



全方位速读系列

QUANFANGWEI SUDUXILIE

中国历史

李勇 主编

让你快速掌握中国历史常识
拓宽你的知识面

放飞想象

享受知识带来的无穷乐趣



黑龙江科学技术出版社

全方位速读系列
QUANFANGWEI SUDUXILIE

中国历史

李勇 主编

让你快速掌握中国历史常识
拓宽你的知识面
放飞想象
享受知识带来的无穷乐趣



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中国历史/李勇主编. — 哈尔滨 : 黑龙江科学技术出版社, 2011.12

(全方位速读系列)

ISBN 978-7-5388-7004-6

I. ①中... II. ①李... III. ①中国历史 - 通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 000745 号

中国历史

ZHONGGUO LISHI

作 者 李 勇

责任编辑 焦 琰 徐 洋

封面设计 赵雪莹

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 电传: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 哈尔滨市石桥印务有限公司

开 本 880 mm × 1230 mm 1/32

印 张 10

字 数 200 千字

版 次 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7004-6/Z · 1003

定 价 26.00 元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

目 录

中华民族起源的神话传说 / 1
黄帝蚩尤之战 / 2
元谋人、蓝田人、山顶洞人和北京猿人 / 3
尧、舜的禅让美德 / 3
夏朝的覆灭 / 4
商朝的没落 / 5
周朝的建立 / 6
“成康之治”、国人暴动与“共和行政” / 7
贤明君主秦穆公 / 8
西周和东周的形成 / 9
“春秋”和“战国”的划分 / 9
齐桓公的雄图霸业 / 10
晋文公退避三舍 / 12
城濮之战 / 13
弦高退敌与崤山之战 / 14
一鸣惊人 / 15
伍子胥鞭尸楚平王 / 16
孙武和《孙子兵法》 / 18
圣人孔子 / 18
越王勾践卧薪尝胆 / 20
春秋五霸 / 22

： 鲁班——木匠的祖师 / 22
： 三家分晋 / 22
： 李悝改革强魏 / 23
： 庞涓陷害孙臏 / 24
： “围魏救赵”和“增兵减灶” / 24
： 商鞅变法强秦国 / 26
： “合纵”、“连横”始末 / 27
： 赵武灵王效胡服骑射 / 28
： 战国四君子 / 30
： 齐国侵燕 / 32
： 千金买骨 / 32
： 燕国大败齐国 / 33
： 齐国离间燕国 / 34
： 田单大破燕军 / 36
： 屈原汨罗江之死 / 37
： 渑池相会 / 38
： 赵括“纸上谈兵” / 39
： 远交近攻 / 41
： 秦国灭周 / 41
： 《吕氏春秋》 / 42
： 韩非之死 / 43
： 荆轲刺秦王 / 43
： 齐国亡国 / 45
： 秦国吞并六国 / 46
： 百家争鸣 / 46
： 荀子、孟子 / 47
： 战国名医扁鹊 / 48
： 秦始皇 / 49
： 秦二世胡亥篡权即位 / 51
： 大泽乡起义 / 53

项羽、刘邦的汇合 / 53
巨鹿之战 / 55
秦王朝的灭亡 / 57
刘邦“约法三章” / 58
鸿门宴 / 58
楚汉之争 / 59
霸王乌江之死 / 61
汉高祖平七王乱结白马盟 / 63
吕后临朝 / 65
西汉铲除诸吕 / 66
汉文帝治国 / 68
晁错削藩与七国之乱 / 70
罢黜百家、独尊儒术 / 72
飞将军李广 / 73
张骞出使西域 / 75
司马迁与《史记》 / 77
王昭君出塞 / 80
王莽篡位 / 81
绿林赤眉起义 / 83
昆阳决战与刘秀称帝 / 85
班超弃笔从戎 / 88
党锢之祸 / 90
黄巾军起义 / 92
袁绍杀宦官拥兵自立 / 94
王允连环计除董卓 / 95
曹操挟天子迁都以令诸侯 / 97
官渡之战 / 98
赤壁之战 / 101
神医华佗 / 104
文姬归汉 / 105

