

世界有多大，就看你的梦想有多少

每天都是 最后一天

拒绝遗憾的73个人生计划

[韩]金寿映◎著
千太阳◎译



北京联合出版公司



每天都是 最后一天

拒绝遗憾的 73 个人生计划

(韩) 金寿映 / 著

千太阳 / 译

图书在版编目(CIP)数据

每天都是最后一天:拒绝遗憾的73个人生计划 /
(韩)金寿映著;千太阳译. —北京:北京联合出版公
司, 2012.6

ISBN 978-7-5502-0807-0

I. ①每… II. ①金… ②千… III. ①成功心理—通
俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第128745号

北京市版权局著作权合同登记号 图字:01-2013-0682

Don't Stop Now: Write Down Your Dreams

Copyright © KIM Su-young(金寿映), 2010

All rights reserved.

Chinese (Simplify) Translation copyright © Beijing Xiron Media Co.Ltd., 2013

by arrangement with Woongjin Think Big Co., Ltd.

through Imprima Korea Agency & Qiantaiyang Cultural Development(Beijing) Co., Ltd.

每天都是最后一天:拒绝遗憾的73个人生计划

作 者:(韩)金寿映

译 者:千太阳

选题策划:北京磨铁图书有限公司

责任编辑:李 征

封面设计:伍 霄

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京山华苑印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数:136千字 880毫米×1230毫米 1/32 印张:7.25

2013年3月第1版 2013年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-0807-0

定价:29.80元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与本公司图书销售中心联系调换。电话:010-82069000

推荐语

你有多少个梦想？

——孙美娜（韩国前KBS播音员）

我如何能够忘记与那个女孩第一次见面的场景呢？那时，我在KBS电视台举办的《挑战金钟》¹节目上见到了一位有点自卑却又很帅气的女生——她就是令全国观众都深深折服的金寿映。

这个额头上贴着闪亮的CD盘、自称是“网络公主”的女生，就是《挑战金钟》节目史上第一个以职业高中生身份敲响金钟的金寿映。她那高人一筹的实力加上与生俱来的才气，在全国刮起了一阵“网络公主”的旋风。而寿映在节目上表现出的那种特立独行，也不过是她精彩人生中的冰山一角而已。

我第一次见到她的时候就觉得她与众不同。当时的我自然不会知道，在不久的将来这个女孩会做出什么惊天动地的事来。直到有一天，我收到的一封邮件大大出乎了我的意料。这封邮件来自一直为学业而忙碌的寿映。她在信里写明了自己在英国

1 《挑战金钟》：韩国KBS-1TV一档青年知识问答节目。

的概况。她前往英国的理由非常简单：她已经在韩国度过了人生第一个 1/3 的时光，她要用第二个 1/3 的时光来周游世界，而最后的 1/3 她要生活在自己最喜欢的地方。

谁能有这种想法呢？即便想到了，谁又能下决心着手去做呢？寿映的这封信给了我非常大的震撼。虽然我早就想到这个女孩可能会成就一番大事，但我实在想不到，是什么力量能让一个女生带着环游世界的梦想到那么远的地方去打拼？一想到她在自己铺设的人生轨道上越走越远，我便感觉自己十足的渺小。我一直相信，机会一定会青睐那些怀有梦想的人，而且只有有勇气的人才能抓住机会。“不能只是做着梦等待机会，而是要为迎接机会去创造条件。”用这句话来形容这个女孩再合适不过了。

在之后的几年里，我没有听到关于寿映的任何消息。在一个陌生的地方生活，必定充满了艰难困苦，但这对寿映而言应该算不了什么吧——我相信她会做得很好！

在这段相互间杳无音信的日子里，我的生活也起了很大变化：我为了搜寻旅行题材，开始了我的阿根廷之旅。也正是在那个地方，那个既不是韩国也不是英国的地方，在南美洲最南端的布宜诺斯艾利斯——我再一次与寿映不期而遇。就像梦境一般，有着健康肤色的寿映，面带微笑地同几位国际友人交谈着，出现在了 my 面前。

作为一个已经响当当的人物，此时的寿映显露出来的那种气质远远超乎我的想象。只有那些拥有极大恒心与勇气的人，才能拥有

这种迷人的气质。后来我才知道，在这段离开韩国的日子里，寿映游历了数十个国家，正在征服世界的旅程中。同时她还活跃在职场和社区，她的行动正渐渐被越来越多的人认可。为了帮助朝鲜儿童，她参加了马拉松比赛，并被登上了英国新闻。她甚至还结识了连土生土长的英国人都很难见到的查尔斯王子。这一切都说明，她已经在追逐梦想的道路上获得了巨大的成功。

