



强者制胜的 8 大法则

企业用狼的智慧去征服世界；
团队用狼的智慧去拼出共赢的局面；
个人用狼的智慧实现从平凡走向卓越。

狼性的特质：**坚忍、顽强、执著、拼搏、团结、律己……**
而这些品质又与优胜劣汰，
弱肉强食的当今社会所倡导的精神极为相同。

林文力 编著

QIANGZHE ZHISHENG
DE 8 DA FAZE



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>



强者制胜的 8 大法则

林文力 编著



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

强者制胜的8大法则 / 林文力 编著. — 武汉: 华中科技大学出版社, 2013.5
ISBN 978-7-5609-8717-0

I. 强… II. 林… III. 成功心理-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第 040829 号

强者制胜的8大法则

林文力 编著

责任编辑:高竞男

封面设计:柏拉图创意机构

责任校对:孙倩

责任监印:张贵君

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027) 81321915 (010) 84533149

印刷:北京毅峰迅捷印刷有限公司

开本:710mm×1000mm 1/16

印张:17

字数:260千字

版次:2013年5月第1版第1次印刷

定价:29.80元



华中科技大学出版社

本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

前 言

因人类对狼一直存有误解与恐惧而采取决不妥协的敌对行为：人总是以“万物之灵”、“自然主宰”的姿态对待狼，人狼之间的战争一直持续着。直到有一天，我们突然发现：狼越来越少，而人类和自然界都需要狼。

如阿奎利斯·爱克斯所说：狼，是陆地生物的食物链顶端终结者之一。也因为有狼的威胁存在，其他野生动物才被迫得到进化。狼对自然界生态平衡的调节作用，能用功不可没来形容。在某个草原，人类为了保护鹿而猎杀狼，一时间，草原上，森林里，狼迹罕见，鹿影憧憧。然而，危机很快出现了，没有生命威胁的鹿开始大量繁殖，它们很快就吃光了草原的草，啃光了森林里的植物。没有了食物，鹿也难逃厄运。狼在生态平衡中扮演着重要的角色。

人类需要狼，不仅是为了保护生态平衡，更重要的是人类需要学习狼的精神和智慧。

狼并不是动物界最强的物种，但狼在地球上经历了沧海桑田般的天地巨变，适应能力使狼在一些强悍的动物不断灭绝的环境下得以生存，它们无疑是兽族中最优秀的种族。相比于人类对环境的苛求，它们更具有生存之道；相比于人类的纪律松懈、态度怠惰以及自私自利、钩心斗角，狼更具有组织性，狼的行军方式，狼的角色分工，狼的工作协作，



狼对幼崽的训练指导都那样井然有序；相比于人的浮躁、急于求成、遭遇小的挫折就动摇，狼更具有坚定的信念和意志力，狼对目标的追踪、对狩猎的耐心、对成功的执著向往都令人汗颜；相比于人类往往不知道组织的使命，更无法将长远、有效的战略贯彻始终，而狼在面对野牛、斑马等庞大猎物时，清晰的战略使相对弱小的狼显得威力无比……狼有太多值得人类学习的东西，令人深思，令人感慨。从狼身上，我们可以得到这样的启发：在日新月异的21世纪，只有学会改变自己，放开眼光与胸襟，才能够顺应不断变换的社会环境，才能在激烈的社会竞争中立于不败之地。

本书将狼的生存发展之道和种种智慧进行分类，以生动的事例阐述狼的生存法则，在充分挖掘狼性特点与品质的基础上进一步发挥，贴切而巧妙地把狼道智慧引申到我们的生活中来，使我们不仅看到狼族野性的一面，更看到狼族的坚韧、顽强、忠诚、牺牲精神、善于合作、傲骨铮铮等最优秀的素质以及狼的竞争意识和忧患意识，启发人们掌握狼道的核心——战胜困境的强者法则，从而走向卓越，走向成功。

