

男人 用吻 征服女人

[美]谢丽尔·柯申鲍姆 著
(Sheril Kirshenbaum)

女人 用吻 选择男人

张安毅 译

吉林出版集团 | 吉林文史出版社

THE SCIENCE OF KISSING



女人怎样的嘴唇 为什么说爱情
最吸引男人？ 是“闻”出来的？

全球狂销
700万册！
美国亚马逊
五星畅销书！

揭示接吻的惊天秘密！男女爱侣的必备读物！

男人
用吻
征服女人

女人
用吻
选择男人

[美] 谢丽尔·柯申鲍姆 / 著
张安毅 / 译

THE SCIENCE
OF KISSING

图书在版编目 (CIP) 数据

男人用吻征服女人, 女人用吻选择男人 / (美) 柯申鲍姆著; 张安毅译.

-- 长春: 吉林文史出版社, 2011.9

书名原文: The Science of Kissing

ISBN 978-7-5472-0821-2

I. ①男… II. ①柯… ②张… III. ①吻—心理交往—通俗读物 IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第196543号

The Science of Kissing by Sheril Kirshenbaum

Copyright: © 2011 This edition published by arrangement with Grand Central Publishing,
New York, New York, USA through Andrew Nurnberg
Associates International Limited.

All rights reserved.

Simplified Chinese edition copyright: © 2011

Beijing Zhengqing Culture & Art Co. Ltd

中文简体字版权专有权属吉林文史出版社所有

吉林省版权局著作权登记

图字: 07-2011-3184

男人用吻征服女人, 女人用吻选择男人

作 者 谢丽尔·柯申鲍姆
译 者 张安毅
出 版 人 徐 潜
责任编辑 姜 越 邱 荷
责任校对 姜 越 邱 荷
封面设计 门乃婷
开 本 640mm×960mm 1/16
字 数 150千字
印 张 13.5
版 次 2011年11月第1版
印 次 2011年11月第1次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林文史出版社
发 行 吉林文史出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编: 130021
电 话 总编办: 0431-86037598
发行科: 0431-86037528
网 址 www.jlws.com.cn
印 刷 北京画中画印刷有限公司

ISBN 978-7-5472-0821-2 定价 26.00元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-86037598



发现接吻背后的惊人秘密

热恋中的男女都品尝过接吻的甜蜜。不过，享受这一销魂时刻的万千情侣们，有几个人能了解接吻背后的秘密呢？

如果我告诉你，同样是接吻，男人和女人的感受会迥然不同，你是否会感到诧异呢？

如果我告诉你，男女接吻，不仅仅是感情发展到一定阶段水到渠成的结果，更是双方气味相投的结合，你是否会相信呢？

假如你是一位女性，如果我告诉你，你的男朋友和你接吻是为了最终征服你并占有你，你会觉得吃惊吗？

假如你是一位男性，如果我告诉你，你的女朋友和你接吻是为了确定你是否能够牵手一生的伴侣，你还会和她继续交往吗？

以上这些观点，绝不是哗众取宠的玩笑噱头，而是科学研究得

出的严肃结论。换句话说，这些“如果”都是经过科学研究得出的实实在在的结论。

大家都知道，亲吻是人类最重要的交流方式，当语言显得贫乏无力时，亲吻就作为无声的语言，担负起传达最深沉的感情的任务。

亲吻具有无数种含义，能引起各种共鸣，它既可能是爱情和情欲的象征，也可能只是亲人和朋友间的例行问候。对很多人来说，它伴随我们人生的始终，既是我们降生到地球上的最初体验，也常常出现在我们最终辞世的时刻。有些吻永远珍藏在我们的大脑和心灵之中，成为我们生命中深深的烙印，而有些吻则转瞬即忘。古今中外，亲吻始终属于人们生活中最重要的活动，遗憾的是，亲吻的真正本质却常常被人们忽略掉了。

