

名醫

保健叢書90

會診室

嚴慶齡醫學基金會 主編

戴慶泰等 著



R4
25

保健叢書(90)

名醫會診室

嚴慶齡醫學基金會 主編

戴慶泰等 著



SEU 1476807

保健叢書90

名醫會診室

2001年5月初版

定價：新臺幣220元

有著作權・翻印必究

Printed in Taiwan.

主 編 嚴慶齡醫
學基金會
著 者 戴慶泰等
發行人 劉國瑞

出版者 聯經出版事業公司
臺北市忠孝東路四段555號
電 話：23620308・27627429
發行所：台北縣汐止市大同路一段367號
發行電話：2 6 4 1 8 6 6 1
郵政劃撥帳戶第0100559-3號
郵撥電話：2 6 4 1 8 6 6 2
印刷者 世和印製企業有限公司

責任編輯 簡美玉
校 對 陳秀容
封面設計 鄭慧荷

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第0130號

本書如有缺頁，破損，倒裝請寄回發行所更換。

ISBN 957-08-2216-3 (平裝)

<http://www.udngroup.com.tw/linkingp>

e-mail: linkingp@ms9.hinet.net

作者介紹

戴慶泰

國立陽明大學醫學系醫學士

現任：國立陽明大學醫學系內科副教授

曾任：台北榮民總醫院心臟內科主治醫師

專長：臨床醫學、心臟學、心電生理學

林幸榮

台北醫學院醫學士、美國哥倫比亞大學博士

現任：國立陽明大學臨床醫學研究所所長／教授、國立陽明大學心臟血管疾病研究中心副主任、心臟學研究發展基金會董事、台北榮民總醫院心臟內科主治醫師、中華民國心臟學會雜誌主編、中華醫學雜誌主編

曾任：國立陽明大學臨床醫學研究所副教授、國立陽明大學臨床醫學研究所教授、心臟醫學研究發展基金會秘書長

臨床專長：介入性心臟導管治療

黃正雄

國立陽明大學醫學院醫學系醫學士、國立陽明大學臨床醫學研究所醫學博士

現任：台北榮民總醫院心臟血管外科主治醫師、國立陽明大學助理教授

曾任：哈佛大學醫學院心臟血管醫學研究員

專長：心臟血流量研究、心臟前制約研究、心肌保護研究、心臟血管外科

袁志綸

國防醫學院醫學系畢業

現任：嘉義榮民醫院神經內科主治醫師

曾任：蘇澳榮民醫院神經內科主治醫師、台北榮民總醫院神經內科專科醫師

李鶯喬

台大醫學院醫科畢業

現任：台北榮民總醫院精神部主治醫師

曾任：美國加州史丹福大學兒童醫院兒童青少年精神科臨床研究員

單定一

台灣大學醫學系畢業、美國德克薩斯州立大學神經科學博士
現任：台北榮民總醫院一般神經內科主治醫師，陽明大學兼任副教授
專長：巴金森症、異動症、腦脊髓蛋白質電泳及神經生長因子之研究

關尚勇

高雄醫學院醫學系畢業
現任：台北榮民總醫院神經醫學中心癲癇科主治醫師、第二屆中華民國兒童癲癇協會秘書長
曾任：台北榮民總醫院神經內科臨床研究員、加拿大多倫多大學附設病童醫院癲癇研究員

王惠暢

國立陽明大學醫學系畢業、國立陽明大學臨床醫學研究所臨床醫學博士班肄業
現任：台北榮民總醫院一般外科主治醫師
曾任：中國醫藥學院附設醫院乳房外科主任、美國加州大學舊金山分校研究員

蕭安穗

國防醫學院醫學系72期畢業

現任：台北榮民總醫院耳科主任

曾任：竹東榮民醫院外科醫師，台北榮民總醫院耳鼻喉科專科醫師，美國匹茲堡兒童醫院耳鼻喉科、辛辛那提兒童醫院耳鼻喉科、克里夫蘭醫學中心研究員

專長：耳科及小兒耳鼻喉科學

王家弘

台北醫學院醫學士

現任：台北榮民總醫院呼吸治療科醫務科主任(專任)、陽明大學臨床教授(兼任)、國防醫學院臨床教授(兼任)、台大醫院外科部主治醫師(兼任)、中華民國急救加護醫學會理事(兼任)、中華民國胸腔暨重症醫學會監事(兼任)、中華民國高壓暨海底醫學會常務理事(兼任)

