

陈昕◎编著

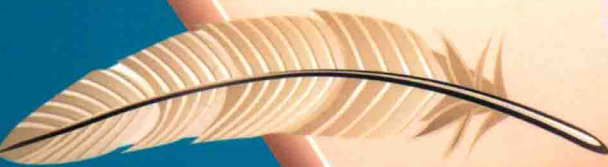
●男人，用你的真心打动女人心。●浪漫——婚姻的加油站。
●每个成功男人，都有一个：人脉存折。●在事业上，选择有时候比努力更重要。



女人写给男人的

88

你忠告



大海般的品质
培养绅士风度
事业是男人的根本

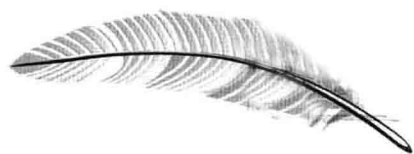
对家庭尽责
朋友遍天下
不要大男人的爱情

陈 昕◎编著

女人写给男人的

88_条

忠告



中国文联出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人写给男人的88条忠告/陈昕著. —北京:中国戏剧出版社,
2010. 12

ISBN 978-7-104-03362-2

I. ①女… II. ①陈… III. ①男性—修养—通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第248689号

女人写给男人的88条忠告

责任编辑:丁小倩
责任校对:张颖
责任印制:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

出版人:樊国宾

社址:北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

网址:www.theatrebook.cn

电话:010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传真:010-58930242 (发行部)

读者服务:010-58930221

邮购地址:北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层
(100097)

印刷:北京高岭印刷有限公司

本:787 mm×1092 mm 1/16

张:17

字数:236千

次:2011年1月 北京第1版第1次印刷

号:ISBN 978-7-104-03362-2

定价:25.00元

版权专有, 违者必究; 如有质量问题, 请与出版社联系调换。



目 录

D I R E C T O R Y

第一章 如大海般的品质 1

1. 勇敢的男人很安全 2
2. 自信增添无穷魅力 5
3. 大丈夫要有鸿鹄之志 8
4. 心胸宽广能容天下事 11
5. 收起你那骄傲的眼神 14
6. 做个勇于担当的男人 17
7. 乐观，在心间跳舞 20
8. 男人的承诺重千金 23
9. 果断是成功的利器 26
10. 忍耐也是一种能耐 29
11. 同情让你的心更美 32
12. 不怕认输，才会赢 35
13. 站得高才能望得远 38
14. 坚毅助你成就非凡 41

目 录

第二章 培养绅士风度 45

15. 人人都喜欢绅士 46
16. 腹有诗书气自华 49
17. 男人，不要忽略你的着装 52
18. 男人，也要会“臭美” 54

- | | |
|-----------------|----|
| 19. 幽默，让你脱颖而出 | 57 |
| 20. 别把粗俗当个性 | 60 |
| 21. 不雅行为会影响你的品位 | 63 |
| 22. 男人，说话要有技巧 | 66 |
| 23. 请注意你的仪态 | 69 |
| 24. 修正你的性格 | 72 |
| 25. 成熟的男人有味道 | 75 |
| 26. 注重你的礼仪 | 77 |
| 27. 打造型男的5个细节 | 80 |

第三章 事业是男人的根本 83

- | | |
|-----------------|-----|
| 28. 功成名就后的目标 | 84 |
| 29. 选择有时比努力更重要 | 87 |
| 30. 掌握顾全大局的力量 | 90 |
| 31. 积累自己的能量 | 94 |
| 32. 不要太有“骨气” | 97 |
| 33. 做事要讲究效率 | 99 |
| 34. 不要时时想着创业 | 102 |
| 35. 坏习惯会毁了你的事业 | 105 |
| 36. 抓住时机展现才华 | 108 |
| 37. 不要给自己找借口 | 111 |
| 38. 要做自己最擅长的 | 114 |
| 39. 家庭与事业孰轻孰重 | 117 |
| 40. 做个对社会有益的人 | 120 |
| 41. 男人，要提高你的判断力 | 122 |
| 42. 男人，请量力而行 | 125 |
| 43. 小事决定你的命运 | 128 |
| 44. 男人要有成功的事业 | 131 |
| 45. 做一个精明的创业者 | 134 |