目 录

第一章 在磨砺中成长

——适应环境是生存的第一课

狼，自出生的那一天起，就在辽阔的草原、干燥的沙漠或寒冷的北极生活，面对人类的猎捕，在杀机四伏的环境中磨砺成长。如果你坚信自己是“狼”，那就必须面对社会上的风风雨雨，磨炼自己的意志，增强生存的本领，如此才能闯荡出一片属于自己的天地。

1. 物竞天择，适者生存	2
2. 认识环境，居安思危	7
3. 保持“饥饿感”	13
4. 享受孤独的滋味	16
5. 在逆境中成长	23
6. 做主宰环境的强者	27



第二章 在战斗中成熟

——勇于竞争是脱颖而出的血酬定律

物竞天择，适者生存是自然界的铁律。狼知道，只有战胜对手，才能延续种族的生存。所以，它始终保持着强烈的危机意识，时刻保持着高度的警惕性和旺盛的斗志，并以此来维系整个狼族的生存与发展。

1. 认识你自己..... 34
2. 志存高远..... 39
3. 设定明确的目标..... 41
4. 前三十年不要怕..... 45
5. 主动创造机会，待机而动..... 49
6. 不断进取，永争第一..... 52
7. 坚持不懈，直到成功..... 59
8. 主宰自己的命运..... 62

第三章 群体的力量不可战胜

——使命感奠定了良性的群体秩序

狼群中一般都有一位首领。这位首领的高明之处在于，它能使群体中每一只狼的聪明才智和力量都得到发挥，而且使大家和睦相处，紧密团结在自己周围。狼和狼之间遵守一定的规则，不会无故地相互残杀，消耗内力。狼是最懂得尊重和分享的动物，它们会团

结一致，同心协力去追求共同的利益。

1. 群狼能打败豹·····	68
2. 同进同退·····	72
3. 自我牺牲精神·····	77
4. 战斗面前，全力以赴·····	82
5. 合作精神·····	86
6. 紧密团结，充分信任·····	90
7. 挥洒个性，优势互补·····	96

第四章 傲然于世的品质

——不可有傲气，但不可无傲骨

狼有着做人的特质：勇敢、忠诚、坚忍、永不被驯服以及不可思议的捕猎技巧。千百年以来，人类与狼的博弈就从来没有停止过。然而，有一天，我们突然发现，在寂寞的宇宙中，世界需要狼，如同人需要有像狼一样坚强的毅力和钢铁般的意志一样。

1. 忠诚奉献·····	104
2. 果决勇猛·····	110
3. 狡黠而知变通·····	114
4. 坚韧不拔·····	119
5. 宠辱不惊，以忍求尊·····	124
6. 屡败屡战，永不放弃·····	129
7. 追求自由并非一味张扬个性·····	134



第五章 纪律是执行力的保障

——人类需要纪律

在狼族世界里，有着铁一般的纪律。在敌人面前，即使它们的脖子在冒血，为了保护自己的同伴，也不会发出任何声音。它们的团体秩序井然，一个狼群就是一支训练有素、纪律严明的军队，统一举动，严格遵从，没有借口，永不背叛！这就是狼的纪律。

- 1. 统一行动，步调一致 140
- 2. 责任感 144
- 3. 不找借口，立即行动 150
- 4. 服从是天职 155
- 5. 理性地克制自己的行为 160

第六章 达成共识才能有凝聚力

——神奇无比的沟通技巧

狼是最善于交际的动物之一。它们并不仅仅依赖某种单一的交流方式，而是使用多元方式。它们嗥叫，用鼻尖相互摩擦，用舌头舔，采取支配或从属的身体姿态，使用包括唇、眼等面部表情以及包括尾巴在内的复杂精细的身体语言或利用气味来传递信息。

对狼来说，交流的艺术在于密切注视各种各样的交流方式，狼之间复杂精细的交流系统使它们能够不断调整战略战术以获得成功。

1. 语言与个人形象塑造	166
2. 沟通是合作的基础	170
3. 相互沟通，才能协同作战	173
4. 沟通是团队的润滑剂	177
5. 通过沟通化解冲突	182
7. 用心听，学会适时沉默	186

