

著名教育专家
孙云晓
诚挚推荐



养育女孩的方法

——0~15岁女孩父母必读——

[日] 诸富祥彦◎著 千太阳◎译

秉承 **LOVE&HAPPY** 理念

培养女孩的恋爱·结婚的能力+工作能力=获得幸福的能力

让可人又任性的小女孩

成为会爱人、能被爱、散发迷人魅力的幸福女人

 漓江出版社

养育女孩 的方法

女孩父母必读

[日] 诸富祥彦◎著 千太阳◎译

漓江出版社

桂图登字：20-2012-195

图书在版编目(CIP)数据

养育女孩的方法：0~15岁女孩父母必读 / (日) 诸富祥彦著；千太阳译. —桂林：漓江出版社，2013.7

ISBN 978-7-5407-6538-5

I. ①养… II. ①诸… ②千… III. ①女性-家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第146749号

ONNANOKO NO SODATEKATA

Copyright © 2010 by Yoshihiko MOROTOMI

First published in 2010 in Japan by WAVE PUBLISHERS CO., LTD.

Simplified Chinese translation rights arranged with WAVE PUBLISHERS CO., LTD.
through Japan Foreign-Rights Centre/Bardon-Chinese Media Agency

养育女孩的方法：0~15岁女孩父母必读

作 者：[日]诸富祥彦

译 者：千太阳

编辑统筹：符红霞

责任编辑：张 芳 董 卉

版权联络：董 卉

责任监印：唐慧群

出 版 人：郑纳新

出版发行：漓江出版社

社 址：广西桂林市南环路22号 邮 编：541002

发行电话：0773-2583322 010-85891026

传 真：0773-2582200 010-85802186

邮购热线：0773-2583322

电子信箱：ljcbs@163.com <http://www.Lijiangbook.com>

印 制：北京盛源印刷有限公司

开 本：889×1230 1/32 印 张：5.25 字 数：67千字

版 次：2013年8月第1版 印 次：2013年8月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5407-6538-5

定 价：25.00元

漓江版图书：版权所有·侵权必究

漓江版图书：如有印装质量问题，可随时与工厂调换

目录

序 言·····004

第1章 养育快乐女孩的教养基础

快乐的女儿背后一定有快乐的母亲·····016

养女儿有很多好处·····018

育儿三部曲·····019

通过身体接触和积极性的语言来传达爱·····021

到了教养期要形成家规·····023

为了孩子的将来，要让她遵守社会规则·····026

到了青春期，育儿事业要换挡·····027

孩子到了10岁，母亲要留在家中·····029

让女孩学钢琴·····030

和孩子同乐比夸奖孩子更为重要·····031

孩子小小的努力也要具体地表扬·····034

表扬式教育并不会让孩子过度自信·····035

幼少时期的餐桌礼仪教育决定女孩的品格·····037

第2章 提高女孩学习能力的法则

——培养孩子的好奇心和上进心

- 女孩的集中力比男孩更强……040
- 用肯定性语言让孩子干劲全开……042
- 母亲的兴趣会刺激孩子的挑战精神……044
- 帮助孩子加深兴趣……046
- 耐心地等待孩子的新发现……047
- 要以快乐的心情对待早期教育……048
- 注意早期教育的氛围……050
- 孩子发呆是具有丰富的内心活动的表现……051
- 要让孩子在客厅学习……053
- 和父母一起学习……054
- 真正会学习的孩子的秘密法则……055
- 要为内向的孩子选择氛围和谐的学校……057
- 学校本身的质量比“公立还是私立”更重要……059
- 不要仅仅以升学率选择学校……060

初高中一体制学校的好处与弊端·····	061
选择能考上的学校作为最先报考的学校·····	063
考上第一志愿并不一定就最好·····	064

第3章 培养女孩的恋爱能力和结婚能力

——散发吸引他人魅力的女性的秘密	
爱人与被爱的女性的共通点·····	068
培养与男性自然接触的能力·····	069
如果家中都是女孩，可以让她和朋友的儿子玩耍·····	070
父母甜蜜会给孩子幸福婚姻的印象·····	072
告诉孩子即使吵架也能和好·····	074
谁说离婚家庭的孩子很不幸？·····	075
父母离婚是为了更加幸福·····	076
就算离婚，也要肯定婚姻和对方·····	078
单亲妈妈要放弃“我要承担起父亲的责任”的想法·····	079
没必要太在意单亲家庭的缺憾·····	080
在女儿青春期时再婚，会让她感到不安定·····	081

