

掘金股市系列丛书

让投资更有道理，让智慧创造财富

心态



无敌

炒股心态第一

炒股最重要的盈利法宝既不是资金，也不是技术，
而是过硬的心理素质。

理性乐观
无为而炒

自律自省
安全第一

拒绝犹豫
果断进出



金城出版社
GOLD WALL PRESS

心态



无敌

炒股心态第一

赵文锴◎著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

心态无敌：炒股心态第一/赵文锴著. —北京：金城出版社，2013. 1
ISBN 978 - 7 - 5155 - 0646 - 3

I. ①心… II. ①不… III. ①股票投资 - 经济心理学 IV. ①F830. 91 - 05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 283827 号

心态无敌

编 著 者 赵文锴
策 划 编 辑 苏 雷
责 任 编 辑 李 健
开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印 张 19
字 数 300 千字
版 次 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷
印 刷 北京金瀑印刷有限责任公司
书 号 ISBN 978 - 7 - 5155 - 0646 - 3
定 价 38.00 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编:100013
发 行 部 (010)84254364
编 辑 部 (010)64210080
总 编 室 (010)64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所(010)64970501

前 言

有人说：“股市是有经验的人获得很多金钱，有金钱的人获得很多经验的地方。”

股市中流传着一个个一夜暴富、获利千万的故事，也有许多倾家荡产、血本无归的悲剧一再上演。原因何在？现代科学表明，人与人之间的智力差异本不足以倍计，为什么在股市中却会存在如此巨大的反差？在股市里，成功者成功的秘诀是什么？失败者失败的原因又在哪里？

答案只有两个字：心态。

有一个比较著名的例子可以作为以上结论的佐证。

或许有人还记得新中国股市成立后首位自杀的股民，他是上海的一位康姓男子。1992年4月上旬，他以293.35元的价格购进了73股延中股票，不料延中股票竟一路下跌，并在4月下旬跌至最低价182.85元，害怕损失扩大的康先生忍痛以205元将所持股票悉数卖出，共计损失6400多元。在那个年代，康先生损失的钱可谓是一笔不小的数目。不久后，无法承受如此打击的康先生在家中自缢身亡。然而，他再也没有机会知道，在他轻生后的第十天，延中股价就涨到了312元……

这是关于炒股者心态问题的一个极端案例。如果他能坚持半个月，就会迎来胜利的转机；如果他能一直持股延中，或许就会在二十年后获利百万……但是，股市没有如果，也从不相信如果。他的不良心态不但让他损失了金钱，还让他失去了世界上最宝贵的财富——生命。

在股市里奋斗的投资者，约有80%是聪明人，20%是所谓的“傻子”，但结果往往是前者亏损而后者盈利。为什么“傻子”们反而会在股市里获得成功？还是心



态的问题。只有那些不计得失、波澜不惊的人才会在变幻莫测的股市中掌稳资金之舟，在危险与机遇中寻找最佳盈利点，成就他们的，正是良好的心态！

无数事实证明，不管炒股者们利用何种操作模式，采用何种分析方法，最后胜出的赢家必定是有着良好心态的人。所以有人说，炒股就是炒心态，本书的策划意图正基于此，通过不同层面向读者展现了炒股必不可少的无敌心态。

炒股最重要的盈利法宝是什么？既不是资金，也不是技术，而是心态，是由良好盈利心态升华而来的一种自由境界。投资者想要步入炒股的最高境界，达到运用自如，出神入化的地步，成为股市上的顶尖高手、真正赢家，就应当首先学会培养自己正确而良好的心态，培养过硬的心理素质，唯有如此，才能最终达成自己的盈利目标。

人性的弱点往往是投资者最大的敌人，聪明的投资者懂得克服自己的弱点，控制自己的情绪，占据主动地位，这样才能在面对贪婪和恐惧的时候有的放矢地进行操作。所以，如果能克服人性的弱点，理性一点，投资者必然能够赢得成功的机会，成为股市的大赢家。

此外，本书还告诉投资者，炒股就像做人，要学会自律自省，严格遵守炒股纪律，这样才能真正保证盈利。而当面对股市避无可避的高风险时，投资者务必要学会控制自己的情绪，保持冷静、心平气和地处理问题，否则迟早会被“震荡出局”。

