



广东省学生体质健康状况

调查研究成果报告

(1985-2000年广东省学生体质健康状况动态研究)

广东省教育厅

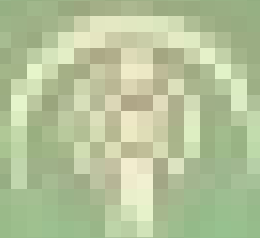
广东省体育局

广东省卫生厅

广东省科学技术厅

广东省学生体质健康状况调研组编

广东高等教育出版社



教育部人文社会科学重点研究基地

調查研究成果報告

（2023-2024年度）

教育部
社會科學
研究中心
調查研究部

（教育部社會科學研究中心調查研究部編）

教育部社會科學研究中心調查研究部

广东省学生体质健康状况 调查研究成果报告

(1985—2000 年广东省学生体质健康状况动态研究)

广东省教育厅
广东省体育局
广东省卫生厅
广东省科学技术厅

广东省学生体质健康状况调研组编

广东高等教育出版社
·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

广东省学生体质健康状况调查研究成果报告/广东省学生体质健康状况调研组编. —广州: 广东高等教育出版社, 2003. 6

ISBN 7-5361-2850-9

I. 广… II. 广… III. ①学生-人体测量-调查报告-广东省 ②学生-体格检查-调查报告-广东省 IV. ①R194.3 ②G804.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 020913 号

广东高等教育出版社出版发行

地址: 广州市天河区林和西横路

邮政编码: 510075 电话: 87557232

广东邮电南方彩色印务有限公司印刷

地址: 广州市天河软件园建工路17号

889 mm × 1194 mm 16 开本 28.5 印张 883 千字

2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 次印刷

定价: 60.00 元

前 言

为提高中华民族的体质,培养全面发展的合格人才,根据教育部、国家体育总局、卫生部、国家民委、科技部等五部委的统一部署,由广东省教育厅牵头,省卫生厅、省体育局、省科技厅等部门于2000年在全省开展了广东省学生体质健康状况调查研究工作。调研工作在广州市、湛江市、韶关市、汕头市、从化市、廉江市、南雄市、潮阳市部分中小学以及华南师范大学、广东工业大学进行,调查对象分别代表我省城乡中小学生和大学生。覆盖珠三角、粤西、粤北、粤东地区。对11741名6~22岁城乡男、女学生进行了37项指标的测试,取得了近40万个测试数据,经送国家体质健康调研组审评,一次性获得通过。上述数据经省、市学生体质健康调研组专家的研究分析,基本掌握了我省2000年学生体质健康状况,找出了影响我省学生体质健康的有关因素,并提出相应的对策和综合防治措施,撰写了一批我省2000年学生体质健康调研论文,并汇编成册。其中,《广东省学生体质健康状况发展趋势的研究》在2000年全国学生体质健康调研论文评选中获一等奖,《2000年广东大学生体质健康状况的研究》、《广东省中小學生龋齿患病情况的动态分析》、《1992—2000年韶关市学生蛔虫病防治研究》和《2000年广东省学生体质综合评价应用分析》获二等奖,《广东男生首次遗精与女生月经初潮的研究》和《快乐体育与学生体质状况的研究》获三等奖。

2000年广东省学生体质健康状况调查研究,是继1985年、1991年、1995年学生体质健康状况调查研究的第四次调查,也是21世纪初的首次调查。如实地反映近20年来我省学生体质健康状况的动态变化,为我省学校体育卫生工作的开展提供了科学依据,是我省坚持邓小平教育理论,认真贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》和《国务院关于基础教育改革与发展的决定》期间开展的调查。为总结我省“九五”发展规划和制订“十五”规划,提供了翔实的资料。

本书由沈彬主编,参加撰写研究论文的有陈兆荣、许小频、聂少萍、徐浩锋、冯绍楨、黄美好、庄弼、麦明章、方耀华、杨继红、陈锡永、邓伟焕、杜韶女、付宏营、陈赵、赖建强、谭国燊、段忠勇、卢祺生、肖宁、李燕芳、叶保娥、姚广荣、徐秀娥等人。全书共分三部分:第一部分广东省学生体质健康状况调查研究的组织与实施;第二部分广东省学生体质健康状况研究分析;第三部分2000年广东省学生体质健康状况调查统计资料。

