临诊中更深切地体会到，她不仅是治病之名医，又是传道之良师，她临诊的辨病辨证思路，遣方用药的特点，循循善诱的分析，使我们得益颇深，编写本书为了推广和运用徐老师的宝贵临床经验，为继承和发扬名医专家的学术思想做一点工作。

出版本书有利于更多的医务工作者研究中医膏方，学习本书无论对工作多年的医师，或是刚工作的年轻医师、中医药大学的学生，甚至是业余中医爱好者都将受益匪浅，阅读本书，丰富视野，拓宽思路，治病防病，制胜法宝。无论是中医内科，还是中医外科、妇科、儿科、皮肤科、针灸科、美容等专业，运用书中理念和方法施治，皆可大显身手，也使广大患者获益。

在本书的编写过程中得到浙江省名中医馆、浙江省中医院的大力支持，也得到各位专家和同道的鼎力相助，以及各位研究生都做了很多工作，才使得最终完稿，在此一并表示诚挚感谢。

编 者

2011年4月