

方圆

打开人生成败的奥妙之门

方是做人的品德与正气，圆是处世的智慧与练达。有圆无方者难以立世，有方无圆者滞涩拘泥，只有方圆无碍者才能快意潇洒，并走向成功。所以做人治事，应当以方为体，以圆为用，当圆则圆，当方则方，方方圆圆，方圆并济。

银浦 / 编著 FANG YUAN

民主与建设出版社

处世之道，一「方」一「圆」论成败



方圆

银浦 / 编著 FANG YUAN 民主与建设出版社

打开人生成败的奥妙之门



图书在版编目 (CIP) 数据

方圆：打开人生成败的奥妙之门/银浦编著. —北京：
民主与建设出版社，2011. 8

ISBN 978 - 7 - 5139 - 0157 - 4

I. ①方… II. ①银… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 150766 号

© 民主与建设出版社，2011

责任编辑 王颂

封面设计 兆天书装

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 85698040 85698062

社 址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号

邮 编 100020

印 刷 香河县宏润印刷有限公司

成品尺寸 170mm × 240mm

印 张 16

字 数 210 千字

版 次 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5139 - 0157 - 4

定 价 29.80 元

注：如有印、装质量问题 请与出版社联系

前言

所谓方圆，原是指两种形状，但是在中国古人的心目中，却象征着天地之道、精深哲学和不可测度的道文化。这是因为在作为“群经之首”的《周易》中，乾为阳之极，为天，为圆；坤为阴之至，为地，为方。古人关于“天圆地方”的观念就是这么来的。据此，所谓“一阴一阳之谓道”，也可以说成“一方一圆之谓道”。

几千年来，这种方圆哲学代代相传，流行不息。西汉淮南王刘安在《淮南子·主术训》中提出了“智圆行方”之说：“心欲小而志欲大，智欲圆而行欲方。”“智圆者，无不知也；行方者，有不为也。”意思是人的智虑要广博圆通，人的行为要方正不苟。民国著名民主人士黄炎培先生曾经给儿子写过四句话：“和若春风，肃若秋霜；取象于钱，外圆内方。”当代著名励志演说家丁远峙先生，也因为一位老人送给他的一枚铜钱而顿悟了方圆哲学。所谓“英雄所见略同”，“方圆”两个字的确意味深长，泄尽了天机，使人生的许多曲折经历都得到精深而巧妙的诠释。

方形的特点是有棱有角，稳定性强，类似人处世的道义和操守；圆形的特点是圆满无亏，转动自如，类似为人处世的巧妙和圆通。方是做人的品德与正气，圆是处世的智慧与练达。太方则无柔，太圆则无刚；太方会超越标准，太圆会失去原则。有圆无方者难以立世，有方无圆者滞涩拘泥，只有方圆无碍者才能潇洒快意，并走向成功。所以做人治事，应当以方为体，以圆为用，当圆则圆，当方

则方，方方圆圆，方圆并济。可见方与圆既对立又统一，包含着一种为人处世的哲学，是每个人终生都需要深入思考的永恒命题。

耐人寻味的是，中国古代的铜钱是由方圆两种形状构成的：内有方孔，外为圆周，以方孔象征其价值的稳定，以圆周象征流通的不止。无论多么清高的人都必须承认，钱对人的重要性就像血脉对人体一样；在当今社会中，钱还是成功的重要标志之一。但是并不是任何人都善于赚钱，也不是任何人都能走向成功，而是只有深通铜钱方圆内涵的人才最善于赚钱，才最善于创造辉煌，走向成功。所以对当代人来说，这种方圆哲学的重要性是无论怎样强调也不会过分的。

当今社会关系复杂，竞争激烈，优胜劣汰。论为人，怎样才能立身中正，恰如其分？论处世，怎样才能左右逢源，一呼百应？论言谈，怎样才能舌绽莲花，名正言顺？论做事，怎样才能得心应手，心想事成？怎样才能笑傲职场，走向成功？怎样才能纵横商海，财源广进？怎样才能巩固后方，家庭幸福？怎样才能放下包袱，挥洒自如？本书可以为读者提供极具启示性和操作性的答案，并使读者感奋起来，行动起来，以坚定的信心和百倍的勇气创造新的生活、新的事业和新的自己，所以是当代人走向成功的有效行动指南。