第四章 不要大男人的爱情

137

- 46. 看女人, 不要只讲容貌 138
- 47. 要爱情, 但不要沉溺爱情 141
- 48. 女人不是男人的附属品 144
- 49. 安全感, 女人最喜欢 147
- 50. 浪漫, 并不需要那么多钱 150
- 51. 刚柔并济, 最有吸引力 153
- 52. 用真心打动女人心 156
- 53. 爱她就要大胆说出口 159
- 54. 倒追你, 完全有道理 163
- 55. 体贴入微, 讨人喜 166
- 56. 择偶, 请慎之又慎 169
- 57. 积极一点, 主动一点 171

第五章 对家庭尽责

175

- 58. 当起家庭的顶梁柱 176
- 59. 细节, 看你是否负责 179
- 60. 忠诚建构美满家庭 182
- 61. 婚姻, 爱情路上的丰碑 185
- 62. 浪漫, 婚姻的加油站 188
- 63. “性福”生活要由男人主导 192
- 64. 谎言, 是出于爱意 195
- 65. 做一个合格的父亲 198
- 66. 别让你的陋习影响孩子 201
- 67. 带上家人去旅游 204
- 68. 尊重家人的隐私 207
- 69. 暴力, 家人的噩梦 210
- 70. 男人, 演好家中多角色 213

- | | |
|--------------|-----|
| 71. 感情融洽才幸福 | 216 |
| 72. 男人因开明而可爱 | 219 |
| 73. 女人比男人更辛苦 | 222 |

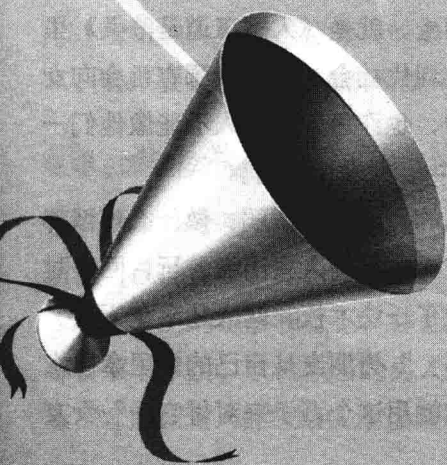
第六章 朋友遍天下

225

- | | |
|-----------------|-----|
| 74. 成功男人的“人脉存折” | 226 |
| 75. 见贤思齐，慎重交友 | 229 |
| 76. 莫让面子伤了家人 | 232 |
| 77. 兄弟情深，生活最真 | 235 |
| 78. 学会和女性相处 | 238 |
| 79. 珍惜你生命中的知己 | 240 |
| 80. 相互尊重才是真朋友 | 243 |
| 81. 感谢生命中的“贵人” | 246 |
| 82. 学会拒绝是一种能力 | 249 |
| 83. 学会爱你的对手 | 252 |
| 84. 要脚踏实地、悦纳自己 | 255 |
| 85. 时刻提防小人 | 257 |
| 86. 掌控冲突的主动权 | 260 |
| 87. 要学会感情投资 | 262 |
| 88. 谨防被朋友出卖 | 264 |

第一章

如大海般的品质



男人，就如雄狮一样，勇敢是它内心的灵魂……

在女人的心里，勇敢是男人的本性，而每一位男人，都该是一位勇士。就像在畿米的漫画中，他只能是小心翼翼地问了自己，然后也要带着坚强的表情，再勇敢一次。女人都喜欢勇敢的男人，她喜欢男人为她遮风挡雨；她喜欢男人对她说，“没事，我行”。男人的勇敢，能够让一个女人觉得安全。

