

珍藏版 畅销书

书中人生哲理

使你显世扬名

平凡与伟大

人生新说

(上)

耿兆苏 编著

银河出版社
THE MILKY WAY PUBLISHING CO.

平凡与伟大

人生新说

(上)

耿兆苏 著

银河出版社

序

诗人耿兆苏教授自新世纪以来，几乎年年赴港祭孔，也常顺途来访，以前赠我以诗集，今秋送来新出巨著《平凡与伟大——人生新说》一书（上、下册），洋洋72万字邀我为之作序。我说：“大作已面世，何为序乎？！”答曰“再版时用。”他充满信心的豪情壮志，令我感动与信服。年过古稀的耿兄后劲十足，力攀高峰，衷心祝愿本书成为畅销书，序者与为荣焉！

耿兄在本书《自序》中言：“当前人的思想呈多元化，既复杂又多变，一切从实际出发，发自内心从具体出发，完全运用古今史料，写认识，写实践感悟，一吐为快，以理服人，以情动人，内容饱满且又充实，用尽心思注重个性，立意新鲜，增强文化色彩，把人生味浓始终作为主要载体。在整个写作过程中，又特别注意了思想性、哲理性、知识性、广泛性、趣味性、长效性等方面。本人读后，深信不疑，老耿此言非谬也。本书确是当前青少年之良师益友，必使有志之士从平凡走向伟大，成就事业辉煌，值得推介，值得一读，值得珍藏。

耿兄在本书《前言》中说：“……学会做人，一切从平凡小事做起，一切伟大都是从平凡中来，可以说没有平凡就没有伟大，只要认真做好平凡人平凡事，按照伟大教育家孔子倡导的做人宗旨，认识人生，把握命运，学会做人和做事，终身积极向上，终身好学、深思、力行，只有这样，才能改变自己的一生命运。由平凡走向伟大，走向文明与崇高。”作者这样说，也是这样做的，这是经验之谈，至理良言。 \

耿兄指出：“本书十四大类围绕面对八百个问题，全过程地、由

选择地把人的一生应注意的事项，规范人生言行，运用科学的语言、说理的语言、抒情的语言介绍给读者。”确如作者所言：“全书语言精练，写作体例新颖，适合所有人群阅读。即可当工具书使用，需要解决那个方面的问题，弄个明白的，只要按目录一查即可。可读性非常强，读过全书，会使你耳目一新，进一步了解认识中华优秀传统文化博大精深，深刻认识人生的伟大意义，从中获得深刻的启迪，确立自己如何做人？使自己人生更加完美，为中华民族文化复兴贡献自己全部的力量。”耿兄含英咀萃，深入浅出，指出传承融合创新超越，达致大富大红大仁大德之路，令人信服。

耿兄善于综合归纳人生十四大类（包括八百个问题）是：1 人生理想；2 时间、求知；3 勤奋、机遇；4 顺境、逆境；5 道德、修养；6 友谊、团结；7 交际、礼仪；8 笑悦、情趣；9 善美、丑恶；10 嗜欲、节俭；11 官场、谋略；12 面子、名利；13 家庭、育子；14 老年保护。可谓包罗万象、涵盖面广、指点迷津、方向正确。

耿兄好学力行，勤奋拼搏，著作等身，获奖多多，为人师表，“五养”（教养、学养、修养、素养、营养）到位，生花妙笔，让你读来赏心悦目，怡情益智，确是一部新颖独特的好书，一部洋溢儒家学说的好书，一部传统现代化现代传统化的好书，本书最大特点是把中华民族根本文化精华贯串始末，以提高读者全面素养与气质。有志进步的人，不能不读。是为序。

潘亚瞰

2010年10月28日凌晨

于广州暨大暨南园

补记：（顷奉耿兄大札，喜闻《平凡与伟大》一书已获中国作协2010年一等奖，作为第七届国际儒商大会献礼，特此致谢，当颁发一特别奖，以资鼓励。）（2010. 11. 26）

注：序作者潘亚瞰教授系我国著名学者，其著作一百多部，港澳台文学研究中心主任，国务院特殊津贴获得者，中国致公党中央委员，海外华侨支部主委，国际儒商学会会长（有儒商之父之称），足迹跑遍全世界，伟大的爱国主义奉行着，声誉响于海内外。

