



河南省非物质文化遗产普查成果汇编

平顶山市类别卷
民间习俗

二〇〇九年十月

项目的详细介绍:

小尔德节的介绍

小尔德节(即宰牲节)时间是在大尔德之后的一百天,在今年是农历 11 月 13, 也和大尔德一样庄重,不同的是小尔德节这一天要宰牲。为表达对安拉的忠诚,开斋节这一天礼罢聚礼拜之后要宰牲,请阿訇亲自宰自己的牛或羊,过去有的宰牛,现在没人在牛了,一般都宰羊,有经济条件的宰,没经济条件的不宰。这些虔诚的穆斯林吧宰好的羊肉分成三份。一份分给那些最困难的穆斯林食用。一份分给清真寺里阿訇寺阿訇和常年在清真寺礼拜的人和自己本人的亲戚们食用。另外一份留下自己食用。以上这些羊肉无论分给谁都是免费的,宰牲节每家有条件的在一只羊,羊的年龄在一年以上。

河南省非物质文化遗产普查项目调查表

（民间习俗）

种类：

编号：X-175

项目名称	剃胎发		
分布地域	宝丰县域		
传承人基本情况（姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、职业、健康状况、详细地域及联系方式	史顺, 男, 宝丰县商酒务镇柳林村, 71 岁		
项目简介及特点	剃胎发: 满月那天, 由奶奶亲自为宝宝剃胎发和眉毛。将煮蛋水盛于脸盆中, 并在水中放入石头 { 以盼望小孩健壮如石 }, 铜钱十二文 { 表示富贵降临 }, 葱少量 { 取聪明聪明之意 } 和鸡蛋一只 { 除旧布新 }。将捣碎的葱和蛋黄涂在宝宝的头发上, 再开始剃发。剃发后, 将红蛋轻放在宝宝的头上滚动, 表示将来长大后能功成名就。剃下的胎发及眉毛用一红布包起并挂在宝宝的额头上或挂在宝宝的床前, 象征吉祥保佑!		
历史沿革及传承谱系	民国初期至今, 群体传承		
相关材料（含记录稿、录音录像资料、照片等的数量）	手稿一份 6 页存档		
相关民俗实物、资料及活动、礼仪等			
线索提供人及联系方式	史 顺		
调查人及联系方式	赵怀阳: 13323906380		
县文化局意见及结果	有一定价值, 同意立项		
市文化局意见及结果	同意立项		
省文化厅意见及结果			

河南省非物质文化遗产普查项目调查表 (民间习俗)

种类:

编号: X-176

项目名称	做月子的习俗
分布地域	宝丰县域
传承人基本情况(姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、职业、健康状况、详细地域及联系方式)	
项目简介及特点	习俗一 产后常规地喝“生化汤”或“益母草红糖饮”。 习俗二 月子里不能洗头、洗澡,因为会受风寒侵袭,将来头痛、身体痛。 习俗三 月子里不能刷牙,梳头发,这样做将来牙齿会过早松动及头皮疼痛
历史沿革及传承谱系	民国初期至今,群体传承
相关材料(含记录稿、录音录像资料、照片等的数量)	手稿一份 6 页存档
相关民俗实物、资料及活动、礼仪等	
线索提供人及联系方式	
调查人及联系方式	赵怀阳: 13323906380
县文化局意见及结果	有一定价值, 同意立项
市文化局意见及结果	同意立项
省文化厅意见及结果	

项目的详细介绍:

做月子的习俗

习俗一 产后常规地喝“生化汤”或“益母草红糖饮”。

习俗二 月子里不能洗头、洗澡，因为会受风寒侵袭，将来头痛、身体痛。

习俗三 月子里不能刷牙，梳头发，这样做将来牙齿会过早松动及头皮疼痛

习俗四 不能吃蔬菜，水果及生冷食物，会伤脾胃和牙齿。

习俗五 产后不能出外见风，即使在室内也怕着风，身体要遮挡严实，以防中风。

习俗六 不能下床活动，要躺在床上，这样身体才恢复得快而好。

习俗七 产后 100 天内不能行房事

习俗八 生人不可进入产妇房间内

河南省非物质文化遗产普查项目调查表

(民间习俗)