炒股就像作战。作为领军者，必须时刻保持良好的心态，才能做到“定计于方寸之间”，能够根据战场情势的变化做出最正确的决策，从而克敌制胜。炒股也如是。其实，在股市实战中，投资者只需要专心做好一件事，那就是决定——根据股市行情以及所收集到的相关信息对股票前景做出预判，然后做出决定。显然，方寸大乱的投资者是无法很好地保持理智，并及时做出正确决定的。而保持一种良好的心理状态，就能让投资者充分发挥思考力和决断力，以最好的状态做出最明智的决定。

股市如人生，当你读完这本书，找到适合自己的无敌心态，就能够轻松地驰骋股市。炒股其实没有什么所谓的秘诀，成功与失败往往就是一场心态的比拼。作为一个成熟理智的投资者，如果能够随时调整自己的心态，轻松炒股，快乐赚钱，便有可能在与主力的博弈中胜出，在股市中笑到最后。

目 录

CONTENTS

第一章 理性乐观 从容淡定：炒股的心态比知识和技术更重要

炒股最重要的盈利法宝是什么？既不是资金，也不是技术，而是心态，是由良好盈利心态升华而来的一种自由境界。投资者想要步入炒股的最高境界，达到运用自如，出神入化的地步，成为股市上的顶尖高手、真正赢家，首先就应当学会培养自己正确而良好的心态，培养过硬的心理素质，唯有如此，才能最终达成自己的盈利目标。

- 炒股的过程就是心态博弈的过程 (3)
- 炒股需要智商，更需要情商 (5)
- 炒股，平常心必不可少 (7)
- 炒股一定要有耐心 (9)
- 不要太在意金钱的得失 (11)
- 不以涨喜，不以跌悲 (12)
- 盲目追逐热点的投资者很难赚钱 (15)
- “腰斩”了股票别腰斩了心态 (17)
- 股市没有“不倒翁” (19)
- 跟着自己的感觉走 (21)
- 不要好了伤疤忘了疼 (23)



第二章 读懂自我 点亮心灯：要想炒股赚钱，先要克服人性弱点

在股市里面靠什么赚钱，靠的就是抓住人性的弱点，控制自己的情绪。也许你基本面和技术面的分析做得很好，也知道该选择什么股票，知道该在什么时候买入或者卖出，但是进入市场之后，往往会被市场的氛围所左右，被自己的贪婪和恐惧所控制，最终头脑发热，做出错误的抉择。这可能是投资者亏钱的最大原因。如果人们能克服人性的弱点，理性一点，必然会成为股市赢家。

- 战胜自己才能战胜市场 (29)
- 自制，然后才能制胜 (31)
- 人性弱点之贪婪 (33)
- 人性弱点之恐惧 (35)
- 人性弱点之盲从 (39)
- 人性弱点之浮躁 (41)
- 人性弱点之犹豫 (43)
- 人性弱点之侥幸 (45)
- 人性弱点之攀比 (48)
- 人性弱点之后悔 (51)
- 人性弱点之投机赌博 (53)
- 人性弱点之盲目自信 (55)
- 人性弱点之想赢怕输 (57)
- 人性弱点之急功近利 (59)
- 人性弱点之不愿认错 (61)
- 人性弱点之急于回本 (64)
- 人性弱点之怨天尤人 (66)

第三章 股市人生 无为而炒：做人的心态最终影响炒股的心态

炒股就像做人，良好的心态往往是炒股取胜的重要因素。因此，想要在股市有所收获，就一定要懂得欲做投资先修做人的道理。

- 欲做投资，先修做人 (71)

多一些投资，少一些投机	(73)
股市人生，一如修禅	(75)
以分享的心态进行炒股	(77)
以定制动，无为而炒	(79)
炒股就要学会放弃	(81)
虚心学习让炒股变得简单	(83)
舍小利逐大本，炒股也需要有度量	(85)
炒股也要“与人为善”	(87)
不拘小节，“粗放”炒股	(89)
对股票也可以“以德报怨”	(91)