我们在调查研究过程中,得到了有关部门和学校的大力支持,在此表示衷心感谢。省教育厅各级领导非常重视本次调研工作,在体育卫生与艺术教育处叶小山处长直接领导下完成了本书的编写工作。谨将本书献给广大的教育工作者,学校体育、卫生工作者及社会各界关心青少年儿童健康成长的有识之士。让我们共同努力全面贯彻教育方针,培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义事业接班人,迎接新世纪的挑战,为中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量。

广东省学生体质健康状况调研组
2002年12月

目 录

第一部分 2000 年广东省学生体质健康状况调查研究的组织与实施	(1)
广东省教育厅、广东省体育局、广东省卫生厅、广东省科学技术厅《关于印发 2000 年广东省学生体质健康状况调查研究实施工作方案的通知》	(3)
各有关地、市、高校学生体质健康状况调研领导小组及办公室和检测队名单	(8)
2000 年全国学生体质与健康状况调查研究实施方案	(11)
全国学生体质与健康状况调查研究检测细则	(16)
全国学生体质与健康状况调查研究检查验收细则	(32)
全国学生体质与健康状况调查研究数据统计提纲	(37)
第二部分 2000 年广东省学生体质健康状况研究分析	(49)
2000 年广东省国民体质监测公报	(51)
2000 年广东省学生体质健康状况调研结果及对策研究	(54)
广东省学生体质健康状况发展趋势的研究	(58)
2000 年广东省大学生体质健康状况的研究	(69)
2000 年广东省学生营养状况的研究	(78)
广东省男生首次遗精与女生月经初潮的研究	(82)
广东省中小学生蛔虫感染与贫血的现状分析	(87)
广东省学生视力不良现状分析	(91)
广东省中小学生龋齿患病情况的动态分析	(96)
1985—2000 年广东省学生体能素质测试结果的比较研究	(101)
2000 年广东省学生体质综合评价应用分析	(108)
广东省学生身体形态机能状况特点的调查分析	(115)
广东省学生体质健康状况调查研究数据计算机录入情况分析	(122)
2000 年广州市学生体质健康状况调查研究	(124)
广州市少年儿童 50 年形态发育状况研究	(135)
广州市中小学生 10 年来生长发育动态分析	(142)
广州市学生首次遗精和月经初潮年龄变化趋势及其影响因素的研究	(151)
2000 年韶关市中小学生身体形态和机能发育状况调查	(155)
韶关市城乡学生身体素质现状的调查研究	(161)
湛江市中小学生营养状况分析	(170)
2000 年汕头市学生体质与健康状况调研报告	(174)
快乐体育与学生体质状况的研究	(187)
1992—2000 年韶关市学生蛔虫病防治研究	(191)

第三部分 2000 年广东省学生体质健康状况调查统计资料·····	(195)
广东省学生测试指标样本数、平均值、标准差·····	(197)
广东省学生测试指数百分位数·····	(215)
广东省学生几项健康检查指标（近视、龋齿、蛔虫感染、贫血、营养状况等）	
统计资料·····	(262)
广东省男生首次遗精与女生月经初潮情况统计·····	(284)
广东省学生派生指标样本数、平均值、标准差·····	(286)
广东省学生派生指标百分位数·····	(243)
广州、韶关、湛江、汕头市汉族学生测试指标样本数、平均值、标准差·····	(399)

Content

Part I Implement Project and Organizational Structure of the Survey on Physical Fitness and Health Status in Guangdong Students in 2000

Announcement of Implement Project of the Survey on Physical Fitness and Health Status in Guangdong Students in 2000 by Education Department of Guangdong Province etc.

Organizational Structure of the Survey on Physical Fitness and Health Status in Guangdong Students in 2000

Implement project for the investigation of the national survey on Chinese students' physical fitness and health in 2000

Detailed rules of checking up and measurement of national survey on Chinese students' physical fitness and health in 2000

Detailed rules of error-testing and data-accepting of national survey on Chinese students' physical fitness and health in 2000

The outline of the data analyses and statistics of national survey on Chinese students' physical fitness and health in 2000

Part II Thesis of Special Analytic Reports of the Survey on Guangdong Students's Physical Fitness and Health Status in 2000

Announcement of citizen physique supervision and measurement in Guangdong province, China in 2000

Project report on the study of student's physical fitness and health in Guangdong province in 2000

Dynamic analyses on the physical constitution and health of Cantonese students

An analytic report on college student's physical fitness and health in Guangdong province in 2000

An analytic report on student's nutrition status in Guangdong province in 2000

An analytic report on boy's spermarcheal age and girl's menarcheal age in Guangdong province

An analytic report on roundworm infection and anemia incidence among primary and secondary school students in Guangdong province in 2000

