



# 实用专科护理 技能培训手册

## 重症监护分册

- 总 主 编 王 霞 王建宁
- 主 审 王共先 刘炎玲
- 主 编 曹 英 奇爱娇
- 策 划 王共先 蒋泽先

中国出版集团  
世界图书出版公司



# 实用专科护理 技能培训手册

## 重症监护分册

主编 王 颖  
副主编 王 颖  
主 审 王 颖  
主 审 王 颖

人民卫生出版社  
北京

# 实用专科护理技能培训手册

## 重症监护分册

总主编	王霞	王建宁		
主审	王共先	刘炎玲		
主编	曹英	齐爱娇		
副主编	江榕			
编写	曹英	齐爱娇	江榕	
	吴菊梅	严金秀	熊琴	
	黄丽红	王丹	万菁	
	谢玉芬	汤睿		
策划	王共先	蒋泽先		
绘图	余月			

兴界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

## 图书在版编目 (CIP) 数据

实用专科护理技能培训手册·重症监护分册/王霞, 王建宁总主编. —西安: 世界图书出版西安有限公司, 2011. 10

ISBN 978 - 7 - 5100 - 3925 - 6

I. ①实… II. ①王… ②王… III. ①急症 - 监护(医学) - 技术培训 - 手册 IV. ①R47 - 62 ②R459.7 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 178995 号

## 实用专科护理技能培训手册·重症监护分册

总主编	王霞	王建宁
主编	曹英	齐爱娇
策划	王共先	蒋泽先
责任编辑	任卫军	王梦华

出版发行	世界图书出版西安有限公司
地址	西安市北大街 85 号
邮编	710003
电话	029 - 87233647(市场营销部) 029 - 87234767(总编室)
传真	029 - 87279675
经销	全国各地新华书店
印刷	陕西时代支点印务有限公司
开本	889 × 1194 1/32
印张	5.25
字数	80 千字

版次	2011 年 10 月第 1 版
印次	2011 年 10 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978 - 7 - 5100 - 3925 - 6
定价	15.00 元

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

# 前 言

2005年7月中华人民共和国卫生部颁布了《中国护理事业发展规划纲要（2005—2010）》，纲要在阐述护理事业发展的指导思想和基本策略时指出：“根据临床专科护理领域的工作需要，应有计划地培养临床专业化护理骨干，建立和发展临床专业护士”。鉴于我国社会经济发展和人民生活水平的提高，随着人民群众对健康及生命质量的要求越来越高，对医疗卫生服务能力的要求亦不断提升，专科护理的服务能力急待加强，专科护士的培养迫在眉睫。

南昌大学第一附属医院从2007年开始了专科护士培训这项工作。我们在工作中总结出：专科护士培养有利于临床护理质量的提高，有利于患者的治疗与康复，有利于临床护理工作能力建设的强化与升华。为此，医院护理部组织编写了这套《实用专科护理技能

培训手册》。本套手册在简要说明每项技能的培训目的、培训要点和考核要求的同时,附有详尽的技能操作流程图和精选的考核提问及试题解答。本套丛书内容特点突出,图文并茂,方便记忆,便于操作,实用性强,写法及排版上力求贴近临床,是专科护士培训非常实用的参考用书。由于编者水平有限,书中不足之处在所难免,恳请广大读者、护理界同仁及前辈批评指正。这套丛书只能作为起步教材,起到抛砖引玉的作用,期待更充实、更完善的专科护士培养教材出版。本次先出版重症医学、手术室、急诊医学和基础护理4个分册,以后酌情逐步出版其他分册。

**《实用专科护理技能培训手册》编写委员会**

**2011年4月8日**

# 目 录

- 一、抢救方位 ..... ( 1 )
- 二、心肺复苏术 ..... ( 5 )
- 三、重症患者床头交接班 ..... ( 12 )
- 四、呼吸衰竭患者的转入抢救 ..... ( 17 )
- 五、失血性休克患者的转入抢救 ..... ( 24 )
- 六、脊柱损伤患者的转入 ..... ( 29 )
- 七、手术后患者的转入 ..... ( 33 )
- 八、重症患者的院内转送 ..... ( 37 )
- 九、重症患者外出检查的护送 ..... ( 41 )
- 十、气管插管术的配合及护理 ..... ( 48 )
- 十一、气管切开术的配合及护理 ..... ( 54 )
- 十二、机械通气患者经气管切开或气管插管  
处无菌吸痰术 ..... ( 61 )
- 十三、气管插管计划性拔管 ..... ( 65 )
- 十四、气管插管非计划性拔管应急处置  
..... ( 70 )
- 十五、机械通气患者脱机配合 ..... ( 74 )

