

酷讯旅游
KUXUNCN

旅游书架



新禧

给力呈献 >>
最新超值版

自驾游这么潮，你还**HOLD**住吗？
让你爽到极致的陕甘宁自驾游
路书（随书附赠**CD**光盘）

陕甘宁自驾

Let's Go

会说话的
陕甘宁自驾书

《亲历者》编辑部编著

>> 陕甘宁自驾看过来！

- ▶亮点1：CD全程解说，让你未到先知
- ▶亮点2：GPS参数定位，“路痴”也可玩自驾
- ▶亮点3：指示牌准确逼真，让你不会错过任一个路口

真希望天天都在路上！

- 7 大汽车俱乐部鼎力推荐
——所选旅游线路经典权威
- 22 名资深“驾友”沿路采写
——吃喝玩乐的信息全都有
- 29 条陕甘宁周边自驾游线路
——长线、中线、短线，任你选

500元
优惠券，
超值更省钱！



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



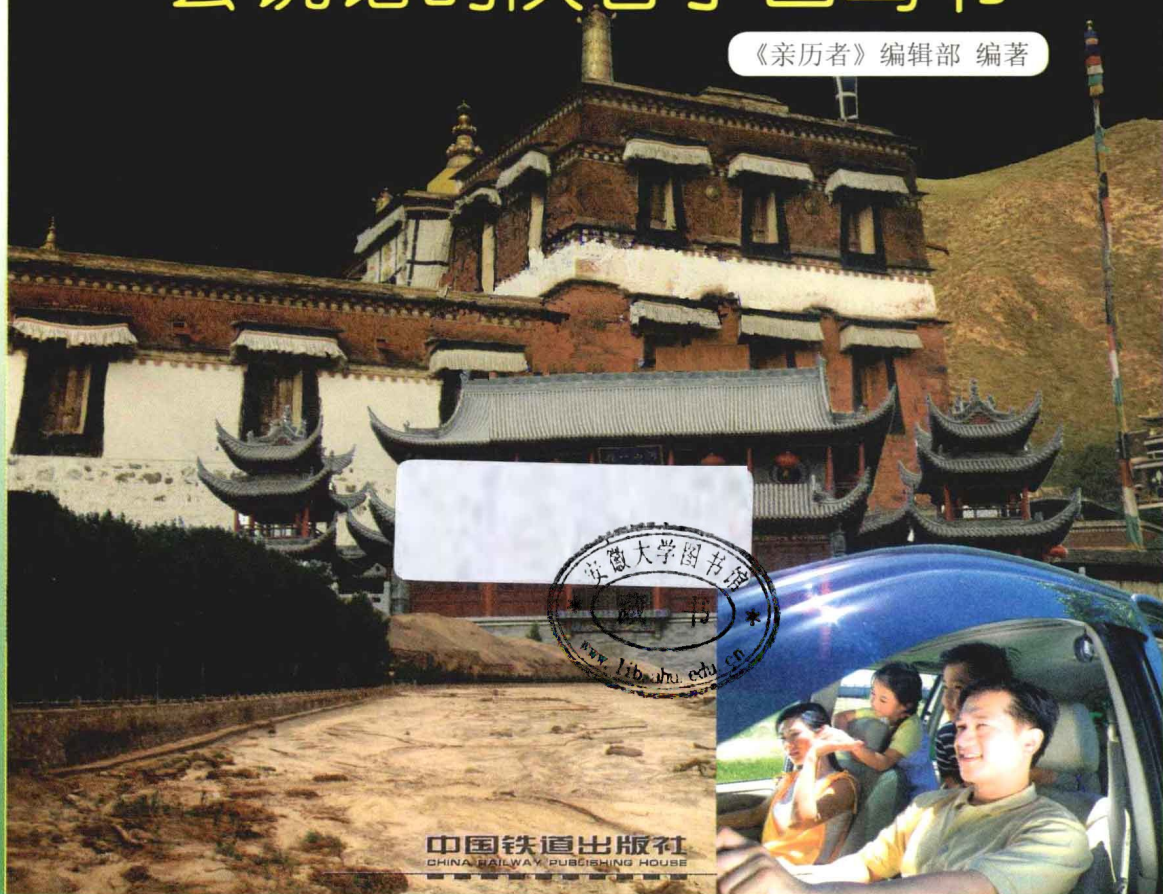
亲历者 给力呈献 >>
最新超值版

陕甘宁自驾

Let's Go

会说话的陕甘宁自驾书

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

陕甘宁自驾Let's Go: 会说话的陕甘宁自驾书/《亲历者》编辑部编著.

