



旅游书架

逐年修订 年年升级

最新畅销版

随书赠送众信旅游U
币券500元

想去法国玩吗?

跟团走? 还是自由行?

不用担心啦! 书中的信息全都有!

签证、购物、省钱、交通、住宿……

瞬间搞定, 马上出发!

法国旅行私路线, 时尚
玩家计划书

5天经典游、8天精华游、
10天深度游……时时精彩

法国名城挨个逛, 私
房情报争相看

10大法国名城, 巴黎、第戎、里昂、斯特拉斯
堡……快意畅游

未到先知游法国, 精彩景点全收录!
200多个必游景点, 经典名胜、
度假胜地、特色小镇、岛屿海
滩……百玩不厌



第三版

玩什么哟?

- 去巴黎看埃菲尔铁塔, 参加巴黎时尚周
- 去卢瓦尔河谷游览恬静古典的法国城堡啊!
- 去普罗旺斯看最美的薰衣草花田啊! 超浪漫的地方哦!
- 到勃艮第、波尔多喝美味的葡萄酒啊!
- 去小镇吉维尼看画家莫奈亲手设计的园林呀!
- 还可以去尼斯或戛纳度假!



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

旅行

法国

Let's Go

亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍





旅行书架

第三版

● 最新畅销版 ●
逐年修订 年年升级

旅行

法国

Let's Go

亲历 亲闻 亲拍



亲历者旅行指南



图书在版编目(CIP)数据

法国旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著.—3版.—北京:中国铁道出版社,2013.6

(亲历者)

ISBN 978-7-113-16306-8

I. ①法… II. ①亲… III. ①旅游指南—法国 IV. ①K956.59

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第061970号

书 名: 法国旅行Let's Go
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 娄建国

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 常美玲

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2011年3月第1版 2012年7月第2版 2013年6月第3版
2013年6月第1次印刷

开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 18 插页: 1 字数: 294千字

书 号: ISBN 978-7-113-16306-8

定 价: 48.00元

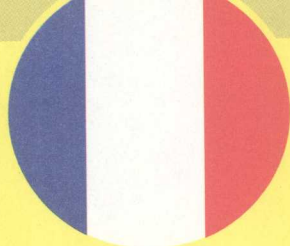
版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187

前言



如果要你说出一些法国的关键词，你会列出一些什么呢？

艺术、时装、红酒、美食、电影、薰衣草、地中海暖暖的阳光……而这些，都不足以概括法国的迷人。

法国是一个全世界艺术家向往的地方。素有“浪漫文化之都”美称的巴黎，不论是塞纳河畔秀丽的景色，还是西堤岛上古朴的民风，无不散发着浓厚的艺术气息；那挺拔的埃菲尔铁塔，壮观的凯旋门，神秘的卢浮宫，宏伟的巴黎圣母院……吸引着来自世界各地的旅游者。

法国是一个时装之国，细数蜚声全球的奢侈品，大部分都出自于法国，如LV、香奈儿、古驰、爱马仕、卡地亚等。每年的巴黎时装周，更是没让全世界的有钱人失望，更重要的是，法国真正吸纳全世界时装的精英，那些来自日本、英国以及比利时的时装设计师们，几乎每一个都是通过巴黎走向了世界的视野。

法国是一个美食王国。法国菜不仅以色、香、味、形俱佳而得到广泛赞誉，而由此产生独特的饮食文化已成为法兰西文明发展历程中不可缺少的一部分。在法国用餐也是一种艺术，如在较正式的法国餐厅吃饭，需要穿上比较正式的服装，餐具、酒具的配备使用都必须一丝不苟，吃什么样的菜用什么样的刀叉，是很有讲究的。如果一不小心弄错了，那可是要闹笑话的。

法国人爱喝酒，在法国人的餐桌上，少不了酒的陪伴，喝酒有很多的讲究，如吃红肉要喝红酒，吃白肉以及甜品要用白葡萄酒，聚会要用香槟……法国人喜欢喝酒，法国红酒更是全球闻名。在法国，还有几个大的葡萄酒生产地，如波尔多、勃艮第、兰斯等，成为了“酒民们”喜爱的地方。

