

节日传说丰富  
节日民俗斑斓  
节日情趣盎然  
中国节，民族记忆，  
情接古今

# 中国节

彭敏

主编

传统文化随身学丛书



NLIC2970905236



中国财富出版社  
CHINA FORTUNE PRESS

节日传说丰富

节日民俗斑斓

节日情趣盎然

中国节，民族记忆，  
情接古今

# 中国节

彭敏  
主编

传统文化随身学丛书



NLIC2970905236



中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国节 / 彭敏主编. —北京: 中国财富出版社, 2013. 5

(传统文化随身学丛书)

ISBN 978 - 7 - 5047 - 4628 - 3

I. ①中… II. ①彭… III. ①节日—风俗习惯—中国—通俗读物

IV. ①K892. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 055593 号

策划编辑 李慧智

责任印制 方朋远

责任编辑 张彩霞

责任校对 梁 凡

---

出版发行 中国财富出版社 (原中国物资出版社)

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼

邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)  
010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 4628 - 3/K · 0083

开 本 880mm × 1230mm 1/64

印 张 3.5625

字 数 87 千字

版 次 2013 年 5 月第 1 版

定 价 10.00 元

印 次 2013 年 5 月第 1 次印刷

---

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

# 目 录



|               |    |
|---------------|----|
| 春节 .....      | 1  |
| 一年之计在于春 ..... | 3  |
| 关于年的传说 .....  | 6  |
| 熬“年”的传说 ..... | 6  |
| 万年创建历法说 ..... | 10 |
| 春联和门神传说 ..... | 12 |
| 春节的习俗 .....   | 18 |
| 爆竹声声辞旧岁 ..... | 19 |
| 拜年的风俗 .....   | 23 |
| 打鬼和迎神 .....   | 26 |
| 压岁钱的来历 .....  | 30 |

|                 |    |
|-----------------|----|
| 春节食俗 .....      | 33 |
| 春节诗词 .....      | 36 |
| 元宵节 .....       | 39 |
| 火树银花元宵节 .....   | 42 |
| 元宵节的传说 .....    | 44 |
| 元宵节“平吕”传说 ..... | 44 |
| 关于灯的传说 .....    | 45 |
| 吃元宵的传说 .....    | 47 |
| 元宵节的习俗 .....    | 50 |
| 正月十五观花灯 .....   | 50 |
| 猜灯谜 .....       | 52 |
| 踩高跷 .....       | 53 |
| 走百病 .....       | 55 |
| 姻缘会 .....       | 55 |
| 逐鼠 .....        | 57 |
| 元宵节食俗 .....     | 58 |
| 元宵节诗词 .....     | 60 |



|                 |    |
|-----------------|----|
| 中和节 .....       | 63 |
| 中和节的传说 .....    | 66 |
| 中和节的习俗 .....    | 67 |
| 清明节 .....       | 69 |
| 清明节的由来与传说 ..... | 72 |
| 清明节的习俗 .....    | 77 |
| 祭祖 .....        | 77 |
| 踏青 .....        | 79 |
| 荡秋千 .....       | 80 |
| 放风筝 .....       | 81 |
| 蹴鞠 .....        | 83 |
| 斗禽 .....        | 83 |
| 清明诗词 .....      | 84 |
| 端午节 .....       | 89 |
| 端午节的起源 .....    | 91 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 源于纪念屈原 .....       | 92  |
| 源于吴越民族图腾祭 .....    | 93  |
| 源于屈原情杀之谜 .....     | 94  |
| 源于纪念孝女曹娥或忠臣伍子胥 ... | 96  |
| 端午节的习俗 .....       | 98  |
| 赛龙舟 .....          | 98  |
| 佩香囊 .....          | 100 |
| 悬艾叶菖蒲 .....        | 100 |
| 系彩绳 .....          | 102 |
| 端午节食俗 .....        | 102 |
| 端午节诗词 .....        | 105 |
| 七夕节 .....          | 107 |
| 关于牛郎织女的传说 .....    | 110 |
| 七夕节的习俗 .....       | 114 |
| 七夕节诗词 .....        | 118 |
| 重阳节 .....          | 121 |
| 重阳节的起源与传说 .....    | 124 |



|                  |            |
|------------------|------------|
| 宫女的传说 .....      | 125        |
| 恒景刺瘟魔的传说 .....   | 126        |
| 孟嘉落帽 .....       | 128        |
| 重阳节的习俗 .....     | 129        |
| 登高 .....         | 130        |
| 插茱萸和簪菊花 .....    | 131        |
| 赏菊并饮菊花酒 .....    | 133        |
| 重阳节诗词 .....      | 134        |
| <b>中秋节 .....</b> | <b>139</b> |
| 中秋节的传说 .....     | 142        |
| 嫦娥奔月传说 .....     | 142        |
| 吴刚折桂传说 .....     | 146        |
| 中秋吃月饼传说 .....    | 147        |
| 中秋节的习俗 .....     | 148        |
| 赏月 .....         | 149        |
| 观潮 .....         | 151        |
| 文人对对子 .....      | 152        |

