

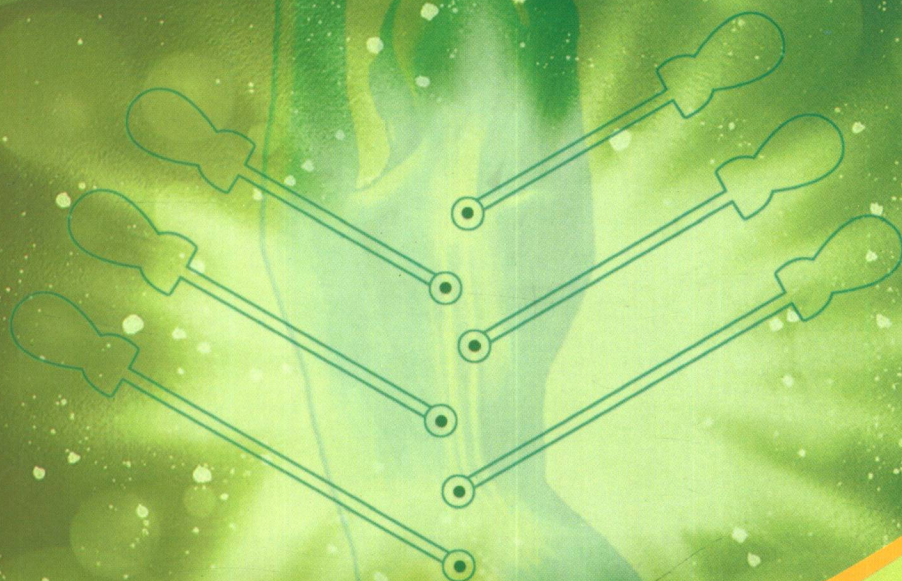
ZHENDAO LINCHUANG XILIE CONGSHU

针刀临床系列丛书

总主编 吴绪平 张天民

针刀肛肠科学

主编 张天民



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

R246
20135

阅

覽

针 刀 临 床 系 列 丛 书

总主编 吴绪平 张天民

针刀肛肠科学

主编◎张天民



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

针刀肛肠科学/张天民主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 10
(针刀临床系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1138 - 3

I. ①针… II. ①张… III. ①肛门疾病 - 针刀疗法②直肠疾病 - 针刀疗法
IV. ①R246. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 210141 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市亚通印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 18 彩插 0.5 字数 448 千字
2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1138 - 3

*

定价 39.00 元
网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

新浪官方微博 [http: //e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)



吴绪平，男，1953年生，教授，主任医师，硕士研究生导师。现任中国针灸学会微创针刀专业委员会副主任委员兼秘书长、世界中医药学会联合会针刀专业委员会副会长、中华中医药学会针刀医学分会副主任委员、中国针灸学会理事、湖北省针灸学会常务理事、湖北省针灸学会针刀专业委员会主任委员、湖北中医药大学针刀医学教研室主任。先后指导海内外硕士研究生50余名，2002年12月赴韩国讲学，2003年3月赴香港讲学。

30多年来，一直在湖北中医药大学从事针灸与针刀教学、临床及科研工作，主讲《经络腧穴学》、《针刀医学》及《针刀医学临床研究》。研究方向：①针刀治疗脊柱相关疾病的临床研究；②针灸治疗心、脑血管疾病的临床与实验研究。先后公开发表学术论文80余篇，主编中医针灸与针刀专著50余部。获省级以上科研成果奖6项。参加国家自然科学基金项目“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位的影响及其机理探讨”，通过专家鉴定，其成果达到国际先进水平，于1998年荣获湖北省人民政府颁发的科学技术进步三等奖。参加的国家自然科学基金课题“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位影响的中枢通路研究”，于2005年10月由湖北省科技厅组织进行成果鉴定，认为达到国际先进水平，该研究2007年获湖北省科学技术进步三等奖。2005年10月荣获湖北中医药大学“教书育人，十佳教师”的光荣称号。主编新世纪全国高等中医药院校规划教材《针刀治疗学》和《针刀医学护理学》。2008年主编新世纪全国高等中医药院校创新教材《针刀医学》；2009年2月与张天民副教授共同编著大型系列视听教材《中国针刀医学》（20集）；与张天民副教授共同主编《针刀临床治疗学》、《分部疾病针刀治疗丛书》（1套9本）、《专科专病针刀治疗与康复丛书》（1套16本）、《针刀医学临床诊疗与操作规范》及新世纪全国高等中医药院校研究生教材《针刀医学临床研究》。担任全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀治疗学》和《针刀影像诊断学》主编。