法国还是全世界小资们向往的地方，普罗旺斯的薰衣草，浪漫而热烈的法国风情，每年都举办国际电影节的戛纳，卢瓦尔河沿岸有着无数故事的城堡……而法国还不止这些，只有等到你真正接近它，才能感受到它无限的魅力。

《法国旅行Let's Go》一书，介绍了法国8大热门旅游圈，如巴黎、里昂、普罗旺斯、勃艮第等。每个旅游圈中所介绍的景点，都提供了详细的地址、电话、交通、门票、开放时间等资讯。一些重要的景点，还有“亲历者体验”版块，它们会告诉你怎么玩最“High”；而“了解点历史掌故”绝对让你的旅途更添情趣。在每一个旅游圈后，还有这个城市详细的交通、住宿、美食、购物、娱乐的信息，让你的法国之行畅通无阻。

如果对前往法国旅游有一些问题，可以阅读“法国旅行行前准备”这一章节，它会告诉你到法国旅行怎么搜集资料，要准备一些什么证件；教你怎样在法国打电话；更为贴心的是，它还针对在法国旅游途中，可能出现的一些意外做出了全面的应对措施，让你的法国之旅精彩无限。





目录

CONTENTS

导读:360° 看法国

002-028

1 法国人文: 快乐读法国/002-009

历史/002

文化/003

人口/004

宗教/004

艺术/005

节日/006

民俗/007

气候/010

环境/011

时区/011

2 法国自然: 惊艳看法国/010-011

地理/010

3 旅游亮点: 法国TOP榜/012-028

去法国不可不看10大景点/012

法国最值得一游的10大名城/015

法国最著名的6大名菜/018

法国最著名的8大酒庄/020

不可不知的法国10大奢侈品/023



法国旅行行前准备

029-054

1 如何作好行前准备/030-037

怎样搜集最有用的资料/030

在旅行目的地如何搜寻资料/030

旅行前需要制订的旅游计划/030

法国旅行必备的证件/032

用现金还是信用卡方便/035

准备行李的诀窍/035

2 法国旅行的必备功课/038-044

法国用餐那些事/038

怎样找合适的住处/040

乘哪种交通工具最合适/041

淘宝达人不可错过的信息/043

娱乐达人新发现/044

3 法国旅行应急攻略/045-049

法国通信一手在握/045

丢东西了怎么办/046

出现意外情况的处理方法/049

4 畅游法国的3种玩法/050-054

5日经典游/050

8日精华游/051

10日深度游/052



Part1: 巴黎旅游圈

055-100

1 巴黎市内景点/058-080

卢浮宫/058
埃菲尔铁塔/061
协和广场/062
凯旋门/063
巴黎圣母院/064
加尼叶歌剧院/066
奥赛博物馆/067
玛德莲教堂/068
巴黎植物园/069
卢森堡公园/069
巴黎古监狱/070
蓬皮杜艺术中心/070
圣日耳曼教堂/071
圣心堂/072
新凯旋门/072
市政厅/073



