

为什么 疯子比常人 更容易成功

天才、FBI、连环杀手
给我们的智慧启示

[英] 凯文·达顿 著
金九菊 程亚克 译

Discovery
探索频道特别推荐

THE
WISDOM OF
PSYCHOPATHS:

WHAT SAINTS, SPIES, AND
SERIAL KILLERS CAN TEACH
US ABOUT SUCCESS

KEVIN DUTTON



为什么 疯子比常人 更容易成功

天才、FBI、连环杀手
给我们的智慧启示

[英] 凯文·达顿 著
金九菊 程亚克 译

THE
WISDOM OF

OF AVOIDING SUCCESS

KEVIN DUTTON



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (CIP) 数据

为什么疯子比常人更容易成功 / (英) 达顿 (Dutton, K.) 著; 金九菊, 程亚克译.
—长沙: 湖南文艺出版社, 2013.7

书名原文: The wisdom of psychopaths: what saints, spies, and
serial killers can teach us about success

ISBN 978-7-5404-6213-0

I. ①为… II. ①达… ②金… ③程… III. ①成功心理—
通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第101919号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

著作权合同登记号: 图字: 18-2013-178

上架建议: 社科·成功心理学

Copyright © 2012 by Kevin Dutton

This edition arranged with Conville & Walsh Limited

through Andrew Nurnberg Associates International Limited

为什么疯子比常人更容易成功

作 者: [英] 凯文·达顿

译 者: 金九菊 程亚克

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 薛 健 刘诗哲

监 制: 张应娜

特约策划: 郭亚维

特约编辑: 谢晓梅

版权支持: 文赛峰

营销编辑: 刘 虎

封面设计: 吕彦秋

版式设计: 崔振江

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京天宇万达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 数: 210千字

印 张: 15

版 次: 2013年7月第1版

印 次: 2013年7月第1次印刷

标准书号: 978-7-5404-6213-0

定 价: 32.00元

(若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-84409925)

The mind is its own place, and in itself, can make a heav'n of
hell, a hell of heav'n.

境由心生，心之所向，可以让天堂成地狱，也可以把地狱变天堂。

——约翰·弥尔顿《失乐园》

前言

我父亲是一个精神病患者。回想过去，说他精神有问题似乎有点儿不合情理，但确实是这样。他极有魅力，无所畏惧，冷酷坚毅，但绝对没有暴力倾向，并且外表看起来还和变态食人魔杰弗里·达莫^①一样冷静、正常。当然他从来没有杀过人，不过他在某些方面确实具有杀伤力。

幸亏基因不能决定一切，不是吗？

父亲还有一种不可思议的本领，他常常能不费吹灰之力就让自己如愿以偿。有人说他看上去就像喜剧《只有傻瓜和马》（*Only Fools and Horses*）里的二道贩子“德尔小子”。确实如此，他们不仅模样长得像，行为举止像，而且连职业都像——我父亲也是生意人。

《只有傻瓜和马》里的情节也常常在我家上演。

记得有一次，我帮父亲在伦敦东区的衬裙巷市场^②卖一批日记本。当时我才10岁，那天还要上课。更糟糕的是，这批日记本印错了，里面只有11个

① 杰弗里·达莫（Jeffrey Dahmer）：史上最冷血、最令人发指的连环杀手之一。他的外表有如一个再普通不过的男孩子，即使在街上遇见他，你也不会注意他，但他却犯下了恶魔般的罪行。他在1988年1月至1991年7月期间共杀死17人。他先绑架受害者，然后强奸、杀害并最终吃掉他们，最恐怖的一次把受害者的头盖骨凿开，并灌入水银。在1991年7月的一个晚上，两名警探巡逻时遇上一名黑人青年，他说他的一个邻居扬言要剖开他的心脏并吃掉。三人一起来到达莫的家，发现他家里有大量的人头和残肢，冰箱里更有切好的人肉和一个人头！他最终被判有罪并要坐牢1070年，在狱中被高度监视，单独隔离。但他还是死在了狱中，因为另一名狱中的囚犯声称受上天感召，要杀他替天行道，他的一生就此完结。