— 北京: 中国铁道出版社, 2013.8

(亲历者)

ISBN 978-7-113-16327-3

I. ①陕… II. ①亲… III. ①旅游指南—陕西省②旅游指南—甘肃省③旅游指南—宁夏 IV. ①K928.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第064783号

书 名: 陕甘宁自驾Let's Go

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 娄建国

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 史秀英

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/16 印张: 16 字数: 384千字

书 号: ISBN 978-7-113-16327-3

定 价: 58.00元 (配盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187



CONTENES



导读

014-033

▶作好自驾游的行前规划/016

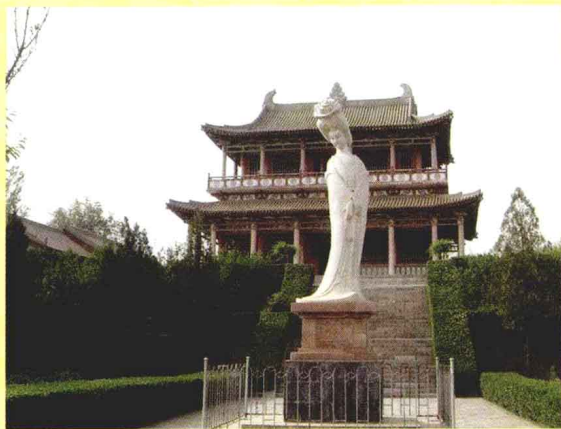
掌握陕甘宁及周边的景点分布 ▶ 拟订出陕甘宁自驾游的行程安排 ▶ 沿途民俗风情

▶掌握自驾游的必备攻略/018

熟悉陕甘宁出发的公路状况 ▶ 陕甘宁自驾游的四季选择 ▶ 自驾达人的省钱高招

▶陕甘宁自驾游TOP10/026

自然风光TOP10 ▶ 人文景点TOP10 ▶ 休闲度假TOP10 ▶ 古城名山TOP10



PART 1 西安自驾旅游圈

玩在古都全攻略

034-095

▶1. 回顾历史之旅：西安市区—咸阳博物馆—杨贵妃陵园—杨凌昆虫博物馆—乾陵—彬县大佛寺/036

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

咸阳博物馆	040
杨贵妃陵园	041
杨凌昆虫博物馆	042
乾陵	042
彬县大佛寺	044

好吃好购这里找

▶2. 登山看景赏古瓷：西安市区—三原城隍庙—药王山—耀州窑博物馆—玉华宫/045

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

三原城隍庙	049
药王山	049
耀州窑博物馆	050
玉华宫	051

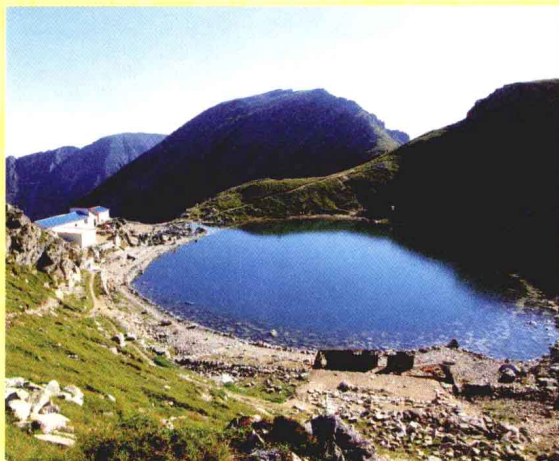
好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地