爱丽舍宫/074
杜乐丽花园/075
同时可以游览/076

2 巴黎周边景点/081-090

凡尔赛宫/081
枫丹白露宫/082
巴尔比宗/083
圣日耳曼昂莱/083
沙特尔/084
尚蒂伊/085
巴黎迪士尼乐园/086



专题：巴黎人的“咖啡情结”/088

3 巴黎旅游资讯/091-100

自助游必须掌握的交通/091
驴友力荐的住宿地/094
饕餮一族新发现/095
淘宝达人爱去的街店/097
消夜族恋恋不舍的地方/099

Part2: 里昂旅游圈

101-120

1 里昂市内景点/103-109

圣·让教堂/103

高卢罗马博物馆/103

富尔韦圣母院/104



古罗马大剧院/105

里昂歌剧院/105

里昂市政厅/106

题德多公园/107

佩鲁日/108

同时可以游览/109

2 里昂周边景点/110-116

维埃纳/110

修瓦尔的理想宫殿/110

阿讷西/111

尚贝里/113

埃维昂/113

霞幕尼/114

三峡谷滑雪场/115

3 里昂旅游资讯/117-120

自助游必须掌握的交通/117

驴友力荐的住宿地/118

饕餮一族新发现/119

淘宝达人爱去的街店/119

消夜族恋恋不舍的地方/120

Part3: 斯特拉斯堡旅游圈

121-148

1 斯特拉斯堡市内景点/122-128

斯特拉斯堡大教堂/122

阿尔萨斯博物馆/123

小法兰西/124

欧洲议会大厦/124

罗汉宫/125

奥贝奈/126

专题: 圣诞树的故乡/127

2 斯特拉斯堡周边景点/129-148

科尔马尔/129

米卢斯/129

梅斯/130

专题: 阿尔萨斯的葡萄酒之路/131

南锡/134

维泰勒/135

兰斯/136

专题: 香槟酒的王国/137

埃佩尔奈/140

沙勒维尔-梅济耶尔/141

特鲁瓦/142





3 斯特拉斯堡旅游资讯/143-148

自助游必须掌握的交通/143

驴友力荐的住宿地/145

饕餮一族新发现/146

淘宝达人爱去的街店/146

消夜族恋恋不舍的地方/147



Part4: 勃艮第旅游圈

149-166

1 勃艮第景点/150-161

第戎/150

博纳/152

尼伊圣乔治/153

韦兹莱/154

玻玛/156

欧塞尔/157

桑斯/158

欧坦/159

西多会修道院/159

专题: 勃艮第的葡萄酒/160

2 勃艮第旅游资讯/162-166

自助游必须掌握的交通/162

驴友力荐的住宿地/163

饕餮一族新发现/163

淘宝达人爱去的街店/164

Part5: 普罗旺斯旅游圈

167-192

1 普罗旺斯景点/168-187

马赛/168

专题: 普罗旺斯的浪漫符号/172

艾克斯/175

阿尔勒/176

阿维尼翁/178





丰维耶/180

