

「跟名医做临床」

眼科难病

名医的学术思想和临床经验是一个时代医学成就的典型体现。中医临床贵在实践，读经典是师法古人，跟名医是师法今人。上海开埠至今，沪上名医流派之多、人数之广、成就之高一直居于江南乃至全国前列，影响远达海外。本书通过沪上名医学术继承人的讲述，真实再现名医的临床思辨过程。

传承名医临证秘诀 体悟行医真知

上海市中医文献馆〔编〕

- ◎ 姚芳蔚
- ◎ 刘崇晏
- ◎ 邹菊生

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



科 难 病

1000

100



100

跟名医做临床

——眼科难病

◎上海市中医文献馆编

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

眼科难病/上海市中医文献馆编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 12
(跟名医做临床)

ISBN 978-7-5132-1194-9

I. ①眼… II. ①上… III. ①中医五官科学-眼科学-疑难病-临床医学
IV. ①R276.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 244513 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河西华印务有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 15.75 字数 225 千字
2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1194-9

*

定价 38.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《跟名医做临床》

· 专家指导委员会 ·

顾 问 裘沛然 颜德馨

名誉主任 郑 锦

执行主任 方松春 黄素英

执行委员 (按姓氏笔画排序)

王春艳 王海丽 毕丽娟

苏丽娜 张 利

《跟名医做临床·眼科难病》

编委会

主 审 缪晚虹
主 编 汤抗美 李 洁 张殷建
编 委 (按姓氏笔画排序)
朱华英 刘红娣 阮雯洁
梁俊芳 董志国 蒋玲娣

醫術承中
傳名醫

施杞

己丑夏



傳承創新
鑄就華章



為跟左醫做臨床書題
己丑年夏張明書

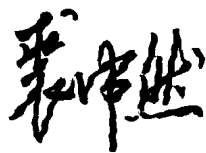


裘序

QIU XU

中医学是一个广泛集结历代医家的学说、经验而形成理论体系的伟大宝库，是一门实践性很强的医学科学，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。然而，中医学发展到今天，也存在不少问题，如中医治疗范围、临床阵地逐渐缩小；中医人才队伍的素质在降低；甘于寂寞、潜心中医科研的人不多……因此，中医学必须要加快发展的步伐，培养更多优秀的中医临床人才，其中中医传承最为重要。首先，要继承前人的经验，继承名老中医临证思辨的思路与方法、经验特色、用药技巧等。近年来，上海市中医文献馆在中医师承教育方面做了较多的工作，今天又组织编撰《跟名医做临床》丛书，力争真实地反映名老中医诊疗的过程，提炼名老中医的学术思想及临床经验，对传承名老中医学术经验、培养中医临床人才具有一定的意义。

医学是一门应用科学，疗效是否确切是衡量其价值的标准。中医事业的发展，任重而道远，希望能对更多的名老中医经验进行整理、研究，同时希望在有选择的继承基础上以更多的创新形式来研究名老中医经验，把中医传承工作做得更好，由此来推进中医事业的发展。



2009年9月

颜序

YAN XU

在中医学发展的长河中，历代名医辈出，促进了中医药学的发展。然而，当今中医药事业发展的瓶颈正是高层次中医临床人才的缺乏，名老中医学术传承则是造就新一代中医人才的重要途径。

上海市中医文献馆长期以来在中医师承、中医人才培养方面做了大量的工作，积累了丰富的经验。这次组织编写的《跟名医做临床》源于临床，高于临床，充分体现名老中医的学术观点、临床思路、临床技能、临床特色优势，注重临床诊疗中的热点、重点、难点，为培养中医临床人才做了件大好事。

希望广大中医工作者在中医理论的指导下，弘扬中医的特色和优势，运用中医独特的诊疗技术和手段，不断提高救治疑难危重疾病的信心和能力。

颜德康

2009年9月

前言

QIAN YAN

名老中医是一个时期中医药学术和临床水平的主要体现者、继承者和发扬者，是将中医学基本理论、前人经验与当今实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着当前中医学学术和临床发展的最高水平，是当代中医药学术发展的杰出代表。他们的学术思想和临证经验是中医药学伟大宝库中的一笔宝贵财富，学习、研究和传承他们的学术思想和临证经验是时代赋予我们的责任。

近几年我们做过一些探索，总结出不同的传承形式，长期的临床实践使我们感到最直接、最有效的传承方法是亲身侍诊抄方，“跟名医做临床”是传承中医的一种较好的形式。然而，有限的师资无法满足每一位年轻医生跟名医侍诊的需求。因此，我们组织上海市各科名老中医的高徒编写了本系列丛书。

本丛书以专科分册，在同一科中重点选取具有不同特色和优势的医家。每册包括四五位专家，分别由名医简介、学术思想、经验特色、跟师临床四部分组成。“名医简介”介绍名医简历与主要学术成果；“学术思想”主要反映名医独特的学术见解、学术思想、临证思路、思辨方法和最具个人特点的辨证心得；“经验特色”主要反映名医最具优势、特色的临床经验，包括验方、配伍、用药经验、疑难杂症诊疗体会；“跟师临床”采取学生问、老师答的形式，原汁原味地再现继承人随师抄方的过程，再现名医的临证思辨过程。书中重点体现“跟”和“做”。以医案为切入点，但对医案选择不求面面俱到，而是着重挑选名医在临床上最具心得及临床疗效最突出的病案。采取问答形式，使读者仿佛身临其境，

