

精华版

# 放弃懂得选择学会

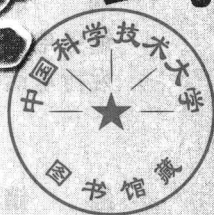
陈泰先◎编著

学会选择，你的心灵得到了洗涤，生活就会变得简单。人生的苦源于不舍得勇敢放弃。懂得放弃，人生才会得到解脱，快乐才会一生相伴。选择是人生成功路上的航标，只有量力而行的睿智选择才会拥有更辉煌的成功。放弃是智者面对生活的明智选择，只有懂得放弃的人才会事事如鱼得水。

当代世界出版社

# 放弃懂得选择学会

陈泰先◎编著



当代世界出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

学会选择 懂得放弃 / 陈泰先编著. —北京:

当代世界出版社, 2011.9

ISBN 978 - 7 - 5090 - 0762 - 4

I . ①学… II . ①陈… III . ①人生哲学—通俗读物

IV . ① B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 140620 号

---

书 名: 学会选择 懂得放弃

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 ( 100860 )

网 址: [http : // www.worldpress.com.cn](http://www.worldpress.com.cn)

编务电话: ( 010 ) 83908400

发行电话: ( 010 ) 83908410 ( 传真 )

( 010 ) 83908408

( 010 ) 83908409

经 销: 新华书店

印 刷: 北京玥实印刷有限公司印刷

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 21

字 数: 302 千字

版 次: 2011 年 09 月第 1 版

印 次: 2011 年 09 月第 1 次

印 数: 1 ~ 6000 册

书 号: ISBN 978 - 7 - 5090 - 0762 - 4

定 价: 36.80 元

---

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究: 未经许可, 不得转载!

# 前言

鱼和熊掌不可兼得，你必须有所选择，有所放弃。

喜欢钓鱼的人可能都知道要想钓到大鱼就必须用香甜可口的食物做鱼饵。因此人们要想获得更高的利润就必须做出双倍甚至更多的努力。记得有这么一个故事：

聪明的农夫知道老鼠会来偷吃仓库里的粮食，所以事先设了一个可以让老鼠空腹进去的小洞，只要老鼠随便吃一点粮食就钻不出来，到时就可以瓮中捉鳖。老鼠不知道农夫的计谋，看到有这种便宜，便一狠心饿了二天，顺利地钻入了粮仓。可当它得意地美餐一顿后，却怎么也爬不出来了，所幸的是农夫对这档子事疏忽了，老鼠在又忍饿两天后钻出小洞，逃之夭夭。

从这则故事中我们应该得到深刻的启发：必须学会选择，懂得放弃。

选择是人生成功路上的航标，只有量力而行的睿智选择才会拥有更辉煌的成功。

放弃是智者面对生活的明智选择，只有懂得何时放弃的人才会事事如鱼得水。

人生如演戏，每个人都是自己的导演，只有学会选择和懂得放弃才能导出精彩的电影和拥有海阔天空的人生境界。



## 目 录

### 第一篇 感悟心灵，感悟生活

1. 放弃思想包袱，就不会跌伤自己……………（3）
2. 学会如何读书……………（4）
3. 男人的意义……………（5）
4. 一只美洲虎……………（7）
5. 从容面对人生的选择……………（8）
6. 懂得放弃享乐……………（10）
7. 书房的生命……………（11）
8. 选择与放弃决定幸福……………（12）
9. 生命倒计时……………（13）
10. 永不休息的鬼……………（14）
11. 幸福女神与不幸女神……………（16）
12. 挫折时，要怪自己没有选择好……………（17）
13. 选择与放弃，决定你的生命……………（18）
14. 敢于不如人……………（19）
15. 用不完金币的穷人……………（21）
16. 人生的六个坎……………（22）
17. 青蛙求王……………（24）
18. 收藏你的阳光……………（25）

