

中国家庭成功育儿必备书

教育男孩是一门艺术，培养最棒的男孩，父母不但要教，更要掌握科学的育儿理念和方法，具备一定的育儿智慧。教育得法，每个男孩都将是最棒的。教不得法，天才也会变成平庸者。

超值白金版

29.80

养育 最棒男孩 大全集

闫晗 编著

培养男孩好成绩、好性格、好心态、好习惯的优秀读物

囊括国内外先进的家庭教育理念 提供最棒男孩的绝佳培养方案



中国家庭成功育儿必备书



养育最棒男孩

大全集

闫晗 编著



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

养育最棒男孩大全集 / 闫晗编著. —北京: 中国华侨出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5113-1595-3

I. ①养… II. ①闫… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 144735 号

养育最棒男孩大全集

编 著: 闫 晗

责任编辑: 如 涛

封面设计: 凌 云

文字编辑: 霍丽娟

美术编辑: 杨玉萍

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm × 1200mm 1/10 印张: 48 字数: 806 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-1595-3

定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编 辑 部: (010) 64443056 64443979

发 行 部: (010) 58815875 传真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



前言

望子成龙是每位家长的心愿。身为男孩的父母，无不希望自己的儿子是最棒的：机智勇敢、乐观自信、品质卓越、自立自强、有才学、有责任感、有爱心、有风度……并希望他在不久的将来成长为一个顶天立地的男子汉，担当起社会、家庭的重任。但是，最棒的男孩不是天生的，而是通过后天教育造就的，这与父母的教育和引导不无关系。正如古人所说：“玉不琢，不成器。”男孩如同一块璞玉，只有在用心雕琢下才能放射出最耀眼的光芒。

父母的教育决定了男孩的未来，出色的男孩是优质教育的结果。家庭是男孩人生中的第一所大学，父母是第一任老师，父母的言传身教，对男孩的智力、性格、习惯、心态、能力、品德等的培育有着重大影响，甚至可以决定男孩的一生。男孩将来会成为什么样的人，建立怎样的事业，掌握多少财富，成就怎样的人生，都掌握在父母的手中。因此，无论你想给男孩一个什么样的明天，都要用心培育他。因为没有教不好的男孩，只有不会教孩子的父母。

与养育女孩相比，家有男孩带给父母的挑战似乎要大得多。他们远不像女孩那样乖巧——爬树、坐不住、好斗、偏执、马虎、调皮捣蛋、把家里弄得一团糟——男孩似乎总是会给父母制造各种各样的麻烦，令父母们感到困惑和无奈。古希腊伟大的哲学家柏拉图早在2300多年前就这样写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的。”而事实上，这些不安定的个性，恰恰是男孩探索欲、创造欲、领导欲的体现，父母们需要了解这一点，并需要知道如何针对男孩的特性进行科学的引导，只要父母引导得当，善加发掘男孩的个性与潜能，每个男孩都会成为一个杰出的人才、一个了不起的男子汉！

然而，现实生活中，有些父母望子成龙心切，一味地关注其智力和学业，盲目地给男孩安排各种培训班或特长班，完全忽略了男孩自身的特性和潜能，忽略了男孩心理、能力、品德等其他方面的培养。其实，最棒的男孩不只是成绩优异，他们更应该爱学习、会学习、有着很强的学习能力，他们应该凭借着幽默的谈吐和绅士般的举止而为人们所喜爱，他们应在某个领域中表现出果断的办事能力和独当一面的气魄，还应具备超群的才学、独特的眼光和成熟的心智……而这些并不是单靠学习课本知识和特长培训就能够造就的。

教育男孩是一门艺术。培养最棒的男孩，父母不但要教，更需要掌握科学的育儿观念和方法，具备一定的育儿智慧。如果教育方式合理、科学，每个男孩都将是最棒的。教不得法，不但达不到培养目标，还可能阻碍男孩的发展，使他终其一生碌碌无为。因而，要想培育出最棒的男孩，必须先学会做父母，首先提高自身的素质，以自己言传身教的榜样力量去影响男孩，造就男孩。其次是掌握科学的教育理念和有效的技巧，了解男孩与女孩的区别，遵循男孩的独特个性和发展规律，科学地加以引导。再次，男孩在人生的各个阶段，会遇到各种各样的问题、困难和挫折，父母们应随时更新自己的教育观念，鼓励、帮助男孩自己去解决这些问题，慢慢

