

难得平衡

人民日报出版社



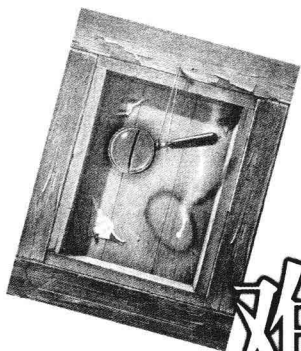
DUANCUNZHANGYIZIRENSHENGGANWU

段存章 一字

人生感悟

● 段存章 著





难得平衡

DUANCUNZHANGYIZIRENSHENGGANWU

段存章 一字

人生感悟

● 段存章 著



人民日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

难得平衡——段存章一字人生感悟/段存章著.

—北京:人民日报出版社,2004·4

ISBN 7-80153-841-2

I. 难…

II. 段…

III. 文学-作品集-中国-当代

IV. 1253.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 022822 号

书 名: 难得平衡——段存章一字人生感悟

责任编辑: 钟秋菊

封面设计: 潘岱予

出版发行: 人民日报出版社(北京金台西路 2 号)

邮编: 100733)

电话: (010)65369529 65369512

经 销: 新华书店

印 刷: 北京大地印刷厂

开 本: 850 × 1168 1/32

字 数: 160 千字

印 张: 10

印 数: 5000

印 次: 2004 年 8 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80153-841-2/G·472

定 价: 18.00 元

目 录

平衡歌(代序言)	(1)
福	(3)
钱	(5)
你	(8)
自	(10)
通	(13)
体	(15)
人	(17)
助	(20)
角	(22)
乐	(24)
妻	(26)
棋	(29)
手	(31)
扔	(33)
争	(35)

目 录

迷		(37)
闯		(39)
梦		(41)
听		(43)
诚		(46)
败		(48)
玩		(50)
等		(51)
根		(53)
土		(56)
母		(58)
孝		(61)
心		(63)
喂		(65)
童		(67)
换		(69)
呆		(71)
淡		(73)
清		(75)
惯		(77)

目 录

宽		(79)
气		(81)
不		(83)
病		(85)
静		(88)
累		(90)
顺		(92)
德		(94)
仁		(96)
救		(98)
情		(101)
果		(103)
教		(105)
智		(107)
今		(109)
逼		(111)
商		(113)
美		(115)
梯		(117)
行		(119)

目 录

保	(121)
安	(123)
难	(125)
敌	(127)
贪	(129)
祸	(131)
简	(133)
慢	(135)
点	(137)
忍	(139)
滑	(141)
活	(142)
寿	(144)
饭	(146)
马	(148)
师	(150)
乡	(151)
仙	(153)
推	(154)
钓	(156)

目 录

独	(157)
大	(159)
小	(161)
醒	(163)
重	(165)
迎	(167)
急	(169)
干	(171)
才	(173)
样	(175)
真	(177)
神	(179)
龙	(181)
扫	(183)
便	(185)
捆	(187)
财	(188)
礼	(189)
巧	(191)
退	(193)

目 录

忘	(195)
收	(196)
悲	(198)
痛	(200)
冤	(202)
闷	(204)
扶	(206)
笑	(207)
哭	(209)
改	(211)
宝	(212)
掌	(214)
叶	(216)
花	(218)
党	(220)
瘾	(222)
悔	(224)
车	(227)
苦	(229)
爱	(230)

目 录

家	(231)
章	(232)
日	(234)
路	(235)
天	(236)
无	(237)
涛	(238)
草	(239)
蒿	(240)
跟	(241)
会	(242)
明	(243)
绿	(244)
香	(246)
君	(248)
石	(250)
饺	(252)
猫	(254)
走	(257)
子	(260)

目 录

早	(262)
游	(264)
学	(266)
姑	(268)
盲	(271)
农	(274)
夜	(277)
诗	(280)
杂	(283)
悟	(287)
记	(289)
报	(291)
赛	(293)
超	(304)

平 衡 歌

(代序言)

人生难得平衡，
处处寻求平衡，
人与天地平衡，
人与自然平衡，
人与社会平衡，
人与人之间平衡，
人的自身心理平衡，
人的自身机体平衡，
绝对的不平衡是常有的，
相对的平衡是暂时的，
不同阶段的不平衡，
要用不同手段求平衡，
平衡就能安康，
平衡就能快乐，
平衡就能幸福，