寿映说每个人都应该有 73 个梦想。她已经实现了其中的 32 个，还要继续实现剩下的 41 个梦想。这个充满自信的女孩告诉我，她已经写出了一本书。有幸能在第一时间读到原稿的我，自然抑制不住内心的激动。这本书让我感受到了只有这个女孩才拥有的勇气、热情和自信。寿映一定能够实现她的所有梦想，我也会一直关注和支持她，同时也希望她的故事能够打动更多的人。

这个女孩的过去和她的 73 个梦想是否比任何一部影片更能令你感动？你是否会对这个世界产生一种新的感触？

在读这本书的你一定会像我一样，迫切地想知道金寿映那 73 个梦想是什么。读过之后，你也一定会联想到自己的梦想，甚至会在见到某个人时，很自然地提出这样的问题：

“你有几个梦想呢？”

前言

明天太阳将会从西边升起

“什么？寿映考上了延世大学？呵呵，别开玩笑了！她要是能考上延世大学，那明天太阳就会从西边升起。”

妈妈在电话里告诉我，她在路上偶遇的初中班主任不相信我考上了延世大学。更让妈妈感到气愤的是，那位女老师甚至连一句场面上的祝贺都没有，因为她觉得这事根本不可能发生。在初中班主任眼中，我永远都是个无药可救的不良少女。虽然距离那时已有15年之久，但此时的她仍然不愿意相信我考上了大学，而且还是众所周知的韩国名校——延世大学。

“贫穷”“暴力”“孤僻”“不良少女”……这些都曾是周围人给我下的定义。可是，我从未想过要否认自己的过去，因为这些都是事实，而且是它们成就了现在的我。话虽如此，但是当时的我确实处在人生的低谷，周围的人最常说的一句话就是：“哎哟，看看她那德行，真不知道以后会成什么样。”当时的我也很不争气，或许是因为处在叛逆期，我选择了继续堕落，

而不是重新振作。

就在人生最低谷时，我心中突然有了一个梦想。无论周围人怎么讽刺我、打击我，我都想竭尽所能去实现那个梦想。也正是从那时开始，我的人生发生了转变。

就像电影《贫民窟的百万富翁》一样，在参加了KBS电视台的《挑战金钟》节目后，我的人生开始发生某种变化。虽然当时职业高中的学生考上大学会被认为是“不可能完成的任务”，但我就是以这样的身份考上了大学，并且以年龄最小的记者身份获得了“最佳新闻奖”，圆了我的记者梦。几年后，那个住在连独立卫生间都没有的贫困家庭的小女孩，凭着自己一步步的努力，进入了世界上最好的投资银行——高盛银行，年薪达到上亿韩元¹。同时还在世界50多个国家留下了自己的足迹。我的人生能够得此惊天大逆转，绝非偶然，亦非运气。

这一切的开始，都是梦想的“蛊惑”。

其实，我还远没有达到写自传或成功学书籍的地步，因为我的生活中绝大部分都是失败和挫折。但是，无论跌倒多少次都能让我重新振作起来的，就是“梦想”。梦想能让我战胜一切困难。当我失去梦想时，即便我拥有一切，也会变得弱不禁风。

25岁那年，医院的体检报告告诉我，我的身体出现了问题——

1 1亿韩元约合60万元人民币。

我体内有了可怕的癌细胞。这一消息如同晴天霹雳般，顿时将我击垮，几近精神崩溃。当我冷静下来之后，我开始思考剩下的时间该如何安排，如何让“只有一次的人生”变得更有意义。于是我拿起纸和笔，写下了生前想完成的事情。

写完后我才发现，想做的事情居然有 73 件之多。我把这些事情按时间顺序和重要程度整理了一番，并重新安排了次序。最终，我作出了一个认真的决定，那就是——离开韩国！

我已经在韩国度过了人生 $\frac{1}{3}$ 的时间，所以下一个 $\frac{1}{3}$ 应该用来遨游世界，而最后的 $\frac{1}{3}$ 则要在我最喜欢的地方生活。下定决心

的我，在 25 岁之时离开了韩国，开始了环游世界的生活。

在这个被称为地球的蓝色星球上，要怎样才能让自己有限的生命绽放出异样的光彩呢？我希望自己能不断地学习、冒险、享受。于是，当我把整个地球想成了自己的舞台后，我对自己的人生有了新的定位，那就是——做一个“快乐主义的游牧者”。

虽然提倡“快乐主义”，但我并不是盲目地享受快乐；虽然叫作“游牧者”，但我并不能漫无目的地流浪。为了做我想做的事情，我要不断努力，并对自己做的事情承担责任。为了不迷失方向，我要不断地回顾自己走过的路，不断地展望即将要走的路。

