

别说你懂电脑

500 招 玩转 电脑综合应用

你使用电脑经常遇到问题吗？经常向同事或他人请教吗？
有了此书，你会找到答案。其实，你也可以成为电脑应用高手！



赠送

► 同步学习的素材文件与结果文件
电子图书

招招
实用

一线电脑应用专家和教学老师倾情相授，技能与实战、技巧与经验样样都有。
真正让你学得会、用得上，并快速提升电脑综合应用技能与工作效率。

查询
方便

知识内容科学归类，具有字典查询风格，力求帮助你快速解决问题，是最实用、最及时的小帮手，也是一本不可多得的案头工具书。

一学
即会

每个技能招数首先通过应用说明介绍作用与意义，以及日常工作与应用中遇到的问题诊断，然后通过解决方案完成疑难问题的解答。采用图解写法+案例配合的方式，让你一学即会。



科学出版社

别说你懂电脑

500 玩转 电脑综合应用

前沿文化 编著

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书汇集了众多电脑应用高手的“使用经验”和专家的“独门绝技”，通过500余个精挑细选的技能招数，并结合工作、生活中的应用实际，安排大量案例系统并全面地讲解了电脑综合应用技能与技巧。本书按照“学以致用”的原则，力求解决用户在使用电脑过程中遇到的各种疑难问题，以及传授提高工作效率的相关经验与技巧。

全书共分为12章，主要内容分别为：第1章 活学巧用——电脑基本操作技巧；第2章 各取所需——汉字输入技巧；第3章 一学即会——Windows 7系统操作技巧；第4章 简单实用——Windows XP系统操作技巧；第5章 文从字顺——Word文档编辑与处理技巧；第6章 数据规范——Excel表格与数据处理技巧；第7章 有声有色——PowerPoint幻灯片编辑与放映技巧；第8章 多才多艺——常用软件使用技巧；第9章 无所不能——网络应用技巧；第10章 有备无患——资源的备份与还原技巧；第11章 转危为安——电脑安全、维护与优化技巧；第12章 力挽狂澜——排除常见故障技巧。

本书内容全面，实例丰富，实用性和操作性强，内容通过招数的形式进行罗列，具有字典查询风格，方便读者学习和使用。本书非常适合读者自学使用，尤其适合对电脑应用缺少经验和技巧的读者使用，也可以作为大中专职业院校计算机相关专业的教材或参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

别说你懂电脑：500招玩转电脑综合应用/前沿文化编著.
—北京：科学出版社，2013.1
ISBN 978-7-03-036369-5
I. ①别… II. ①前… III. ①电子计算机—基本知识
IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第318801号

责任编辑：郑楠 吴俊华 / 责任校对：杨慧芳
责任印刷：华程 / 封面设计：张世杰

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

北京朝阳新艺印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2013年3月第 一 版

开本：16开

2013年4月第一次印刷

印张：24.75

字数：542 000

定价：49.80元(含1DVD价格)

(如有印装质量问题，我社负责调换)

前言

您真的懂电脑吗？

- 我是左撇子，如何正确设置和操作鼠标？（见006招）
- 文件夹中的资料很重要，想对文件夹设置密码保护，怎么办？（见022招）
- 一台电脑多人使用，如何让每个人都有独立的使用环境？（见098~101招）
- 小孩经常玩电脑，如何自动控制他玩电脑的时间？（见103招）
- Word文档有多页，如何设置奇/偶页不同的页眉/页脚信息？（见151招）
- 删除页眉内容后，如何删除页眉区域中的那根横线？（见152招）
- 经常需要审阅其他人的文档内容并给出建议，如何处理？（见178招）
- 要从员工的身份证号码中提取出生年/月/日，怎么处理？（见216招）
- 如何对大量的表格数据只筛选出满足条件的数据记录？（见234、235招）
- 在放映幻灯片时，如何使用鼠标标记幻灯片中的重点内容？（见278招）
- 拍摄的照片有红眼、多余对象及曝光等问题，如何进行修复？（见300~309招）
- 如何将自己拍摄的照片快速制作成多媒体电子相册？（见310~314招）
- 某些文件很重要，想将文件刻录在光盘中长期保存，如何处理？（见315~318招）
- 电脑系统出故障了，无法正常运行，如何进行快速还原和恢复？（见393~398招）
- 彻底误删除了重要的文件，有挽救和恢复的办法吗？（见423招）
- 电脑开机后发出“滴滴”报警声，该问题如何处理？（见441招）
- 电脑运行一段时间后就自动关机，该问题如何处理？（见479招）

.....