种类:

编号: X-177

项目名称	建新房
分布地域	宝丰县域
传承人基本情况(姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、职业、健康状况、详细地域及联系方式)	姓名: 杜连更 性别: 男 出生年月: 1958 年 9 月 民族: 汉 详细地址: 闹店村
项目简介及特点	建新房时,新房的正中间后墙上贴一红纸贴,书写“姜太公在此,诸神退位”字样。上梁时,主家用红纸给建房师傅封封子,金额多少不限,中午以酒菜招待工匠及帮忙人员。挑脊时又一次封子。中午以酒肉招待,当房子竣工那天晚上,主家又设宴席请左邻右舍,帮忙人劝酒以示酬谢。
历史沿革及传承谱系	民国初期至今,群体传承
相关材料(含记录稿、录音录像资料、照片等的数量)	手稿一份 1 页存档
相关民俗实物、资料及活动、礼仪等	
线索提供人及联系方式	
调查人及联系方式	张军伟
县文化局意见及结果	有一定价值,同意立项
市文化局意见及结果	同意立项
省文化厅意见及结果	

河南省非物质文化遗产普查项目调查表 (民间习俗)

种类:

编号: X-178

项目名称	小孩出麻疹		
分布地域	宝丰县域		
传承人基本情况(姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、职业、健康状况、详细地域及联系方式)	屈莲叶, 女, 汉, 健康良好, 张八桥镇店南村村民。		
项目简介及特点	小孩出麻疹不准吃蒜, 一百天不能吃, 不去有风的地方。		
历史沿革及传承谱系	民国初期至今, 群体传承		
相关材料(含记录稿、录音录像资料、照片等的数量)	手稿一份 1 页存档		
相关民俗实物、资料及活动、礼仪等			
线索提供人及联系方式	兰群太 15893423182		
调查人及联系方式	樊晓红 13027573359		
县文化局意见及结果	有一定价值, 同意立项		
市文化局意见及结果	同意立项		
省文化厅意见及结果			

河南省非物质文化遗产普查项目调查表 (民间习俗)

种类:

编号: X-179

项目名称	饮食习俗	
分布地域	宝丰县域	
传承人基本情况(姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、职业、健康状况、详细地域及联系方式)	群体传承	
项目简介及特点	民国期间,居民贫富悬殊,绝大多数贫穷人家以杂粮为主食,食窝头、菜汤、糊涂等类食品,一般一日三餐,农闲季节多一日两餐。蔬菜除在田边、地头栽种的倭瓜、豆角之类外,冬春季多食用芝麻叶、红薯叶。	
历史沿革及传承谱系	民国初期至今,群体传承	
相关材料(含记录稿、录音录像资料、照片等的数量)	手稿一份 6 页存档	
相关民俗实物、资料及活动、礼仪等		
线索提供人及联系方式	王广青 13592195538	
调查人及联系方式	郭超菲 13949495347	
县文化局意见及结果	有一定价值,同意立项	
市文化局意见及结果	同意立项	
省文化厅意见及结果		

项目详细的介绍:

饮食习俗

民国期间，居民贫富悬殊，绝大多数贫穷人家以杂粮为主食，食窝头、菜汤、糊涂等类食品，一般一日三餐，农闲季节多一日两餐。蔬菜除在田边、地头栽种的倭瓜、豆角之类外，冬春季多食用芝麻叶、红薯叶。只有地主、富商等少数富户以细粮为主食，富有者待客用加糖开水或荷包鸡蛋招待。50—60年代，一般居民以杂粮为主食，并能吃白菜、萝卜、茄子等时令鲜菜。80年代多以细粮为主，杂粮为辅。菜类除时令鲜菜外，昔日只有富户待客用的菜类和牛、羊、猪肉及鱼类，也为居民经常食用，并能以茶酒招待客人。90年代，居民吃上细粮，开始讲究营养，牛、羊、猪、鸡及鱼类等微微家常饭，老年人开始饮用补品延年益寿。蔬菜除时令外还吃上了反季节蔬菜。