前 言

观察社会，观察人生，从古至今，人是万物之灵。没有人类就没有社会。人生是什么？人生的意义？如何把握人生？学会做人。一切从平凡小事做起，一切伟大都是从平凡中来，可以说没有平凡就不能有什么伟大。要认真做好平凡人平凡事。按照伟大的思想家、伟大的教育家孔子倡导的做人宗旨，认识人生，把握命运，学会做人和做事。终生积极向上，终生好学、深思、力行，只有这样，才能改变自己的一生命运。由平凡走向伟大，走向文明与崇高。

《平凡与伟大——人生新说》一书基本上回答了上述问题。围绕人生，如何做人？作者写这本书的目的，就是为了让更多人认识这个问题，提高对做人的思考，立志勤奋，不断加强做人的自觉性、严肃性。充分认识到做人的历史使命。

多年来，作者刻苦用功，虚心好学，不断深思、践行探讨“人”字的意义，暨南大学著名教授、儒商之父潘亚暾先生、中山大学陈衡教授。山东大学文学院著名教授吴开晋先生、耿建华先生。山东师大王开阳教授，香港作家、著名诗人傅天虹先生，著名女诗人路羽女士，军旅著名作家、诗人金敬迈先生、向明先生等等，都是作者向往美好人生导师。

作者愿坐冷板凳，愿吃寒窗苦，宠辱不惊。查阅了中外大量历史资料，从文学家、历史学家、科学家、发明家。一切伟人名人、一切先贤。言行轨迹中领悟他们是如何对待人生。怎样把人生过得更加美好，为社会做出贡献，实现自己的理想。全书十四大类围绕人生面对的八百个问题，全过程地、有选择地把人的一生应注意的事项，规范人生言行，运用科学的语言、说理的语言、抒情的语言介绍给读者。

并大量引用孔子、儒学大家朱熹、孟子。诗圣李白、杜甫。伟大名人马克思、恩格斯、爱因斯坦、富兰克林等金玉良言。如何做人的，深刻地阐明做“人”的道理。

全书语言精练，写作体例新颖，适合所有人群阅读。既可当工具书使用，需要解决那方面的问题，弄个明白的，只要按目录一查即可。可读性非常强，读过全书，会使你耳目一新，进一步了解认识中华优秀传统文化博大精深，深刻认识人生的伟大意义。从中获得深刻的启迪，确立自己如何做人？使自己人生更加完美。为中华民族文化复兴贡献自己全部力量。

作者是一位好学勤奋的人，直爽豪放，热爱生活，更热爱真理，永远活得年轻的人。他踏实工作，拼搏奋进，坚持不懈，先后出版著作20部，合著10部，担任银河出版社、金陵出版公司、国际炎黄文化出版社特聘编审，为国内文朋诗友编辑了大量的图书。文学成就编入国内外十四部大辞典中，获得省、全国、国际奖项四十余次，担任悬湖文学丛书编委会主编工作。现为中国诗歌学会、中国乡土作家协会、江苏省作家协会会员、世界华人作家协会会员、国际文化学术团体领导成员等。意识自己做人的伤残病痛，并主动加以治疗重塑自己的人生。

作者写这本书的初衷，是希望能给读者带来灵感、帮助读者重塑人生。一直都怀着这样一个梦想，想要奉献给读者这样一本书，它能够彰显一本书最大的价值——改变读者的人生。书中精辟见解，只要深思，学会力行，一定会实现你的梦想。

如果我们要建设一个和谐美好世界，美好21世纪，我们必须有从头做起的勇气，追求人生价值。我们希望本书所作的努力，会给你有益的启示。人世间，生命诚可贵，生命来去自由，生命只有一次，任何人无需请示天空也无需请示大地啊。

在这里，作者无意将人生诗化，只是希望人生都有闪光的结局，为后人永远铭记。作者早年一首诗《生命的理想》或许能拨动你的心弦：

“生命不能没有理想，

前 言

万物不能没有太阳。
理想是生命的翅膀，
在生活的海洋中飞翔。
有时候在风雨中升腾，
发出耀眼的光芒。
有时候狂风吹熄火苗，
给人带来无限迷茫。
只要我们心中有团火，
就可以星火燎原。
生命可以成为火炬，
最大限度把地球照亮。
千万不要观望和迟疑，
就有机遇走过你的身旁。”