普罗旺斯莱博/181

滨海圣玛利/181

奥朗日/182

尼姆/184

圣特罗佩/185

专题：到普罗旺斯看薰衣草/187

2 普罗旺斯旅游资讯/188-192

自助游必须掌握的交通/188

驴友力荐的住宿地/189

饕餮一族新发现/190

淘宝达人爱去的街店/191

消夜族恋恋不舍的地方/192

Part6: 卢瓦尔河旅游圈

193-218

1 卢瓦尔河景点/194-201

图尔/194

布卢瓦/197

布尔日/197

奥尔良/198

昂热/199

盖朗德/200

南特/201



2 卢瓦尔河城堡/202-215

布卢瓦城堡/202

尚博尔城堡/203

舍韦尼城堡/204

舍农索城堡/205

昂布瓦斯城堡/207

专题：我们去法国城堡圆梦/208

洛什城堡/210

维朗德里城堡/210

索米尔城堡/212

昂热城堡/212

肖蒙城堡/213

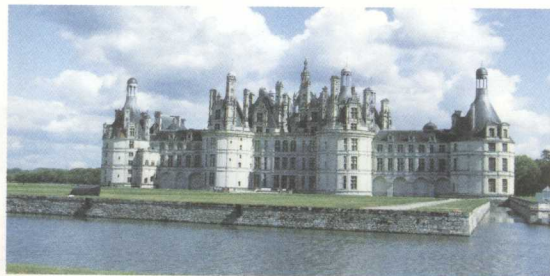
同时可以游览/214

3 卢瓦尔河旅游资讯/216-218

自助游必须掌握的交通/216

驴友力荐的住宿地/216

饕餮一族新发现/217





Part7: 蔚蓝海岸旅游圈

219-234

1 蔚蓝海岸景点/220-230

尼斯/220

戛纳/224

专题: 众星云集的戛纳电影节/226

埃兹/228

芒通/228

葛拉斯/229

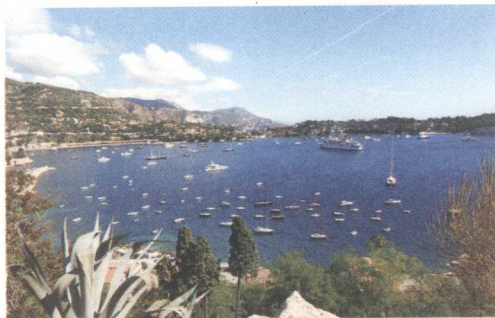
2 蔚蓝海岸旅游资讯/231-234

自助游必须掌握的交通/231

驴友力荐的住宿地/232

饕餮一族新发现/233

海宝达人爱去的街店/233



Part8: 诺曼底旅游圈

235-254

1 诺曼底景点/236-251

鲁昂/236

翁弗勒尔/238

吉维尼/240

专题: 到吉维尼追寻大师的足迹/241

圣米歇尔山/243

埃特勒塔/246

卡昂/247

巴约/248

多维尔/249

勒阿弗尔/250

2 诺曼底旅游资讯/252-254

驴友力荐的住宿地/252

饕餮一族新发现/254





法国其他可游地

255-275

波尔多/255

专题：波尔多的葡萄酒/257

贡比涅/260

皮埃尔丰/261

亚眠/261

里尔/262

圣马洛/264

卡纳克/265

专题：比金子塔更神秘的石柱群/266

瓦纳/269

坎佩尔/269

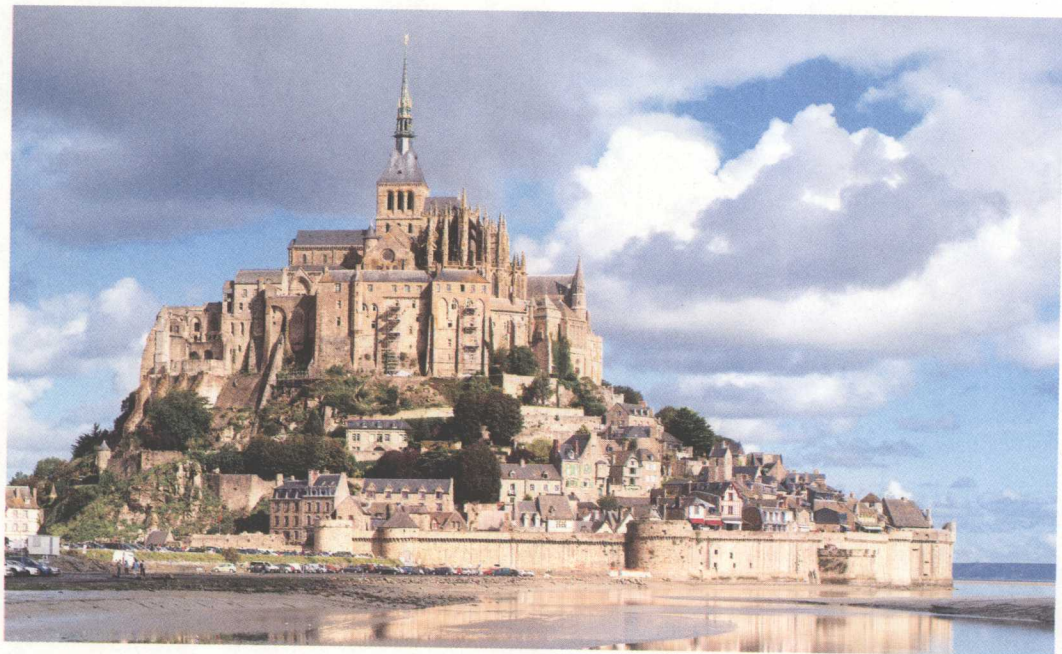
洛克罗南/270

图卢兹/271

卢尔德/273

卡尔卡松/274

蒙彼利埃/275





导读:360°看法国

- 1 法国人文：快乐读法国/002
- 2 法国自然：惊艳看法国/010
- 3 旅游亮点：法国TOP榜/012