河南省非物质文化遗产普查项目调查表 (民间习俗)

种类:

编号: X-180

项目名称	头伏为什么吃饺子	
分布地域	宝丰县域	
传承人基本情况（姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、职业、健康状况、详细地域及联系方式）	群体传承	
项目简介及特点	7月14日入伏，计算方法：夏至后第三个庚日起到第四个庚日前一天的这段日子，第三个庚日为入伏。头伏吃饺子是传统习俗，因为每逢伏天，人的胃口就不好，吃不下去东西，而饺子在中国人的传统习俗里正是开胃解馋的食物。	
历史沿革及传承谱系	民国初期至今，群体传承	
相关材料（含记录稿、录音录像资料、照片等的数量）	手稿一份 6 页存档	
相关民俗实物、资料及活动、礼仪等		
线索提供人及联系方式	王广青 13592195538	
调查人及联系方式	郭超菲 13949495347	
县文化局意见及结果	有一定价值，同意立项	
市文化局意见及结果	同意立项	
省文化厅意见及结果		

河南省非物质文化遗产普查项目调查表 (民间习俗)

种类:

编号: X-181

项目名称	伏日宜吃面	
分布地域	宝丰县域	
传承人基本情况(姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、职业、健康状况、详细地域及联系方式)	群体传承	
项目简介及特点	我们北方有句俗语:“头伏饺子二伏面,三伏烙饼摊鸡蛋”。伏日吃面,这一习俗至少从三国时期就开始了,《魏氏春秋》上说何晏在“伏日食汤饼,取巾拭汗,面色皎然”。	
历史沿革及传承谱系	民国初期至今,群体传承	
相关材料(含记录稿、录音录像资料、照片等的数量)	手稿一份 6 页存档	
相关民俗实物、资料及活动、礼仪等		
线索提供人及联系方式	王广青 13592195538	
调查人及联系方式	郭超菲 13949495347	
县文化局意见及结果	有一定价值,同意立项	
市文化局意见及结果	同意立项	
省文化厅意见及结果		

项目的详细介绍:

伏日宜吃面

我们北方有句俗语：“头伏饺子二伏面，三伏烙饼摊鸡蛋”。伏日吃面，这一习俗至少从三国时期就开始了，《魏氏春秋》上说何晏在“伏日食汤饼，取巾拭汗，面色皎然”。

这里的“汤饼”就是热汤面。为什么在热天里吃热面？因为用新小麦磨成面粉煮汤吃，吃后出一身汗，新粮营养丰富，发汗可以驱病，所以六月吃热面事有科学道理的。伏天除了喝热汤面，还可以吃过水面。将煮好的面条用凉水过出，拌上蒜泥，浇上卤子，不仅刺激食欲，而且“败心火”。

河南省非物质文化遗产普查项目调查表 (民间习俗)

种类:

编号: X-182

项目名称	回民饮食习俗	
分布地域	宝丰县域	
传承人基本情况(姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、职业、健康状况、详细地域及联系方式)	群体传承	
项目简介及特点	回族吃的食品称作“清真食品”，“清真”是指按回族风俗习惯制作的食品。“清静无污染”。回族人民在主食方面主要有“刀把子”(蒸馍)，包子、饺子、汤面、拌面，每逢节日还炸油香，馓子等。在肉食方面，只食牛、羊、鸡、鸭、鹅、鱼等伊斯兰教法规定的可食之肉。回民小吃、风味独特，全国闻名，回族群众喜欢饮茶，各家都有茶具。	
历史沿革及传承谱系	民国初期至今，群体传承	
相关材料(含记录稿、录音录像资料、照片等的数量)	手稿一份 6 页存档	
相关民俗实物、资料及活动、礼仪等		
线索提供人及联系方式	王广青 13592195538	
调查人及联系方式	郭超菲 13949495347	
县文化局意见及结果	有一定价值，同意立项	
市文化局意见及结果	同意立项	
省文化厅意见及结果		

河南省非物质文化遗产普查项目调查表 (民间习俗)

种类:

编号: X-183

项目名称	伐树习俗	
分布地域	宝丰县域	
传承人基本情况(姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、职业、健康状况、详细地域及联系方式)	群体传承	
项目简介及特点	很早在人们的思想中，每一处都有神在守护，河里有河神，井里有井神，养牲口有牲口的守护神牛王爷，马王爷等，就连树上也住着神仙，特别是大树，会住着更多的神仙。人们在伐树时害怕树神在树砍掉后无家可归而触犯神仙，就要提前告诉神仙要伐树了，让神仙们另觅安身之所。于是就在树上贴上一个用红纸写的贴子。贴子上需要写上“定于某年某月某日伐树，大吉大利”。	
历史沿革及传承谱系	群体传承	
相关材料(含记录稿、录音录像资料、照片等的数量)	手稿一份 4 页存档	
相关民俗实物、资料及活动、礼仪等		
线索提供人及联系方式	王广青 13592195538	
调查人及联系方式	郭超菲 13949495347	
县文化局意见及结果	有一定价值，同意立项	
市文化局意见及结果	同意立项	
省文化厅意见及结果		

河南省非物质文化遗产普查项目调查表 (民间习俗)

种类:

编号: X-184

项目名称	搬新居的习俗	
分布地域	宝丰县域	
传承人基本情况(姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、职业、健康状况、详细地域及联系方式)	群体传承	
项目简介及特点	搬家不能在初一搬,正月也不能搬家,因为这时各路神仙都在忙着收俸禄,是管不到搬家的小事,没有神仙主事,牛鬼蛇神肯定要来作怪,另外在搬进新家之前要在新家之前要在新家内放上贡品,再燃放鞭炮。俗语说,无供不有仙,贡品是给神仙的礼物,让他们以后多操家,保护新家万事如意,而放鞭炮是为了吓走这里的鬼精妖怪,他们是很怕这些鞭炮声的。 五月不能掉床的习俗	
历史沿革及传承谱系	群体传承	
相关材料(含记录稿、录音录像资料、照片等的数量)	手稿一份 5 页存档	
相关民俗实物、资料及活动、礼仪等		
线索提供人及联系方式	王广青 13592195538	
调查人及联系方式	郭超菲 13949495347	
县文化局意见及结果	有一定价值,同意立项	
市文化局意见及结果	同意立项	
省文化厅意见及结果		

项目的详细介绍:

搬新居的习俗

搬家不能在初一搬，正月也不能搬家，因为这时各路神仙都在忙着收俸禄，是管不到搬家的小事，没有神仙主事，牛鬼蛇神肯定要做怪，另外在搬进新家之前要在新家之前要在新家内放上贡品，再燃放鞭炮。俗语说，无供不有仙，贡品是给神仙的礼物，让他们以后多操家，保护新家万事如意，而放鞭炮是为了吓走这里的鬼精妖怪，他们是很怕这些鞭炮声的。

五月不能掉床的习俗

在每一年的五月里不能掉床，特别是小孩子，掉床以后会有大灾大难，唯一的补救方法是把麦子串成一百颗，戴在脖子里，每天吃一粒，这样才能消灾避难。

河南省非物质文化遗产普查项目调查表 (民间习俗)

种类:

编号: X-185

项目名称	上梁习俗	
分布地域	宝丰县域	
传承人基本情况(姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、职业、健康状况、详细地域及联系方式)	群体传承	
项目简介及特点	先贴对联,上梁是要贴上对联,对联的内容也很丰富,如“东海青龙缠玉柱,西山白虎架金梁”等.还要招待工匠,上梁时,即使再穷的人家,在上梁后,也要用好酒好菜来招待请来的工匠,	
历史沿革及传承谱系	群体传承	
相关材料(含记录稿、录音录像资料、照片等的数量)	手稿一份 5 页存档	
相关民俗实物、资料及活动、礼仪等		
线索提供人及联系方式	王广青 13592195538	
调查人及联系方式	郭超菲 13949495347	
县文化局意见及结果	有一定价值,同意立项	
市文化局意见及结果	同意立项	
省文化厅意见及结果		