司马懿夺权 / 106
三国归晋 / 108
流民起义及北方十六国 / 109
东晋的建立 / 111
“东山再起”与“淝水之战” / 113
陶渊明“不为五斗米折腰” / 116
南北朝的形成 / 117
科学家祖冲之 / 118
北魏改革后的中兴与分化 / 119
杨坚建立隋朝 / 121
隋朝著名的水利工程 / 122
隋文帝杨坚统一中国 / 123
骄淫奢侈的隋炀帝 / 125
李渊起兵反隋 / 127
玄武门之变 / 130
贞观之治 / 132
松赞干布和文成公主 / 134
唐代“丝绸之路” / 135
女皇武则天 / 136
开元盛世 / 137
“药王”孙思邈 / 141
唐代的雕版印刷术 / 141
火药的诞生 / 142
安史之乱 / 143
黄巢起义 / 146
唐朝的灭亡 / 149
五代十国的纷争 / 150
赵匡胤黄袍加身 / 152
唐后主李煜亡国 / 155
寇准与澶渊之盟 / 157

庆历新政和王安石变法 / 160
宋江、方腊起义 / 163
抗金英雄——岳飞 / 166
宋金“绍兴和议” / 168
一代天骄成吉思汗 / 168
凛然正气的文天祥 / 170
元末起义 / 172
朱元璋建立明朝 / 173
朱棣夺位迁都和郑和下西洋 / 175
土木堡战败和北京保卫战 / 177
李时珍与戚继光 / 180
后金的建立和萨尔浒之战 / 183
《天工开物》、徐霞客 / 187
农民起义领袖李闯王 / 188
史可法血战扬州 / 192
康熙与乾隆 / 194
鸦片战争和太平天国起义 / 198
洋务运动与甲午海战 / 200
戊戌变法和义和团运动 / 204
兴中会与黄花岗起义 / 208
辛亥革命和袁世凯复辟 / 210
伟大的五四爱国运动 / 213

中华民族起源的神话传说

在地球漫长的演变过程中,逐渐孕育成熟了一个对人类以后的文明发展作出重要贡献的民族——中华民族。

人们通常把我们祖先生活过的这片土地称之为神州或华夏大地,把祖先繁衍的这个种族称之为华夏民族。

人类的发展历史,经历了一个悠久漫长的演变过程,我们这个民族当然也毫无例外遵循着这一自然规律。由猿到人的这一过程,虽然经历了几百万年的历史,但其实是有文字记载的,只有四千多年。因此,人们通常把公元前后口头传说或文字记载的历史合称为上下五千年。

华夏从何开始,虽然没有文字可依,但我们的祖先却创造了一个又一个美丽的神话,对它进行了解释。如盘古开天辟地,共工怒触不周山,女娲补天、造人等。

人们在长期的自然生活中学会了使用武器,聪明的人类又发明了弓箭,这样就可以远距离射杀飞禽走兽。当食物足以果腹时,人们就把这些打猎的活物留下来进行喂养,久而久之就出现了畜牧养殖业。传说,这些本领都是一个叫“伏羲氏”的人传授给大家的。

早期的原始人类以狩猎获取食物,那个时候,人类还不会利用火,进食都是生吃。其实,火在自然界早就出现了。例如火山爆发;电闪雷鸣,常引起森林火灾。经过品尝,人们才发现被火烤熟的东西竟然那么可口。可是火种很难保留,后来一个叫“燧人氏”的人发现,用两块燧石互相撞击摩擦,能够发现火花来。他还发现,用一根坚硬而尖锐的木棒在另外一根木头上使劲地钻,木头上也能钻出火花。这便是“燧人氏”钻木取火的由来。

有了火,人类逐渐地还学会利用火取暖御寒、抵抗野兽的袭击。由于火的广泛使用,人类对自然界的适应能力、生存能力都大大增强了。

原始人类起初居无定所，往往是寻洞而居，这样就常常遇到猛兽的侵袭。“有巢氏”将固定的居住方式带入了人类社会，他告诉人们像小鸟儿那样，在树上造屋。人们把这叫做“构木为巢”。这样一来，原始人就有了一个安全的家了。

