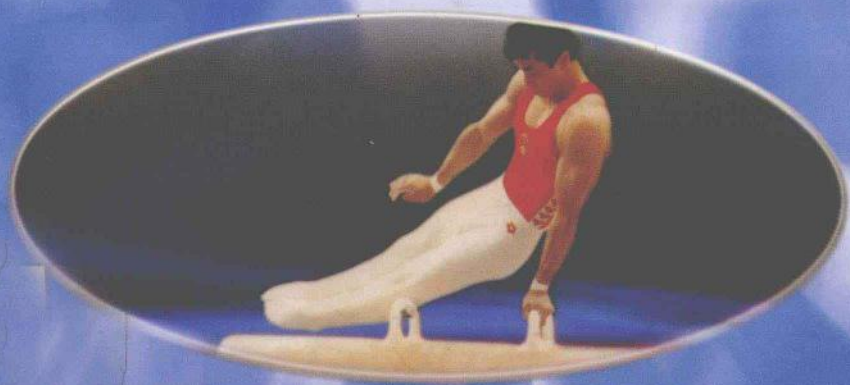


北京体育大学 学生指南

学生工作处 编



北京体育大学出版社

北京体育大学学生指南

学生工作处 编

北京体育大学出版社

责任编辑:张强强 董英双

审稿编辑:鲁 牧

责任校对:建 林

责任印制:长 立 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

北京体育大学学生指南/学生工作处编, - 北京:
北京体育大学出版社, 1999. 8

ISBN 7 - 81051 - 434 - 2

I . 北… II . 学… III . ①北京体育大学 - 学校管理
- 规章制度②高等学校 - 学生生活 - 指导读物 IV . G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 36666 号

北京体育大学学生指南

学生工作处 编

北京体育大学出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
中国文联印刷厂印刷

开本:850×1168毫米 1/32

印张:6.25

定价:10.00元

1999年8月第1版

1999年8月第1次印刷

印数:3100册

ISBN7 - 81051 - 434 - 2/G · 372

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

爱 国 拼 搏
求 实 创 新

——校 训

编 委 会

主 编：朱玉姚

副 主 编：张强强 钟秉枢

编 委：(以姓氏笔划为序)

万彩英 王 伟

申 键 朱玉姚

郑立勋 张强强

钟秉枢 郭 涛

序

由学生处编辑的《北京体育大学学生指南》出版了，我相信这本指南会对学生们圆满渡过大学时光，顺利完成学业提供很大的帮助。

21世纪是知识经济的时代，国家的强盛、民族的振兴比任何一个时代更依赖于科技知识的掌握、传播和使用，由此决定了教育，尤其是高等教育在新的世纪里肩负着更加重大的使命。作为全国唯一的一所体育大学，北京体育大学有责任适应新时代的要求，培养出一大批具有创新能力、实践能力和创新精神的体育人才，为促进中国体育事业的发展做出自己的贡献。

造就一大批德才兼备的人才是北体大的中心工作，学校围绕培养有理想、有道德、有文化、有纪律，德智体美全面发展的社会主义事业建设者和接班人的目标，结合时代的发展，对人才规格提出了新的要求，正在开展一系列改革和创新工作。按照中央的要求，全面推进素质教育，面向现代化、面向世界、面向未来，使广大学生坚持学习科学文化与加强思想修养的统一，坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，坚持实现自身价值与服务祖国人民的统一，坚持树立远大理想与进行艰苦奋斗的统一，努力促进我们的教育观念、教育体制、教育结构、人才培养模式、教育内容和教学方法更适应时

代的需要，把北体大建设成教学、科研、训练三结合的体育人才基地。

北体大是一所具有光荣传统和良好校风的学校。近几年来，学校在教书育人、服务育人、管理育人方面取得了较显著的成绩，尤其是以“禁烟、禁酒”为龙头开展倡“五爱”（爱祖国、爱首都、爱母校、爱师长、爱专业）除“五害”（烟、酒、赌博、作弊、不文明行为）活动，取得了很大的实效。学校将继续采取更有效的措施进一步强化校风、校纪建设，营造更加良好的育人环境。这本书的出版，无疑将会起到积极的作用。