法国名片

所属洲：欧洲

首都：巴黎

国歌：《马赛曲》

主要城市：里昂、斯特拉斯堡、

戛纳、马赛

时区：UTC+1（夏时制UTC+2）

官方语言：法语

国际电话区号：+33

国庆日：7月14日

1

法国人文：快乐读法国

历史

公元前1世纪之前，法国是高卢人居住的地方。到了公元前1世纪的时候，罗马的高卢人总督恺撒占领了全部高卢，从此受罗马统治达500年之久。公元5世纪，法兰克人征服高卢，建立法兰克王国，其中的西法兰克就是法国的雏形。

1337年，英王觐觐法国王位，发动“百年战争”。初期，法国大片土地被英侵占，法王被俘；后来，法国人民进行反侵略战争，于1453年结束百年战争。

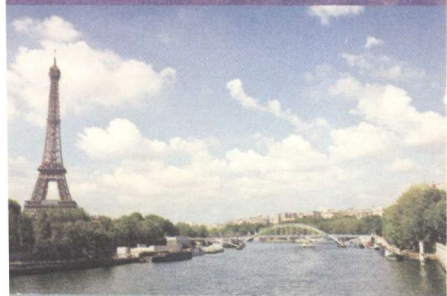
到了17世纪中叶，君主专制制度在路易十四的统治下达到顶峰，法国也成为欧洲大国。但路易十四在统治中后期野心勃勃，到处扩张国土，为了争夺欧洲霸权，法国与其他欧洲国家战争不断，消耗了大量国力，国家也开始走向衰弱。

1789~1792年，法国的立宪派(斐扬派)掌权。在此期间，法国实行君主立宪制。后来的大革命废除了君主制，并于1792年9月22日建立第一共和国。

1799年底，拿破仑发动政变，夺取了政权，开始统治法国；1804年，他建立了法兰西第一帝国。拿破仑在位期间，对内巩固资产阶级统治，颁布了《法典》，对外多次打败欧洲反法同盟，扩大了法国的疆域。拿破仑巩固了法国大革命的胜利成果，摧毁了法国的封建统治，传播了资产阶级自由民主的进步思想。不过，他对外的战争打击了欧洲的封建势力，也损害了被侵略国家人民的利益，激起当地人民的反抗。

1851年路易·波拿巴总统发动政变，翌年12月建立第二帝国。但第二共和国没有成立多久，又有人反抗，最后在1871年9月，第二共和国倒台，成立第三共和国，直到1940年6月法国贝当政府投降德国，第三共和国才结束。

从抵抗运动到第五共和国，从第三共和国覆灭到第四共和国建立，法国经历了抗击德、意法西斯的战斗和制订新宪法的斗争。后来戴高乐将军领导的抵抗运动迅速发展，于1944年6月成立临时政府，团结国内和殖民地反法西斯力量继续抗战，在盟国和法国共产党领导的抵抗运动的配合下，法国于1944年8



月25日收复巴黎，接着全国光复。

对于战后的法国应建立什么样的共和国问题，各派政治力量意见分歧：以共产党为代表的左翼要求制订一院制的民主宪法；戴高乐派要求削弱议会，加强总统权力；以人民共和党为代表的第三势力坚持恢复第三共和国时期的议会制度。1946年10月，法国通过第四共和国宪法，宣告第四共和国成立，基本上保留第三共和国的政治制度。

在第四共和国期间，法国共产党成为议会中第一大党，掌握包括国防部在内的几个部。随着冷战加剧，共产党因反对接受“马歇尔计划”，被排挤出政府。与此同时，戴高乐组成的法兰西人民联盟在1947年10月市政选举中获得40%选票，成为共产党的最大劲敌。

