



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

一度得到市场热捧的畅销书隆重再版上市
集名医解答指导、问题全面实用之优势屹立于科普书林
多家权威协会郑重推荐

妇科炎症

第二版

名誉主编 程怀瑾

主编 程蔚蔚 黄勇



中

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写

中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

妇 科 炎 症

(第二版)

总 主 编 李广智

名誉主编 程怀瑾

主 编 程蔚蔚 黄 勇

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《名医与您谈疾病丛书·妇科炎症》的再版修订。书中重点介绍妇科炎症的一般知识、发病情况、病因、症状、诊断与鉴别、治疗和预防保健等内容。可供女性、患者和家属阅读使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科炎症/程蔚蔚, 黄勇主编. —2 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 7

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6049 - 2

I. 妇… II. ①程…②黄… III. 妇科病—炎症—防治
IV. ①R711. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 057519 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958 × 650mm $1/_{16}$

印张 12 $1/_{2}$

字数 136 千字

初版 2009 年 4 月第 1 版

版次 2013 年 7 月第 2 版

印次 2013 年 7 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6049 - 2

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《名医与您谈疾病丛书》

总编委会

学术顾问 钟南山 陈灏珠 郭应禄

主任委员 吴少祯

副主任委员 王应泉 许军 刘建青 范志霞

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁小强 王灵台 王宪衍 王祖承 牛云飞

方 栩 方宁远 冯晓云 吉 俊 向红丁

刘志民 许曼音 孙晓文 李 明 李广智

严和骏 肖泽萍 吴艺捷 吴逸雯 何大为

何家扬 邹俊杰 宋永建 张明园 陈 晟

陈生弟 陈圣祺 陈雨强 郁汉明 罗邦尧

周玉坤 郑志忠 胡大一 胡修全 夏术阶

钱荣立 倪立青 徐一峰 徐声汉 徐韬园

黄 勇 彭志海 葛均波 程怀瑾 程蔚蔚

傅 毅

科普顾问 朱建坤

秘 书 范志霞(兼)

《妇科炎症》

编 委 会

总 主 编 李广智

名誉主编 程怀瑾

主 编 程蔚蔚 黄 勇

编 委 (按姓氏笔画排序)

刘 颖 刘小奕 孙 峰 吴 丹 张 建

陈 谦 林 勤 周 翔 施怡茹 钱晓蕾

黄 勇 程蔚蔚 鲍 伟

出版者的话

随着生活水平的提高，人们对医学保健知识的需求空前高涨，我社紧扣时代脉搏，也加大了对医学科普图书的投入。要想提高全民的健康素质，有效防治疾病，需要加大对疾病和健康知识的宣传、普及和推广工作，使群众了解和掌握相关知识，才能够有效预防疾病的发生和发展，并能有效缓解“看病难，看病贵”的问题。

基于此，我社于2009年出版了《名医与您谈疾病丛书》，第一版丛书共71本，囊括了绝大部分常见疾病。该丛书一经出版，就受到了广大读者的热烈欢迎，许多品种重印多次都不能满足读者需求，致使该丛书一度在医学科普图书中独领风骚。2009年，本丛书获“第七届统战系统出版社优秀图书”奖；丛书总主编李广智2011年荣获“上海大众科技奖·提名奖”；该丛书的6个分册曾连续入选新闻出版总署2010~2011年度、2011~2012年度《农家书屋重点出版物推荐目录》，重印多次，受到读者的一致好评。时隔四年，随着新技术、新概念的不断进展，许多观念也在不断更新，本丛书有必要与时俱进地进行改版补充和修订。

本次修订，从第一版中挑选了销量最好的前23本，就国内外最新进展和指南做了补充和更新，特别新加了一些患者最常问的问题和解答。本次再版的分册分别为：《高血压》、《痛风》、《高脂血症》、《类风湿关节炎》、《前列腺疾病》、《妇科炎症》、《腰椎间盘突出症》、《颈肩腰腿痛》、《脂肪肝》、《脑卒中》、《肾炎》、《胆囊炎与胆石症》、《乙型肝炎》、《乳腺疾病》、《甲状腺功能亢进症》、《银屑病》、《癫痫》、《尿路感染》、《抑郁症》、《焦虑障碍》、《冠心病》、《糖尿病》、《老年性痴呆》。考虑到目前心理卫生方面频发的问题和疾患，我们又加了《强迫症》和《精神分裂症》两本书一起出版，共25本。

本次修订，还是沿用了读者问、名医答的形式，对25种常见疾病、综合征或重要症状的病因、临床表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做了尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用全面的防治疾病知识。它既适用于患者及其家属全面了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情和解释防治措施。

