

静待花开： 从中等生到港大才女

一位小留学生的陪读妈妈手记

四年风雨历程
亲历海外中学留学
不仅是一名国内名校中等生转战海外的留学经历
更是一对普通母女的心灵蝶变史
一名心理咨询师妈妈倾心打造的教育留学心理必备手册

南林君◎著



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

静待花开：从中等生到港大才女

——一位小留学生的陪读妈妈手记

南林君 著

东南大学出版社

· 南京 ·

图书在版编目(CIP)数据

静待花开:从中等生到港大才女:一位小留学生的陪读妈妈手记/南林君著. --南京:东南大学出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5641-4368-8

I. ①静… II. ①南… III. ①家庭教育-IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第147241号

静待花开:从中等生到港大才女
——一位小留学生的陪读妈妈手记

出版发行:东南大学出版社

社 址:南京市四牌楼2号 邮编:210096

出版人:江建中

网 址:<http://www.seupress.com>

印 刷:南京玉河印刷厂

排 版:江苏凤凰制版有限公司

开 本:700mm×1000mm 1/16 印张:17.5 字数:368千字

版 次:2013年7月第1版

印 次:2013年7月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5641-4368-8

定 价:38.00元

经 销:全国各地新华书店

发行热线:025-83791830

本社图书若有印装质量问题,请直接与营销部联系。电话(传真):025-83791830

谨以此书献给我的父母以及全天下的父母



临行前的我，怀里抱着女儿的宠物



临行前鸡鸣寺莲华法师特意赶来相送



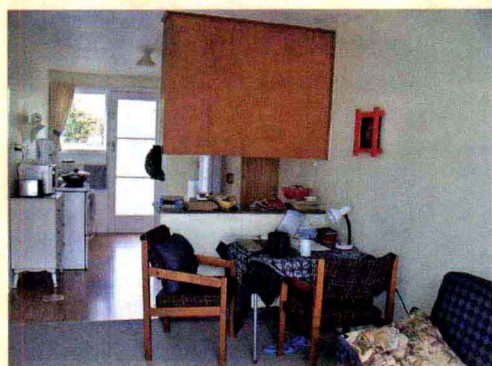
女儿在飞机上，这是她第一次长途飞机旅行



女儿在香港机场转机，谁也没有想到四年以后，她会考入港大，成为香港机场的常客了



女儿第一次踏入新西兰的土地，出机场留影



这是我们在基督城的第一个家



这是我在基督城南岛佛光山，到达基督城安定之后我就成为南岛佛光山的义工



这是女儿初到基督城身穿校服的青涩模样



女儿初抵基督城，被美丽的风光吸引



这只邻居的猫，成为女儿在基督城聊解思乡之愁的最佳拍档



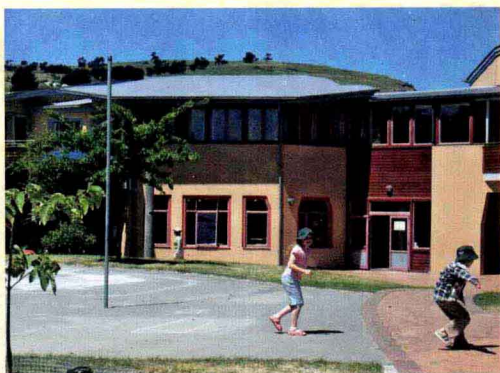
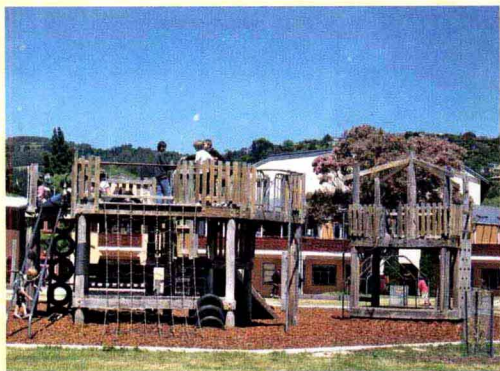
女儿在基督城骑马