几十年以前，人类学家曾经估计，在超过 90% 的全球文化族群中，人们都会亲吻。由于全球化和互联网的影响，同时全球旅行也变得更加方便，这个数字或许还在继续增长。甚至，在那些传统上伴侣之间并不互相亲吻的社会中，人们也会经常有类似的举动，如互相舔舐或轻咬脸颊和身体。鉴于亲吻在人类历史上留下了不可磨灭的印记，我们为何不从尽可能多的角度，对其进行更深入的探索呢？

我从 2008 年开始写这本书。情人节之前的那个星期，我写了一小节，发表在《发现》杂志网站上，令人惊讶的是，我的文章在网上

被广泛地传播，读者人数不断飙升。随后几天，成千上万人前来访问，铺天盖地的提问涌入我们的邮箱。这种状况持续了很长时间。

与此同时，我又深入研究了不少书籍，想要看看里面写了些什么。刚开始的时候收获并不是很多：对于我越来越多的问题，标准的指南手册里答案甚少。我想为人类接吻的原因以及接吻时身体的反应找到些切实的解释，并想知道这些解释对男女之间的关系有何启示和帮助。于是，我开始采访专家，阅读科学文献，并搜集各种理论。在这些理论中，有的强调亲吻时的化学交互作用，它们有助于人们判定是否找到了合适的伴侣。有的则试图通过研究人类始祖的性需求和性偏好，来揭示亲吻的起源。

随着研究的不断深入，不同的学科领域相关的情况开始汇合起来。试图了解大脑运作机制的神经学家们，想要知道内分泌学家对于亲吻时激素变化的研究成果。而这些内分泌学家又问我，人类学家对大猩猩和倭黑猩猩等其他灵长类动物的类似接吻行为有何见解。人类学家则很好奇生理学家对于接吻时的身体反应有何发现。

当我在手提电脑上查询有关接吻的技巧或历史资料时，总有陌生人投过来好奇的目光，有时他们眼神中甚至有些责备。但我并没有因这些而影响自己的探索，我还发现，无数毫无科学依据的错误信息已经流行了多年。于是，我开始进行更深入的探索，而这让

我闯入了众多极其陌生的领域：比如，我曾经采访过制造机器人的工程师，也曾经在实验室里观察我自己的大脑。

当我真正开始动笔写这本书时，我到旧金山见到了正在那里签名售书的玛丽·罗奇，《科学与性的奇妙耦合》的作者。她讲述了自己走出类似尴尬处境的艰难历程，这让我如释重负，心中感到倍受鼓舞。性研究先驱者们如阿尔弗雷德·金赛、威廉·马斯特等人的成就激励着我不断向前冲。

就这样，我带着开放的心态和许多新颖的想法踏上了对亲吻的探索之旅，我在旅途上的收获远远超过了我的想象。

本文开始时的那几个“如果”就曾让我自己也觉得吃惊，想不到平日里看起来很平常的亲吻竟然潜藏着那么多惊人的秘密。这些秘密让我们兴奋，让我们回味，还有可能改变我们的情感选择，进而改变我们的生活。

其实有关接吻的秘密远不止开头所说的那几个方面，还有很多大家所想不到的东西。那么，接下来就随我一起来参加这个发现接吻秘密的神奇之旅吧！你会得到许多意想不到的收获。

谢丽尔·柯申鲍姆，2011年1月



目录

写在前面的话：发现接吻背后的惊人秘密 | 1

第①章 是哪个傻子最先发明了接吻 | 1

1. 放在显微镜下的接吻 | 3
2. 千年第一吻 | 8
3. 吻出来的花样故事 | 19
4. 没有接吻哪来爱情 | 35
5. 小动物的接吻也有春天 | 51
6. 一吻定爱情“江山” | 61

