

天使心語

—— 护士日记

主编 王珏



上海浦江教育出版社



天使心语

——护士日记

编委会

主编 王珏

副主编(按姓氏笔画为序)

张洁 张雅丽 陆静波 周文琴 姚丽文

编委(按姓氏笔画为序)

王珏 王霞 牛倩敏 孙青 张华春

张洁 张雅丽 陆静波 陆瑾 沈永红

谷敏 周文琴 姚丽文 崔屹



上海浦江教育出版社

©王珏 2013

图书在版编目(CIP)数据

天使心语: 护士日记/王珏主编. —上海: 上海浦江教育出版社有限公司, 2013.5
ISBN 978-7-81121-277-8

I. ①天… II. ①王… III. ①日记-作品集-中国-当代
IV. ①I267.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第072697号

上海浦江教育出版社出版

社址: 上海海港大道1550号上海海事大学校内 邮政编码: 201306
电话: (021) 38284910(12)(发行) 38284923(总编室) 38284916(传真)
E-mail: cbs@shmtu.edu.cn URL: <http://www.pujiangpress.cn>
上海印刷十厂有限公司印装 上海浦江教育出版社发行
幅面尺寸: 169mm×239mm 印张: 25.5 字数: 328千字
2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷
责任编辑: 倪项根 封面设计: 赵宏义 责任校对: 王艳
定价: 45.00元

序



“不是每一种花都能代表爱情，不是每一个人都能直面生死，白衣天使做到了！”

当又一个“5·12”国际护士节来临之际，上海中医药大学系统附属医院的护士姐妹们用她们朴实无华的语言、天使般的心声，唱响了一曲动听的歌。

《天使心语——护士日记》真实地记录了辛勤工作在救护生命第一线的护士们的所思所想，醇美的感情在字里行间涓涓流淌，感动着每一个阅读者。

她们给病患者带来战胜病魔的勇气，给绝望者带来新生的希望；她们用天使的大爱，播洒人间最美的真情，挽住人间最美的霞光！

她们像天上的星星，虽然普通而渺小，却始终在点燃自己，照亮别人！她们护卫着生命，坚守一春又一春，从青涩到成熟，无怨无悔！

她们更是快乐的天使，展示着靓丽的风采，收获着纯真的爱情，享受着家庭的温暖！她们是孝女、是爱妻、是慈母！她们拥有友情、亲情、爱情和每一天的好心情！

祝愿护士姐妹们，健康快乐到永远！

上海中医药大学医院管理处处长

黄 平

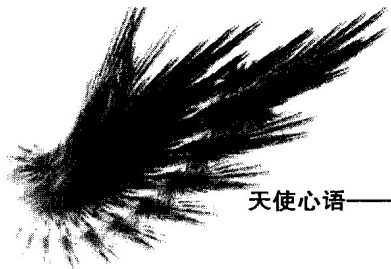
前言

《天使心语——护士日记》由131篇上海中医药大学附属医院的护士日记荟萃而成。日记真实地反映了护士从业的心路历程；记载了她们鲜为人知的酸甜苦辣；谱写了她们尊重生命、关爱生命的动人故事；演绎了她们仁爱敬业、感恩奉献的护理文化；讴歌了她们奋发向上、追求卓越的职业精神……一个个故事，孕育着人间的真爱，闪耀着人性的光辉，彰显着与众不同的职业时尚。

护士承担着平凡的工作，但却始终追求卓越，坚守自己的承诺。她们用责任心规范自己，用爱心呵护患者，坚持最大的努力让患者康复，让生命发生无数喜悦。因为有爱，护理工作如同阳光雨露温暖和滋润着患者的心田；因为懂得感恩和珍惜，护患关系才如此融洽。

笔者认为社会应该给护士更多的人文关怀，对护士的辛勤付出多一些理解和支持，对护理工作多一些赞许，对护士多一些尊重和关注，使护士拥有愉悦的心情，更好地服务患者。

本书编写、出版得到上海中医药大学和附属医院领导的高度重视和支持。学校党委谢建群书记为本书亲笔题词，学校分管领导施建蓉副校长亲自指导，学校医院管理处黄平处长为本书作序，各附属医院分管副院长为日记作点评，在此一并表示感谢！