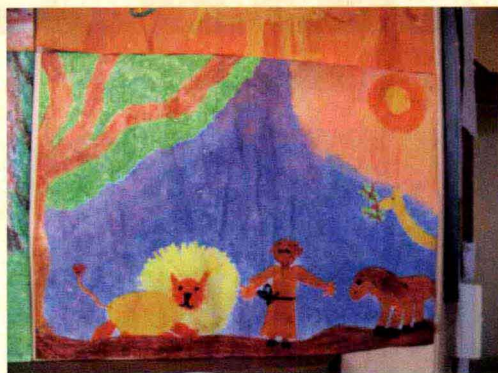
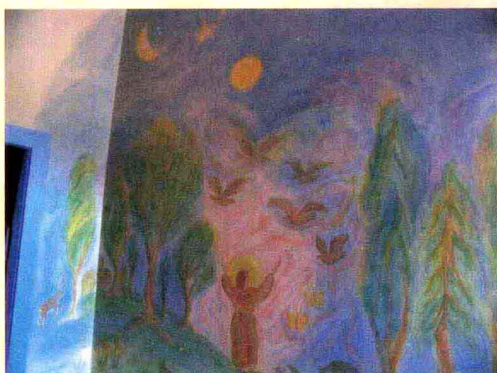
女儿在基督城海边



初抵基督城，在美丽的avon河畔



基督城唯一的华德福学校



华德福学校的学生艺术作品



这是女儿书法装扮的学校宿舍门口，
她12年级成为书法社社长



刚搬入新家，终于结束了动荡的搬家，女儿很开心



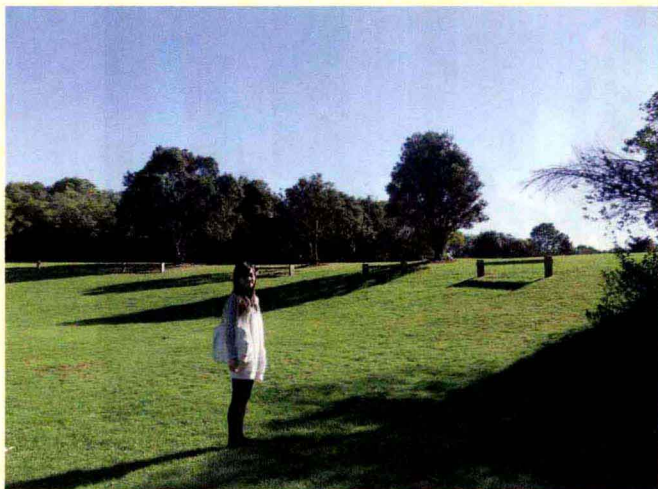
女儿每日早晨起来在家门口的小公园跑步锻炼



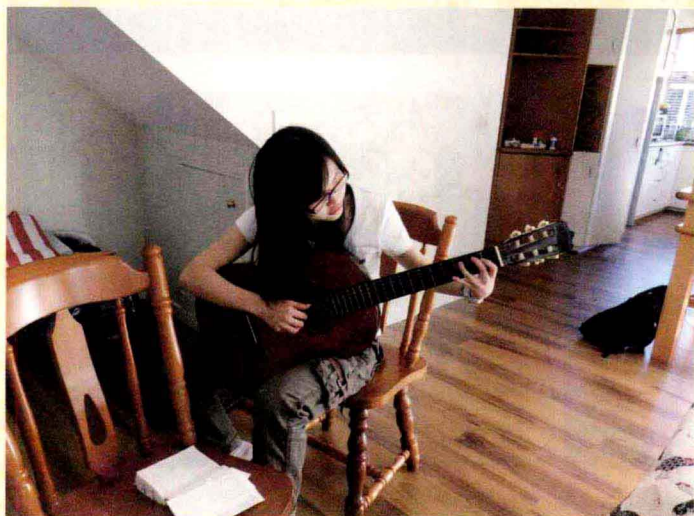
女儿和朋友在海滩



原来学校一瞥，女儿在这里度过了2年半的时光



女儿在绿草成荫的奥克兰公园，
当时她正要进入12年级



女儿忙里偷闲又学起了吉他



女儿和赴四川爱心团员在家里开会



年底，女儿和同学们去汶川做支教

序

爱的教育 心的旅程 ——读“陪读妈妈”南林君著《静待花开》

冯亦同^①

一个从南京出发的“陪读妈妈”，带着14岁的未成年女儿去南半球的新西兰就读，一住四年。从举目无亲的基督城，到首善之区的奥克兰，1500个日日夜夜的辛勤陪护、求索与烦恼——做过老师、心理咨询师的“陪读妈妈”同她的宝贝女儿一起阅读“中学生留洋”这部既大且厚的新书；在完全陌生的国度、不同语境的学习生活中共同成长。克服了无数困难，经历了苦乐悲欢，终于修成了“正果”：将女儿送进了世界一流、久负盛名的高等学府，在最适合的时间和地点，选择了她所喜爱的专业与学科。