第②章 男人用接吻宣告征服女人 | 77

1. 女人怎样的嘴唇最吸引男人 | 79
2. 完成初吻的必要铺垫 | 86
3. 接吻是男人的签名 | 93

第③章 女人用接吻来确定这个男人是否适合自己 | 105

1. 闻香识男人：爱情是“闻”出来的 | 107

2. 女人愿意为什么样的男人送上香吻 | 118
3. 接吻是试剂，检验出对方是否自己的真命天子 | 126

第4章 男人进攻，女人防御 | 135

1. 接吻是一个完美的攻守平衡过程 | 137
2. 免疫系统差异越大，越可能吸引对方 | 141
3. 男人喜欢快攻，女人更愿慢热 | 146

第5章 接吻会改变男女什么 | 153

1. 男女接吻，怡情悦性还有益健康 | 155
2. 必须注意的健康隐患 | 158
3. 接吻能真正地重塑大脑 | 168
4. 关于接吻的未来猜想 | 182

第6章 如何做一个接吻高手 | 189

1. 想做爱情高手，必须先成为接吻高手 | 191
2. 主动改变你身上的气味，吸引心仪的对象 | 196
3. 寻找接吻最佳时机，提升爱情理想境界 | 199
4. 是女人，就需要下足“嘴”上工夫 | 203



“亲吻漂亮姑娘时还能安全驾车
的人，根本就是在敷衍对方。”

——阿尔伯特·爱因斯坦

CHAPTER 1 第一章

是哪个傻子最
先发明了接吻

THE SCIENCE
OF KISSING





男人
用吻
征服女人
女人
用吻
选择男人

谁是这个世界上第一个接吻的人？又是谁最先感受到了接吻的美妙和甜蜜？这个问题对于考古界的权威们来说，其求解的难度可能比哥德巴赫猜想对于数学界的难度都要大得多。因为对接吻及其相关行为，科学家们至今还没有进行系统的研究。

有据可查的是，亲人之间的亲吻比爱侣之间的接吻可能更早就流行开来了。再有，不要以为亲吻是人类的专利，小动物们的亲吻同样有精彩的故事。

想了解接吻的秘密？就从放在显微镜下的接吻开始吧。

1.

放在显微镜下的接吻

人类为什么会接吻？

尽管现在情侣们的接吻像街边的广告牌一样随处可见，但实际上没有多少人能弄清楚接吻的本质。为什么对接吻的分析会如此之少呢？这大概是因为，接吻看起来十分寻常，以至于很少有人会停下来思考它的深层含义。也有可能，人们考虑到解释接吻的真正含义面临诸多困难，因此有意避免将它置于科学的显微镜下。

对接吻及其相关行为，科学家们至今还没有进行系统地研究。而且，从来没有哪个专家会殚精竭虑地处理来自世界各地不同文化背景下的接吻数据和图形，但要想找到有价值的信

息，就必须这样做。

对于接吻，能给出什么样的科学解释呢？微生物学家也许会告诉你，从完全客观的角度来说，接吻只是两个人交换黏液和细菌的行为。然而，让那些穿梭在口水中的微小生物尽现眼底，不仅毫无浪漫可言，还会引起疑问：这种细菌交换模式为什么会演化出来呢？为什么当接吻双方感情甜蜜时，接吻能让人感到如痴如醉呢？

研究接吻有助于让我们理解，接吻在感情中到底有多么重要，以及我们是否能够通过提高接吻技巧来增进感情。那么，我们是生下来就懂得如何接吻，还是熟能生巧？男人和女人对接吻的体验是否相同？为什么拙劣的接吻能使一段颇有希望的感情冰冷地结束，而恰到好处的接吻却能让我们对自己并不喜欢的人产生某种特殊的情愫？

这些问题仅仅从男女感情层面很难说得清楚，但在科学的显微镜下这一切都有了结论：接吻能通过味道、气味、触觉，甚至寂静无声的化学“信使”——信息素（没有气味、通过空气传播的信息）——的交流，让两个人变得亲密，因此，它也许能够让人了解对方的各种信息。尽管我们可能没有意识到这一点，但亲吻行为确实能体现伴侣的投入程度，并可能体