希望全体同学与全校教职员员工一道，同心同德，齐心协力，为把北体大建设成为世界先进、国内一流的大学而努力奋斗！

金季春

1999.7.22

前 言

近几年来，随着国家有关政策的改革、调整，教育部、北京市及学校有关学生的一些规定和办法发生了很大的变化。1994年学校编印的学生手册已不适应需要。

为此，学生处编辑了《北京体育大学学生指南》，将有关学生学习、训练、生活、管理、就业等方面的规定、办法汇集成册，并加入为同学们服务的咨询内容，以问答的方式解答广大同学在大学四年中常遇到的问题，使同学一册指南在手，就能对大学生生活有基本的把握。

本书在编辑过程中得到了校领导的大力支持，金季春校长亲自为本书作序，张万增常务副校长对指南提出了具体的要求。校有关部门——校办、教务处、团委、出版社也对指南的编辑出版做了大量工作。参加指南编写工作的全体同志严谨认真，不辞辛劳。在此一并表示感谢。

欢迎领导、广大同学和同志们对本书提出意见和建议，以便修正和补充。

学生处

1999.7

首都大学生文明公约

一、热爱祖国 热爱人民

热爱首都 热爱集体

二、追求真理 志存高远

刻苦学习 勤于实践

三、遵纪守法 维护安定

见义勇为 乐于助人

四、团结协作 诚实守信

尊重他人 举止文明

五、勤俭节约 爱护公物

热爱劳动 保护环境

六、强身健体 自信豁达

服务社会 报效国家

北京体育大学学生行为规范

- 一、积极上进，倡导五爱言行。
- 二、献身体育，弘扬体育精神。
- 三、严谨勤奋，营造优良学风。
- 四、遵纪守法，争做四有新人。
- 五、崇尚科学，刻苦学习训练。
- 六、文明礼貌，树立正气新风。
- 七、加强修养，遵守社会公德。
- 八、勤于实践，提高全面素质。
- 九、恪守校训，塑造良好形象。

目 录

- 一、简介 (1)
- 二、招生篇 (16)
- 三、学习篇 (29)
- 四、奖惩篇 (47)
- 五、生活篇 (53)
- 六、成长篇 (59)
- 七、社团篇 (70)
- 八、社会篇 (75)
- 九、就业篇 (86)
- 十、学校有关学生管理的规章制度 (95)

一、 简 介

北京体育大学创建于 1953 年 11 月 1 日，原名中央体育学院，1956 年更名为北京体育学院，1993 年改为北京体育大学。

北京体育大学为全国重点高等院校之一，也是全国唯一一所体育大学。学校的主要任务是培养高质量的体育师资、教练员、科研人员、管理人员和社会体育指导员及其他体育专门人才，在校生约 3000 名。

北京体育大学位于北京西郊海淀园林区，毗邻圆明园遗址公园。校园内风景秀丽，绿树成荫，整洁有序。学校占地面积 70 公顷（1000 亩），建筑面积 17 万平方米。

北京体育大学专业学科比较齐全，现设有研究生部、体育管理学院、体育教育系、运动训练系、武术系、人体运动科学系、成人教育部和附属竞技体育学校、附属中等体育专业学校等一院二部四系二校。学校共有 24 个教研室，12 个部委级重点学科，正副教授 200 名，国际裁判 28 名，国家级裁判 150 名。拥有 3 个专业 17 个专业方向的博士学位授予权和 4 个专业 20 个研究方向的硕士学位授予权，博士生导师 25 名，师资力量雄厚，学术水平较高。

北京体育大学教学、训练、科研设施比较齐全，拥有科学实验中心、电化教育中心、图书信息中心和田径、游泳、球类、体操、乒乓球、艺术体操等不同项目的 15 个室内训练馆、68 块室外运动场，其中造型优美的北京体育大学体育馆能容纳 3000 余

人，能适应篮球、排球、网球、体操等项目的训练比赛要求，曾经成功地举办了第 11 届北京亚运会的拳击比赛。

北京体育大学自建校以来注意将教学、科研、训练紧密结合，始终不渝地贯彻“严谨、求实”的治学方针，造就了一批品学兼优的高级体育专门人才。其中，仅自 1980 年以来，就培养出国际运动健将 36 人，健将 247 人；在全国正式比赛中获冠军 375 人次，在世界大赛中获得冠军 21 人次，亚洲大赛中获冠军 33 人次，曾有 9 人次刷新亚洲纪录。学校先后共培养出毕业生 20000 余人，其中博士、硕士毕业生千余名，他们遍及全国各地，许多人都已成为体育战线的骨干力量。

