

徐汝德◎主编

常见病

效验方荟萃



 金盾出版社

责任编辑：郭春喜
封面设计：中天成讯



常见病效验方荟萃

CHANGJIANBING XIAOYANFANG HUI CUI



ISBN 978-7-5082-7818-6

定价：38.00元

ISBN 978-7-5082-7818-6



9 787508 278186 >

常见病效驗方萃

主 编

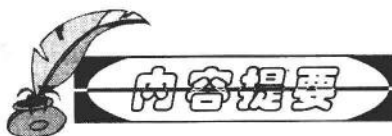
徐汝德

编著者

王纪伟 徐建秀

陈 宁 范 鹏

金 盾 出 版 社



本书详细介绍了内科、外科、妇科、男科、骨伤科、皮肤科、五官科常见疾病的效验处方、用法、疗效。其内容通俗易懂,科学实用,特别适合基层医师阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

常见病效验方荟萃/徐汝德主编,--北京:金盾出版社,2013.2

ISBN 978-7-5082-7818-6

I. ①常… II. ①徐… III. ①常见病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 176736 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京蓝迪彩色印务有限公司

正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:海波装订厂

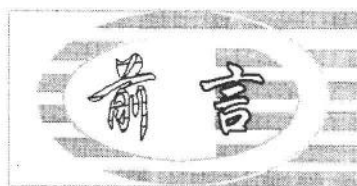
各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:15.25 字数:382 千字

2013 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~6000 册 定价:38.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



疾病是人类无一不受其害的灾难，若要扼制其危害，必须怀有利器。当代怀有克服疾病利器者，就是技能精湛的医师。技能精湛者必须要掌握丰富的诊治理论和经验。这些理论和经验一是靠医师自己从学习和实践中总结积累；二是要借鉴古今名医名家经过实践验证了的先进治疗方法和经验，使之变成自己的基本技能。只有丰富知识技能的积淀，才是名医名家具有的基本资质。

在中医学领域，古圣先贤大家虽然为我们开辟出了诊疗的坦途，但随着时代的变迁，不但疾病的种类增多，而且其耐药性、抗药能力也随之增强。编者亲身经历过五十多年前的伤风感冒，一把黄米谷子，一杯井中清水，就可使其不药而愈。但是，现在的伤风感冒即使输液，没有3~5日甚至更长时间也甭想使其痊愈。时代变了，疾病发展了，人类治病的科学性也更加提高了。尤其是在当代中医中药方面，许多名医名家在改进、挖掘古方医药的基础上，又创造、搜集、总结、提炼出了更加有效的验方、良方、名方和妙方。在治疗学中，充分展示出了其独特的优势。为了适应广大读者需求，我们广览群书，博采众长，结合自己的临床案例，历时数载，荟萃了医学文献

杂志和有关名著,遵照“良中择精,优中选优,对症用药,用后即效”的宗旨,选取数千种当代名家经典验方精华,编纂了《常见病效验方荟萃》一书。

本书详细介绍了内科、外科、妇科、男科、骨伤科、皮肤科、五官科常见疾病的效验处方及其用法、疗效,既可供有关临床医师应急参考,又可为中医药研究者的参阅资料,同时还是广大中医爱好者不可多得良师益友。不但具有很高的科普性及实用性,而且还具有珍贵的收藏价值。

在编写过程中,由于受篇幅限制,未能将每个处方的作者姓名一并列出。请允许我们向每位作者深表谢意。

由于编者水平所限,书中一定还存在不少缺点和错处,敬请广大读者批评指正。

徐汝德



第一章 内科疾病

一、感冒	(1)
二、流行性腮腺炎	(7)
三、支气管炎	(10)
四、肺炎	(13)
五、肺结核	(17)
六、胸膜炎	(20)
七、反流性食管炎	(26)
八、胃炎	(30)
九、胰腺炎	(39)
十、消化性溃疡	(44)
十一、胃下垂	(50)
十二、肝硬化	(54)
十三、便秘	(57)
十四、细菌性痢疾	(66)
十五、慢性非特异性溃疡性结肠炎	(68)
十六、高血压	(73)
十七、冠心病	(78)
十八、病毒性心肌炎	(84)
十九、急性肾小球肾炎	(90)