② 伦敦时尚购物区之一，1750年开市，至今仍颇受欢迎。这里的1000多家商铺主要兜售便宜的服饰、小装饰品和电子产品。该市场只于每星期日上午9点至下午2点开放。

月，就像收藏家们说的“错版”。

“爸爸，这种东西是卖不掉的，”我抗议说，“连一月份都没印。”

“我知道，”他说，“我就是因为这个才忘了你的生日的。”

“老乡们，千载难逢的好机会啊！只有11个月的日记本……买一本日记，明年你就可以免费多过一个月啦……买一送一的机会不要错过。”

结果我们的日记本大卖特卖。

我一直觉得父亲的个性非常适合现代社会。我从来没有见过他惊慌失措或焦躁不安，也没有见过他为任何事焦头烂额。有好几次要是换成别人早就发火了，但是他却没有。

“有人说恐惧是人类为了躲避肉食动物而发展形成的生存机制。”有一次父亲跟我说，“但是你会看见大象堡路口徘徊着很多老虎吗，不会吧，儿子？”

他说得没错，我确实从来没有看见什么老虎，可能周围有些蛇吧，但是谁都知道父亲所说的“老虎”是什么东西。

长大后的很长一段时间里，我经常把父亲的珠玑妙语看作他摆摊时用来招徕顾客的打趣话——他自己也今天说，明天就忘在脑后了，就像他倒卖的那些破烂玩意儿一样令人发笑。不过多年以后的今天，我发现油滑的老头子说的话，个中却隐藏着深刻的生物学真理。实际上，他神奇而又异常准确地预言了现代进化心理学家的观点。人类的确为了抵御肉食动物的威胁产生了一种生存机制。例如，杏仁核是大脑的一个重要部位，是情绪中心，杏仁核受损的猴子会做出一些愚蠢的事，比如它们会毫无恐惧地抓起一条眼镜蛇。

几百万年过去了，现在的世界，野生动物几乎已经销声匿迹，但是我们的恐惧机制却变得非常敏感，以至于常常做出一些不合逻辑的、非理性的决定。比如神经紧张的司机会一直踩着脚刹车以应对并不一定会出现的危险。

“今天已经不像更新世^①那么危险了，”卡内基梅隆大学（Carnegie Mellon

① 第四纪的第一个世，距今260万年至1万年。更新世冰川作用活跃。

University) 经济学兼心理学教授乔治·列文斯坦 (George Loewenstein) 说, “但从病理学角度来说, 人类是风险规避型动物, 而目前人类的很多情感机制还不能完全适应现代社会的生活方式。”

我更赞成我父亲的说法。现代人是风险规避型的并不意味着他们不能适应现代社会。事实上, 即使是我们这些长期饱受焦虑之苦、真真正正的风险规避型的人, 也可以在现代社会中过得好好的。进化生物学家认为, 我们的祖先正是因为对威胁的过度警惕才在抵御肉食动物的过程中幸免于难。从这个角度来说, 毋庸置疑, 焦虑成了巨大的优势, 增强了人类的适应性。你对树丛中的轻微响动越敏感, 你就越有可能让自己、家人和其他成员生存下来。即便是在今天, 有焦虑症的人对威胁也比我们一般人具有更高的警觉性: 电脑屏幕上, 在一群正常的或者高兴的脸上快速闪过一张生气的、愤怒的脸, 那些患有焦虑症的人会比我们正常人更快发现。所以如果你晚上一个人独居感到害怕或是在不熟悉的环境中漫步感到担忧的话, 不用担心, 这并不是能力的倒退。保持担忧有时候是好事。

