



爱碰撞

陪你走过青春期

刘律廷 著

用爱温暖孩子叛逆的心，
用沟通收获孩子的成长，
用信任与接纳创造青春的奇迹。

中央广播电视大学出版社



爱碰撞



陪你走过青春期

刘律廷 / 著

中央广播电视大学出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

爱碰撞：陪你走过青春期 / 刘律廷著. ——北京：
中央广播电视大学出版社，2012.12
ISBN 978-7-304-05792-3

I. ①爱… II. ①刘… III. ①青春期—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第268414号

版权所有，翻印必究。

爱碰撞：陪你走过青春期
刘律廷 著

出版·发行：中央广播电视大学出版社

电话：营销中心 010-58840200

总编室 010-68182524

网址：<http://www.crtvup.com.cn>

地址：北京市海淀区西四环中路45号

邮编：100039

经销：新华书店北京发行所

策划编辑：吴迪

版式设计：彭雅静

责任编辑：刘媛媛

责任印制：李玲

印刷：北京汇林印务有限公司

印数：1~5000册

版本：2012年12月第1版

2012年12月第1次印刷

开本：787×1092 1/32

印张：7.5

字数：114千字

书号：ISBN 978-7-304-05792-3

定价：28.00元

(如有缺页或倒装，本社负责退换)

将此书献给广大中学生的家长们

前 言

这部书稿的第一个读者是我的外甥女——牛牛。

在一场家庭灾难后，外甥女也就成了我的“女儿”，我对这个孩子负起了一份特殊的责任。我要照顾她，直到她长大成人。

“青春守贞”的话题，我不知如何开口又深知重要无比。于是，我常常用“讲故事”的方式来告诉她如何看待早恋、同居、早孕、婚外恋、同性恋……

故事，让我们在讨论这些话题的时候不至于面红耳赤。故事，孩子喜欢听，大人也容易讲。故事，让我们能保持一定的距离来理性审视青春期的问题。小时候，我给孩子讲故事；青春期，孩子给我讲学校里的故事。然后，我再写出故事给她看，用来引导她正确对待将要发生在她生命中的故事。

我想，如果在每个同龄人都对婚前同居点头的时候她能够说不，如果在爱情还没有萌芽之前她已学会为爱来划

定界限，那么我的这些故事就没有白讲。

“气不死的老妈”有我的影子。在她紧张的“一模”“二模”“中考”中，我试图用讲故事的方式给她放松，并将这些故事在脑海中连缀起来。中考结束后，我将故事化作文字。她一边读，一边给我提出修改意见。

“秃头顶的老爸”其实是孩子理想中的父亲角色。在当今社会巨大的压力下，中年男人们越来越忙碌。然而青春期的孩子需要父亲——不是打着呵欠递来钞票的父亲，而是付出时间倾心陪伴的父亲。

在牛牛的青春期中，父亲的角色是缺失的。但是我一直用讲故事的方式告诉她“秃头顶的老爸”是存在的。有一天，牛牛对我说：“我相信好男人是存在的，我将来的孩子就会有这么好的一位父亲。”看到她对男人、婚姻和未来所持有的积极态度，我觉得这些故事都没有白讲。

此外，还有沉甸甸的成绩问题。2012年，她要面对中考。成绩中下游的她始终在“普通高中”和“区重点”之间徘徊。曾经的我轻松地考上了重点高中、复旦大学，公费直读研究生。所以，牛牛认为我永远不能够理解一个中

下游学生的痛苦和挣扎。无论她多么努力，成绩就是上不去。无论我多么努力，对她的鼓励都是那么苍白。

我想，假如这本书能让她以平静的心态面对中考结果，以不屈不挠的勇气面对高中的学习，那么我的另一个目的也就达到了。

初三，我陪她纠结了一年。喜怒哀乐，我们都一起分享。我们常常踩着小区的健身跑步器，看着星空，我赞叹造物主的伟大，她悲叹着中考的压力。我们一起追星，去看《恋爱通告》；一起荡秋千，聊着班主任的逸闻；一起哭泣，想念失去的亲人；一起狂笑，念叨着同班的丑男……

这本书，我想告诉这个孩子：

其实人生比考试要丰富得多。婚姻也比恋爱要丰富得多。

我爱你，单单因为你是我的孩子。

相信，去理解生活，你会发现连考试也是一种幸福。

记得我曾说，假如有一天你怀孕了，或者做了什么更可怕的事情，你都可以来找我，我会和你一起面对。她感

动得哭了，我不知道这会不会成为她自重自爱的原因。但是我始终相信：无条件的接纳和爱，是家长给孩子最好的礼物。

当然，在此基础之上，还有管教、界限和引导。书中诙谐的小故事里，多少都有我们的影子。

陪伴孩子成长，真像照顾一棵小树苗。浇水、施肥，还要修剪、捉虫。投入不知多少时间、精力、感情和生命。

“仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制”这些美好的果子，总有一天我们会收获。

我始终坚信：播种的是什么，收获的就是什么。



【上半场 气不死的老妈】

妈妈的开场白	003
学习“接纳”	005
“妈妈，我怀孕了”	005
孩子们，我是一只愤怒的小鸟？	017
陪着女儿去追星	028
朋友的女儿要自杀	040
邂逅“时尚”	050
“我就是那辆9999元的自行车！”	050
什么是真正的“美女”？	059
女儿迷上了《甄嬛传》	070
过招儿“情感”	079
我教孩子正确看待“小三”	079
“假早恋”的真合同	089
遭遇“死亡”	101
中考也是一种幸福	112