目 录

第一章 做人方圆:怎样才能智圆行方,恰如其分

方是做人的品德与正气,圆是处世的智慧与练达。有圆无方者难以立世,有方无圆者滞涩拘泥,只有方圆无碍者才能快意潇洒,并走向成功。所以做人治事,应当以方为体,以圆为用,当圆则圆,当方则方,方方圆圆,方圆并济。

1. 以方立身,以圆应世 (2)
2. 在任何情况下都要保持正直 (4)
3. 善意的力量是无穷的 (5)
4. 成熟不等于老于世故 (7)
5. 做人不要太“精明” (9)
6. 做人也不要太老实 (11)
7. 傻人有傻福 (14)
8. 锋芒要藏不要露 (17)
9. 要追求人格完美,但别让人觉得你很完美 (20)

第二章 处世方圆:怎样才能游刃有余,左右逢源

古人处世讲究方正,本来是对的,但是身在红尘当中,却不可过于

呆板,缺少必要的心机。所谓“马善被人骑,人善被人欺”,过于呆板只会经常受欺负,缺少心机早晚要吃大亏。老子曰:“上善若水。”水是天下之至柔,驰骋天下之至刚。只有像水那样柔和而深不可测的人,才能与各种性格的人和谐相处,所到之处左右逢源。

1. 上善若水,舍己从人 (23)
2. 己所不欲,勿施于人 (25)
3. 算计别人就是算计自己 (27)
4. 让别人快乐,你才有真正的快乐 (29)
5. 嫉妒是人生的毒药 (31)
6. 报复会伤害自己的心灵 (34)
7. 以博大的胸怀宽容别人 (36)
8. 好事要与人分享 (39)
9. 未雨绸缪,网罗人脉 (42)
10. 把陌生人变成朋友 (44)
11. 把朋友的朋友变成自己的朋友 (48)
12. 让异性朋友之花更娇艳 (50)
13. 有效管理你的“人脉档案” (52)

第三章 说话方圆:怎样才能舌绽莲花,名正言顺

雨果说:“语言就是力量。”的确,一句话可以把人说跳,也可以把人说笑,一言之辩往往重于九鼎之宝,三寸之舌往往胜过百万雄师。这就是孔子为什么说“名不正则言不顺,言不顺则事不成”。反过来说,名正则言顺,言顺则事成,所以说说话的艺术是做人做事的一项真本领,任何人要想在人际交往中应对自如,都必须精通这门艺术。

1. 好口才才是成功的有效助力 (56)
2. 雨果为什么说“语言就是力量” (58)
3. 人人爱听好话 (60)
4. 见什么人说什么话 (64)

5. 巧妙打开别人的话匣子	(67)
6. 说话不要太直率	(70)
7. 不要轻易指责别人	(73)
8. 慎勿与人争辩	(74)
9. 谈话要随机应变	(77)
10. 用谈吐展现你的风度和魅力	(79)
11. 装聋作哑和含糊其词的妙用	(82)
12. 学会巧妙地说“不”	(84)
13. 交谈的秘诀是倾听	(87)

第四章 办事方圆:怎样才能得心应手,心想事成

办事是一门学问,更是一门艺术,这就是办事的方圆。办事不能完全按照自己的想法去做,而要适应对方的心理,而且没有一成不变的模式,只能根据具体情况的不同而随机变换不同的手腕。一个精通办事方圆的高手,应该能在复杂的环境中自如地掌控局面,得心应手,甚至把不可能的事变成可能,最终达到自己的目的。

1. 办事先要找贵人	(91)
2. 赢得贵人的谋略	(94)
3. 冷庙烧香最灵验	(96)
4. 最好的结果是双赢	(98)
5. 把准脉搏,对症下药	(100)
6. 求人办事巧张口	(102)
7. 送礼一定要送得妙	(107)
8. 哄得人才办得事	(109)
9. 要有四两拨千斤的手腕	(114)
10. 以迂为直,以退为进	(117)
11. 软磨硬泡,感动上帝	(119)
12. 放长线才能钓大鱼	(122)

13. 见招拆招,随机应变 (125)
14. 没有绝对办不了的事 (127)

第五章 职场方圆:怎样才能进退自如,走向成功

人在职场正如人在江湖,很多事身不由己,在当今竞争激烈,优胜劣败的情况下尤其是这样。为什么成功者能在职场中进退自如、走向成功,而失败者则进退维谷,四面楚歌?因为职场自有职场的生存智慧,这就是游刃职场的方圆之道。你精通职场方圆吗?你能成为职场上的不倒翁,并进而笑傲职场吗?