精神障碍虽然会给患者带来无穷无尽的痛苦, 但它有时候也会带来很多非同寻常的好处, 当然这种说法算不得新奇。哲学家亚里士多德在2400多年前就说过: “**伟大的天才总有点儿癫狂。**”在多数人的意识中, “天才”和“癫狂”之间有着某种关联。这要感谢高票房电影《雨人》(*Rain Man*) 和《美丽心灵》(*A Beautiful Mind*), 这两部电影都讲到了孤独症和精神分裂症。神经病学家兼精神病医生奥利弗·萨克斯 (Oliver Sacks) 在他的著作《错把妻子当帽子》(*The Man Who Mistook His Wife for a Hat*)^①中讲到了与

① 这本书讲述了24个神经失序患者的神奇遭遇和经历。他们当中有人能通过意志成为自己想要成为的角色, 而这种身份转瞬之间便会消失不见; 有人把妻子当成帽子, 要一把抓过来往头上戴; 有人感觉不到自己的身体, 灵肉分离; 有人完全不能和人交流, 却能与动物自如对话; 有人不会加减乘除, 却能直接用眼睛看到复杂算式的精确答案; 有人连日常生活都难以自理, 却能自如地吟咏歌剧、挥毫作画。萨克斯医生深入到这些心智上有偏差的患者的日常生活中, 平静、平等地观察他们, 与之互动, 记录他们不为人知的内心世界。这些奇特之人的状况虽然各不相同, 但他们都有自己独特的人格魅力, 和未必为我们所知的另一种辽远的安宁。萨克斯医生字里行间流露出温柔与理解, 令人倍感温暖。

“双胞胎”的奇特邂逅。约翰和迈克尔是重度孤独症患者，都26岁，他们住在同一家疗养院。当看到一盒火柴散落到地上时，两人同时叫了出来：“111。”然后萨克斯收起火柴，数了起来……

相似的例子就是，人们总是认为天才艺术家们神神道道，这也并非毫无根据。画家凡·高、舞蹈家瓦斯拉夫·尼金斯基（Vaslav Nijinsky）和博弈论之父约翰·纳什（John Nash）都是精神病态者。这难道是种巧合？斯扎波科斯·克里（Szabolcs Kéri）是布达佩斯泽梅尔魏斯大学（Semmelweis University）的研究员，他研究出了遗传多态性与精神分裂症和创造性之间的关联。克里发现，在对创造力进行测试时，那些有两个“神经调节蛋白1”基因拷贝变异的人拥有更强的创造力。此前人们就一直认为这种变异与精神病有关，也与记忆力衰弱和敏感有关。

即便是抑郁症也有对人有益的一面。最近的研究显示，**抑郁有助于思考，能让人更专注，并能提升解决问题的能力**。新南威尔士大学（the University of New South Wales）心理学教授乔·福加斯（Joe Forgas）做了一个颇具独创性的实验。他把各式各样的小饰品，比如玩具士兵、塑胶动物和微型汽车放在悉尼一家小文具店的收银台旁边。顾客出门的时候，福加斯让他们尽可能多地说出这些小饰品的名字，以便对他们的记忆力进行测试。不过有一个条件不同，就是下雨天的时候，福加斯会在店里播放威尔第的《安魂曲》；而在晴天的时候，顾客们会享受到吉尔伯特和沙利文共同创作的歌剧。

实验结果很明显地揭示出了差异：顾客在“情绪低落”的时候记住的小饰品几乎是其他时候的四倍。阴雨天使他们情绪低落，而低落的情绪让他们更专注。所以，天气晴好的时候，千万不要过于兴奋，记得让收银员找钱哦。

精神病态者的优势在于，他们永远不会因为兴奋而忘记让收银员找钱。患有强迫症的人又有什么优势呢？他们可能永远都不会忘记关上燃气阀门。如果是个偏执狂呢？他永远不会违反协议中的附属条款。实际上，恐惧和悲

伤——分别对应于焦虑和抑郁，是五种基本情绪^①中的两种。在任何文化中，这五种心理学上的基本情绪都普遍存在。但是有一部分人除外，即使是在最让人难过、最坏的情况下，他们也不会有这些情绪体验，他们就是精神病态者。就算没有关闭燃气阀门，他们也不会担心。像他们这样，会有什么好处吗？