致读者的话

笔者从事过多年的一线教学，并对一些企事业单位进行过相关电脑技能的培训。曾经对很多企业人员做过一项培训前的摸底与考核，一开始他们都觉得自己对电脑技能的使用比较熟练，结果通过一些技能考核与测试，才发现自己只不过才掌握了一些肤浅应用，平常工作、生活中很多问题还是不能解决。

对于这种情况，其实是您对电脑的使用还不够熟练造成的。常言说：“熟能生巧！”这种熟练技巧与经验不是自己每天独自摸索，也不可能天天去请教同事与专家，最主要来源于自己的主动学习。

基于以上原因，我们策划并组织相关专家编写了《别说你懂电脑——500招玩转电脑综合应用》一书。本书汇集了众多电脑应用高手和专家的“操作经验”与“独门绝技”，通过500余个精挑细选的应用招数，结合工作、生活中的应用实际，安排大量案例，系统并全面地讲解了电脑综合技能应用的相关知识与技巧，力求帮助读者解决在使用电脑过程中所遇到的各种疑难问题，快速提升你的电脑水平与解决问题的能力。

本书特色

为了帮助新、老用户更快地掌握电脑综合应用技能，我们在编写本书时，充分考虑到用户需求，竭尽全力地做到易学易用。本书具有以下特点：

1. 分类明确，查询方便

为了方便读者学习和使用，对电脑技能、操作技巧及相关经验进行科学的归类，通过招数的形式进行罗列，具有字典查询风格，力求帮助读者快速解决问题，是最实用、最及时的“小帮手”，是一本不可多得的案头工具书。

2. 内容完善，招招实用

本书中所讲招数，都是一线电脑高手和教学老师倾情相授，技能与实战、技巧与经验样样都有。通过本书学习，真正让你“学得会”且“用得上”，快速提升你的电脑水平与解决问题的能力。

3. 经验技巧，一学即会

在讲述每个技能招数时，首先进行了“应用说明”，给读者介绍使用该知识点的目的及日常工作中所遇到的问题诊断，然后通过“解决方案”的详细讲述，完成疑难问题的解答。内容写作上操作性强，图解写法+案例配合，让读者易学易用。只要你认真学习，或许到某一天，你就会成为一名电脑应用高手，成为身边同事崇拜的对象。

4. 配套的多媒体教学光盘，书盘结合，提高学习效率

本书配有一张学习资源光盘，光盘中包括书中所有实例的素材文件及结果文件，方便读者同步学习使用。另外，还赠送了一本《新手学电脑快速入门》电子图书，以及长达160分钟的电脑入门技能的教学视频，方便无基础读者学习使用。

系列产品介绍

本套图书主要面向有一定基础而严重缺少应用经验与技巧的读者。无基础的读者可以结合光盘中赠送的电子图书进行学习，以便快速入门，然后通过图书内容的学习，让读者快速提高，甚至达到精通的目的。相关图书产品如下：

- (1) 《别说你懂Office——500招玩转Office办公应用》；
- (2) 《别说你懂Excel——500招玩转Excel表格与数据处理》；
- (3) 《别说你懂Word/Excel——500招玩转Word/Excel办公应用》；
- (4) 《别说你懂电脑——500招玩转电脑综合应用》；
- (5) 《别说你懂网上开店——500招玩转网上开店》；
- (6) 《别说你懂电脑维护——500招玩转电脑组装·系统安装维护与故障排除》。

本书由前沿文化与中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局联合策划。在编写过程中，有多名一线教学老师、培训专家提出了宝贵的建议，在此表示感谢！

最后，真诚感谢读者购买本书。您的支持是我们最大的动力，我们将不断努力，为您奉献更多、更优秀的电脑应用图书！由于计算机技术发展非常迅速，加上笔者水平有限，不妥之处在所难免，敬请广大读者和同行批评指正。

编著者

2013年1月

目录

第1章 活学巧用——电脑基本操作技巧

1

- 1.1 键盘的使用技巧 1
 - 001招 键盘中常用快捷键的运用 1
 - 002招 利用“截屏键”轻松截屏 2
 - 003招 利用Alt键使选取菜单更快捷 2
 - 004招 调整键盘重复率及光标闪烁率 2
- 1.2 鼠标的使用技巧 3
 - 005招 通过鼠标滚轮自动向下阅读资料 3
 - 006招 左撇子也能轻松使用鼠标 4
 - 007招 调整鼠标双击速度及滚动速度 4
 - 008招 使用Ctrl键快速找到鼠标指针 5
 - 009招 更改鼠标指针样式 5
- 1.3 窗口的操作和使用技巧 6
 - 010招 通过拖靠实现两个窗口的对比 6
 - 011招 设置“通过鼠标悬停”激活窗口 6
 - 012招 快速最小化非活动窗口 7
 - 013招 3D切换效果的实现 7
 - 014招 轻松实现窗口排队 8
 - 015招 通过双击程序图标关闭窗口 8
- 1.4 文件与文件夹的操作技巧 8
 - 016招 如何更改文件的默认打开方式 8
 - 017招 设置单击打开文件夹及文件 9
 - 018招 快速批量重命名文件 10
 - 019招 快速永久删除文件或文件夹 11
 - 020招 如何隐藏个别文件或文件夹 11
 - 021招 如何显示被隐藏的文件或文件夹 12
 - 022招 如何给文件夹设置密码 13
 - 023招 快速搜索某个文件或文件夹 14
 - 024招 使用“库”实现文件整合 15
 - 025招 更改文件夹图标样式 16

