

职场竞争如此激烈 你的内心要强大

霍庆龙 崔生祥◎著

职场险恶，内心需强大；人生多舛，目标要坚定。

职场压力山大，还是我们内心脆弱。

职场人生世事多变，遭遇挫折在所难免，坦然面对，

修炼自我，让自己的内心强大起来，

只要内心充满力量，把浩瀚复杂的世界装入胸膛，

即使再小的帆船也能徜徉职场大海，

你会惊奇地发现，原来工作如此的简单。

中国商业出版社

职场竞争如此激烈 你的内心要强大

霍庆龙 崔生祥◎著

职场险恶，内心需强大；人生多舛，目标要坚定。

职场压力山大，还是我们内心脆弱。

职场人生世事多变，遭遇挫折在所难免，坦然面对，
修炼自我，让自己的内心强大起来。

只要内心充满力量，把浩瀚复杂的世界装入胸膛，
即使再小的帆船也能徜徉职场大海，
你会惊奇地发现，原来工作如此的简单。



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

职场竞争如此激烈 你的内心要强大/ 霍庆龙, 崔生祥著.
—北京: 中国商业出版社, 2013.3

ISBN 978-7-5044-8026-2

I. ①职… II. ①霍…②崔… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 043993 号

责任编辑:刘毕林

中国商业出版社出版发行

010—63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市德美印刷厂

*

710×1000 毫米 16 开 14.5 印张 214 千字

2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

定价:32.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

生活在快节奏的现代社会,我们注定要被竞争所包围。企业老总们会被竞争所包围吗?当然也会!如果他们无法更好地经营自己的公司,那么市场必定会让给别人。公司管理者们会被竞争所包围吗?毋庸置疑,他们身后有太多双渴望的眼睛,干不好,下去吧!普通员工站在职场的最底层,他们之间应该没有什么竞争了吧?错!战场上拼杀最惨烈的,恰恰就是普通的士兵。

无论是谁,只要想在这个社会中更好地生存下去,就必须学会直面竞争,并在激烈的竞争中脱颖而出。职场是一个充斥着机遇和挑战,但也充满了危险和陷阱的战场。在这个战场上,我们必须小心翼翼地摸索着前进,因为一不小心,就有可能被“敌人”击倒,甚至付出惨痛的代价。我们的“敌人”很多,困难、挫折、失败、懦弱等等,都是我们的“敌人”。它们一直在暗处虎视眈眈地盯着我们,稍有机会,就飞身扑上,欲置我们于死地。在这个竞争激烈且又残酷的职场里,我们需要有强大的内心,并用强大的内心作为自己的武器,披荆斩棘,把那些“敌人”们一一踩在脚下。唯有如此,我们才能够笑傲于职场。

心智不够成熟,蒙昧的心智就会掩住我们的双眼,让我们无法认清自己。我们从来不去考虑“为谁忙碌为谁活”的问题,只是机械地重复着手中的工作,日复一日年复一年,却毫无作为。这个时候,我们需要改善心智,让自己的心智成熟起来,让自己的内心强大起来,认清自己,了解自己,肯定自己。一个心智健全的人,才能在职场如鱼得水。

目标不够清晰,朦胧的目标会让我们迷失方向:该往什么地方走?找不着目标,我们就只能像是被蒙着眼睛的驴子一样,不停地在原地打转,却总也走不出那一片狭小的天地。正因为如此,我们要擦亮眼睛,点亮明灯。有了远大的目标,我们的内心世界将不再彷徨无依,将变得强大起来。

自信不够强大,缺乏自信会使我们裹足不前。在一件棘手的工作面

前,不相信自己,便失去了前行的动力。强大的自信源于内心世界,给自己树立强大的自信,我们就可以强大自己的内心。信念不够坚定,犹犹豫豫总会让我们错失良机。可不是吗,在很多时候,看着目标似乎太过遥远,我们总会产生怀疑:这目标能实现吗?世界上没有实现不了的目标,只有不够坚定的信念。之所以无法实现目标,是因为我们觉得目标太过遥远。没有坚定的信念,美丽的梦想就只能是镜中花、水中月。在人生的旅途中,我们需要坚持信念,以强大自己的内心。

心态不够积极,消极的心态使我们生活在黑暗之中。我们能够享受阳光,或者遭遇风雨,其实全在我们一念之间。如果我们心态积极,那么眼中所见,心中所想,将全是灿烂的阳光;如果我们的心态消极,那么铺天盖地而来的,则全部都是浓浓的黑暗。什么样的天气最利于树木的成长?不用说,我们已经了然。调整心态,让阳光普照内心,是我们内心强大的关键。