【下半场 秃头顶的老爸】

爸爸的开场白	127
设立“界限”	129
“你儿子说自己是外星人！”	129
孩子，我必须给你开罚单	142
爱上“学习”	156
老爸最在乎的是态度	156
给孩子“借个爸爸”	167
面对“性欲”	179
和儿子过招儿“艺术发情论”	179
男人之间有没有第三种关系？	192
培养“男人”	203
给孩子找点“贵族”的味道	203
我教儿子善待“情歌”	215
后记	228



上半场
气不死的老妈

妈妈的开场白

我是一对双胞胎的母亲。一名外科医生。一个常常被孩子搞得抓狂和暴跳的更年期女性。

儿子金亚伦和女儿金伊莱都是上海市松江区九年级的学生。

亚伦成绩优异，排在全年级前三名，绝大多数情况下是第一名。然而这个孩子恃才放旷，目无老师，常常闯祸，故此我们常常被请到班主任办公室。儿子在中考前的两次模拟考试中名列全区前茅，被松江二中（松江区最好的高中）列为“推荐生”。然而这孩子要放弃这个机会，独闯中考门，验证一下自己的实力。

伊莱不擅数理化，语文成绩不错，英语语法不太好，总成绩始终徘徊在中下游。面对来势汹汹的中考，她的命运在“区重点”和“普通高中”之间徘徊。女儿勤奋努力，可成绩就是上不去。为此，她不知偷偷流了多少眼泪，然而始终摸索不出学习理科的方法。甚至有“我是不是只能上职高”的消极念头。面对“天才”哥哥的压力，我该如何帮助她找到自信呢？

亚伦的班主任常常对我们说：“如果不是他成绩好，我们早就把他开除了！你们是怎么教育儿子的？”

伊莱的班主任常常对我们说：“你们的儿子成绩那么好，女儿怎么就这么差呢？双胞胎啊，怎么差别就这么大呢？”

这些年来，我和老公都尽力为孩子们创造自由发展的环境，同时也有明确的限制。希望他们有主见，欣赏他们的独立性，同时也看重他们的责任感。对孩子的成绩，我们并不强求，也不放纵。

为什么一对双胞胎的成绩会有天壤之别呢？

但愿读者能够给我个答案，解开这困惑我好多年的难题。

学习“接纳”

“妈妈，我怀孕了”

爱里没有惧怕。爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。

——箴言

儿子亚伦的作业在学校就可以完成，即使是在疯狂的九年级，儿子也很少把作业拖到饭后。因为他要在饭后看课外书、练钢琴、弹吉他、画画……真不知道他那么充沛的精力是从哪里来的！

女儿的作业要做到晚上11点，睡眠不足的她总是在课堂上打瞌睡。她是个很认真的孩子，写作业时一笔一画非常工整，遇到不会的题目宁可苦思冥想，也不抄哥哥的作业。她的自尊心很强，一般情况下不会主动问哥哥，所以常常被不会的题目拦住。这孩子最大的学习问题就是不会触类旁通：老师讲题她都能听懂，但是遇到类似的题目，又不会做。

其实我在女儿身上花的时间很多。

我也真纳闷：我一个医学博士，她爸爸一个计算机硕士，怎么生出来的女儿就没有一点理科细胞呢？她推理归纳能力很差，而且计算速度非常慢（小学的时候她不知道做过了多少本速算，但是运算速度还是慢得像乌龟一样），我不得不承认一个事实：孩子许多素质是天生的，后天的培养和强化很难从本质上改变。

我能感受到女儿的压力。小时候哥哥常说她笨，后来被我勒令将该词汇从我们家中抹去。我常常安慰她：“你是发育慢、潜力型的孩子。等你上了高中，一定会赶上去的！”

然而在一张张冷酷的成绩单和“以分数论英雄”的教育体制面前，我的安慰和鼓励能值几斤几两呢？

为了女儿的学习问题，我没少查资料看书。在这些青春期父母读物中，我女儿这种类型的孩子都属于“早恋多发”人群。因为长期压抑，没有可倾诉的对象，故此很容易向异性寻求精神安慰。

我有点紧张兮兮的，偶尔也会看一下女儿的QQ签名。

她的签名很能反映她的状况：

知音少，弦断有谁听？

爱，时远时近，你的味道总让我挥之不去！

郁闷，连个倾诉的猫都没有……

无法言喻的孤独，身处鼎沸之中，仿佛孤花开在旷野……

说实话，我女儿非常有文学才华。她温柔敏感，想象力丰富，几乎每周都换个QQ签名。从她的签名里，我常常能读懂她的心态。

我和老公也商量过：假如某天女儿早恋了，我们该怎么办？对于儿子这种被许多女生“狂追”和“崇拜”的绝品，我们已没有讨论此类问题的必要。但是对于清纯的女儿，我们构想了种种可能性，要来捍卫她的纯洁。