

[Home](#)[About](#)[Service](#)[Quality](#)[Contacts](#)

Categories ▾



username

SIGN IN



亲子教养+隔代教养=最完美教养

亲子教养模式:

子: 我想去公园玩。

父(疯狂打游戏中): 叫你妈妈带你去。

母(电话煲中): 宝贝, 一会儿吧。妈妈在打电话呢。

.....

隔代教养模式:

子: 我想去公园玩。

爷: 好, 走吧。

奶: 奶奶背你去。

.....

亲子教养+隔代教养模式下:

子: 我想去公园玩。

爷: 好, 叫你爸爸带你去。一天都没和爸爸妈妈玩了。

父(结束游戏): 好。

母(结束电话): 我也去。爷爷奶奶也一起去吧。

奶: 我们累了, 就不去了。

子: 我背着你们去!

.....

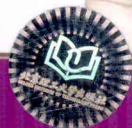
陆春◎著

别怕, 我家孩子也是爷爷奶奶带



品牌代言人: 著名主持人 宁远

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS





陆春◎著

别怕， 我家孩子也是爷爷奶奶带

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

别怕, 我家孩子也是爷爷奶奶带 / 陆春著. —北京: 北京理工大学出版社, 2011.10

ISBN 978-7-5640-5108-2

I. ①别… II. ①陆… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 184304 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 三河市金元印装有限公司

开 本 / 700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 / 16.25

字 数 / 215 千字

版 次 / 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 28.00 元

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

序言 我和婆婆一起带孩子

转眼间，阳阳已经快长成和我一般高的小伙子了，婆婆每天就盼着阳阳放学，好多看自己的孙子几眼。我总是逗婆婆说：“妈，您把阳阳带这么大，他还没把您烦够呀！”婆婆也总是意味深长地说：“他小的时候还真有点儿嫌他烦，可等他大了，上学了，不能天天带着他了，心里还觉得空落落，怪想他的，毕竟是我带大的孙子啊！”

前些天家庭大扫除，我和婆婆翻出来一大堆育儿书，足足有五六十本。婆婆开始说把这些书卖了吧，阳阳长大了这些书也没用了。可没一会儿婆婆摩挲着一本快被翻烂的书又说真舍不得卖，这些可都是养大阳阳辛酸史的见证。看着这些书我也感叹养大一个孩子真不容易，每一个字我和婆婆都细细琢磨过，每一段话我们都仔细研究过，每一本书都承载着我们带孩子的那些酸甜苦辣的回忆。再次翻看这些书，心里真是五味杂陈，这种感觉也促使我写了这本书，希望能和大家一起分享一下带孩子的那些心得。

现在是 80 后结婚生子的高峰期，我想很多即将结婚生子的年轻人心里也和我当年一样有一个疑问：结婚了要不要和爸妈住在一起，有孩子了到底是自己带还是交给爸妈带？本来想把孩子交给老人带，自己乐得清闲去上班的准妈妈们听多了隔代教育的弊端，很多人都想还是亲子教育好，孩子还是自己带吧！

可是有了孩子后，面对整天啼哭的小宝宝自己却手足无措，产假结束后又要回公司上班，孩子怎么办？自己没时间带，交给全托幼儿园或者

请保姆都不放心，把孩子送到老家让老人带又怕老人带不好孩子，怕孩子长大了和自己不亲。思前想后、左右衡量还是决定把退休在家的老人接过来帮忙带孩子，可老人来后问题也就随之出现了。

想当初我也是坚决拥护亲子教育的，可迫于现实压力，还是把公婆接了过来帮我一起带孩子。公婆来后，我的担心也就一一应验了。

首先，两代人的思想观念和生活习惯不一样。老人节俭惯了，该花的钱不舍得花，不该花的钱更不花，自然会与年轻人发生矛盾。

其次，育儿观念不一样。接公婆来主要是为了带孩子，可是两代人的育儿观念和教育方式真的有很多不同。年轻人喜欢用新观念、新方法来培养孩子，而老人自认为自己有带孩子的经验，喜欢用老一套的东西教育孩子，新旧两种观念不可避免地会经常发生冲突。

