

中学生地理学习指导书

中国地理



上海教育出版社

中学生地理学习指导书

中 国 地 理

主编 卫杰文

编写 曹康绥

陈胜庆

孙民基

上海教育出版社

中学生地理学习指导书

中国地理

主编 卫杰文

编写 曹康绥 陈胜庆 孙民基

上海教育出版社出版发行

(上海永福路123号)

各地新华书店经销 上海崇明印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 8.25 字数 166,000

1990年10月第1版 1990年10月第1次印刷

印数 1—6,000本

ISBN 7-5320-2015-0/G·1955 定价: 2.10元



人们常用“上知天文，下知地理”来比喻一个人知识的渊博。一个有文化的人，必须具备一定的地理知识。

我们祖国正在进行社会主义建设的伟大事业。地理学科将引导我们认识祖国、了解国情，对祖国了解愈深，爱之愈切。只有了解祖国，才能更好地建设祖国。一个有理想、有抱负的人，必须具备中国地理知识。地理知识是我们生活、学习、工作中不可缺少的粮食和工具。

初一年级地理学习包括“地球和地图”与“中国地理”两大部分，这本书将成为你学好地理的良师益友。常听有的同学说“学地理靠死记硬背”，其实这是一种误解。学好地理光凭记忆还不够，要理解、要掌握，还要会运用地理知识。这本书将伴随你在地理广阔天地里遨游，在地理知识的海洋中为你导航。

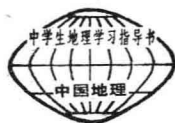
俗话说：“一把钥匙开一把锁”。要学好地理，最重要的是要掌握适合地理学科特点的学习方法，方法对头了，可以收到事半功倍的效果。这本书将向你介绍一些学习方法，希望你在学习中运用这些好方法。

学好地理，还要注意联系实际。生活中处处会接触到地理知识，报刊、广播、电视中传播着大量的地理信息，你的家乡更是学习地理的最好课堂。你如果经常能把自己看到的、听

到的地理知识和课本内容联系起来,并能说出其中的道理,那就把地理学活了。

地图册是一本特殊的地理课本,内容非常丰富。要学好地理,一定要重视阅读和分析地图,包括课本中的各种图表。这本书将向你介绍如何阅读分析地图和图表的方法,帮助你“开采”蕴藏在图表中的丰富的地理信息。

少年朋友,相信你会爱好地理,预祝你学好地理!



目 录

地球和地图

第一章 地球	1
第一节 地球的形状和经纬网	2
○学习要点	2
●地球仪是学习地球知识的好帮手	2
●怎样做地球仪	3
●地球究竟是什么形状	3
●经线和纬线有哪些不同	4
●怎样正确书写经纬度	5
●东经度全在东半球吗	6
●*地图上没有标出东西经、南北纬怎么办	6
第二节 时区和日界线	7
○学习要点	7
●如何用地球仪演示地球自转	7
●*东边地点的时刻为什么比西边早	7
●怎样换算两地的区时	8
●*日界线两侧的东西方向	9
●为什么东、西十二区的钟点相同但日期相差一天	10
第三节 地球上的五带	12
○学习要点	12
●你能用地球仪演示地球公转吗	12
●南、北回归线是怎样划定的	12
●*南、北极圈是怎样划定的	13
●地球上的五带是怎样划分的	14
●地球知识的联系	14
第二章 地图	16

* 本书中加“*”号的为难度较高的内容,不要求同学必须掌握。

○学习要点·····16	高度吗·····22
●比例尺的应用·····17	●*怎样画等高线·····22
●怎样判断比例尺大小·····18	●地图三要素·····23
●比例尺的大小意味着什 么·····19	●*地形剖面图是怎样画 出来的·····23
●如何确定地图上的方向·····19	●阅读分层设色地图应注 意什么·····25
●*弧线状经纬网上如何 定方向·····20	●怎样填好地图作业·····25
●在指向标与图框倾斜的 地图上如何定方向·····21	●做一个地形模型·····26
●什么是相对高度·····22	●学会用地图学习地理·····26
●相对高度一定小于绝对 高度吗·····22	●读地图的要领·····26
自测练习一(地球和地图)·····30	

中国地理

第一章 疆域和行政区划·····37

○学习要点·····37	优越性·····39
●怎样在地图上确定我国 的地理位置·····38	●新设立的海南省·····40
●运用地图和地理资料描 述我国领土辽阔·····38	●准确填注省级行政区和 临海名称·····40
●列表分析我国地理位置	●怎样熟记省级行政区名 称和分布·····41