An analytic report on the survey of student's poor eyesight incidence in Guangdong province

Dynamic analyses on the dental caries incidence among primary and secondary school students in Guangdong province

An analytic report of the results of student's sport constitution in Guangdong province from 1985 to 2000

The study of student's physical constitution in Guangdong province in 2000

An analytic report on the survey of student's physical morphology, function in Guangdong province

An analytic report on the data – input through computers of the survey on student's physical fitness and health in Guangdong province

An analytic report on the study of student's physical fitness and health in 2000 in Guangzhou, Guangdong province

Dynamic analyses on the study of child's physical morphology among 50 years in Guangzhou, Guangdong province

Dynamic analyses on the study of primary student's growth and development among 10 years in Guangzhou, Guangdong province

An analytic report on changing trends and influence factors of boy's spermarcheal age and girl's menarcheal age

in Guangzhou, Guangdong province

The survey of physical morphology and function development among primary and secondary school students in 2000 in Shaoguan, Guangdong province

A comparative study on the student's physical institution between cities and rural areas in 1995 in shaoguan, Guangdong province

An analytic report on primary student's nutrition status in Zhanjiang, Guangdong province

A comparative study on the student's physical fitness and health between 1985 and 2000 in Shantou, Guangdong province

The study of interrelationship between happy game and the students' physical fitness

Dynamic analyses on roundworm infection of students in Shaoguan, Guangdong province from 1992 to 2000

Part III Comprehensive Statistical Data of the 2000 national Survey on Students's Physical Fitness and Health Status in Guangdong Province

The sample size, means, and standard deviations of physical fitness measures in students in Guangdong province

The percentage position of physical fitness measures in students in Guangdong province

The statistical data of several health examines (nearsightedness, dental caries, roundworm infection, anemia and nutritional status) in Guangdong students

The nationwide spermatarcheal age of boys and the menarcheal age of girls in Guangdong province

The sample size, means, and standard deviations of derivative index of physical fitness measures in students in Guangdong province

The percentiles of derivative index of physical fitness measures in students in Guangdong province

The sample size, means, and standard deviations of physical fitness measures in students in Guangzhou, Shaoguan, Zhanjiang and Shantou

第一部分

2000 年广东省学生体质健康状况 调查研究的组织与实施

广东省教育厅 广东省体育局 广东省卫生厅 广东省科学技术厅

粤教体〔2000〕24号

关于印发2000年广东省学生体质 健康状况调查研究实施方案的通知

各有关市（县）教委（局）、体委、卫生局、科委，华南师范大学、广东工业大学：

根据教育部、国家体育总局、卫生部、国家民族事务委员会、科学技术部《关于印发〈2000年全国学生体质健康状况调查研究实施方案〉的通知》（教体艺〔2000〕1号）的要求，省教育厅、省体育局、省卫生厅、省科学技术厅于今年5月印发了《2000年广东省学生体质健康状况调查研究实施方案》，为更全面反映我省学生体质健康状况，经省学生体质健康状况调查研究领导小组研究决定，在原来湛江（粤西）、韶关（粤北）、广州（珠三角）基础上，增加汕头（粤东）调研点，使调研点地理分布更加合理，更具代表性。现将《2000年广东省学生体质健康状况调查研究实施方案》印发给你们，请认真贯彻执行。



二〇〇〇年九月二十七日

主题词：卫生工作 调研 印发 通知

附件：

2000 年广东省学生体质健康状况 调查研究实施工作方案

为贯彻落实经国务院批准，由原国家教委、国家体委、卫生部、国家民委、国家科委、财政部联合发出的《关于中国学生体质、健康状况调查研究结果和加强学校体育卫生工作的意见》〔(87)教体字 022 号〕精神，根据教育部、国家体育总局、卫生部、国家民族事务委员会、科学技术部制定的《2000 年全国学生体质健康状况调查研究实施方案》，决定于 2000 年开展跨世纪的全国学生体质健康状况调查研究工作。现结合我省实际情况，特制定本实施方案。

一、目的和意义

掌握我省学生体质健康状况和发展趋势，为制定 21 世纪我省学校体育卫生工作发展规划和本省初级卫生保健发展战略提供科学依据。完成我省国民体质监测体系中的儿童青少年体质监测工作，推动《全民健身计划纲要》的实施，努力提高儿童青少年体质和健康水平。作为全国学生体质健康状况调研的重要组成部分，为国家提供准确、可靠的数据。