其实，说白了，我担心的除了隔代教育外，最主要的就是怎样处理婆媳关系。“婆媳天生是冤家”，这句话让我对和婆婆朝夕相处过日子产生了畏惧心理，婆媳关系一旦处理不好，温馨的家庭肯定会变成没有硝烟的“战场”。

确实，在公婆来的这几年中，我和婆婆也出现过争吵，尤其是在教育阳阳的事情上。老人疼爱孙子是很正常的，我不能剥夺老人享受天伦之乐的权力，但过分地疼爱就会变成溺爱，会让孩子养成不良的习惯，形成不好的性格，这个我是绝对不允许的。但好在爷爷奶奶爱孩子，也希望孩子能成为一个综合素质高的人，所以在我的影响下，也能够做到科学育儿了。

当然，我发现在教育孩子的问题上，爷爷奶奶的老方法也会打败书本上的教条。所以，阳阳才得以以一个“疯小子”的状态，在各种运动、探险中，在身体上和精神上，成为一个真正的男子汉。

教育的真谛在于遵循孩子的天性去引导，爷爷奶奶给了阳阳足够的尊重、爱和信心，我和老公给了阳阳足够的耐心、鼓励和引导，我相信，在这样的环境下，孩子必然会健康、快乐地长大，最终成为一个德、智、体、美全面发展的人。而现在，10岁的阳阳已经具备了幸福感与成功的潜质，这也证明了亲子教育与隔辈教育之间可以有和谐的交集。

目 录

Part 1 爷爷奶奶的“老一套”挺有效 /001

几乎所有的育儿专家都建议：孩子的教育由孩子父母自己来好！隔代教育问题多多！

可是现实的问题是，年轻的父母不管是出于事业上的考虑还是经济基础上的考虑，必须借助爷爷奶奶的力量来带孩子。

那么隔代教育真的有那么多问题吗？

其实，只要父母把握好教育的方向，运用智慧和技巧，爷爷奶奶也能带出好孩子。

- 1.缠人的小孩 /002
- 2.当宝宝生病时 /005
- 3.老小孩 VS 小小孩 /008
- 4.爷爷：走，探险去！ /011
- 5.执拗的孙子挑战有耐心的爷爷 /015
- 6.爷爷：你的画太有创意了 /020
- 7.爷爷是个故事大王 /025
- 8.时髦奶奶带孙子旅游 /030
- 9.说谎没什么大不了 /035

Part 2 关于生活的那点儿事：

爸妈的“科学”论遭遇奶奶的“自由”论 /041

是坚持所谓的科学养育方法，还是遵循孩子的天性，让孩子“放任自流”？这个问题也是隔代教育中非常重要的问题。相对而言，年轻爸妈更倾向于相信网络、专家和新理论，爷爷奶奶更相信自己带孩子的经验。于是，家庭里便出现了“科学”和“自由”的争论。

- 1.妈妈：选有营养的零食 VS 奶奶：选喜欢的零食 /042
- 2.超市里的营养课：给婆婆讲讲食品配料表 /047
- 3.妈妈：均衡营养 VS 奶奶：肉有营养 /052
- 4.妈妈：一定要吃到推荐量 VS 奶奶：不想吃就不吃 /058
- 5.卫生间里的对话：还是不要强迫孩子吃饭 /063
- 6.妈妈：吃糖是嘴馋 VS 奶奶：想吃是因为身体缺 /067
- 7.妈妈：零食要控制 VS 奶奶：零食是奖励 /072
- 8.妈妈：自己吃饭 VS 奶奶：喂着吃得快 /078
- 9.幼儿园开放日上的尴尬 /081
- 10.妈妈：规律作息 VS 奶奶：自由作息 /085
- 11.幼儿园老师的一番话 /089