1958年6月1日，议会以多数票授权戴高乐组织政府，戴高乐提出加强总统权力、削弱议会权力的修改宪法原则，于1958年9月以公民投票方式通过，第四共和国宣告结束。次年1日，戴高乐任法国总统，第五共和国时期开始，它是继续第四共和国的繁荣经济政策，并且迅速发展，并成为欧洲甚至是世界上的经济大国。



文化

法国，一个充满艺术、深厚文化底蕴的国家。在法国文化中，他们的文学、建筑等都让人回味无穷。几百年来，法国都一直是欧洲乃至全世界的文化中心之一。徜徉在法国的任何一处，你都能感受到其浓浓的法国文化，浪漫的、充满活力的、撼动人心的。

法国文学

最早的法国文学可以追溯到11世纪。《罗兰之歌》是法国最早的史诗，该史诗多半歌颂伟大的君主。此外，中世纪法国还盛行骑士传奇，这些传奇无不歌颂骑士精神，弘扬典雅的爱情。这一时期的法国最重要的作家是克里蒂安·德·特鲁瓦，他是法国中世纪最著名的叙事诗人。中世纪快要结束的时候，法国出现了第1位真正的伟大抒情诗人弗朗索瓦·维永。

18世纪，古典主义喜剧创作又被继承。另外也出现了一些小说，包括阿兰·勒内·勒萨日的《吉尔·布拉斯》和拉比·普莱伏的《曼依·雷斯考》。18世纪法国最重要的作家是让-雅克·卢梭，他的作品宣扬人类天然的美德和本能的合理性，攻击社会文明的腐朽。在文学上，他被认为是浪漫主义的先驱。在整个18世纪，卢梭的影响力超过其他任何一位文学家。维克多·雨果的《欧那尼》于1830年上映，象征着浪



漫主义戏剧的最终胜利。雨果是浪漫主义运动中最杰出的天才和当之无愧的精神领袖。他一生著述丰富，在诗歌、戏剧、小说等领域均有很高建树，其抒情诗创作的地位被认为至高无上。

随着科学技术不断发展和工业化进程不断加剧，现实主义承接浪漫主义而出现。现实主义秉承真实描绘现实生活原则，其诞生在某种程度上是对浪漫主义矫枉过正的一种调和。司汤达是法国现实主义的真正先驱，小说《红与黑》至今仍有广泛的读者。巴尔扎克的小说创作是法国现实主义文学最杰出的代表，他的《人间喜剧》是一部伟大的文学创作，不亚于一部关于19世纪法国社会风俗的编年史。稍后的现实主义作家中，福楼拜的《包法利夫人》和莫泊桑的短篇小说也脍炙人口。除小说以外，小仲马和奥杰尔的戏剧创作也遵循着现实主义原则。

20世纪50年代法国成为新小说运动的策源地，当时法国文学产生了一大批成就斐然的大师。法国文学在小说、戏剧、诗歌以及文学评论等各个领域都有所发展。一直到至今，法国文学的发展仍然是充满活力、永不疲倦的。

法国葡萄酒文化

法国葡萄酒文化不仅表现了法兰西民族对精致美好生活的追求，也是法国文明和文化不分割的一个重要部分。法国著名化学家马丁·夏特兰曾说过：“酒反映了人类文明史上的许多东西，

它向我们展示了宗教、宇宙、自然、肉体 and 生命。它是涉及生与死、性、美学、社会和政治的百科全书。”了解法国葡萄酒文化将有助于我们对法国文化的整体认识。

法国葡萄酒文化可谓源远流长，有一句法国谚语是这样说的：“打开一瓶葡萄酒，就像打开一本书。”具有文化底蕴的法国葡萄酒像带有诗意的河流，将法国酒文化传播到世界各地。在法国，葡萄酒固然是佐餐饮料，但早已不是单纯的饮品，而是承载着历史，更体现着法兰西优雅的文化。法国的葡萄酒文化不仅体现在葡萄酒方面，更是体现在法国人细细品酒、饮酒的学问上。将酒杯侧斜45度，慢慢摇晃酒杯，将其与空气接触，随后放到鼻尖，闻一闻酒香，轻轻地抿一口酒，在舌尖与口腔内细细咀嚼酒的芳醇……这一系列的步骤，无不体现着法国人的优雅与极致的品位。