1. 找对靠山,跟对人 (132)
2. 与同事们携手,共同发展 (135)
3. 怎样使属下心悦诚服 (137)
4. 报喜与报忧的抉择 (139)
5. 给你的批评加点糖 (142)
6. 融洽同事关系的技巧 (144)
7. 办公室说话禁忌多 (147)
8. 凭绝活争得一席之地 (150)
9. 职责内的事别找借口 (152)
10. 尽职尽责才能尽善尽美 (154)
11. 小心功高震主 (157)

第六章 商场方圆:怎样才能纵横捭阖,财源广进

商场如战场,尤其是在商业竞争异常激烈的当今社会,往往有多路兵马争夺一个制高点,而最终能登顶的也就是那么几个人,可以分享胜利后的晚餐,要怎样才能在这样的条件下纵横捭阖,财源广进?具体的答案可以很多,但是最重要的却是:即使是战场也不只有冲杀,所谓“不战而屈人之兵,善之善者也”。所以一个成功的商人不但要善

于商战,而且要善于联合乃至妥协,或和或战,或且和且战,无不合乎时宜,无不体现商场方圆。

1. 做一个赢得机遇的有心人 (161)
2. 要有敢为天下先的精神 (164)
3. 眼光要准,出手要快 (167)
4. 商人应当是策略家 (170)
5. 内方外圆的人好赚钱 (172)
6. 打破常规,剑走偏锋 (174)
7. 细节投资不可小觑 (177)
8. 一元钱也要赚到手 (181)
9. 为什么说大商不奸 (183)
10. 信誉比金钱更宝贵 (186)
11. 和气生财 (188)
12. “得人心者得天下” (189)

第七章 婚爱方圆:怎样才能后院稳固,家庭幸福

婚姻和家庭常被比作“后院”,这个比喻充分说明了婚姻和家庭对人生影响之大。“后院”如果失火,那前庭也就难保了,这样不但不会幸福,而且会殃及事业。要巩固“后院”,使之成为人生幸福与工作动力之源,就要精通情爱这种特殊关系的方圆之道,即没有爱情的赢得爱情,已有爱情的善保鲜。

1. 家庭与事业,一样都不能少 (192)
2. 夫妻间的沟通最重要 (195)
3. 平等的婚姻才幸福 (197)
4. 婚姻不要建立在金钱上 (200)
5. 经营婚爱,责无旁贷 (203)
6. 女人经营婚爱的绝招 (205)
7. 用浪漫为爱情保鲜 (208)

8. 幽默可以使家中一派春色 (210)
9. 夫妻间不妨委曲求全 (212)
10. 夫妻吵架兵法 (214)

第八章 自处方圆:怎样才能笑对人生,潇洒自如

谁的生活不曾有崎岖坎坷,谁的人生不曾有困难挫折?既然不能逃脱人生前进途中必经的磨难,我们就要牢牢地拥有一颗阳光而豁达的心,不管遇到什么困难,吃了多少苦,都能微笑地面对。生活是复杂的,也是简单的,只要拥有了这样一颗阳光而豁达的心,就能在人生的航线上乘风破浪,不断前进。

1. 用热情点燃你的生命之火 (219)
2. 勇于主宰自己的命运 (221)
3. 战胜困难需要好心态 (224)
4. 每天都有新希望 (227)
5. 你的心情是自己选择的 (229)
6. 学会善待自己 (233)
7. 不要活给别人看 (235)
8. 给自己减负松绑 (237)
9. 知足才能圆满无缺 (240)
10. 永远保持平常心 (244)

第一章 做人方圆： 怎样才能智圆行方，恰如其分

方是做人的品德与正气，圆是处世的智慧与练达。有圆无方者难以立世，有方无圆者滞涩拘泥，只有方圆无碍者才能快意潇洒，并走向成功。所以做人治事，应当以方为体，以圆为用，当圆则圆，当方则方，方方圆圆，方圆并济。

1. 以方立身，以圆应世

自古“才”与“德”并重，形容一个人最好的词语就是“德才兼备”，换句话说，也就是方圆并济。

一个品行不端、德行糟糕的人不可能结识真正的朋友，获得长久的事业成功。这样的人很难有人能与之长期合作，因为这种人不是搞一锤子买卖，就是过河拆桥；这种人在家庭中，也会做出不道德的事情，极有可能造成亲人的痛苦和不幸；他们还甚至可能因为某种利益的驱动，铤而走险落入法网……