主要临床专长：针刀治疗各种类型颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、股骨头坏死、膝关节骨性关节炎、关节强直、神经卡压综合征、慢性支气管炎、慢性胃炎、痛经等病症。



张天民，男，1963年生，大学本科，副教授，副主任医师，硕士研究生导师。现任中国针灸学会微创针刀专业委员会副主任委员，世界中医药学会联合会针刀专业委员会副秘书长。

重庆医科大学毕业后曾在重庆医科大学附属永川医院工作，历任住院医师、主治医师、副主任医师、骨科主任。从事西医骨科临床医疗、教学、科研工作15年，在骨创伤、脊柱侧弯矫形、关节置换、断肢（指）再植等方面颇有建树。2003年任北京针刀总医院业务院长，为针刀医学创始人朱汉章教授的关门弟子。从师5年，在朱汉章老师亲自指导下开展针刀医学临床医疗、教学、科研工作。

2009年被调入湖北中医药大学针刀医学教研室。提出了慢性软组织损伤病理构架的网眼理论以及网眼理论的解剖学基础——人体弓弦力学系统，从力学角度阐明了针刀诊疗疾病的机理，从而完善和补充了针刀医学基础理论的不足和缺陷，并设计了弧形针刀（获国家发明专利）、防滑针刀及针刀体表定位仪（获国家实用新型专利）。率先开展针刀整体松解术治疗颈椎病、腰椎病、肩周炎、脑瘫、脊柱侧弯等临床疑难杂症及美容整形，为提高针刀治疗这些疾病的治愈率、降低其复发率作出了巨大贡献。在“针刀医学原创性及其推广应用的研究”科研项目中，以第四完成人的身份荣获教育部科技成果鉴定证书。在“针刀疗法的临床研究”科研项目中，以第四完成人的身份荣获国家中医药管理局科技成果鉴定证书。任国家重点基础研究发展计划——973计划“针刀松解法的基础研究”课题组成员。作为第一作者曾在国内发表西医骨科及针刀医学论文27篇。担任全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀医学基础理论》主编，与吴绪平教授共同编著大型系列视听教材《中国针刀医学》（20集）。与吴绪平教授共同主编《针刀医学临床诊疗与操作规范》、《针刀临床治疗学》、《分部疾病针刀治疗丛书》（1套9本）、《专科专病针刀治疗与康复丛书》（1套16本）及新世纪全国高等中医药院校研究生教材《针刀医学临床研究》。

主要临床专长：针刀治疗各种类型颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、颈椎腰椎手术后遗症、痉挛性脑瘫、脊柱侧弯、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、股骨头坏死、膝关节骨性关节炎、关节强直及内、外、妇、儿、皮肤、五官等各科疑难病症。

内 容 提 要

本书共分为八章。一至七章依次介绍了肛肠科学概述、肛肠科针刀应用解剖、肛肠科疾病检查方法、针刀治疗肛肠科疾病理论基础、肛肠科疾病针刀手术麻醉及常用针刀刀法、术前准备和术后康复护理；第八章重点介绍常见肛肠科疾病的针刀治疗。附录一介绍针刀科病历文书；附录二介绍针刀术后康复操的锻炼方法。

全书内容丰富翔实、图文并茂、实用性强，可供广大针刀临床医师及全国高等医药院校针刀、针灸、推拿、中医专业学生阅读参考。

《针刀临床系列丛书》

编 委 会

总主编 吴绪平 张天民

编 委 梁振声 金福兴 焦祖斌

《针刀肛肠科学》

编 委 会

主 编 张天民

副主编 唐 伟 丁晓丹 曾垂秀

裴 颢

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 蕾 王宗佼 石 莹

吕 智 李开平 吴 靖

张 丹 陈 瑞 周朝进

姚宪宝 贺登峰 龚重九

崔广军 彭树刚

石 序

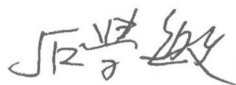
2004年12月26日，我参加了由教育部组织的“关于针刀医学原创性及其推广应用的研究”课题鉴定会，与会专家一致认为，针刀医学在理论、技术、器械等方面具有原创性，特别是在临床治疗方面达到了国际领先水平，值得推广应用。