天使心语——护士日记

衷心希望本书让你、我、她感知到一份力量，一份爱的传播。让我们携起手来，与爱同行。

王 珏

2013年3月

天使心语

目录

——护士日记

001



急诊护士的一天

丁 汀

岳阳中西医结合医院急诊医学科

004



新护士长的甜酸苦辣

丁莉雯

岳阳中西医结合医院普外 / 泌尿外科

007



产房里的小故事

马璐璐

普陀医院产科

010



从心理学角度理解护理管理工作

王秀琴

岳阳中西医结合医院针灸科

014



只要病人需要的，就是我们要做的

王佩莉

普陀医院门诊

017



尊重生命 博学谨行

王春华

市中医医院石门路门诊部

019



男护士

王 琦

市中医医院手术室

022



奉献最美

王燕萍

曙光医院肿瘤科

024



对护理职业的思考

王 璐

岳阳中西医结合医院皮肤科

天使心语

目录

——护士日记

027



护士，不言谢

方 谊

市中医医院骨伤科

030



新手上路

叶 茵

普陀医院老年科

033



发生在病房里的爱心小故事

田 君

曙光医院呼吸科

036



十 年

冯士雯

岳阳中西医结合医院手术室

039



护理绝症少女的感悟

冯园园

岳阳中西医结合医院乳腺病科

042



用爱心、诚心换您舒心、放心

吕晓玘

普陀医院急诊监护室

045



感 动

朱 莉

市中医医院门急诊科

047



忙碌的一天

任燕青

普陀医院妇科

050



因为爱，所以坚持

庄冰玉

岳阳中西医结合医院手术室

天使心语

目录

——护士日记

053



没有翅膀的天使

刘文萍

普陀医院中医内科

058



用人性化管理 建和谐团队

刘永彬

龙华医院西七病区

061



在这里你会有很多第一次

刘 娟

曙光医院宝山分院 ICU

064



平凡中的涟漪

刘慧娟

市中医医院心病科

067



医患矛盾大环境下的小和谐

许 萍

普陀医院急诊病房

070



温暖的一天

孙自红

普陀医院老年科

073



心情随笔

孙 青

曙光医院护理部

076



改进服务流程 提高管理能力

孙桂红

岳阳中西医结合医院急诊医学科

079



我在成长

严海珠

市中医医院儿科

天使心语

目录

——护士日记

082



有效沟通——护理管理者必备的素质

杜培欣

曙光医院肛肠科

085



新护士的一天

李文君

市中医医院门诊

088



细节是平凡的

李文娟

龙华医院外二科

091



生日

李君娜

市中医医院肿瘤科

094



工作中的自我挑战与认知

李 轶

曙光医院急诊科

097



沟通，从心开始

李洁菁

曙光医院手术室

100



树医院形象 创科室品牌

李 敏

普陀医院急诊内科 / 内分泌科

103



无奈的结局

李 敏

市中医医院 ICU

106



护士——神圣而伟大的职业

李雯晶

普陀医院感染科

天使心语

目录

——护士日记

109



双手筑起健康防线

李皓月

曙光医院供应室

112



交流

杨美华

曙光医院宝山分院 CCU

115



思考

肖凌艳

市中医医院供应室

118



读“第一次把事情做对”有感

吴冬春

龙华医院老年科

123



你的温暖是我留驻的理由

吴 林

普陀医院老年科

126



让天使恢复迷人的微笑

吴 荣

龙华医院东九区

128



写好人生的故事

吴 海

曙光医院门诊

131



小小的太阳

吴蓓蓓

普陀医院心内科

133



守护生命

吴翰洁

普陀医院神经外科 / 胸外科

天使心语

目录

——护士日记

138



微笑

邱萍

市中医医院脑病科

141



生死之间

沈佩华

曙光医院宝山分院心血管病科

145



天使的翅膀

沈钰婷

岳阳中西医结合医院神经内科