第二章 人口和民族·····44

○学习要点·····42	●关于华侨和侨乡·····44
●计算并比较人口密度·····43	●从地图上分析少数民族 分布特点·····44
●读图分析我国人口分布 特点·····43	●列表比较各省区面积和

人口.....	45	策.....	46
●计划生育是一项基本国			
第三章 地形.....	47		
第一节 地形地势概况.....	47		
○学习要点.....	47	●*列表比较五种地形	50
●运用地形景观图区别地		●运用地形剖面图说明地	
表形态.....	48	形大势.....	50
●在地形图上识别五种基		●看地形图说出我国地形	
本地形.....	48	基本特征.....	51
●从中国地形图看地势特		●指图说出我国近海的大	
点.....	49	陆架.....	51
第二节 地形的分布.....	52		
○学习要点.....	52	丘陵吗.....	54
●怎样判读山脉走向.....	52	●山地和山区的含义相同	
●巧记地形分布.....	53	吗.....	54
●长江以南丘陵统称江南			
第三节 地形的变化.....	55		
○学习要点.....	55	●用手指挤压手背模拟岩	
●*你能用图说明地形的		层的褶皱.....	58
变化吗.....	55	●图示内、外力作用和地	
●看图区分内、外力作用	56	形变化的关系.....	59
●褶皱隆起反成谷,凹陷		●我国地形、地势特点对	
成谷反为山.....	57	气候、河流的影响.....	60
第四章 气候.....	61		
第一节 气温和温度带.....	62		
○学习要点.....	62	冷.....	63
●天气与气候是一回事吗.....	63	●你能正确使用天气和气	
●*为什么高空比近地面		候两个名词吗.....	64

●表示气温变化的几个名称.....64	●四个城市各月气温变化图告诉你什么.....68
●*等温线分布图能告诉你什么.....65	●绘制气温变化曲线图.....69
●从地图上分析我国冬季气温分布特点.....67	●绘制当地霜期、无霜期图.....70
●从地图上分析我国夏季气温分布特点.....68	●读图熟悉我国温度带分布情况.....70

第二节 降水和干湿地区.....71

○学习要点.....71	析年际变化特点吗.....76
●什么是大气降水.....72	●*绘制多年降水量变化曲线图.....77
●什么是降水量.....72	●读图分析我国干湿状况的分布特点.....77
●*形成降水的条件.....72	●为什么大小兴安岭部分地区成为湿润区.....78
●*怎样区分大雨、中雨、小雨和阵雨、暴雨.....73	●各干湿地区的自然景观.....78
●读图分析我国降水分布特点.....74	●在图上判读各地的温度带和干湿状况.....78
●读图分析降水季节分配特点.....74	●绘制气温曲线和降水量柱状图.....79
●读图分析降水量的年际变化特点.....75	
●你能根据降水量资料分	

第三节 影响气候的主要因素.....80

○学习要点.....80	●上海、重庆、拉萨纬度相近为什么气温不同.....83
●为什么我国冬季南北温差比夏季大.....81	●夏季吐鲁番盆地和海南岛气温哪个高.....83
●影响我国气候的主要因素表解.....82	●迎风坡降水量一定多吗.....84

●为什么同是沿海地区南方降水量比北方多.....84	区分界图.....85
●为什么天山的年降水量比两侧的盆地多.....85	●怎样读我国季风分布图.....86
●怎样读季风区和非季风区	●填地图学气候.....87
第四节 气候特征.....89	●海陆冬夏气温高低的模拟实验.....89
○学习要点.....89	●我国是世界上季风气候最显著的国家之一.....91
●从图表上看大陆性季风气候的表现.....90	●列表分析我国气候对农业生产的影响.....92
●读图分析我国气候复杂多样的表现.....91	
第五章 河流.....94	
第一节 全国河流概况.....94	
○学习要点.....94	●为什么我国外流河汛期南方比北方长.....96
●内、外流区域分布与季风的关系.....95	●阅读我国主要河流流量比较图的思路.....97
●*什么是河流的水位与汛期.....95	●内流河水源与水文特征.....97
●*影响河流水文的主要原因.....96	●列表比较我国不同地区河流水文特征.....98
第二节 长江.....98	
○学习要点.....98	游特征.....99
●长江的水文特征及成因.....99	●为什么长江干流不易暴涨暴落.....100
●看长江图了解上、中、下	
第三节 黄河.....100	
○学习要点.....100	●黄河梯级开发示意图阅读要点.....102
●“地上河”是怎样形成的.....100	●列表比较长江、黄河上、
●凌汛发生的条件.....101	