中医要现代化，高级中医人才既要懂中医，又要懂科研手段，要有多学科、多行业的参与，包括分子生物学、药理学等；要确立个人的研究方向，做到专科、专病、专药、专技，把我们的整体中医学细分为多个专科。每个人的精力是有限的，我们要做专业能力很强的专家，要擅长治疗某一种疾病，掌握针对专病有特效的治疗手段。这样，中医事业何愁不发展壮大！

得阅由湖北中医药大学吴绪平、张天民两位教授总主编的《针刀临床系列丛书》，甚感欣慰。在这套丛书中，他们提出了人体弓弦力学系统和慢性软组织损伤病理构架的网眼理论新概念，进一步阐明了慢性软组织损伤和骨质增生的病因和病理过程以及针刀治疗机理，将针刀诊疗思路从一种模糊的、宏观的诊治，发展到能运用立体解剖学、力学知识等具体的形态学结构来指导针刀操作的高度上来，将针刀治疗从“以痛为输”的病变点治疗提升到对疾病病理构架进行整体治疗，发展和完善了针刀医学的基础理论，极大地提高了针刀治疗的有效率和治愈率，降低了复发率，让简、验、便、廉的针刀医学更加深入人心。

本套丛书详细地介绍了各种疾病的病因、临床表现以及针刀整体松解的全过程，是一套不可多得的针刀专著。两位学者一中一西，一张一弛，从不同角度诠释了针刀医学的创新，对针刀医学的推广应用将起到重要作用，故乐为之序。

中国工程院院士
天津中医药大学教授



2012年3月

前 言

针刀治疗以疗效好、费用低而深受患者的欢迎，已成为治疗慢性软组织损伤及骨质增生类疾病的一种主要治疗手段。针刀治疗的适应证也已经扩大到内、外、妇、儿、五官、美容与整形等多科疾病。为了适应针刀医学的快速发展，向广大针刀医生介绍针刀治疗各种疾病的原理以及针刀操作方法，我们组织全国针刀专家编写了这套《针刀临床系列丛书》。

《针刀临床系列丛书》按照专科分类，共7个分册，包括《针刀骨伤科学》、《针刀脊柱病学》、《针刀内科学》、《针刀五官科学》、《针刀美容与整形外科》、《针刀肛肠科学》、《针刀周围神经病学》。本套丛书提出了慢性软组织损伤的病理构架理论——网眼理论，以及网眼理论的物质基础——人体弓弦力学系统。网眼理论揭示了软组织的力平衡失调是引起慢性软组织损伤和骨质增生的首要病因，阐述了软组织的起止点、软组织行经路线的力学应力在慢性软组织损伤类疾病发生、发展过程中的基础作用。从解剖学和生物力学的角度解释了慢性软组织损伤和骨质增生的病理过程，完善和丰富了针刀医学基础理论体系。网眼理论使针刀治疗从“以痛为输”的病变点治疗提升到对疾病的病理构架进行整体治疗的高度上来，明显降低了针刀治疗的复发率，提高了针刀治疗的治愈率。本套丛书重点介绍了各科常见疾病的针刀应用解剖、病因病理、临床表现、诊断要点、针刀治疗以及针刀术后康复等内容。在针刀治疗部分，阐述了针刀治疗每一种疾病的机理，详细介绍了针刀闭合性手术的术式设计、体位、针刀定位、麻醉方法和针刀具体操作方法，并按照解剖学层次，描述每一支针刀操作的全过程，将针刀医学精细解剖学和立体解剖学的相关知识充分应用到针刀的临床治疗实践中，并指出了针刀术后整体康复的重要性和必要性，制订了康复的具体措施和方法。

本套《针刀临床系列丛书》成稿后，经各主编多次审修并召开编委会定稿，达到了针刀基础理论与针刀临床治疗相联系、针刀治疗原理与针刀术式相结合、针刀操作过程与局部解剖相结合的目的。由于书中针刀治疗方面的材料均来源于第一手临床资料和作者针刀手术的切身体会，可使读者直接受益。本套丛书适用于广大针刀临床医师和全国高等医药院校的针刀专业、针灸推拿专业、骨伤专业及中医专业的学生和研究生阅读参考。

我们非常荣幸地邀请到中国工程院院士、天津中医药大学石学敏教授为本套丛书写序，在此表示诚挚的谢意！

尽管作者们尽了很大努力，力求本套丛书全面、新颖、实用，但由于针刀医学是一门新兴的医学学科，我们的认识和实践水平有限，疏漏之处在所难免，希望广大中西医同仁及针刀界有识之士多提宝贵意见，以便再版时修订提高。