二十、慢性肾炎	(96)
二十一、肾盂肾炎	(102)
二十二、肾病综合征	(107)
二十三、非淋菌性尿道炎	(115)
二十四、偏头痛	(117)

第二章 外科疾病

一、痈	(122)
二、疔疮	(127)
三、丹毒	(129)
四、下肢溃疡	(136)
五、肋软骨炎	(148)
六、胆囊炎与胆石症	(152)
七、泌尿系结石	(160)
八、肛裂	(175)
九、痔疮	(179)
十、脱肛	(189)
十一、慢性化脓性骨髓炎	(191)
十二、血栓性静脉炎	(196)
十三、血栓闭塞性脉管炎	(203)
十四、糖尿病肢端坏疽	(212)
十五、压疮	(216)
十六、坐骨神经痛	(224)

第三章 妇科疾病

一、痛经	(230)
二、闭经	(237)
三、月经不调	(241)

四、急性乳腺炎	(245)
五、功能失调性子宫出血	(250)
六、子宫内膜异位症	(256)
七、盆腔炎	(261)
八、宫颈炎	(268)
九、子宫肌瘤	(270)
十、阴道炎	(276)
十一、子宫脱垂	(282)

第四章 男科疾病

一、龟头炎	(287)
二、附睾炎	(290)
三、精索静脉曲张	(292)
四、前列腺炎	(294)
五、前列腺增生症	(300)

第五章 骨伤科疾病

一、颈椎病	(307)
二、肩关节周围炎	(309)
三、软组织损伤	(313)
四、类风湿关节炎	(320)
五、骨质疏松症	(329)
六、膝关节骨性关节炎	(332)
七、骨质增生	(340)

第六章 皮肤科疾病

一、毛囊炎	(360)
-------------	-------

二、脓疱疮	(365)
三、疥疮	(368)
四、带状疱疹	(373)
五、结节性红斑	(379)
六、湿疹	(384)
七、银屑病	(390)
八、鸡眼	(397)
九、手癣	(400)
十、冻疮	(403)
十一、烧伤	(409)
十二、毒蛇咬伤	(420)

第七章 五官科疾病

一、睑腺炎	(427)
二、结膜炎	(430)
三、青光眼	(433)
四、鼻炎	(435)
五、鼻窦炎	(441)
六、口腔溃疡	(449)
七、牙周病	(453)
八、牙痛	(456)
九、扁桃体炎	(461)
十、咽炎	(466)
十一、中耳炎	(471)
十二、三叉神经痛	(476)

第一章 内科疾病

一、感 冒

感冒是由于受风受寒后,呼吸道局部抵抗力下降,而感染病毒或细菌所致。常见表现有头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、流泪、恶寒、发热、周身不适或伴有轻微咳嗽等。症状严重,且在一个时期内广泛流行者,称为“流行性感冒”。本病四季均可发病,但以冬春季多见。感冒一般病程为5~10日,预后良好。但年老体弱或先天不足者,往往容易患病,反复发作,缠绵难愈。儿童患者若失治或误治,则易并发扁桃体炎、鼻窦炎、中耳炎、气管炎乃至肾炎。

1. 葱白豆豉汤

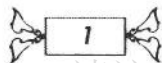
【处 方】 葱白3根,淡豆豉15克,荆芥0.3克,薄荷3克,栀子4.5克,生石膏30克,茶末10克。