曾任：美國紐約大學醫學中心臨床研究員、美國紐約哥倫比亞長老會醫學中心臨床研究員

專長：呼吸治療、胸腔疾病、危急醫學、臨床高壓氧

林子淮

國防醫學院牙醫學系畢業、美國芝加哥大學進修

現任：台北榮民總醫院牙科部主任、國立陽明大學牙醫學院籌備處主任、中華民國醫院牙科協會理事長、國際牙醫學院中華台北區理事長、中華牙醫學會常務理事、

中華民國鑲復牙科學會常務理事

專長：鑲復牙科學

詹瑞棋

國防醫學院醫學系畢業

現任：台北榮民總醫院復健部主任

曾任：國立陽明大學復健醫學科副教授兼主任、國防醫學院
一三軍總醫院復健醫學部副教授、台北榮民總醫院神
經復健科主任、美國賓州大學附設醫院復健部臨床研
究員

專長：復健醫院、肌電診斷學、神經復健

余家利

高雄醫學院醫學系畢業

現任：台大醫學院分子醫學研究所教授兼所長、台大醫院免
疫風濕科主任(合聘)、台大醫院優生保健部(基因醫學
部)主任(兼任)

曾任：美國德州大學西南醫學院風濕病科研究員，國立陽明
大學臨床醫學研究所副教授、教授、所長，台北榮民
總醫院過敏免疫風濕科主治醫師、副主任

陳光國

國防醫學院醫學系畢業、國立陽明大學臨床醫學研究所博士

現任：台北榮民總醫院外科部泌尿外科主任

曾任：國立陽明大學泌尿學科教授兼科主任、台北榮民總醫院外科部專科醫師、國立陽明大學外科副教授

專長：臨床醫學、泌尿科學

何橈通

國防醫學院醫科學士

現任：國立陽明大學醫學系教授、國防醫學院核子醫學系教授、清華大學生物醫學科學系教授、台北榮民總醫院教學研究部主任暨內科部主治醫師、國立陽明大學醫學院院長

曾任：美國密西根大學臨床研究員、台北榮民總醫院新陳代謝科主治醫師、台北榮民總醫院內分泌功能室主任、陽明醫學院及國防醫學院內科學系副教授、台北榮民總醫院新陳代謝科主任

陳博明

台北醫學院醫學系畢業，日本國立岡山大學腫瘤、免疫、化學治療博士，日本札幌醫科大學病理研修

現任：台北榮民總醫院內科部腫瘤科科主任

曾任：榮民總醫院內科部血液科專科醫師、日本札幌醫科大學病理訪問研究員、國立陽明大學腫瘤、血液學兼任教授

專長：腫瘤學、腫瘤免疫、血液學、骨髓移植

序言

千禧年肇始，醫學界即頻頻傳出令人振奮的好消息，例如人類的基因密碼陸續被破解，未來可望為各種遺傳性疾病的防治指出明確的方向；而愛滋病也傳將出現疫苗，意味世紀黑死病將不再威脅人類，這種種進展透過媒體的報導，似乎許了世人一個健康的未來。然而，實驗室成果要為臨床所用，卻非一蹴可幾，勢必面臨許多技術上的難題及無法預料的意外，因此等待仍是必要的。

儘管醫學界的發展一日千里，藥物與檢查技術推陳出新，醫病關係卻不是靠著日新月異的高科技維繫，一則醫病之間的了解與信任仍舊依賴面對面的接觸，透過從古至今一脈傳承的「望、聞、問、切」，才得以逐漸形成。二則「醫者易也」，隨著患者病情千變萬化，治療常有不同的因應對策，絕非一成不變，所以醫病關係不可能因為醫療科技的進步而有所疏遠。

但是置身於日益複雜的醫療環境中，我們要如何處理醫病關係？面對多元豐富的醫療資源，又要如何調適與選擇？再者，由於健保收支入不敷出，財政平衡面臨困境，在調高醫藥自付額後，又將面臨調漲健保保費的壓力，面對醫療成本勢必

高漲的事實，我們又該如何自處？

其實，現代人要修的健康課題，莫過於遇病勿慌，以免「病急亂投醫」造成生命財產的損失，不但多花冤枉錢，導致醫療資源的浪費，也可能因為輾轉四處求醫的結果，反而延誤治療良機，使身體承受更大的傷害。

是故，嚴慶齡醫學基金會深深覺得現代人唯有掌握正確的醫學資訊，認識疾病的發生與機轉，才能避免盲目求醫而徒勞無功的情形發生。為此，基金會每年規劃不同主題的健康醫學系列講座，並且結集出書，提供現代人關心自身健康的管道，無非是希望經由健康資訊的傳播，促進醫病之間的了解與信任，進而建立雙方和諧的關係，同時培養正確的醫療觀念，珍惜善用寶貴的醫療資源。

嚴慶齡醫學基金會董事長 張茂松

目次

序言	張茂松	6
心頭小鹿亂撞——談心律不整	心臟內科 戴慶泰	1
心跳與脈搏／心頭小鹿撞亂：心悸／心律不整的類型：頻脈、緩脈、不整脈／心律不整的症狀／心律不整的診斷／		
心律不整的緊急處理／心律不整的治療與預防／結論		
品茗煮酒談心——談健康食品與心臟保養		
.....	心臟內科 林幸榮	17
預防重於治療：花費少、效益大／心臟血管疾病類型及危險因子／什麼叫做健康食品？／健康食品的分類及作用／		
其他健康食品／目前健康食品的問題及隱憂／結論		
雕龍畫柱——談靜脈曲張	心臟血管外科 黃正雄	31
靜脈系統的回流循環／靜脈曲張的形成原因／靜脈曲張的臨床病狀／靜脈曲張引起的併發症／靜脈曲張的治療與預防／醫病問答		
香菸與腦中風	神經醫學中心 袁志綸	47
前言／香菸的成分／流行病學研究／致病機轉／腦血流／		