《针刀临床系列丛书》编委会

2012年5月

编写说明

随着人们生活水平的不断提高，人们对健康的认识和要求也越来越高。目前对肛肠科疾病的治疗以保守治疗和开放性手术治疗为主，前者疗效有限，后者手术创伤大、后遗症多。本书是一部以骨与软组织力学系统——人体弓弦力学系统为基础，分析各种肛肠科疾病的外部表现与内在力学解剖结构的关系，并依据弓弦力学系统的解剖结构，设计针刀整体松解术及针刀术后康复的专著。

《针刀临床系列丛书》之《针刀肛肠科学》共分八章，第一章介绍中医学、西医学、针刀医学对肛肠科疾病的认识；第二章介绍人体弓弦力学系统和肛肠科针刀应用解剖；第三章介绍肛肠科疾病常用的检查方法；第四章介绍针刀治疗肛肠科疾病的理论基础，提出了慢性软组织损伤的病因病理机制和病理构架理论；第五章介绍肛肠科疾病针刀治疗麻醉用药、麻醉前准备、常用麻醉方法和术中体位、麻醉后护理及麻醉并发症的处理；第六章介绍肛肠科疾病针刀闭合性手术的常用针刀刀法；第七章介绍针刀术前准备、术后康复护理，通过分析康复与人体弓弦力学系统的关系说明针刀术后康复的重要性；第八章介绍常见肛肠科疾病的病因与病理构架、临床表现、诊断要点、针刀整体松解术式设计、针刀具体操作步骤以及针刀术后康复措施。书后设附录两篇，分别为针刀科病历文书和针刀术后康复操。

本书的特色，一是在于以骨与软组织的力学系统为主线，详细阐述了肛肠科疾病的力学病因、发病机制，论述了各种肛肠科疾病的立体网络状病理构架与临床表现；二是针对广大基层针刀医生解剖知识不足的特点，根据肛肠弓弦力学系统的解剖结构，分别设计了针刀整体松解术式，解决了针刀医生普遍存在的定点难、定位不准的问题；三是重视针刀术后的整体康复措施对针刀疗效的影响，并设计了多种针刀术后康复方法供针刀医师在临床上使用。

《针刀肛肠科学》编委会

2012年6月

目 录

第一章 肛肠科学概述	1
第一节 中医学对肛肠科疾病的认识	1
第二节 西医学对肛肠科疾病的认识	4
一、痔	4
二、结、直肠癌	6
三、慢性非特异性便秘	7
第三节 针刀医学对肛肠科疾病的认识	7
第二章 肛肠科针刀应用解剖	9
第一节 人体弓弦力学系统	9
一、单关节弓弦力学系统	10
二、四肢弓弦力学系统	11
三、脊柱弓弦力学系统	11
四、脊-肢弓弦力学系统	12
五、内脏弓弦力学系统	13
第二节 髋部表面解剖及弓弦力学系统	14
一、髋部表面解剖	14
二、髋部弓弦力学系统	17
三、腰骶尾部及髋部的血管	35
四、腰骶尾部及髋部的神经	37
第三节 骨盆表面解剖及弓弦力学系统	45
一、骨盆弓弦力学系统	45
二、骨盆部的血管、神经及淋巴分布	47
第四节 结肠表面解剖及弓弦力学系统	50
一、结肠的形态、位置及毗邻关系	50
二、结肠弓弦力学系统	53
三、结肠的血管、神经分布	56
第五节 直肠表面解剖及弓弦力学系统	58
一、直肠的形态、位置及体表投影	58
二、直肠弓弦力学系统	61
三、直肠的血管、神经分布	62
第六节 肛管表面解剖及弓弦力学系统	65

一、肛管的形态、位置及体表投影	65
二、肛管弓弦力学系统	68
三、肛管的血管、神经分布	72
第七节 膀胱表面解剖及弓弦力学系统	74
一、膀胱的形态、位置及毗邻关系	74
二、膀胱弓弦力学系统	76
三、膀胱的血管、神经分布	76
第八节 子宫表面解剖及弓弦力学系统	78
一、子宫的形态、位置及毗邻关系	78
二、子宫弓弦力学系统	79
三、子宫的血管、神经分布	80
第九节 前列腺表面解剖及弓弦力学系统	81
一、前列腺的形状与结构	81
二、前列腺部尿道	82
三、前列腺弓弦力学系统	82
四、前列腺的血管、神经分布	83
第三章 肛肠科疾病的检查方法	85
第一节 一般检查	85
一、传统检查	85
二、腹部检查	86
三、肛门检查	88
第二节 器械检查	96
一、喇叭状圆形肛门镜	96
二、分叶肛门镜	96
三、探针	96
四、镰形探针切开刀	98
五、新式痔钳	98
六、吸肛器	98
七、肛门功能测定器	98
八、内镜	99
第三节 实验室检查	100
一、粪便常规检验	100
二、粪便潜血检测	100
三、粪便中幽门螺杆菌检测	101
第四节 专科特殊检查法	101
一、肛管直肠功能检查	101
二、排粪造影	102
第五节 影像学检查	104
一、大肠 X 线检查	104