第四章 自律自省 坚守原则：以克制自律的心态恪守炒股纪律

炒股纪律是投资者盈利的重要保证，在股市中，绝大多数股民都缺乏一种自律自省的心态，他们无法坚守炒股原则，最终只能在巨大的经济损失中萎靡不振。遵守操作纪律是股票交易中最重要，也是最难的！纪律是交易获利的保证，遵守纪律可以说重于一切！成功的投资者最明显的特征就是他们能够真正做到自律自省，以克制自律的心态恪守炒股纪律，胜不骄败不馁，沉稳地在股市中挖掘属于自己的财富。

炒股纪律是投资者盈利的重要保证	(97)
学会自律，不要把情绪带进炒股过程	(99)
做好投资计划，并坚决执行	(101)
炒股要用闲钱，不借贷炒股	(104)
多大脚穿多大鞋，不超风险承受能力	(107)
谨慎而为，不能尝到一点甜头就胆子大	(109)
要多做长线，少做短线	(111)
相信自己，不受股评的煽动	(114)
一定要忘掉买入价	(116)
下跌途中抢反弹无异于刀口舐血	(118)
投资组合要少而精，不能贪多	(121)
坚持自己，不怕寂寞	(123)



第五章 细分缕析 深入挖掘：以严谨的心态做好投资研判

作为一位投资者，想要在股市中稳健地获取利润，离不开交易前认真细致的分析和判断。通过对基本面、政策面、技术面、资金面等各个方面进行多角度、全方位、立体化的细致分析，投资者才能够真正掌握市场行情，获取稳定的投资收益。所以，在那些可能蕴藏大机遇的股票面前，投资者一定要以严谨的心态做好投资研判，这样才不至于被市场的假象所迷惑。

- 从内心重视基本面 (129)
- 资产负债表分析 (131)
- 现金流量表分析 (135)
- 谨慎对待公司报表中的猫腻 (137)
- 基本面分析不能包含个人感情色彩 (139)
- 注重细节，不放过盘面的蛛丝马迹 (141)
- 不能完全相信投资理论 (143)
- 技术分析并非万能，但没有技术分析
 万万不能 (145)
- 知易行难，不能重技术分析而轻执行 (147)
- 不要只见树木，不见森林 (149)

第六章 适合自己 安全第一：以“选妻”的心态慎重选股

选择终身伴侣是决定人生幸福的关键，而选股则是决定你是否成功的前提。作为进入股市的第一步，选股往往也考验着人们各方面的能力，其方法与技巧也异彩纷呈。但是，股市中不存在最好的方法，也不存在可以一劳永逸的技巧。因此，要想成为股市中的“常胜将军”，就一定要懂得辩证地看待选股，只选择最适合自己的股票。

- 选股如选妻，宁缺毋滥 (153)
- 适合自己的股票就是最好的股票 (155)
- 坚决选择龙头股 (159)
- 敢于买入创新高的股票 (162)
- 看大势选股 (165)

垃圾股不一定是垃圾	(166)
选股如“烹饪”	(169)
看人先看相，选股先看量	(172)
选股不要光想拣“便宜货”	(174)
高位持续放量滞涨的股票千万不要选	(176)

第七章 手上有股 心中无股：以赢家的心态耐心持股

在股市中，经常会有人因为守不住股票而懊恼不已。其实，对于广大股民来说，要想在股票市场真正赚到大钱，学会持股就成了必修课程。否则就算在选择股票以及研究指数等方面有一定的造诣，也同样无法真正赚到大钱。因此，若想在股市中取得满意的成就，投资者就应当以赢家的心态耐心持股。

决不能进进出出，频繁换股	(181)
要信心不要愚忠	(183)
不要与亏损谈恋爱	(186)
补仓一定要慎重	(189)
根据新开户数变化决定去留	(191)
不能把长线投资当成死捂股票	(194)
时刻注意股票的换手率	(196)
严格控制自己的仓位	(199)
留有余地好回旋	(201)
股市中的“二八定律”	(203)

第八章 拒绝犹豫 果断出手：以果敢的心态立即抛股

在股市中通常流传着这样的说法：“会买不如会卖。”从这点可以看出，抛出股票往往要比选择股票重要，而那种果断卖出的心态则更加重要。

买得好不如卖得好	(209)
该放弃的股票要果断放弃	(212)
当断不断反受其乱	(214)



