

只有学会了正确抉择，才能拥有美满的人生，获得成功的事业。

抉择 决定命运

林欣 编著

JUEZE JUEDING MINGYUN

人生在世，随时随地都可能面临无数的抉择。而每一个瞬间作出的选择和决定都有可能影响一个人的生活，乃至一生的幸福。

北京工业大学出版社

B848.4
201394

P1

抉择 决定命运

林欣 编著

JUEZE JUEDING MINGYUN



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

抉择决定命运 / 林欣编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5639-3294-8

I. ①抉… II. ①林… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 250010 号

抉择决定命运

编 著: 林 欣

责任编辑: 李 华

封面设计: 尚世视觉

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市兴国印务有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张: 17

字 数: 234 千字

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3294-8

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

人生在世，随时随地都可能面临无数的抉择。当我们准备从事某项工作的时候，当我们遇到讨厌的人的时候，当我们面对愤怒事情的时候，当我们选择恋人、配偶、朋友的时候……我们所作出的抉择都可能会影响我们的生活，乃至一生的幸福。

林肯说过这样一句话：所谓聪明的人，就在于他懂得如何抉择。

抉择是竖立在我们人生曲折道路上的一块块路标，而有的路标出现在前途未卜的十字路口，这就到了人生决定性的时刻。决定性的时刻更需要正确的、不可回避的、勇敢的抉择，因为我们所作的每一个抉择都决定着我们的命运。

只有学会了正确的抉择，我们才能拥有美满的人生，获得成功的事业！

只有学会了正确的抉择，人生才有主题，人生的坎坷才会被踏平，演奏出生命的精彩乐章。

本书通过大量贴近生活或工作的事例，用精练的笔触、生动感性的语言，多角度、多方位阐述了面对众多选择时，该如何作出正确抉择，对读者有很好的指导意义。

目 录

第一章 面对人生目标的抉择..... 1

有远大志向才会有宏大追求	1
目标是人生路上的指南针	2
不甘居人下，才能成为人上人	4
制定合适的目标	7
咬定目标不放松	9
心有多大，舞台就有多大	12
有大气魄的人，才有大成就	13
拼搏，从头再来	16
选择有时比努力更重要	17

第二章 面对择业与创业的抉择..... 20

掌握创业与就业的区别	20
看准时机，开拓事业做老板	23
独立创业，打开财富之门	26
选择“冷门”也是创意	29
工作是生活的第一要义	32
探询你的职业锚	34
自我约束能够助你成长	52
别让“才华”误了前途	54
没有人喜欢“牢骚王”	55
从节约时间做起	57



第三章 面对贫富的抉择..... 60

正确看待贫穷	60
贫穷不是碌碌无为的托词	62
致富并非偶然而成	65
不要为了金钱出卖自己	69
正确理解财富	70
财富不是一个人成功的标志	71
不要为金钱工作	74
让金钱为你服务	75

第四章 面对爱情的抉择..... 78

把友情和爱情区分清楚	78
适合自己的才是最好的	81
执着地示爱帮助你打动芳心	83
有时错过了就不会再拥有	85
真情应是两情相悦	88
强扭的爱情不会甜	89
为爱情点亮一盏灯	92
该放不放，自食感情的恶果	94
爱不等于形影不离	98
为什么婚姻如棋	100
再心爱的人也不能无条件地服从	101
幸福婚姻的心态选择	104
劳燕分飞也有益	106
原谅是为了更好地生活	108
错过了太阳，还有月亮	112

第五章 面对友情的抉择..... 115

选择朋友就是选择人生	115
朋友是你一生的财富	117

择友就择诤友	118
要讲客套，不能不给朋友面子	120
获得别人好感的方法——牢记别人的姓名	123
善于结交各式各样的朋友	125
有些朋友应尽早断绝往来	126
以德礼士，广招贤才	128
学会与“怪”人友好相处	131
哥们儿义气害人害己	134
警惕朋友的陷阱	136