现伴侣生殖能力的基因适配性。

接吻时的人体反应情况也蕴含着很多不为人所知的秘密。从进化的角度来说，科学家们无法确定人类接吻是出于本能，还是后天习得的示爱行为。进化生物学之父查尔斯·达尔文曾经饶有兴趣地提到：“接吻在世界上诸多地方，被摩擦鼻子所取代。”所以接吻就有唇吻和各种“类似接吻的行为”的区分，“类似接吻的行为”能够实现与接吻类似的目的，甚至可能就是现代浪漫之吻的前身。

亲吻的定义很简单：它要么是双方嘴对嘴的接触，要么是一方将嘴唇压在对方的某个身体部位（或某个物体）上。而“类似接吻的行为”涵义更为广泛，它包括人类之间以嘴唇和脸部为主、可能还涉及到其他身体部位的众多交流方式。很多文化中都普遍存在着这样一种行为，即近距离地嗅闻对方，以寻求认同或建立融洽关系。尽管存在文化差异，但全球各地发现的多种不同的亲吻或相关行为，都反映了人们想要“从和爱人的亲密接触中获得快乐”的内在需求。达尔文推测，促使人们“亲吻”（最广泛的意义上的亲吻）的动力是与生俱来的，并可能源于遗传，或者按照今天的说法，它存在于基因密码之中。

当今有些人类学家并不赞同达尔文的观点，他们认为：接

吻纯粹是一种文化现象，只是人们通过观察他人而学会的后天行为。但绝大多数专家都赞同达尔文的原始观点。达尔文所定义的广义“亲吻”除了我们所知道的狭义接吻外，还包括了“揉擦或轻拍对方的胳膊、胸口或肚子”或“用对方的手脚拍打自己的脸”等其他行为，从这种定义来说，类似接吻的行为在人类交往中几乎无处不在。我们将看到，其他物种也有很多类似的行为，因此，类似接吻的行为可能属于人类与其他物种共同的进化遗产。

一个有意思的问题是，人类是地球上最先接吻的种群吗？或者，人类是从自身与其他猿猴或哺乳动物的共同祖先那里继承了这种行为吗？下文中，通过比较人类的接吻与其他动物的相似行为，我们将洞悉接吻产生的过程和原因。

我们还会考察接吻在整个人类史上的发展过程，以及在各种现代文化中的现状。我们还要谈到，亲吻的方法受到生理和文化的双重影响，导致了各种各样独特的亲吻方式、习俗和技巧的产生。

我们需要洞察人们接吻的直接原因，力求理解接吻的神经学、生物学或心理学潜在诱因。在此，我还将探讨接吻对双方所产生的直接影响，以及它对个人情感抉择所起到的作用。我

们还将了解到男女在对接吻的感知上存在的主要差异，以及接吻所能传达的隐含信息。

你将在本书中读到有关接吻的众多观点和理论，但不同于流行的真人秀节目，我们无须剔除其他所有选手，找出最终的获胜者。相反，我们将同时从多个方面来探讨接吻行为。你很快就会看到，看似不相关的众多科学领域，可能会以神秘而出乎意料的方式彼此关联起来。在探索之旅结束时，你将更广泛地了解接吻背后的惊人秘密。但我保证，这并不会使接吻丧失魅力。



男人
用吻
征服女人
女人
用吻
选择男人

2.

千年第一吻

亲吻分多种，目的各不同

话说很早很早以前，在一片茂密的原始森林里，一对被情欲激发的情侣依偎在一起倾诉衷肠，当两双柔情似水的眼睛互相打量一会儿后，激情难抑的他们亲密相拥，并投入地接吻。身边的千年老树见证了这一切，见证了他们惊天泣地的爱情……

这便是有史以来的第一次接吻。具体时间不可考，是几千年前还是上万年前？不好说；具体物种也不可考，是人类还是黑猩猩，抑或是某种我们无法想象的生物？也不好说。

以上情侣接吻的情景，完全出自我的想象，不过以下情况