也许“有巢氏”、“燧人氏”、“伏羲氏”、“神农氏”是人类集体智慧的化身，被后人神化的结果。但是从构木为巢，钻木取火，一直到渔猎牧、农业的发展变化，都充分的证明原始人生产力的发展，原始社会文明的逐渐进步。

黄帝蚩尤之战

人类在进入五千年前的上古时期，我国的黄河、长江流域居住着很多氏族部落。其中有两个部族较为强大，一个是以神农氏炎帝为首领，另一个是以轩辕氏黄帝为首领。

传说黄帝小时候就通晓百事、辨别是非，于是人们推举他做有熊氏的首领。他以姬为姓，以轩辕为号，所以也有人称黄帝为轩辕氏。

正值黄帝部族强盛时期，南方出现了一个九黎族部落，首领名叫蚩尤，他十分强悍。他到处征讨、侵掠其他部落，成为弱小部落的灾星。

一次，蚩尤率部侵犯了炎帝的领地。炎帝仓促带兵抵抗，结果被蚩尤杀得大败而归。炎帝只好请求黄帝出兵相救。黄帝马上联合各个部落，在涿鹿郊外与蚩尤部落展开了一场殊死大战。蚩尤部落的士兵抵挡不住，丢枪弃甲，落荒而逃。黄帝率兵乘胜追杀，直到蚩尤部落全军覆没，蚩尤也被黄帝杀死。从此，各部族都过上了安稳的日子。

黄帝打败了蚩尤，得到了各部落的热烈拥护，被推举为部落联盟首领。从此，各部族能够和平共处，社会上出现了繁荣景象。

传说黄帝时代，就开始有了许多如养蚕、舟车、文字、音律、医学、算术等发明创造。黄帝有个妻子名叫嫫祖，她是第一个了解蚕的人，她亲身实践，教当时的妇女学会养蚕、缫丝、织帛。于是，丝和帛出现了。

黄帝有一个史官叫仓颉，传说是他创造了古代文字。

由于黄帝在远古时代为华夏文明做出了巨大贡献，所以受后人推崇。在后人心目中成为了神，人们尊崇黄帝为中华民族的始祖。因为炎帝族和黄帝族融合在一起，人们也喜欢自称炎黄子孙。

皇帝去世以后，他的重孙颡项继承了他的帝位。当时，正处于原始社会父系氏族后期，部落联盟每有重大的事情，都由各部落首领在一起讨论决定。

颡项去世后，帝位就传给了帝喾。帝喾有两个儿子，一个叫摯，一个叫放勋。在帝喾临死的时候，他把帝位传给了摯。摯即位以后，发现自己的各方面才能都不如弟弟，于是就把帝位让给了弟弟放勋。放勋就是著名的尧帝。古代的禅让制度就是从这时开始的。

元谋人、蓝田人、山顶洞人和北京猿人

云南的元谋人，可谓是考古工作者在我国境内目前发现最早的人类化石，距今已有一百七十万年。

陕西蓝田人生活在距今八十万年前的历史时期。

北京猿人化石，也已经有四五十万年的历史了。人和动物有着根本区别：人具有超出动物的智慧和善于使用工具的本领。这些因素为以后从猿进化到现代人类起到了决定性的作用。这一点，从北京周口店龙骨山山顶洞的猿人头盖骨及一些遗物的发现中足以证明。

山顶洞人的一些特征，已具有现代人的雏形。前额已经隆起，脑壳变薄，这是大脑发达的重要标起。拿北京猿人的头骨和现代人比较，它们已经没有本质的区别。

尧、舜的禅让美德

尧是皇帝的后代，他不仅聪明，还非常宽厚、仁慈，因此受到各部

族的拥戴，十六岁时，尧就当上了部落的首领。尧的生活十分俭朴，他的生活起居、衣食住行和普通百姓一样。尧在位几十年，将国家治理得井井有条，深受各部族人民的爱戴。

后来，尧觉得自己老了，无论是身体和精力，都无法适应繁忙的政务需要。于是，他决定物色一位合适的接班人，来接替自己的位置。后来，他发现舜是一个品性好且具才能的人。后来，尧召集部落首领开会，首领们一致推举了舜。于是，尧便把帝位传给了他，并把自己的女儿娥皇和女英嫁给他。