教育部强调，学校教育要树立“健康第一”的指导思想，学生体质健康状况调研正是贯彻这一指导思想的重要举措。也是科学地开展学校体育卫生工作、提高工作质量、有效增强学生体质健康的重要依据。因此，各级教育、体育、卫生等部门要对本次调研工作给予高度重视，要把该项工作作为今年体育卫生工作的重点工作，并按照《2000 年全国学生体质健康状况调查研究实施方案》要求，认真落实各项准备工作，尽快成立本省（自治区、直辖市）学生体质健康调研工作协调领导小组、组建并培训学生体质健康调研检测队、落实检测经费和器材等，以保证按时、按质、按量地完成各项检测任务和数据录入任务。

我省各地一定要加强宣传工作，要教育调研点校的学生以能参加 2000 年全国学生体质健康调研工作为荣，测试的各项数据不仅仅反映自己的水平，同时也是代表广东省广大的学生群体水平。因此，要鼓励学生为省争光，充分调动其积极性，以求在各项测试中能真实地反映出我省学生的体质和健康状况水平。

学生体质健康调研工作时间紧，任务重，各地要有紧迫感，高度重视该项工作，圆满地完成国家交给我省的光荣任务。

二、我省的任务

为客观反映我省学生体质健康发展变化状况，使获取的样本更具代表性，确保数据准确、可靠，一次性地通过“全国学生体质健康状况调研协调领导小组办公室”的统一检查验收。结合我省实际，将每片每类每个年龄组样本含量由 50 名学生增至 60 名学生。因此，广州市、湛江市、韶关市和汕头市分别代表我省珠三角、粤西、粤北和粤东片区共完成普通中小学校的 6~18 岁 12 480 名学生的调查研究。广东工业大学和华南师范大学完成 19~22 岁 1 920 名大学生的调查研究。全省共完成 316 800 个项目的测试和数据录入。

三、完成任务的主要措施

（一）组织机构

2000 年广东省学生体质健康状况调查研究领导机构：

省学生体质健康调研协调领导小组：

组 长：李小鲁（广东省教育厅副厅长）

副组长：叶细权（广东省体育局副局长）

冯鑾祥（广东省卫生厅副厅长）

马宪民（广东省科技厅副厅长）

领导小组办公室：

主 任：叶小山（广东省教育厅体卫艺处处长）

副主任：许国勋（广东省体育局群体处副处长）

何兆福（广东省卫生厅疾控处处长）

周木堂（广东省科技厅发展计划处副处长）

邓 峰（广东省卫生防疫站站长）

韩世枢（广东省教育厅体卫艺处副处长）

秘 书：沈 彬（广东省教育厅体卫艺处）

调研组：

组 长：沈 彬（兼）

副组长：庄 弼 许小频 魏莉莉 伍 曦

成 员：陈骏良 冯兆桢 戎家增 李 洁 梁卫泽

李介庚 何秋华 徐晓阳 陈兆荣 聂少萍

徐浩锋 林振彬

顾 问：林晓霞 邓沛玲

广州市、湛江市、韶关市、汕头市、从化市、廉江市、南雄市、潮阳市也要求分别成立相应机构，确保工作顺利开展。

（二）召开动员暨培训会议

部署 2000 年学生体质健康调研工作，研究具体实施方案，同时培训业务技术骨干人员。报到 1 天，会期 2 天。参会人员：八个市（县）和二所高校各选派 3 人（教育局主管局长、体卫科长、检测队长或体育和卫生技术骨干等），省调研领导小组及其办公室的领导，调研组成员及顾问等。广州市区和高校体测队参加培训会议。

各有关市完成对自己组建的检测队伍培训，培训时由省调研组的专家现场指导，要严格统一检测方法和标准，确保数据准确可靠。按时保证质量地完成任务。

（三）检测队伍的组织

广州市、湛江市、韶关市、汕头市、从化市、廉江市、南雄市、潮阳市和广州地区大学调研组各组成 1 支检测队，共 9 支检测队。每支检测队伍必须包括健康检查组、形态机能组、体能测试组、实验室检查组、审表及数据录入组等。并尽可能使用 1995 年参加学生体调检测工作的人员，对新上岗人员一定要进行严格培训，合格后才能上岗。健康体检组一定要严格把好关，筛除不能参加体能测试的学生。粪便蛔虫卵检查和血红蛋白检查主要依靠卫生防疫站的技术力量完成。体能检测组一定要做好安全保护工作，测试时要有医护人员在现场，防止运动意外伤害和猝死事件发生。