【用 法】 将葱白去须,石膏捣碎,加水煎取药汁,去渣,下茶末,再煎5分钟即可。每日1剂,分2次温服。

【疗 效】 运用本方治疗感冒、外感风寒、发热头痛、膝关节酸痛等142例,治愈122例,有效17例,无效3例。

2. 板蓝根金银花汤

【处 方】 板蓝根、金银花各20克,牛蒡子、贯众、连翘各15克,淡豆豉、杏仁、荆芥、桔梗、前胡各10克,薄荷、紫苏叶各8克,甘草6克。



【用法】 将上药加水适量，放火上煎煮 20～30 分钟，去渣取汁。每日 1 剂，分 2～3 次服。

【疗效】 用此方治疗 199 例，其中服药 2 剂治愈者 120 例，3 剂治愈者 45 例，4 剂治愈者 34 例。

3. 加味十神汤

【处方】 葛根、赤芍、香附各 10 克，升麻、陈皮、川芎、白芷各 6 克，紫苏 7 克，麻黄、甘草各 3 克。

【用法】 将上药加水适量，放火上煎煮 20～30 分钟，滤出药液后再加水煎煮 1 次，去渣取药液，然后将 2 次药液混合。每日 1 剂，分早晚口服。春加荆芥，夏加藿香，秋加黄芩，冬加金银花。

【疗效】 用本方治疗感冒 618 例，服 1 剂治愈 159 例，服 2 剂治愈 427 例，服 4 剂治愈 32 例。

4. 柴葛解肌汤

【处方】 防风 150 克，柴胡、羌活各 120 克，菊花、生石膏各 300 克，甘草 100 克。

【用法】 上药加水 7 500 毫升，浸泡 8 小时，浓煎至 2 500 毫升，分装 5 瓶，密封高压消毒。成年人每次 125 毫升，每日 2 次服。体温高，症状重，加倍给药，小儿酌减。脱水严重者给予输液。

【疗效】 用上方治疗流行性感 393 例，有效者 378 例；无效者 15 例。

5. 银翘柴芩羌活汤

【处方】 金银花、板蓝根各 15 克，连翘 10 克，柴胡、黄芩各 12 克，羌活 9 克。咳嗽者，加杏仁 9 克，桔梗 7 克，川贝母 8 克；口干欲饮、心烦者，合白虎汤；咽喉肿痛明显者，加牛蒡子 12 克，玄参 15 克；恶心呕吐者，加法半夏 9 克；大便秘结者，加大黄 9 克。

【用法】 每日1剂，水煎，早晚分服。

【疗效】 用本方治疗风热感冒84例，多数患者服此方1~2剂即汗出热退。

6. 板蓝根黄芪汤

【处方】 板蓝根30克，金银花、黄芪各10克，连翘、桔梗、黄芩各12克，蒲公英30克，芦根40克，虎杖、玄参各15克，甘草6克。

【用法】 将上药用温水浸泡20分钟，煎2次滤得药液200毫升，分3次1日内服完。

【疗效】 用此方治疗流行性感冒324例，其中服药1剂，体温降至正常者45例；服药2剂体温降至正常者105例；服药3剂体温降至正常者174例。

7. 青叶龙葵汤

【处方】 大青叶30克，龙葵15克，鱼腥草15克，射干15克。

【用法】 上药加水600毫升，煎至200毫升，分2次服，每日2剂。

【疗效】 用上方治疗94例流行性感冒，治愈87例，无效7例。

8. 香薷板蓝根汤

【处方】 香薷10克，金银花、连翘各15克，青蒿12克，板蓝根、大青叶各30克。偏寒者，加淡豆豉；若偏热者，加薄荷、野菊花；若汗多者，去香薷；若热盛者，加鸭跖草；若咳重者，加杏仁、虎耳草；若暑湿明显者，加鲜藿香、鲜佩兰、厚朴、六一散；若恶心呕吐者，加姜半夏、竹茹。