中、下游的特征	102		
自测练习二(中国地理 1~5 章)	103		
第六章 东北三省	113		
○学习要点	113	●东北平原发展农业有哪	
●怎样学习分区地理	114	些有利条件	117
●怎样阅读大兴安岭-长		●*抚顺煤矿为什么具有	
白山剖面图	115	露天开采条件	118
●从地图上观察山环水绕		●怎样绘制和分析气温变	
平原辽阔的山河大势	116	化曲线图	118
●查阅气候图概括东北三		●东北三省工业发达的重	
省气候特点	116	要条件	120
●严寒气候对其他地理要		●*以重工业为主的工业	
素的影响	116	体系	121
第七章 黄河中下游五省二市	122		
○学习要点	122	●棉纺织工业这样分布有	
●本区地形分布大势	123	什么好处	127
●黄土高原上的水土流失		●学会用列表法整理地理	
是怎么造成的	124	知识	128
●华北平原的成因	124	●你能辨认剖面图上这些	
●运用地图了解本区南北、		地点吗	129
东西气候差别	125	●运用地图说出北京地理	
●本区和东北三省的气候		位置	130
特点有哪些不同	126	●三纵三横的铁路网	130
●本区为何春旱严重	126	●北京和天津的不同特点	131
●如何治理海河	127		
第八章 长江中下游六省一市	132		
○学习要点	132	主要特点	133
●长江中下游平原有哪些		●长江三角洲是怎样形成	

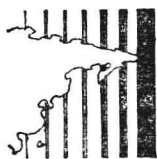
的	134	●“鱼米之乡”的由来	137
●如何治理淮河	135	●上海经济区与三个工业 区	138
●长江中下游地区的梅雨	136	●发达的水陆交通	138
●温暖湿润、四季分明的 气候	136	●为何在泰山建立核电站	139
●列表对比两大区的气候 和农业生产特点	137	●你熟悉这些城市吗	140
第九章 南部沿海地区	141		
○学习要点	141	●因地制宜的基塘生产	143
●本区是全国纬度最低和 受海洋影响最大的地区	142	●“人字形”的铁路干线	143
●本区气候特征是长夏无 冬降水丰沛	142	●学会整理地理知识	144
●读懂珠江水系示意图的 关键	143	●台湾岛和海南岛主要物 产的比较	144
第十章 西南三省	146	●地理位置对气候、河流、 经济的影响	145
○学习要点	146		
●用示意图记忆地形的分 布	147	●阅读四川盆地地形模型 图提示	148
●本区地形地势对气候河 流的影响	147	●阅读景洪气温降水分配 图，掌握热带季风气候 的特点	149
●阅读重庆同峨眉山、贡 嘎山海拔高度比较示意 图的步骤	148	●“井”字形的交通干线	149
第十一章 青海和西藏	151	●利用攀枝花市略图了解 发展钢铁工业的条件	150
○学习要点	151		
●青藏高原特征的分析 and 总结	152	●青藏高原和长江中下游 湖区的差别	152
		●独特的高原气候对农牧	

业生产的影响	153	● 湟水谷地和雅鲁藏布江 谷地成为高原重要农业 区的条件	154
● 喜马拉雅山南坡怎会出 现亚热带、热带风光	153	● 青藏高原隆起所产生的 影响	154
● 拉萨和成都日照时数、 气温日较差比较表能说 明什么	153		
第十二章 新疆	156		
○ 学习要点	156	● 为什么天山山地北坡有 冬夏牧场之分	158
● 绘制新疆地形轮廓图	156	● 列表比较塔里木盆地和 准噶尔盆地的地理特征	158
● 新疆的农牧业与气候的 关系	157	● 新疆气候对地形、河流、农 业和城市分布的影响	159
● 塔里木盆地的环状结构 及其形成	158		
第十三章 北部内陆两区一省	160		
○ 学习要点	160	矿产、交通和城市图上 判断方向	162
● 怎样读河西走廊地形剖 面图	160	● 利用本区矿产、交通和 城市图说明包头建立钢 铁工业的条件	163
● 怎样读宁夏平原主要渠 道分布图	161	● 帮你熟悉这些城市	163
● 列表比较宁夏平原、河 套平原和河西走廊的地 理特征	162	● 从塔里木盆地到内蒙古 东部地理特点的变化	163
● 在北部内陆两区一省的 自测练习三(中国地理 6~13 章)	165		
第十四章 区域特征和区域差异	179		
第一节 学习区域地理的方法和意义	180		
○ 学习要点	180	差异	180
● 什么叫区域特征和区域 差异	181	● 怎样综合区域特征	181