第2章 各取所需——汉字输入技巧

18

- 2.1 输入法的通用技巧 18
 - 026招 如何显示语言栏 18
 - 027招 如何切换输入法 19
 - 028招 输入法状态栏的灵活使用 19
 - 029招 快速切换至繁体输入状态 20
 - 030招 省略号、间隔号等中文标点的输入 20
 - 031招 如何设置系统的默认输入法 20
 - 032招 调整输入法的顺序 21
 - 033招 设置输入法快捷键 22
- 2.2 智能ABC的使用技巧 22
 - 034招 快速输入简写量化数字 22
 - 035招 快速输入大写量化数字 23
 - 036招 使用字母V输入特殊符号 23
 - 037招 定义新词组到词库中 24

2.3 搜狗拼音输入法的使用技巧	24	2.4 五笔输入法的使用技巧	28
038招 快速输入表情符号或字符画	24	044招 如何为不足四码的汉字添加识别码	28
039招 快速输入当前日期	25	045招 识别码的特殊规定	29
040招 个性化状态栏样式	25	046招 如何快速输入简码字	30
041招 通过“扩展功能”写入生僻字	26	047招 快速输入偏旁部首	31
042招 使用搜狗管理电脑中的输入法	27	048招 万能键——Z键的使用技巧	32
043招 通过“输入统计”功能查看自己的打字情况	28	049招 如何在五笔输入法中自定义词组	32
		050招 使用搜狗五笔输入不会拆的汉字	33

第3章 一学即会——Windows 7系统操作技巧

34

3.1 Windows 7操作系统的安装与升级技巧	34	065招 通过“搜索框”搜索文件或程序	46
051招 全新安装Windows 7操作系统	34	066招 轻松预览桌面	47
052招 在Windows Vista操作系统中升级安装Windows 7操作系统	37	067招 锁定当前桌面	48
053招 在Windows XP操作系统中升级安装Windows 7操作系统	37	068招 单独调节程序的音量	48
054招 在Windows 7操作系统中安装Windows XP操作系统	39	069招 用“家庭组”实现文件共享	48
3.2 操作系统的基本操作技巧	40	070招 巧用“预览”功能轻松查看多种文件	50
055招 快速添加桌面系统图标	41	071招 启用“兼容模式”运行低版本程序	50
056招 排列桌面图标	41	3.3 辅助程序的应用技巧	51
057招 快速切换到系统桌面	42	072招 让“记事本”中文本实现自动换行	51
058招 将常用程序固定到“开始”菜单	42	073招 使用“多功能”计算器让生活、工作得心应手	52
059招 将常用程序锁定到“任务栏”上	43	074招 通过“讲述人”程序实现盲操作	52
060招 更改“开始”菜单中显示的程序数量	43	075招 让视力不佳者巧用放大镜	53
061招 更改任务栏的所在位置	44	076招 轻松转变屏幕显示方向	54
062招 快速更改系统日期和时间	44	077招 找回“开始”菜单中丢失的附件小工具	54
063招 添加桌面小工具	45	3.4 操作系统的设置技巧	55
064招 添加多个系统时钟	46	078招 自定义主题样式	55
		079招 自定义设置多张桌面背景	56
		080招 自定义桌面系统图标样式	57

081招	自定义通知区域	58	092招	减少“字体”文件的占用空间	66
082招	自定义系统提示声音	58	093招	修复被损坏的软件	67
083招	自定义窗口颜色和字体	59	094招	卸载/禁用硬件设备	68
084招	设置“开始”菜单电源按钮的默认作用	60	095招	更新硬件驱动程序	69
085招	取消欢迎界面快速进入Windows操作界面	60	096招	利用“任务计划”实现智能化	69
086招	取消关机时自动更新安装	61	097招	通过“设备和打印机”管理电脑中的设备	71
087招	在Windows 7操作系统下运行Windows XP操作系统	62	3.6 Windows 7的账户管理技巧	72	
088招	更改电脑启动进入的默认系统	63	098招	为电脑添加新账户	72
089招	创建电源计划	64	099招	为账户设置进入密码	73
090招	调整电源选项	65	100招	更改账户类型	73
3.5 电脑中的软硬件管理技巧	66	101招	删除多余的账户	74	
091招	添加Windows组件	66	102招	开启“家长控制”功能	74
			103招	通过“家长控制”功能控制账户的可使用时间	75