请认真领会和实践书中要旨，人生辉煌就在你的脚下。

作 者

2008 年 7 月 1 日于淮阴师院

目 录

一、人生 理想	享受生活	(20)
万物之灵写好“人”	善处业余生活	(21)
人生之六悟	把握命运	(22)
做人与做事	品尝“日子”	(23)
人生是什么	人生迂回路	(24)
人生的意义	活着的滋味	(25)
人生“坐标”	累之内蕴	(26)
人生“支撑点”	生命的质量	(28)
人生的路标	让生命开花	(29)
人生之境界	生命与灵魂	(29)
开拓人生的内涵	梦想与生命	(30)
人世三宝	社会与自我	(30)
把握人生	理想，人生之“根”	(31)
雕塑人生	理想的真谛	(32)
储蓄人生	理想与攀登	(33)
怪味人生	理想与追求	(33)
写好人生	理想与现实	(34)
学会做人	理想与行动	(37)
生活是什么	理想，力量之源	(38)
真诚的生活	忙，理想的寄托	(38)
热爱生活	理想、空想、幻想	(39)
善待生活	“异想”有何不好	(40)
主宰生活	欲立业，先立志	(40)
提高生活的品位	志当存高远	(41)
投入生活	远目标与近目标	(42)

目 录

志, 气之帅	(44)	“积学以储宝”	(67)
志向与气节	(44)	书的内涵	(69)
意志与坚强	(45)	书之于人	(69)
矢志与灵活	(46)	读书与做人	(69)
忌“志大才疏”	(47)	知识与命运	(71)
立志与“克己”	(47)	读书要有牺牲	(72)
人生要卓越	(48)	打好基础	(72)
二、时间 求知		知识与积累	(73)
时间谜语	(49)	书的比喻	(74)
时间的长与短	(49)	书中有百味	(75)
时间不可复返	(50)	读书与兴趣	(76)
作时间的主人	(51)	读书去“三俗”	(77)
留住时间	(52)	读有益的书	(78)
时间的挑战	(53)	欲明大道先知史	(79)
青春的涵义	(54)	无聊与读书	(79)
把握青春	(55)	治学与寂寞	(80)
常算惜时账	(56)	求学恪守“静”与“敬”	(81)
腾出大块时间	(56)	读书当寻精英处	(82)
学会“消磨时间”	(57)	读书“四忌”与“四贵”	(82)
人生差异在何方	(58)	手积累与脑记忆	(83)
谨防惰性窃时光	(60)	读书与吸收	(83)
瞬间与永恒	(61)	学贵“自得”	(84)
时间和生命	(62)	给自己“充电”	(84)
时间, 生命的材料	(62)	求知与自学	(85)
记住生命	(63)	自学与求师	(86)
要有生命紧迫感	(64)	艺痴者技方良	(88)
善待生命	(65)	瀑布与深潭	(89)
热情与生命	(66)	潜得深水者得大鱼	(90)
“等一等”之利弊	(66)		
牢记“即”字铭	(67)		

目 录

疑与真知	(90)	执著的追求	(117)
学与问	(91)	不要等待	(117)
“应该”与“不应该”	(92)	学会丢弃	(118)
智慧与实践	(93)	大事与小事	(119)
厚积与薄发	(94)	事业与敬业	(120)
自主学习法	(95)	事业, 生命的盐	(121)
记忆妙法	(96)	竞争与升华	(122)
遗忘与记忆	(98)	敢想与敢干	(123)
学海无涯乐作舟	(100)	走好每一步	(124)
治学“六心”	(101)	机遇是什么	(124)
名家学习十法	(102)	机遇与勤奋	(125)
学贵心悟	(102)	机遇与成才	(126)
求知需交流	(103)	幸遇与不幸	(128)
求知与求师	(103)	忍耐与机遇	(130)
学会珍惜	(104)	智者创造机会	(131)
三、勤奋 机遇		捕获机遇	(132)
奋斗者说	(105)	成功的真谛	(134)
生命与奋斗	(106)	成功的秘诀	(134)
天才与勤奋	(106)	成功是风	(135)
勤苦与成就	(108)	成功是垫脚石	(135)
勤奋与懒惰	(109)	“迷”与成功	(135)
展开想象的翅膀	(110)	毅力与成功	(137)
想和干	(111)	压力与成功	(139)
凿浅井和凿深井	(112)	积累与成功	(140)
人生需要依赖	(112)	总结与成功	(140)
战胜自身懒惰	(113)	成功不分先后	(140)
学会吃苦	(114)	成功, 荣辱不惊	(142)
骏马不劳鞭	(115)	当你未成功时	(143)
坚韧是什么	(115)	名人成功“五诀”	(143)
压力	(116)	走向成功之“三”	(144)

