

正念积极向上，邪念懒惰颓废。正念邪念，都只在人的一转念。



Ranshaojiqing, DianranMengxiang, ZhizaiYizhuannianshijian, Shijiedabotang, RenshengGongjingcai, Ranshaojiqing,
DianranMengxiang, ZhizaiYizhuannianshijian, Shijiedabotang, RenshengGongjingcai, Ranshaojiqing, DianranMengxiang,
ZhizaiYizhuannianshijian, Shijiedabotang, RenshengGongjingcai, Ranshaojiqing, DianranMengxiang, ZhizaiYizhuannianshijian,
Shijiedabotang, RenshengGongjingcai.

燃烧激情，点燃梦想，只在一转念之间，
世界大不同，人生更精彩。

成功只在 一转念

著名畅销励志名家纪广洋倾情写作，
让千万读者蜕变的心灵之书。

纪广洋◎著



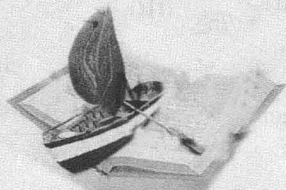
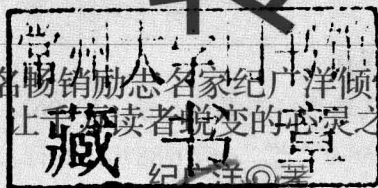
挫折是一种人生体验，是我们攀向事业巅峰的极有价值的磨炼。

光明日报出版社



成功只在 一转念

著名畅销励志名家纪广洋倾情写作，
让千万读者蜕变的心灵之书。



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功只在一转念 / 纪广洋著. -- 北京: 光明日报出版社, 2013. 7

ISBN 978-7-5112-5025-4

I. ①成… II. ①纪… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第158280号

书 名: 成功只在一转念

著 者: 纪广洋

责任编辑: 曹 杨 刘景峰

责任校对: 傅泉泽

封面设计: 纸衣裳书装

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078258 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn caoyang@gmw.cn

法律顾问: 北京市天驰洪范律师事务所徐波律师

印 刷: 北京毅峰迅捷印刷有限公司

装 订: 北京毅峰迅捷印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 296千字 印 张: 22

版 次: 2013年11月第1版 印 次: 2013年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-5025-4

定 价: 38.00元

序

启蒙的种籽，撒播在生命的春天

在我看来，励志类的美文，犹如一粒粒启蒙的种籽，最好撒播在生命的春天，散播在人生的春耕季节。也就是说，这些励志美文是适宜于青少年的；不过，在某些人群、某些心田的墒情或稼穡上，哪怕到了三秋时节，这些美文种籽，依然可以播种和收成，像最常见的麦播和麦收。

在我想来，参天大树无不萌生于一粒小小的种子。小小苹果也能砸出牛顿的“万有引力”。

似乎可以这么说，世上的万物万象万理都是有其根源、根系、根据，有其触发点、出发点和起始点的。江河源自于冰峰或山泉，将军成长于战士和兵员，专家教授也有蹒跚学步、启蒙教育的那一天。

一个人的成长历程和心灵图腾，具体说来就是一个人的人生之路和思想境界，也总是有其出发点和触发点的。世上路有千条，每个人初涉世事时，都会遇到选择与走向的问题，这个时候、这个年龄段，一般的人还都是处于懵懂无知的境况，对于自己脚下的路、对于自己的前程和未来，大都是迷惘的、不知所措的。在这种充满憧憬与幻想却不知何去何从的当口，如果不期而然地偶遇高人指点，那无疑是万幸的；如果上下求索主动向贤者问津，也无疑是一种青涩的高明——就像年少时的张良遇到黄石公，含垢忍辱得到奇书；就像虚心好学的孔丘，千里迢迢拜见李耳……



成功 只在一转念

无论一个人志有多高、心有多大，百年有限的一生一世，能够走的路、走出名堂的也就是一条，能够耕耘的领地、收成颇丰的也就是属于自己的那“一亩八分”。凡人如斯，伟人亦是——凡人构建的家园，伟人打下的江山，都是那么的狭小、都是那么的有限……而这些，都是看得见的。而看不见的，则是各自不同的心境和心原。

一个人，一生的建树和成就，无非都建立在、都留在他的心原和心原造就的领地上。如果把心原比作一块“自留地”的话，最终的结果将是因人而异的，有的人用双手和汗水耕作灌溉成沃土良田，有的人因懒散和好闲荒废成沙地草滩……

横看海内外，纵观人世间，即便都是沃野良田，也有着截然不同的收成和景观——因起初千差万别的播种使然：有的人，辛辛苦苦、任劳任怨，心原的沃野良田却只能保证充饥果腹的粟米稀饭；有的人，半是勤勉半悠闲，同样的沃野良田却让他名利双收、珍馐盛宴——因为他播种了优良的种子、选择了名贵的种源……

说到这里，就好揭题了——青少年的心灵沃土正是开垦、播种的大好时机，如果开垦成良田、播种了良种，那未来人生的版图上，无疑将是喜获丰收的大好景观；而如果误播了假高粱、飞机草，甚至播种成罌粟园，那后果就令人堪忧了。