十六、胸腔闭式引流管置管的配合及护理	( 77 )
十七、连续性肾脏替代治疗的护理	… ( 83 )
十八、除颤仪的使用	… ( 89 )
十九、多功能心电监护仪的使用	… ( 94 )
二十、脉搏血氧饱和度的监测	… ( 99 )
二十一、中心静脉压监测	… ( 103 )
二十二、有创动脉血压监测	… ( 109 )
二十三、呼吸机故障的应急处置	… ( 115 )
二十四、呼吸机常见报警原因分析及处置	… ( 119 )
二十五、微量泵的使用	… ( 124 )
二十六、输液泵的使用	… ( 129 )
二十七、温控毯的使用	… ( 132 )
二十八、纤维支气管镜检查的配合	… ( 136 )
试题答案	… ( 140 )



# 一、抢救方位

## 培训目的

熟悉抢救方位，配合医生提高抢救成功率。

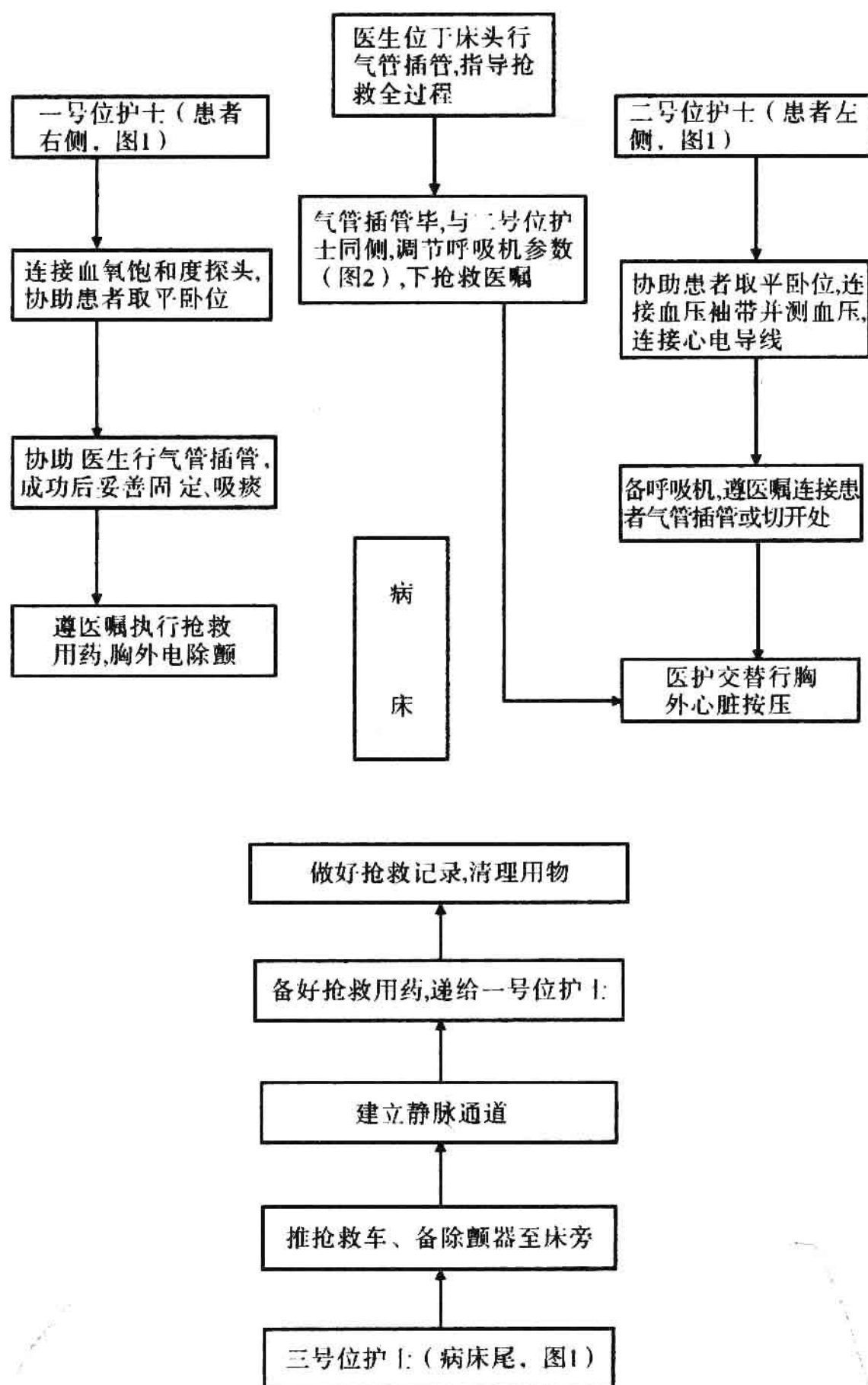
## 培训要点

1. 抢救时各护士的站位。
2. 各抢救方位的工作内容。

## 考核要求

1. 熟悉抢救方位。
2. 掌握各抢救方位的工作内容。

## 抢救方位流程



注：本手册有关护士方位均以此流程设置为准。