第4章

简单实用——Windows XP 系统操作技巧

76

4.1 Windows XP的系统实用技巧	76	114招 快速清理桌面上多余的图标	86
104招 找回“经典”的风格	76	4.2 Windows XP的辅助功能技巧	87
105招 关闭系统休眠功能，以提高系统运行速度	76	115招 开启“高对比度”效果	87
106招 让Windows XP实现自动关机	77	116招 粘滞键的设置与使用	88
107招 取消分组相似任务栏功能	78	117招 筛选键的设置与使用	89
108招 让系统的时钟与标准时间保持一致	78	118招 切换键的设置与使用	89
109招 只运行许可的Windows应用程序	79	119招 设置登录系统时输入密码的有效次数	90
110招 一键锁定计算机	80	120招 安装全新的字体	91
111招 找回“音量”图标	82	121招 使用“系统工具”自动定期清理磁盘	92
112招 找回“显示桌面”图标	82		
113招 快速解决任务栏假死现象	84		

第5章

文从字顺——Word文档编辑与处理技巧

94

5.1 Word的基本操作技巧	94	145招 为文本添加边框与底纹样式	108
122招 更换Word 2010程序窗口的外观颜色	94	146招 自定义编号格式	109
123招 并排比较两个文档	95	147招 自定义项目符号	110
124招 为文档设置打开密码	95	148招 设置首字下沉	111
125招 隐藏文档中的错误标记	96	5.4 页面设置技巧	112
126招 保存文档中的特殊字体	96	149招 设置横向页面	112
127招 让文档定时自动保存	97	150招 快速在每页中插入Logo图片	112
128招 将文档保存为低版本	97	151招 为同一个文档设置多个不同的页眉和页脚	114
129招 不显示最近使用的文档	97	152招 去掉页眉中的横线	115
130招 使用“打开并修复”功能打开受损文档	98	153招 将文档内容划为多栏	116
131招 通过“限制编辑”控制他人对文档的更改	98	154招 利用“分栏符”设置分栏的位置	116
5.2 文本的录入与编辑技巧	99	155招 给页面添加双色渐变背景	117
132招 快速输入分数	99	156招 给文档添加水印	117
133招 快速输入大写中文数字	100	5.5 图片、图形元素的应用技巧	118
134招 快速插入数学公式	100	157招 快速选中文档中插入的多个图形	119
135招 在插入和改写之间转换	102	158招 将多个图片组合为整体	119
136招 快速选定多处不连续文本	103	159招 调整图片的艺术效果	120
137招 快速选定矩形区域内文本	103	160招 让文档中的多个图形快速对齐	120
138招 快速删除网上下载资料的换行符	103	161招 使文本在多个文本框中传递	121
139招 以无格式方式复制网页上的文字	104	162招 制作文字的3D环绕效果	122
140招 快速将文本转换为图片	105	163招 用形状裁剪图片	122
141招 快速替换文档中大量相同错误的内容	105	164招 设置默认插入图片的环绕方式	123
5.3 文本与段落格式编辑技巧	106	5.6 Word中表格的应用技巧	123
142招 快速清除文本格式	106	165招 快速创建表格	123
143招 巧用“字符缩放”紧凑排版	107	166招 制作斜线表头	124
144招 快速为汉字加上注音	107	167招 在表格中自动加入序号	124
		168招 将一个表格拆分为多个	125
		169招 快速将文本数据转换为表格	125

170招	让表格标题行在每页自动重复	126	179招	为文档添加批注	134
171招	快速将表格中的数据按条件排序	127	180招	快速批量制作邀请函	135
172招	快速对表格中的数据进行计算	127	181招	使用向导创建信封	137
173招	借助Excel将Word表格行/列互换	129	182招	在Word中使用演示文稿和幻灯片	139
5.7 Word高级应用技巧		130	5.8 Word中文档的打印与输出技巧		140
174招	将当前文档样式应用于其他文档	130	183招	只打印文档中的部分内容	140
175招	将当前主题应用于其他文档	131	184招	设置不打印文档的批注	140
176招	添加文本超链接	131	185招	使用“书籍折页”进行书籍排版 打印	141
177招	巧用“书签”制作“返回”按钮	132	186招	解决无法打印背景色与图像的问题	141
178招	在审阅状态下对文档进行修改	133			