为大众的健康事业做好宣传普及推广工作是我社义不容辞的光荣职责，希望本丛书的再版，能够受到广大患者和家属的欢迎。

中国医药科技出版社
2013年5月

再版前言

妇科炎症是女性常见病、多发病，主要包括外阴、阴道、子宫、输卵管、卵巢及盆腔急、慢性感染；如不及时诊断和治疗，这类疾病会严重影响妇女的身心健康。随着卫生条件的改善、治疗方法的不断改进以及新型抗病原微生物药物的应用，大多数妇科炎症性疾病已经得到了有效的控制。但是，由于抗微生物治疗药物的广泛使用甚至滥用等原因，许多病原微生物发生变异、出现耐药现象，“超级细菌”的出现给感染性疾病的防控提出了更严峻的挑战，所有感染仍然威胁着人类的健康和生命安全，因此预防和及时诊断并有效的控制妇科感染性疾病对医务工作者和每一位妇女同胞来说都是一项值得重视的任务。

为了维护妇女的身心健康，四年前我们编写了《妇科炎症》，从病因、症状、诊断、治疗及预防等方面介绍了常见的妇科炎症性疾病，得到了读者朋友的肯定。四年过去了，妇科炎症诊疗的一些概念又有了不少变化。为此我们组织本书的编写人员根据最新的诊疗指南对全书的内容进行修订，以期为读者提供最新的妇科炎症预防和治疗知识、提高妇女的健康水平。

本书虽经修订，难免还有不足之处，肯请同行和读者指正。

编者
2013年3月

目录

Contents

常 识 篇

女性生殖器由哪些器官组成?	2
女性生殖器官有哪些自然防御机制?	3
女性阴道是无菌的吗, 有病原体寄生吗?	4
什么情况下女性阴道容易得病?	5
女性的内生殖器官无菌吗, 在什么情况下容易感染得病?	6
什么是白带, 什么样的白带不正常?	6
妇女需要经常用药物冲洗外阴和阴道吗?	8
什么是妇科炎症?	9
哪些部位易得妇科炎症?	9
最常见的几种妇科炎症有哪些?	10
为何女性容易得妇科炎症?	11
什么情况下容易得妇科炎症?	12
哪些异常情况时需警惕可能是患有妇科炎症?	13
经常下腹隐痛是有炎症吗?	14
妇科炎症有哪些危害?	15
得了妇科炎症平时要注意些什么?	16
得了妇科炎症需要做哪些检查?	18
为什么彻底治愈阴道炎, 必须坚持男女同治?	19
得了妇科炎症期间能同房吗?	20
幼女会患妇科炎症吗?	21

老年妇女容易得哪些妇科炎症， 需要治疗吗？	22
有妇科炎症会影响怀孕吗？	24
怀孕妇女会不会得阴道炎， 用药物治疗安全吗？	26
什么是产褥感染？	27
什么是性传播性疾病， 与传统性病有区别吗， 传播途径有哪些？	29
妇科炎症都与性接触有关吗？	30
妇科炎症反复感染容易变成癌症吗？	32
女性如何精心维护自己的生殖健康？	33

病 因 篇

妇科炎症的病因是什么？	36
引发妇科炎症常见的原因有哪些？	39
盆腔炎和哪些因素有关？	40
婴幼儿为何会患外阴阴道炎？	42
非特异性外阴炎是怎么得的？	42
前庭大腺脓肿是怎么得的？	43
什么情况会患阴道炎？	45
为什么会外阴瘙痒？	46
外阴阴道假丝酵母菌病是怎么得的？	47
外阴阴道假丝酵母菌病为何会反复发作？	48
孕期为何容易患外阴阴道假丝酵母菌病？	50
老年人为何会患阴道炎？	51
细菌性阴道病是怎么得的？	51
滴虫性阴道炎是怎么得的？	52
宫颈肥大是怎样形成的？	54
幼女或未婚女性的宫颈糜烂是病吗？	55

宫颈息肉的形成原因是什么?	55
宫颈腺体囊肿形成的原因是什么?	55
宫颈外翻的原因是什么?	56
宫颈糜烂是如何愈合的?	56
为什么会得急性宫颈炎?	56
慢性宫颈炎是怎么得的?	57
什么是 HPV 感染, 有何危害?	58
HPV 感染是否意味得宫颈癌?	60
引起盆腔炎的病原体有哪些来源?	61
引起盆腔炎的常见病原体有哪些?	61
急性盆腔炎的病因是什么?	63
盆腔炎为何易反复发作?	64
急性子宫内膜炎和子宫肌炎是怎么得的?	64
慢性子宫内膜炎和子宫肌炎是怎么得的?	65
急性输卵管卵巢炎是怎么得的?	66
慢性输卵管卵巢炎是怎么得的?	66
盆腔脓肿是怎么得的?	67
盆腔结缔组织炎是怎么得的?	68
生殖器结核是怎么得的?	68