Part 3 关于教育的那些事：

爸妈“规矩论”PK 爷爷奶奶“疼爱论” /093

面对着顽皮又可爱的孩子，爸妈在这边说：“是到了该立规矩的时候了。”爷爷奶奶却在那边搂着孙子（孙女）说：“我孙子（孙女）已经这么懂事了，还立什么规矩？”……你的家里是否也经常出现这样的场景？一边是孩子的教育，一边是爷爷奶奶的“疼爱”，你要如何抉择呢？

1.妈妈：发现小毛病马上严厉批评 VS 奶奶：孩子知道错就行了 /094

2.“溺爱”奶奶宠出自信宝宝 /100

3.儿子出现爱推卸责任的苗头 /104

4.妈妈：自己的事情自己做 VS 大包大揽的爷爷奶奶 /108

5.妈妈：奖罚要分明 VS 奶奶：要多夸奖 /114

6.妈妈：对孩子不合理的要求要拒绝 VS 奶奶：能顺就顺 /119

7.不懂分享的儿子 /123

8.妈妈：孩子耍赖别理他 VS 奶奶：舍不得孩子受罚 /128

9.与奶奶的君子协定 /133

Part 4 关于学习的那些事：

爸妈的全面发展 PK 奶奶的成绩第一 /139

对于学习，你更重视什么？是成绩、能力，还是有选择的科目成绩，或是更快乐的童年？相信不同的家长会有不同的看法。即使在一个家庭的家长，爷爷奶奶、爸爸妈妈也会有不同的关注点。不过，不管观点如何变化，人们却不能忽略一个事实，那就是爸妈对孩子学习成绩的看法将会与爷爷奶奶的看法相反。对教育不看重的爷爷奶奶，培养出的爸妈会格外重视孩子的学习。于是，家里便有了有关学习的争论和“对战”。

- 1.妈妈：一定要上早教班 VS 奶奶：在家教也一样 /140
- 2.奶奶是儿子的早教师 /145
- 3.妈妈：英语还是早早教好 VS 奶奶：到时再学不迟 /149
- 4.妈妈：给孩子讲各方面的知识 VS 奶奶：学好学校教的就行了 /153
- 5.儿子是个小小科学家 /157
- 6.妈妈：培养思维能力重要 VS 奶奶：锻炼身体要紧 /162
- 7.妈妈：历史启迪智慧 VS 奶奶：历史地理是副科 /165
- 8.妈妈：小学时期不必追求成绩 VS 奶奶：好成绩才代表底子打好了 /169
- 9.拿快乐换成绩之后 /175
- 10.妈妈：学习要认真 VS 奶奶：做不出来就算了 /179

Part 5 给爷爷奶奶讲讲儿童心理学 /185

在生活中，爷爷奶奶更注重孩子的行为、饮食，如果孩子在饮食、行为或习惯等“外在”表现方面出现问题，爷爷奶奶能很快发现，并予以纠正。但在孩子心理等“内在”发展方面，爷爷奶奶的经验可能会少一些。对于这一点，爸爸妈妈可能要有技巧地给爷爷奶奶讲讲儿童心理学。

1. “狗也嫌”的孙子 /186
2. 爱和小伙伴儿玩是好事 /191
3. 孙子胆小是因为“不安全” /196
4. 孙子没必要吃苦 /202
5. 什么事都有爷爷呢 /207
6. 你怎么这么不害羞啊 /212

Part 6 “忙爸妈”带孩子有巧招 /219

工作忙碌没有时间照顾孩子，以为交给爷爷奶奶就没事了？那你对孩子就太不负责了。无论爷爷奶奶再怎么贴心，疼爱孩子，都比不上爸妈对孩子的关心。在孩子的成长中，爸妈的地位不可能被取代。因此，无论你们有多忙，都不要忘记还有一个可爱的孩子渴望得到你们的关爱。事实上，无论多么忙，只要掌握方法，都不妨碍我们成为好爸妈。