能力不够使用,“无能”会让我们颓废地漂流在职场。在职场中,什么样的人最可悲?“心有余而力不足”的人,可悲亦可叹。手里的工作做不好,遥远的目标不敢跑,为什么?因为没有能力。没有能力,何敢言勇?程咬金如果没有“一身力气”,怎么可能会抡得动手中的斧子?所以,打开心门,多接受外来力量的注入,不止使我们的内心变得无比强大,我们的“身体”也会变得无比强悍。

心胸不够宽广,气量狭小会使我们生活在痛苦之中。人生不如意事十之八九,不顺心、不如意的事总会在不经意间找上我们。倘若没有一颗宽容的心,那么烦恼、烦躁、委屈、生气等等坏情绪总会纠结在我们心里,不得散去。这些坏情绪会让我们痛苦,也会让我们难受,会让我们一直生活在不安之中。为什么不放开一些呢?多一些宽容,多一些忍让,我们就可以收获一个平静安定的内心。这样的内心世界,未尝不是一种强大。

精力不够充沛,一颗疲惫之心将会使我们精神萎靡。精力充沛的人,在休息过后马上又会容光焕发;而精力匮乏的人,无论怎样休息,都会疲惫不堪。不要小看了精力对于我们的影响,其决定了我们能坚持着向前走多远。我们觉得累吗?如果觉得很累很累,不妨停下来歇歇,多给自己补充前言一些能量吧!饱满的精神,也能让我们的内心强大起来。

战胜自己,让自己的内心强大一些,再强大一些,我们就能够无敌于职场。

信不信由你!

目 录

Contents

第一章 做一个职场中的精神贵族

“贵族”已经成为当今社会最流行的热词之一，似乎成为了一种时尚、高贵的象征。在外而言，“贵族”展示给人们的是一种富丽堂皇的大气，“单身贵族”、“贵族宝贝”、“贵族气质”等等，让人目眩神迷；在内而言，“贵族”展示给人们的是一种高贵的性情和气质，“精神贵族”由此而生。职场中的精神贵族，不随波逐流、不人云亦云，他们有自己的想法，有深厚的心灵，有无人可比的细腻。他们工作起来，认真且快乐，简单又上进，他们让自己的职场生活变得阳光明媚，让自己的思想变得积极正直，他们是职场中最有力量的一群人。而我们，正是要做这样的职场精神贵族。

1. 给自己找一个准确的定位 / 2
2. 坐下来，面对工作 / 7
3. 比老板更快乐 / 10
4. 我们是职场江湖中的王者 / 15

第二章 改善心智，成熟的心智让我们更加成熟

心智成熟似乎是一件很残酷的事情，它代表了青春的流失和梦想的退色。可是，心智的成熟却又是人生注定要走的方向，它同时也代表了一种奋斗的依托和持久和平的幸福。心智成熟的过程是一个不断发现自我的过程。在这个过程中，我们了解了自己，也理解了别人，所以可以更加清楚地认清自己，肯定自己，也可以更加圆熟地待人处事，活得多姿多彩。也许现在我们的心智还不够成熟，这导致我们很难认清自己，很难游刃有余地翱翔于职场。那么怎么办？改善心智，开启心灵的大门，让心智成熟起来，让内心强大起来。

1. 不做职场里的“低能儿” / 20
2. 做一个真正了解自己 / 23
3. 工作究竟为了谁 / 27
4. 摘掉心中那副有色眼镜 / 31
5. 成为一名心智成熟的员工 / 34
6. 内心强大,从改善心智开始 / 39

第三章 设定目标,远大的目标让我们走得更远

俗话说,“人往高处走,水往低处流。”可是,当我们身处洼地的时候,要向哪边的高处走?寻找自己最渴望到达的地方,就是我们要走的方向,这是设定目标。目标对于我们的人生来说,很重要。英国十九世纪政治家查士德斐尔爵士曾说:“目标的坚定是性格中必要的力量源泉之一,也是成功的利器之一。没有它,天才也会在矛盾无定的迷途中,徒劳无功。”对于身在职场中的我们来说,目标尤为重要,它是一盏明灯,照亮了属于我们的生命;它是一个路牌,在迷路的时候为我们指明方向;它是一个罗盘,给我们引导人生的航向;它还是一支火把,可以燃烧我们的潜能。可以说,远大的目标使我们在职场里走得更远。