第6章 数据规范——Excel表格与数据处理技巧

143

6.1 Excel数据输入与编辑技巧		143	202招	设置表格边框与填充色	152
187招	输入以0开头的数字	143	203招	使用数据条标识数值的大小	153
188招	轻松输入分数	143	204招	冻结单元格以方便查看项目	153
189招	快速输入平方或立方符号	144	6.3 使用公式计算数据的相关技巧		
190招	快速输入连续编号	144	205招	利用公式进行数学运算	154
191招	快速输入等差序列	145	206招	巧妙引用Excel提供的公式	155
192招	编辑自定义填充序列	146	207招	计算乘方	155
193招	快速标注不合格的分	146	208招	轻松引用多个工作簿中的数据	156
194招	自定义数据格式	147	209招	取消公式自动填充列功能	156
195招	设置数据的有效范围	148	210招	混合引用制作分析表	157
196招	快速输入具有相同特征的数据	149	211招	让公式结果只保留值	157
6.2 Excel单元格格式的设置技巧		150	212招	快速为所有公式结果加上一个固定值	158
197招	设置单元格中的文本自动换行	150	213招	应用公式进行字符串连接	159
198招	设置默认小数位数	150	214招	计算同一工作簿中多个工作表相同位置的数值和	159
199招	设置货币格式	151	215招	巧用数组公式计算总销售额	159
200招	清除内容只保留单元格格式	151	216招	提取身份证号中的个人信息	160
201招	快速调整单元格为最适合列宽与行高	152			

6.4 常用函数的使用技巧	161	237招 快速对多个区域中的同类数据进行 汇总	170
217招 巧用IF函数划分考评等级	161	6.6 图表的创建与编辑技巧	170
218招 使用AVERAGEA函数计算参数中 非空值的平均值	162	238招 创建图表	171
219招 使用RANK函数对数据进行排名	162	239招 快速为图表添加标题	171
220招 使用SIN函数求指定角度的正弦值	163	240招 切换图表的行/列数据	172
221招 使用TIME函数计算时间	163	241招 为不相邻的数据区域创建图表	172
222招 使用TODAY函数计算当前日期	164	242招 删除图表中多余的数据	173
223招 使用NOW函数计算当前时间	164	243招 向图表中添加数据	173
224招 使用DAY函数计算日期天数	164	244招 设置图表中对象颜色以及背景色	174
225招 使用MONTH函数计算月份	164	245招 单独设置图表中某一系列的图表 类型	176
226招 使用YEAR函数计算年份	165	246招 快速将图表转换为图片	176
227招 使用PMT函数计算贷款每期付款额	165	247招 创建下拉菜单式图表	177
228招 使用FV函数计算投资的未来值	166	248招 创建数据透视表	179
229招 使用RATE函数计算年金各期利率	166	249招 创建数据透视图	179
230招 使用NPER函数计算投资的周期数	166	6.7 Excel的打印输出技巧	180
231招 使用MOD函数计算两数相除的余数	167	250招 打印工作表的部分数据	180
232招 使用SYD函数计算固定资产的 每期线性折旧费	167	251招 将表格打印到纸张中间	181
6.5 Excel数据的排序、筛选和分析 技巧	167	252招 设置数据的打印分页位置	181
233招 按行对表格数据排序	168	253招 使小部分超出页面的表格在一页中 打印	182
234招 使用自动筛选功能筛选数据	168	254招 插入打印页码	182
235招 使用筛选条件来进行筛选	168	255招 打印整个工作簿	183
236招 快速将数据筛选至其他位置	169		

第7章

有声有色——PowerPoint幻灯片
编辑与放映技巧

184

7.1 PowerPoint基本操作技巧	184	7.2 幻灯片的设置与编辑技巧	186
256招 设置PowerPoint的默认视图	184	260招 更改幻灯片的版式	186
257招 让幻灯片适应当前窗口显示	184	261招 更改项目符号的样式与颜色	187
258招 解决文字无法显示的问题	185	262招 用图片作为所有幻灯片的背景	187
259招 自定义演示文稿属性	185	263招 设置幻灯片的显示颜色	188