地放手让男孩独立面对人生。

《养育最棒男孩大全集》结合男孩的心理特征和成长规律，从不同角度出發，为父母们提供了一套成功教子方案，使父母们掌握教育的正确方向和科学方法，真正教到点子上，是每一位望子成龙的父母的必读书。本书分析了男孩与女孩的不同之处、男孩天性中的优缺点，以及父亲和母亲在养育男孩过程中的不同作用，全面介绍男孩的心理、性格、品质、理财、潜能、学习等各个方面的培养，如怎样穷养出有上进心的男孩，如何锻造男子汉特性，如何激发男孩的潜能，如何引导男孩爱上学习等，指导父母教出最棒的男孩。书中综合介绍了国际著名教育家如老卡尔·威特、蒙台梭利、多湖辉等的教育理念，最有助于发展男孩天性的教育方法，以及透视男孩成长所应掌握的心理学，如攻击性心理、杜根定律、投射心理等，有效解决了最令男孩父母头疼的难题，如如何说男孩才会听、如何避免男孩成为“娘娘腔”、男孩如何安全度过青春期、怎样令男孩学会应对挫折等。

掌握了这些方法和技巧，并用心、耐心、精心培育自己的儿子，他必将朝着你所期望的方向发展，成为最棒的男孩。



目 录

第一章 读懂男孩的成长——全面了解你的男孩 1

重新认识男孩 1

男孩都是“小冒险王” 1

正确理解男孩的“顽皮捣蛋” 2

“破坏力”的反面是“创造力” 3

拿走男孩的芭比 4

英雄情结：我想成为“奥特曼” 4

生理秘密决定男孩的特质 5

男孩女孩生来不同 5

Y染色体：决定男孩性别的关键 6

睾丸素让男孩成为“有攻击性的小机器” 7

为什么惹是生非的总是男孩 7

男孩是“沉默的大多数” 8

男孩的阶段成长 9

0~7岁：悄悄形成的性格 9

8~13岁：男孩在成长 10

14~18岁：渴望成年的青春期 11

男孩父母要知道的事 13

教育孩子不能忽略性别 13

善待另类的“窝囊男孩” 14

了解男孩才能教育男孩 15

要尊重男孩自己的意愿 16

大包大揽培养不出自立的男孩 17

第二章 父亲和儿子一同成长——做男孩真正需要的好爸爸 19

父爱：男孩不可或缺的爱 19

父爱与母爱不同 19

父亲是孩子眼中的超人	20
父亲性格决定男孩性格	21
缺少父爱是男孩的情感缺憾	22
做有远见卓识的好爸爸	23
男孩的成长需要爸爸陪伴	24
给自己一个定位：我的职业是父亲	24
再忙也要抽时间陪孩子	25
男孩和爸爸学说话学得更快	26
与儿子成为好朋友	27
好爸爸活力十足	28
坚强可以培养	29
好爸爸不该做的事	30
高压独裁的“一言堂”	30
只会用金钱爱孩子	31
在孩子面前相互否定	32
咄咄逼人的“强势爸爸”	33
让孩子看到虚伪的一面	35
不打不骂的“冷暴力”	36
称职父亲的深度探讨	37
父亲不必知道所有答案	37
如何增进和儿子的感情	38
孩子不打不听话怎么办	39
对男孩进行正确的性别教育	40
魅力爸爸的“升级版”	41
权威的爸爸不一定冷冰冰	41
不强迫孩子做事	42
悦纳男孩的缺点	43
充分信任你的孩子	44
第三章 母亲影响男孩的一生——好妈妈的教子分寸	46
做母亲更需要“岗前培训”	46
母亲的素质决定孩子的素质	46
爱是维系母子关系的纽带	47
妈妈决定孩子的一生	48