第七章 王者心态，笑傲人生

——成王败寇的生存哲学

狼很想做善良的动物，可狼知道自己的胃只能消化肉食，所以狼唯一要做的就是干干净净地消灭捕获的猎物和完胜竞争对手；狼始终信奉强者生存的处世哲学，它们把王权看得比生命更重要。

人类与狼有着惊人的相似。中国自古以来就有着“流血的仕途”之说。从战国策士的合纵连横长袖善舞，到明清重臣的铁腕治世力挽狂澜，无不体现着成王败寇的处世哲学。

1. 态度决定胜负	192
2. 冷静达观地面对现实	197
3. 审时度势，顺势而为	202
4. 与时俱进，灵活应变	205
5. 胸怀必胜的信念	209
6. 不念旧恶，学会宽容	213
7. 信守诺言，至死不悔	217
8. 懂取舍，知进退	222



第八章 策略决定一切

——工于心计的处世策略

狡猾是狼的本性。狼在博弈的进退之间不断增长才干和谋略，既敢赤裸上阵，又善于伪装；既能孤身奋战，也善于群体进攻，精通丛林与荒野的游戏规则。狼的身上处处体现出强者的本性和智慧。

1. 知己知彼，抢占先机	226
2. 退中求进，待机取胜	232
3. 欲擒故纵，运筹帷幄	237
4. 避实击虚，巧取获胜	242
5. 以静制动，后发先至	245
6. 声东击西，出奇制胜	250
7. 瞒天过海，出其不意	254
附录：“狼”能傲视群雄的智慧	261

【第一章】

在磨砺中成长

——适应环境是生存的第一课



狼，自出生的那一天起，就在辽阔的草原、干燥的沙漠或寒冷的北极生活，面对人类的猎捕，在杀机四伏的环境中磨砺成长。如果你坚信自己是“狼”，那就必须面对社会上的风风雨雨，磨炼自己的意志，增强生存的本领，如此才能闯荡出一片属于自己的天地。





1. 物竞天择，适者生存

狼是以肉食为主的杂食性动物，是生物链中极关键的一环。狼的一生可以说是充满了艰辛与坎坷。在野外，一只狼正常来说可以存活约14年，但是大部分狼却只有9年左右的寿命，而那些为人类所捕获并饲养起来的狼，其寿命通常都会超过15年。由此可见，狼在野外的生活一定是万分艰辛，可以不夸张地说，它们的生活环境处处潜伏着致命的凶险。

在北极，在严寒的冬季，在肆虐的暴风雪中，狼都能露天蜷缩成一团，用尾巴遮住面部安详地睡觉。而狼所面对的并非只有寒冷的自然环境，只要生活在野外，狼就必须为了自己的生存去争夺有限的食物以及领地。它们就既是捕猎者，也是被猎者。

雪原上，有一只小狼常晚上觅食，运气好了就会抓到雪兔之类的小动物，运气不好，就只有挨饿。在雪原上找活物是多么难的事情啊！每当地平线上有灰色的云团出现时，小狼都会躲到树下，把自己的小鼻子藏在前爪下面。它常想，生存是什么？生存就是适应环境，不择手段地活着。

这只小狼的名字叫拉索，它同父母和四个兄妹，与族群中的十几只狼一起生活。它们的家族很强大，在雪原上，狼才是王者。

拉索的父亲是这个狼群的王，它带领家族打了几个漂亮的胜仗，去年秋天猎杀了三十多头野鹿。这本可让家族在这个严冬少受点罪，可是，一群可恶的豹子却常来掠走它们的野鹿，狼群的生存受到了威胁，

现有的地盘已经不能提供家族的口粮，食物变得匮乏。对手的强大让它父亲不得不考虑该不该越过那条明显的气味分界线去掠夺食物。最终，饥饿驱使着狼王去冒险，而这次冒险让狼王付出了生命的代价，拉索母亲的后腿也被咬成重伤。