舜果然没有辜负尧的期望，他同百姓共同劳动，深得百姓的拥戴。而且当他年老时，也像尧一样，选拔了一个才能卓著、能和百姓同甘共苦并受大家爱戴的禹，接替了自己。禹即位后，舜为了让他在百姓中树立起首领的威望，就带着妻子出去巡游，最后死于苍梧山。

禹为什么能够得到舜的赏识呢？原来尧在位的时候，黄河流域发生了很大的水灾。不仅庄稼、土地、房屋被淹没了，毒蛇、猛兽也时常出没，百姓苦不堪言。尧派了鲧去治理肆虐的洪水。鲧用了九年时间，也没有把洪水制服。尧就把鲧杀掉了，并让他的儿子禹继续负责治水。

鲧当年采取的是“堵”的方法治水，大禹吸取了父亲的经验教训，改变方法。他率领百姓挖渠排水，疏通河道，将洪水引到大海中去。在十三年的治水过程中，禹历尽了千辛万苦，曾经三次路过自己的家门，都没有进去看一眼。他的功绩被人们世代所传颂。

大禹担任了部落联盟首领。在他的治理下，部落和平，九州安定。后来，大禹命令铸造了象征九州安定的九鼎。

大禹死后，他的儿子启做了他的继承人。从此以后，氏族公社时期的部落联盟的选举制度废除，王位世袭的制度开始了。

夏朝的覆灭

大禹治水的成功，的确造福了百姓。肆虐的洪水退去了以后，露出

了大片的良田。这些田地经过人们的耕作,产下来大量的农作物,人们把剩余的粮食酿成了酒,于是产生了酿酒技术。与此同时,冶铜技术也发展起来了。由于土地占有数量不均衡,开始出现了贫富不均的现象而且,在大禹死后,他的儿子启仗着大禹的威信,破坏禅让制度,在一帮亲信的帮助下,趁机夺取了帝位,建立了夏朝。

启破坏祖规的做法,首先引起了有扈氏部族的强烈不满,于是,有扈氏便联合其他部落组成军队来攻打启。结果反被启打败。启死后,帝位又传给了儿子太康。太康是个只知吃喝玩乐的君主,他即位没几年就被黄河下游的一个部落首领后羿推翻了。虽然后羿自己没有做君主,但是他把大权牢牢地握在了自己手里,立了太康的弟弟仲康为夏王。

仲康死后,后羿便逼走了仲康的儿子相,自己当上了夏王。不久,后羿在一次外出狩猎时,被自己的亲信所杀,帝位又被亲信夺去。经过一百多年的战乱,启的后代少康终于又把王权夺了回来。

商朝的没落

就在夏朝一片混乱的时候,黄河下游的一个叫商的部落却兴盛起来。到了夏末年,汤做了商部落首领,这时候商部落力量已经十分强大了。夏王朝统治中国大约有四百多年。到公元前16世纪,夏朝最后一个王夏桀在位。他是个出名的暴君,残酷压榨人民,还大兴土木,建造宫殿,过着荒淫的生活。

商汤下决心推翻夏朝。他一步步地推进自己的计划,先是攻取了附近的几个部落,后来又和助手伊尹经过周密策划,率领大军把夏桀打败了。汤把桀流放到南巢(今安徽巢县西南),一直到死。