孩子是妈妈的镜子	49
做身体力行的好妈妈	50
好妈妈不食言	51
妈妈，请放手让男孩经历风雨	52
让孩子在逆境中保持乐观	52
纵容小错，累积大过	53
请拿掉你手中的“保护伞”	54
适当让男孩受一点苦	55
别让男孩走“中性路线”	56
妈妈们常走的弯路	58
保全了玩具，破坏了好奇心	58
请保姆带孩子	59
不让孩子分担家务	61
鄙视身份卑微的人	62
做好妈妈的四条秘诀	63
多培养拥抱孩子的习惯	63
请放下那副“教育孩子”的架子	64
以身作则，培养诚实的男孩	65
养育男孩，要“狠”一点儿	66
单亲妈妈怎样带孩子	67
别总拿单亲说事	67
正常地谈爸爸和他的家人	68
怎样和男孩一起渡过失业的难关	68
第四章 男子汉成长的第一站——良好的家庭环境	70
男孩的成功来自父母 1% 的改变	70
其他父母能做到，你们也能做到	70
爸爸妈妈先爱上阅读与“写作”	71
和孩子一起感恩生活	72
正确爱你的男孩	73
拿捏好表达爱的分寸	73
我家的男孩爱啃手指	74
让男孩感受到自己“得宠”	76
引导男孩“正向心理循环”	77

孩子的恐惧心理源自不自信	77
教孩子主动关心家里人	79
别给男孩太多没有原则的妥协	79
宠爱男孩≠放纵男孩	80
家庭潜藏的教育危机	81
“红白脸”是错误的教育方式	81
“隔代亲”教育隐患多	82
让孩子看到父母吵架怎么办	83
拒绝“家暴”，别让孩子成为失败婚姻的牺牲品	84
父母很少与孩子沟通	85
父母很少在家陪孩子玩	86
鼓励男孩玩耍，杜绝呆板	87
男孩不会玩也是一种“病”	87
在游戏中激发学习兴趣	87
别让父母的虚荣心束缚了男孩	88
多给男孩一些自由的空间	89
第五章 听说之间有玄机——零吼叫养出 100% 好男孩	91
和男孩沟通有技巧	91
不在气头上说话	91
别让孩子看到你就害怕	92
告诉孩子“你并不孤独”	93
不要随意打断孩子的叙述	94
看到孩子眼里的重大事件	95
给落伍的沟通方式升升级	96
敢于为自己的错误向孩子道歉	96
努力从孩子的角度看问题	97
不要求男孩成为“乖孩子”	98
亲切交谈，把道理藏进故事里	99
父母这样说，男孩才会听	99
男孩喜欢你与他商量事情	99
80% 的时间倾听，20% 的时间讲话	100
训练孩子“不唯父母是听”	101
你是唠唠叨叨的“唐僧式家长”吗	102

父母不能对男孩讲的话	104
“你只管好学习就行了”	104
“少和那些成绩差的孩子玩”	105
“你比谁都聪明，就是不认真刻苦”	106
言传不如身教：让男孩看在眼里，记在心上	106
男孩大都“吃软不吃硬”	106
身教比说教效果好	108
多让男孩承担家庭事务	109
可以不擅长艺术，不能不热爱艺术	109
第六章 拔苗助长≠茁壮成长——“慢养”男孩才能成大器	111
养育男孩，欲速则不达	111
赢在起跑线上，却可能输掉一生	111
急功近利的教育会起到反效果	112
唤醒男孩沉睡的天赋	113
素质培养是“慢养”的关键	114
一流的孩子需要一流的观念	114
智商与情商，谁与成功关系更紧密	115
智力开发能培养出神童吗	116
学习成绩好不等于学习能力好	117
启蒙教育，迈稳人生第一步	118
婴儿的吸收能力远超过你的想象	118
最理想的启蒙教育内容是什么	119
类型记忆孩子的特殊能力：类型记忆	120
在家中营造小班授课的环境	122
根据不同的天赋培养男孩	123
警惕：孩子的潜能正在被浪费	123
真正操纵孩子命运的是父母	124
创造一个赏识男孩的环境	125
营造让男孩感觉快乐的家庭氛围	126
美化家庭环境：开发男孩智力最简单的方法	127
用心培育，塑造男孩美好心灵	128
同情心：给男孩的善良一个根基	128