然而，韩剧里那些哭哭啼啼的男士，港台偶像剧里那些长得像花儿一样美的男人，他们细皮嫩肉，比女人还要娇弱还要爱美。他们不是为女人出生入死的大男人，而是躲在女人怀里哭泣的小男生。而现实中的男人们，身上的勇猛之气也越来越难以寻觅。他们感情脆弱，易迎风流泪，不能为女人排忧解难，却要为爱情寻死觅活。女人们在质疑，那些勇敢的男人，你们到底哪里去了？

勇敢，是男人必须要有的精神，鲁迅先生曾说：“真正的勇士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。”而在女人心里，真正的勇士，就是《铁拳男人》中努力养家的詹姆斯；真正的勇士，就是《英雄本色》中的小马哥；真正的勇士，就是《人间正道是沧桑》里的杨立青……俗话说，乱世出英雄，现代社会，男人们哪有机会向女人、向社会展示自己的勇猛？生活中，也许每一个男人不能像他们一样轰轰烈烈，但是，至少在日常生活中，要做个勇者。

有一对恋人，女友一直觉得自己的男朋友很懦弱，做什么事情都不敢去尝试。女友对此很不满意。有一次，两人去出海游玩，回来时飓风却把小艇摧毁了，幸亏女友抓住了一块木板，两人才幸免于难。于是女友就问她男朋友：“你害怕吗？”男朋友从自己的怀里拿出水果刀，说：“怕，但要是有了鲨鱼，我就用这个刀子来对付它。”女友



听到后，只能苦笑着摇头。

没过一会儿，他们发现了一艘货轮，但此时，真的出现了一群鲨鱼。女友说：“用力去游，一定会没事的！”但是，男友却将女孩推进了海里，自己扒着木板朝货轮的方向游去，并喊着：“这次让我先来！”他能做出这样的行为，让女友感到很吃惊也很绝望。鲨鱼正向他们靠近，但是对女友却丝毫不感兴趣，只是朝她男友的方向游去，不一会儿，男友很快地被鲨鱼撕碎了。她只听见男友在最后，疯狂地说了声：“我爱你！”

最后，女友获救了，甲板上的人们都在静静的默哀，船长走到女友身边说：“小姐，你男朋友真勇敢。我们都在为他祈祷！”“不，他是我见过的最没胆量的人。”女友冷漠地说道。“为什么你这样认为呢？我从望远镜里观察到，他推开你时用小刀割破了自己的手腕。血腥对鲨鱼很有吸引力，如果他不这样做，你怎么能出现在这艘船上……”

其实，一个勇敢的男人，在关键时刻，能够显出自己的气魄，他能够担当大任，他能够为心爱的人付出一切。而在生活中的男人，同样要表现出勇敢的精神。勇敢，不等于莽撞，也不是莽夫，而是对生命力量的一种积累。勇敢，它是敢于承担苦难，敢于面对生活中的沧桑起伏，敢于承担风雨中的爱与责任。勇敢，它是原始血性的一种拼搏精神，是表现最真实的自我的一种勇气，它要求男人不折不挠，它要求男人临危不惧。勇敢，虽然有太多层的含义，但是，从古到今，却是女人对男人不变的期望。

生活中，要做一位真正的勇者，则需要不断地加强修炼。一个男人，必须要具有这种勇敢果断的精神。

敢说敢当

如果一个男人，畏畏缩缩，平时连说个话都不敢大声，怎又敢承担自己的责任。无论是在家庭还是在职场，作为一个男人，都要善于表达自己的想法和意见，并且对于自己所说过的话和许下的诺言，都要敢于承担。敢说敢当的男人，才能拿得起放得下，才是真正的勇士，才能让女人舒服踏实地过日子。



不畏困难

一个真正的男人，从来不会说怕。他不会像郭美美所唱的那样“遇见蟑螂，我不怕不怕啦”，一个女人，可能会因为不怕蟑螂，而自我得意。但是一个男人，他应该像英国史诗里的贝奥武夫，连高大威猛的怪物都不畏惧，一只蟑螂又何足挂齿？难以想象一个男人，碰见一只蟑螂或是一点小事，马上就抬起脚，蹦得老高，说一声，不行，我怕，我怕！真正的男人，都不会惧怕困难，当遇到难题时，他会想方设法去解决，而不会采取害怕或是逃避的态度。男人，要有面对困难的勇气。