这样,夏朝就被新建立的商朝取代了。商朝建立初期,国都定在亳(今河南商丘)。在以后的三百年中,都城共迁了五次,王位也不断更替。帝位传到纣王手里时,就不怎么样了。

纣王原是一个相当机敏、有勇有谋的人。早年曾经带兵东征，和东夷进行了一场长期的战争，最后平定了东夷，扩展了商朝的边界，把商朝的文化传播到淮水和长江流域。

但后来，纣王渐渐变得荒淫残暴了起来。他建“鹿台”、“钺桥”，造“酒池”、“肉林”，一心贪图享乐。纣王的寻欢作乐加速了朝政的腐败颓废。为了不让手下对他说三道四，他设置了各种酷刑。最残忍的莫过于“炮烙之刑”，就是将人捆绑起来放在烧红的铜柱上活活烫死、烤死。

周朝的建立

正在商纣欺压百姓、杀害忠臣、实施暴行的时候，在西部有一个部落正悄悄地强盛起来，那就是周。这个部落地处陕西、甘肃一带，最早的首领是古公亶父。到了他的孙子姬昌任首领时，已经发展的非常强大了，姬昌后来被称为周文王。

周部落日渐强大，对商王朝是个很大的威胁。纣王便抓了周文王。周部落把众多美女、良马和珍宝献给纣王，纣王才释放了周文王。

文王死后，他的儿子姬发即位，称周武王。周武王拜姜太公为师，并且要他的两个兄弟周公旦、召公奭作助手，继续扩充军备。

此时，商纣王的暴政已达到无以复加的地步。他的叔父比干多次进谏，纣王竟把他的肝脏挖了出来。商朝的贵族子弟箕子也力谏纣王，但一点儿作用都不起，从此只好装疯卖傻，总算免去一死。

周武王认为讨伐纣王的时机已到，于是会同各路诸侯兴兵伐纣。

武王十一年，武王命姜太公为大元帅，出兵东进。在距朝歌一百七十里的牧野，武王召开了誓师大会。会上历数纣王贪图享乐、肆虐暴政、不任亲族等罪行。历史上称此举为“牧誓”。周武王的大军士气旺盛，势如破竹，很快就逼近了朝歌。

纣王得知周武王前来征讨，调集了全部主力七十万人马，亲自督阵，到牧野迎战，打算以少胜多，全歼周武王。哪知两军刚一相接，打前

阵的奴隶们便纷纷倒戈，掉转矛头攻打商军。同时，武王的军队也发动了猛烈的攻势。转眼间，七十万商军一下子就土崩瓦解了。姜太公指挥周军乘胜追击，顺利占领了朝歌。

商纣王在几名亲信的护送下狼狈地逃回了朝歌，他惶惶登上平日里作威作福的鹿台，然后周身缠绕着白布，放了一把火，跳进火堆里自焚而死，鹿台也同纣王一同化成灰烬。商朝灭亡。

值得一提的是，商朝的青铜铸造工艺已十分发达，重一千八百七十五千克，高一百三十多厘米的著名“司母戊”大方鼎就是那时出现的。早期文字——甲骨文也出现在那个时期。

周武王灭了商朝后，把国都从丰迁到镐京（今陕西西安），建立了周王朝。

“成康之治”、国人暴动与“共和行政”

西周时，周成王、周康王在位的四十余年间形成了稳定的政治局面。东都成周城建立后，辅政大臣周公把政事交给了周成王，周进入巩固时期。周成王及其儿子周康王继承了文王和武王的功业，生活从俭、克制私欲，以缓和阶级矛盾。又命周公制礼作乐，并广泛推行。成康时期，是周最强盛的阶段，天下安定，刑具余年不曾动用。康王在位期间，国力强盛、经济繁荣，文明昌盛，社会安定。后世将这段时期称为“成康之治”。

后来，由于奴隶主对奴隶的剥削日益严重，再加上连年的战争，平民和奴隶不堪重压，对朝廷不满的情绪日益增长。统治者为了控制、镇压人民，制定了十分严厉的刑罚。周穆王执政时，制定了三千条刑法，统治者的残酷镇压，更加激起人民的反抗。

周朝第十代国王周厉王当政后，更加残酷的压迫百姓。他接受荣夷公建议：无论王公大臣还是黎民百姓，凡采药、挖矿、捕鱼、打猎都必须向国家缴纳高额赋税，哪怕是走路喝水也得交税。