●运用景观图说明区域特征	182	●如何比较两个区域	182
第二节 沿海与内地	184		
○学习要点	184	●分析沿海与内地的差异	185
●沿海与内地的范围	184	●沿海和内地各有优势	187
第三节 平原和山区	187		
○学习要点	187	业生产基地	188
●平原和平地的区别	188	●用数据说明必须珍惜耕地	189
●在地图上认识不同海拔高度的分布范围	188	●山区有哪些资源优势	190
●平原为什么成为重要农业生产基地			
第四节 农村、牧区和城市	190		
○学习要点	190	●你能区别城市的主要职能吗	192
●北方和南方农村的生产和生活	191	●城市、农村和牧区的联系	193
●我国的四大牧区	192		
第十五章 交通运输和贸易	194		
第一节 交通运输概述	194		
○学习要点	194	●各种交通运输的比较	195
●联系实际说说交通运输的重要	194	●根据客货运输要求选择交通工具	195
第二节 铁路运输和公路运输	196		
○学习要点	196	干线	197
●在地图上了解铁路公路的分布	196	●你会使用火车运行时刻表吗	198
●怎样熟悉全国主要铁路			
第三节 内河运输和海洋运输	198		
○学习要点	199	●南方河流航运发达的原	

因	199	●水陆交通枢纽城市	200
●为什么要大力发展水运	200		
第四节 航空运输和管道运输	201		
○学习要点	201	●管道的分布规律	203
●航空运输发展迅速	202	●合理安排运输和旅游路	
●管道运输的特殊性	202	线	203
第五节 国内贸易和对外贸易	204		
○学习要点	204	的增长	205
●大小不同的商业中心	204	●读表分析我国出口商品	
●商业中心的比较	205	的构成变化	206
●读图分析我国外贸总额			
第十六章 利用资源 保护环境	207		
第一节 土地资源和森林资源	207		
○学习要点	207	多少	209
●土地就是土壤吗	208	●森林为什么能防风固沙	210
●我国各类土地资源的分		●为什么要营造“三北”防	
布	208	护林	211
●我国人均耕地和林地有			
第二节 矿产资源	211		
○学习要点	211	●读图分析我国煤炭资源	
●矿产和农产的不同点	212	的分布特点	213
●矿产资源有哪几类	212	●在地图上了解我国油田	
●钢铁工业的发展条件	212	分布	214
第三节 水资源	214		
○学习要点	214	●对不稳定径流怎样进行	
●水资源和水能资源的区		改造	215
别	215	●南水如何北调	216
●我国水资源丰富吗	215	●水电站的分布规律	216

第四节 海洋资源	217
○学习要点	217
●列表比较四个海域	218
●舟山为何成为大渔场	218
●盐场的气候条件	219
第五节 保护环境	219
○学习要点	219
●自然资源的分类	220
●什么是自然资源	220
●环境污染是怎么造成的	221
自测练习四(中国地理 14~16 章)	222
第十七章 乡土地理	232
○学习要点	232
●乡土地理的区域范围	233
●联系分区地理了解自己家乡	233
●怎样到野外考察家乡的自然条件	234
●怎样调查家乡的社会经济情况	234
●家乡建设中存在的问题	235
●你能描绘家乡美好的远景吗	236
●运用地图学习乡土地理	236
第十八章 复习	237
●地名不要“搬家”	237
●正确理解地理概念	238
●重视几条地理分界线	239
●注意前后知识联系	240
●地图是复习地理的最好工具	241



地球·地图

第一章 地 球

地球是人类的家乡。由于地球十分巨大，人们只能看到自己周围这一小块大地。“不识地球真面目，只缘身在地球中”，地球究竟是什么样的形状，它的大小怎样，它是怎样运动着的……这一系列问题，很早就激发了人们去思索。早在2000多年前，就有一些科学家推测地球是个巨大的球体。可是，这些创见在当时很难被大家所接受。

1519年9月20日，麦哲伦率领一支船队从欧洲的西班牙启航，一直向西航行，越过重重大洋，历经三年，绕行地球一周，在1522年9月6日竟然返回了西班牙。这一壮举有力地证明了地球是个巨大的球体！可是，在欢迎船队返回西班牙的大会上，船员们发现航海日记上的日期却是9月5日，比当地少了一天，这究竟是怎么回事呢？

现在，人造卫星能在遥远的太空为地球拍摄“全身”照片，科学家也已精确地测出了地球的大小和形状，并且掌握了地球运动的规律。在这一章的学习中，你可以了解一下地球的真面目，也会明白麦哲伦的船队在环绕地球的航行中怎么会“丢失”一天的。