



一所没有围墙的大学

《伤寒论》中之疑难得此书可以尽白，故以“伤寒大白”为书名。

清·秦之桢 著
杨丽平 占永立 点校

伤寒大白



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医师承学堂

伤寒大白

清·秦之桢 著

杨丽平 占永立 点校

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒大白/(清) 秦之桢著; 杨丽平, 占永立校.
—北京: 中国中医药出版社, 2012. 7
(中医师承学堂)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0908 - 3

I. ①伤… II. ①秦… ②杨… ③占… III. ①《伤寒论》—研究 IV. ①R222. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 104413 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京泰锐印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 7.875 字数 180 千字
2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0908 - 3

*

定价 25.00 元
网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)
中国中医药出版社新浪官方微博
[http: //e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

前言

秦之桢，字皇士，清代云间（今上海市松江）人。明代名医秦昌遇侄孙。自幼承袭家业，聪敏好学，博览群书，精通儒理，贯通百家，医技超凡，非俗下所能窥见一斑者也。秦氏早年阅读古医籍，感叹《内经》、《甲乙》无方之书无人考究，《脉因证治》分析精详，反不见用，而《心法》诸书群方错杂，遂立志著书。闭门谢客以数十年计，禀济世之心，屏绝应酬，潜心纂述，著成《伤寒大白》四卷传于后世，为后人留下了宝贵的医学遗产。另辑《女科切要》（1677年），未完稿，后由门人须用恒编次，陈曰寿增证成帙。曾整理伯祖昌遇之《症因脉治》四卷（1706年），刊行于世。大医精诚，精于专业，诚于品德。秦氏不仅医术精湛，深得病家信赖，且医德高尚，心怀赤诚。秦氏曰：“医，济人者也。济人而不能疗一时之病，余心歉然；济人而不能疗天下后世人之病，余心亦歉然。宁以求名，宁以市利哉！”秦氏以《伤寒论》中之疑难得此书可以尽白，故以“大白”为书名。

秦氏本仲景之法，而不拘其方药，圆机活法，并能融会贯通，实则难能可贵。如从“少阴病，二三日咽痛者，可与甘草汤。若不瘥，与桔梗汤”，认为“按甘草泻心火，服之痛不愈，此火邪结住肺中，不得外解，故以桔梗开发肺气，同甘草泻出肺中伏火”。因此悟得“欲清肺中邪结，必要开肺清肺，二味同用，则肺中之邪始出。余化此方法，加防风于泻白散中，以解肺风；加石膏于泻白散中，以泻肺火，本宗于此”。遵仲景之八纲辨证，而不泥六经之疆界，以病证为纲，并详解仲景原文汇聚于各证之下，详且悉矣。凡 27 总论、72 证治，阴阳明辨，内外明分，条分缕析，真正做到了了然于心手之间。其于治学之举一反三，精益求精，在今天亦有其积极的意义。

内容提要

本书卷首总论伤寒病的诊断和治疗原则，卷一至卷四以《伤寒论》病证为纲，对恶寒、发热、身痛、头痛、咽痛、烦躁、谵语、蓄血、无汗、下利等 50 余种病证进行辨证论治。指出治疗伤寒热病当分表邪、里邪、兼有表里邪三种情况。本书按证归类，进一步将证分类，在类证的基础上类方，这种方法使方证相对，能够充分揭示方证之间的相互关系，便于临床上按证索方。同时，按证分类还体现了辨病与辨证的统一，在一定程度上反映了某病通治方的意义。《伤寒论》详于伤寒而略于温病。秦氏不但极为重视《伤寒论》固有方药之研究，还从证候、治法、方药各方面进行补充，寒温同论，补充了温病及伤寒病相关的证状、机理、方药，丰富了《伤寒论》的辨证论治内容，不但补充了仲景论温之不足，对清代温病体系的形成及温病学说的发展也起到了积极的作用。如恶寒一证，除列麻黄汤、葛根汤外，又根据具体病情补入治疗南方温热之加减小柴胡汤、加减小防风汤、葛根解肌汤等。并曰：“北方、长沙等地，冬月宜麻黄汤。若南方温热之时，则麻、桂辛热，故家秘用此方加减小柴胡汤，临证加减。”秦氏不囿《伤寒论》之方，因地选方，深得仲景辨证论治之精髓。本书亦十分注重方剂之探讨，并首先以药析方，即用药物比较的方法来探讨方剂。如“小柴胡汤，有人参，无大黄，治中气虚邪，在半表半里者。