第六章 面对苦乐的抉择..... 138

苦难是成大事的必经阶段	138
苦难是宝贵的财富	141
再苦也要笑一笑	142
在苦难中快乐地活下去	145
拥抱痛苦，更能体会幸福	148
知难而上才能摆脱困境	149
坚定的信念能创造奇迹	151
不知挫折苦便不知成功甜	153
只有失败过的人才懂得如何成功	156
要心中常燃希望的灯火	158
在绝望处抓住快乐	159
超越了痛苦，就超越了自己	162

第七章 面对取舍的抉择..... 164

人生就是一连串的取舍	164
在坚持与放弃中成长	167
必要的“舍”是为了更好的“得”	169
舍弃是人生的必修课	172
明智的放弃才是人生可取的态度	173
珍惜值得珍惜的，舍弃应该舍弃的	176



过度的坚持会导致更大的浪费	177
只有懂得放下，才能掌握当下	179
追求最大却可能失去最大	180
放下生活中不必要的东西	182
放下是一种大智慧	184

第八章 面对利弊的抉择..... 186

深思熟虑后再选择	186
不要怕便宜了别人	188
宁吃眼前亏，舍小利为大利	189
学会放弃局部利益保整体	192
不要“只见树木，不见森林”	193

第九章 面对苛求与宽容的抉择..... 196

宽容，人生难得的佳境	196
不要轻易指责他人	197
不要用他人的错误惩罚自己	202
学会建立相互宽容的人际关系	202
宽恕他人，让生活更幸福	204
包容别人就是爱自己	206
对人宽容不是自己软弱	207
宽容无法改变过去，但可以改变未来	208
宽恕那些伤害过自己的人	210
宽容让你的生活更惬意	212
面对刻薄，越要懂得宽容	217
忍让和宽恕必须把握住一定的限度	218

第十章 面对生气与争气的抉择..... 221

与其生气，不如争气	221
生气解决不了问题	223
友善比愤怒更有力	225

让气自行消散	226
停止抱怨才有希望	227
改变不了环境，就改变自己	228
别为一时的损失而哭泣	230
学会为自己鼓掌	233
羡慕别人不如珍惜自己	235
自我反省，才能作出最佳的选择	237

第十一章 抉择时，请倾听内心的声音..... 241

倾听内心，思考自己想要什么	241
怎样才能知道自己最需要什么	242
直觉可以给你引导	243
挣脱心灵的枷锁	245
相信自己，依赖自己	251
在梦想与现实之间作出正确选择	253
避免一些极端片面的做法	256
忠诚于自己的选择	258
为自己的选择负责	259

第一章 面对人生目标的抉择

有远大志向才会有宏大追求

成功的人生首先需要有远大的目标。远大的志向是人生之旅的航标，没有志向的人生，就好像失去了方向的航船，徘徊不前，最终会被风暴吞没。

志存高远，执着追求，是一切成功者的共同特征；没有目标和信念，就不可能成就事业。“才须学也，非学无以广才，非志无以成学”，只有坚定了自己的信念，树立起人生的远大志向，并为之艰苦奋斗，出色的人生才会向我们招手。

为了攀越人生巅峰，获得人生的全面成功，我们就必须设定远大的人生目标。成功的人生告诉我们：有志向才会有结果，有远大的志向才能带来人生的成功。

如果一艘航船在大海中失去了方向，而在海上打转，它很快会把燃料用完，而永远到达不了彼岸。一个人若是没有远大的志向，以及实现志向的明确计划，不管他如何努力工作，都像是一艘失去方向的航船。

我们一定要把“从现在开始，三年、五年或十年以后我们会走到哪里”这个问题摆在心里，因为这件事对我们自己将来的发展关系很大。我们应该确立自己的目标，这是迈向成功的第一步。

我们在考虑未来时，一定要以长期目标作为我们人生的理想。只要有了目标，我们就会全身心地投入，为目标的实现而努力工作。当我们为实现目标而建立的“自动控制装置”发动时，我们的所作所为只会朝一个方