二、大肠 CT 检查	• 106 •
三、骨盆 MRI 检查	• 109 •
四、腹部及大肠超声检查	• 111 •
第四章 针刀治疗肛肠科疾病理论基础	• 114 •
一、人体与力的关系	• 114 •
二、人体内的 3 种基本力学形式	• 114 •
三、人体是一个复杂的力学结构生命体	• 115 •
四、对慢性软组织损伤及慢性内脏疾病的新认识	• 116 •
五、慢性软组织损伤及慢性内脏疾病的根本原因——人体弓弦力学系统 力平衡失调	• 118 •
六、慢性软组织损伤及慢性内脏疾病病理构架理论——网眼理论	• 120 •
七、针刀治疗肛肠科疾病的优势	• 121 •
第五章 肛肠科疾病针刀手术麻醉	• 122 •
第一节 麻醉用药	• 122 •
一、麻醉前用药	• 122 •
二、麻醉前用药的目的	• 122 •
三、麻醉前用药的种类	• 122 •
四、麻醉前用药的注意事项	• 123 •
五、常用局部麻醉药物	• 123 •
六、常用全身麻醉药	• 124 •
第二节 麻醉前准备	• 125 •
一、对病人的准备	• 125 •
二、药品的准备	• 126 •
三、手术准备	• 126 •
第三节 常用麻醉方法及术中体位	• 126 •
一、局部麻醉	• 126 •
二、椎管内阻滞麻醉	• 127 •
三、其他麻醉	• 130 •
四、麻醉体位的安置	• 131 •
第四节 术后镇痛	• 131 •
一、针刀术后疼痛的原因	• 131 •
二、常用术后镇痛药	• 132 •
第五节 麻醉后的护理	• 132 •
一、护理目标	• 132 •
二、护理措施	• 132 •
三、局麻后的护理	• 132 •
四、神经阻滞麻醉后的护理	• 133 •
五、椎管内麻醉后的护理	• 133 •

六、全麻后的护理	133
第六节 麻醉并发症	133
一、局部麻醉的并发症及其处理	133
二、椎管内阻滞麻醉的并发症	134
第六章 针刀刀法	136
一、常用针刀类型	136
二、进针刀四步规程	137
三、常用针刀手术入路	137
四、常用针刀刀法	138
五、针刀手术适应证和禁忌证	139
六、针刀手术的注意事项	140
第七章 针刀术前准备和术后康复	141
第一节 针刀术前准备	141
一、病人和亲属的思想工作	141
二、针刀术前的一般准备	141
三、肛肠科针刀手术常用体位	142
四、术前护理	143
第二节 针刀术后处理	144
一、针刀术后常规处理	144
二、针刀异常情况术后常见并发症的处理	146
三、健康教育	149
第三节 针刀术后康复	150
一、概述	150
二、康复与人体弓弦力学系统的关系	151
三、针刀术后康复的病理学基础和目的	152
第八章 常见肛肠科疾病针刀治疗	154
第一节 痔疮	154
第二节 痔疮手术后肛门直肠狭窄	171
第三节 肛裂	176
第四节 肛窦炎及肛乳头炎	181
第五节 肛门瘙痒症	185
第六节 肛门湿疹	189
第七节 直肠脱垂	193
第八节 肛门失禁	197
第九节 便秘	210
第十节 会阴下降综合征	214
第十一节 溃疡性结肠炎	218

第十二节	慢性结肠炎	• 229 •
第十三节	粘连性肠梗阻	• 233 •
第十四节	肠扭转	• 238 •
第十五节	先天性巨结肠	• 241 •
第十六节	小儿直肠脱垂	• 245 •
第十七节	小儿肛瘘	• 249 •
附录一	针刀科病历文书	• 254 •
附录二	针刀术后康复操	• 262 •