1. 不要再唱“敢问路在何方” / 44
2. 好猎手眼中只有猎物 / 48
3. 随时修正前进的道路 / 51
4. 坚持让自己每天都离目标更近一些 / 54
5. 有目标,工作才会有激情 / 58
6. 目标远大,才能内心强大 / 62

第四章 树立自信,强大的自信可以打败一切怯懦

自信,是人的一生中,成就大事必不可少的品质之一。美国哲人克劳蒂娅曾说过:“自信对一个人一生的发展所起的作用,无论在智力上,还是在体力上,或是在处世能力上,都有着基石性的作用,一个人缺乏自信心,便缺乏在各种能力发展上的主动积极性。”自信对于人生的作用,重要如斯。那么在职场上,自信又发挥着什么样的作用?一句话,自信可使我们从低处走向高处,从高处走向更高处。在风波险恶的职场江湖里,倘若我们缺乏自信,就一定要小心了,那说明我们的内心不够强大,还处在被淘汰的边缘。

1. 学会让自己拥有自信 / 68
2. 相信自己,我能行 / 71
3. 用自信唤起沉睡的潜能 / 75
4. 自信可打败一切自卑 / 79
5. 不做职场中内心怯懦的可怜虫 / 82
6. 强大的自信铸就强大的内心 / 86

第五章 坚定信念,砥砺前行让我们无所畏惧

信念,是一份纯真的向往,是一份美丽的追求,更是人们赖以生存的原动力。正是因为有了一种信念,我们才有坚定的步伐,执著的探索;正是因为有了一种坚定的信念,我们才有生存的勇气,无惧的拼搏。林肯曾说:“喷泉的高度不会超过它的源头,一个人的事业也是这样,他的成就绝不会超过自己的信念。”从另一个方面来讲,信念决定了我们的成就。倘若没有坚定的信念,那将会出现怎样的情形?无须揣测,如果没有坚定的信念,那么梦想永远只能是一个遥不可及的梦。

1. 信念可创造奇迹 / 92
2. 绝境中,还有生存的机会 / 95
3. 最可怕的敌人,是没有坚强的信念 / 100
4. 骆驼走得慢,但最终能走到目的地 / 105

5. 坚定信念,让我们内心坚如磐石 / 109

第六章 心态积极,阳光心态是力量之泉

每个人都随身携带着一种看不见的法宝,它的一面写着“积极心态”,另一面写着“消极心态”,怎么用,全看我们自己。亮出“积极心态”的一面,我们就能享受阳光,看到彩虹;亮出“消极心态”的一面,我们只能埋怨风雨,走上泥泞。所以很多时候,我们总是希望自己能有一个积极的心态,以便领略人生路上的更多风景。当然,选择了积极心态并不代表否定了消极因素的存在,我们只是学会了不让自己沉溺其中。在漫漫人生路上,阳光心态是力量之泉,可使我们的内心充满强大的力量,走出困境。

1. 入地狱还是进天堂 / 116
2. 拂去心灵上的灰尘 / 119
3. 用积极打败消极 / 123
4. 抱怨是弱者的标签 / 126
5. 我们笑,世界也笑 / 131
6. 积极的心态可使我们脱胎换骨 / 134

第七章 提升自我,“恃才”方能“傲物”

一个武林中人,一定要努力设法提高自己的武功,这样在武林中才有自己的地位。为什么呢?因为武功愈高,征战武林的能力就愈强,能取得的成就也就愈大。同样,一个职场人士,也一定要努力提升自我的能力,这样才能在职场江湖中攻城略地,所向披靡。无论什么时候,能力的大小,必定会是衡量一个人强弱的条件。虽然并非唯一,但却一定会是关键。我们都在这个竞争激烈的职场江湖中打拼,当被人“打”的头破血流的时候,不妨好好想一想,自己的能力够吗?