检测时应当采取“就近检测”的原则，即在本校进行各项指标的检测，尽量避免集中乘车到别处集中检测的做法，特殊情况需集中检测的，要切实保证安全。

（四）检测仪器

仪器：按照 2000 年全国调研（监测）统一规定的仪器设备由省统一购置。所需仪器设备详见《中国学生体质健康状况调查研究手册》。学生体质、健康状况检测采用的检测卡片和登记卡片由省学生体质健康状况调研小组办公室统一印刷。

（五）调查对象的确定

调研点校原则上沿用 1995 年调研点校（汕头市和潮阳市根据当地实际确定调研点校），随机整群

抽样时，所抽取的班级数以满足最低调研样本数为限。参加体能测试的学生必须是正常学生（即能从事各项体育锻炼活动，发育健全、身体健康的学生）。凡心、肝、脾、肾等主要脏器有病者，身体残缺、畸形者，急性病患者或一月内患过高烧、腹泻等急性病、体力尚未恢复者及正处于月经期间的女生均不得参加素质项目的测试。同时，必须避免人为地挑选运动素质较好的同学参加测试，淘汰运动素质差的学生，使测试结果产生偏差。

（六）检测数据的记录和处理

各项检测数据的记录必须按照《2000年全国学生体质健康状况调查研究工作手册》执行（有补充说明的除外）。数据的录入处理采用“全国学生体质健康调研组”提供的统一软件进行录入处理。

（七）经费

经费将根据省财政厅批准后的预算方案下拨专项经费到各有关市和高校。

四、时间安排

7月份，组建“广东省学生体质健康状况调研领导小组”、“领导小组办公室”和“省调研组”、“顾问组”。同时，有关市、县和高校参照省的办法建立相应的调研领导机构。

8月份，召开我省学生体质健康状况调研工作会议，对调研工作进行部署，同时，对有关市、县和高校的业务骨干进行培训。对调研点校学生年龄和性别等基本情况调查清楚，以确保满足调研样本含量的要求。购置检测器材和筹措经费。

派员参加全国学生体质健康调研数据录入培训。印刷《2000年全国学生体质健康状况调查研究工作手册》和《学生体质、健康状况检测采用的检测卡片和登记卡片》。

9月份，有关市、县和高校应对检测队伍进行一次上岗前强化培训。省调研组成员到各地指导培训和检测工作。

10月至11月中旬，有关市、县和高校进行现场检测工作。

12月中旬以前，有关市、县和高校按照“全国学生体质健康调研组”提供的统一软件进行数据录入，并将数据录入软盘上报“省调研组”检查验收后，统一上报“全国学生体质健康调研协调小组办公室”进行检查验收。

12月至2001年1月，为本省独立样本统计分析阶段。并撰写论文。

2001年3月，出版《2000年广东省学生体质健康状况调研成果汇编》一书。

4月至7月，申报省级科研成果奖。

各有关地、市、高校学生体质健康状况调研 领导小组及办公室和检测队名单

一、2000年广州市学生体质健康状况调查研究领导机构

(一) 市学生体质健康调研领导小组

组 长：姚继业（市教委副主任）

副组长：关渭贞（市体委副主任）

汪元全（市卫生局副局长）

(二) 领导小组办公室

主 任：谢光沛（市教委体卫艺处副处长）

副主任：吴 东（市体委群体处处长）

孙国栋（市卫生局防疫处助理调研员）

杜 琳（市防疫站副站长）

秘 书：陈兆荣

(三) 调研组

组 长：陈兆荣（兼）

副组长：高仲明 谭桂章 麦锦城 林国桢

成 员：芦军志 麦明章 施汉桑 冯兆强 黄秋月 李广泉

顾 问：静 进 何镜芳

(四) 检测队

队 长：陈兆荣

副队长：冯兆强 麦锦城

1. 体检成员——由保健所原班人员组成

项目：形态、机能、龋齿、男女内外科、五官、检验（血红蛋白、蛔虫）、视力、皮脂厚度、背肌力、立位体前屈、握力

2. 测试组

组 长：冯兆强 李广泉

组 员：由省体校实习生组成

项 目：50 m 跑（男、女）

50 m × 8 往返跑（12 岁以下男女）

800 m 跑（女）

1 000 m 跑（男）

立定跳远

斜身引体

引体向上

仰卧起坐

二、2000年湛江市学生体质健康状况调查研究工作领导机构

(一) 领导小组

组 长：刘谋新（市教委副主任）

副组长：谢广兴（市体委副主任）