“难道你不担心乌云吗？”如果你向精神病态者提出这个问题，那么多数情况下，他^②会像看精神病人一样看你。你会明白，对精神病态者来说，根本就不存在什么乌云，只有金边。你可能会觉得，一年有12个月而不是11个月，日记本上印错了，简直糟透了，要兜售那些日记本是绝对不可能的。但对我父亲而言却不是这样。恰恰相反，他把这一点当成了卖点。

不只我的父亲这样。我研究了除我父亲之外的很多来自各行各业的各种各样的精神病态者。在研究过程中，我发现很多精神病态者与汉尼拔·莱克特（Hannibal Lecter）^③和特德·邦迪（Ted Bundy）^④类似：他们都是冷酷无情、肆无忌惮的社会精英，他们的情况可能与你能想到的任何一份精神病

① 人类的五种基本情绪包括快乐、悲伤、愤怒、恐惧和厌恶。还有六种情绪的说法，增加了“惊讶”。

② 他：绝大部分时候都是“他”，因为据研究显示，患精神病的概率，男性是1%到3%，而女性是0.5%到1%，女性远低于男性。

③ 汉尼拔·莱克特：著名心理电影《沉默的羔羊》里的主角。汉尼拔原住在立陶宛的莱克特堡，8岁时（1941年），德国入侵苏联。莱克特全家为躲避德国军队而来到树林中的猎场小屋。不久小屋被苏德军队的战斗波及，双亲遇难，汉尼拔与妹妹美莎相依为命。在寒冷的冬天，几个加入纳粹军队的立陶宛人闯进小屋，后来由于饥饿，他们将已患肺炎的美莎杀害再将其吃掉。汉尼拔心理受重创，从此八年未开口说话。后来他成了一名高超的精神病医生，精通医学外科（因为他要选取人类身上最好的部分吃），他本人也是一名严重的精神病患者，是著名的“食人魔”。另外他在古典文学与音乐方面有极高的造诣。他具有强烈的批判意识，对社会现实有自己独到的深刻理解。

④ 特德·邦迪：特德·邦迪制造了有史以来数量最多的强奸案和连环谋杀案。他曾品学兼优，样貌英俊，运动方面也十分优秀，之后进入名校学习法律，以优异的成绩毕业并在政府部门工作。但在他心底深处，却住着一个恶魔。他最喜欢潜入校园杀掉女学生，又或者以他的魅力邀请女学生出外游玩，再加以杀害。从1974年到1977年他敲碎了35名女性的头盖骨，并且强暴了超过100名妇女。他扒窃、跟踪胁迫漂亮女子并在夜幕下从窗外偷窥她们，后升级为强奸、袭击、谋杀。杀人过后，他能很好地融入社会。然而从电视上看特德·邦迪并不像一个连环杀手，他和蔼并很有吸引力，他的表现中透露出野性的光华，他的外表能够唤起人微妙的不道德的想法。他成功掌控了公众对他的印象，人们看到的是一个英俊、面带笑容的年轻的法律系学生，并很好奇他怎么会是一个施虐的杀人犯。1975年夏，他因违反交通规则被捕，后被控告为美国一系列连环杀人案的嫌犯。他曾三次被判谋杀，两次成功越狱，审判时自我辩护，滔滔不绝，坚信自己会无罪释放。终于在1989年，他在电刑椅上被处以极刑，时年43岁。

态表指标相符。而我也见识过这样的精神病态者，他们从内心里并不是要吞噬社会，相反，他们始终冷静、理性，做决策时毫不掺杂个人感情。他们用这种方式为社会做出贡献，这类人包括外科医生、士兵、间谍、企业家以及律师。