▶3. 赏溶洞景观，游历史古镇：西安市区—柞水溶洞—漫川关古镇/053

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

柞水溶洞	056
------	-----



漫川关古镇..... 057
 好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地

▶4. 游森林，赏湖泊，观草甸： 西安市区—太白山国家森林公园—凤翔东湖—关山草原/059

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

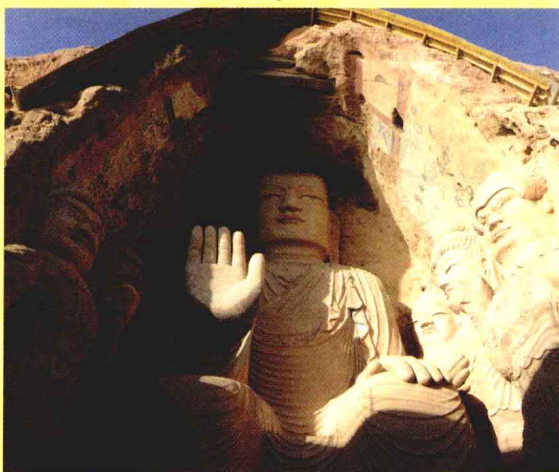
不可错过的美景 ▶

太白山国家森林公园..... 063

凤翔东湖..... 065

关山草原..... 066

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地



▶5. 游朱鹮栖息地，观古韵风景： 西安市区—朱鹮自然保护区—石门风景区—古汉台—青木川/068

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

朱鹮自然保护区..... 072

石门风景区..... 073

古汉台..... 073

青木川..... 074

好吃好购这里找



▶6. 感受华山之险，看潼关黄河潮： 西安市区—华山—西岳庙—潼关黄河风景区/075

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

华山..... 078

西岳庙..... 080

潼关黄河风景区..... 081

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地

▶7. 看帝陵，观孔庙，赏瀑布： 西安市区—黄帝陵—南泥湾—壶 口瀑布—韩城文庙/082

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐
的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

黄帝陵..... 086

南泥湾..... 087

壶口瀑布..... 087

韩城文庙..... 088

车友推荐的住宿地

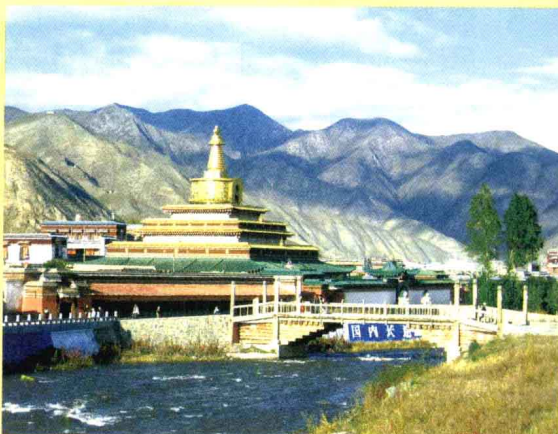
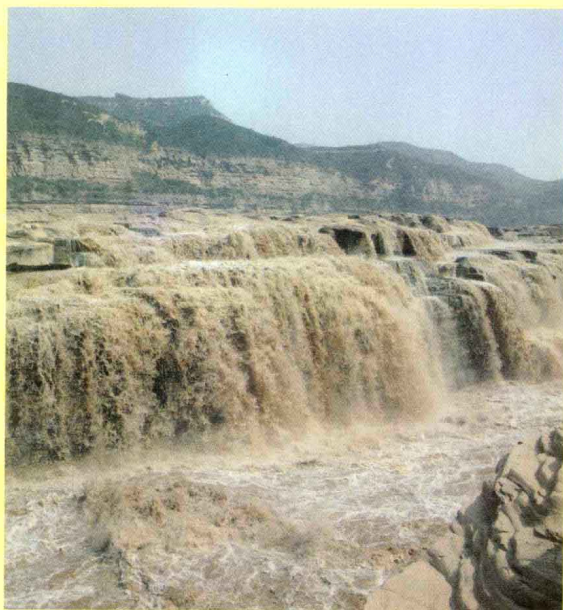
▶8. 世界自然遗产之旅：西安市 区—张家界/089

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐
的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

张家界风景区..... 092

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地



PART 2 兰州自驾旅游圈

玩在金城全攻略

096-157

▶1. 观石窟，游公园：兰州市 区—天梯山石窟—武威文庙—雷 台公园—沙漠公园/098

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐
的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

天梯山石窟..... 102

武威文庙..... 103

雷台公园..... 103

沙漠公园..... 104

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地

▶2. 看自然奇观，游影视基地： 兰州市区—黄河石林—大敦煌影 视城—寿鹿山国家森林公园/105

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐
的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

黄河石林..... 108

大敦煌影视城..... 109

寿鹿山国家森林公园..... 109

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地

▶3. 探寻古遗迹，品石窟艺术： 兰州市区—大地湾遗址—卦台山 遗址—麦积山/111

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐
的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

大地湾遗址..... 115

卦台山遗址..... 115

麦积山..... 116

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地

▶4. 赏荷塘美景，品农耕文化： 兰州市区—野荷谷—六盘山—周 祖陵景区/118

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐
的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

六盘山..... 121

野荷谷..... 122

周祖陵景区..... 123

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地

▶5. 品古代建筑，游地下画廊： 兰州市区—大佛寺—嘉峪关长 城—新城魏晋壁画墓/124

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐
的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

大佛寺..... 127

嘉峪关长城..... 128

新城魏晋壁画墓..... 130

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地



▶6. 赏石刻，游名山：兰州市 区—同心清真大寺—须弥山石 窟—崆峒山/131

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐
的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

