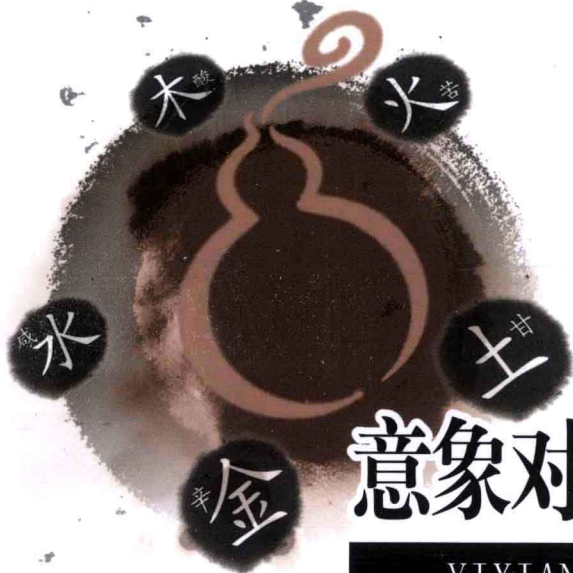




意象对话心理学丛书



意象对话心理学与中医

— YIXIANGDUIHUAXINLIXUE YU ZHONGYI

朱建军 编著

全国百佳图书出版单位
APCTIME 时代出版传媒股份有限公司
时代出版 安徽人民出版社



临床心理学与干预

—— 中国心理学会注册心理师 张明

张明 著

北京心理学会
心理书店



意象对话心理学丛书

朱建军 编著



意象对话心理学与中医

— YIXIANGDUIHUAXINLIXUE YU ZHONGYI

全国百佳图书出版单位



时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

意象对话心理学与中医 / 朱建军编著. ——合肥:安徽人民出版社,2011.11

ISBN 978-7-212-04368-1

I. ①意… II. ①朱… III. ①表象(心理学)—应用—治疗学—研究
②中医学—研究 IV. ①B842.4 ②R45 ③R2

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第249698号

意象对话心理学与中医

朱建军 编著

出版人:胡正义

责任编辑:张 旻 王大丽

装帧设计:宋文岚

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>

合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场八楼

邮编:230071

营销部电话:0551-3533258 0551-3533292(传真)

制 版:合肥市中旭制版有限责任公司

印 制:合肥市星光印务有限责任公司

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

开本:787×1092 1/16 印张:10 字数:132千

版次:2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

标准书号:ISBN 978-7-212-04368-1

定价:25.00元

版权所有,侵权必究

前 言

说一个收藏的小故事。

老房子拆迁，搬家到楼房。旧东西找个收废品的处理掉。捆的捆好，装的装好。收废品的看到一个黑黢黢的小凳子，问主人：“这个你也卖吗？”主人回头一看，就是那个死沉死沉的凳子，住新房子了怎么可能带这个东西去，“卖，5块”。“2块吧”，收废品的还价。“5块”，主人寸土必争。“算了，算了，5块”，收废品的一脸不情愿地嘟嘟囔囔地收下了。出门，转过街角，把收到的废品往垃圾堆一扔，抱着小凳子飞跑去鉴定——不错，是明代紫檀的，价值多少？他不问，别人问：“比同等重量的黄金要贵吗？”他答：“那还是贵的”。“能比黄金贵上十倍？”“那还是要的”。“能比黄金贵上百倍？”他含笑不语。

主人是不是知道了？知道了是不是后悔了？这个我还不知道。

中医就是那个凳子，主人就是中国人。

近代，是文化大“搬家”的时代。我们从传统的中国搬到了现代化的时代。有了新家具“科学”，新家具的确是好。洗衣机比搓板好用，空调也胜过了蒲扇。但是我们传统的家具真的只值5块钱吗？就以医学为例，我也知道西方医学进步日新月异，能做的事情也非常之多。外科手术日益出神入化，除了大脑，什么器官都能移植。纳米级的机器人不久后肯定也能像孙悟空一样钻到“公主”们的肚子里。但是，中医和西医相比，真的就落伍到了5块钱的程度了吗？有些人叫着要废除中医，顶多是“存药废医”，留点中药贱卖给

西方医学就算了——这就是“5块钱”主义。我不是5块钱主义者，我相信中医是明代紫檀家具，不起眼，但非常之有价值，甚至比西方医学更有价值。其实，说医学也不过是个引子，我真正关注的不仅仅是医学，而是整个中国传统文化；甚至我真正关注的也不仅仅是中国传统文化，而是全世界的传统文化。我关注传统文化中埋藏的宝藏。