“不要沾沾自喜。无论你有多厉害，都不要过于自负，不要让人看出来。”这是电影《魔鬼代言人》（*The Devil's Advocate*）中，艾尔·帕西诺饰演的一家顶级律师事务所的首席律师的话，他告诫同伴说：“伙计，在这里你要低调，要装傻充愣，做个无名小卒。看看我，我从第一天起就明白了这一点。”帕西诺就扮演着魔鬼的角色。他的这些话一针见血。如果说精神病态者还有一个共同点，那就是他们都具备完美的伪装能力。在日常生活中他们装作与一般人毫无二致。他们的伪装手段高超，无与伦比，而身体里却跳动着一颗冷酷无情的捕食者的心。

曾经有一位红极一时的年轻律师，他在他位于顶层的豪华公寓阳台上俯瞰着泰晤士河对我说：“在我内心深处的某个角落里潜藏着一个连环杀手，但可卡因、F1赛车、美女和法庭上无穷无尽的盘问把他伺候得安安分分。”

我赶紧从阳台边上退了回来。

那一次与那位年轻律师的会面，在一定程度上帮助我弄明白了一个关于精神病态者的理论：我们之所以对精神病态者充满好奇，其中一个原因是我们痴迷于假象，而那些表面上看起来正常的东西，深究之下其实完全不是那么回事。有一种叫作“蚁蟹蛛”的蛛形纲动物，它能够伪装成蚂蚁的样子，使猎物把它错认为是自己的同伴，但当真正的蚂蚁们从假象中醒悟过来时，一切都为时已晚。我采访过的很多人都有和那位年轻律师一样的感受，不过相信我，他们都是幸运儿。

看一看下面这幅图。你能看到几个足球？6个？再仔细看看，还是6个？（详见前言未解答）

精神病态者就是这样。表面上他们很正常，风度翩翩，富有魅力，心理



该图片原图来源：olivier douliery/东方IC

上却伪装得天衣无缝。这一切都转移了我们的注意力，让我们看不到他们的“真实面目”，但其实潜在的异常就在我们眼前。

当然，有时候精神病态对我们也有好处。就像焦虑、抑郁和许多其他精神障碍一样，有时候精神病态对现实极具适应性。我们也会发现，精神病态者具有多种特性，个人魅力和伪装天分只是工具，如果你知道如何驾驭和控制它们，那么无论是在工作上还是生活上，你都会受益颇丰。**精神病态就像阳光，暴晒可能会致癌，加速一个人的死亡，但是有规律地晒晒太阳，合理地接受日光照射，对健康和生活质量都会产生积极的作用。**

下面我们会详细讲解这些特性，学习如何将它们与我们自身的心理技巧结合在一起，进而让我们的生活得到较大改观。当然，无论如何，我在这里都绝对无意美化精神病态者的行为，因为这样无异于是在为恶毒的理念，即人格毒瘤歌功颂德。但确有证据显示，有一点儿精神病态，就像阳光把皮肤晒出棕褐色，对人生会有出人意料的好处。

对此我有一些一手证据。多年以后，我的父亲从生意场上退下来，后来得了帕金森病去世了。在极短的时间内，他从一个能够在十秒钟内打好行李（这种本事出人意料）的人，变成了一个即使有人搀扶也无法站立的人。

毫无疑问，他最风光的时候还是在他过世之后。至少，我是在他去世之后才察觉到这一点的。办完葬礼后不久的一个晚上，我查看他的遗物时，偶然在抽屉里发现了一些手写的笔记。这些笔记是几位看护写的，她们在那几个月里负责照顾父亲。

我一页页读下去，渐渐开始明白，父亲在世的最后几个月是多么乏味单调，最后在市场上摆摊谋生的那段时间也一定索然无味。即便这样，他也一点儿没让我看出他所承受的压力。该死的帕金森病让他的胳膊和双腿丧失了行动能力，这个本来是最令他痛苦的，但是却也无法与他精神上的痛苦相提并论。

他在医院里的真实状况写得非常明白：

“七点三十分让达顿先生起床。”

“给达顿先生刮胡子。”

“给达顿先生做一个黄瓜三明治。”

“给达顿先生倒杯茶。”