要勇于冒险

对于一个男人来说，冒险精神尤为重要。欧美探险片中的男人，大都有冒险的精神，他们一身古朴的衣服，带着风霜，充满韵味，让女人们看后充满遐想。而成龙，一个硬朗的男人，他每次的拍摄，也都是真动作，每一部电影，每一个场景，对他来说，都是一场冒险。他的这种精神，使他走向了国际，取得了成功。所以，男人，无论是生活中还是在工作上，都要勇于冒险，敢于在关键时刻做出决策。冒险，不是说，鲁莽中的断然决定，而是当面临困难时，敢于做出大胆的决策，敢于冒险，是一种敢于超越生活和工作中的困境的态度。

女人对你说：

真正的勇士，敢于面对自己的失败和错误，敢于迎接生活中的困难与挫折。

男人，也要勇于说不，要勇于拒绝他人的不合理要求，勇于决绝社会的罪恶现象。

男人也要敢于挑战自己，每天一个改变，会使你更接近成功。



自信的男人，就像高尔基笔下的海燕，面对暴风雨毫不畏惧；自信的男人，就如梵高画中的向日葵，充满激情，乐观进取……

有很多女人都喜欢《士兵突击》里的袁朗，他那独特的棱角，他那厚厚的嘴唇，他那硬朗干练，他那与众不同的美……其实，人们喜欢他，不是因为他的形象；人们喜欢他，也不是因为他技术的高深。人们喜欢他，是因为他内心之处的那份自信。他是一个硬朗的汉子，也是一个自信的男人。他让队友们进行超乎寻常的训练，是因为他都能做到，他让他们进行一场场现场模拟，是因为他相信自己不会看错人。当他放下手中的枪，当那二十五靶全部命中，我们看到的是三十九号脸上的惊讶，和他的一脸沉静……

他沉静，是因为他自信，他深信自己的技术，他也深信面前的士兵不是他想要的人。自信的男人，最有魅力。曾被誉台湾第一美女模特兼演员的萧蔷曾说过，她挑选的男人，一定要有自信。而台湾著名广告人、作家李欣频也说，她很欣赏自信的男人，她说，男人只要自信，就有魅力。自信，是男人飞翔的翅膀，它不仅使一个男人魅力无穷，还可以使自己走向成功。

《青年文摘》上曾登载过这样一个故事，米杰是一位事业有成的老人，他衣着朴素，笑容耐人寻味。可是他却经受过人生最大的一次打击。三十年前，由于公司的破产，他被告上了法庭，妻子也要和他离婚。一瞬间，他没了汽车，没了房子，没了女人。昨天银行还向他招手，今天却拿走了他的房子，昨天员工们还向他微笑，今天却头也不回地拿走了他的保证金，昨天还和他同床共枕的女人，今天却被别人拥在了怀里……可是米杰并不是一个容易向困难低头的人，他相信现在所失去的一切终会再回到他的手里。于是，从那一天起，他总结

失败，从基层干起，几年以后，他又重新获得了以前的成功。

米杰的事例，足以证明，自信不仅可以给男人增添魅力，还可以使男人走向成功，自信还可以使失败的人不惧怕挫折，在苦难中重新崛起。自信，是男人身上最宝贵的品质。他能够获得成功，因为他始终相信自己能行。有一位学者曾对不少女性做过调查，让她们说出男人身上最大的魅力之处，答案出乎意料的相同，那就是自信。自信的男人，就像高尔基笔下的海燕，面对暴风雨毫不畏惧；自信的男人就如梵高画中的向日葵，充满激情，乐观进取。所以，男人一定要自信。

文学大师萧伯纳曾说，“有自信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇”。做一个自信的男人，就要按自信的标准去要求自己，那样才有可能变为伟大而神奇的人物。