当时，把住在野外的农夫称做“野人”，把住在都城里的平民百姓称做“国人”。国人对周厉王的纳税制表现出强烈的不满情绪。

大臣召公虎赶紧入宫向厉王奏本，但周厉王对召公虎的话没有理睬。随后周厉王为了不让国人批评朝政，他发布命令，禁止国人言论、指责朝廷。还从卫国找来一个巫师，让他专门刺探反对朝纲的人。一时间，被处死的人多如牛毛，闹得百姓人心惶惶。国人迫于压力，就是偶尔在道上碰到朋友，也只是相互点下头就匆匆离开。

随着暴政越来越严酷，国人已忍无可忍，终于在公元前841年，举行了一次大规模的暴动。暴动队伍很快发展到几万人，许多奴隶主也纷纷起来响应，一些士兵也加入了暴动的队伍。周厉王见大势已去，赶紧带了几个亲信从后门逃出，一直逃过黄河，跑到彘地躲避起来。

愤怒的国人没有找到厉王，就寻找太子，得知太子靖藏在召公虎家中，便一齐涌向召府，让召公虎交出太子。召公虎为了保护太子，只好忍痛把自己的亲生儿子冒充太子送了出去，太子才算得救了。

厉王逃走了，于是大臣们商议，推荐保太子有功的召公虎和另一位大臣周公代替周厉王行使职权，处理政事。史称“共和行政”。从共和元年，即公元前841年起，中国历史才有了确切的纪年。

共和行政持续了十四年后，周厉王在彘地死去，太子登基即位，这就是周宣王。周宣王在政治上比较开明，得到众臣的支持。但是，周朝由于经历了这场国人暴动，基础严重动摇，国力被削弱，周朝此时已是一个外强中干的空壳了。

贤明君主秦穆公

就在周朝日益衰落之时，地处北方的秦国，在秦穆公的治理下，一天天强大了起来。

秦穆公为了增强自己的实力，进一步提高自己的威望，便向晋国君主晋献公求婚。在两国联姻期间，秦穆公还意外地得到两位很有才

干和能力的人,这两个人就是蹇叔和百里奚。由于他们的辅佐帮助,推动了秦穆公称霸西戎的步伐。

百里奚原是虞国的大夫,虞被晋国所灭时成了俘虏,晋献公把他作为女儿的陪嫁奴仆送往秦国。在途中他寻机逃跑了,不幸的是又被楚国人抓住,他又变成了楚国的奴隶。

秦穆公经常听到大臣们夸赞他,就考虑要出高价钱把他从楚国赎回来,提拔重用。后来,大夫公孙枝劝阻了他,说这样会引起楚国的疑心,倒不如诈言称“百里奚是秦国的奴隶,后来逃到贵国,请再交给秦国。”然后送给他们五张羊皮作为答谢。秦穆公认为此话有理,便照此行事,楚国人竟真的把百里奚交出来了。这就是“五羖大夫”的来历。

百里奚历经磨难,回到秦国时他已是七十岁的老人了。秦穆公很器重他,向他征询治国安邦、富民强兵的策略,他都一一提出了很有见地的建议和意见。秦穆公大为赞赏,就封他为大夫,后来升至相国。

后来,百里奚又把他的朋友蹇叔推荐给秦穆公。穆公便让蹇叔和百里奚共同掌管国家大事。由于百里奚和蹇叔二人赤胆忠心、尽力尽责地辅佐帮扶,秦国很快就强盛起来。

西周和东周的形成

周朝在周平王在位以前,国都一直在镐京,北方的犬戎族不断前来袭扰,有一次还被其占领并杀了周平王的父亲周幽王。平王感到镐京十分不安全,就决心把国都迁到洛邑去。公元前770年,周平王迁都洛邑。由于镐京在西,洛邑在东,历史上就把国都在镐京的周朝称为西周,把国都在洛邑时称为东周。从此,历史上就有了西周和东周之分。

“春秋”和“战国”的划分

春秋时期(公元前770年至公元前476年)或称春秋时代,简称春