264招	将图片裁剪为任意形状	189	275招	为幻灯片中的小标题添加动作	197
265招	快速制作相册	190	276招	添加“返回”目录按钮	198
266招	为幻灯片加入旁白	191	7.4	幻灯片的播放与输出技巧	200
267招	在指定对象被单击时播放动画	192	277招	让幻灯片循环放映	200
268招	在幻灯片中插入并编辑视频	192	278招	放映时使用画笔标注重点	200
269招	在幻灯片中插入Excel文档内容	193	279招	新建自定义放映	201
7.3	在幻灯片中添加声音和动画特效的技巧	194	280招	隐藏不需要放映的幻灯片	201
270招	将切换效果应用于所有页面	194	281招	利用“排练计时”让幻灯片自动放映	202
271招	使幻灯片页面定时自动切换	195	282招	设置在播放时自己能看到备注信息	203
272招	更改动画播放顺序	195	283招	将演示文稿保存为直接播放的视频文件	203
273招	为动画添加声效	196			
274招	巧用“动画刷”复制动画	196			

第8章 多才多艺——常用软件使用技巧 205

8.1	软件安装与卸载的相关技巧	205	8.3	ACDSee图片编辑软件的使用技巧	216
284招	使用软件安装盘安装软件	205	297招	用固定比例浏览图片	216
285招	通过自安装压缩包安装软件	205	298招	快速批量命名图片	217
286招	修复已安装的应用程序	207	299招	更改图片格式	218
287招	通过程序自带卸载功能卸载软件	207	300招	快速修复“红眼”	219
288招	通过控制面板卸载软件	208	301招	裁剪照片多余部分	220
289招	使用“360软件管家”强力卸载	209	302招	删除照片上的日期	220
8.2	压缩软件的使用技巧	210	303招	调整图片色调	221
290招	对文件进行压缩处理	210	304招	为图片添加文本	221
291招	为压缩文件添加解压密码	211	8.4	“美图秀秀”图像处理软件的使用技巧	222
292招	分卷压缩大文件	212	305招	使用“消除笔”去除图片水印	222
293招	解压压缩包中的部分指定文件	213	306招	消除人物黑眼圈	223
294招	修复损坏了的压缩包	213	307招	让小眼睛瞬间变大	224
295招	使用WinRAR解决乱码问题	215	308招	添加各种场景效果	225
296招	通过压缩将多首MP3文件合为一首	215	309招	制作摇头娃娃	225

8.5 “Flash相册制作”软件的使用技巧	226	317招 刻录已有映像文件	231
310招 导入数码照片	226	318招 将电脑中的文件刻录到光盘中	232
311招 添加转场特效	227	8.7 暴风影音播放软件的使用技巧	234
312招 添加模板	228	319招 “左眼”一下, 更加清晰	234
313招 添加背景音乐	228	320招 设置文件关联	234
314招 输出电子相册	229	321招 为“暴风影音”设置“老板键”	235
8.6 Nero刻录软件的使用技巧	229	322招 为“暴风影音”更换皮肤	235
315招 选择刻录光盘	229	323招 调节影片的显示比例	236
316招 创建并刻录ISO镜像	230	324招 设置自动跳过电视剧的片头片尾	236

第9章 无所不能——网络应用技巧

237

9.1 Internet接入技巧	237	341招 添加受信任的网站	252
325招 使用ADSL拨号上网	237	342招 设置代理服务器	253
326招 使用宽带路由器共享上网	238	343招 破解网页文字无法复制的技巧	253
327招 使用笔记本电脑进行无线上网	239	344招 设置IE浏览器主页	254
328招 使用“360安全卫士”保护网速	240	9.3 搜索引擎的使用技巧	255
329招 通过“360安全卫士”测试当前网速	241	345招 图片搜索——找寻图片背后的故事	255
330招 通过对路由器进行设置增加无线网络安全系数	242	346招 在线搜索影音资讯	255
331招 连接隐藏了SSID的无线网络	244	347招 搜索城市公交线路	256
332招 共享电脑中的文件资源	245	348招 通过Google街景身临其境	257
333招 设置自己电脑的共享名称	246	349招 使用“手气不错”功能快速搜到最准确的结果	258
9.2 浏览器的使用/设置技巧	247	350招 让搜索结果包含多个关键字	258
334招 在浏览器中打开网站	247	9.4 迅雷下载软件的使用技巧	259
335招 浏览网页中的内容	248	351招 批量下载网上资源	259
336招 设置网页文字大小及网页显示比例	248	352招 更改默认保存位置	259
337招 保存感兴趣的网上信息	249	353招 设置自动查杀下载资源中的病毒	260
338招 收藏经常访问的网页	250	354招 控制下载带宽	261
339招 调整选项卡的位置	251	355招 实现下载完成自动关机	261
340招 IE浏览器的安全设置	251	356招 取消迅雷自动下载	262

