

★★★
成与败的
快乐哲学
★★★

成与败 的

人生经营课

CHENG YU BAI DE REN SHENG JING YING KE

金畅 编著

快乐哲学

成功是一种哲学，更是一种艺术；
成功是一种精神，更是一种领悟；
成功是一种智慧，更是一种境界。

清华大学出版社

成与败的人生经营课

金 畅 编 著

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

成功是一种哲学,更是一种艺术;是一种精神,更是一种领悟;是一种智慧,更是一种境界。

本书用简单通俗的故事,向人们展现了成功所需要的素质:智慧、灵感、爱心、毅力以及乐观等品质。本书寓理论于实际,显示了强大的心灵力量,让人们在受到震撼的同时反思自己,找准自己的定位和方向,做自己命运的主人。

本书语言深入浅出,通过小故事逐步阐述经营人生过程中的深刻道理,让读者在品读故事的过程中感悟成功之道,发掘自身的优势和潜能,获取期盼的成功和硕果。

本书适合各种年龄性别、旨在追求事业成功与心灵成长的读者阅读。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

成与败的人生经营课/金畅编著. —北京:清华大学出版社, 2013

ISBN 978-7-302-29122-0

I. ①成… II. ①金… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 132710 号

责任编辑:李玉萍

封面设计:杨玉兰

责任校对:陈立静

责任印制:王静怡

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社总机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课 件 下 载: <http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印 刷 者: 北京鑫丰华彩印有限公司

装 订 者: 三河市新茂装订有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 170mm×240mm 印 张: 16.5 字 数: 260 千字

版 次: 2013 年 6 月第 1 版 印 次: 2013 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 1~3000

定 价: 34.00 元

产品编号: 043231-01

前言



成功是一种哲学，更是一种艺术；是一种精神，更是一种领悟；是一种智慧，更是一种境界。而失败则是成功的另一面，没有失败，哪里有成功？

本书用简单通俗的故事，向人们呈现了成功所需要的素质：智慧、灵感、爱心、毅力以及乐观等品质。本书寓理论于实际，向读者显现出了心灵的强大力量，让人们在受到震撼的同时反思自己，重新确定自己的定位和方向，做自己命运的主人。

领悟了书中的人生哲理和成功理念，已经成功的人能够再接再厉勇攀高峰；暂时处在困境中的人能从中得到激励，重获信心和勇气，迎头面对命运的挑战，最终收获一个缤纷绚丽的人生，并走向成功，拥有财富和幸福。读透了本书，你就能找到成功的秘密：处世的哲学、应对商海的法则与技巧、成功者必备的学习精神和品质……当你透彻领悟本书告诉你的各种处世方法和理论后，你就会对自己的生活有一个全新的发现和认识，你的脑海中和身体里将被注入一股涌动着的成功的体悟——成功对你来说，不再是一个遥不可及的梦。

编者相信，书中人物的经历能让你明白成功的密码，以及由此所带来的幸福生活的意义。从他们的经历中，你将学会如何面对挫折、如何确立目标并把握机会；同时，这些人物的经历好像一面镜子，让你更了解自己，更加积极地去思考和解决问题，拥有良好的心态和坚韧不拔的意志；你也将学会选择、学会运用知识和智慧来创造财富；还会培养自己良好的习惯，懂得爱和宽容，为自己的腾飞打好基础。

本书可以激励你向自己挑战的决心，并帮助你克服各种阻碍自己趋于卓越的陋习，最终使自己化茧为蝶，实现突破。

有梦想，就要去追寻；有想法，就要付诸行动。做最好的自己，尽情地绽放生命，迎接各种挑战和曲折吧。正是因为有着无数的机会和可能性，生命才更加可贵，生活才更加值得珍惜。我们每个人都要自信、自立、自强，掌握自己的命运，创造出属于自己的一份美好生活。

就算前进的路充满坎坷和荆棘，充满辛酸和苦涩，但总会有改变的契机，总会有胜利的希望和曙光，只要有希望，一切就都有可能。

不要害怕失败，不要抱怨世界的不完美，不要被困难吓倒，用心去浇灌希望的种子，总有一天它会发芽。

把本书当作自己人生的航海图，你便拥有了对抗激流的勇气，抵达梦中的彼岸，并走向更大的幸福和成功。我们相信，本书能让有成功欲望的人怦然心动，是一本值得珍藏一生的智慧宝典。