时间如白驹过隙般，转眼间过了 5 年，我已经 30 岁了。生前要做的 73 件事情中，我已经完成或已经着手进行了 32 件。不经意间发现，自己的脚步竟然已经遍及世界 50 多个国家。我并没有刻

意去查看我所完成的目标。在做自己想做的事情时，我有过欢呼，有过沮丧，但我从没有停止过追逐梦想的脚步。

在没有明确的梦想时，我无法忍受现实带给我的压力。我习惯于逃离现实，避开我不想面对的一切；当有了梦想之后，我便不断地努力，努力缩短现实与梦想之间的距离。当每个梦想变成现实的那一刻，我觉得一切都是那么美好。我倾听自己的心声，不断树立新的目标。为了实现它们，我必须要经历许多艰难和困苦。从来没有人监督我，也没有人命令或者逼迫我去实现那些梦想，这一切都是我一个人心甘情愿去完成的。

乍一看有些梦想是那么的平凡，但只要是梦想便有着不平凡的实现过程，我乐于亲身体验那实现梦想的精彩过程。为了与别人一起分享这些过程和内心无限的喜悦与充实，我决心写出这本书。

我们每个人就如同散落于浩瀚宇宙中的星辰，看似都一样，但其实都有自己唯一的特点、唯一的人生轨迹。本书便是我的人生轨迹，它记载着我见过的人和实现梦想的全过程。

希望我的这部作品能给读者们带来“这个世界真美好”或者“我也能够做到”等积极的想法，以及敢于实现梦想的勇气和动力。记得有一本书里曾写道：如果你迫切渴望一件事的话，整个宇宙都会帮你实现它。所以，希望各位读者看完这本书后，也开始去寻找自己的梦想，然后拼尽全力去实现它们，让明天的太阳从西边升起吧！

我的梦想清单

序号	分类	目标	期限	重要度	达成与否	达成年度
1	定位	人生的第二个1/3 时光要去遨游世界	2005年	5	现在进行中	2005年-继续
2	个人发展	在海外发展自己的 事业	2010年	5	成功!	2006年
3	家庭	在故乡给父母 买房子	2010年	5	成功!	2010年
4	家庭	给父母一次 孝心旅行	2010年	5	成功!	2009年
5	创造力	给20岁的自己 留下画报	2010年	4	成功!	2009年
6	创造力	以莎莎舞女王的身 份站在舞台上	2010年	3	成功!	2006年
7	财富	在财政上获得自由	2015年	5	现在进行中	2009年-现在
8	冒险	去拉丁美洲 旅行	2015年	5	现在进行中	2006年-继续
9	个人成就	学习真正的 商务	2015年	5	现在进行中	2008年-继续
10	创造力	站在话剧的舞台上	2015年	5	成功!	2009年-现在
11	个人发展	成为一个领域的 专家	2015年	4	现在进行中	2006年-现在
12	个人发展	在日语学习中 有突破	2015年	4	现在进行中	2009年-继续
13	个人发展	学习西班牙语	2015年	4	成功!	2006年
14	冒险	去丝绸之路 旅行	2015年	4		

序号	分类	目标	期限	重要度	达成与否	达成年度
15	个人成就	写一本能够对人们有帮助的书	2015年	4	现在进行中	2010年
16	创造力	出演芭蕾舞电影中的角色	2015年	4	现在进行中	2005年
17	冒险	去乞力马扎罗山登山	2015年	3		
18	健康	跑马拉松	2015年	3	现在进行中	2008年-继续
19	个人发展	举办一场传统婚礼	2015年	3		
20	创造力	成为专业级别的摄影师	2015年	3	现在进行中	2009年
21	创造力	参加肚皮舞演出	2015年	3	成功!	2006年
22	智慧	让瑜伽与冥想成为生活的一部分	2015年	3	现在进行中	2006年-继续
23	家庭	给妈妈一次朝圣旅行	2015年	3		
24	享受	学会滑板	2015年	2	成功!	2009年
25	财富	在海边拥有一座漂亮的住宅	2020年	5		
26	个人成就	做对人们生活有利的事业	2021年	5		
27	家庭	领养孩子, 组建自己的家庭	2022年	5		
28	财富	拥有自己的游艇	2023年	5		
29	健康	获得瑜伽讲师资格证	2024年	4		