做超级成功者	(145)	真正的强者	(167)
恒心与行动	(145)	命运与“忍”	(168)
杰出人物十特征	(146)	扼住命运的咽喉	(170)
发明家十大特点	(146)	不当命运的演员	(171)
“创造型”人才特征	(147)	把握“失意”	(172)
激励与自激	(148)	落榜不落志的名人	(173)
好奇心与创造	(149)	感谢你的敌人	(173)
想象与创造	(149)	需要对手	(174)
怀疑与创造	(150)	缺陷不可怕	(175)
聪明解	(150)	缺憾的补偿	(176)
“痴”与“聪明”	(151)	天资迟钝亦成才	(178)
聪明不足恃	(152)	身残有志者事竟成	(178)
若愚非愚	(153)	家贫励志能成才	(179)
搬掉心理障碍	(153)	发愤与成才	(180)
学会给已过不去	(154)	善处非议	(181)
四、顺境 逆境		成功与失败	(182)
“顺”“逆”考	(155)	失败，人生的内容	(183)
境遇与成才	(155)	如何对待失败	(184)
善待顺境和逆境	(156)	请相信你自己	(184)
逆和顺之“难”	(157)	跌倒爬起来	(185)
逆境中的得失观	(157)	困难是人生的教科书	(186)
逆境亦当歌	(158)	人生需要磨难	(187)
逆境，人才之熔炉	(159)	困难亦可爱	(188)
超越逆境	(161)	敢为天下先	(188)
逆境炼人意志	(162)	胆大与心细	(189)
做逆境中的强者	(163)	胆识与伟绩	(190)
迎难而上	(164)	功成于胆，败于胆	(191)
善处困惑	(165)	品咂挫折	(192)
勇气是什么	(166)	走出挫折	(193)
敢冒风险	(167)	退后几步看忧患	(195)

适应环境	(196)	“圆型”思维	(223)
不要彷徨	(196)	沉思	(224)
不要畏惧	(197)	行后三思	(224)
给自己鼓劲	(197)	理智与感情用事	(224)
榜样的力量	(198)	谦虚, 人类之美德	(225)
别在乎如何称你	(199)	谦虚之特征	(227)
得与失	(200)	谦让, 立命法宝	(228)
“残酷”待己	(200)	中国谦虚之疵	(229)
自暴自弃是自害	(202)	西方“谦虚”的流弊	(230)
希望与成功	(203)	做诚实谦虚的人	(231)
得意与失意	(204)	回首之义	(232)
心态与成就	(205)	慎独, 入德之方	(232)
人生旅途当小心	(206)	守住不敢也是德	(234)
走出“习惯”	(207)	谦逊与骄傲	(235)
五、道德 修养		骄矜之弊	(236)
古代道德修养考	(209)	骄傲与无知	(238)
“立德”以求不朽	(211)	傲, 实力的外露	(239)
道德的魅力	(212)	做人与雅量	(239)
道德之魂在于“诚”	(213)	不妨“狂”一点	(240)
品德与才华	(213)	善看“狂”	(241)
以德报怨者贵	(215)	贵“洗心”	(242)
品行, 端正勿邪	(215)	把握自我	(243)
品贵德高当求“真”	(216)	自我悦纳	(244)
死, 也要有品德	(217)	踢踢自己	(245)
善良, 做人的根本	(217)	见贤思齐	(245)
“帽子”与“脑袋”	(218)	大节与小节	(246)
道德与修养	(219)	平凡与伟大	(247)
修养六字歌	(220)	“含而不露”之弊	(248)
修养准则和方法	(220)	尊重	(249)
学会善思	(221)	人贵自尊	(249)