1. 人生有尽,学海无涯 / 142
2. 虚怀若谷方能提升能力 / 146
3. 知识为工作插上腾飞的翅膀 / 151

4. 难者不会,会者不难 / 155
5. 能力强底气壮,才能内心强大 / 159

第八章 宽容忍让,内心安定也是一种强大

人生在世,总会遇到许多不顺心的事。这些不顺心的事,说来就来,就像刮风下雨一样自然和无法避免,就算我们再极力回避,也总会有被风刮到、被雨淋到的时候。那么,当我们被风吹得通体生寒、被雨淋得瑟瑟发抖的时候,应该怎么做? 大文豪雨果说:“世界上最宽阔的是海洋,比海洋更宽阔的是天空,比天空更宽阔的是人的胸怀。”是的,用宽阔的胸怀,包容那些扑面而来的不顺心,就是我们应该做的。宽容忍让不是吃亏,而是让我们内心安定,更加从容平和。这,也是内心的一种强大。

1. 别让委屈蒙蔽了双眼 / 166
2. 人无完人,勿多苛求 / 169
3. 忍一时风平浪静 / 173
4. 心胸豁达方能海纳百川 / 176
5. 要想抬头,先要低头 / 181
6. 常怀宽恕之心,内心安定强大 / 184

第九章 保持精力,饱满的精神可载起心灵之舟

十八世纪美国最伟大的科学家和发明家本杰明·富兰克林说:“活力加毅力可以征服一切。”从这句话里,我们可以得出“征服一切”必须要有的两点:一个是“毅力”,另一个是“活力”。毅力即为意志力,是指我们向前奔跑的“心理忍耐力”;活力则是生命力,是指我们向前奔跑所必须要有的能量。在人生旅途中,很多时候,我们都只注重“心理忍耐力”,而忽略了“活力”的重要性,所以纵然我们目标明确,意志坚定,但却还是会无力地倒在中途,抱憾而归。原因无它,只因为我们精力不够,没有足够的能量支配身体的前行。累的时候,还是歇歇吧,给自己补充一些能量,才能强大得起来!

1. 别让自己心太累 / 190

2. 给自己造一个小憩的港湾 / 193
3. 放宽心,别烦恼 / 196
4. 静思索,有妙招 / 200
5. 泛舟心灵之海,静享强大内心 / 203

第十章 生命不是要超越别人,而是要超越自己

我们常常以为最大的威胁来自敌人,其实,我们最大的敌人恰恰就是自己。心智不够成熟,我们误解了工作;目标不够明确,我们迷失了方向;自信不够强大,我们懦弱地不敢向前;信念不够坚定,我们半途而废;心态不够积极,我们颓废消沉;知识不够充裕,我们施展不开手脚;心胸不够豁达,我们走不出心魔;精力不够旺盛,我们累倒在半途……所有的这一切,都造成了我们无法在事业上取得成就。可以说,是我们自己,挡住了我们前进的步伐。如果无法战胜自己,无法超越自己,我们就只能被困守在牢笼中,无法前进。不要再埋怨别人,我们需要超越的,就是自己!

1. 只要肯,我们就能驰骋职场 / 208
2. 职场如战场,我们的内心要强大 / 211
3. 强大的内心会使我们无往不利 / 214
4. 超越自己,为强大的内心寻找一方净土 / 218

第一章

做一个职场中的精神贵族

“贵族”已经成为当今社会最流行的热词之一，似乎成为了一种时尚、高贵的象征。在外而言，“贵族”展示给人们的是一种富丽堂皇的大气，“单身贵族”、“贵族宝贝”、“贵族气质”等等，让人目眩神迷；在内而言，“贵族”展示给人们的是一种高贵的性情和气质，“精神贵族”由此而生。职场中的精神贵族，不随波逐流、不人云亦云，他们有自己的想法，有温厚的心灵，有无人可比的细腻。他们工作起来，认真且快乐，简单又上进，他们让自己的职场生活变得阳光明媚，让自己的思想变得积极正直，他们是职场中最有力量的一群人。而我们，正是要做这样的职场精神贵族。





1.

给自己找一个准确的定位

职场中有这样一种说法：“职场两大悲剧，一是万念俱灰，二是踌躇满志。”很多人听了不解：万念俱灰是职场中的悲剧没错，但是怎么能说踌躇满志也是职场中的悲剧呢？有远大的志向难道不对吗？有志向当然是好的，可是在这里，“万念俱灰”是一种极端，而“踌躇满志”也是一种极端。正因为漫无目的地踌躇满志，我们才总是会忘记了客观地审视自己，才坚信自己是完美的，是无所不能的。在这种情形下，如果受到一点挫折，我们甚至会在职场中迷失自己。