9.5 电子邮件的使用技巧	262	376招 通过“搜索”功能快速找到好友	279
357招 申请电子邮箱	263	377招 自定义QQ头像	279
358招 撰写并发送电子邮件	264	378招 设置“隐身对其可见”	280
359招 发送电子贺卡	265	9.7 论坛、QQ空间、微博及博客网络 交流中心的使用技巧	281
360招 过滤垃圾邮件	265	379招 搜索热门的青年论坛	281
361招 用电子邮箱备份重要资料	266	380招 注册论坛会员	282
362招 定时发送电子邮件	267	381招 在天涯社区发布帖子	283
363招 查看与下载好友邮件中的附件	268	382招 快速找到论坛中感兴趣的部分	284
364招 多个邮箱的邮件用一个邮箱接收	268	383招 上传照片至QQ空间	284
9.6 通信软件的使用技巧	269	384招 从他人空间中转载自己喜欢的文章	286
365招 使用QQ进行视频语音聊天	269	385招 注册微博	286
366招 添加QQ好友	270	386招 更新自己的微博	288
367招 利用QQ进行“远程协助”	271	387招 用微博开通博客	289
368招 利用讨论组组建临时“群”	272	388招 发表博文	290
369招 为好友设置分组	273	9.8 网上购物与安全技巧	291
370招 设置消息快捷键	274	389招 注册淘宝会员	291
371招 为QQ密码设置问题密保	274	390招 开通支付宝	292
372招 利用QQ截屏及录制视频	276	391招 开通手机动态口令	294
373招 使用QQ与好友互传文件	277	392招 在网上预订机票	294
374招 取消聊天窗口的抖动骚扰	278		
375招 设置不显示登录IP信息	278		

第10章

有备无患——资源的备份与还原技巧

296

10.1 操作系统的备份与还原	296	10.2 驱动程序的备份与还原	304
393招 使用系统还原点备份操作系统	296	399招 使用“驱动精灵”软件备份驱动 程序	304
394招 使用系统还原点还原操作系统	297	400招 使用“驱动精灵”软件还原驱动 程序	305
395招 使用系统映像备份操作系统	298	401招 使用“优化大师”软件备份驱动 程序	305
396招 使用系统映像还原操作系统	300	402招 使用“优化大师”软件还原驱动 程序	306
397招 使用Ghost工具备份操作系统	300		
398招 使用Ghost工具还原操作系统	302		

10.3 注册表的备份与还原	307	10.4 个人资料的备份与还原	309
403招 在注册表编辑器中备份注册表	307	406招 备份与还原浏览器的收藏夹	309
404招 在注册表编辑器中还原注册表	308	407招 备份即时通信软件中的聊天记录	311
405招 使用“优化大师”软件备份注册表	308	408招 备份与还原用户的账户信息	311
		409招 备份与还原系统中的字体	315

第11章 转危为安——电脑安全、维护与优化技巧 316

11.1 系统的安全设置技巧	316	423招 使用“360安全卫士”软件恢复 误删文件	328
410招 对系统进行全面体检	316	424招 关闭“轻松访问中心”的程序	329
411招 使用“360安全卫士”软件扫描查杀 木马程序	317	425招 关闭缩略图缓存	329
412招 使用“360安全卫士”软件清理电脑 系统垃圾	317	426招 转移虚拟内存	330
413招 使用“360安全卫士”软件修复系统 漏洞	318	427招 优化系统服务	331
414招 启用Windows 7防火墙	319	428招 清除无用的DLL文件	332
415招 升级病毒库以查杀最新的病毒	319	429招 使用“Windows 7优化大师”软件优化 系统	333
416招 关闭默认共享功能	320		
417招 禁止病毒启动服务	321	11.3 电脑主要硬件维护技巧	335
11.2 操作系统的优化与维护技巧	323	430招 掌握电脑运行的最佳环境	335
418招 屏蔽系统中的热键	323	431招 日常维护电脑的方法	336
419招 使用“360安全卫士”软件进行 “C盘搬家”	324	432招 进行主板的日常维护	337
420招 使用“360安全卫士”软件粉碎不能 删除的文件	326	433招 进行独立显卡的日常维护	337
421招 使用“360安全卫士”软件对电脑 进行优化加速	327	434招 进行硬盘的日常维护	337
422招 使用“360安全卫士”软件管理默认 打开方式	327	435招 进行内存条的日常维护	338
		436招 进行CPU的日常维护	339
		437招 进行光驱的日常维护	340
		438招 进行显示器的日常维护	340
		439招 进行键盘、鼠标的日常维护	341
		440招 通过“鲁大师”软件监控保护硬件	342