自尊就是力量	(250)	个性,特殊的性格	(276)
贵重尊人	(251)	人格的内容	(276)
自信,事业立脚点	(253)	人格的力量	(277)
自信的特征	(254)	优秀的人格	(278)
做自信的人	(255)	人格、利益、思想	(280)
自信、胆量、学识	(257)	健康人格的特点	(280)
相信与怀疑	(257)	赢得人格尊严之径	(281)
怀疑与轻信	(258)	大丈夫与德操	(283)
学会控制自己	(258)	奉献与施舍	(284)
战胜自己	(259)	做无私奉献的人	(285)
自负与自卑	(260)	人生之最	(286)
学劲草,当自强	(261)	为人处世二十戒	(287)
自强不息	(262)	六、友谊 团结	
解开自卑情结	(263)	友谊的赞颂	(289)
别作践自己	(264)	古今交友称谓	(290)
埋葬自卑	(265)	人生需要友谊	(290)
心理自闭之害	(265)	交友勿求疵	(291)
自律与自知	(266)	交友与守信	(293)
知耻与雪耻	(266)	择友心态倾向	(294)
自助与自强	(267)	难得是净友	(295)
忠厚,应世之法	(268)	处世与处“势”	(296)
“忍”之断义	(268)	慎择友,终生福	(297)
“忍”的内涵	(269)	君子之交淡如水	(298)
忍让是美德	(270)	与人交朋贵在诚	(299)
培养坚忍的性格	(271)	怎样获真诚友谊	(300)
能忍与知足	(272)	人缘的内涵	(301)
善忍耐,蓄力以待	(272)	信任与友谊	(302)
忍让与尊严	(273)	患难见真情	(303)
摆脱不愉快情绪	(274)	绝交不可成仇敌	(303)
自己打倒自己	(275)	大度集群朋	(304)

只为己, 受冷淡	(304)	同贪小利者相处	(330)
吸引人的秘诀	(305)	与搬弄是非者处	(331)
理解与友谊	(306)	和性情急躁者处	(332)
理解与团结	(307)	同性格孤僻者处	(333)
以奉献求理解	(308)	和邻里人处	(334)
角色与真诚	(309)	七、交际 礼仪	
真诚与人格	(310)	交际用语	(336)
待人要坦诚	(310)	社交四“度”	(336)
要“和”, 不要“同”		人际关系	(337)
.....	(311)	善处人际关系	(337)
宽容是一种美德	(312)	人际关系与回报	(338)
人际间需要宽容	(313)	人际关系之障碍	(339)
宽容别人“长”与“得”		自尊, 但又尊人	(340)
.....	(314)	信赖, 但不轻信	(341)
学会宽容	(315)	显己, 但不贬人	(342)
私怨与私恩	(317)	坦诚, 但不粗率	(343)
得饶人处且饶人	(318)	谦虚, 但不虚伪	(343)
“火气”之害	(318)	谨慎, 但不拘谨	(344)
让人三分不为低	(319)	活泼, 但不轻浮	(344)
让与敬	(320)	老练, 但不圆滑	(344)
忠恕与“人和”	(320)	严己, 但又宽人	(345)
胆量大与小	(321)	应酬, 但又适度	(345)
睁眼与闭眼	(322)	闲聊, 但有禁忌	(346)
委曲求全辩	(323)	聊天, 也有学问	(346)
道歉的艺术	(324)	无聊的交谈	(347)
热心肠与冷心肠	(325)	怎样摆脱闲聊	(348)
说服人的艺术	(326)	近墨, 但又不黑	(349)
应说的假话	(328)	成熟, 人生之美丽	(350)
处理好同事关系	(328)	要真正的成熟	(350)
同“狂妄”者相处	(329)	成熟与世故	(351)

目 录

塑高雅社交形象	(353)	文明十忌	(375)
交往中之表情	(355)	礼貌的力量	(375)
交际的姿势	(356)	礼以敬为本	(376)
握手的艺术	(357)	懂礼貌, 讲礼貌	(376)
说“不”的艺术	(358)	助人与助己	(377)
交际, 手势之艺术	(360)	管“闲事”	(378)
走路, 步态之学问	(361)	人情之两面观	(379)
管好嘴巴	(362)	通情与达理	(380)
交际中语言的艺术	(364)	偏见的价值	(380)
多用委婉语	(365)	内向与外向	(381)
交谈的艺术	(366)	不怕嘲弄	(382)
交谈十忌	(367)	不怕拒绝	(383)
交谈的风度	(367)	学会拒绝	(384)
颂扬的艺术	(368)	人需要“默契”	(385)
开玩笑的学问	(369)	识别“唱高调”	(386)
同情与禁忌	(371)	善处社会比较	(386)
虚多不如实多	(373)	善待撒谎者	(387)
信, 人言也	(373)	害羞也是优势	(389)
“适应”与“不识时务”	(373)	有些事, “不了了”	(389)
		学会“原谅”	(390)