大柴胡汤，有大黄，无人参，治肠胃实热，大便秘结者。柴胡饮子，有人参，有大黄，治中气虚，大便结热，有潮热者。”其次是以证测方，用证状之特异性来辨析方剂。如葛根汤与桂枝加葛根汤，以有汗、无汗分辨之，前者无汗，后者有汗也。再次是以经探方，即用风寒、营卫、三纲学说来说明方剂。尝谓“桂枝汤，治风伤卫之轻证，仲景之轻方也。麻黄汤，治寒伤营之重证，仲景之重方。其大青龙汤……此变麻黄汤重方，而为稍轻之剂，为风寒两伤之剂也。”最后运用同病异治之法则来分析方剂。如栀子豉汤、白虎加人参汤、猪苓汤俱为治烦之方，秦氏认为“栀子豆豉汤为治懊恼，舌上白苔，又以白虎人参汤治渴欲饮水，清阳明上焦之热。若加小便不利者，又用猪苓汤，清阳明下焦热结。”

本书归纳《伤寒论》各主要证候，概述其八纲属性和治则，次列《伤寒论》原文，原文下附以注释，后载方药，包括仲景方、后世方和秦氏家传秘方。每项下列原文逐条予以阐述，并以自己多年所得，对外感证之原委，虚实之变证，攻补之施治，以及前注偶讹之内容加以论述，文字简洁明了，有执简驭繁之功，可谓不失著者“大白”之旨。本书对于学习《伤寒论》颇有参考价值。

点校说明

《伤寒大白》一书，为清代医家秦之桢所著，秦氏不仅医术精湛，深得病家信赖，且医德高尚，心怀赤诚。秦氏以《伤寒论》中之疑难得此书可以尽白，故以“大白”为书名。

《伤寒大白》现存主要版本：清·康熙五十三年甲午（1714）其顺堂陈氏刻本；清·康熙五十三年甲午（1714）博古堂刻本；清·光绪十年甲申（1884）还读楼刻本。本次点校以清·康熙五十三年甲午（1714）博古堂刻本影印本为底本，以1982年人民卫生出版社铅印本为校本。

本次点校本着以保持著作原貌，方便读者阅读的原则，具体点校说明如下：

一、为保持原貌，对于全书的内容不删节，不改编。

二、结合底本，将原书繁体字一律改为规范的简化字；通假字或异体字，或径改，或保留；全文采用标准《标点符号用法》予以重新标点。

三、原书系竖排版，现易为横排版，依照惯例，书中的“右”或“左”，一律改为“上”或“下”。

四、为保持原著原貌，药名、处方及用量，原则上照原书不改；古人引书往往撮要旨而删繁节，原作者在引用他著在实质上没有重要差别，不影响文意者，一律不予校补以保持原貌。

五、书中部分文字艰涩，部分引用人名及书名较为陌生，给读者带来一定的困难。此次点校给予适当的注释，以便于读者理解体会作者原意。

点校者

2011年4月

序

粤稽上古，未有儒先有医。盖天生蒸民，未生后稷教稼，周公、孔子教学；先生黄帝、神农岐伯尝百草，疗疾病。良以人免夭折，始得众庶；既庶矣，然后教稼以富之，讲学以教之。则知医者救生之本，耕者养生之源，教者人伦之道也。若是则保民莫先调养民病，然后富之教之者也。于是留心医学，时切探讨。余原籍奉天，先大夫参政京华，遂居辇毂下。四方医士云集京邸，因闻天下明医出在松江。然多高隐，未得来京，未获亲逢考究。自辛卯春迁任吴阊，得见云间秦子皇士之书，名曰《症因脉治》，施子宇瞻昆季所刻也。证分外感内伤，治分经络表里，就证以审因，就因以审脉、审治。因叹向闻松郡多明医，是书果为寿世。但因远署虞山，先生又杜门却轨，不得相朝夕。癸巳岁，开浚东江，未得告竣，各工官会详申宪，奉此按松，而著书之秦子世居河上，遂讲论旬日。公余稍暇，怡息其家，见架头有《伤寒大白》、《女科切要》，词句分明，治法中病，果然大白也，切要也。此先生格致之余，晚年

之悟，加以不二之心，不己之功，始得如此。越明年，会新安陈子敬敷昆季捐貲寿梓，嘱余为序。余念秦先生著作，真大功也，实能生死人免夭折者也。陈君捐金付梓，非细德也，实与施昆季保民生、济众庶者也。余故乐为之叙。