编 者

目 录

第一章

细节决定人生成败

成败始于细节/2

做好每一件小事使你出类拔萃/4

随时随地拥有创新意识/7

学会体悟生活的细微真谛/11

“多做一点”的力量/13

成功的起点在细微处/15

培养抓住机会的能力/19

不成功常常因为“只差一点点”/22

永不失败的铁律/24

第二章

学习可以改变命运

进取心是内在驱动力/30

改变命运靠学习/32

找到榜样的力量/35

如何从你讨厌的人身上学习/37

拥有挑战权威的自信/39

好问是走向成功的阶梯/41

书是人类最好的精神食粮/43

在总结经验中提高自己/45

培养自己的逆向思维/47

学会循序渐进/50

第三章

时间比金钱更有价值

- 时间是最宝贵的财富/54
- 让每一秒都有效/56
- 独立行事，不怕孤独/59
- 掌握时间的节奏/61
- 时间管理有讲究/63
- 做个守时的人/65
- 做个统筹安排时间的高手/67
- 正确的时间做正确的事情/69
- 充分利用业余时间/71

第四章

逆境也是一种福气

- 享受孤独，成就自我/76
- 勇敢面对挫折/79
- 不要把困难放大/82
- 化屈辱为力量/85
- 发挥“突围”的精神/87
- 用意志制胜/90
- 靠自己的力量走出逆境/92
- 谁也没有理由让自己卑微/94
- 换个角度看待拒绝/96
- 努力挣破生命之茧/98

第五章

人生的力量来自行动

- 用行动改变自己/102
- 凡事预则立/105
- 给自己切实可行的目标/107
- 为成功做好充足的准备/109
- 果断地走向成功/111
- 成功需要借力/113

采取大量的行动/115
专注自己的目标/117
高效做事，节约时间/119
正确面对成功途中的问题/121
有冒险的勇气/123

第六章

人际关系与良性竞争

有序竞争，讲究规则/128
不做盲目、无谓的竞争/130
把对手当作前进的动力/132
有为对手叫好的涵养/134
宽厚大度，消除嫉妒/136
获得他人的支持/139
给自己和他人留余地/141
学会情感投资/143
给足他人面子/145
用团队合作赢得竞争/147

第七章

个人魅力是成功的吸铁石

宽容让成功的路更宽/152
感谢身边的“懒人”/154
做个正直、有原则的人/156
战胜自私的心理/158
走出贪婪的禁区/160
诚信是成功的钥匙/162
不愤怒，控制自己的情绪/164
小糊涂，大智慧/167
有礼有节，谦让温和/169
学会尊重他人/171
用良心做事/173

第八章

为了成功而减压

活在当下/176
生活中的叫停智慧/178
学会放下/180
凡事不苛求完美/183
弯腰才能释重/185
适度宣泄自己的情绪/188
简单的生活最美/190
不追逐虚名/192
不以物喜，不以己悲/198
循序渐进，迂回前进/200

第九章

活出真正的自我

不自律的人不能成功/204
怎样发现自己的天赋/207
你是最优秀的/209
90%的人没有充分发挥自己的才能/211
你知道自己的优势吗/213
激发自己的潜力/215
做喜欢的事同样可以成功/217
跟随自己的心/219
找到自己的不足就是顿悟/222
活出自己的个性/224

第十章

心的力量就是宇宙的能量

心态是成功的原动力/228
态度决定高度/230
超越自己而不是与别人比较/232
坚持让梦想成真/234
信念的力量不可思议/237

思考才能提升你的品质/239
拥有成功的热忱/241
爱是打开成功大门的钥匙/243
乐观是成功的基石/245
微笑，让生活更阳光/247
创造成功的奇迹/250

第一章 细节决定人生成败

成败始于细节

做好每一件小事使你出类拔萃

随时随地拥有创新意识

学会体悟生活的细微真谛

『多做一点』的力量

成功的起点在细微处

培养抓住机会的能力

不成功常常因为『只差一点点』

永不失败的铁律





{ 成败始于细节

老子曾说：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”他精辟地指出了想成就一番事业，必须从简单的事情做起，从细微之处入手。在今天激烈的社会竞争中，决定成败的一大重要因素就是微若沙砾的细节。无论什么事，从最根本的角度来说，都是由一些细节构成的。

注意细节其实是一种功夫，这种功夫是靠日积月累培养出来的。因此，我们平时就要多注意锻炼自己观察细节的能力。

有这样一则故事。

某著名大公司招聘职业经理人，应者云集，其中不乏高学历、多证书、有相关工作经验的人。经过初试、笔试等四轮淘汰后，只剩下六位应聘者，但公司最终只选择其中一人作为经理。所以，第五轮将由老板亲自面试。看来，接下来的角逐将会更加激烈。

可是当面试开始时，主考官却发现考场上多出了一个人，出现七个考生，于是就问道：“有不是来参加面试的人吗？”这时，坐在最后面的一位男子站起身说：“先生，我第一轮就被淘汰了，但我想参加一下面试。”