1.每天给孩子 1 小时 /220

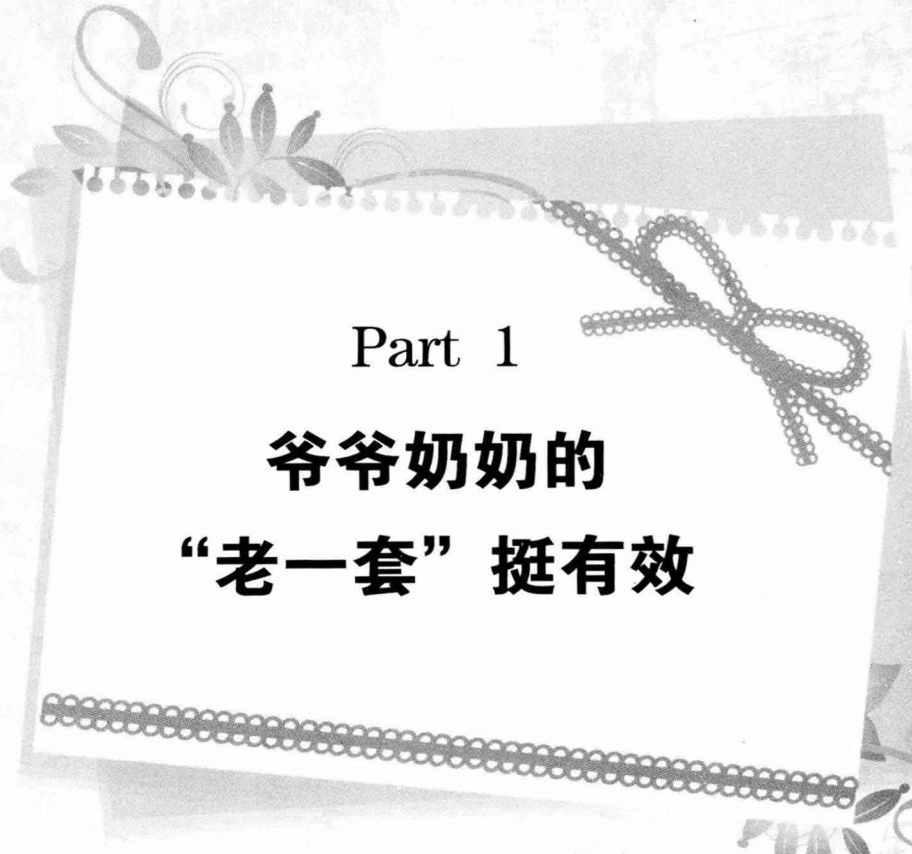
2.从不“远离”孩子 /225

3.再忙也要做到这些事 /230

4.“忙爸妈”不要“爱”泛滥 /236

5.“忙爸妈”要重视“耳朵” /241

结束语：感谢我亲爱的婆婆和可爱的儿子 /246



Part 1

爷爷奶奶的 “老一套”挺有效

几乎所有的育儿专家都建议：孩子的教育由孩子父母自己来好！隔代教育问题多多！

可是现实的问题是，年轻的父母不管是出于事业上的考虑还是经济基础上的考虑，必须借助爷爷奶奶的力量来带孩子。

那么隔代教育真的有那么问题吗？

其实，只要父母把握好教育的方向，运用智慧和技巧，爷爷奶奶也能带出好孩子。



别怕，

我家孩子也是爷爷奶奶带

bie pa, wo jia hai zi ye shi ye ye nai nai dai

1.缠人的小孩

带过孩子人的都知道，带小孩可不是个轻松的活儿。如果自己的宝宝还是个特别缠人的孩子，那产后的妈妈大可不必费尽心思去减肥了，在照顾自己的缠人宝宝的同时你就会发现，带孩子比任何减肥方式都有效，瘦身速度那可是惊人的。