也正因为如此，我们要防止误入这两种极端，要给自己一个准确的定位，享受工作的乐趣。

要给自己准确定位，方向最重要。荷马史诗《奥德赛》中有一句至理名言：“没有比漫无目的地徘徊更令人无法忍受的了。”在职场中，我们要想给自己找一个准确的定位，就必须先找到正确的方向。我们为什么要来到这里工作？我们又想发展到什么位置？很多人因为没有正确的方向，所以不知道路该怎样去走，这导致了他们在职场中没有方向感，左右徘徊。结果是，他们做了职场中的“和尚”，做一天和尚撞一天钟，得过且过。这样“混”工作，又怎么能在职场中强大起来呢？事实证明，无论一个人多么意气风发、多么足智多谋，即便是花费了再大的心血，但只要是明确的方向，就会过得非常茫然，就会渐渐丧失了斗志，就会忘却梦想，走弯路，浪费宝贵的时光。

有了明确的方向，我们还需要怎样做，才能给自己找到准确的定

位呢？

我们需要认清自己，认清自己在工作中“饰演”的是一个怎样的角色。说白了，就是我们需要知道，在工作中，自己要起到怎样的作用。每个人都希望自己在公司里能得到上司的赏识和重用，因为只有如此，自己的价值才能得到体现，自己的事业才能快速推进。这种想法不错，但是很多人在做的时候，却忘记了循序渐进，忘记了只有慢慢地提升自己的能力，才能胜任更重要的任务。他们急躁了，一个劲儿地向前冲，但结果呢？当个人能力和工作任务不相匹配，无法适应工作需要的时候，他们的自信心会大受打击，造成适得其反的后果。

正确的做法是，我们要知道自己在工作中的角色，还要清晰地知道自己想要什么。只有将现在的自己和将来的自己密切联系起来，我们才能够更加清楚地认清自己，努力起来才会有放矢。所以，我们一定要明白自己现在的位置，认清将来想要的位置。只有这样，我们才能将手中的工作做到最好，而不是跨大步，盲目地向前冲。

认清了自己，认真地做好了手中的工作，利用闲暇时间，我们还可以更多地充实自己，前进起来就会更加轻松。这当然会是一种良性循环，眼看着目标在前方越来越清晰，越来越近，我们的内心会既充实又快乐，而且充满无与伦比的斗志。成功，自然会指日可待。

可以说，只有给自己找到一个准确的定位，我们才能始终以一种无所畏惧、斗志昂扬的精神状态在职场快乐地遨游。

有一块铁，从来没见过金子，不知金子为何物，只是听人说，金子是一种很贵重的金属，便以为自己是一块金子。有一天，它遇到了一个铁匠。铁匠一看到这块铁，就很高兴，拿起来端详一阵子，大声赞道：“真是一块好铁，我要将你打造成一把锋利的宝剑。”

铁块听到铁匠的赞美，非但没有高兴，反而把脸沉了下来，它对铁匠说：“你弄错了，我是一块金子，最名贵的金子，你把我打造成了宝剑有什么用？”

听到铁块的话，铁匠哈哈一笑，说道：“你只是一块铁，并不是金子。为什么你会认为自己是金子呢？你认清自己了吗？”说完之后，铁匠非常遗憾地走了，轻声叹息着：“可惜了一块好铁！”

铁匠的一番话，让铁块不知道失措：自己真的不是金子吗？那么，真正的金子又是怎样的？带着这样的疑惑，它踏上了寻找金子的道路。

它最先遇到的是一块铜，这块铜黄澄澄、沉甸甸，熠熠发光，与人们形容的金子很相似。于是，铁块问：“看你的样子，你一定是金子吧，我找了你很久，终于找到你了。”铜听了微微一笑：“你弄错了，我是铜，并不是金子。金子比我亮多了，你再找找吧！”

告别了铜，铁块继续寻找，没过多久，它又遇到了一块银子。在老远的地方，它就发现了这个闪闪发光的家伙。于是，它兴冲冲地追上了银子，说道：“金子，你好啊！我找了你很久，终于找到你了！”银子又礼貌地告诉它，自己不是金子，是它弄错了。

接二连三的错误，让铁块非常沮丧，但是为了找到真正的金子，它坚持了下来。终于有一天，它看到了一样东西，金灿灿，闪闪发光，那闪亮的光芒晃得它头晕目眩。它试探着问：“你就是世界上最贵重的金子吧？我找了你很久！”

金子对铁块说：“我是金子没有错，可是，我并不是世界上最名贵的东西，世界上比我贵重的东西比比皆是。”