不仅如此，热爱教育、热心公益的“陪读妈妈”，还是一位曾在南京鸡鸣寺首创“国学经典少儿诵读班”和“菩提轩心理咨询室”的在家居士，出国以后仍然继续着她的积善修行，以自己的观察与记录、思考与感悟，在个人博客上与众多网友分享她的海外见闻、陪读心得，为关心出国留学的相识或不相识的朋友们解疑释难、提供第一手资讯。因此她的博客成为莘莘学子以及他们的父母和长辈们得以了解此间情况的一扇真实可信又引人入胜的窗口。2012年9月，其博文《女儿港大生活第一天》被新浪博客推为首页在

^① 冯亦同，当代作家、诗人。著有诗集、散文集、评论集和人物传记多种。现为南京市作家协会顾问、江苏省诗词学会顾问、南京市对外交流中心理事。

网上疯传，点击量超过11万次，受到广大博友的热烈追捧。从这个意义上来说，“陪读妈妈”的新西兰之旅，可谓她怀揣家庭梦想，走向外部世界，探索教育真谛的一段不同寻常的“取经路”——万里之遥、寒暑四度的陪读生活和心路历程，不仅关乎她个人的生命体验、勇气、智慧和心灵的承受能力，更打上了时代和社会的鲜明烙印，在相当大的范围内具有普遍意义，产生了为公众所需要的认识与参考价值。

这位“陪读妈妈”和“取经人”便是本书作者南林君。根据她的个人博客增补修订、编辑整理而成的这本“出国留学咨询与心理、教育类”散文集《静待花开》，便是她在完成了陪读任务以后不负众望，奉献给广大读者的一部内容丰富、文字生动、意涵深刻、可读性和实用性兼备的“取经实录”。书中的主人公是作者自己和女儿张释之，伴随着两位主人公的目光与足迹、交流与碰撞，读者会清晰地看到海外留学和陪读生活中的种种困难、矛盾冲突和酸甜苦辣，所幸的是“陪读妈妈”在面对这一切时所起的主导作用，绝非简单化的“颐指气使”、“心血来潮”和“越俎代庖”，而是源于母爱、感恩、信任和尊重孩子的启发式教育；深植于中华传统又吸收了外来营养的温柔敦厚与坚韧不拔；对民族文化的自信与热爱、对未知世界的积极探求，更成为她对身处异国又正值“青春期”的女儿健全人格、完善知识结构、个性自由发展施加“正能量”影响的言传身教。书中有许多情节生动的描写、不同案例的对照和精彩独到的论述，每个章节都配有“写给父母的话”，言简意赅又一如既往地奉献着这位“陪读妈妈”、在家居士和“精英博主”的敬业精神与传道热忱。

我认识南林君是在她出国陪读之前，我和文友陆华兄协助鸡鸣寺住持莲华法师筹创《鸡鸣》专刊的时候，她为我责编的《菩提轩》等专栏撰写过介绍“菩提轩心理咨询室”工作情况和心理疏导案例的文章，很受读者欢迎。我们还一起筹备在鸡鸣寺举办“端午诗会”，她带领少儿诵读班的孩子们表演节目，还当了诗会的主持人。她出国以后也同我保持着通讯联系，我的同样当了母亲的女儿、现在已是初中生的外孙女也成了她们母女俩的朋友。去年年底，我读到南林君那篇名博《女儿港大生活第一天》，曾在文后跟贴留言：

可怜天下慈母心，最重要数南林君。
跨过赤道来回找，地球村内护千金。
港大首日详细叙，一餐一字系深情。
孟母若在叹不如，漂母也会热泪盈。
寄语释之当努力，平安康乐报双亲。