第12章 力挽狂澜——排除常见故障技巧

343

- 12.1 电脑开机故障解决技巧..... 343
- 441招 解决电脑开机发出“滴滴”报警声的问题..... 343
- 442招 解决开机听到长鸣报警声并黑屏的问题..... 343
- 443招 解决双核电脑提示键盘无法使用的问题..... 344
- 444招 解决电脑启动到检测画面后就停止不动的问题..... 344
- 445招 解决开机后从硬盘启动时死机的问题..... 344
- 446招 解决开机后屏幕显示Error loading operating system的问题..... 345
- 12.2 常见系统故障处理方法..... 345
- 447招 解决Windows XP开机出现系统文件丢失的问题..... 345
- 448招 解决Windows XP操作系统文字出现锯齿毛边的问题..... 346
- 449招 解决Windows 7操作系统中时间同步报错的问题..... 346
- 450招 让系统自动诊断并解决故障..... 347
- 451招 解决Windows 7操作系统假死的问题..... 348
- 452招 解决使用Windows 7操作系统时经常蓝屏的问题..... 348
- 453招 解决无法切换输入法的问题..... 349
- 12.3 常见软件故障解决技巧..... 350
- 454招 解决安装Office后无法设置默认输入法的问题..... 350
- 455招 解决打开Word文档出现乱码的问题..... 350
- 456招 解决打开大一点的文档时程序反应速度非常慢的问题..... 351
- 457招 解决打开Word后总是自动安装组件的问题..... 351
- 458招 Excel不能导入文本数据的解决方法..... 352
- 459招 解决Excel四舍五入后计算不准确的问题..... 353
- 460招 在Excel中快速找到导致公式出错的单元格..... 353
- 461招 解决插入演示文稿中的Flash动画不能播放的问题..... 354
- 462招 解决“暴风影音”播放视频不能快进/快退的问题..... 354
- 12.4 网络故障解决技巧..... 355
- 463招 解决网页中的图片无法显示的问题..... 355
- 464招 恢复误删除的QQ好友..... 356
- 465招 解决MSN总是登录不上的问题..... 356
- 466招 解决邮件接收后附件无法打开的问题..... 357
- 467招 解决浏览器主页被篡改的问题..... 358
- 468招 解决无线网络时断时续的问题..... 358
- 12.5 电脑硬件故障处理技巧..... 359
- 469招 解决CPU频率显示不稳定的问题..... 359
- 470招 解决因CPU温度过高造成的死机问题..... 359
- 471招 解决更换CPU风扇后电脑无法启动的问题..... 360
- 472招 补救超频失败后的CPU..... 360
- 473招 解决玩3D游戏死机的问题..... 361

474招	增加内存条后依然只有以前的内存容量	361	493招	解决系统无法识别移动硬盘的问题 ...	372
475招	解决硬盘坏道	361	494招	解决移动硬盘复制大文件时出错的问题	373
476招	解决安装新内存条后黑屏的问题	363	495招	解决移动存储设备无法安全移除的问题	373
477招	解决声卡金手指氧化的问题	364	496招	解决麦克风不能录音的问题	374
478招	恢复因格式化丢失的数据	364	12.7 笔记本电脑常见故障解决技巧	375	
479招	解决电脑运行一段时间后自动关机的 问题	365	497招	解决电脑无法进入系统的问题	375
12.6 电脑常见外设故障处理技巧	366	498招	解决触摸板失灵的问题	375	
480招	解决鼠标左键“失效”的问题	366	499招	解决电脑无法连接到无线网络的问题	376
481招	解决系统检测不到鼠标的问题	367	500招	解决电脑合盖后无法继续下载的问题	376
482招	解决鼠标指针乱跳动的问题	368	501招	解决最下边一排键盘时好时坏的问题	377
483招	解决PS/2键盘使用正常，不能 使用USB键盘的问题	368	502招	解决电脑无故黑屏、死机的问题	377
484招	键盘进水后的快速解决方法	368	503招	解决电池无法充电的问题	377
485招	解决按下大写锁定键时键盘发声的 问题	369	504招	解决DVD光驱不能识别光盘的问题 ...	377
486招	解决显示器自动关闭的问题	369	505招	解决屏幕不断闪烁的问题	378
487招	解决显示器出现多个屏幕的问题	370	12.8 打印故障解决技巧	378	
488招	解决LCD屏幕有黑斑的问题	371	506招	解决打印出来是乱码的问题	378
489招	解决显示器没有信号显示的问题	371	507招	解决打印出的颜色与屏幕不一致的 问题	379
490招	解决显示器颜色和分辨率不正常 的问题	371	508招	解决更换墨盒后“墨尽”灯依然 亮着的问题	380
491招	开机检测不到光驱的解决方法	371			
492招	读取光盘时，电脑自动重启的解决 方法	372			