北京体育大学十分重视开展对外学术交流，注意吸收和借鉴国际上先进的办学经验，已同日本、韩国、美国、加拿大、澳大利亚、德国、俄罗斯、保加利亚、波兰等 12 个国家的 18 所大学建立了校际关系，同日本静冈市体育协会建立了友好合作关系；国际业余田径联合会在我校建立了东亚地区发展中心；世界各地每年到学校进修交流的宾客有 2000 多人次，学校每年有许多专家学者出访，外事活动频繁。学校还先后为 60 多个国家培养了 2000 多名留学生、8000 余名短期进修生，学校现有在校留学生 150 名。

目前，北京体育大学正努力适应社会主义市场经济对人才的需要，积极进行改革，大胆探索新的办学路子，向国内领先、国际先进的体育高等学府的目标迈进。

我校严禁学生吸烟、饮酒，做不到此项要求者，谢绝报考。

北京体育大学——我国著名的体育学府，正以崭新的面貌展现在你的面前，欢迎你，未来的跨世纪高级体育人才。

体育教育系

体育教育系专业：分为体育师资和大众健身两个方向。

培养目标：培养从事学校体育教育工作和社会体育工作及科研、管理方面的体育专门人才。

社会体育专业：培养目标：培养从事群众性体育活动的组织管理、咨询指导、经营开发以及教学科研工作的专门人才。

修业年限：实行学分制，修业年限为4年，毕业时（符合学位条件者）授予教育学学士学位。

体育教育系是北京体育大学规模最大的系，它创建于1954年，该系共有在校生近千名，是培养体育专业人才和体育科研人才的主要基地；同时，担负着全民健身研究指导中心的工作。

该系下设10个教研室，即体操教研室、篮球教研室、排球教研室、足球教研室、小球教研室、重竞技教研室、田径教研室、游泳教研室、体育统计测量教研室、体育教育学教研室。

课程设置：体育概论、学校体育学、体育统计学、运动解剖学、运动生物力学、运动生理学、体育测量与评价、体育保健学、教育学、运动生物化学等公共课程及田径、体操、乒乓球、举重、篮球、足球、排球、游泳、艺术体操、健美操等必修课程。

体育教育系除进行本科教学任务外，还承担了学校全民健身研究中心的工作。该中心的主要任务是开展全民健身研究工作；协助国家体育总局实施《全民健身计划纲要》；组织大型群众体

育活动，推进《全民健身计划纲要》的实施；开办社会体育指导员培训班等。

招生方式：参加全国统一招生考试，按文化、体育成绩择优录取。

体育运动事关整个民族的健康。我们对体育运动投资越多，收效就越大。的确，同科学教育事业一样，这种投资不是马上就见效的。其成果也许要经过几代人方能显示出来，要朝这个方向把几代人更紧密地联系起来，克服困难，向前迈进。

——霍赫洛夫

运动训练系

运动训练专业：分设教练员、国际体育两个专业方向。教练员专业方向培养中高级专项教练员及教师；国际体育方向培养从事国际体育工作的专门人员。

培养目标：培养德、智、体全面发展的，从事运动训练、教学和体育外事活动的专门人才。

修业年限：实行学分制，本科正常修业年限四年，学生可提前（1年）或推迟（1~2年）毕业，毕业时符合学位条件者授予教育学学士学位。

运动训练系是北京体育大学最具体育院校办学特色的系。它创建于1957年，是培养运动训练人才和进行运动技术及训练科学研究的重要基地。

下属两个教研室，即运动训练学教研室、运动心理学教研室。该系成立以来，为国家培养了一批世界、亚洲和全国冠军以及众多的国际和国家级运动健将，同时也培养出许多国家队、省市队的优秀教练员。

课程设置：主要包括体育概论、体育统计学、运动解剖学、运动保健学、教育学、运动生物化学、运动训练学等公共课。另外还根据教练员和国际体育两个不同专业方向开设选修课。教练员专业方向选修课程中运动心理学、医务监督、运动训练管理学、青少年生长发育与体育等为必选课；国际体育专业方向选修课程中专业英语、国际体育组织、外交礼仪、国际法学、办公自

动化应用软件基础、世界体育史为必选课程。

招生方式：实行单独提前招生，每年5月底在我校进行文化、体育考试，按体育、文化成绩择优录取。

在文明的世界里，体育不仅标志着一个国家人民的健康水平，也是一个国家国力、国势的象征。

——陈彦桂

体育是富国强民，激发民族团结奋斗精神的重要手段。

——马约翰