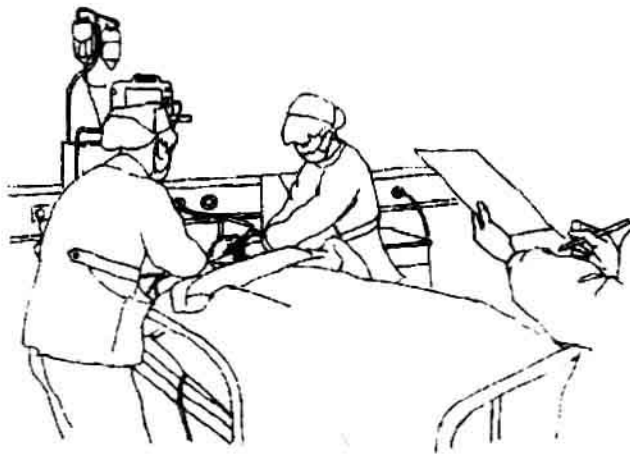


图 1 一号位护士：患者右侧  
二号位护士：患者左侧  
三号位护士：床尾

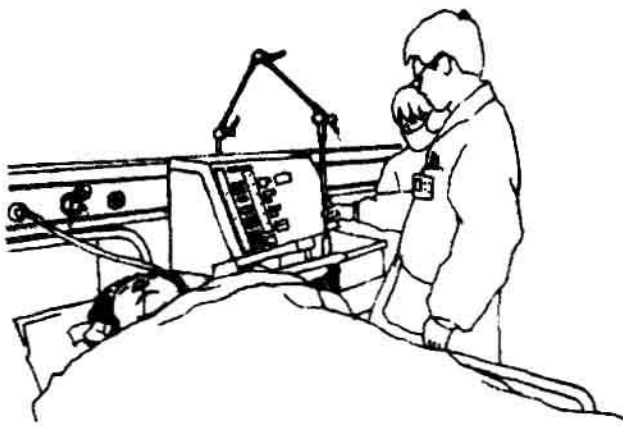


图 2 医生调节呼吸机参数

## 考核提问

### 一、选择题

1. 一号位护士负责 ( )
  - A. 连接氧饱和度探头，协助患者取平卧位
  - B. 协助医生气管插管，插管成功后妥善固定、吸痰

- C. 执行医生医嘱
  - D. 胸外电除颤
  - E. 以上都不是
2. 二号位护士负责 ( )
- A. 连接血压袖带、心电导线, 监测血压、心率、心电图、协助患者取平卧位
  - B. 备呼吸机, 遵医嘱连接气管插管或外切开处
  - C. 与医生交替进行胸外心脏按压
  - D. 执行医嘱
  - E. 完善护理记录
3. 三号位护士负责 ( )
- A. 记录抢救过程
  - B. 备抢救车及抢救药物
  - C. 准备抢救医嘱用药递给一号位护士
  - D. 备除颤器给一号位护士
  - E. 胸外心脏按压

## 二、问答题

抢救时各护士的站位及负责的工作是什么?