人们听到他这么讲，都笑了，就连站在门口为人们倒水的那位老头子也忍俊不禁。主考官也不以为然地问：“你连考试第一关都过不了，又有什么必要来参加这次面试呢？”这位男子说：“因为我掌握了别人没有的财富，我自己就是一笔大财富。”

大家又一次哈哈大笑，认为这个人不是头脑有毛病，就是狂妄自大。

这个男子不卑不亢地继续往下说：“我虽然只是本科毕业，只有中级职称，可是我却有着十年的工作经验，曾在12家公司任过职……”这时主考官马上插话说：“虽然你的学历和职称都不高，但是工作十年倒是很不错，不过你却先后跳槽12家公司，这可不是一种令人欣赏的行为。”

男子说：“先生，我没有跳槽，而是那12家公司先后倒闭了。”在场的人第三次笑了。一位考生说：“你真是一个地地道道的失败者！”男子也笑了：“不，这不是我的失败，而是那些公司的失败。但是，这些失败却积累成了我自己的财富。”

这时，站在门口的老头子走上前，给主考官倒茶。男子继续说：“我很了解那12家公司，我曾与同事们努力挽救它们，虽然不成功，但我知道错误与失败的每一个细节，并从中学到了许多东西，这是其他人所学不到的。很多人只是追求成功，而我，更有经验避免错误与失败！”

男子停顿了一会儿，接着说：“我深知，成功的经验大抵相似，容易模仿；而失败的原因各有不同。用十年时间学习成功经验，不如用同样的时间经历错误与失败，所学的东西更多、更深刻；别人的成功经历很难成为我们的财富，但别人的失败教训却可以！”

男子离开座位，做出转身出门的样子，又忽然回过头：“这十年的经历，培养、锻炼了我对人、对事、对未来的敏锐洞察力，举个小例子吧——真正的考官，不是您，而是这位倒茶的老人……”

在场所有的人都感到惊愕，目光转而注视着倒茶的老头。那老头诧异之际，很快恢复了镇定，随后笑了：“很好！你被录取了，因为我知道——你是如何知道这一切的？”

老头的言语表明他确实是这家大公司的老板，这次轮到这位考生笑了。

诚然，一个人的能力是一种不能用编程来表现的东西，因而是学不到的。世事洞明皆学问，人情练达即文章。这位考生能够从倒茶水的老人的眼神、气度、举止等，看出他是这个企业的老板，说明他是一个观察力很强的人。这种洞察入微的功夫不是一朝一夕能够练就的，而需要长期的观

察积累，在注重对一个细节的观察中不断地训练和提高。成功者的共同特点，就是能做小事情，能够抓住生活中的一些细节，因为世间不论什么事，实际上都是由一些细节组成的。

所以，无论做人、做事，都要注重细节，从小事做起。成也细节，败也细节，让我们认真做好每一个细节，让它形成一种好的习惯，并时刻有“赢在细节的意识”。



{ 做好每一件小事使你出类拔萃

不积小流，无以成江海；不积跬步，无以至千里。这句话告诉我们，成功源于小事的积累，小事不小，需要我们高度重视。

一粒沙中包含一个世界，世界很大，其实也很小。说它大，就是因为它是由小累积而成的。一件事情的成功是由许多细节因素构成的，我们把所有这些细节因素都做好，成功就会是一种必然。无论做人、做事，都要从小事做起。愿意做好每一件小事的人，成功的可能性更大。

从小事中，我们可以看出一个人的品质，更可以看到此人是否言行一致，是否好高骛远或勇于任事。

做好小事是获得成功的基础。人不可能一步登天，再高的大厦，也是由一块块小砖头垒砌而成的，再大的伟业也是从一点一滴的小事做起的。只有把每一件小事做好了，才有可能做大事。也只有做好每一件小事，最终才能成就大业。

有这样一则故事。

汤姆原先只是美国一家汽车公司下属的一个制造厂的杂工，就是因为
在做好每一件小事中获得了极大的个人成长，他最后成为了这家汽车公司
最年轻的总领班。在这家大型汽车公司里，32岁就升上总领班的职位，
的确不是一件简单的事。他是怎么做到的？

汤姆是在20岁时进入工厂的。一开始工作，他就对工厂的生产情形
做了一次全面的了解。他知道一部汽车由零件到装配出厂，大约要经过
13个部门的合作，而每一个部门的工作性质都不相同。

成功者与一般人最大的区别，就是他们愿意去做一般人不愿做、不想
做的小事。汤姆就是这样的人。他当时就想：既然自己要在汽车制造这一
行发展事业，必须要对汽车的全部制造过程有一个深刻的了解。于是，他
主动要求从最基层的杂工做起。杂工不属于正式工人，也没有固定的工作
场所，哪里有零星工作就要到哪里去。通过这份工作，汤姆和工厂的各部
门都有了深入接触，对各部门的工作性质也有了初步了解。

