

● 覃仁安 李祖清

● 湖南文艺出版社

天下第一奇山 张家界

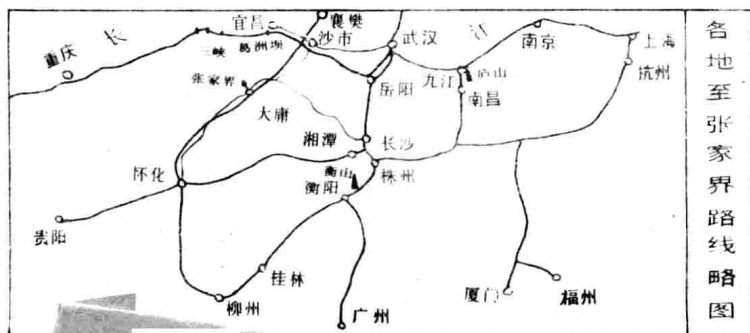
天下第一奇山

● 覃 仁 安 ● 李 祖 清

张家界

湖南文艺出版社

一九八八年·长沙



张 家 界

覃仁安 李祖清

责任编辑：邓映如 颜家文

湖南文艺出版社出版

(长沙市河西银盆南路67号)

湖南省新华书店经销 湖南望城湘江印刷厂印刷

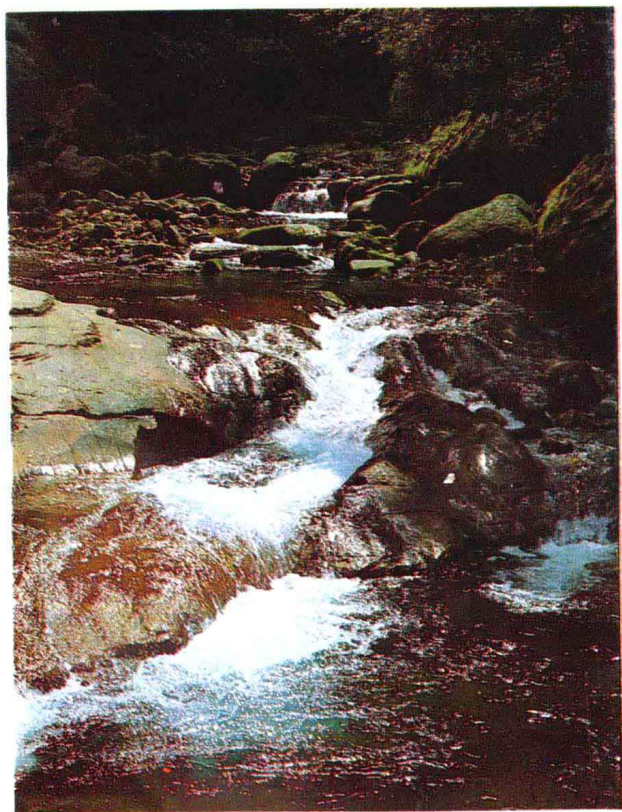
1988年4月第1版第1次印刷

开本：787×1092 1/32 印张：3 插页：3

字数：60,000 印数：1—200,000

ISBN 7—5404—0252—0

I·191 定 价：0.85元



◀ 紫
槽
潭

▼ 雾
海
金
龟





▲ 清
风
亭



◀ 金
鞭
岩



▲ 群峰倒影

▼ 迷魂台



▲ 峰独秀



▼ 观景台



朋友，当您回归大自然，到大森林中来，观赏这里原始古野、神奇险幽的独特风光的时候，我们向您——尊贵的游人，献上这本薄薄的小册子。您若不嫌其浅陋，它将陪伴您作一次愉快的旅行，进入一个神奇的世界，童话的世界，科学的世界，知识的世界。

请同我们一道走吧，前面有许多奇峰怪石，古树名木，流泉飞瀑；托您的福，兴许还能见到稀奇古怪的飞禽走兽，出没无常的猴群……

目 录

概述	(1)
----------	-----

地理位置 (1)	森林小气候 (2)	植物标本园 (4)
天然动物园 (13)	名称溯源 (17)	古今赞语 (18)
山水画章 (24)		

游览景区	(28)
------------	------

金鞭溪 (28)	黄丝寨 (36)	沙刀沟 (45)
琵琶溪 (56)	腰子寨 (62)	