同心清真大寺..... 135

须弥山石窟..... 136

崆峒山..... 137

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地

▶7. 览沙漠奇观，赏佛教艺术： 兰州市区—敦煌/139

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐
的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

莫高窟..... 142

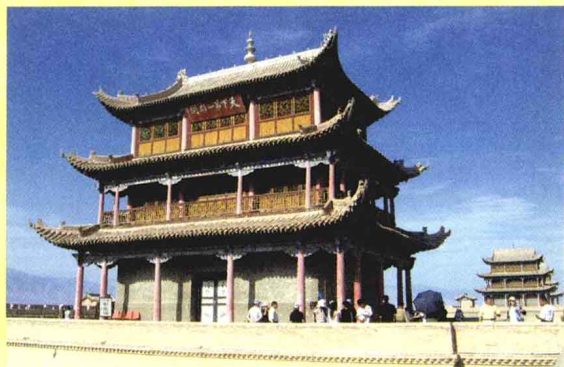
鸣沙山..... 143

阳关遗址..... 144

玉门关遗址..... 144

雅丹国家地质公园..... 144

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地



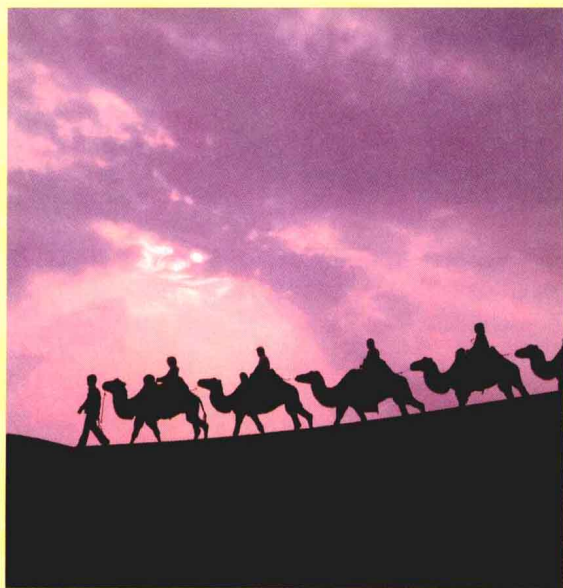
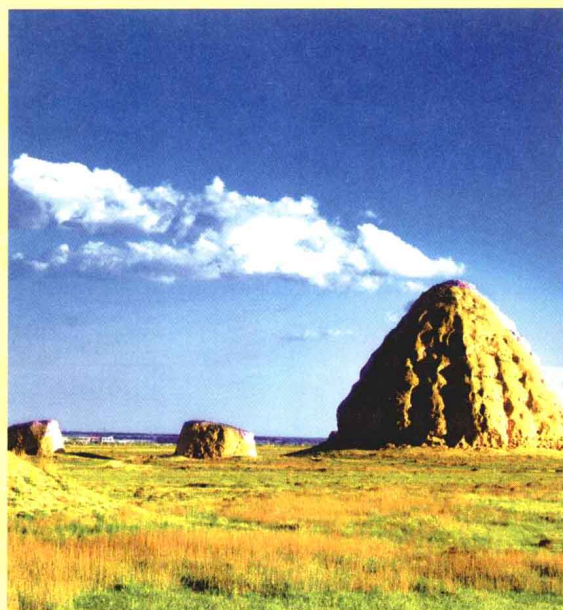
▶ 8. 观石林，赏水景：兰州市区—则岔石林—尕斯—九曲黄河第一湾—九寨沟/148