人口

截至2013年1月1日，法国本土和海外省的人口达到6558.6万人，是欧盟内仅次于德国的第二人口大国。根据法国媒体分析，由于“婴儿潮”一代正在老去，未来几年法国人口增长会出现放缓。人口老龄化的压力也会增加，目前17.5%的法国人年龄超过65岁，超过75岁的比例近十分之一。

法国人的生育力和预期寿命在欧洲均名列前茅。法国妇女的平均生育率为2.01个小孩，其生育率几乎已达世代更新的起步线，而且远远优于欧盟的平均数（2009年为1.6）。另外，法国人的预期寿命在2010年明显增加，男女的预期寿命都增加了4个月，分别延长到78.1岁和84.8岁。

宗教

法国的主要宗教是天主教，天主教徒占人口的85%，其次是基督新教、东正教、伊斯兰教和

犹太教。1905年法案规定法国为世俗国家，国家与教会分离，各宗教一律平等，国家不介入宗教和精神生活领域。

基督教是法国比较大的派别，有长老宗和信义宗；东正教有教徒约53万人，其中约30万在巴黎，另外法国还有亚美尼亚正教徒约18万人；伊斯兰教是法国的第二大宗教，有伊斯兰教徒约200万人，其中75万人集中在巴黎；犹太教有教徒54万人，主要分布在巴黎。

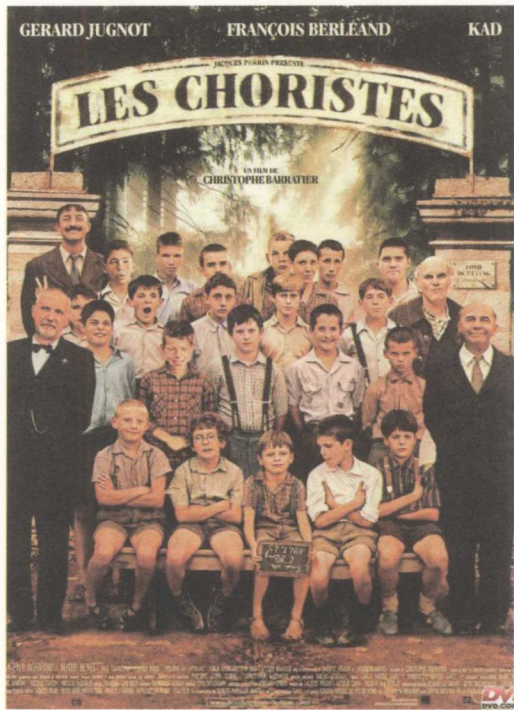
艺术

法国的魅力不仅来源于其繁华浪漫的外表，更多地来自于其浓厚的艺术氛围。而法国首都巴黎便被人们誉为世界文化艺术之都，位于巴黎市中心的世界上最古老、最大、最著名的博物馆——卢浮宫更是在世界上享有极高的文化和艺术声誉。此外，法国的艺术之所以有这样高的声誉，还与法国人对待自己的艺术有关。法国人以自己的电影传统为荣，坚决不屈服于好莱坞之下。在其他方面，音乐界都是以法语为主，以保护原有的主义气息，而红磨坊亦从1889年起成为当地文化一部分，并以康康舞著名。

电影

法国是最早发明电影的国家之一，是世界艺术电影的百年老字号。里昂照相器材制造商卢米埃尔两兄弟，在前人研制的基础上，于1894年制成了一种既可用于放映、又可用于拍片和冲洗底片的活动电影机(cinématographe)，卢米埃尔用这种手摇的电影机拍摄了一些纪录日常生活情景的短片《工厂的大门》《婴儿的午餐》等，于1895年12月28日在巴黎大咖啡馆首次公映，获得成功，这一天被公认是电影诞生的日子。