【用法】 每日1剂，水煎分2次服。

【疗效】 用上方治疗流行性感冒198例，均获痊愈。平均退热时间为1.57日，自觉症状消失时间为2.4日。

9. 感冒速解灌肠液

【处 方】 生石膏 300 克,连翘 30 克,荆芥 15 克,赤芍 10 克,芦根 10 克。

【用 法】 将石膏先煎 30 分钟,加入余药再煎 25 分钟,共煎 2 次,取药液 300 毫升,过滤后加入适量防腐剂。按每千克体重 3 毫升保留灌肠 1 小时,每日 2 次。2~3 日 1 个疗程或病愈停用。一般用药后 30~60 分钟出汗,2 小时退热,体温下降 $0.5^{\circ}\text{C}\sim 2^{\circ}\text{C}$,以致正常。注意灌肠时,推药速度宜慢,推药后让患者侧卧 30 分钟以便药液保留。

【疗 效】 用此方治疗重型感冒或时行感冒高热、恶寒等全身症状较重者,据报道疗效令人满意。

10. 川芎白芷汤

【处 方】 川芎 15 克,白芷 15 克,赤芍 15 克,羌活 12 克,延胡索 10 克,三七粉(分冲)6 克,细辛 3 克。

【用 法】 上药三七粉除外,余药加水适量,煎煮 15~20 分钟,去渣取药汁,连煎 3 次,混合药汁。将药汁和三七粉平均分作 2 份,每日早晚用药汁冲服三七粉各 1 份。每日 1 剂,3 日为 1 个疗程。

【疗 效】 用此方治疗风寒感冒性头痛疗效肯定。

11. 白虎川芎汤

【处 方】 生石膏 30 克,川芎、白芷、菊花各 9 克,细辛 3 克。

【用 法】 上药加水适量,煎煮 30 分钟,滤出药液,再加水煎煮 30 分钟,去渣取药液。将 2 次药液混合后分为 2 份,每日早晚各服 1 份。每日 1 剂,3 剂为 1 个疗程。

【疗 效】 用此方治疗风热感冒性头痛,病程短,疗效好。

12. 羌活苍术汤

【处 方】 羌活、苍术、川芎、白芷、荆芥、防风、藁本各 9 克，细辛 3 克。

【用 法】 上药加水煎煮 25~30 分钟，滤出药液后再加水煎 1 次，去渣，取 2 次药液混合。每日 2~3 次分服，3 日为 1 个疗程。

【疗 效】 用此方治风湿感冒性头痛，症状轻，痊愈快。

13. 荆芥穗板蓝根汤

【处 方】 荆芥穗 10 克，羌活 10 克，白芷 10 克，板蓝根 35 克，前胡 15 克，杏仁 10 克，黄芩 15 克，生石膏 35 克，淡豆豉 30 克。

【用 法】 每日 1 剂，水煎取液 150~200 毫升，分 2~4 次服。

【疗 效】 用此方治疗感冒 71 例，显效 56 例，有效 15 例。服药后最快于 2~4 小时退热，24 小时体温恢复正常者 52 例，24~48 小时体温恢复正常者 12 例。

14. 马蒿羌活汤

【处 方】 马鞭草 30 克，青蒿 15 克，羌活 15 克。

【用 法】 每日 1 剂，水煎服。

【疗 效】 用上方治疗流行性感冒 51 例，治愈 46 例，有效 3 例，无效 2 例。

15. 羌活蒲蓝汤

【处 方】 羌活 15~20 克，蒲公英 15~20 克，板蓝根 15~20 克。

【用 法】 每日 1 剂，水煎，分 2~3 次服。

【疗 效】 用本方治疗流行性感冒 86 例，治愈 78 例，有效 5 例，无效 3 例。

16. 柴胡桂枝汤

【处 方】 柴胡 6 克,桂枝 6 克,黄芩 9 克,白芍 8 克,党参 10 克,半夏 3 克,生姜 2 片,甘草 2 克。肢节疼痛偏重者,去党参,加生黄芪 12 克,防风 6 克;口干者,去半夏,加麦冬 10 克;咳痰黄黏者,去生姜、半夏,加竹茹、枳实各 8 克;体质较壮者,不用党参;体质弱者,加当归 8 克。