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

则岔石林	152
尕斯	152
九曲黄河第一湾	153
九寨沟	154

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地



PART 3 银川自驾旅游圈

玩在塞上明珠全攻略 / 158-209

▶ 1. 感受石窟艺术，游览革命遗址：银川市—钟山石窟—枣园革命旧址—安塞博物馆/160

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

钟山石窟	163
枣园革命遗址	164
安塞博物馆	164

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地

▶ 2. 体验沙漠的博大与荒芜：银川市—响沙湾/165

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

响沙湾	167
-----	-----

好吃好购这里找

▶ 3. 玩遍兰州城：银川市—兰州/169

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

白塔山公园	171
-------	-----

中山桥	171
兰州水车博览园	171
黄河母亲雕塑	172
甘肃省博物馆	173
五泉山公园	176
好吃好购这里找	

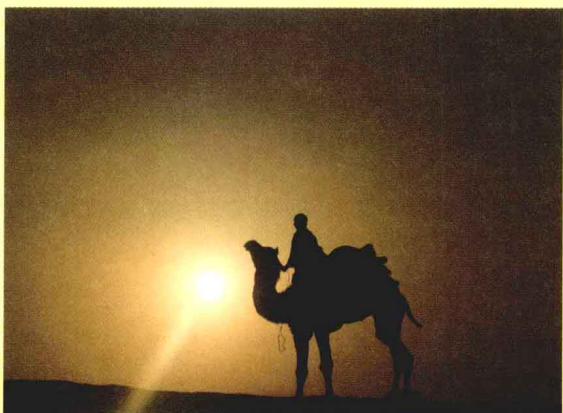
►4. 熊猫之旅：银川市—金鸡沙生态旅游区—佛坪国家自然保护区/177

资深车友描述	►	不可不知的驾车攻略	►	车友力荐的线路参考	►	自驾游行程推荐	►
不可错过的美景	►						
金鸡沙生态旅游区	180						
佛坪国家自然保护区	180						
好吃好购这里找							



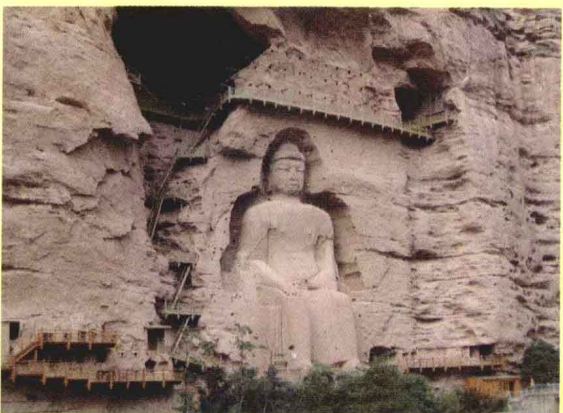
►5. 塞外的绝美风光：银川市—西汉酒泉胜迹—丁家闸壁画墓—榆林窟/182

资深车友描述	►	不可不知的驾车攻略	►	车友力荐的线路参考	►	自驾游行程推荐	►
不可错过的美景	►						
西汉酒泉胜迹	185						
丁家闸壁画墓	186						
榆林窟	186						
好吃好购这里找	►	车友推荐的住宿地					



►6. 游藏传佛教寺庙，览湖光山色之美：银川市—刘家峡水库—拉卜楞寺/187

资深车友描述	►	不可不知的驾车攻略	►	车友力荐的线路参考	►	自驾游行程推荐	►
不可错过的美景	►						
刘家峡水库	190						
炳灵寺石窟	190						
拉卜楞寺	191						
好吃好购这里找	►	车友推荐的住宿地					



▶7. 游陕西千岛湖：银川市—香溪洞—瀛湖风景区—南宮山 /194

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

香溪洞..... 198

瀛湖风景区..... 198

南宮山..... 199

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地

▶8. 体验沙漠浩瀚，感受草原柔美：银川市—七星湖沙漠生态旅游区—鄂尔多斯草原—成吉思汗陵旅游区 /201

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

七星湖沙漠生态旅游区..... 204

鄂尔多斯草原..... 205

成吉思汗陵旅游区..... 206

沿途风景速览 ▶

响沙湾..... 209

鄂尔多斯世珍园..... 209

鄂尔多斯恩格贝旅游区..... 209

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地



PART 4 延安自驾旅游圈

玩在塞上名城全攻略 210-246

▶1. 寻古迹，赏美景：延安市区—榆林—红碱淖 /212

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

榆林古城..... 215

红石峡..... 216

镇北台..... 216

红碱淖..... 218

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地

▶2. 西部文化之旅：延安市区—西夏王陵—贺兰山岩画—镇北堡西部影城—沙湖 /219

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

西夏王陵..... 223

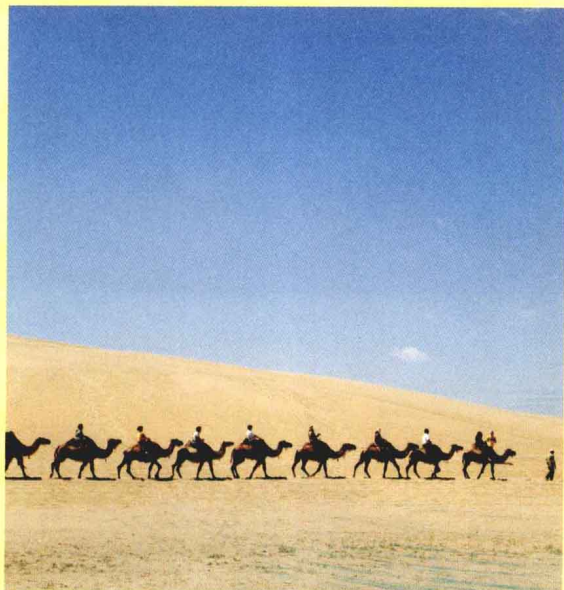
贺兰山岩画..... 224

镇北堡影视城..... 224

华夏珍奇艺术城..... 225

沙湖..... 225

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地



▶3. 寻大唐美景，叹秦朝艺术： 延安市区—西安—华清池—秦始皇 兵马俑博物馆/227

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐
的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