别被主力的空头陷阱吓跑	(218)
学会与主力共舞	(220)
股价一“跳”黑马现	(223)
市场不一定是对的	(225)
要博傻，不要最傻	(227)
莫让主见变偏见	(230)
不受比较之苦	(232)

第九章 套资不套心 冷静应风险：

正确面对风险是修炼炒股心态的必修课

套牢就是套心。在股票市场，每天都可能发生一些惊险刺激的事情。其实那些往往就是投资的风险。在面对突如其来的变化时，投资者务必要学会控制自己的情绪，保持冷静、心平气和地应对风险，否则迟早会被“震荡出局”。

股市有风险，进入须谨慎	(237)
先计算将赔多少钱，再计算将赚多少钱	(239)
不要把股市当摇钱树	(241)
不是每个人都适合炒股	(244)
盲目跟进不可取	(247)
越担心被套，越容易套住	(250)
保住本金是第一位	(251)
宁可错过也不容做错	(254)
不能忽视牛市的风险	(256)
与主力一起比套是愚蠢的行为	(258)

第十章 轻松炒股 快乐赚钱：不断调整炒股心态成就股市大赢家

保持一种良好的心态对于每一个投资者来说都是相当重要的。涨涨跌跌是股市运作的正常方式，炒股没有什么所谓的秘诀，成功与失败往往就是一场心态的比拼。随时调整心态，轻松炒股，快乐赚钱，这样才能在股市中笑到最后。

炒股，可以是快乐的	(263)
简单炒股，快乐赚钱	(265)
调整心态，耐心等待机会	(268)
降低预期，笑对股市	(271)
不要患上股市恐慌症	(274)
股市中没有跨越不了的坎	(276)
快乐炒股也要谨慎为之	(278)
炒股者需要克服的5种心态	(281)
股海无涯学作舟	(284)
身心健康才是炒股的本金	(286)

第一章

理性乐观 从容淡定：

炒股的心态比知识和技术更重要

炒股最重要的盈利法宝是什么？既不是资金，也不是技术，而是心态，是由良好盈利心态升华而来的一种自由境界。投资者想要步入炒股的最高境界，达到运用自如，出神入化的地步，成为股市上的顶尖高手、真正赢家，首先就应当学会培养自己正确而良好的心态，培养过硬的心理素质，唯有如此，才能最终达成自己的盈利目标。



炒股的过程就是心态博弈的过程

炒股的过程就是一个心态博弈的过程，就是不断克服恐惧、贪婪、矛盾、妄想等不良心理的过程。市场是情绪化的，涨跌不以人的意志为转移，如果投资者不能掌控自己的心态，就会在股市上输得很惨。在这里，与其说是在与市场斗争，不如说是在与人性固有的弱点斗争，与自己的心态搏斗。

在股市上，绝大多数投资者都曾经有过下面的心路历程：当你买入股票时，信心十足，认为这只股票能为你带来利润——买入的第一步便是从贪婪与妄想开始；在持有的过程中，在希望上涨的同时又担心股票下跌，下跌时又滋生了恐惧心理，怕跌了再跌；当你请身边的人对你的股票进行分析时，有人看涨，有人看跌，这又使你产生一种矛盾的心理；面对上涨，贪婪与妄想使你产生了惜售心理，当这种心理产生时，股票下跌也会自认为是调整；当你被套时，便产生了后悔和自责的心理，甚至长期的盘跌使你的持股信心动摇、绝望，看着别的股票在上涨，绝望又使你杀跌追涨，然而追进的股票并没有涨，而割掉的股票却又涨势如虹，于是，你的精神彻底垮了。这就是股市，活生生地刻画了炒股心态的变化过程。

参与任何博弈，保持良好的心态都是首要的。保持良好的心态是成功的第一步，良好的心态能不断地克服人性的弱点。其实，在股市上，输家和赢家的区别主要就在心态上。面对同样的股市，有的人赚得盆满钵满，有的人的钱却越炒越少；有的人因炒股成为百万富翁，有的人却因炒股倾家荡产，就是因为他们用不同的心态来对待炒股。

