



一部足球狂人的精彩语录
一段草根人生的奋斗历程
第一本解密世界足球最佳
教练穆里尼奥的说话秘籍

诸葛文 著

穆里尼奥 的说话之道

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

穆里尼奥 的说话之道

Jos è Mourinho's Speaking Skills



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

穆里尼奥的说话之道/ 诸葛文著. —北京: 中国法制出版社, 2013. 4

ISBN 978 -7 -5093 -4481 -1

I. ①穆… II. ①诸… III. ①语言艺术 - 通俗读物
IV. ①H019 -49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 054817 号

策划编辑: 刘 峰 (52jm.cn@163.com)

责任编辑: 杨 智

封面设计: 周黎明

穆里尼奥的说话之道

MULINIAO DE SHUOHUA ZHIDAO

著者/诸葛文

经销/新华书店

印刷/河北省三河市汇鑫印务有限公司

开本/710 × 1000 毫米 16

版次/2013 年 5 月第 1 版

印张/16.25 字数/216 千

2013 年 5 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 -7 -5093 -4481 -1

定价: 36.00 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真: 66031119

网址: <http://www.zgfzs.com>

编辑部电话: 66038703

市场营销部电话: 66017726

邮购部电话: 66033288

顾问委员会

葛忠雨	葛忠雷	石楠	武杰	刘志新
彭剑锋	董欣	姜晓秋	江胜萍	刘俊萍
曹伏雨	刘雪	崔明磊	王成静	孙镇镇
马欢	陈新慧	吕中师	孙麒翔	蔺亚丁
段守正	孙赫	啜箫磊	王霆	张晓珉
张乐乐	穆利磊	陈玉新	李友广	于超

—— 前 言 ——

谁都会说话，然而同样是想要表达一个意思，不同的说话方式却可能带来截然不同的效果，这就是有人能凭借“三寸不烂之舌”走遍天下而有人即便说的是好话却也得不到别人的欢心的原因。

说话，这个我们日常最普通的表达方式，说简单也简单，说不简单也不简单。简单在于上嘴唇一碰下嘴唇就脱口而出了，不简单在于能把话说好，说得得体，说得每个人都爱听。然而，我们却经常能够看到一些公众人物，他们面对着镜头侃侃而谈，说出的每一句话都那么得体。对此，我们不禁要问，他们是在背稿呢，还是天生就长着一张能言善辩的嘴呢？

对此，穆里尼奥给了我们答案——既不是背稿，也不是天生的伶牙俐齿，一身既巧妙又得体的说话本事，其实是来自于后天的总结和练习。

穆里尼奥，这位当今足坛最引人关注的教练员，从他自波尔图一举成名以来，历经切尔西、国际米兰、皇家马德里等多家豪门俱乐部，一路走过来，在取得了令人瞩目的成绩之外，他还给我们留下了一句句鲜明的话语。这些带有穆里尼奥个人色彩的话语，是值



穆里尼奥的说话之道

得我们去讨论和思考的。

说到穆里尼奥的话语，读者首先想到的恐怕是这样的字眼——张狂、桀骜、高调……乖张的行事风格与并不内敛的说话方式似乎成了穆里尼奥的“招牌”，然而真实的穆里尼奥却并非如此。张狂只是穆里尼奥的一个方面，在更广阔的生活里，穆里尼奥所展示给我们的其实是一个聪明、睿智并且绝非不通人情世故的行事风格，这一点在其说话之道上表现得尤为突出。

诚然，穆里尼奥曾经不止一次地与他人唇枪舌剑，媒体上、球场边、新闻发布会现场，到处都有穆里尼奥与人争执不休的记录。然而在这些背后，穆里尼奥却也有着对队员们的鼓励、对同行们的肯定、对球迷的劝告……他的言语有张狂、狠辣的一面，但也有着温馨、幽默的一面。

我们可以说，是足球这个大环境造就了穆里尼奥独特的说话方式，时时存在的对手、屡屡找上门的责难，这些都使得穆里尼奥喜欢用犀利的言辞作为反击别人的武器。然而，这些却并不是穆里尼奥的全部。除了与人的唇枪舌剑，穆里尼奥在与人交流时的幽默、在说服别人的睿智、在打动别人的真诚，都有着值得我们学习的独到之处。可以说，日常的说话方式中隐藏着穆里尼奥的大智慧，值得我们学习、借鉴。

学习穆里尼奥的说话之道，我们既要看一看他如何真诚待人、幽默处世，又要看看他如何去赞扬别人让人心悦诚服，或是通过何

种技巧说服别人让人唯命是从，还要看看他言语中时常表现出来的睿智与机警。

张扬但又不失真诚，幽默却又包含智慧，正是这种说话方式让穆里尼奥一步步树立起今天的形象。所以，本书就从穆里尼奥的说话之道入手，通过穆里尼奥话语中展现出来的智慧，向读者展示一个人应该如何像穆里尼奥那样用话语为自己铺就一条成功之路。