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 19. 选择快乐·····          | ( 26 ) |
| 20. 选择幸福的漂亮鱼·····      | ( 27 ) |
| 21. 弱者回首就变强·····       | ( 29 ) |
| 22. 死神60年的账单·····      | ( 30 ) |
| 23. 放弃个人“尊严”·····      | ( 31 ) |
| 24. 不和老鼠打架·····        | ( 32 ) |
| 25. 温暖别人也就是温暖自己·····   | ( 33 ) |
| 26. 人生无处不套牢·····       | ( 34 ) |
| 27. 不把便宜让给别人·····      | ( 35 ) |
| 28. 寻找画的美丽·····        | ( 36 ) |
| 29. 放弃死亡你才能好好地活着·····  | ( 37 ) |
| 30. 人缘要靠善待去争取·····     | ( 38 ) |
| 31. 额外的要求·····         | ( 39 ) |
| 32. 国王的秃头·····         | ( 40 ) |
| 33. 借钱与还钱·····         | ( 41 ) |
| 34. 真理不容犹豫·····        | ( 42 ) |
| 35. 母子鸟的永不放弃·····      | ( 43 ) |
| 36. 成功就是选择与放弃·····     | ( 44 ) |
| 37. 放自己一马·····         | ( 45 ) |
| 38. 选择进路与退路·····       | ( 46 ) |
| 39. 把所有的鸡蛋放入同一个篮子····· | ( 48 ) |
| 40. 利用好今天·····         | ( 49 ) |
| 41. 多一分耐心，多一点谦恭·····   | ( 50 ) |
| 42. 独特之处决定着你的自信·····   | ( 52 ) |
| 43. 完全消除需要得到赞许的心理····· | ( 53 ) |
| 44. 不要把得失看得太重·····     | ( 55 ) |
| 45. 要超常就需要扬弃·····      | ( 56 ) |
| 46. 错过花，你将收获雨·····     | ( 58 ) |
| 47. 感觉和智能，孰重孰轻·····    | ( 60 ) |
| 48. 别做“完美主义者”·····     | ( 62 ) |
| 49. “事必躬亲”并非好习惯·····   | ( 65 ) |

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 50. 知足常乐，终身不辱·····     | ( 66 )  |
| 51. 忍是大智、大勇、大福·····    | ( 69 )  |
| 52. 吃亏是福，贪得是祸·····     | ( 70 )  |
| 53. 原谅生活是为了更好地生活·····  | ( 71 )  |
| 54. 闻过则喜，闻过则改·····     | ( 73 )  |
| 55. 失意时要懂得心宽·····      | ( 75 )  |
| 56. 学会善待自己·····        | ( 77 )  |
| 57. 朋友可多勿滥·····        | ( 79 )  |
| 58. 时髦可追也可不追·····      | ( 81 )  |
| 59. 逢人留一手·····         | ( 83 )  |
| 60. 善从师，而不强为人师·····    | ( 85 )  |
| 61. 聚散都是缘，路要自己走·····   | ( 87 )  |
| 62. 悲观也是福·····         | ( 88 )  |
| 63. 行事不可纵容·····        | ( 90 )  |
| 64. 不战而胜，上兵伐谋·····     | ( 92 )  |
| 65. 谁笑到最后，谁笑得最甜·····   | ( 94 )  |
| 66. 忘记就是选择放弃·····      | ( 95 )  |
| 67. 利用你的逆向思维·····      | ( 96 )  |
| 68. 细心体验，用心生活·····     | ( 99 )  |
| 69. 包容过去，融通未来·····     | ( 101 ) |
| 70. 选择最合适的，那才是最美的····· | ( 103 ) |
| 71. 天公不作美，人自寻找之·····   | ( 104 ) |
| 72. 用你的慧眼去择善·····      | ( 106 ) |
| 73. 过而不改，是为过矣·····     | ( 107 ) |
| 74. 别让猜疑折磨自己·····      | ( 109 ) |
| 75. 生得快乐，活得潇洒·····     | ( 111 ) |
| 76. 规划你的人生·····        | ( 113 ) |
| 77. 不要把宝石当石子放弃·····    | ( 114 ) |
| 78. 在金钱之外·····         | ( 115 ) |
| 79. 感激对手·····          | ( 116 ) |
| 80. 钻石就在你的脚下·····      | ( 118 ) |