西安城墙..... 230

陕西历史博物馆..... 231

大慈恩寺..... 232

华清池..... 233

秦始皇兵马俑博物馆..... 234

沿途风景速览 ▶

西安钟楼..... 236

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地



▶4. 晋中古城探晋商历史：延安 市区—平遥古城/237

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐
的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

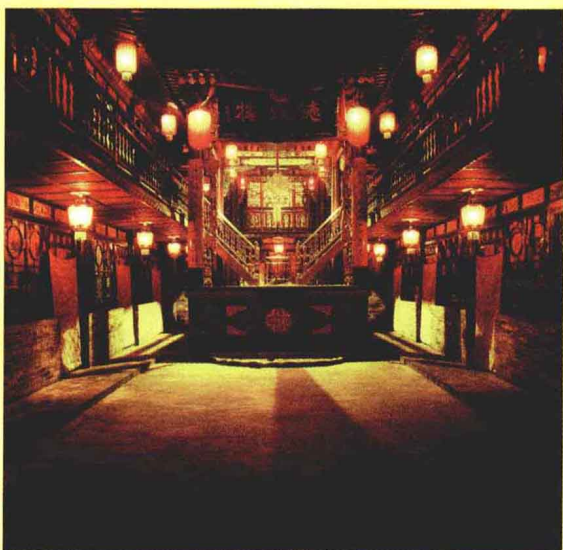
不可错过的美景 ▶

平遥古城..... 239

沿途风景速览 ▶

乔家大院..... 240

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地



▶5. 心灵的放松之旅：延安市 区—青海湖/241

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐
的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