目 录

穆里尼奥履历 / 001

穆里尼奥语录 / 003

第一章 言辞犀利，语言是穆里尼奥的一把利器

1. “上帝之后就是我！”——穆帅的狂傲自白 / 005
2. “我是特别的一个！”——初来乍到让人印象深刻 / 010
3. “我不喜欢一样的东西！”——张扬个性更令人喜爱 / 014
4. “我相信自己是个好人！”——自信的话语更显魅力 / 018
5. “没什么大不了的！”——穆帅嘴上从来不服软 / 021
6. “只是没人比我更出色！”——有时就应如此霸道 / 026
7. “你们现在什么都不是！”——穆帅这样鼓舞队员 / 030
8. “我已经说了，该你们了！”——把球踢给对方 / 035

第二章 唇枪舌剑，穆里尼奥嘴上从来不饶人

1. 反唇相讥是面对挑衅的最好方法 / 040
2. 想要让别人闭嘴就要专攻他的软肋 / 044
3. 指桑骂槐是一种不错的回击手段 / 048



4. 绵里藏针回击别人取得的效果更好 / 053
5. 先顺后逆能够让回击更加巧妙 / 056
6. 以彼之道还施彼身会让对方自食其果 / 060
7. 冷嘲热讽让敌人也尝尝被羞辱的滋味 / 063
8. 沉默是对不怀好意的问题最好的回答 / 067

第三章 有说有笑，幽默是魔力鸟的拿手好戏

1. 幽默是沟通最好的开场白 / 072
2. 幽默是穆帅机智的体现 / 076
3. 俏皮话让穆帅和对方拉近距离 / 080
4. 自嘲是化解尴尬的最好方式 / 084
5. 穆帅很会开玩笑 / 088
6. 穆帅的别样幽默 / 091
7. 穆帅那些幽默的技巧 / 096
8. 穆帅的“纯天然”幽默 / 100

第四章 充满智慧，会说话是因为穆帅有脑子

1. 面对不好回答的问题穆帅选择推脱 / 105
2. “顾左右而言他”是穆帅惯用的伎俩 / 108
3. 对不同性格的球员穆帅说不同的话 / 113
4. 掉入窘境的穆帅也懂得暗中补漏 / 118
5. 敏感的话题穆帅用睿智来化解 / 122

6. 穆帅知道如何让话语更有力 / 128
7. 教训队员的忠言也未必一定逆耳 / 132
8. 穆帅教我们把话说得有声有色 / 137

第五章 实话实说，穆里尼奥的话其实很真诚

1. 直截了当是最真诚的体现 / 143
2. 真情流露总是最能够打动人心 / 148
3. 穆帅能够坦承自己的不足 / 152
4. 推心置腹是穆帅对待朋友的方法 / 156
5. 有一说一的穆帅从不唱高调 / 160
6. 平等地对待球员让穆帅备受拥戴 / 164
7. 将心比心是穆帅与队员沟通的法宝 / 169
8. 带点人情味让穆帅的话更加中听 / 173

第六章 不吝赞美，穆帅夸起人来也很有一套

1. 赞美的话让队员更愿意为穆帅卖命 / 179
2. 听听穆帅如何恭维自己的老师 / 183
3. 赞美的话穆帅懂得“趁热”说 / 189
4. 赞美别人的话穆帅会说到点子上 / 192
5. 穆帅偶尔夸大其词的赞美效果更好 / 196
6. 穆帅善于在背后说人的好话 / 201
7. 场面话到了穆帅这里也不能免俗 / 206
8. 穆帅很懂得掌握赞美的分寸 / 210



第七章 因势利导，看穆帅是如何说服别人的

1. 将心比心——穆帅说服球员来中国 / 215
2. 旁敲侧击——穆帅如何说服巴洛特利 / 219
3. 直言不讳——看穆帅怎么应对老板的干涉 / 224
4. 巧妙暗示——穆帅说服主席接受“丑陋足球” / 227
5. 言传身教——穆帅如何说服沙欣加盟皇马 / 232
6. 巧用比喻——穆帅说服老板别干涉球员买卖 / 236
7. 循序渐进——穆帅说服主席的几个步骤 / 240
8. 锦囊妙计——穆帅说服别人的几个秘诀 / 244

穆里尼奥履历



MOURINHO

何塞·穆里尼奥，是当代足坛最成功、最具个性的主帅之一，现任西班牙足球甲级联赛皇家马德里俱乐部主教练。

1963年1月26日穆里尼奥出生于葡萄牙塞图巴尔，自从出道以来，他曾先后率领四支不同国家的球队夺得过七次联赛冠军、两次欧洲冠军联赛冠军、一次欧洲联盟杯冠军以及九次国内杯赛冠军。穆里尼奥连续两年（2004年和2005年）被国际足球历史和数据统计协会评为世界最佳教练，2011年更是在国际足联金球奖评选中获得了年度最佳教练的称号。