贬低中医的人，说中医不科学、无价值。我同意中医不是“现代科学”，但是我相信其价值。只不过中医的价值，很难用“循证医学”的标准去测量。李白、徐文长、蒲松龄在当时的考试中都落选了，但是这不能说他们没有才华。中医的创造者早已作古，当然不可能用现代人的语言、现代人的逻辑、现代人的科学来为他们自己做证明，但是，我是现代人，创造中医的祖先不在了，我还在，或者我可以为中医说几句话，也为中国传统文化说几句话。

这就是这本书所做的事情。我用现代的语言，用心理学的方法，去解释中医的原理，去开拓中医的方法，试图让现代人能接受和懂得中医。虽然，我的研究还只是一个开始，还不够深入，对中医的解释也很不全面，但是我相信这是一个很好的开端。

从心理学的角度，这本书是意象对话在心身疾病领域的一个应用。意象对话心理疗法，本来是用于治疗心理疾病的方法。但是在心理咨询与治疗的实践中，我们发现，心理的问题常常会带来躯体的疾病，而这些躯体疾病也可以用意象对话作为辅助的治疗方法。我们发现意象对话对两类病患者很有帮助，一是常见慢性病，二是部分疑难杂症。常见慢性病，大多和一个人的性格有关，和一个人经常处于什么样的情绪状态有关。有些疑难杂症，则可能和心理上的一个很特别的冲突有关。虽然我们不能用意象对话心理疗法取代医学治疗，但是我们发现意象对话至少是一个很好的辅助治疗的方法，很多来访者因意象对话心理疗法而使得其躯体疾病得到了缓解或治愈，以至于我们曾经开玩笑地说可以开一个疑难杂志的门诊部了。我们还发现，中医从原理到方法，都和意象对话心理学不谋而合，因此，我甚至愿意承认意象对话

心理疗法中的躯体治疗方法,可以看做是传统中医的一个新的分支和发展。在中医心理学的全国会议上,我也曾经把意象对话看中医的方式做了介绍,得到了一些中医研究者的认可,他们也认为意象对话给了中医一种新的解释和研究的方法,使得中医不仅仅可以继承古代的知识,也可以检核并且创造新知识。

当然,作为一个全新的探索,读者未必都会认可。我有点担心反中医的人会说这本书不科学,而中医的人又会说这本书不够正宗。不过,我还是很愿意把这本书拿出来给大家。如果这本书有价值,那么任何批评都不用担心。真金不怕火炼。如果这本书中有一部分的“假金”,那正好让烈火去把它们炼掉。