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 81. 书生圆梦·····        | ( 119 ) |
| 82. 另类成本·····        | ( 121 ) |
| 83. 人生的加法与减法·····    | ( 122 ) |
| 84. 信用是最宝贵的财富·····   | ( 123 ) |
| 85. 狼比狗聪明的原因·····    | ( 124 ) |
| 86. 等待·····          | ( 125 ) |
| 87. 我很重要·····        | ( 126 ) |
| 88. 捞鱼·····          | ( 127 ) |
| 89. 上帝不会给得太多·····    | ( 128 ) |
| 90. 山羊的优势·····       | ( 129 ) |
| 91. 没什么?有什么·····     | ( 130 ) |
| 92. 选择好自己的生活方式·····  | ( 132 ) |
| 93. 选择自己的幸福·····     | ( 134 ) |
| 94. 盯住一只羊不放·····     | ( 135 ) |
| 95. 放下人情包袱·····      | ( 136 ) |
| 96. 及时拿好主意·····      | ( 137 ) |
| 97. 打破超凡脱俗的英雄主义····· | ( 138 ) |
| 98. 世上只有不肯快乐的心·····  | ( 139 ) |
| 99. 吃亏即占便宜·····      | ( 141 ) |

## 第二篇 凡人的世界

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 1. 别让雨下进灵魂里·····  | ( 147 ) |
| 2. 拥有一项关键的能力····· | ( 148 ) |
| 3. 擦净心灵·····      | ( 150 ) |
| 4. 生命在于永不放弃·····  | ( 151 ) |
| 5. 我在你身边·····     | ( 152 ) |
| 6. 学会忍耐·····      | ( 153 ) |

学会选择  
懂得放弃

精  
华  
版

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 7. 寻找幸福·····           | ( 154 ) |
| 8. 不苛求朋友的回报·····       | ( 156 ) |
| 9. 等人不超过45分钟·····      | ( 157 ) |
| 10. 真诚的力量·····         | ( 159 ) |
| 11. 选择不到幸福·····        | ( 160 ) |
| 12. 希望的种子·····         | ( 161 ) |
| 13. 幸福钥匙·····          | ( 162 ) |
| 14. 自欺欺人的“夫人”·····     | ( 164 ) |
| 15. 父亲俱废的手·····        | ( 165 ) |
| 16. 生死相依·····          | ( 166 ) |
| 17. 老观念，新观念·····       | ( 167 ) |
| 18. 爱的盼望·····          | ( 168 ) |
| 19. 母亲的“谎言”·····       | ( 169 ) |
| 20. 用毒药害婆婆·····        | ( 170 ) |
| 21. 父亲五元钱的故事·····      | ( 172 ) |
| 22. 擦亮自己做人的牌子·····     | ( 174 ) |
| 23. 征服·····            | ( 175 ) |
| 24. 选择比什么都重要·····      | ( 176 ) |
| 25. 给生命选择希望·····       | ( 178 ) |
| 26. 擦背·····            | ( 179 ) |
| 27. 父母的碗里是否有菜·····     | ( 181 ) |
| 28. 失去的总是珍贵的·····      | ( 182 ) |
| 29. 不再自卑·····          | ( 183 ) |
| 30. 情人与妻子的待遇·····      | ( 185 ) |
| 31. 爱与不爱如何去选择·····     | ( 186 ) |
| 32. 没有人在原处等你·····      | ( 188 ) |
| 33. 搁置的玉米会失去原有的美味····· | ( 189 ) |
| 34. 爱是一盏灯·····         | ( 190 ) |
| 35. 夫妻难得是糊涂·····       | ( 191 ) |
| 36. 做好自己的梦·····        | ( 193 ) |
| 37. 积极地迈出第一步·····      | ( 194 ) |

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 38. 做自己的救世主·····        | ( 196 ) |
| 39. 放弃就是最大的跨越·····      | ( 198 ) |
| 40. 让你和你的员工忙碌起来·····    | ( 200 ) |
| 41. 选择现在·····           | ( 202 ) |
| 42. 时机需要选择·····         | ( 203 ) |
| 43. 你有权选择自己对逆境的态度·····  | ( 205 ) |
| 44. 放弃负面心态, 选择快乐人生····· | ( 206 ) |
| 45. 能力估计错误, 你将会失败·····  | ( 207 ) |
| 46. 调整好心态你就是个幸福的人·····  | ( 209 ) |
| 47. 最后的选择·····          | ( 210 ) |
| 48. 在绝境处寻找生机·····       | ( 212 ) |
| 49. 成功说难也易·····         | ( 213 ) |
| 50. 火把的启示·····          | ( 214 ) |
| 51. 败者的起点·····          | ( 215 ) |
| 52. 成功的捷径·····          | ( 217 ) |
| 53. 锻造柔软·····           | ( 218 ) |
| 54. 渔夫的放弃·····          | ( 219 ) |