戒菸／結論

步履維艱——談巴金森氏病……………神經醫學中心 單定一 65

什麼是巴金森氏病？／巴金森氏病患者的不便及困擾／巴金森氏病如何診斷／巴金森氏病如何治療／藥物的副作用／巴金森氏病治療時之用藥選擇／影響巴金森氏病患者存活率之相關因素／巴金森氏病有何種新治療法？／巴金森氏病患者在生活上需要注意什麼？／醫界的最新研究／結論

超越巔峰——談癲癇症……………神經醫學中心 關尚勇 85

癲癇的病因／癲癇類型、症狀及處置／結論

認識常見的精神官能症……………精神部 李鶯喬 101

何謂「心理健康」？／精神官能症的分類／精神官能症的形成原因／精神官能症的治療

女人話題——談乳房疾病……………一般外科 王惠暢 117

乳房結構與作用／乳房疾病常見的臨床表徵及症狀／乳房疾病的診斷／乳房病變／認識乳癌的重要性／乳癌的治療方式／那些人是高危險群？／乳房自我檢查／結論

天旋地轉——談眩暈……………耳鼻喉科 蕭安穗 141

平衡機制／眩暈的分類／眩暈的診斷／造成眩暈的疾病及治療／眩暈病人注意事項及保養之道

氣定神閒——談氣喘衛教……………呼吸治療科 王家弘 157

氣喘病盛行率及死亡率／氣喘病患者關心的問題／氣喘發

作機轉／認識氣喘／早期與晚期氣喘反應／氣喘的治療／ 結論	
知「齒」不做無「齒」之徒——談口腔保健……牙科 林子淮	173
齲齒(蛀牙)／牙周病／牙髓病／牙齒排列不整齊／智齒／ 假牙／結論	
此路不通——談常見的神經壓迫症候群……復健部 詹瑞棋	185
周邊神經之結構及功能／神經壓迫的症狀及檢查／神經壓 迫的治療概論／肢體常見的周邊神經壓迫症候群、治療與 預防／神經受傷後的恢復／結論	
腰彎背痠脖子僵——談僵直性脊椎炎……	
……過敏免疫風濕科 余家利	201
什麼叫做僵直性脊椎炎／僵直性脊椎炎的病理病變／僵直 性脊椎炎的病因／僵直性脊椎炎的診斷／個人保健與治療	
細水長流——談攝護腺肥大……泌尿外科 陳光國	215
攝護腺肥大症發病時間、流行病學及自然病程／攝護腺肥 大症病因、病理發現及與攝護腺癌的關係／攝護腺肥大對 泌尿系統的影響／排尿阻塞的原理／病患自覺症狀與臨床 發現／攝護腺肥大的檢查與診斷／血液攝護腺特定抗原的 臨床意義與正常值／產生類似攝護腺肥大症狀的其他疾患 ／攝護腺治療及其效果／最新安全性高的手術方法／攝護 腺肥大症患者日常生活須注意事項／結論	
返老還童——由內分泌及代謝觀點談老化及抗老化……	

.....	醫研部 何橈通	231
老年醫學目標：長壽、優質生活、健康、創造力／分子醫學老化之兩大假設／X症／百歲人瑞血中特色／抗老的千古名訓：少食多動／內分泌與新陳代謝／營養素與老化／新陳代謝率與老化／代謝治療與抗老化／內分泌治療與抗老化／長生不老藥／化學藥物／抗老化的有效證據		
食亦有道——談飲食與癌症.....	腫瘤科 陳博明	251
癌症的機轉／一級預防、二級預防：早期診斷、早期治療／癌症的成因／癌症的預防／如何正確有效地吃／結論		

心頭小鹿亂撞

——談心律不整

心臟內科戴慶泰

心臟是一個自己跳動的器官，大家可能不會「感覺」到心臟在跳，而能無所掛慮地忙各自的事——去上學或是去工作，絲毫不必擔心自己的心臟是否在跳，因為心臟自己會有自主性的跳動，不需要我們花大腦去注意它，它會自動把工作做好，讓身體其他器官組織得到很好的血液供應。反言之，如果有一天你感覺到自己的心跳，就像題目所說的「心頭小鹿亂撞」，到了這種程度就會造成生活上的不便及困擾，因為它會帶來不舒服感，所以有了這樣的症狀，我們就必須特別注意，因為它代表著不正常的現象，可能是心臟疾病的早期警訊。

心跳與脈搏

要了解心臟為什麼會產生不正常的跳動，首先要從正常的心臟跳動了解起，因此我們先來認識什麼是心律？什麼是脈搏？其實心律就是心臟跳動的頻率與規律，而脈搏就是我們可