要走向成功，需要以德立身，这是一个成功者必须确立的内在标准，没有这个内在的标准，人生之路就会失去支撑，最终导致失败将是必然的。

但必须知道，以德立身，还必须以自律为前提，一味讲“哥儿们义气”并不在以德立身之列。俗话说：“近朱者赤，近墨者黑”，在社会上，缺德之友最终会成为自己成功路上的定时炸弹。

例如，明知这笔贷款不合手续，但因为对方是朋友，所以大开绿灯；明知这个项目不能担保，因为受朋友的委托，所以还是办妥了。诸如此类经济犯罪案件多数发生在年轻人身上，他们重朋友、讲义气，交往中自以为彼此很了解底细，因此在合作中绝对信任对方，毫无防备，不能办的事也不好意思拒绝，这样，如果被缺德之人利用，必然会毁了自己的前程。

以德立身贯穿于每个人的人生全部过程，是一个人做人最根本的原则。在人生的不同阶段，道德对于人的要求虽有着不同的变化，每个人体验和经历的内容也不一样，但是，“以德立身”的人生支柱

是不变的，它对每个人人生大厦起着支撑作用的定律是不变的。

富兰克林是美国资产阶级革命时期民主主义者、著名的科学家，一生受到了人们的爱戴和尊敬。但是，富兰克林早年的性格非常乖戾，无法与人合作，做事经常碰壁。

富兰克林在失败中总结经验，为自己制定了13条行为规范，并严格执行，他很快为自己铺就了一条通向成功的道路：

1. 节制：食不过饱，饮不过量，不因为饮酒而误事。
 2. 缄默：讲话要利人利己，避免浪费时间的琐碎闲谈。
 3. 秩序：把所有的日常用品都整理得井井有条，把每天需要做的事排出时间表，办公桌上永远都不零乱。
 4. 决断：决心履行你要做的事，必须准确无误地履行你所下定的决心，无论什么情况都不要改变初衷。
 5. 节约：除非是对别人或是对自己有什么特殊的好处，否则不要乱花钱，不要养成浪费的习惯。
 6. 勤奋：不要荒废时间，永远做有意义的事情，拒绝去做那些没有多大实际意义的事情，对于自己的人生目标永不间断。
 7. 真诚：不做虚伪欺诈的事情，做事要以诚挚、正义为出发点，如果你要发表见解，必须有根有据。
 8. 正义：不做任何伤害或者忽略别人利益的事。
 9. 中庸：避免极端的态度，克制对别人的怨恨情绪，尤其要克制冲动。
 10. 清洁：不能忍受身体、衣服或住宅的不清洁。
 11. 镇静：遇事不要慌乱，不管是普通的琐碎小事还是不可避免的偶然事件。
 12. 贞洁：要清心寡欲，如果不是有益于身体健康或者是为了传宗接代，尽量少行房事。绝不做任何干扰自己或别人安静生活的事，也不要做任何有损于自己和别人名誉的事情。
 13. 谦逊：要向耶稣和苏格拉底学习。
- 要抵得住享乐的诱惑，要抵得住金钱的勾引，不要有非分之想，

不为别人的行为而动，不为别人的言论而动，也不可能有任何诱惑和利益使你去做你明明知道是邪恶的事情。

道德没有统一的标准，德的前提就是尽量帮助别人，做有利于自己和他人的事，而不损人利己。这些看似无“心机”可言，实是做人最长久的“心机”。

2. 在任何情况下都要保持正直

在现实生活中，有些人昧着良心做事，不以德行处事，更无高尚兴趣寄托，结果四处碰壁，庸俗颓废，孤立无援。因此，做人要讲良心，社交要讲公德，不要把人际关系搞得太紧张、太复杂、太庸俗。待人处事，贵在适可而止，恰到好处。

美国第三任总统杰斐逊与第二任总统亚当斯从竞争对手变为朋友就是一个生动的例子。

杰斐逊与亚当斯二人都是开国元勋，在各州有各自的支持者，两人也都不愿为了拉拢选票附和投票者的想法。最后，亚当斯以三票领先的微弱优势战胜杰斐逊。按照当时的宪法，杰斐逊充任了亚当斯的副总统，两人又开始了矛盾中的合作之路。

在亚当斯的第一任四年任期即将结束时，杰斐逊和亚当斯又一次面临总统竞选。当时，美国和法国之间的战争一触即发，亚当斯知道，只要两国开战，“亲法”的杰斐逊必将丢掉选举。但是亚当斯也知道，战争将可能给成立不久的联邦政府以毁灭性的打击。于是亚当斯竭尽全力避免了一场战争，但是他却放弃了选举。