法国电影是艺术、浪漫、高端的象征，在好莱坞的全球攻略背景下，法国电影已成为民族电影独立与抗争的象征，法国的电影节则成为世



界艺术电影寻梦与追梦的天堂。法国有很多颇为经典的影片，像《这个杀手不太冷》《天使艾美丽》《放牛班的春天》《两小无猜》等。法国电影的开场给人的感觉也许会有些沉闷，但只要观众坚持看，就会发现，影片总是越看越经典，画面唯美，总能给人以深刻的感受。

音乐

法国音乐的起源可追溯到最早居住在法国本土上的克尔特、高卢等部族的民间音乐。随后罗马人、法兰克人等的到来，也为法国民间音乐注入新的元素。法国民歌大部分都是单声部的，多为独唱曲，也有对唱曲。布列塔尼半岛流行一种由两个歌手轮流应答式的对唱，在每一段歌词的末尾为重唱。法国音乐在中世纪之后，分别经历了文艺复兴和古典主义时期、法国大革命和拿破仑专政时期、拿破仑专政时期、浪漫主义时期



等。在这些发展的过程中，法国的音乐总是汲取原有的音乐元素，并添入新时期的元素。20世纪初，法国音乐吸收了东方音乐的因素，创造出崭新的风格，使音乐的表现力大大丰富。

舞蹈

在欧洲大陆上，法国一直是舞蹈家无限向往的圣地。在这里，古典舞和当代舞融会贯通、循序渐进。法国古典舞的起源要追溯到两所舞蹈学院的成立：歌剧舞蹈学院与芭蕾舞剧学院。随着人们不断追求革新，试图摆脱封建王朝的束缚，浪漫派芭蕾舞（1815—1850）应运而生。

巴黎歌剧院的编舞们给演员披上绢纱，让他们踮起脚尖跳舞，并调用各种舞台手段，来突出芭蕾舞的梦幻色彩。1832年，巴黎歌剧院隆重上演菲利普·塔格利奥尼的《仙女》，芭蕾舞短裙也在舞剧中首次亮相。1850年以后，舞蹈家们从当时流行的东方文化中获取灵感。1862年，玛利约斯·培提帕在巴黎歌剧院推出《法老的女儿》，1895年为《天鹅湖》编舞。至此，法国芭蕾舞蜚声国际。

20世纪70年代，以吉罗姆·安鲁斯和多米尼克·杜普伊为代表的法国现代舞先锋先后与几位美国舞蹈家合作，共同推出了“法式现代舞”，从而开创了一种全新的舞蹈形式。之后，更有一些舞蹈家，如普勒罗卡基逐渐把传统元素重新融

入到当代舞蹈中。渐渐地，舞蹈也成为一些流派或社会运动的表现载体。今天，巴黎歌剧院和地方舞团依旧在世界舞台和国际盛会上熠熠生辉，同时，法国当代舞也让人赞不绝口。杰出的舞蹈大师玛蒂尔德·莫尼埃、海蒂·玛莱姆等人，不断为观众奉上一场场视觉、听觉、感官的盛宴。

节日

法国是世界上节日最多的国家之一，从欧美国家都会过的圣诞节、万圣节、愚人节，再到各个城市举办的葡萄酒节、艺术节，足以让人眼花缭乱。



1月6日：帝王节。在糕点铺内，人们纷纷购买甜饼，这种甜饼内含有一种叫蚕豆的小东西。家中最小的成员，把眼睛蒙上，将甜饼分给大家，吃到蚕豆的人将封为国王(皇后)，并挑选他的皇后(国王)。全家人或朋友们举杯高颂：“国王干杯，皇后干杯。”

2月2日：圣蜡节。这是一个宗教及美食的双重节日。这一天，家家都做鸡蛋薄饼，鸡蛋饼煎得又薄又黄，像太阳似的金黄色，看起来就非常美味。

2月15日：父亲一百。因为2月15日前后是法国中小学寒假开始的日子，也就是学期末最后一天上课。这一天学生们之间可以肆意泼面粉和扔臭鸡蛋，只因他们庆祝学期结束而已！如果老师