不会与男孩子接触，可以去女子学校……083

可以与她谈谈性……085

具体地教给孩子正确的性常识……086

女孩打扮要有度……088

女孩会喜欢像父亲那样的人……089

父亲要为了女儿努力做个好男人……090

第4章 青春期的拉帮结派=女孩的战场

女孩将面临的好朋友群的压力……094

从照顾孩子的情绪开始……096

对于青春期的女孩来说，学校就是战场……097

要注意手机个人空间和校内网……099

把老师变成可以信赖的伙伴……101

怎样对待情绪失落的孩子……103

不能对烦恼中的孩子说的话……104

如果发现了校园欺负事件……106

没有一个朋友也不要紧……108

“被欺负了就要反击回去”是不对的·····	110
培养孩子直接地表达自己的感情·····	112
母亲自己要成为处事婉转周全的榜样·····	114

第5章 加深母女间的亲密关系

女孩超乎想象地想满足母亲的期待·····	118
母亲的过度期待会压垮女儿·····	120
不要让“为了女儿”演变成“为了自己”·····	122
母亲很容易把女儿当作自己的一部分·····	124
母亲需要重新审视自己与母亲的关系·····	126
别让女儿成为你的咨询师的代替品·····	128
孩子的“感情饥饿”可能诱发行为问题·····	130
避免与女儿敌对、嫉妒女儿·····	131
没必要在意理想的母亲形象·····	132
处理好母亲自身的焦躁和愤怒·····	134
不可以翻看孩子的手机和个人物品·····	136
与孩子谈话要换一下场所·····	138

不要用俯视的眼光，而要用平等的视线面对孩子……139

不要只有笑脸的家庭，要营造无话不谈的家庭……140

一天5分钟，夫妻互相诉诉苦……143

第6章 培养拥有幸福人生的女性

养育女孩的目标……146

是不是给予得太多了……147

为孩子着想的最好的批评方式……149

试着不再催促孩子“快学习”……150

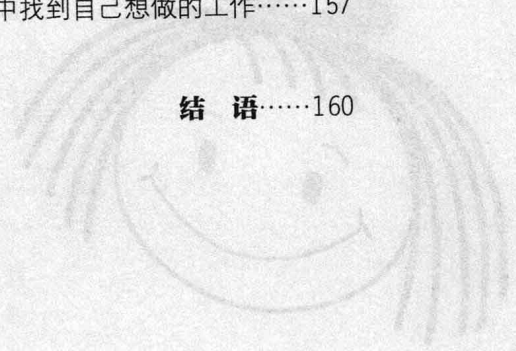
不要打扰孩子的热情……152

专职家庭主妇的人生风险太大……153

让孩子了解工作的快乐……155

孩子会从与身边人的交流中找到自己想做的工作……157

结 语……160





阅 读 阅 美 ， 生 活 更 美

女性生活时尚第一阅读品牌

☐ 宁静 ☐ 丰富 ☐ 独立 ☐ 光彩照人 ☐ 慢养育

养育女孩 的方法

女孩父母必读

[日] 诸富祥彦◎著 千太阳◎译

漓江出版社

序言

在从事教育咨询顾问工作的二十年中，我和很多人讨论过子女教育的问题。现在，作为明治大学的教授，我还在从事子女教育和教育心理学的教学工作。

养女儿有着养儿子没有的特殊烦恼。

很多父母都希望，自己的女儿将来有一段普通的幸福婚姻，走一段普通的幸福人生路，就算她不结婚，也要过得很幸福。作为一个女儿的父亲，我也有同样的想法。

但事实上这是件十分困难的事。各种调查的结果表明：每三四个儿女中，就有一人会终身未婚！也就是说，他们没有经历过一次婚姻，将孤独终老。

如今这个时代，就算结婚了，每三对夫妻中也会有一对面临着离婚的问题。

此外，考虑到今后社会的发展状况，也很可能会发生女儿的结婚对象没有固定的工作，或者有固定的工作却被裁员等问题，从而出现生活面临困境的情况。更何况，在充满变数的人生中，甚至会出现结婚对象英年早逝的状况。