【用 法】 每日 1 剂,水煎分 2 次服。

【疗 效】 用本方治疗流行性感冒 18 例,均获痊愈。

17. 加减双解汤

【处 方】

双解汤Ⅰ号:麻黄 10 克,牡丹皮 10 克,甘草 10 克,桂枝 9 克,生姜 5 克,生石膏 80 克,黄芩 12 克,蒲公英 30 克,连翘 30 克,大青叶 30 克,白糖 30 克,粳米 50 克,食盐 3 克。

双解汤Ⅱ号:麻黄 10 克,桂枝 8 克,生石膏 80 克,连翘 35 克,大青叶 35 克,黄芩 12 克,甘草 12 克,蒲公英 40 克,牡丹皮 15 克,粳米 50 克,食盐 3.5 克,白糖 30 克。

双解汤Ⅲ号:生柴胡 15 克,黄芩 15 克,甘草 15 克,牡丹皮 15 克,青蒿 25 克,生石膏 100 克,连翘 40 克,大青叶 40 克,白糖 50 克,蒲公英 50 克,粳米 50 克,食盐 5 克(7 岁以下儿童食盐为 3.5 克,白糖 35 克)。

咳嗽痰白黏者,加杏仁、桑皮、桔梗;尿赤频痛者,加土茯苓、车前草;便秘烦躁者,加生大黄、玄明粉;乳蛾红肿者,加桔梗、牛蒡子、鱼腥草。

【用 法】 水煎服。上 3 方煎时均先下石膏、粳米,沸后 15 分钟下余药,复煎 10 分钟,最后下大青叶、连翘和白糖、食盐,再煎 3~5 分钟即可。13~16 岁各药减量 10%,6~12 岁或 60 岁以上

各药减 20%，5 岁以下或 70 岁以上各药减 30%，退热至 38℃ 以下去麻黄、桂枝。

【疗 效】 用上药方共治感冒所致高热 170 例，服 1 剂高热退至正常或接近正常者 43 例，2 剂退至正常或接近正常者 105 例，22 例效果不佳。

18. 清全退热方

【处 方】 金银花 30 克，连翘 15 克，荆芥穗 15 克，牛蒡子 15 克，杏仁 12 克，生石膏 40～90 克，生地黄 20 克，板蓝根 30 克，丹参 15 克，芦根 20 克。如见身热不扬，汗出热不解，舌苔白腻微黄，舌质红者，加黄芩、六一散、生薏苡仁。

【用 法】 每日 1.5 剂，水煎分 3 次服。

【疗 效】 用此方治疗 21 例发热患者，用药 24 小时后退热者 13 例，36 小时退热者 4 例，48 小时退热者 2 例。在 2 日内退热者 19 例，3 日内退热者 1 例，4 日退热者 1 例。

二、流行性腮腺炎

流行性腮腺炎是腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。早期患者和隐性患者均为传染源。主要通过空气飞沫传播，唾液及污染的衣物亦可传染。易感人群为儿童及青少年。全年均可发病，冬、春季为流行高峰。患者可先有发热、倦怠、肌肉酸痛及结膜炎、咽炎症状，1～2 日出现耳下疼痛，继之腮腺肿大。通常先起于一侧，1～2 日后波及对侧。肿胀部位以耳垂为中心，边缘不太清楚，有轻度压痛，张口进食时疼痛加剧。颊内侧腮腺导管口有时可见红肿。腮腺肿大 4～5 日后开始逐渐消退，全病程为 7～12 日。部分患者仅有颌下腺、舌下腺肿大而无腮腺肿大；部分患者可并发脑膜炎、胰腺炎、睾丸炎和心肌炎而出现相应症状。