请“孟母”、“漂母”来做陪读，当然有戏言的成分，但南林君教女有

方的故事和她的文笔之好，令我这个当外公又是“专业”的文字工作者感动和敬佩，却是实实在在的。因此我将这首小诗转引在这里，作为读她的“陪读”文集《静待花开》的结束语，向作者 and 所有阅读此书的为人父母者、为人子女者，向所有关心教育事业、关心下一代成长并在这种关爱中实现自我提升的人们，献上我的敬意和祝福——祝福大地上所有的花儿都能通过自身的努力在爱的阳光雨露中自由幸福地开放；祝福人间所有正直、善良、美好的心愿，都能在我们生活的这个蓝色天穹下落地生根、开花结果。

（2013年早春书于金陵台城百杖斋之南窗下）

自序

这是一本用自己的亲身经历和天下所有的父母分享的书。相信你曾经和我一样，当我突然成为另一个生命体的主宰者的时候，当我一下子被冠上母亲这个无比伟大的头衔时，我在惊喜和恐惧中不断切换，我的头脑完全被孩子的天真可爱和调皮捣蛋所占据。

虽然我知道是她的到来让我陡然成为了一个母亲，我却没有想到过我能从孩子那里学习到什么，我当时所想到的，只是“我，如何教育她”。但事实上，我其实完全不知道什么才是“教育”，我所能做到的，就是盲目的采用社会上最流行的教育方法来对待女儿，或者用我父母教给我的、教育我的那些话来教育她，我恨不得把自己所有知道的、自认为正确的，全都教给那个逐渐长大的女儿。

然而，过了十八年之后，我才发现其实完全颠倒了，在陪伴女儿成长的过程中，是她用自己的成长教给了我如何为人母，如何用心和孩子沟通，如何学习让自己的生命圆满，如何用最全然的心来聆听她，陪伴她。

某日睡梦中，听得窗外的雨声滴滴答答，我突然感悟到，人的生命是一个过程，仿佛花开一般，从种子萌发到花苞的酝酿，花朵的绽放，继而凋谢，每一个阶段都有自己独特的生命认知和历程，每一个阶段都会有最美好的回忆。

我能够做到的，唯有满怀爱意的呵护以及陪伴，还有耐心的等待。

也许，在我的内心真正了解孩子的那个时刻，我们的心意才真正相通，花也会在无声无息间绽放。

我很想告诉大家，这就是一本简单的记录女儿成长和留学陪读生活的手记，我从一个不懂得聆听女儿内心声音的妈妈，总是喜欢按照自己心意来对待女儿的妈妈，成长为一个愿意无条件陪伴她长大的母亲，经历了太多，当

我发现自己的内在发生改变的时候，对女儿的教育变成了顺其自然的事情，我突然了悟了。

我很想知道，那个曾经孕育在妈妈肚子里十个月的珍贵宝贝，从一出生就得到父母无比疼爱的孩子，是怎样随着年龄的增长，获取到的不是父母越来越多的爱，而是越来越多的苛求、抱怨和责骂？

我很想知道，一个为了孩子连生命都可以舍弃的父母，为什么会忍心因为孩子一门功课不及格，一件事情没有完成好，而用令他（她）伤心的话来训斥他，说他是个不听话的孩子，威胁说妈妈再也不喜欢你了？

亲爱的家长，是哪里出了问题？

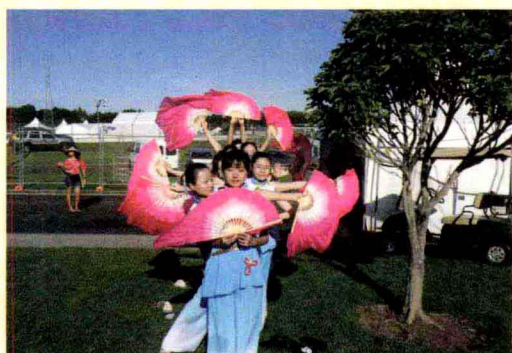
这一切，到底是哪里出现了问题？

伴随女儿的成长，让我得到了根本的答案。原来所有的问题，都来自家长本身，孩子是没有问题的。

倘若你不信，倘若你还是固执地认为你的孩子有着各种各样的问题，请你耐心地看完这本书，也许，你会和我一样，深深地感动于孩子的智慧和纯洁；也许，你会选择和我一样，通过无条件的爱和陪伴孩子而得到自身的成长和净化。

那么我会祝福你，并且恭喜你，因为你离花开不远了，你的孩子也即将体会到来自爱的芬芳。

南林君



记住这份青春的印记，女儿和同学们的《茉莉花》舞蹈



即将18岁的女儿



女儿在家中沙发上整理学习资料