向，那就是我们的目标。如此，实现目标便不再是梦想。

我们应该拥有远大的志向，这样才能激起我们对生活的热情。同时，由于有了这种远大的志向，我们的人生才能有较大的发展。

如果没有远大的志向，暂时的阻碍也可能会构成无法避免的挫折。家庭问题、疾病、车祸，以及其他无法控制的种种情况，都可能是重大的阻碍。而如果我们有了远大的志向，就会对消极的情况作出正确的、积极的反应，就会懂得：挫折，不管多严重，都是进步的踏脚石，而不是绊脚石。

远大的志向是人格最好的显示器，它需要奉献、训练与决心。我们一生为之奋斗的伟大志向，一定可以帮助我们实现人生的梦想。

目标是人生路上的指南针

有一个年轻的记者问美国前总统罗斯福的夫人：“尊敬的夫人，你能给那些渴求成功特别是那些刚刚走出校门的人一些建议吗？”

总统夫人谦虚地摇摇头，但又接着说：“不过，先生，你的提问倒令我想起我年轻时的一件事。那时，我在本宁顿学院念书，想边学习边找一份工作做，最好能在电讯业找份工作，这样我还可以多修几个学分。我父亲便帮我联系，约好了去见他的一个朋友，也就是当时任美国无线电公司董事长萨尔洛夫先生。

“等我单独见到萨尔洛夫先生时，他便直截了当地问我想找什么样的工作，具体哪一个工种。我想：他手下的公司任何工种都让我喜欢，无所谓选不选了。便对他说，随便哪份工作都行！

“只见萨尔洛夫先生停下手中忙碌的工作，眼光注视着我，严肃地说：‘年轻人，世上没有一类工作叫“随便”，成功道路的终点是目标！’”

表现杰出的人士都是遵循着这样一条不变的途径以达到成功，世界闻名的潜能激发大师——美国的安东尼·罗宾先生称这条途径为“必定成功公式”。这条公式的第一步是要知道我们所追求的，也就是要有明确的目标。第二步就是要知道该怎么去做，否则我们只是在做梦。应该立即采取的措施，就是寻找出最有可能实现目标的做法。

如果我们仔细留意每一位成功者的做法，就会发现他们大都是遵循这些步骤去做的。一开始先制定目标，否则不可能一发即中；然后采取行动，因为坐着等是不行的；接着是拥有分析和判断能力，知道反馈信息的性质；然后不断地修正、调整，改变不切实际的做法，直到有效为止。

伯尼·马科斯是美国新泽西州一个贫穷的俄罗斯裔移民的儿子。亚瑟·布兰克则生长在纽约的中下层街区，在那儿，他曾与不良少年为伍。当他15岁时，父亲去世。布兰克说：“在我的成长过程中，我一直确信生活不是一帆风顺的。”

布兰克和马科斯在洛杉矶一家电脑硬件零售店工作没多久，就被新来的老板解雇了。第二天，一位从事商业投资的朋友建议他们自己办公司。马科斯说：“一旦我不再沉浸在痛苦中，我便发现这个主意并不是妄想。”

现在，马科斯和布兰克经营的家庭库房设备，在美国迅猛发展的家用设备行业中占有一席之地。马科斯说：“当你绝望时，你有人生目标吗？我问了55位成功的企业家，40位都确切地回答：有！”

所以，人必须有目标，然后为自己的目标而努力。辛勤工作并不表示你真正投入工作了，就好比是砌砖墙：有的人默默埋头苦干，虽然觉得工作很无聊，但还是认命地做下去；有的人则是一面砌墙，一面想象这座墙砌成后的面貌，上面也许会爬满牵牛花，孩子们也许会攀在墙头上看风景等。



前一个砌墙人虽然卖力，其实只是在既有的工作上打转，生活对他而言是一种磨难。后者却能陶醉在工作中，同时他很可能一面工作，一面思考改善，这样工作不仅不会让他觉得无聊，还让他有机会成为这一行的高手。

一个叫秦莉的空中小姐，很喜欢环游世界。另一个空中小姐宝玲也一样，但她还希望有自己的事业，最好与旅游有关。宝玲每到一个地方，就不停地记下她经历过的一切，尤其是当地的旅馆及餐厅状况，并不时把自己的经验提供给乘客。