148



勇气与献身

沈敏

曙光医院急诊科

151



不言放弃就是希望

沈麒云

龙华医院肾内科

154



对护士长护理查房的思考

宋慧丽

岳阳中西医结合医院特需 / 内科

157



今生，我只想做一名男护士

张成亮

曙光医院血透室

159



善待他人，珍惜上班的每一天

张孝云

岳阳中西医结合医院普外 / 泌尿外科

162



爱在左，同情在右

张灵

市中医医院脾胃科

天使心语

目录

——护士日记

165



做护士只有一个理由

张莉

曙光医院外科

168



参观新加坡中央医院随笔

张梅芳

岳阳中西医结合医院内科

171



珍惜岗位中的每一天

张雅丽

曙光医院护理部

174



没有硝烟的战场

张雅萍

曙光医院 ICU

177



我进步了

张静雯

市中医医院 ICU

180



一位普通护士的一个寻常夜班

陆海萍

曙光医院宝山分院综合科

183



慈爱的母亲

陆瑾

市中医医院护理部

186



如何当好护士长的思考

陆巍

龙华医院急诊科

189



爱的奉献

陈珠平

市中医医院骨伤科

天使心语

目录

——护士日记

192



男护士的坚定之路

邵海波

曙光医院 ICU

195



感恩 沟通 坦诚

武振红

龙华医院西九病区

198



始于初心的爱

林 桢

龙华医院肿瘤二科

201



护士长与护士相处的艺术

林 敏

岳阳中西医结合医院乳腺病科

203



天使的承诺

林 颖

市中医院骨科病房

206



清晨的感动

郁秋华

普陀医院中医肿瘤科

209



点滴之中的爱

金 燕

普陀医院急诊输液室

211



护士长工作中的严于律己和宽以待人

金 蕾

岳阳中西医结合医院肿瘤介入科

214



心灵之约

金璐琛

普陀医院监护室

天使心语

目录

——护士日记

218



用爱心为生命护航

周之青

普陀医院骨科 / 神经内科

221



无悔的选择

周 云

曙光医院东手术室

223



门诊护士长的角色定位

周 芸

岳阳中西医结合医院门诊

227



追逐阳光

周 律

市中医医院急诊病房

230



护士心语

周 燕

市中医医院心病科

233



叶的事业——感悟护理

郑 蔚

龙华医院乳腺病科

236



累并快乐着

郑 霞

曙光医院手术室

239



工作随想

赵丽萍

岳阳中西医结合医院心内科

242



急诊室的故事

赵 峰

普陀医院急诊科

天使心语

目录

——护士日记

245



平凡的每一天

赵 菁

市中医医院心病科

248



护士——守护生命的战士

赵渊靖

龙华医院中医示范病房

251



感恩 坚持 奋进

赵 晶

岳阳中西医结合医院 ICU

253



天使的蜕变

赵晶晶

龙华医院浦东分院肿瘤五科

256



隐形的翅膀

赵 蓉

普陀医院妇科

258



信念 坚持 爱

须 斐

龙华医院东院外科

261



多棱镜

祝秋萍

普陀医院心内科

264



燕尾帽下的誓言

费小琴

龙华医院儿科

266



学习、感悟与提升

姚 蓉

岳阳中西医结合医院脑外 / 卒中科

天使心语

目录

——护士日记

268



人文关怀 诚信管理

秦秀芳

曙光医院特需科

271



辛悦历程

钱雅奋

龙华医院肿瘤一科

274



天使圣洁南丁志 珍重前程自芬芳

徐玉萍

曙光医院科门急诊

277



天使的梦想

徐伟娥

岳阳中西医结合医院老年科

280



心中有爱无怨无悔

徐丽萍

龙华医院手术室

283



今天，你能微笑着去工作吗？

徐 旻

龙华医院护理部

286



爱与责任

徐炜堇

曙光医院内分泌科

289



珍惜与患者相处的点滴

徐建玲

普陀医院老年科

291



人间天使

徐 俊

市中医医院风湿科