|                  |            |
|------------------|------------|
| 其他习俗 .....       | 153        |
| 中秋节食俗 .....      | 154        |
| 吃月饼 .....        | 154        |
| 吃糖芋艿 .....       | 155        |
| 中秋节诗词 .....      | 157        |
| <b>冬至节</b> ..... | <b>161</b> |
| 冬至大如年 .....      | 163        |
| 冬至节的习俗 .....     | 165        |
| 祭天 .....         | 165        |
| 迎日 .....         | 168        |
| 送寒衣 .....        | 169        |
| 冬至节食俗 .....      | 169        |
| 馄饨的来历 .....      | 169        |
| 吃狗肉 .....        | 170        |
| 捏冻耳朵 .....       | 170        |
| 消寒图 .....        | 171        |
| 格子消寒图 .....      | 171        |



|                  |     |
|------------------|-----|
| 文字消寒图 .....      | 171 |
| 梅花消寒图 .....      | 172 |
| 美人晓妆消寒图 .....    | 172 |
| 九九消寒歌 .....      | 173 |
| 冬至节诗词 .....      | 175 |
| <b>腊八</b> .....  | 177 |
| 腊八的来历 .....      | 179 |
| 腊八粥的传说 .....     | 181 |
| 各地腊八粥的不同做法 ..... | 183 |
| 腊八的娱乐 .....      | 187 |
| 腊八食俗 .....       | 188 |
| 腊八豆腐 .....       | 188 |
| 翡翠碧玉腊八蒜 .....    | 188 |
| 腊八面 .....        | 189 |
| 腊八诗词 .....       | 189 |
| <b>除夕</b> .....  | 191 |
| 除夕的习俗 .....      | 193 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 扫尘 .....     | 193 |
| 贴春联 .....    | 196 |
| 贴窗花和画鸡 ..... | 198 |
| 贴年画和挂千 ..... | 201 |
| 守岁 .....     | 204 |
| 祭灶 .....     | 208 |
| 倒贴福字 .....   | 212 |
| 除夕诗词 .....   | 214 |

春节

元宵节

中和节

清明节

端午节

七夕节

重阳节

中秋节

冬至节

腊八

除夕

春节





农历新年，也就是我们所说的春节，被认为是一年中最盛大的节日，也是中华民族几千年来最受欢迎的节日。在有着悠久文化历史的中国，新年的来历自然也蕴涵着丰富的文化底蕴。

春节在不同的民族和不同的地区有着多种形式的活动，它凝聚着中国各族人民的伦理情感、生命意识、审美情趣和信仰等一些特殊的文化，是了解传统文化的一面镜子和窗口，同时过春节也是将中国的传统民族文化发扬光大的一种形式。

### 一年之计在于春

春天是一年的开始，春节也是一年的开

始。俗话说：“一年之计在于春，一日之计在于晨。”古人把春节定为一年的初始，有特定的内涵。

春节是农历的正月初一，又叫阴历年，俗称“过年”。在这一天，普天同庆，庆祝这一年之中最隆重的节日，人们聚集在一起开展各种各样的民族活动，根据自己民族的特色进行联欢。

春节和中国的历史一样源远流长。春节起源于殷商时期年头岁尾的祭神祭祖活动。古代把一年的第一天叫做元旦，又称元辰、元朔、元日等。宋人吴自牧所著的《梦粱录》说：“正月朔日，谓之元旦，俗呼为新年，一岁节序，此为之首。”秦始皇统一六国，以孟冬之月为正月，但是因为他又名嬴政，“正”和“政”同音，为了避讳名号，就下令将“正”的音改为读“征”音，所以这个读音一直沿用至今，没有改变。到汉



武帝时期，司马迁以夏历为基础编写《太阳历》，以孟春之月为正月。自汉朝至今一直采用夏历的这种历法，也就是我们现在所说的阴历、农历。

古代对元旦的说法也有不同，将元旦称为“鸡日”。古人将新正的前八天分别以六种动物以及人、谷相称。在三国魏董勋《问礼俗》中说：“正月一日为鸡，二日为狗，三日为羊，四日为猪，五日为牛，六日为马，七日为马，八日为人。”那么为什么会出现这个称呼呢？古人是从阴阳观念来解释这一说法的，元旦属阳，鸡也是阳物，两者的性质是一致的，所以将两者联系在一起。这种联系产生之后，鸡就在元旦中扮演着一种十分重要的角色，一些与鸡有关的活动也纷纷出现，首先是用鸡避邪，贴鸡画在门上，这与鸡的特性有关系，随着这种活动的展开，元旦以鸡避邪的原意就发展为以鸡祈福。这些古代的说法一

直沿用至今。

1949年9月27日，在中国人民政治协商会议第一届全体会议上，通过了使用世界上通用的公历纪元，把公历的元月一日定为元旦，俗称阳历年；农历正月初一通常都在立春前后，因而把农历正月初一定为“春节”，俗称阴历年。

除此之外，还有很多关于春节的知识，比如关于春节的传说、春节的活动、春节的饮食，这些知识也有很多的趣谈。

## 关于年的传说

### 熬“年”的传说

年和春节都是有历史记载的，但是在民间也流传着关于春节和年的故事，这种故事逐渐经过流传融入人们的生活中，丰富了人们的春节生活。在我们过春节时通常都会有熬“年”的说法，熬年守岁就是在一年的最