自信就是要相信自己

《相信自己》中，零点乐队激情澎湃地高唱，“多少次挥汗如雨，伤痛曾填满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利，总是在鼓舞自己，要成功就得努力，相信自己！相信自己！”他们那高亢的歌声，唱出了人们的梦想和激情，年轻人就要相信自己，就要为自己的梦想去奋斗，只有收获到了奋斗后的成功，人才能够更加自信。自信，首先就是要相信自己，相信自己有能力把事情处理好，相信自己经过努力就会有成功。一个相信自己的人，才能有乐观积极的生活态度，才能够有面对困难和挫折的勇气。一个人，只有相信自己，才能拥有自信。

万事要做好充分的准备

一个成功的演讲者，他看起来坚定而又自信，讲起话来口若悬河，颇有说服力；一个自信的人，面对考官能够冷静地回答问题。这不是因为他的形象看起来让他显得自信，而是因为为了这几分钟甚至几秒钟的展现，他在背后做了充分的准备。一个做了充分准备的人，就不会害怕在做事的过程中出现问题，一个做了充分准备的人，就能很好地把握所要做的事情。一个球队的比赛，要练上几百甚至几千次的准备才有信心踏上赛场；一场节目，不知道排练了多少次才能把最



完美的一刻献给在场的观众。所以，自信，来源于你对事情所做的充分准备，一切都准备妥当了，人才能显得有信心。



每天都有灿烂的笑容

一个没有信心的人，时常是愁眉苦脸，目光无神，他说起话来没有底气，做起事来更是一副拿不起放不下的样子。这样的男人怎么能够让女人去依靠，让别人去信服？自信的男人，每天都会有灿烂的笑容，那份笑容是来自对现在生活的满足，和对未来生活的憧憬。这是一种对人生积极进取的态度。微笑，能让人忘却烦恼，也能让人产生力量。微笑，是自信的人的招牌动作。所以，要抬起自己的头，向别人展现你最美的笑容，这样才有可能去实现成功的梦。



做人要记着昂首挺胸

垂头丧气，是一个人没有自信的表现，假如一个男人，每天垂头丧气，忧心忡忡，老板怎么敢把重要的事物交给他去处理？男人，就要给人一副光明磊落、自信豁达的样子，做人做事，要记着昂首挺胸，相信自己能行。一个男子汉，就要顶天立地，做起事来要有底气，这样才能让人看起来更自信。

自信，可以让一个男人有无穷的魅力。女人，谁不愿意和一个对自己有信心的人共同生活，谁不希望自己的另一半是一个对未来充满希望的强者，谁会愿意和一个自卑失望的人过一辈子？所以，男人，一定要有自信，自信的男人，才有魅力。

女人对你说：

时常对自己说，我行，我一定能行！尤其是在遇到困难的时候，更要相信自己。

控制自己的情绪，多想一些开心的事。时常调节自己的心情，要让自己保持积极乐观的心态。

多和人交流，多帮助他人，让别人发现你身上的闪光点。

听振奋的音乐，看励志的电影。保持乐观的心情，激励自己的斗志。

第一章

如大海般的品质

男人，就要有志向，努力拼搏，一生记心上，男儿当自强……

男人，最使女人心醉的，不是他那俊美的容貌，也不是他那强健威猛的身体；女人见了，能让她动容的，是他那眉宇间的不凡，是他那骨子里的志气。男人一旦有了志气，女人就不会在乎他的穷富，也不会在乎他的地位，哪怕他是一个小短工，哪怕他一无所有。只要他有志气，女人就会对他倾心，她可以心甘情愿地为他洗衣做饭，她也可以心甘情愿地等待他到成功的那天。

有志气的男人，从小心中就怀着远大的梦，为了实现心中的一个梦想，他可以忍辱负重，他可以不计前嫌，他所努力的，他所追求的，和他所做的一切，都是为了心目中的那个志向。因为有了志向，他显得稳重，因为有了志向，他就有奋斗的劲头儿。生命不止，他就奋斗不息；志向不实现，他就没有停止的那一天。所以，男人，就要有志向，努力拼搏，一生记心上，男儿当自强。