终于，宝玲被调到旅游团队接待部门，因为她就像一本活百科全书，掌握的旅游知识非常丰富。她在那个部门如鱼得水，更掌握了世界各大城市的旅游动态。几年之后，她已拥有了一家自己的旅行社。

而秦莉呢？她还是一个空中小姐，尽管还是努力工作，但显然并没有什么升迁的机会。事实上，秦莉和宝玲一样卖力工作，只是秦莉没有目标，没有像宝玲一样把工作看作是发展自己潜力的活动。因此，没有特定目标的人，往往终生在原地打转。

如果我们有明确的目标，并且能完全投入，所有的机会都会蜂拥而来。人都有惰性，即使一心想成功的人，一样有提不起劲的时候，不过只要我们承认这一点，并坚持不向惰性屈服，我们的成功便指日可待。

不甘居人下，才能成为人上人

人不怕被轻视，就怕没骨气。只要有骨气，那么困难也好、委屈也好、侮辱也好，统统都不是问题，统统都不可怕。他会大气地面对这一切，然后，高高地挺起胸膛，咬紧牙关，发奋努力，最终让别人刮目相看！

吴士宏的成功经历让人十分佩服。

多年以前，吴士宏还是一个护士。1985年，她决定要到IBM去应聘。当时，IBM的招聘地点在长城饭店，这是一个五星级的饭店。

试想，当年的吴士宏，来到长城饭店这样的五星级饭店门口，心情会怎么样！

她回忆说，在长城饭店门口，自己足足徘徊了五分钟，呆呆地看着那些各种肤色的人如何从容地迈上台阶，如何一点也不生疏地走进门去，就这样简简单单地进入另一个世界。她之所以徘徊了五分钟不敢进去，就是因为她的内心深处无法丈量自己与这道门之间的距离。

经过一番思考，她最后还是进去了。她是怎样突破这个障碍的呢？凭着一台收音机，她花一年半时间学完了许国璋英语三年的课程。就是凭着这段经历，自己也应该进去！

她鼓足了勇气，迈着稳健的步伐，穿过威严的旋转门和内心的召唤，走进了世界最大的信息产业公司IBM公司的北京办事处。

她确实是个人才，很快顺利地通过了两轮笔试和一轮口试，最后到了主考官面前，眼看就要大功告成了。

主考官没有提什么难的问题，只是随口问：“你会不会打字？”

她本来不会打字，但是本能告诉她，到了这个地步，还有什么不会呢？

她点点头，只说了一个字：“会！”

“一分钟可以打多少个字？”

“您的要求是多少？”

“每分钟120字。”



她不经意地环视了一下四周，没有发现打字机，于是马上回答：“没问题！”

主考官说：“好，下次录取时再加试打字！”

她就这样过五关斩六将，顺利地通过了主考官的考试。

实际上，吴士宏从来没有摸过打字机。面试结束，她就飞快地跑去找一个朋友借了170元钱，买了一台打字机，就这样没日没夜地练习了一个星期，居然达到了专业打字员的水平。

她被录取了，IBM公司“忘记”考她的打字水平了，可是这170元钱，她好几个月才还清。

她成了这家世界著名企业的一名员工，没想到的是，她的主要工作是泡茶倒水，打扫卫生，用她自己的话说，“完全是脑袋以下的肢体劳动”。她为此感到很自卑，她把可以触摸传真机作为一种奢望。

一天，吴士宏推着平板车买办公用品回来，门卫把她拦在大门口，要检查外企工作证。她没有外企工作证，于是就在大门口僵持起来，进进出出的人个个都向她投去异样的目光。当时，她的内心充满了屈辱，充满了无奈，她知道这份工作得之不易，便没有发泄出来，可是她咬着牙齿对自己说：“我不能这样下去！”

之后的另一件事在她的内心深处留下了更深的印象。

有个女职员，资格很老，动不动就喜欢指使人给她办事，吴士宏就是她的主要指使对象。

一天，这位女士叫着吴士宏的英语名字说：“如果你想喝咖啡就请告诉我！”