## 二、心肺复苏术

### 培训目的

熟练掌握心肺复苏技能，提高抢救成功率。

### 培训要点

1. 开放气道的方法。
2. 胸外心脏按压的按压部位。
3. 简易呼吸器的使用。
4. 判断复苏有效的指征。

### 考核要点

1. 掌握开放气道的方法。

2. 掌握胸外心脏按压的部位及频率。
3. 掌握简易呼吸器的使用方法。
4. 掌握心肺复苏的有效指征。

# 心肺复苏术的操作流程

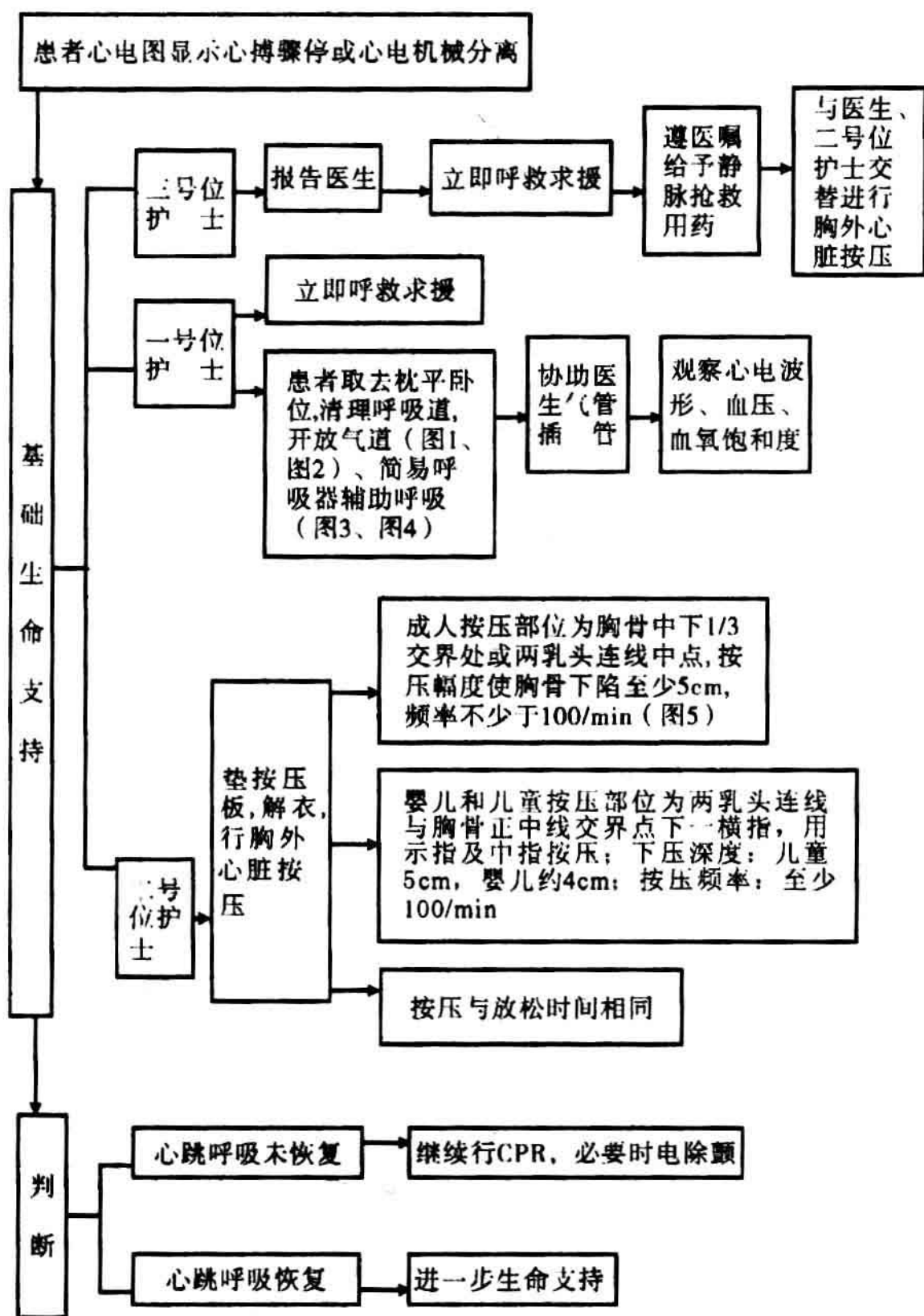




图1 仰头举颏法



图2 双手托颌法（头颈部外伤）



图3 单人简易呼吸器辅助呼吸



图4 双人简易呼吸器辅助呼吸



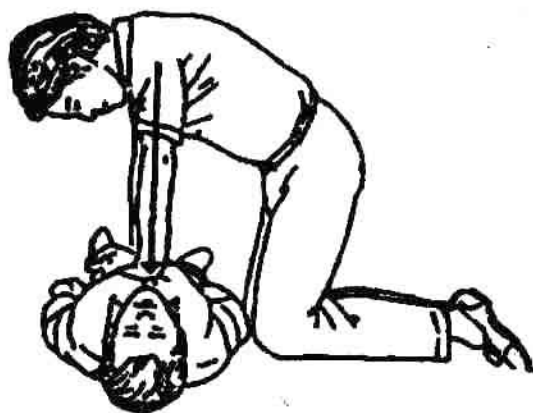


图5 胸外心脏按压时双臂绷直

## 考核提问

### 一、选择题

1. 开放气道的方法有 ( )
  - A. 仰头举颏法
  - B. 仰头抬颈法
  - C. 压颈压额法
  - D. 双手托颌法
  - E. 抬额法
2. 成人胸外心脏按压的部位在 ( )
  - A. 胸骨中段
  - B. 胸骨中上 1/3 交界处
  - C. 两乳头连线中点
  - D. 胸骨角处
  - E. 胸骨中下 1/3 交界处