诸如此类的记录不断重复，很快我就厌倦起来。就这样，我开始随意地翻页，忽然某些内容引起了我的注意。有一页字迹密密麻麻，中间潦草地写着：“达顿先生将轮椅翻下了走廊。”几页之后，写着：“达顿先生在阳台上表演起了脱衣舞。”

我开始明白当初在街头打折促销的那段话背后隐藏的含义：一个灵魂备受压抑的男人，他的大脑回路和大脑细胞的突触被绝望、无情地压制着，但是在紧要关头，他会以难以抑制的疯癫行为战斗下去。

轮椅和脱衣舞日复一日地与刮胡子、黄瓜三明治和茶做着斗争。

不错，你答对了，是有6个足球。但是，你仔细看看这个人的手，是不是有什么不同寻常？

前言 / 001

第一章
001
CHAPTER 1

毒如蛇蝎

“我不过是无照经营墓地” / 003

精神病都尾随哪些人？ / 005

做个精神病态者的好处 / 008

阴险的情绪识别师 / 011

他们不在乎世界的逻辑 / 014

什么决定了你坐头等舱还是经济舱 / 019

拆弹专家的秘密武器 / 022

恐惧的气味 / 024

精神病态者是一辆高性能跑车 / 026

第二章
029
CHAPTER 2

真正的精神病态者愿意站出来吗？

葬礼上她为什么杀死了自己的姐姐 / 030

属于你的人格坐标 / 031

总统也是精神病？ / 035

出错的人格 / 038

疯狂的理智 / 040

身份危机 / 043

杀人者之间的区别 / 046

大多数精神病态者都在监狱外 / 049

精神病态者的独木桥 / 051

无知者无畏 / 053

一小步，一大飞跃 / 057

第三章

059

CHAPTER 3

把握时机

蓝色海洋上的恶魔 / 060

群体中的异见者 / 062

疯狂的数学游戏 / 065

美国黑帮怎么上位? / 068

精神病态者的生存法则 / 072

囚徒的困境 / 073

好人与小人, 谁能统治世界? / 076

一报还一报 / 078

两全其美 / 080

第四章

083

CHAPTER 4

疯子们的智慧

我的好友是个精神病态者 / 084

“黑暗三性格”和詹姆斯·邦德心理学 / 087

精神病态者掌控世界 / 089

魔鬼就藏在细节里 / 093

谎言背后的真相 / 096

瞬间的冷静 / 099

热读术 / 103

精神病态公式 / 106

疯狂、糟糕还是极度理智? / 110

目录

第五章
113
CHAPTER 5

把我变成精神病人

变革时代 / 114

“自我”的一代 / 119

有罪无责 / 122

捐献眼角膜的冷血杀人犯 / 126

撒谎能力改造实验 / 127

特种部队的疯子：狭路相逢勇者胜 / 129

超然心态的凝聚力 / 132

实验室里的安迪 / 135

精神病态改造实验 / 138

第六章
145
CHAPTER 6

取得成功的七个精神法宝

欢迎来到布罗德莫 / 146

走近住院病人 / 150

无情 / 153

魅力与专注 / 156

坚毅 / 160

无畏 / 161

正念 / 163

行动 / 165

“拼搏、克服和战胜”心理 / 168

第七章
171
CHAPTER 7**极度镇定**

现代人都有点儿精神病 / 172

什么样的人才能成为圣人？ / 173

眼盯红点挥杆，志在冠军 / 177

停掉所有的钟表 / 184

英雄与恶棍 / 187

剥衣手杰克 / 191

面具背后的脸 / 195

公路追魂 / 198

飞蛾扑火的启示 / 201

中文版附录：趣味心理测试 / 207

测一测：你自己的心理阴暗面 / 207

测一测：“大五人格”心理测试 / 213

测一测：你是不是比精神病态者更聪明？ / 217

测一测：你有精神病态吗？ / 222

CHAPTER 1
第一章
毒如蛇蝎

Great and Good are seldom the same man.

美德与伟大不能兼得。

——温斯顿·丘吉尔 (Winston Churchill)