上进心：让男孩打破对成功的畏惧	129
拒绝骄傲：颗粒饱满的稻穗是低着头的	130
杜绝虚荣：别让“表面的光彩”迷惑住男孩	131
摆脱懒惰：别让男孩对自己“放纵”	132
不要苛求你的孩子十全十美	133
避免拿自己的孩子和其他的孩子比	133
不要低估孩子的能力	134
相信自己的孩子是天才	135
用欣赏的眼光看孩子	136
注重男孩说谎的动机	137
第七章 谁说纨绔少伟男——财富时代的“穷养”智慧	139
莫让“富贵”毁了男孩的人生	139
为什么“独二代”生存能力差	139
育子可适当粗放些	140
物质越富足，精神越空虚	141
别让“富二代”成为败家子的代名词	142
有益于男孩的“穷养”智慧	144
“小皇帝”们明天何去何从	144
再富也要穷孩子	145
财富≠幸福	145
告诉男孩：得到需要付出	146
理智爱孩子，主动让男孩吃点苦	147
“穷养”出上进的男子汉	148
为何穷人的孩子早当家	148
对男孩严而有格，严而有度	148
穷是锻炼人格的资本	149
第八章 给钱财，不如教理财——让男孩做金钱的主人	151
男孩必知的财富教育	151
让男孩知道父母的钱来之不易	151
家里什么都有，就不知道什么是爱惜	152
不要在男孩面前露富	153
给男孩树立正确的金钱观	154

学习理财要趁早	155
要为花钱制订计划	155
理财训练要从小做起	157
会理财的人让金钱为自己服务	157
天下没有白来的钱	159
理财教育，重在抓生活细节	160
金钱奖励不如精神奖励	160
帮男孩学会花钱	161
零花钱：尊重所有权，干涉使用权	162
妥善处理男孩的压岁钱	162
培养孩子良好的储蓄习惯	163
树立正确的财富观	164
养成勤俭节约的好习惯	164
蛋糕法则：分享让财富增值	166
不做斤斤计较的守财奴	166
与其仇富，不如努力赚钱	167
第九章 沉稳大气，坚韧不拔——培养刚毅男孩	169
抵御愈刮愈猛的“中性风”	169
拥有阳刚之气，才能真正成为男子汉	169
抓住培养男孩气质的关键期	170
如果你的孩子有“娘娘腔”倾向	170
最具阳刚之美的表现是勇敢	171
重塑男孩的阳刚之气	172
是否“像”男子汉并不重要	172
挫折+勇气：成为男子汉的妙方	174
锻炼男子汉的强健体魄	175
别让孩子成为施暴者	176
男孩就得勇于冒险	177
成长不可能“零风险”	177
勇于向未知的事物挑战	178
鼓励男孩，让他的“野心”逐步实现	179
冒险是一种深层的立体思维	180
只要去做，没有不可能	182

挫折将男孩变得更强大	183
给男孩体验失败的机会	183
鼓励男孩为自己的过失埋单	184
让男孩学会妥协	185
传统挫折教育中的错误	186
鼓励男孩多参加锻炼胆魄的运动	186
探险：寻找遗落的进取心	186
野营：重投自然的怀抱	187
攀岩：最优美的极限运动	188
独自旅行：在思考中上路	190
第十章 金牌男孩品质必备——锻造男子汉特性	192
培养冲劲儿十足的小伙子	192
想超越自己，就得有点“疯劲”	192
敢想：别给男孩制定太多的规矩	194
敢说：男孩子有话大声说	195
敢做：男子汉的位置在前排	196
送他一枚勇敢的“金币”	197
帮男孩区分勇敢与莽撞	197
过分的“好胜心”有害无益	198
以变应变，为自己争取机会	199
学会说“不”的智慧	200
勇于承受生活的磨炼	201
培养男孩的责任心	203
告诉男孩什么是责任	203
谁都会犯错误	204
认错的男孩不批评	205
引导男孩向“胆小鬼”身份宣战	206
不要让男孩陷入恐惧	206
找寻男孩胆小的源头	207
逆境是男孩成长的试金石	209
借口不是逃避责任的灵丹	210
承受挫折的能力要从小练起	211
男孩承受挫折的能力有多强	211

求助不是懦弱的表现	213
让男孩具备自我管理能力	214
玩要适可而止	214
男孩要具备时间管理能力	215
严于律己，宽以待人	216
抱怨是男孩成长的大敌	217
第十一章 让心智和身体共同成长——男孩打理好自己的情绪	219
教男孩学做受欢迎的情商高手	219
情商 VS 智商，孰胜孰负	219
情商高的男孩更受欢迎	220
“智本”比智商和资本更关键	221
情商可以学习	222
增强男孩的自控能力	223
男孩“人来疯”怎么办	223
帮孩子克服厌学的心态	224
无论聪明还是笨，都要勤奋	225
优秀男孩必备的情绪智力：专注	226
对抗不良情绪	227
如果你家有个爱抱怨的男孩	227
为隐藏的压力“排雷”	228
男孩有暴力倾向怎么办	229
“忧郁”是一种病	230
培养男孩的“阳光心态”	231
男孩忧虑善变怎么办	233
如果男孩对未知充满怀疑	233
男孩的焦虑源自父母反复无常的情绪	233
让男孩改掉只想不做的坏习惯	234
训练男孩学会等待	236
培养男孩人格的形成	237
人格成就性格	237
优质教育的根基是对人格的尊重	238
性格无须改变，改善即可	239
父母应该做好观察者的角色	240