在当了一年半的杂工之后，汤姆申请调到汽车椅垫部工作。不久，他
就把制椅垫的手艺学会了。后来他又申请调到点焊部、车身部、喷漆部去
工作。不到五年的时间，他几乎把这个制造厂各部门的工作都做了一遍，
最后他决定申请到装配线上去工作。

汤姆的爸爸对儿子的举动十分不解，他质问汤姆：“你工作已经五年
了，总是做一些焊接、刷漆、制造零件的小事，恐怕会耽误前途吧？”

“爸爸，您不明白。”汤姆笑着说，“我并不急于当某一部门的小工头。
我以整个工厂为工作的目标，所以必须花点时间了解整个工作流程。我是
把现有的时间做最有价值的利用，我要学的，不仅仅是一个汽车椅垫如何
做，而是整辆汽车是如何制造出来的。”

当汤姆确认自己已经具备管理者的素质时，他决定在装配线上大展身
手。汤姆在其他部门干过，懂得各种零件的制造情形，也能分辨零件的优
劣，这为他的装配工作增加了不少便利。没过多久，他就成了装配线上的
灵魂人物。很快他就升为领班，并逐步成为15位领班的总领班。一年后，
他又升到了经理的职位。

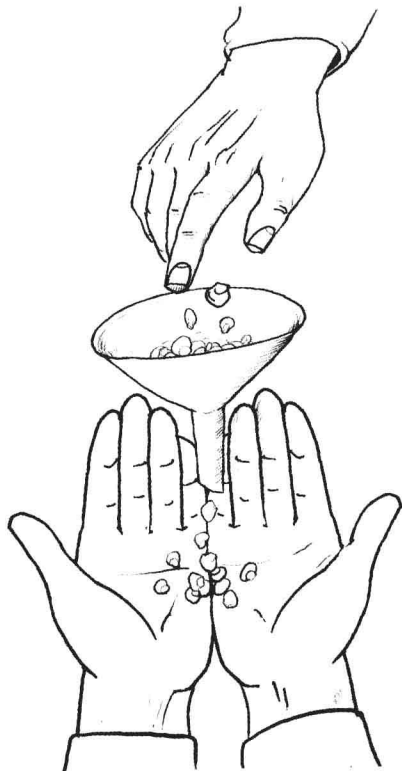
我们都应该从小事开始，磨炼意志，增长智慧，为做大事打下基础。

连小事都做不好的人，就别指望他能做出大事业。我们要把日常生活中每一件简单的事情都做好，用认真的态度对待每一件小事，生活就会变得更好。

有一位画家，举办过十几次个人画展。在画展的现场，他无论参观者来多来少，脸上总是挂着微笑。一次，我问他：“你为什么每天都这么开心呢？”他给我讲了一件事情：

小时候，我兴趣非常广泛，也很要强。画画、拉手风琴、游泳、打篮球，必须都得第一才行。这当然是不可能的。于是，我心灰意冷，学习成绩一落千丈。

父亲知道后，找来一个漏斗和一抔玉米种子。让我双手放在漏斗下面接着，然后捡起一粒种子投到漏斗里面，种子便顺着漏斗滑到了我的手里。父亲投了十几次，我的手中也就有了十几粒种子。然后，父亲一次抓起满满的一把玉米粒放在漏斗里面，玉米粒相互挤着，竟一粒也没有掉下来。



父亲对我说：“这个漏斗代表你，假如你每天都能做好一件事，每天你就会有一粒种子的收获和快乐。可是，当你想把所有的事情都挤到一起来做，反而连一粒种子也收获不到了。”

二十多年过去了，我一直铭记着父亲的教诲：“每天做好一件事，坦然微笑地面对生活。”

“每天做好一件小事”，这是一种明智的人生态度，我们没有必要事事都去涉足一点，只要做好自己能做的那件小事就行了，这样我们就能达到淡然、宁静的境界。在竞争激烈的社会与日常生活中，我们所做的事情都是由一些小事构成的，每天做好这么一件小事，我们就会收获和积累成功的种子。

无论你是谁，唯有把“每一件寻常的事情做好”，才能走向成功。只要我们认真地从自己做起，从每天的小事开始，并把它做精做细，就可以达到卓越的境界。

当我们认真地去做好每一件简单的事情时，就会发挥出巨大的潜能，最终成就一番大事业。



{ 随时随地拥有创新意识

创新是一个人进步的灵魂。勇于创新的人，能从别人不易发现的小事中得到启发，捕捉到一种别样的思维灵感，他们都很擅长注意别人没有注意到的问题。