感谢安徽人民出版社,帮助我把电脑上的一个 word 文档,变成了这样一本书。

祝天下人身如药树,百病不侵。

目 录

前言 / 001

理
解
中
医

“襄阳之战”、“宋金之战”？

——废中医者是为了全盘西化 / 003

中医是运用意象建构的医学体系：意象医学 / 008

中医不是“科学”，不是伪科学，它符合新科学 / 012

意象医学的方法论 / 016

生气通天——论中医的生理学 / 020

什么是脏腑 / 026

筋、骨、肉、血、津液、气、精、魂、魄、神、经络是什么 / 034

中医病理学：致病的外因 / 037

中医病理学：致病的内因 / 041

中医的病症分类学 / 043

中医的诊断和治疗学 / 046

中医的药理学 / 051

发展中医

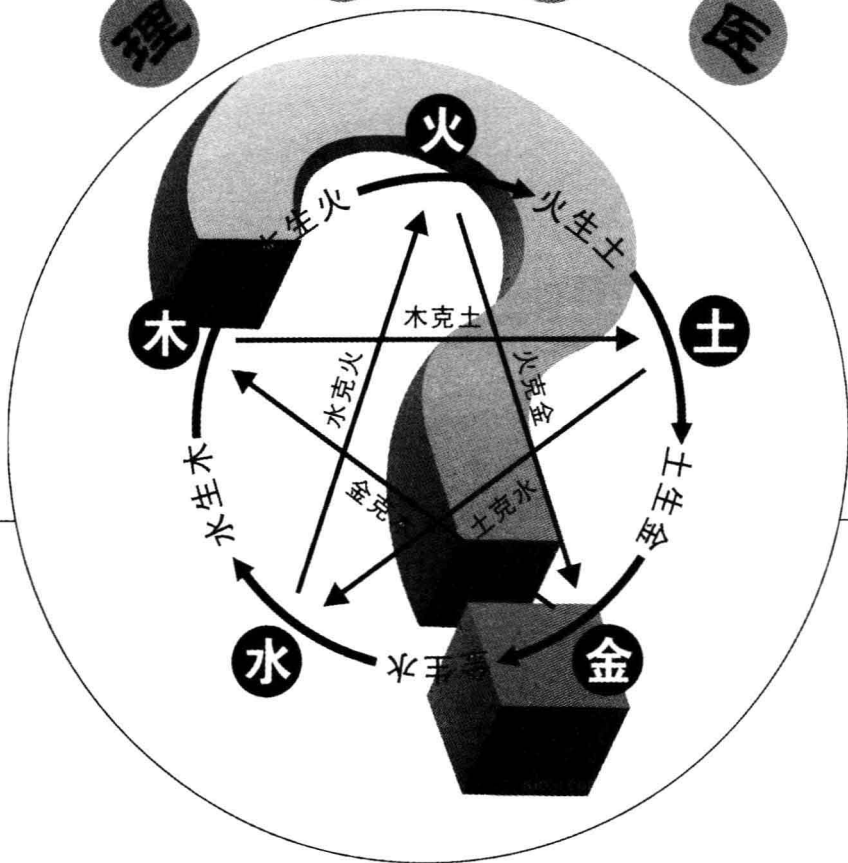
- “意象思维”或原始认知 / 057
如何用原始认知研究医学 / 059
情绪的意象 / 062
复合情绪和情绪的转化 / 071
与情绪以及意象有关的疾病研究 / 073
五脏的意象研究 / 075
意象诊病方法 / 080
意象对话疗病方法 / 086

意象对话结合中医治疗实践

- 浅谈气味的心理功能 / 091
意象对话治疗感冒案例 / 099
性心理障碍治疗案例——意象对话技术 / 101
和流产有关的意象 / 104
意象对话技术治疗躯体化障碍 / 107
意象对话与口吃矫正 / 112
意象对话疗法快速治疗两例心身症 / 118
意象对话技术在胃癌患者心理护理中运用 / 124
意象对话疗法改善腿的状态 / 129
意象对话技术干预女性服刑戒毒人员效果分析 / 132
意象对话技术对五脏意象的探索性研究 / 138
草原之狼——意象对话配合中医治疗皮肤干燥一例 / 146
意象对话技术结合四逆汤散加味治疗抑郁症的研究 / 148

参考文献 / 154

理 解 中 心



“襄阳之战”、“宋金之战”？ ——废中医者是为了全盘西化



中医,如一座城池,正受到越来越频繁的围攻。

2006年最吸引人注意之一的事件,就是有人征集签名,呼吁废除中医。6月初,张功耀教授在博客上发表第一篇文章《告别中医中药比破除迷信更容易》,之后张功耀围绕这一话题继续撰文多篇。10月7日,张功耀在自己的博客上,发起了“征集促使中医中药退出国家医疗体制签名公告”的签名活动。一石激起千重浪,这个活动引起了网上的激烈争论。

从总体上看,支持中医的力量依旧远远胜过反对中医的力量。新浪网专门进行了关于“中医突现存废争论”的调查。此项调查分为对中医的态度、生病时选择中医还是西医、接受调查者的身份三部分。截至2006年10月22日,在总共4874名接受调查的网友中,67.34%的人支持中医,反对者占22.43%,表示“不好说”的网友占10.23%。据了解,接受调查的网友中,4075人都从事医务工作。

这次签名活动,甚至“惊动”了国家卫生部。10月10日,卫生部发言人毛群安在谈到该签名活动时表示,坚决反对取消中医中药的言论和做法,并称“目前中医的发展确实面临一些现实困难和问题,但国家对中医的发展非常

重视,‘中西医并重’是中国卫生工作的方针之一。”

虽然反中医者人数比较少,但是,张功耀的行为并不是孤立的个人行为,而是一种思潮的一部分。反对中医者也大有人在,方舟子在几年前就明确提出并且一直坚持说中医理论是伪科学,而且说“中医理论与现代科学格格不入,虽然有许多人幻想将来有一天中医理论会被纳入科学体系,甚至被用来拯救现代医学,但那仅仅是一种幻想,我不认为它有可能实现”。

废除中医也不是近期才出现的思潮,早在约略百年之前它就已经出现。

其基本背景是西医进入中国,而西医和中医是完全不同的医学。中医或可以允许西医存在,而西医却不能包容中医。中医能包容西医,一是因为中国的文化向来是更具包容性的;二是因为西医确有中医所不能之长处。西医不能包容中医,一是因为西方文化向来党同伐异;二是因为中医和西方科学的主流思想整体上不合;三是由于西方文化和科学整体上势力正盛,卧榻之侧岂容他人酣睡?