没有欣赏就没有教育	241
九型人格决定青少年成长	242
世界上只有九种人	242
未成年人也能用九型人格划分	243
判断男孩的人格类型	244
尊重孩子的人格类型	245
根据九型人格教育，把握孩子成长脉搏	246
色彩心理学：看“色”识性格	247
走进性格中的“红黄蓝绿”	247
动机无法改变，行为可以训练	248
红色男孩：生活是一场充满活力的大 Party	249
蓝色男孩：离天才最近的人	249
黄色男孩：永远知道自己想要什么	250
绿色男孩：一缕温情的阳光	251
血型性格：不同血型男孩的养育之道	252
希波克拉底的“四体液学说”：血型与气质	252
血型影响男孩性格	253
根据男孩的血型特征沟通	254
从血型找到适合男孩的高效学习法	255
第十二章 塑造美好心灵——培养男孩好品质	257
品德，造就优秀男孩的点金石	257
奠定人格长城的基础是美德	257
优秀品德，从小培养	258
消除孩子心中理所当然被爱的感受	259
感恩是男孩人生中重要的一课	259
重视积累无形的资本：诚信	261
让男孩学会如何献出爱心	262
关爱：给男孩一颗友善的心	262
学会用行动表达爱	263
助人为快乐之本	264
做一个公益活动积极分子	265
从宠物身上体会到单纯的爱	266

让男孩学会包容	268
宽容：人际交往中无坚不摧的利器	268
让男孩在宽恕中成长	269
宽恕别人，成就自己	270
不要戴着有色眼镜看人	271
百善孝为先	272
孩子不孝父母也有错	272
爸妈是最好的孝顺示范	273
孝心，源自无条件的爱	274
让男孩为你做点事	276
兄弟姊妹是最好的玩伴	277
第十三章 男孩也要内外兼修——重视男孩的形象和风度	278
提升男孩的“软实力”	278
男性的风度来自成长环境	278
让男孩打理自己的地盘	279
提高男孩的着装品位	280
从小开始的社交教育	282
好教养成就好气质	283
懂礼貌，让男孩更易赢得好感	283
待人接物要和气	284
不说虚伪的客套话	286
别让没修养的举止破坏形象	287
不做斤斤计较的“聪明人”	288
礼仪：父母不教，男孩不懂	289
小绅士应该懂得的 5 件事	291
内在修养和外在相貌都很重要	291
独占不意味着拥有	292
暴躁只会让生活一团糟	294
用暴力解决不了问题	295
随时从对方的角度考虑	297

第十四章 在自然中感受美——给男孩的艺术教育 299

美育才是真正的素质教育 299

优秀男孩必备的情绪智力：专注 299

培养男孩正确的审美观 300

莫让男孩为艺术所累 301

让男孩选择自己喜欢的特长 301

培养男孩的艺术情趣 303

器乐：释放男孩的精力 303

画画：构建男孩的想象力世界 304

书法：刚柔并济、收放自如 305

下棋：训练大脑的体操 306

文学：顺其自然的心灵教育 307

多带男孩去艺术氛围浓郁的地方 308

爱上图书馆，给疑问找到老师 308

去音乐厅领略高雅艺术的魅力 309

在博物馆开阔视野 311

欣赏文化街的历史风景 312

瞻仰纪念馆，回望一段历史 313

第十五章 乐群，合群——男孩最应具备的成功能力 314

如何与人沟通 314

教会男孩阅读他人的眼睛 314

培养孩子站在对方的角度看问题 315

做一个好口碑的听众 316

乐于接受别人的忠告 317

给人赞美，给人认同 318

培养有人缘的男孩 319

用幽默打动人心 319

说话要注意场合与分寸 320

学会待人接物 322

多参加集体活动 323

让男孩敢于面对观众 324

在合作中让孩子学会“双赢” 324

不要忽视朋友的影响力 324