人生 理想

谁说人生十分短暂，	不该以年轮做为衡量的法码，
生存只是瞬间？	计算生命的长久，
生命本是一幅长卷，	人生的价值，
需要用彩笔加以绘染。	就看你把什么留给人间。

□万物之灵写好“人”

“人”是一个象形字，甲骨文中如面朝左立着一个人体，上端是头，向左下方伸展的一笔是臂，中间是身子，身子以下是腿。站不住不是“人”，倒下来不是“人”，倒立更不是“人”。

“人”字的一撇是理智与美德的代表，一捺是情感和欲望的化身。一撇置于一捺之上，这意味着：理智应当战胜感情。应当树立起立体意识，有一种奋发精神，站得起，挺得住，不向困难低头，不向淫威弯腰。”人”要写成人的样子，“人”总应像个人。

“人”字像一座滑梯，有升亦有降，它启迪我们，人生既有上坡路也有下坡路，它决不是一条坦直的道路。

“人”字下面大上面小，给人们一种稳定感。人生在世，就应有雄厚的基础，立于民众之中，才能站得稳。站在地球之上，而不是浮在太空中。头重脚轻的人，不顾群众利益，只对上面某些人负责的人，乃至阿谀奉承、媚上欺下的人，众人不承认他这个人。

“人”字像山峰，描绘着人生的起伏与浮沉，启迪人们去努力创造生命最辉煌的价值。

“人”字是由左右两划组成，又似意味着人有两种属性，有优劣之分。哲言说：“天生万物人为贵，”“人为万物之灵”，人多么伟大。《魔鬼辞典》说：“人是一种动物，它的主要职业是消灭他的同类。”是“万恶之源，”人，也会成为比禽兽更恶劣的禽兽。在一个人身上，有长处和短处，优点和缺点。“金无全赤，人无完人。”不能成为一个完人，但可以做一个真实的人。歌德说：“尽管人们有各种各

样的缺点，最值得爱的还是人们。”

“人”字写起来很简单，每一个人却都是具体的，有个性，有血有肉，做起来可并不容易，做人难，难做人，人难做。

□人生之六悟

人生是一部“过关”哲学，自然的关、社会的关、人为的关、道德的关、生死的关、前途的关、名誉的关。人生似一条远航之舟。有风平浪静之际，亦有狂风巨浪之时；有扬帆远航之际，亦有静卧港湾之时。得志时要把握自己，不狂妄，不止步不前；失意时要勇于战胜困难，战胜自我，树立起必胜的信心。拨开迷雾见青天，方为强者。

人由两极组成，这两极即为“出世”和“入世”、男人和女人。讲“出世”又讲“入世”，则对人生的体悟全面深入，有了“入世”对于“出世”的融入方把人的高低、不同的境界区分出来。男女互相支撑，互相搀扶，互敬互爱，构成人生。做夫妻如是，做夫妻前呵护于父母的羽翼之下亦如是。

人生有三天：昨天、今天、明天。要珍惜昨天，把握今天，争取明天。前人为我们开创了美好的世界，可那是昨天；靠我们的聪明才智，靠我们的拼搏进取，让今天更美好，让明天更辉煌。

人生如四季。孩提似初春，青年犹盛夏，壮年恰金秋，暮年如银冬。春天万象更新，生机勃勃，春天是蓬勃向上的；夏天五彩缤纷，激情火爆，热烈奔放；秋天满目金黄，成熟稳健，丰硕饱满；冬天是晶莹剔透，存精蓄锐，清纯浪漫。人生有四个阶段：少年似晨光，应注意学习，不贪玩；青年似朝阳，应该立志，不贪色；壮年似骄阳，应注意务实，不贪乐；老年似夕阳，应注意晚节，不贪财。珍爱“太阳能”。

孩子是“五是”：是欢乐的源泉，是奋斗的动力，是希望的寄托，是生命的延续，是世界的未来。

与人相处应奉六原则：尊重、信任、互助、真诚、理解、宽容。信任源于尊重，尊重产生信任；互助盛满真诚，真诚才有互助；宽容基于理解，理解即会宽容。