时康熙岁次甲午夏现任苏州府督理苏松水师船政海防同
知年通家弟高铨重南氏序

序

医，仁术也，亦危机也。精其道可以活人，不精而尝试之，盛盛虚虚，致人夭折者多矣。古之圣人，竭耳目心思之用，著书立说以诏后世，忧之至深而虑之至远也。然六气皆足以伤人，而寒之入人为最毒，人之受之者为最酷。仲景以一人之智，阐千载不传之秘，亦既方法并存常变兼举矣。后之学者，不能致察于精微，形证弗辨，经络不分，冥心胶固，执成法以施之，无能为功，反以得咎，而仲景之旨亦因以晦。皇士秦先生，云间奇士，早负宿慧，学儒者之学，贯通百家，有心济世，不以医名而业日以精；迎浮云，窥深渊，怡神消息，了然心手之间；辨乎阴阳，分乎内外，验气运之推迁，因时度宜，以不失乎人情。故其所至，癰罢以起，夭伤以愈，求治于门者屡常满；而先生闭户谢客，以数十年经历，神合百世之上，潜心考证，笔之于书。癸巳秋，余以痰得交先生，因尽

读枕中秘，微言寓论追踪往哲。《症因脉治》而外，尚有《伤寒大白》一书未经行世，亟请先生付梓以传，庶几仲景之学复明，而先生之道日及于远，是亦生民之大幸也。

时康熙五十三年岁次甲午夏月新安陈懋宽书于珠溪别业

序

天时有寒暑，地气有燥湿，人生其间，服食起居一不得其中，不能无病，病思医医则欲其必生。虽然余谓医能生人，亦能伤人。何则？盖医与儒一理也，儒理未明，则拘掌陈迹，无论未读古人之书，即取诸名家书而尽读之，不能融洽其理，辄昧昧焉虚实未审，攻补乱投，虽芪、苓、参、术不善用之亦为鸩毒。夫医之为道，理甚微，旨甚奥，非殚其精思，搜其体要，不可以尝试也。云间向多明医，余幼时即知有秦景明先生为一代神手，年来余以胸膈之证久未能痊，每思安得若人与之同时，必有善治之法。今秋得与其从侄皇士之交，接膝而谈，言言探本，闻其论议，便觉跃跃欲起。因知皇士先于儒理精通，故合之于医，洞若观火，真非俗下所能窥见一斑者也。夫秦子挟活人之技，而四方交书走币迎谒者踵相接，使遨游南北之间，晋接王公之第，声价可与良相等。乃闭门谢

客，立意著书，焚膏继晷，徒自苦何为者？秦子曰：医，济人者也。济人而不能疗一时之病，余心歉然；济人而不能疗天下后世人之病，余心亦歉然。宁以求名，宁以市利哉！于是汇集群书，阐发证因诊治，施子宇瞻昆季镌刻公世。今又融贯外感之原委，神明其用药之精微，补先辈所未足，辨前注所偶讹，名曰《伤寒大白》，复得敬敷陈子付之剞劂，此真不朽之盛事矣。余遂历览诸刻，不特景明先生有其真传，并岐轩以下诸名家无不赖以大白矣。是书行，虽天有寒暑，地有燥湿，人或为戾气所感，亦可以调和而无恙。医必若是，而始能生人，能生世世之人，岂儒理不明拘牵陈迹可以尝试乎！然而秦子之心苦矣，秦子之功大矣。乐而为之序。

时康熙五十三年岁次甲午秋九月望赐进士出身年家眷弟

程珣白山氏序

目 录

总 论

- | | |
|----|-----------|
| 2 | 伤寒热病总论 |
| 4 | 验舌色论 |
| 5 | 验口唇论 |
| 5 | 验二便论 |
| 6 | 辨脉论 |
| 7 | 南北方宜发表不同论 |
| 8 | 南北方宜清里相同论 |
| 8 | 三阴经热病论 |
| 9 | 三阴经寒病论 |
| 10 | 阴证似阳论 |
| 11 | 阳证似阴论 |
| 11 | 宜发表论 |
| 12 | 忌发表论 |
| 13 | 宜清里论 |
| 13 | 忌清里论 |

14	宜和解论
14	忌和解论
15	宜吐法论
15	忌吐法论
16	宜温经论
16	忌温经论
17	宜攻下论
17	忌攻下论
18	宜消导论
19	忌消导论
19	宜补虚论
20	忌补虚论
20	误下不宜再下论

卷 一

24	恶寒
32	发热
42	寒热
45	身痛
50	头痛
55	项强
61	咽痛

卷 二

68	似疟
72	潮热