青海湖..... 244

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地



附录

进出陕甘宁的国道及高速公路信息表..... 247

陕西至全国各主要城市里程表..... 249

甘肃至全国各主要城市里程表..... 251

宁夏至全国各主要城市里程表..... 253



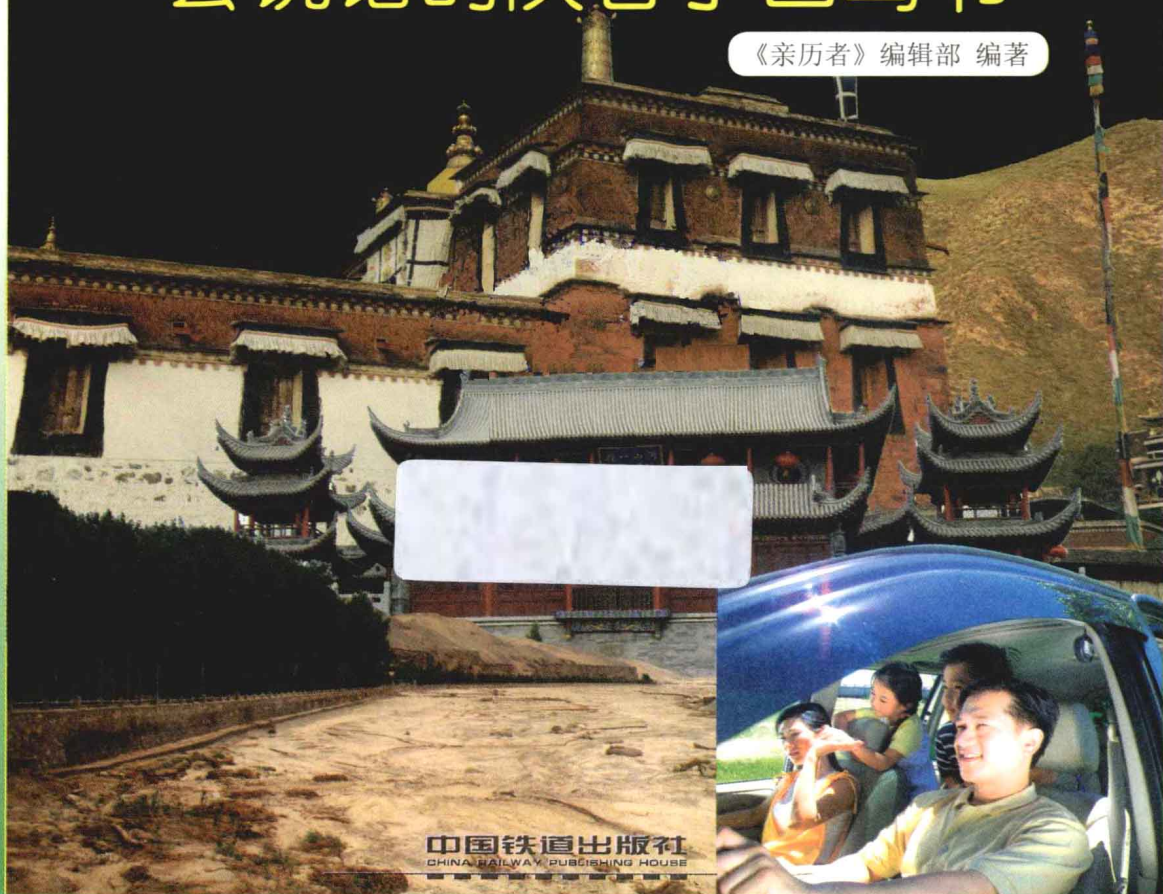
亲历者 给力呈献 >>
最新超值版

陕甘宁自驾

Let's Go

会说话的陕甘宁自驾书

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

陕甘宁自驾Let's Go: 会说话的陕甘宁自驾书/《亲历者》编辑部编著.

—北京: 中国铁道出版社, 2013.8

(亲历者)

ISBN 978-7-113-16327-3

I. ①陕… II. ①亲… III. ①旅游指南—陕西省②旅游指南—甘肃省③旅游指南—宁夏 IV. ①K928.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第064783号

书 名: 陕甘宁自驾Let's Go

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 娄建国

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 史秀英

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/16 印张: 16 字数: 384千字

书 号: ISBN 978-7-113-16327-3

定 价: 58.00元(配盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 63549504 路电(021) 73187

前言

西 | 北的黄土高原上，镶嵌着三颗明珠，这里是华夏文明的重要发祥地，中国历史在这儿源远流长，秦始皇在这儿统一了华夏，丝绸之路在这儿留下了繁华的足迹，文人墨客在这留下了无数不朽的诗篇，中国的航天科技在这儿起航……这便是陕西省、甘肃省和宁夏回族自治区所在地。

陕西省是中国文化的根，千百年来，无数朝代都将作为国家的首都，八百里秦川腹地上，举世瞩目的文物古迹数不胜数。甘肃省是丝绸之路上的要塞，其独特的地理条件，形成了独特的自然人文景观，除了大漠孤烟的壮美，还有丰富的艺术文化。坐落在丝绸之路上的宁夏回族自治区，不仅有着江南小镇的秀美，还充满了浓郁的民族风情。

在历史的沉淀中，这里积累了丰厚的文化底蕴，自然风光也是美妙绝伦，这儿有壮观雄伟的“地下军队”，遍地的皇帝陵墓，绚烂夺目的丹霞地貌，浓郁的民族风情，梦幻般的石窟艺术，沙水共生的月牙泉，凄美壮丽的大漠风情等等，无论春、夏、秋、冬哪一个季节，这里无不在自然和人文历史的熏陶下，展现其独特的魅力，吸引着人们的到来。来到这儿，犹如走进历史的长河，吸引人穿梭在历史遗迹中，探寻华夏文化的独特魅力，感受华夏文明的淳朴与厚实。

旅行的目的不是到达，而是在旅途中，让疲惫的心灵得到释放，那么就让我们开着车，带着自己心爱的人，约上两三个好友，踏上神奇的华夏文明之旅，感知那熟悉而又陌生的陕甘宁。本书详尽规划了29条线路，每条线路上都有景点介绍、注意事项和游玩攻略，让你知道在哪玩、怎么玩，吃什么、在哪吃等等，并且每条线路都配有地图，让你可以如何行驶最省时，可以不费力气地欣赏到最赞的景色，品尝最道地的美食，领略最真实的陕甘宁。

本书为“会说话的旅行书”，驾车者可以边开车，边听光盘里的介绍，提前掌握相关的景点介绍、吃住信息以及沿途路况。“会说话的旅行书”可以让您的旅途更省心、更轻松、更自在。书中还对特色景观做了摄影攻略，对于爱好摄影的达人，可不要忘了带上您的相机哦。