这样想来就不得不说，最近“结婚风潮”中现代女孩们那种“专职家庭主妇”的意向，真可谓是危险系数极高、听天由命的生活方式啊。

“与年收入在 50 万元以上的男性结婚的女人很幸福”这样的生活，也可能会由于丈夫生病、裁员、收入减少等难以预测的事情而面临瓦解，真可谓危险重重啊。

但是，即便这样，父母也不想让心爱的女儿，为了生活做她自己不愿意做的工作，就此度过一生。

如果这样想的话，父母就要培养女儿的能力。

爱人、被爱、拥有幸福的恋情·婚姻、筑造幸福家庭的能力；

无论结婚与否都能够自己充实地生活，而且拥有自己的人生价值，能全身心地投入到每天的工作中去的工作能力。

我们需要的就是这两种能力。恋爱·结婚的能力 + 聪明地生活和工作的能力 = 女儿获得幸福的能力。

我认为，获得这种幸福能力的最初的基石，就是孩子婴幼儿时期父母充满爱和快乐的育儿方法。

女儿是这个宇宙赐予父母最为宝贵的礼物，而双亲赐予孩子最宝贵

的礼物则是让他们在充满爱的环境中健康地成长。

所有的孩子，在他的灵魂深处都刻着只属于他自己的特殊使命（生存的意义和使命），之后才降生到这个世上的。孩子们的灵魂从那个看不见的世界而来，在降临到这个世界时选择自己的父母亲、选择DNA，之后才出生在这个世界上。

还在天上那个看不见的世界时，孩子们的灵魂会一直注视着他们的父母，“我要到这些人的身边去，我想要这两个人的DNA，我要到地面的世界上找一个属于我自己的身体！这样一来我就能完成自己想要完成的事情了。如果是这两个人，一定会给予我完成任务所必需的爱情、营养和DNA，而且也一定会给我成长所必要的严格试练！”孩子们就是这样选择自己的父母，慢慢地降生到这个世上的。

请一定要用你那双温暖的心灵的眼睛守望着你的孩子。

从女儿幼儿时期开始就用充满爱的眼光守望着她，这对她将来能够成为拥有幸福人生的女性来说是最为重要的。

轻轻地拍抚，紧紧地拥抱，亲吻！还要不断地用语言问她传达“宝贝你真是太棒了！我爱你，全世界你最为珍贵”的信息。

如果能让女儿内心深处产生“我只要幸福就够了”的想法，这就是最成功的子女教育了。

但这一切的基础还是母亲自身所拥有的“爱和快乐”。

只要母亲一直保持坚定自我，保持安定、幸福安稳的情绪，那么母亲就会成为孩子无论遇到什么困难，随时都能回来得到安慰的心灵港湾，在育儿问题上这是无比重要的一点！

我衷心地希望，从明天开始大家的育儿方法都能够充满爱！

本书以我从事教育咨询顾问 20 多年来的经验为基础，主要讲述让女儿能够过上爱他人，被他人爱的幸福人生；拥有自己的人生价值，明智地度过一生的重要知识，并介绍为实现此目标的详细窍门和方法。

如果本书能对您充满爱和幸福的育儿事业有所帮助的话，那将是我无上的快乐。

诸富祥彦

目录

序 言·····004

第1章 养育快乐女孩的教养基础

快乐的女儿背后一定有快乐的母亲·····016

养女儿有很多好处·····018

育儿三部曲·····019

通过身体接触和积极性的语言来传达爱·····021

到了教养期要形成家规·····023

为了孩子的将来，要让她遵守社会规则·····026

到了青春期，育儿事业要换挡·····027

孩子到了10岁，母亲要留在家中·····029

让女孩学钢琴·····030

和孩子同乐比夸奖孩子更为重要·····031

孩子小小的努力也要具体地表扬·····034

表扬式教育并不会让孩子过度自信·····035

幼少时期的餐桌礼仪教育决定女孩的品格·····037