风俗民情	(67)
------------	------

古老的习俗 (67)	农事活动 (75)	故事与传说 (77)
------------	-----------	------------

风味特产	(80)
------------	------

石耳 (80)	菌油 (81)	合菜 (82)	团馓 (83)
糍粑 (83)	青岩茗翠 (84)	龙虾花茶 (85)	
猕猴桃 (85)			

旅游服务	(87)
------------	------

交通 (87)	宾馆饭店 (90)	餐馆 (91)	商店 (91)
游行社 (92)			

附：张家界导游图 各地至张家界路线略图

概 述

地 理 位 置

这里就是张家界国家森林公园。它，位于湖南省西北部，距长沙四百一十六公里，距大庸市区三十二公里。具体地理方位，经实测为东经 $110^{\circ}24'$ — $110^{\circ}28'$ 、北纬 $29^{\circ}17'$ — $29^{\circ}21'$ 。

张家界东北至乾溪与慈利县索溪峪毗连，北边与桑植县天子山交界，西起朝天观，同禹溪、兴隆、中湖三乡（均属大庸市，下同）接壤，南抵沙堤乡，东临协合乡，包括旧志所称朝天山、青岩山、三姊妹山、香炉山、黄丝寨、秦王峰、竭功山（腰子寨）和磨刀岭等山，总面积为八千公顷。境内，最高峰是“兔儿望月”，海拔一千三百三十四米，最低处是“水绕四门”，海拔四百二十六米，相对高差为九百零八米。

森 林 小 气 候

张家界属中亚热带北部气候区。其森林公园是经过三十年人工培育森林和保护原有次生林基础上建立起来的。因此，在其植被下垫面演化过程中，逐步形成了独特的森林公园小气候。

这里气候温和，年平均气温 $12-15^{\circ}\text{C}$ 。最冷月（二月）的月平均气温 1.6°C ，最热月（七月）的月平均气温 29.7°C 。无霜期二百四十至三百零三天。年降雨量一千二百至一千六百毫米，年降雨日一百三十八至一百八十天。年蒸发量一千二百三十毫米。有效日照时数一千三百至一千六百小时，日照率为 $29-37\%$ 。

按划分季节的标准划分，张家界的季节是冬长夏短，春秋居中，四季分明。

春季，一般是每年的三至六月中旬。这时。气温日益增高，月平均递增 $4-5^{\circ}\text{C}$ ，月雨量从冬季的四十毫米左右，逐渐增加到六月份的二百毫米以上。雨日也从冬季每月十天增加到十五天以上。

夏季，始于六月下旬，终于九月上旬。月平均气温 $22-26^{\circ}\text{C}$ ，雨日每月平均十四至十八天，雾日每月五至十天，月平均相对湿度为 $80-83\%$ 。

秋季，九月中旬开始，约八十余天。月平均降雨量为九

十五毫米，月平均气温 $12-15^{\circ}\text{C}$ ，云量、气压等较为适中。

冬季，始于十二月上旬，直至来年三月。这是全年气温最低、雨量最少的季节。月平均气温为 $3.5-4^{\circ}\text{C}$ ，月降雨量（包括降雪）三十四至四十四毫米，有霜期为一百天左右。

张家界的区域性气候比较复杂，因地势的高低不同，山上山下气温差异较大。一般海拔上升一百米，气温平均下降 0.5°C ；山下“水绕四门”的平均气温比黄丝寨低 3.1°C 。一天内，昼夜晨午的温差十分明显。山上山下的日照也大不一样，黄丝寨高而空旷，一天中平均日照时数长达十至十四小时，而处于峡谷中的金鞭溪，一日平均可照时数不到五小时，冬季不足三小时。

同外界比较，张家界的日照可照时数约减少40%，日平均气温低 5°C ，空气相对湿度均增加10%。80%以上时间是静风。空气比较清洁，含尘量较外界减少80%，细菌含量减少97%。据观察研究的结果表明，游人在张家界，人体感觉舒适，脉搏恢复平均提高30%，辨听距离平均增加88%，血压也有所下降。

张家界的森林小气候，在净化空气，增进人体的舒适感和调节人体功能等方面，其效益是显著的。美国气象考察团的专家风趣地说：“张家界这样的新鲜空气，如果在美国呼吸一小时，它的价值起码是五美元。”