序号	分类	目标	期限	重要度	达成与否	达成年度
30	冒险	用游艇环游世界各地	2025年	4		
31	冒险	潜水观看海底美景	2026年	4	现在进行中	2001年-继续
32	创造力	写一本感动人的小说	2027年	4		
33	冒险	登上阿尔卑斯山	2028年	3		
34	健康	通过习武锻炼身体	2020年	3		
35	创造力	创造力制作旅行纪录片	2020年	3		
36	享受	学习冲浪	2020年	2		
37	个人成就	营造有艺术与生活氛围的空间	2020年	2		
38	个人成就	挑战铁人赛	2020年	2		
39	智慧	体验印度的阿什拉姆学校	2020年	2	成功!	2010年
40	家庭	与家人共享一年一次的旅行	2020年	2		
41	健康	学会泰式按摩	2020年	1		
42	健康	学会做地中海料理	2020年	1		
43	公益	为发展中国家做志愿者	2025年	4		
44	社会活动	做一个维护人们权益的人	2025年	3	现在进行中	2009年

序号	分类	目标	期限	重要度	达成与否	达成年度
45	创造力	学会一种乐器， 能够参加演出	2025年	3		
46	财富	购买一座有着自然 和艺术气息的房子	2030年	5		
47	定位	人生时光最后的1/3 要生活在自己 最喜欢的地方	2030年	5		
48	个人成就	参加奥普拉脱口秀， 与人们分享生活 所带来的感动	2030年	5		
49	创造力	拥有自己的展示会	2030年	5		
50	公益	做慈善事业	2030年	5	成功!	2009年-继续
51	享受	当一名葡萄 酒品酒师	2030年	3		
52	冒险	去非洲旅行	2030年	3		
53	享受	去加勒比海旅行	2030年	3		
54	创造力	参加绘画与雕刻等 各种艺术活动	2030年	3	现在进行中	2009年-继续
55	个人发展	成为一名咖啡师	2030年	2		
56	创造力	成为寿司女皇	2030年	2		
57	创造力	学会开车	2030年	2		
58	定位	去朝鲜旅行	2030年	1		
59	公益	创立奖学金	2035年	5		

序号	分类	目标	期限	重要度	达成与否	达成年度
60	公益	带给别人灵感	2035年	3	现在进行中	2009年
61	健康	学习韩国医学	2035年	2		
62	创造力	搜集世界各地的民俗服饰	2035年	1		
63	健康	食用自己种植的有机农作物	2035年	1		
64	公益	帮助在困难的环境中生活的孩子们	2040年	5	现在进行中	2003年-继续
65	个人成就	写自传	2045年	4		
66	个人	与人们交流 分享激情	一生	5	现在进行中	一生
67	家庭	抚养孩子	一生	5		
68	家庭	父母健康管理	一生	5	现在进行中	2006年-继续
69	社交	通过沟通，与公众一起不断地成长	一生	4	成功!	2007年-继续
70	健康	拥有健康的饮食生活习惯	一生	4	现在进行中	2005年-继续
71	个人	成为占卜师	一生	3	成功!	2009年
72	公益	捐赠器官	死亡后	5		
73	公益	捐赠全部财产	死亡后	5		

001 推荐语

004 前言

001 第一章·寻找散落在世界各地的梦想

在这个美丽的世界，我的归宿在哪里 / 001

为了寻找73个梦想离开高盛银行 / 009

一直待在一个地方，你不觉得很可惜吗 / 015

卑微的留学生，重新寻找梦想 / 020

在世界的大海中寻找希望的贝壳 / 027

与查尔斯王子见面的理由 / 034

就因为韩国人才不可以，是吗 / 040

047 第二章·我的人生我做主

热情铸就英雄 / 047

我想在空中飞翔 / 056

20岁徐太志小子的眼泪 / 063

我人生的金钟 / 069

抱怨就会输 / 074

那女人不是佣人 / 077

请购买围巾，世上最好看的围巾 / 084

不要哭，站起来吹笛子吧 / 090

第三章·梦想计划继续进行

- 在舞台上死我也愿意 / 098
- 成为观光导游的一个下午 / 104
- 英语也会困扰CEO / 113
- 向往宝莱坞的梦 / 121
- 不是谁都能当乐队经纪人 / 127
- 和世界一起奔跑吧，哈尼 / 137
- 30岁之前攒够1亿韩元 / 146
- 妈妈，今天不要做饭了 / 152

第四章·让我们重新站起来的力量

- 老师，要不我帮您买辆车 / 160
- 考到375分的秘诀 / 168
- 我们在一起，无论什么都能做到 / 176
- 梦想和现实的界限 / 181
- 在陌生的地方遇见自己 / 189
- 长期渴望梦想的人，就会越来越接近梦想 / 193
- 让憎恶、恐惧都像空气一样消散吧 / 203

闭幕

- 没有人走过的路，装上路标也可以成为路 / 212