症 状 篇

妇科炎症有哪些症状?	72
什么是外阴炎?	73
什么是非特异性外阴炎, 有哪些症状?	73
外阴炎有哪些特点?	74
常见的外阴炎有哪些?	74
婴幼儿外阴炎有哪些症状?	75

妇 科 炎 症

前庭大腺脓肿有哪些症状?	75
什么是阴道炎?	76
阴道炎有哪些特点?	76
常见的阴道炎症有哪些?	77
老年性阴道炎有哪些特征?	77
婴幼儿阴道炎有哪些症状?	78
什么是外阴阴道假丝酵母菌病?	78
外阴阴道假丝酵母菌病有哪些症状?	79
什么是滴虫性阴道炎?	79
滴虫性阴道炎有哪些症状?	80
什么是细菌性阴道病?	80
细菌性阴道病有哪些症状?	81
什么是宫颈炎?	82
急性宫颈炎有哪些症状?	83
慢性宫颈炎有哪些症状?	84
盆腔炎有哪些症状?	84
急性盆腔炎有哪些症状?	85
慢性盆腔炎有哪些症状?	87
急性子宫内膜炎有哪些症状?	87
急性子宫肌炎有哪些症状?	88
慢性子宫内膜炎有哪些症状?	88
慢性子宫肌炎有哪些症状?	90
附件炎有哪些特点?	90
急性输卵管卵巢炎有哪些症状?	91
慢性输卵管卵巢炎有哪些症状?	92
盆腔脓肿有哪些症状?	94
盆腔结缔组织炎有哪些症状?	95

盆腔结核有哪些临床特征?	96
孕期阴道炎有哪些特点?	97

诊断与鉴别诊断篇

非特异性外阴炎的诊断标准是什么?	100
前庭大腺脓肿如何诊断?	102
婴幼儿外阴阴道炎如何诊断?	103
如何诊断细菌性阴道病?	104
如何诊断外阴阴道假丝酵母菌病?	105
复杂性外阴阴道假丝酵母菌病如何诊断?	106
如何诊断滴虫性阴道炎?	107
老年性阴道炎如何诊断?	108
老年性阴道炎和哪些疾病需互相鉴别?	109
急性宫颈炎如何诊断?	109
慢性宫颈炎如何诊断?	110
慢性宫颈炎分为哪几类?	111
急性盆腔炎如何诊断?	112
慢性盆腔炎如何诊断?	114
如何诊断急性子宫内膜炎和子宫体炎?	116
慢性子宫内膜炎和子宫肌炎如何诊断?	117
急性输卵管卵巢炎如何诊断?	119
慢性输卵管卵巢炎如何诊断?	122
盆腔脓肿如何诊断?	125
盆腔结缔组织炎如何诊断?	126
如何诊断生殖器结核?	128

治 疗 篇

白带异常该怎么办?	134
-----------------	-----

非特异性外阴炎该如何治疗?	134
前庭大腺脓肿如何治疗, 注意事项有哪些?	135
外阴阴道假丝酵母菌病怎么治疗?	135
外阴阴道假丝酵母菌病治疗中的注意事项有哪些?	137
滴虫性阴道炎怎么治疗?	137
滴虫性阴道炎治疗中的注意事项有哪些?	138
细菌性阴道病怎么治疗?	139
细菌性阴道病治疗中的注意事项有哪些?	140
老年性阴道炎如何治疗?	140
急性宫颈炎如何治疗?	141
急性宫颈炎治疗中的注意事项有哪些?	142
慢性宫颈炎有哪些治疗方法?	142
慢性宫颈炎治疗中的注意事项有哪些?	145
HPV 感染是否需要治疗, 如何治疗?	146
急性子宫内膜炎和子宫肌炎怎样治疗?	147
慢性子宫内膜炎和子宫肌炎怎样治疗?	149
急性输卵管卵巢炎如何治疗?	150
急性输卵管卵巢炎治疗中有哪些注意事项?	152
慢性输卵管卵巢炎如何治疗?	152
慢性输卵管卵巢炎治疗中的注意事项有哪些?	155
盆腔脓肿如何治疗?	155
盆腔脓肿治疗中的注意事项有哪些?	157
盆腔结缔组织炎如何治疗?	157
生殖器结核怎样治疗?	159
生殖器结核治疗中有哪些注意事项?	161
盆腔炎治疗中有哪些注意事项?	161
孕妇阴道炎用药是否会影响胎儿?	162