具体说来，当今的网络时代，铺天盖地的信息传播中，各种各样的“种籽”良莠不齐、泥沙俱下。稍有不慎，好好的一块“良田”、一块“心原”，也许就变成了荒草坡和沼泽地。而最好的避免方式，就是在无数青少年、无数人们的心灵之原上抢先播种对他们有利的“优质种籽”。

文辞优美而浅显易懂、思想健康而激发心志的励志美文，无疑就是一粒粒有关启蒙、事关收成的优良种籽。

当然，励志美文这粒种籽，也不是适应所有的人群，对于那些固步自封自闭的人们，其心灵、心原和心田早已硬化成无比坚硬的钢筋混凝土地面，任何的种籽都失去了播种的价值……

纪广洋

目 录

第一辑 成功始于转念之间

成功始于转念之间 / 2

其实你很幸运 / 3

学生时代的检讨 / 5

你也许正影响着别人 / 7

奇迹般生长的小树 / 9

从树根到根雕 / 10

把握好生命的每一分钟 / 12

最优秀的人就是你自己 / 13

你到底是谁 / 15

未凝固的水泥路面 / 16

第二辑 为自己喝彩

发现你自己 / 19



- 咬断自己的尾巴 / 20
- 化坎坷为阶梯的成功范例 / 22
- 翅膀本来就属于长空和风云 / 24
- 脱颖而出，亲手折桂 / 26
- 取得成功的秘密所在 / 27
- 为了这一天，时刻准备着 / 28
- 为自己喝彩 / 29
- 只要有个想法 / 31

第三辑 如何填写人生的支票

- 为自己积累各式各样的“平方” / 35
- 想起父亲的那把剪刀 / 36
- 伤痕累累的枣树 / 37
- 忽然想起“光阴”二字 / 38
- 如何填写人生的支票 / 40
- 过去之后才看清楚 / 41
- 两棵孪生的小树 / 42
- 成功是一种习惯 / 43

第四辑 有事业的地方就是家

- 有事业的地方就是家 / 46
- 班主任的“预测” / 48
- 命运之舟本没有什么区别 / 50

- 灾难也能转化为福祉 / 51
减轻心灵负担和生活累赘 / 53
果断地走向成功 / 54
把自己的事情办好 / 55
为自己留下纪念和阴德 / 56
未来萌芽于脚步之间 / 58
在感恩心理的激发下 / 59

第五辑

一天能干些什么

- 一天能干些什么 / 62
让心灵之花四季开放 / 63
一切都是有限的 / 64
心智是无价之宝 / 65
在人生之路上遇到挫折时 / 66
一本古书两种命运 / 67
好多人都有类似的经历 / 69
宝藏的传说 / 70
天才的母亲 / 71
一个人涉世之初的选择 / 73

第六辑

观察一棵麦苗每天的成长

- 让目光展开美丽的翅膀 / 75
母亲的教诲总在我耳畔回响 / 76



成功 只在一转念

- 用心良苦的贺老师 / 77
- 天、地、人的并存和竞争 / 79
- 潜在在特定时刻才能发挥 / 80
- 一不留神把自己弄丢了 / 81
- 观察一棵麦苗每天的成长 / 83
- 石缝中长出的大树 / 84
- 高楼大厦的森林里 / 85
- 一旦脱离了生活源泉 / 86

第七辑 灵机一动的逆向思维

- 价值连城的传家宝 / 89
- 所谓的前途 / 90
- 不翼而飞的报纸 / 91
- 一生只做一件事 / 92
- 沿途与顶峰一样重要 / 94
- 人的心地像屋后的河滩 / 95
- 舍我其谁的毅力和信念 / 97
- 灵机一动的逆向思维 / 100
- 差错引发的新创意 / 101
- 脱离困境的途径 / 102

第八辑 化坎坷为阶梯

- 荒草坡的承包者 / 104

- 善良是泊在心海的救生筏 / 105
开采生命的金矿 / 107
是什么决定一生的前途和命运 / 110
以求生的态势去拼搏 / 111
一旦养成某种不良习惯 / 112
错误是不是被善意地隐瞒着 / 113
没有送不出去的鲜花 / 115
别开生面的短跑比赛 / 116

第九辑**你怎么还不行动**

- 你怎么还不行动 / 119
联想到张爱玲那句名言 / 120
马嵬坡的土和野生花草 / 121
不期而然的机遇 / 122
世界就是这么奇怪 / 123
化厄运为时运的大西瓜 / 124
山间遇到一群狼 / 125
“山大王”拥有了应该拥有的一切 / 126
爱好是人生的拿手好戏 / 128
点石成金的新婚夫妇 / 129

第十辑**人生的辉煌从效仿成功者开始**

- 在这个充满竞争的时代 / 131



成功 只在一转念

- 这些都不重要 / 132
- 其实你和老板一样 / 133
- 闯入“决赛”的女大学生 / 134
- 成功与失败决定于细节上 / 135
- 人生的辉煌从效仿成功者开始 / 136
- 总有人在露水大的小事上栽跟头 / 138
- 脑筋转个弯，成功之门豁然敞开 / 139
- 自信和尊严是人生的宝剑 / 140
- 奇迹正在不远处等候 / 142