当然，炒股获利的因素还有技术方面的，但心态和技术是相互促进的。心态好，可以使人客观地分析、判断，把自己的技术水平正常发挥出来；心态不好，人们就容易做出错误的决定，买入冲动、卖出轻率，哪怕前一天已经做好决定，但是



看到曲线却变了主意，这时，由失败带来的挫折、悲观、失望等情绪也会油然而生，甚至从此一蹶不振。

股市是善变的，是无法完全把握的。所以，我们必须保持良好的心态，随时调整自己，以应对意想不到的变化。但是，很多人常常会把一次偶然的获利方案，当成永恒的制胜法宝。这种心理现象，在其他动物身上，反映就更加明显。

科学家把一只刚出生的小猴子，放入一个箱子里，它在陌生的环境中寻找食物时必须用爪子踏一下小踏板，才能有食物，于是猴子学会了寻找食物。一旦改变方式，它马上陷入恐慌中，心跳加快，体重下降，很久才能重新学习另一种求食方式。

炒股的变式很多，而投资者常常因过于“执著”而失误。在激烈的生存竞争中，人在某种意义上已经成了一种经济动物，就是用各种方法不断地在寻找金钱，以满足生存的需要。在股市这个巨大的像迷宫一样的黑箱子里，成千上万的股民在不断地寻找各式各样的小踏板，因为你无法知道股市会用什么方式来测试你，同时还要防止你的同类用各种方法来欺骗你，你不得不为了生存进行博弈。

其实，炒股是一个很好玩的游戏，就是让大家尽量保持轻松、保持愉快。玩就不能动真格的，要用自己的闲钱，而不是动用养老的钱、孩子上学的钱。刚开始只能用小钱，不断地玩，不断地总结，等玩熟了再投入更多的钱。而有人一开始就是为了来赚钱，为了赚钱又不得不学赚钱的方法，这是非常被动的。有人只喜欢赚钱的结果，不喜欢炒股的过程，而真正的赢家是喜欢这个过程而非结果。他们把炒股变成了很有趣、很有意义的博弈，从中感悟人生，提升自我。这是炒股的高境界，也是人生的高境界。当我们经过不断的投资锤炼，能真正掌控自己的心态时，我们会发现，人生和股市是一回事，在股市中能成为赢家，同样人生也会成功。

好心态秘方：

炒股能提高人的心理境界，能使人因受到良好的锻炼而不断地成熟，从而正确地面对股市的变化莫测，最终成为炒股的大赢家。因此，我们一定要牢记：心态决定收益。

炒股需要智商，更需要情商

情商（EQ）代表的是一个人的情绪智力。简单说，它是一个人自我情绪管理的能力指数。而股票投资是“高风险、高收益”的矛盾结合体，要求投资者冷静、理性地分析市场，避免情绪化，控制自己的心态。这就要求投资者必须具有很高的情商。

在股市上流传着这样一个笑话：熊市里大家都亏钱，却有一个和尚总能赚钱。大家百思不得其解，便问和尚有何秘诀。和尚笑道：“出家人以慈悲为怀，当大家都蜂拥买股票的时候，说明大家都非常想要股票，既然如此，我就得赶紧把股票卖给别人；当市场交易很清淡，大家想卖股票都困难的时候，我就得去买股票，尽微薄之力。”

这虽然只是个笑话，却说明了投资决策的过程未必是完全理性的。比如，在资本市场上，人性中的两大弱点——贪婪和恐惧总是暴露无遗。笑话中的那个和尚之所以能赚钱，就在于他战胜了贪婪和恐惧，控制了自己的情绪。

在炒股的过程中，几乎所有的投资者都面临着自信心低落和自我意识高涨的问题。尤其是面临亏损的投资者，这时情商就显得更为关键。事实证明，那些了解并能控制好自己情绪的投资者能够适应激烈的竞争，积极应对股票交易中的压力和挑战，对基本面、技术面上的误导消息及现象也有着较强的抵抗力。他们能够抵住诱惑，压住恐惧，理性地完成自己的投资计划。

“股神”巴菲特就具有很高的情商。他的精神状态和别人与众不同，那就是他可以彻底摆脱情绪的控制，不管市场发生了什么，他的情绪都不会受到影响。当