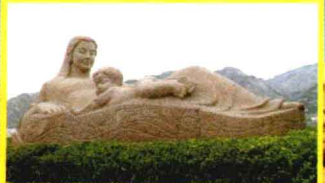
如何使用本书



作好自驾游的行前规划

掌握陕甘宁及周边的景点分布

自驾游已成为一种时尚，可选择的线路和景点非常多。一般线路较长，可从陕甘宁的省会城市西安出发，以陕西各主要城市为目的地，西安、榆林、兰州、银川、中卫等地，距离较远，车程较长，自驾可以省去很多麻烦。自驾游的线路和景点分布，本书进行了详细的介绍。自驾游的线路和景点分布，本书进行了详细的介绍。自驾游的线路和景点分布，本书进行了详细的介绍。



陕甘宁及周边景点有哪些，自驾出行要带什么，要怎样做好行程安排，本书的行前规划将会一一告诉你。



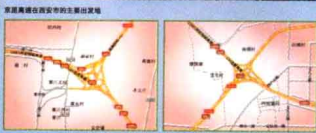
途经陕甘宁的公路有哪些，掌握自驾出行的公路状况看这里！

掌握自驾游的必备攻略

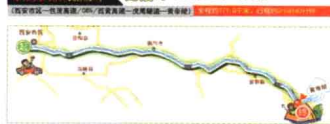
熟悉陕甘宁出发的公路状况

自驾游已成为一种时尚，可选择的线路和景点非常多。一般线路较长，可从陕甘宁的省会城市西安出发，以陕西各主要城市为目的地，西安、榆林、兰州、银川、中卫等地，距离较远，车程较长，自驾可以省去很多麻烦。自驾游的线路和景点分布，本书进行了详细的介绍。

自驾游的线路和景点分布，本书进行了详细的介绍。自驾游的线路和景点分布，本书进行了详细的介绍。



西安自驾旅游攻略 081



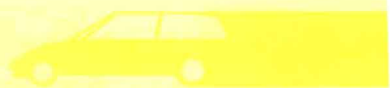
自驾游的线路和景点分布，本书进行了详细的介绍。自驾游的线路和景点分布，本书进行了详细的介绍。

自驾游的线路和景点分布，本书进行了详细的介绍。自驾游的线路和景点分布，本书进行了详细的介绍。

规划好自驾游的线路后，掌握路书攻略是必备的功课。比如出发地到目的地距离多少千米？走哪条路最快？在哪里拐弯？在哪个路口出？“行驶攻略”将帮你解决所有的路线问题。



CONTENES



导读

014-033

▶作好自驾游的行前规划/016

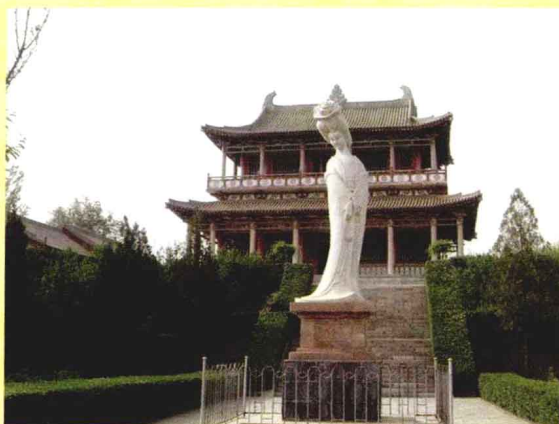
掌握陕甘宁及周边的景点分布 ▶ 拟订出陕甘宁自驾游的行程安排 ▶ 沿途民俗风情

▶掌握自驾游的必备攻略/018

熟悉陕甘宁出发的公路状况 ▶ 陕甘宁自驾游的四季选择 ▶ 自驾达人的省钱高招

▶陕甘宁自驾游TOP10/026

自然风光TOP10 ▶ 人文景点TOP10 ▶ 休闲度假TOP10 ▶ 古城名山TOP10



PART 1 西安自驾旅游圈

玩在古都全攻略

034-095

▶1. 回顾历史之旅：西安市区—咸阳博物馆—杨贵妃陵园—杨凌昆虫博物馆—乾陵—彬县大佛寺/036

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

咸阳博物馆	040
杨贵妃陵园	041
杨凌昆虫博物馆	042
乾陵	042
彬县大佛寺	044

好吃好购这里找

▶2. 登山看景赏古瓷：西安市区—三原城隍庙—药王山—耀州窑博物馆—玉华宫/045

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

三原城隍庙	049
药王山	049
耀州窑博物馆	050
玉华宫	051

好吃好购这里找 ▶ 车友推荐的住宿地

▶3. 赏溶洞景观，游历史古镇：西安市区—柞水溶洞—漫川关古镇/053

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

柞水溶洞	056
------	-----