随后一场暴风雪来临，母亲把狼崽一只一只叼回山洞里。一只狼崽因饥饿而死，拉索和另外三只也奄奄一息。为了让其余四只狼崽活下来，母亲狠下心，将那只饿死的狼崽吃掉，勉强挤出几滴乳汁喂给四只虚弱的狼崽。正是这点乳汁让狼崽们奇迹般地活了下来。

然而不幸仍如影随形。先是年幼的黑仔出外觅食时被一只凶恶的大金雕害死，接着灰灰不小心落入猎人的陷阱，而长毛也因落入冰窟而落得残废的凄惨后果。不久，母亲也不见了，不知是走了，还是被豹子所害。拉索成了名副其实的孤儿。但拉索依然健康，越来越壮实。

它开始流浪，希望别的家族能够收留它，而不至于饿死。可是冬末正是食物短缺的时候，没有哪个家族会准许外来者分一杯羹。拉索还没有完全掌握捕食的技巧，哪怕抓一只老鼠也要费很大的劲儿。

这天它正往前走，碰到了一只年迈的老狼，拉索心跳开始加速，不知道是迎战还是逃避。可是老狼走到它跟前，只是用嘴舔了舔拉索，非常友好。老狼是因为身体太虚弱在家族中分不到食物而自己出来单独谋生的。已经长大的拉索意识到自己可能成为老狼未来的依靠，于是它们结伴而行。

老狼把自己的捕食经验全部传授给了年轻的拉索，它们虽然不能捕食强大的动物，但是小动物也能填饱肚子。每次捕食成功，拉索总是先让老狼吃。老狼不仅教会了拉索很多格斗的技能，还鼓励拉索组建自己的家族。

因没有自己的领地，老狼和拉索总是穿梭在别人的领地上捕食，这样使它们对方圆数百里的每个领地都很熟悉。一天，老狼和拉索正在围捕一只野兔，不料被这个领地的主人发现了，领主准备攻击这一老一



强者制胜的8大法则

小，而它们俩则完全不知道。老狼首先看到了敌人，见势不妙让拉索快跑，自己殿后拖住了狼群。不知道过了多久，拉索站在光秃秃的山顶嗥叫，呼唤着老狼，可是没有任何声音。拉索成功地活下来了，而老狼却被狼群咬死了。等了很久，狼群才渐渐散去，拉索回到老狼的尸体旁，嗅了嗅，仰天长啸。

这天晚上，拉索浑身上下的每一个毛孔都在向外渗透着对食物的渴望。它决定不惜一切地复仇，虽然它刚刚两岁。

此后，拉索数次偷袭这一领地的狼群，以它流浪的经验跟狼群打游击。拉索也在孤独中习惯了这种生活方式。每天太阳升起的时候，它睁开双眼，向天地间长啸一声，迎接新的一天的到来。接着，它微笑着向太阳升起的地方飞奔。终于，在三岁半的时候，它打败了这一领地的狼王，并取而代之。

物竞天择，适者生存，这是自然界的天理。狼在地球上经历了沧海桑田般的天地巨变，而环境无论怎样变化都没能像毁灭恐龙那样将狼毁灭。这是因为，无论环境有多恶劣，狼都能很快地适应它。就是这种适应能力，让狼一直存活到了今天。达尔文曾说过：“能够生存下来的生物并不是那些最强壮的，也不是那些最聪明的，而是那些对变化作出快速反应的。”即使是人类社会，也同样逃不出适者生存、不适者被淘汰的自然法则。

一般而言，当人们被迫面对一些重大压力的时候，都会竭尽所能去解决。当我们自身处于经济窘迫、事业惨淡、生活艰辛的境况时，通常也是我们成长最快的时候。这就如同在风平浪静的湖面上行船，舵手并不需要太多的技巧与航行经验就能顺利航行，但是在波涛汹涌的大海或是暴风雨中这样就不行了。唯有在暴风雨中，当坐在船上的人们相顾失色且不知所措的时候，一名优秀舵手过人的才能真正展现出的胆识与技能，才能真正地显露本领。