第十一辑

几分钟蜕变成全新的自我

- 人生的突围和入围 / 145
- 惦记着那个失败的游戏 / 147
- 绝不放过任何机会和可能 / 149
- 打造属于自己的“金箍棒” / 151
- 每分每秒的作用和效应 / 152
- 让想象展开飞翔的翅膀 / 154
- 置于死地而后生的心理策应 / 156
- 挫折不是失败的理由 / 158
- 培养无所畏惧的自信心 / 160
- 压力有两方面的性质和作用 / 162

第十二辑

为了成功的那一天

- 把木材绑扎成简易的梯子 / 165
感受影响着思维和判断 / 166
不光对手和竞争，也需盟友和协作 / 167
梦想落脚的地方 / 169
两粒麦子的不同命运 / 170
及时地了却每一个心愿 / 171
另一种计量单位和价值取向 / 173
更多时候，我们需要挽救自己 / 174

第十三辑

在心灵的版图上绘出自己的坐标

- 在命运河流上架一座通往成功的桥梁 / 177
“通分”之后的“公分母”成倍壮大 / 178
事半功倍的效果，乘法效应的威力 / 180
数学里的人生哲理 / 182
用智慧解一道人生的方程式 / 184
在心灵的版图上绘出自己的坐标 / 185
用简易数学分解复杂的人生 / 186
分分秒秒奠定成功的基础 / 187
用数学概念规划现实人生 / 188



第十四辑

把目光投向别人看不到的地方

- 张贤亮先生的杰出眼光 / 190
- 把目光投向别人看不到的地方 / 192
- 失败和挫折里往往蕴涵着另外的收获 / 193
- 走出一条独特的创业之路 / 194
- 每个心灵都是一片沃土 / 195
- 破釜沉舟、背水一战的英雄战歌 / 198
- 灵机一动，灾害也能化作资源 / 199

第十五辑

脚下就是你成功的地方

- 抓住一样事坚持着干 / 201
- 风雨中，出发吧！ / 202
- 能力总是和耐性联系在一起的 / 203
- 机遇不要像饮料一样被随手倒掉 / 205
- 弹痕累累的木浆 / 206
- 像手电筒那样朝着唯一的方向 / 207
- 与别人不一样的地方 / 208
- 履历表之外的优势 / 209
- 生命中的挫折不一定是坏事 / 210
- 脚下就是你成功的地方 / 211

第十六辑

管理好生命的软件

- 与自己较量 / 215
烈火中的蜕变 / 216
你只能走一条路 / 218
灵机一动，破镜重圆 / 219
乐观积极地面对厄运 / 220
笔记本上的座右铭 / 221
交际也是一门人生学问 / 222
管理好生命的软件 / 223
人生的定位 / 225
不要太圆滑 / 226

第十七辑

生命的里程

- 生命的里程 / 229
难能可贵的人生财富 / 230
亲手缔造人生的幸福 / 231
从香蒲草到“金镶玉” / 233
人 生 / 235
让书香熏染我们的心灵 / 236
书籍的用处 / 237
删繁就简人生路 / 239
母亲和棉花 / 241



发财树 / 242

第十八辑

保持一颗童心

童心万岁 / 245

海为什么是蓝的 / 247

享受生活 / 248

人间需要互相关爱 / 250

重温孝道 / 252

瞎子点灯 / 254

香米、咸鱼和薯干粥 / 256

生活的烦恼 / 258

孩子转眼长大了 / 259

如果没有两分之差 / 262

第十九辑

心中有太阳，人生才辉煌

心中有太阳，人生才辉煌 / 265

内心独白 / 268

人生的牵挂 / 269

盲人的阳光 / 270

做钟点工的大学生 / 271

做一棵社会的绿化树 / 273

新的期盼和希望 / 276

情感的内涵 / 278

友谊姓什么 / 280

哭泣的洙水河 / 281

第二十辑

找到属于自己的圈子

找到属于自己的圈子 / 285

放好每一张名片 / 286

不经意间撕碎了什么 / 287

经历就是财富 / 289

删改自己的心 / 290

生命的坚韧 / 292

另一个清晨终于近了 / 295

枯萎的菊花 / 296

敬佩商家的俏点子 / 297

第二十一辑

成功者的赠言

成功者的赠言 / 300

心灵的原野 / 301

朴素无华的珍贵 / 302

把玉米播种在荒地上 / 303

留下自己的珍珠 / 304

幸运的羁绊 / 305

丧失自我的悲剧 / 306

掐住厄运的咽喉 / 307



第二十二辑 磨砺生命的光芒

- 人生中的一场雨 / 309
表弟失业的教训 / 311
美国留学生服输了 / 313
另一种炫耀 / 315
别做伤天害理的事 / 316
心灵的钟声 / 318
心灵的沉香 / 320
适当舍弃 / 321
麻将的哲理 / 323
磨砺生命的光芒 / 324