铁块非常伤心。它想：找到金子有什么用呢？它原来不是世界上最贵重的东西。就算自己成为了金子，也没有一点儿用。它自言自语地说：“我再也不想成为金子了。”

金子要告别铁块了，临走之前它对铁块说：“小家伙，每个人有每个人的定位，每个人有每个人的作用，锋利的宝剑永远也不会由金子做成。因为，金子永远也没有办法替代铁块。你还年轻，还需要锻炼，你会明白每个人都是独一无二的。”

铁块仔细揣摩金子的话，慢慢地明白了金子话里的意思。它回到家里，找到了铁匠，让其将自己铸成了一把锋利无比的

宝剑。

在职场中,也许我们曾经就是那个铁块,不知道自己是谁,也不知道怎样才能让自己的生命燃烧得更加旺盛。我们无法给自己一个准确的定位,于是就会漫无目的地“东游西荡”,白白地浪费了时间和精力,到头来却还是一无所获。这样的话,在竞争激烈的职场中,我们的内心怎么可能强大得起来,我们的事业又怎么可能强大得起来?

应该说,我们要想在职场中强大起来,就必须给自己一个准确的定位。倘若无法给自己一个准确的定位,我们就有可能一直会在平凡的工作中做平凡的事,在平凡的事中慢慢消磨自己的奋斗意志,庸庸碌碌、毫无成就地过着自己职场生活。这种职场生活,没有一点儿意义。

心理学家和成功学家一致认为,一个人在职场中要想内心强大,要想坚强乐观地面对一切困难,要想事业有成,就必须给自己一个准确的定位。当然了,准确的定位,是要以激励自己为前提,不能太高,也不能太低。因为太高的定位会带给我们压力,太低的定位会限制我们的能力。我们要根据自身的情况,找准自己的目标,认清自己的目前的状况,给自己寻找到一个最为合理、准确的定位。这样的定位,会让我们不疲、不累、身心愉悦、充满斗志,强大得无以复加。

最要紧的是,准确的定位,会让我们明明确确地知道,自己想要做什么,要怎样去做才能实现这样的目标。对于身处职场江湖的我们来说,我们要时刻面临着严峻的挑战和残酷的斗争,只有知道了自己的位置,知道了自己想要什么,要怎样做,才能少走弯路,以最快、最坚强的步伐到达目的地。

准确的定位,是任何一个职场人士必须具备的先决条件。

汽车大王福特小的时候一直帮父亲在农场干活,父亲很希望他能一直在农场上帮忙,和自己一起打理农场。但是小福特呢,他很早就开始意识到,自己的人生目标并不是一直留在农场。从十二岁起,他就开始在脑海中构想能在路上行走的机器

和代替牲口的人力，他坚信自己一定会成为一名机械师。

他为自己找好了人生的定位。

找好了人生定位，努力起来就会事半功倍。他只用了一年的时间，就完成了别人要三年的机械师训练。随后，他又用了两年多的时间来研究蒸汽原理，并开始着手进行试验，以期实现自己的目标。由于经验不足，这次的试验，他并没有获得成功。

于是，他开始从另外一个方向，朝着自己的目标前进。他又以百倍的努力，投入到了汽油机的研究上。他知道自己要干什么，要怎样去干，所以工作起来的狂热劲头儿总是让人吃惊。他每天都在梦想着制造一辆汽车，什么困难都无法阻碍他的热情。终于，他的创意被大发明家爱迪生所赏识，并邀请他一起制造了世界上第一部引擎。

他成功了！他发明的汽车，成功人类史上最伟大的发明。

福特的成功靠的是什么？很显然，是他给自己准确的人生定位。自己想要什么，要怎样去做，他都一目了然。即便是中途遇到了困难，但是有了准确的人生定位，困难也只会成为无关痛痒的小插曲。可以说，有了准确的人生定位，我们奋斗起来，就会不由自主地发挥出自己全部的潜力。那么走向成功，也自然不在话下。

准确定位的重要性，以至于斯。

我们要做一个职场中的精神贵族，要做一个内心强大的人，要做一个事业有成的人，就必须给自己一个准确的定位。地球上的每个点都有一个坐标，我们也有一个自己的坐标。我们在什么地方？能做什么？想要做什么？要怎么做？要到什么地方？通过这个坐标，一目了然。给自己找到一个准确的人生定位，我们的职场人生从此会强大起来。