### 第三篇 名人的殿堂

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1. 轻易放弃, 永远到不了终点····· | ( 223 ) |
| 2. 下一次就是你·····        | ( 224 ) |
| 3. 爱拼才会赢·····         | ( 226 ) |
| 4. 相信自己·····          | ( 227 ) |
| 5. 困难可以磨练意志·····      | ( 228 ) |
| 6. 有梦就有希望·····        | ( 229 ) |
| 7. 智慧就是金子·····        | ( 230 ) |
| 8. 帮人帮己·····          | ( 232 ) |
| 9. 钱只是符号而已·····       | ( 233 ) |

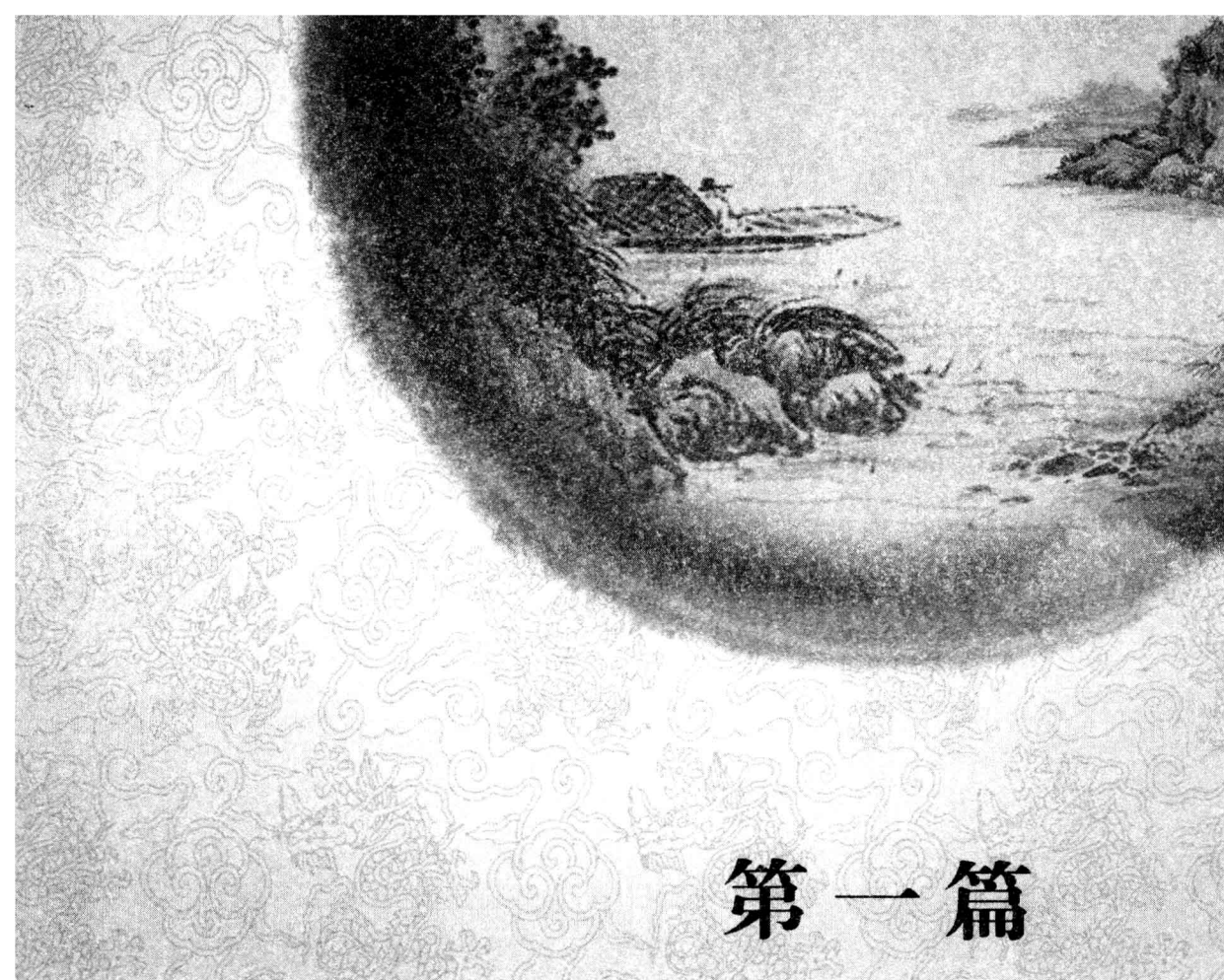


|                        |         |
|------------------------|---------|
| 10. 剔凿生命的石屑·····       | ( 235 ) |
| 11. 人要活得自由自在·····      | ( 236 ) |
| 12. 不赌为赢·····          | ( 237 ) |
| 13. 可以选择好生命·····       | ( 238 ) |
| 14. 天才选择给自己铺路·····     | ( 240 ) |
| 15. 你手里有支笔，怕什么·····    | ( 241 ) |
| 16. 做别人没有做过的·····      | ( 242 ) |
| 17. 只有舍去才能得到·····      | ( 244 ) |
| 18. 选择开除自己·····        | ( 245 ) |
| 19. 选择“叫”·····         | ( 246 ) |
| 20. 选择一个“冤家”做搭档·····   | ( 248 ) |
| 21. 危机的背后·····         | ( 249 ) |
| 22. 宽容是“黏合剂”·····      | ( 250 ) |
| 23. 选择小鱼，放弃大鱼·····     | ( 251 ) |
| 24. 用心去干一件事·····       | ( 252 ) |
| 25. 千万别怀疑自己·····       | ( 254 ) |
| 26. 确定你是对的，然后勇往直前····· | ( 255 ) |
| 27. 学会选择，不要被他人所左右····· | ( 257 ) |
| 28. 学会以退为进的策略·····     | ( 258 ) |
| 29. 为他人着想是为自己铺路·····   | ( 260 ) |
| 30. 奋斗才能永恒·····        | ( 263 ) |