阳阳是 2003 年的春天来到这个世界上的。出生后没多久，小家伙就老往窗外看，手脚还一个劲儿动弹，当时我就想这孩子以后肯定不会是个安分的宝宝。

没想到我的预想很快就变成了现实。

刚刚满月，阳阳就已经不能满足于躺着观察自己所处的环境，只要他醒了，就哭闹着要我抱着他走来走去。

三个月会翻身之后，我就必须时刻“监控”，以免小家伙翻身到床下。

八个月会爬之后，更是四处乱爬，一不注意就不见人影了。

会走之后，小家伙变得更淘气了，不是挣脱了育儿车的安全带自己站起来，就是把小手指伸到电源插孔里。

.....

可以说，自从阳阳出生之后，我就再也没有睡过踏实觉，吃过踏实饭，一颗心全天 24 小时提着。这种焦虑的心情也影响了我的情绪，于是累极了的时候，我会大声训斥他；他调皮得不像样子的时候，我甚至还打过他。

可能我的情绪也影响了阳阳，这孩子从小就特别黏人，不管干什么，我绝对不能离开他的视线。有时候看他一个人在床上玩游戏玩得不亦乐乎，我就起身去另一个房间拿东西，可还没走到门口，他就开始哭闹了。

我的精神处于紧张状态，孩子又“问题多多”，这些都令阳阳爸爸担心。而且我的假期也很快就结束了，再不回到单位工作，就只能辞职了。最后，老公决定要爷爷奶奶来带阳阳。

作出这个决定是很艰难的。因为从怀孕之初，我们就决定生下孩子自己带。因为不管是育儿书籍还是医生建议都说隔代教育有非常多的问题，爷爷奶奶的溺爱、无原则会使孩子成为“小霸王”“小皇帝”，对于孩子的成长是很不利的。所以，我们决定从孩子一岁开始，就送孩子到我单位附近的托儿所。我白天上班，晚上就可以接回家，既不耽误上班，又能保证亲子教育。

但是，孩子出生后，我们才发现我们的计划太理想了，孩子不会配合我们的计划。现在孩子这么黏人——主要是黏我，怎么能送到托儿所呢？而且我每天这样紧张，孩子又明显缺乏安全感，在这样的情况下送到托儿所，对孩子的成长更加不利。

考虑到这些，老公提议由爷爷奶奶来带孩子，我还是同意的。爷爷奶奶带，自然有利于阳阳的成长。尤其对于阳阳的安全感不足，更加有好处。

但是，隔代教育的问题又该怎么解决呢？只能走一步算一步了。我在心里下定了决心。



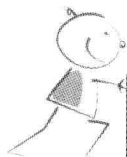
别怕，

我家孩子也是爷爷奶奶带

bie pa,wo jia hai zi ye shi ye ye nai nai dai

一周后，老公开车回老家将爸妈接了过来。两位老人带了简单的行李和一个大大的箱子，而且非常重。我忍不住打开一看，里面整整齐齐放着好多育儿书籍。看来爷爷奶奶也意识到了隔代教育的问题，买了这么多育儿书籍充电呢。想到这些，我很感动。

阳阳见了爷爷奶奶并不认生，咧着小嘴直乐，我在旁边打趣道：“阳阳，爷爷奶奶来了，以后你这个小烦人虫就不用整天缠着妈妈啦！”



智慧爸妈箴言

和很多 80 后的夫妻们一样，虽然我和老公比较倾向于亲子教育，但工作和生活的巨大压力还是让我们选择了隔代教育。

一直认为老人的价值观念、生活方式、知识结构、教育方式等可能已落后，不利于孩子的个性健康发展，而且老人更容易迁就、溺爱孩子，容易使孩子养成不良的习惯，所以我一直有点排斥隔代教育。