穆里尼奥的说话之道

穆里尼奥的职业生涯在葡萄牙小俱乐部阿马多亚起步，1992年他成为英国名帅博比·罗布森的翻译。

1993年到1996年，穆里尼奥追随罗布森先后加盟葡超波尔图、西甲巴塞罗那，在巴塞罗那他成了罗布森的助理教练。

2000年，穆里尼奥成为葡超本菲卡队主教练，但仅仅九场以后就宣布辞职。2001年，穆里尼奥成为葡超莱里亚队主教练，但半个赛季之后就转投波尔图。

2003年到2004年，穆里尼奥率波尔图先后赢下联赛、葡萄牙杯、联盟杯和欧洲冠军杯，一跃成为世界著名教练。

2004年6月，穆里尼奥成为英超切尔西队主教练，在其后的三年时间里，他率领切尔西队两次获得英超联赛冠军，并获得一次足总杯冠军、两次联赛杯冠军、一次社区盾冠军。

2008年6月，穆里尼奥成为意甲国际米兰队主教练，在此后的两年时间里，穆里尼奥率队获得两次意甲联赛冠军、一次意大利杯冠军、一次意大利超级杯冠军，并在2010年带领国际米兰拿到了欧洲冠军联赛冠军。

2010年5月29日，穆里尼奥成为西甲皇家马德里俱乐部教练，并先后获得西班牙国王杯冠军、西甲联赛冠军、西班牙超级杯冠军。

穆里尼奥是第一个夺得两次葡超、两次英超、两次意甲、一次西甲联赛冠军的主帅，第一个在四个不同联赛中获得成功的主教练。

穆里尼奥语录



MOURINHO

- ◇ “天下最大是上帝，上帝之后，就是我，穆里尼奥！”——穆里尼奥自传的开场白。

- ◇ “请别说我傲慢，但我是欧洲冠军，所以我想我是特别的一个。”——刚刚加盟英超时，穆里尼奥这样介绍自己。

- ◇ “如果阿布（切尔西老板）在训练场边帮我出主意，我们恐怕会联赛垫底。”——面对媒体关于老板干涉球队战术的问题，穆里尼奥这样打趣道。

- ◇ “在这里你只需要一个明星就够了，那就是我！”——面对老板阿布收购大牌球星的问题，穆里尼奥这样表示。

- ◇ “这样的金牌我去年已经有了，我不喜欢一样的东西。”——2005 ~ 2006 赛季切尔西卫冕英超冠军，主帅穆里尼奥直接将自己的冠军奖牌扔上看台送给球迷。



◆◆◆

穆里尼奥的说话之道

◇ “我的牙医很棒，但他从来没有牙疼过。也许安切洛蒂忘了 AC 米兰历史上最优秀的主教练之一萨基，跟我一样，他也没能亲自在高水平赛场踢过球。”——面对 AC 米兰主帅安切洛蒂说他球技差的嘲讽时，穆里尼奥如此回应。

◇ “梅阿查就是我的家，我永远是国际米兰的一份子，就像我回到斯坦福桥依然感动一样，以后我还会回家来看看的。”——在欧冠夺冠之后，穆里尼奥随即宣布要离开国米。

◇ “现在肯定有人会后悔，但不是我。”——在 2008 年被皇家马德里放弃的时候，穆里尼奥如是说，两年之后，皇马选择了她。

◇ “你们可以随心所欲地编造故事，但这是一个技术决定，仅此而已。在我看来，阿丹比卡西利亚斯更出色。主教练才是决定阵容的人，我只认可我的助理教练们的观点，最终做出了这样的决定。”——在皇马罢黜西班牙国门卡西利亚斯时，穆里尼奥依然表现得无比坚定。

第一章 言辞犀利，语言是穆里尼奥的一把利器

1. “上帝之后就是我！”——穆帅的狂傲自白

如果有人问当今足坛风头最劲的球员是谁？相信不同的人可能会有不同的答案，皇马球迷可能会说是克里斯蒂亚诺·罗纳尔多，巴萨球迷可能会说是梅西，曼联球迷可能会说是鲁尼，马竞球迷可能会说是法尔考……然而，当我们把这个问题聚焦到教练身上，那么答案就相对简单了，无论是哪个俱乐部的球迷，无论喜不喜欢他，相信只要是真球迷，都会得出一个共同的答案，那就是何塞·穆里尼奥。

从当年给巴塞罗那主教练老罗布森爵士做助手开始，穆里尼奥一路走来，无论是英超还是意甲，抑或是西甲和葡超，都留下了穆帅闪光的足迹，当今足坛中，穆里尼奥可能不是最成功的教练，可能不是最富有指挥技巧的教练，可能不是最受欢迎的教练，然而他却令人印象最深刻的教练，因为他张扬的个性，也因为他狂傲的说话方式。

狂傲的话语，这可以说已经成了穆里尼奥的“招牌”，只要是球迷都听到过他那句著名的“格言”：“如果要过快活日子，我就留在波尔图了，那里有漂亮的蓝色宝座、冠军杯荣誉、上帝，上帝之