西医中很多人“对中医持轻视甚至反对态度,主张用西医取代中医,认为中医已落后于时代,是封建迷信的骗人把戏。尤其是废止中医思潮成为政府千方百计排斥、摧残中医的思想基础。从道光皇帝、北洋军阀到国民党蒋介石,都制造各种障碍阻止中医的发展,甚至企图用行政手段消灭中医。为了挽救中华民族这份宝贵的医药文化遗产,中医界进行了长期的顽强抗争,仅直接与北洋政府和国民党政府的请愿抗争就有十多次,地区性的抗争更是难以计数,古老的中医经历了历史上最艰难的岁月”。(《鲜为人知——民国的一场中医废立之争》)

1912年,北洋政府以中西医“致难兼采”为由,在新颁布的学制及各类学校条例中,只提倡医学专门学校(西医)而没有涉及中医。1913年,教育总长汪大燮公开提出废除中医中药。1929年2月,国民政府召开第一届中央卫生委员会会议,通过了西医余岩(云岫)等提出的“废止旧医(中医)以扫除医药卫生之障碍案”。这些举动,激起了中医界的强烈反抗,每次试图废除中医都会

在全国激起声势浩大的反废止浪潮。

中西医之争，一向不限于医学界内，而是整个社会特别是文化界广泛参与的事件。

早在 20 世纪初的争论中，就有许多思想界、文化界人物介入，如严复、梁启超、章太炎等亦大力赞成废除“阴阳五行”学说。鲁迅、胡适、傅斯年等文化泰斗也都支持西医。梁启超自己生病接受西医治疗，因医疗事故而错割了一个肾，但他还是坚持支持西医。胡适自己生病因为进行中医治疗而治愈，但是也依旧支持西医。

中医这一座城池，百年来一次次受到强烈的攻击，从政治力量包括北洋政府到民国政府，到文化泰斗如梁启超、傅斯年，到西医中的人物如余岩，再到现在的科普作者方舟子和哲学教授张功耀，也许还要到以后的许多人物和力量。

而此城池却至今屹立未破。

这本身就颇像一个奇迹。

这些固然不足以作为确切证据，但是却可以作为启示告诉我们，中医是有其内在的价值和力量的，这价值召唤着中医学者和其他人去保护它，这力量使它能抵御种种学术界理智化的攻击和借助权力而来的霸权性的攻击。

中医的一个基本的力量来源就是，它确实能治好病，而且在一些情况下，它比西医治病的效果更好。虽然反中医者对此不赞同，但是，百姓从自己的经验中能明确地感受到这一点，并能够提供千万个案例。如果中医真的远不如西医，真的如某些反对者所说的那样无效，那么，不需要攻击、批判甚至试图借助政治权力来压抑它，它也会自然消亡。汽车普及后，即使是自诩为当代大侠的人物，也不会再骑马闯世界，不需要有人呼吁禁止用汽车来替代马车。

除了能治好病，中医还有其潜在的其他价值和力量，而这些价值和力量也许正是存在于它被认为“不科学”的部分，或者说，正是中医独特的、与现代

西方实证科学不相容的部分,蕴含着东方文化中的精华。

中西医之争,从更深层来看,实际上并不仅仅是两种医学的争论,而是两种文化的冲突在医学上的表现。

废除中医,从一开始就是西方文化对东方传统文化进攻的一部分。

从20世纪初开始,许多呼吁废除中医的人,是把中医看做中国传统文化的一个代表来攻击的。在这些人心目中,中医故弄玄虚类同迷信。中医和科学的精神相互冲突。中国之所以落后,无非是因为没有民主和科学精神,为了科学精神的发扬,不能不废除中医,并废除中医所代表的思维方式、文化特点。提出废除中医者,私下未必认为中医无效,“中医能治好病,但是说不清是怎么治好的;西医就算治不好,至少能说清楚为什么治不好”。说不清怎么治好的,就不符合科学的要求,这才是他们对中医真正的不满。