| 31. 为何一定要成方圆·····      | ( 266 ) |
| 32. 选择今天·····          | ( 268 ) |
| 33. 学会放弃烦恼·····        | ( 271 ) |
| 34. “懒惰”也是一种智慧·····    | ( 273 ) |
| 35. 一定要选择好人生的进退·····   | ( 275 ) |
| 36. 要想获得，必先给予·····     | ( 277 ) |
| 37. 庄稼看收成，做人看结果·····   | ( 279 ) |
| 38. 强弱只是相对的·····       | ( 281 ) |
| 39. 喊出属于你的声音·····      | ( 283 ) |
| 40. 学会思索，懂得放弃·····     | ( 285 ) |

41. 每个人都有获得成功的机会····· ( 286 )
42. 天才懂得选择····· ( 287 )
43. “敢做”比“会做”更重要····· ( 289 )
44. 选择冒险····· ( 290 )
45. 成功是平凡的积累····· ( 291 )
46. 用心很重要····· ( 293 )
47. 选择专注····· ( 295 )
48. 你的态度决定了你的前途····· ( 296 )
49. 泥泞的路才能留下脚印····· ( 298 )
50. 放弃的力量····· ( 299 )
51. 选择小事成就大业····· ( 300 )
52. 只选择一把椅子····· ( 302 )
53. 丢失的玩具····· ( 303 )
54. 创业的启示····· ( 304 )
55. 坦言失败是成功····· ( 305 )
56. 奇迹是怎样创造的····· ( 306 )
57. 苦难与天才····· ( 308 )
58. 机遇是金····· ( 309 )
59. 学会低头····· ( 310 )
60. 失之东隅，收之桑榆····· ( 311 )
61. 救活自己的只能是自己····· ( 313 )
62. 坚持与放弃····· ( 314 )
63. 掌握好分寸····· ( 315 )
64. 永不投降····· ( 316 )
65. 谁都不会一无是处····· ( 317 )
66. 放弃常规····· ( 318 )
67. 不被完美所累····· ( 319 )
68. 选择你的环境····· ( 320 )
69. 学会恰到好处地放弃····· ( 321 )
70. 放心面对，用心解决····· ( 322 )

学会选择  
懂得放弃

精  
华  
版



# 感悟心灵，感悟生活





## 1. 放弃思想包袱，就不会跌伤自己

许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，因为缺陷常能给我们提醒，而优势却常使我们忘了去选择和放弃。