最近一项研究表明，不断升高的海洋气温的负面影响超过预料的情况，更多的动物陷入生存绝境。由于全球气候变化，非洲部分地区陷于长期干旱，野生动物的生存环境不断恶化。自 2009 年以来，肯尼亚已经有一百多头大象因缺乏饮水死亡……这就是说，因环境改变，不能适应环境变化的动物生存越来越艰难。

人也一样，生活越是安逸，人的欲求越多。一般人们认为，处于顺境中是很幸运的，陷于逆境中则是不幸的，因为逆境确实容易使人感到沮丧，使人觉得人生无望，而顺境则有利于人在良好的环境以及心态下发挥出自己正常的水平。然而，许多奇迹都是不幸的人在厄运中创造出来的，因为顺境很容易消磨人的斗志，也容易让人甘于平庸，终生碌碌无为；而逆境则能磨炼人的坚强意志，激励人们奋力拼搏，用自己的毅力以及实力顽强奋进。逆境甚至能够激发出人的最大潜能，进而使人取得更令人陶醉、令人艳羡的成就。狼的生存故事可以佐证，在大自然中，那些受过伤甚至是已经残废的狼，往往比正常的狼显得更加顽强、机警，充满斗志。

美国的电影巨星史泰龙在成名之前的那十几年可以说异常落魄，经常找遍全身也凑不足 100 美元，穷困潦倒的他连房子也租不起，只能睡在自己的金龟车里。但他很早就立志要当演员，并且非常自信地到纽约的多家电影公司应聘。当时纽约总共有五百多家电影公司，但很多都因为他外貌平平以及咬字不清而将他拒之门外。

在经历了数百次的拒绝之后，史泰龙依然毫不气馁，始终坚持着自己的演员梦，他总结了失败的经验，后来他决定改变自己，并改变应聘的策略。随后，他自行完成了《洛基》的剧本，拿着剧本四处推销，坦然地接受别人对他的嘲笑，甚至是责骂。

终于有一天，他遇到一个愿意拍《洛基》剧本的电影公司老板，此时史泰龙已经被拒绝了上千次。虽然对方答应筹拍他的电影剧本，但



是却不准他在电影中参加演出。然而史泰龙依然不愿妥协，他坚持参与自己剧本的演出。最后，史泰龙终于成功地在影片中担任了主演。也正是由于在《洛基》中的出色表演，他一炮而红，从此一跃进入了好莱坞巨星的行列。

一个人要清醒地认识到相对于无法改变的自然规律而言，自己还不够强大，只有以顽强与坚忍武装自己，向恶劣的环境挑战，并最终战胜它，才能最终改变自己的生存环境。

某岛国在发明鞋子之前，人们都赤着脚走路，不得不忍受着脚被扎被磨的痛苦。有位大臣为了取悦国王，把国王所有的房间都铺上了牛皮，国王踩在牛皮地毯上，感觉双脚舒服极了。

为了让自己无论走到哪里都感到舒服，国王下令，将全国各地的路都铺上牛皮。众大臣听了国王的话都一筹莫展，这实在比登天还难，因为即便杀尽国内所有的牛，也凑不到足够的牛皮来铺路，而且由此花费的金钱、动用的人力更不知有多少。正在大臣们绞尽脑汁地想如何劝说国王改变主意时，一个聪明的大臣建议说：大王可以试着用牛皮将脚包起来，再绑上一条绳子，这样大王的脚无论走到哪里都不会痛苦了。国王听了很惊喜，便采纳了建议，收回命令。于是，皮鞋就这样被发明了出来。

把全国的所有道路都铺上牛皮，这办法虽然可以使国王的脚舒服，但毕竟是一个劳民伤财的笨办法。那个大臣是聪明的，改变自己的脚，比用牛皮把全国的道路都铺上要容易得多，按照他的办法，一个人只要一小块牛皮，就和将整个世界都用牛皮铺起来的效果一样了。

现实生活中，我们常常感到周围环境不尽如人意：自然条件的恶劣，人与人之间的相互倾轧，工作压力太大，报酬太低……面对这种种