目前,张功耀反对中医,也一样是醉翁之意不在酒,在其文章《告别中医中药的文化意义》里表示:“告别中医中药并不是我们的目的,我们的目的是要以此为出发点,改造我国的传统文化,从而为我国走向未来奠定一个强有力的新文化基础。毫无疑问,这是我国历史上新一轮的新文化运动。不过,这新一轮的新文化运动还刚刚开始。”

而保卫中医者,却未必都有这样的全局观,有些只是珍惜中医这一宝物,不忍其沦亡而已。有“新文化运动”的大旗在后声援,废除中医的力量才能源源不绝,近百年来废除中医者一直采取攻势,而保卫中医者却只是固守孤城,也许正是出于这个原因。保卫中医者在这样强大的外力下能至今坚守,其伟大不下于南宋时抵御蒙古大军的襄阳守军。

历史上的襄阳守军中并没有大侠郭靖,历史上的襄阳城困守十几年后终于被攻破,而恢复汉文明要到几十年后朱元璋的时候。历史令人惋惜而无奈,因为过去无法重现。

但是,在今天,我们是不是应该让这样的历史重演,让中医的城池在困守百年后陷落?我想,不能。为国为民,今天的我们即使没有郭靖的武功,也应

该挺身而出。

当然,我们这样做的前提是:中医真正有价值,产生中医的中国传统文化也真的有价值;中医不适应的,只是僵化的某些教条,而不是更有生命力的科学。

更重要的一点是:中国文化进步之路,也并不是20世纪初胡适等大师认为的必须“全盘西化”,不是毁灭传统文化的森林后再人工造林,而应该是从传统文化中生长出新文化。

西方固然国富民强,但是未必就是一切胜过中国。正如八百多年前的蒙古固然武力强大,而且政治比南宋清廉,文化却并不胜过大宋一样。中国的传统文化中固然有专制糟粕,有迷信,但是也同样有未被发现的至宝。新文化的建设不应该从毁灭中国传统文化开始,而是应该融合中西文化。

那些试图废除中医的人,从其动机来说,往往是为了国家富强,只不过因其眼力较差,误以为中国传统文化完全是糟粕。20世纪初的文化泰斗们也会犯这样的错并不奇怪,因为那时候中华新败于西方,大家急于变法图强,情急而智昏。另外,因当时传统的惯性太大,变革太难,为了文化能有变革,矫枉过正地贬低中国文化以及中医,在当时也不能不说是一种可用的权变策略。但是,到了今天,我们已经能够更清楚地看到中华传统的潜能,也更能看出西方文化的不足。后现代思潮中,西方也知道科学不仅仅有实证主义一途。在这样的现状下,如果有人试图废除中医乃至试图全盘西化,就是完全不智了。

因此,中医的保卫战不仅仅关系医学,它也是中国传统文化保卫战的一个重要组成部分。襄阳不仅仅是襄阳,它关系到大宋,大宋也不仅仅是大宋,它关系到古代中华文明。保卫中医,就是保卫中国传统文化。天下武林,都应该一出援手,使此“襄阳”不坠,使今天的历史中,出现一次“襄阳反击战”,从而使中华传统文明不坠,这不仅是中国人之福,也是全人类之福。

中医是运用意象建构的 医学体系：意象医学



什么是中医,从历史上看,中医是产生于中国的一种医学体系。

“中医”一词的含义就是“中国医学”。当然,这个术语的使用是近代的事情,是因为西方医学传入了中国,为了区分“西医”而使用了“中医”一词(或国医)。在这之前,它只是“医”。而且,中医一词所指的医学,主要是汉族所应用的一种传统医学。这种医学以《内经》、《伤寒论》、《温病论》、《脾胃论》等著作为代表,并有其独特的技术体系。藏医、蒙医等虽然也是中国的医学体系,但是并不属于我们这里所说的中医范畴。

近来,有学者提出一种新的解读,就是说所谓“中医”的“中”可以表示“中和”、“中庸”、“用中”等意义,从而可以把中医理解为“中和的医学”。这种表达也符合中医的主要特征,因此我个人认为,如果我们这样修改中医一词的含义,也不无裨益。但是,这个观点并不是大家的共识,作为一个术语,现在多数人对中医一词的理解还是指中国医学。

中医就是中国医学,这样的界定固然准确,但是并不充分,因为我们需要说明的,除了中医是哪个国家的医学外,更主要的是中医这种医学的核心和特点是什么?