杰斐逊在就任前夕，想到白宫告诉亚当斯，他希望针锋相对的竞选活动并没有破坏他们之间的友谊。但据说杰斐逊还来不及开口，

亚当斯便咆哮起来：“是你把我赶走的！是你把我赶走的！”

接下来的日子，亚当斯回到麻省，重新开始了农夫生涯。杰斐逊和亚当斯几十年不相往来。直到后来杰斐逊的几个邻居去探访亚当斯，这个坚强的老人仍在诉说那件难堪的事，但接着冲口说出：“我一直都喜欢杰斐逊，现在仍然喜欢他。”

邻居把这话传给了杰斐逊，杰斐逊便请了一个彼此皆熟悉的朋友传话，让亚当斯也知道他的深厚友情。后来，亚当斯回了一封信给他，两人从此开始了美国历史上最伟大的书信往来。

亚当斯在农庄渐渐衰老，其间，他的女儿因乳腺癌不幸离世，和他相依 54 年的爱妻也先他而去。亚当斯终于在孤独中再次提笔给杰斐逊写信。两人就此开始了更加频繁的书信往来。1826 年 7 月 4 日，杰斐逊和亚当斯先后辞世。死前，杰斐逊曾望着放在自己房间里的亚当斯的雕像，而亚当斯则喃喃自语，叫的是杰斐逊的名字。

作为美国历史上的总统，亚当斯和杰斐逊都曾手握重权，拥有许多手下和“死党”。如果当初竞选总统期间，作为杰斐逊的竞争对手的亚当斯不去竭力避免与法国的战争，反而促成这场战争，以打击亲法的杰斐逊，使他失去当选资格，两人之间后来的友谊就不可想象了，而美国也会被拖进战争的深渊。所以亚当斯没有这样做，而是始终坚持了正直的品格。

一个人最可宝贵的品格就是正直，就是不论在什么情况下，都坚决不搞阴谋鬼计。

3. 善意的力量是无穷的

假如你在愤怒之下，对别人发作一阵，你的气也许会随之消失，

心中也高兴了。但是别人呢？当你高兴时他能分享到一点吗？你那挑战的口气、敌意的态度，会使他容易赞同你的意见吗？

美国总统威尔逊说过：“假如你握紧两只拳头来找我，我想我可以告诉你，我会把拳头握得更紧；但假如你找我来，说道：‘让我们坐下商谈一番，假如我们之间的意见有不同之处，看看原因何在，主要的症结在什么地方？’我们会觉得彼此的意见相去不是十分远。我们的意见不同之点少，相同之点多，并且只须彼此有耐性、诚意和愿望去接近，我们相处并不是十分难的。”

某工程师嫌房租太高了，要求减低一点，但是他晓得房东却是一个极固执的人。他说：“我写给房东一封信说，等房子合同期满我就不继续住了，但实际上我并不想搬家。假如房租能减低一点我就继续租下去，但恐怕很难，别的住户也曾经交涉过都没成功。许多人对我说房东是一位很难对付的人。可是我自己心中说：‘我正在学习如何待人这一课，所以我将要在他身上试一下，看看有无效果。’”

“结果，房东接到我的信后，便带着他的租赁契约来找我，我在家亲切招待他。一开始并不说房租太贵，我先说如何喜欢他的房子，请相信我，我确是‘真诚的赞美’。我表示佩服他管理这些房产的本领，并且说我真想再续住一年，但是我负担不起房租。”

“他好像从来不曾听见房客对他这样说话。他简直不知道该怎么处置。随后他对我讲了他的难处，以前有一位房客给他写过40封信，有些话简直等于侮辱，又有一位房客恐吓他说，假如他不能让楼上住的一个房客在夜间停止打鼾，就要把房租契约撕碎。他对我说：‘有一位像你这样的房客，心里是多么舒服。’继之不等我开口，他就替我减去一点房租。我想能多减点，我说出所能负担的房租数目来，他二话不说就答应了。”

“临走的时候，他又转身问我房子有没有应该装修的地方。假如我也用别位房客的方法要求他减房租，我敢说肯定也会像别人一样遭到失败。我之所以胜利，全赖这种友好、同情、赞赏的方法。”

有一段关于风和太阳的神话。风和太阳争执谁的力量大，风说