聆听名医的讲解，以充分体悟其思辨过程、思辨特点及用药技巧。

本丛书的撰写者均为长期跟随名医临证，对名医的学术思想和临床经验有深入研究和体悟的名老中医学术继承人。

希望本丛书的出版能为中医学术传承作出一定的贡献。

《跟名医做临床丛书》编委会

2009年9月

姚芳蔚

名医简介

学术思想

- 一、明医理，重实践，辨证精细 /6
- 二、厚古训，不薄古，中西汇通 /7
- 三、障治内，医治外，内外合治 /8

经验特色

- 一、“肝开窍于目”理论的临床应用 /9
- 二、活血化瘀疗法在眼科临床上的应用 /11
- 三、视网膜静脉阻塞研究 /14
- 四、老年性黄斑变性的临床与研究 /19
- 五、糖尿病性视网膜病变的辨证与治疗 /21

跟师临床

- 一、视网膜中央动脉阻塞（暴盲） /28
- 二、视网膜静脉阻塞（暴盲） /30
- 三、视网膜静脉周围炎（暴盲） /34
- 四、视网膜动脉硬化（视瞻昏渺） /36
- 五、糖尿病性视网膜病变（青盲） /38
- 六、玻璃体积血、视网膜脱离（暴盲） /42
- 七、视网膜色素变性（高风内障） /44
- 八、黄斑层间孔伴囊变，视网膜前膜脱离（青盲） /47
- 九、中心性浆液性脉络膜炎（视惑） /52
- 十、视网膜色素上皮炎（视瞻昏渺） /55
- 十一、黄斑出血（目衄） /57
- 十二、黄斑变性（青盲） /58
- 十三、视盘血管炎（青盲） /61

十四、视神经水肿（青盲）	/63
十五、视神经乳头炎（青盲）	/65
十六、急性球后视神经炎（暴盲）	/66
十七、视神经炎（青盲）	/68
十八、缺血性视神经萎缩（青盲）	/69
十九、视神经萎缩（青盲）	/71
二十、外直肌麻痹（眼肌麻痹）	/72
二十一、慢性泪腺炎（风赤疮痍）	/73

刘崇晏

名医简介

学术思想

一、以《内经》气、阴阳、五行学说指导 中医眼科临床	/80
二、辨证与辨病相结合	/82
三、内服与外治相结合	/84

经验特色

一、中医辨证治疗糖尿病性视网膜病变的 诊治经验	/86
二、内外并治病毒性角膜炎	/88
三、加味四物汤治疗出血性眼病的诊治经验	/93
四、附桂逍遥散治疗视神经萎缩的诊治经验	/98
五、电弧光性眼炎防护及外治法研究	/99

跟师临床

一、高血压性视网膜病变（暴盲）	/103
二、带状疱疹睑皮炎（风赤疮痍）	/106
三、慢性结膜炎（白涩症）	/108

四、单纯疱疹病毒性角膜炎（聚星障）	/110
五、浅层巩膜炎（火疳）	/113
六、虹膜睫状体炎（瞳神紧小症）	/115
七、视网膜静脉周围炎（暴盲）	/118
八、高度近视性眼底病变（能近怯远，视瞻有色）	/120
九、中心性浆液性视网膜脉络膜病变 （视瞻有色，视直如曲）	/123
十、年龄相关性黄斑变性（视直如曲）	/125
十一、视神经炎（视瞻昏渺，暴盲）	/128
十二、视神经萎缩（青盲）	/130
十三、眶上神经痛（眉棱骨痛）	/132
十四、青光眼（绿风内障）	/133
十五、干眼症（白涩症）	/134

邹菊生

名医简介

学术思想

一、深入研究、拓展“五轮学说”	/141
二、微观辨证治疗眼科疾病	/143
三、治眼目未病以防患未然	/146
四、异病同治，灵活运用经方、验方	/148

经验特色

一、养血柔肝，益气健脾防治高度近视眼 底退行性改变的诊治经验	/151
二、四妙勇安汤治疗眼部血管性疾病的诊治经验	/153
三、宣通白睛玄府法治疗干燥性角结膜炎的诊治经验	/158
四、清肝活血，安神利水法治疗青光眼的诊治经验	/159

五、活血通络，益气明目法治疗视网膜色素变性的诊治经验	/162
六、和营降糖法治疗糖尿病性视网膜病变的诊治经验	/163
七、温阳利水法治疗视网膜复位手术后水肿不退的诊治经验	/166
八、和法治疗眼底黄斑变性、眼肌病的诊治经验	/167
九、局部化痰软坚法治疗白内障的诊治经验	/169
十、经验方	/170

跟师临床

一、干眼症（白涩症）	/191
二、高度近视黄斑变性（视瞻昏渺）	/194
三、视盘血管炎（暴盲）	/198
四、青光眼（青风内障，绿风内障）	/201
五、视网膜色素变性（高风雀盲）	/207
六、中心性浆液性视网膜脉络膜炎（视直如曲）	/210
七、视网膜静脉周围炎（暴盲）	/212
八、脉络膜新生血管（视瞻昏渺）	/215
九、视网膜静脉阻塞（暴盲，视瞻昏渺）	/217
十、视网膜脱离复位术后（视瞻昏渺）	/224
十一、葡萄膜炎（视瞻昏渺，瞳神干缺）	/226
十二、糖尿病性视网膜病变（消渴目病）	/231
十三、黄斑变性（视瞻昏渺）	/233
十四、视神经萎缩（青盲）	/235

姚芳蔚

· 名 矢 ·