吴士宏“丈二和尚摸不着头脑”，不知这位自以为是的女人在说什么。

这个女职员接着说：“如果你喝我的咖啡，每次都请你把杯子的盖子盖好！”

吴士宏本来是一个很会忍气吞声的人，这次她的温柔全都不见了，因为她认为那女人把自己当成偷喝咖啡的小毛贼了，这是一种人格上的侮辱。她顿时浑身颤抖，就像一头愤怒的狮子，把埋在内心的满腔怒火全部发泄了出来……

吴士宏想：有朝一日，我要去管理公司里的每一个人！

“人不可有傲气，但不可无傲骨”，甘愿自卑，就只能沉沦下去；不肯自卑，就会产生无穷的推动力。一次次的屈辱，没有磨灭吴士宏的骨气，反倒激起了她的斗志。吴士宏每天除了工作就是学习，寻找着自己的最佳出路。

最终，与她一起进 IBM 的职员中，她第一个做了业务代表；她成为第一批本土经理；她成为第一批赴美国本部进行战略研究的人；她第一个成为 IBM 华南地区总经理——也就是人们常说的“南天王”……吴士宏还登上了 IBM（中国）公司总经理的宝座。

吴士宏之所以成功，就在于她从来没有真正害怕过什么东西，即使不会的东西也是这样。只有这样，才能无畏无惧地走下去。

做人就该有这么点精神，就该有自立自强的品质，就该有敢于成为人上人的愿望和决心，这种不言败、不服输的劲头，就是一种大气，一种成大事必备的素质。

制定合适的目标

法国启蒙思想家狄德罗说过：“没有目的，就做不成任何事；目的渺小，就做不成任何的大事。”不同的目标，决定了我们会取得不同的成就。目标是我们的导航灯，没有它我们的前途就会变得一片茫然。如果我们在心中没有给自己一个确切的定位，那么生活中就会缺少许多动力、许多智慧。

如果想早一点到达事业的巅峰，我们就一定要给自己制定一个目标。



当然，目标的制定一定要科学，既不能太高，也不能太低。太高了，达不到就会挫伤我们的积极性；太低了，又难以激发出我们体内的潜能。

潜能大师安东尼·罗宾曾说过这样的话：“有什么样的目标，就会有什么样的人生。”凡是那些功成名就的人士，没有一个不是有着远大的理想和抱负的。正是这种与众不同的追求，使他们建立了自己的功业。

哈佛大学曾做过一个著名的实验：对一群智力、年龄相近的年轻人做了一项调查。其中，3%的人对自己的将来有清晰而长远的目标，10%的人有清晰但比较短期的目标，60%的人只有一些模糊的目标；而其余27%的人则根本没有什么目标。

25年后，哈佛对这些人做了跟踪调查，结果发现了一个令人震惊的事实：3%有明确、长远目标的人全部成为社会各界的领袖人物；10%有短期目标的人也成为各行各业的精英；60%没有目标的人则过着相对平庸的生活；而那些根本没有目标的人有的甚至挣扎在艰难生活的边缘。这，就是目标的力量。不同的目标决定我们有不同的表现，不同的表现决定我们有不同的人生。

有时，阻碍我们成功的，并非贫穷或困苦的生活环境，而是内心对自己的限定。如果我们抱有一个坚定不移的目标，就算没有钱来买书，仍然可以通过借阅来获得知识。无法想象一个胸无大志的人会成就一番伟业，也无法想象像林肯·威尔逊这样的人会被淹没于茫茫人海中。正是梦想，使他们达到了辉煌。

如今，我们见多了企业销声匿迹的情景。当然，其中不乏管理上的疏忽，但是每个企业给自己的定位也是一个不可忽视的因素。就像一个人的成功一样，许多大企业也是由名不见经传的小公司成长起来而最后成为商业航母的，摩托罗拉就是很好的因追逐目标而成功的典型。

1988年，摩托罗拉与其他60多家企业争夺“美国国家品质奖”。这个奖象征着美国企业界的最高荣誉，赢得此奖，也就相