那些没志气的男人，或者在女人的胳膊肘下生活，或者在社会上混日子，一生为社会做不了贡献，也做不出什么惊天动地的大事。即使是位高权重的人，因为没有志气，也可能会把金钱挥光，把江山搞垮。陈后主因为没有治国的大志，整天沉迷于酒色，最后导致了亡国。而那扶不起的阿斗，即使有诸葛亮的扶持，也没有做出大事迹。

老虎伍兹，2009年排名世界首位的高尔夫选手，他是历史上第一位职业高尔夫黑人球员，现在又坐上了世界排名第一的宝座，他打破了穷人玩不起高尔夫的神话，从小就显示出了极高的天赋。八年的职业生涯，就轻易地赢得了42座PGA巡回赛冠军奖杯，他甚至使得对手米克尔森在赛前不看心理医生就产生恐惧。他所以能取得这么瞩目的



成就，归根结底都在于他的志向远大，他对自己定的目标不是获得一两个大赛冠军，而是要流芳百世。克里斯迪马哥曾说，“我参加比赛的主要目标是养家活口，而他的目标是每场比赛都赢”，他就是抱着这种心态去训练去比赛，就凭他的目标远大和努力，使他足以风靡整个国际。

假如一个男人，目光短浅且没有志气，他就不能取得成就，他也不会为自己的理想去奋斗。李清照都能写出“生当为人杰，死亦为鬼雄”的诗句，那男人就更要有立志闯天下的决心。



志向，为你的人生导航

荷马史诗《奥德赛》中，曾有一句名言：“没有比漫无目的地徘徊更令人无法忍受的了。”所以，男人要有志向，这样在人生途中才不会迷路，这样才会有努力和奋斗的方向。因此，男人自己心中要有梦想，然后再根据实际情况分成一个个小目标，付诸行动，才能把自己的志向转化成成功。男人只有有了自己的志向，才能让女人青睐，才能让事业取得成功。曾有一位哲学家看到三个砌砖的工人，于是上前去问他们在干什么。第一个人说他在砌砖，第二个工人说他在垒墙，第三个人说他在建一座教堂。结果十多年以后，哲学家又见到了这三位工人，第一位还在砌砖，第二位已经是施工队长，第三位却成了建筑公司的董事长。由此可以看出，自己的志向有多大，未来的成就就有多大。志向，能够为你的人生导航。



志向，让你飞得更高

一个有志向的男人，身上无处不散发着光彩。就像汪峰所唱的《飞得更高》一样，“我知道我要的那种幸福，就在那片更高的天空，我要飞得更高，飞得更高，狂风一样舞蹈挣脱怀抱，我要飞得更高，飞得更高，翅膀卷起风暴心生呼啸”。他唱出的是自己的心声，是那种努力向上，是追逐自己幸福的那种拼搏的力量。一个有志向的男人，会为了自己的志向一直努力，也就比别人更容易取得成功。所以，志向，让男人插上了翅膀，让他展翅翱翔。



志向，激发出你的潜能

高尔基说：“目标愈高远，人的进步愈大。”那是因为人们在实现自己目标的过程中，就会不断激发自己的潜能，目标越高远，人们潜能发挥的作用也就越大，所以，一些困难和挑战，能够激发人的斗志，让人的潜能能够更有效地发挥。拿破仑曾经说，“不想当将军的士兵，不是好士兵”，所以，人的志向的大小，也决定你潜能发挥的大小。

伟人有志向，凡人有愿望，伟人之所以成为伟人，除了他自身的条件和努力外，志向也是他们走上成功路的重要内容。伟人大都以拯救天下苍生为己任，而凡人大都怀揣着自己的愿望，愿望比志向更容易实现，那激发的潜能也就比伟人小。所以，潜能发挥的大小，也决定了成功的大小。

女人对你说：

000

男人一定要有志气，心中要有目标，朝着目标前进。

坚持自己的志向，量化自己的目标，走好每一步，过好每一天。

要有坚强的品质，面对困难不回头，敢字当先称英豪，为了自己的志向，努力奋斗。