三个旅行者同时住进了一个旅店。

早上出门的时候，一个旅行者带了一把伞，另一旅行者拿了一根拐杖，第三个旅行者什么也没有拿。晚上归来的时候，拿伞的旅行者淋得浑身是水，拿拐杖的旅行者跌得满身是伤，而第三个旅行者却安然无恙。于是前两个旅行者很纳闷，问第三个旅行者：“你怎么会没事？”

第三个旅行者没有回答，而是问拿伞的旅行者：“你为什么会淋湿而没有摔伤呢？”

拿伞的旅行者说：“当大雨来临的时候，我因为有伞就大胆地在雨中走，却不知怎么淋湿了；当我走在泥泞坎坷的路上时，我因为没有拐杖，所以走得非常仔细，专拣平稳的地方走，所以没摔伤。”

然后，他又问拿拐杖的旅行者：“你为什么没有淋湿而是摔伤了呢？”

拿拐杖的旅行者说：“当大雨来临的时候，我因为没有带雨伞，便拣能躲雨的地方走，所以没有淋湿；当我走在泥泞坎坷的路上时，我使用拐杖拄着走，却不知为什么常常跌伤。”

第三个旅行者听后笑笑说：“这就是我安然无恙的原因。当大雨来时我躲着走，当路不好时我小心地走，所以我没有淋湿也没有摔

伤。你们的失误就在于你们有凭借的优势，认为有了优势便少了忧患，而不懂得去选择去放弃。”

第三个旅行者才是真正的旅行者，他的旅行没有思想包袱，他懂得放弃，同时他也学会了选择，所以他既不会被雨淋也不会跌伤自己。



## 2 学会如何读书

正确的选择和恰当的放弃是一个人的立世之本，但并不非每个人都能做到。成功与否，要看我们能否合理取舍。

14岁那年，我搭便车离开得克萨斯州的休斯敦，头顶艳阳，到处漂泊，置身于江湖风波的浪尖，先到加州，后又来到夏威夷。我在追寻着我的梦想。

快到爱坡索地区的时候，我在街道拐角碰到一个老头，是个讨饭的。他看我行色匆匆，就叫我停下来，接着问我是不是从家里偷跑出来的。我告诉他说根本不是的，因为是爸爸开车把我送到休斯敦的高速公路上，爸爸还为我祈祷说：“儿子，追逐你的梦想非常重要。”

那个乞丐说要为我买杯咖啡，我说：“不，先生，我想来点苏打水。”我们走到拐角处的啤酒店，坐在一对转椅上，喝着饮料聊了几分钟之后，这个友善的乞丐要我跟着他，说有重要的东西要给我看并与我一同分享。之后我们穿过几个街区来到爱坡索市立图书馆。

老乞丐先把我领到一个座椅旁，让我稍等片刻，他要在书架中找到一些特别的東西。不多一会儿，他怀里抱着几本旧书回来了。他把旧书放在桌上，在我身边坐下来开始发话。起头的几句意义非凡的话

改变了我的生活。他说：“我要教你两件事，小伙子：

第一，切记不要从封面判断一本书的好坏，因为封面会蒙骗人。”

他接着说：“我敢打赌你认为我是个叫花子，是不是，小伙子？”

我说：“是的，我猜你是的，先生。”

“小伙子，我想你会大吃一惊的，我是世界上最有钱的人。人们想要的东西我都有。但一年前，我的妻子死了，自那之后我开始沉思并反省生活的意义。我认识到生活中的许多东西我都还没有体验过，比如做一个沿街乞讨的叫花子。于是我放弃了荣华富贵选择做一年叫花子。所以，不要以貌取人，那会受骗的。”

“第二，学会如何读书，因为只有一种东西别人无法从你身上拿去，那就是智慧。”

说到这，他握住我的右手，把刚从架上抽出的书放在我的手上。那是柏拉图和亚里士多德的著作——从古到今的不朽经典。

我会永远铭记在心中。



## 3 男人的意义

做一个真正的男人难吗？不难。

只要你懂得选择人生的尊严与操守，自尊、自信、正直，放弃那些迎合别人的无谓牺牲，那么你就能拥有别人最真诚的敬意。腰杆直了，影子才能直。

国外一个城市公开招聘市长助理，条件必须是男人。当然，所说的男人并不仅仅是从生理上的界定，它指的是精神上的男人。