植 物 标 本 园

张家界属中亚北部常绿阔叶林植被区。境内除人造杉木林以外，还有成片的原始次生林。峰林之巅，悬崖之上，沟谷之中，到处长着郁郁葱葱的树木，森林覆盖率达94%。植物种类多达一千余种，仅木本植物就有九十三科五百一十七种，比整个欧洲拥有的树木种类还要多一倍以上。其中，有古老、稀有、珍贵树种一百九十一一种，这是我国地学和林学工作者引以自豪的“地球纪念物”。生物学家们把张家界称为我国中部资源丰富的植物标本园。

银 杏

又名“公孙树”，早在二亿多年以前，就广泛地分布在地球上了。后来几经冰川和地壳变迁，银杏在许多地方绝种了，成了我国特有的珍贵树种。张家界村有一株银杏，高四十九点五米，胸径一百五十九厘米，是公园内的“银杏王”。银杏是一种很好的绿化树，其果称为白果，可食用，还可入药，有补肺平喘、固经止带的作用。

长芭铁杉

多分布在海拔一千米以上的高山谷地，同岩松、青冈栎、红豆杉、香桦等组成密密的森林，形成针叶树与阔叶树种混生林带。大株树高二十多米，胸径近四十厘米，树干通直，材质良好，是很好的高山造林树种。

南方红豆杉

分布在海拔八百至一千二百米的山谷地带，属常绿乔木。大株树高二十米，胸径四十五厘米。木质细腻，结构紧密，特别耐水腐，是上等的造船材料。种皮味甜可食，种子可以榨油，还可以入药，有驱蛔虫、消积食的作用。当地人把这种树称为全身都有用的“宝树”。

香 榧

散生于海拔七百至九百米的山坡。一般树高十多米，胸

径二十厘米左右。香榧果含有丰富的蛋白质和香脂，可作干果，供食用，也可榨油或入药。木材坚硬细致，耐水湿，是名贵的家具用材和造船材料。

鹅 掌 楸

古老树种之一。因树种形似马褂，又名“马褂木”。散生或小片分布于海拔一千米以上的坡地。大株树高达二十八米，胸径五十二厘米。这种树生长迅速，木材耐腐，供建筑、造船及制家具等用，也是高级造纸原料，又为行通树、风景林树种。

珙 桐

为国家规定的稀有、珍贵、古老的保护树种，世界著名的观赏植物，我国特产。四月底开花，由多数雄花和一朵两性花合成球形的头状花序，花序基部有两片乳白色大型苞片，形似白鸽，故珙桐又有“中国鸽子树”之称。分布在海拔一千米以下的山坡谷地，大树高达十八米，胸径三十一厘米。木材纹理直，切削胶粘性能好，是上等用材，同时，又是一种药用植物，具有较高的经济价值。

油 樟

散生分布于海拔六百至九百米山坡下沿及谷地。树干通直，分枝多而不粗；树冠圆正，广卵形；枝叶茂密翠绿，叶背略附白粉，随风飘摆，光亮夺目，是优良的庭园风景树种，木材坚硬美观，宜制家具。

香 桦

寒带树种，多见于海拔一千米上下的坡地。大株树高达三十四米，胸径九十厘米，比我国东北大兴安岭、长白山一带的香桦还要高出六七米，这在我国南方各省是极为少见的。这种树的木质非常轻软，韧性大，不易变形、断裂，是很好的航空工业用材。树皮可以造纸，根、叶可提炼芳香油，是制造化妆品的重要原料。

毛 红 椿

属热带性树种，普遍散生或群状分布于海拔一千米以下的山坡谷地，大树高达三十三米，胸径八十三厘米。树干通直，出材率高，木材色红纹美，坚实，细致，不翘，不裂，耐湿，供建筑、造船、桥梁、上等家具等用。有“中国桃花心木”之称。

银 鹊

新生代第四纪冰川期幸存的古老树种之一。分布在海拔六百至一千米的山地及溪旁，呈小片状或散生分布。大树高达三十米，胸径六十八厘米，树干通直，材质较好，可作建筑用材，也适合作箱板和胶合板。

岩 松

属黄山松类，树干挺拔，根系发达，主根比树干长二至