但我们也应该看到，隔代教育不仅能减轻年轻人的负担，还能使老人享受天伦之乐，对孩子来讲，祖辈会成为他的好朋友和“活字典”，算得上是一举三得。而且只要子女和老人经常交流沟通，让老人多“充电”，多学习现代家庭教育知识和理念，就能教育出好孩子。所以，隔代教育并不是只有坏处没有好处的。

2.当宝宝生病时

爷爷奶奶毕竟是过来人，照顾宝宝的小秘方甚至比医生还要有效！

转眼间几个月过去了，爷爷奶奶也逐渐担当起照顾阳阳的重任。我终于放下了阳阳这个沉重的包袱，重返工作岗位。因为放松了心情，所以情绪平稳，不但工作上顺风顺水，更关键的是，每天下班回家或者周末和阳阳在一起时，我感觉自己明显比一个人带孩子时有耐心、能包容。阳阳的情绪也好了很多，黏人的情形改善了很多，可能因为平时爷爷奶奶对他的调皮捣蛋更多地采取欣赏、包容的态度，而不像我经常采取训斥的态度有关。而且爷爷奶奶对他的要求也回应得很快，这些对于阳阳安全感的重建无疑都有非常大的好处。

看到这些，我从心底里感谢公婆，也庆幸当初赞成由爷爷奶奶来带孩子。要不，阳阳在我每天的高压管制下，还不定养成怎样暴躁的性格呢！

很快就到了换季的时候，夏天过去了，天气一天比一天凉。我担心孩子会生病，换季的时候孩子最容易生病了，一家人更加精心地照顾阳阳。可下第一场大雪的时候，阳阳还是发烧了。



别怕，

我家孩子也是爷爷奶奶带

bie pa, wo jia hai zi ye shi ye ye nai nai dai

那天是周六，阳阳起床后看到下雪开心得手舞足蹈，阳阳爸爸自告奋勇要带着儿子到楼下玩玩雪。爷爷奶奶拦着说，外面风大，而且早上也冷，等中午风停了，太阳也出来了再去也不迟。兴奋的老公哪里等得了：“这可是儿子生命里的第一场雪，说啥也要儿子下楼体验体验。”说着抱着儿子就下了楼。

可能真的是玩雪着了凉，阳阳晚上的时候发起烧来。看着孩子因发烧而变红的脸，再加上因身体不适而无来由的哭闹，我和阳阳爸爸决定赶紧送阳阳去医院。

正犹豫着，婆婆敲门进来看阳阳，一听我说阳阳发烧，也有点急了，再一看我把空调暖风开到最大，还把阳阳捂得严严实实就更急了：“你们怎么把阳阳捂得这么严实啊，他本来发烧体温就高，再捂得这么严实怎么散热呀？”边说边把阳阳的被子和衣服散开，“快去弄点温水来给阳阳擦身体。”我赶紧端了盆温水过来，看婆婆拿温水湿了毛巾给阳阳擦颈部、腋下、肘部、腹股、膝部等部位。婆婆边擦边说：“这些地方不常表露在外，不易散热，得及时擦汗。”又说：“家里不是有退热贴吗？赶紧拿过来给阳阳贴上啊！”老公闻言赶紧去拿退热贴给阳阳贴在了脑门上。

“妈，不用送阳阳去医院吧？”我着急地问道。

“不用，今天先多给他擦几遍身体，多喂他喝水，到早上体温就应该能降下去了。”说完，婆婆让我去冲点淡盐水给阳阳喝。

就这样，我和婆婆轮流给阳阳擦身体，喂水，到凌晨三点的时候，阳阳的体温降到了 36.5° ，体温降下来了，孩子也睡得踏实了。

很多年轻爸妈和我一样，由于没有带孩子的经验，虽然看了很多育儿书，也从网上学了不少育儿知识，但真遇到事情时却不知道该怎么办，尤其是宝宝生病时更是惊慌失措，把那些基本常识都忘了，急得团团转却想不出好办法。反而是婆婆因为有丰富的育儿经验，遇事