哪些药物可以用于孕期妇科炎症的治疗?	162
如何选择治疗妇科炎症的药物?	163

预防保健篇

怎样才能预防妇科炎症?	166
如何预防外阴炎?	167
如何预防阴道炎?	167
阴道炎患者生活中应注意哪些问题?	168
为什么阴道炎容易复发?	169
如何才能预防阴道炎复发?	170
老年性阴道炎应注意哪些问题?	170
慢性宫颈炎日常生活应注意些什么?	172
盆腔炎后需要注意些什么?	173
如何才能预防慢性盆腔炎急性发作?	174
慢性盆腔炎需要注意哪些问题?	174
避孕套能不能预防性传播疾病?	175
如何预防生殖道结核?	176
患结核后应该注意哪些问题?	177
幼女为什么也会得阴道炎, 如何预防?	179
怎样预防霉菌性阴道炎?	181
如何锻炼身体预防妇科炎症?	181
妇科炎症会影响女性以后生育吗?	182
老年妇女在性生活中要注意什么?	182
怎样注意性卫生?	183
什么情况下应避免性生活?	184
如何预防新生儿尖锐湿疣?	184
如何选择妇科炎症治疗的药物?	185

常 识 篇

- ◆ 女性生殖器由哪些器官组成？
- ◆ 女性阴道是无菌的吗，有病原体寄生吗？
- ◆ 什么情况下女性阴道容易得病？
- ◆ 什么是白带，什么样的白带不正常？
- ◆ 什么是妇科炎症？
- ◆ 最常见的几种妇科炎症有哪些？

女性生殖器由哪些器官组成?

像熟悉我们身体的其他部分一样，熟悉女性生殖器官的外貌是非常重要的。女性生殖器官无论从外形上还是功能上均与男性生殖器官截然不同，具有其独特性，分外生殖器官和内生殖器官。

外生殖器官是指生殖器的外露部分，又称外阴，是生殖器官的门户，包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭大腺及处女膜等几部分。

内生殖器官是指生殖器的内在部分，也是生殖器官的关键结构，包括阴道、子宫、输卵管和卵巢。通常把输卵管和卵巢统称为附件。

(1) 阴道 阴道是子宫与外界相通的一个腔道，是性交、经血排出及胎儿娩出的通道。

(2) 子宫 子宫下接阴道，上连输卵管，解剖上又分为宫颈和宫体两部分，宫颈暴露于阴道内，手指伸入阴道顶端能触摸到宫颈，宫颈感觉像鼻子，中间有一小凹陷，是经血流出的地方，宫颈外口通向阴道内。未孕的子宫像自身拳头大小，其厚厚的壁内有人体内最强壮的肌肉。子宫的主要生理功能是孕育胎儿和形成月经。

(3) 输卵管 输卵管为一对细长而弯曲的管道，近端与子宫角相连，远端游离与盆腔相通，输卵管是精子和卵子“鹊桥相

会”的场所。

(4) 卵巢 卵巢的形状和大小犹如剥去壳的杏仁，位于子宫两侧输卵管的后下方，卵巢能排出卵子并周期性分泌性激素，维持女性特有的生理功能和第二性征。

上述组织器官各司其职，使妇女得以具有性欲、性交、孕育胎儿及分娩功能的基本条件，从而使人类得以世代繁衍不衰。

女性生殖器官有哪些自然防御机制？

从女性生殖器官解剖特点来推测，因其直接与外界相连，利于细菌和微生物入侵，但事实是占世界人口一半的女性，仅有少部分人口发病。为何会产生这种现象？究其原因是女性生殖器官具有很强的自我防御能力，在正常情况下足以抵御外来侵扰，保护自身良好的内在环境。这种防御能力主要表现在两个方面。

1. 解剖结构上的防御能力

(1) 机械屏障作用 正常情况下，女性的生殖道内分泌物如白带、宫颈黏液和经血等可以顺畅地从子宫、宫颈、阴道向体外排出，而体外微生物则不易进入体内，这是因为女性的外阴两侧大小阴唇呈自然合拢状态，像两扇关闭的大门一样将阴道口和尿道口遮掩住。其次由于盆底肌肉群的作用，使阴道前后壁紧紧相贴。此外宫颈管分泌黏液形成黏液栓，堵住宫颈管的通道，宫颈内口平时也处于紧闭状态，在一定程度上阻碍异物与不洁物的侵入，这样三道城墙严密把守将微生物拒之门外。

(2) 阴道上皮细胞在卵巢周期性分泌激素的影响下增生变厚，抵抗力增强。

(3) 卵巢周期性分泌的激素使子宫内膜周期性脱落，产生一月一次的月经。随着子宫内膜的剥脱和经血的排出，原有的子宫内膜脱落，新的内膜长出，不利于病原菌扎根及繁殖。