平衡就能上进，
平衡就能成功，
我们要学会在平衡木上前进！

注：2002年仲夏，游览山西省长治市老顶山炎帝庙
百草堂“平衡石”感悟。

福

什么叫幸福？幸福在哪里？哪里能寻到幸福。

每年春节，家门上贴出头朝下的“福”字，意为福到，企盼福进家门，全家幸福，岁岁平安。

“福”字何解？《说文解字》的注释是“福”字是由“礻”、“一”、“口”、“田”四个部位组成的，造字祖先想表达的意思是，有房住（“一”可代表房屋的梁）、有地种（“田”可代表土地）、有衣穿（“礻”可代表衣服）、有人口（“口”即可表示），就是福，就算有福。上述“四有”应是“福”的最朴素最实际最原始的含义。尽管随着生产力的提高，“四有”的档次、质量也在提高，但这“四有”应是福的基本标准，如果随意变更拔高，就可能出偏差。每个人所得到的福，要与自己相适应，不劳而获所得到的福，实际是祸。

人，对幸福的追求标准不同，理解的含意也不同。江苏省华西村党支部书记吴仁宝讲到什么叫幸福时说：“生活富裕，精神愉快，身体健康。”首先是生活富裕，如果生活穷困，吃没吃，穿没穿，住没住，谈何幸福？再说，只有生活富裕，如果精神不愉快，整天愁眉苦脸，哭哭啼啼，摆着好饭不香，住着新房不安，穿着绸缎不舒服，谈何幸福？！身体健康也是福中之福，挺重要的。如果生活也

富,精神还好,就是身体常年闹病,痛苦难忍,哪能谈得上幸福呢?! 健康的身体,平常的心态,愉快的情绪,这是幸福的最高境界!

什么叫家庭幸福! 记得某次观看中央电视台《生活空间》节目,一位老者动情地说:“首先不是钱,我的理想是,床上没病人,监狱没犯人,夫妻之间没外人。”他的意思很明白,过日子没有钱不行。人常说:“没有啥,不要没了钱;有了啥,不要有了病。”“朝里出了事情,家里有了病人”,这是最紧最急的事。如果家庭里人人身体健康,床上没有病人,又能遵纪守法,监狱里没有关着自家的人,加上夫妻相亲相爱,没有第三者插足,岂不是美满幸福的家庭吗?!

著名小品演员潘长江是个矮个子,他的爱人是高个子,也是小品演员。两人站在一起,外人看来不很班配。但这对夫妻的家庭生活过得满不错,潘在中央电视台《实话实说》节目中亮出自己的见解:“幸福掌握在自己手里,不在别人眼里,而在自己的心里。”

看来,幸福的概念不在于贫贱富贵,不在于权势地位,不在于名利大小,而存在于每个人的意识里。佛教主席赵朴初先生的生死观,也是他的幸福观。他生于 1907 年 11 月 5 日,安徽太湖县人,死于 2000 年 5 月 21 日,终年 93 岁。他的遗嘱是:“生固欣然,死亦无憾。花落还开,水流不断。我今何有,谁欤然息。明月清风,不劳寻觅。”我理解其意,自然来,自然去,生无一物带,死无一物留! 这能不说是一生幸福吗?

钱

钱是什么？什么是钱？有人这样说：你拥有了钱，你便同时拥有了天堂与地狱，升华的人性，让人变成天使，堕落的人性，使人变成魔鬼，这一切都是钱这把双刃剑搞的鬼，金钱既能打开天堂，又能打开地狱，金钱这把钥匙要掌握好。

人离开钱不能活。在娘肚子里就开始花钱，出生赤条条来到人间，更是开始直接花钱。人生难满百，日日月月年年离不开钱，甚至到死火化、入土还需花最后一笔钱。在乡村有时少花钱或不花钱还能活，但是在城市里抬手动脚都得花钱，无钱一天也活不下去。《文摘报》2001年4月26日刊登文章：“我们想活下去”，西安9名尿毒症患者欲求“安乐死”，就是因为无钱交不起透析治疗费，一群热爱生命的人，痛苦而无奈地想选择“安乐死”。

钱有两重性。全国劳动模范申纪兰说：“金钱就像水一样，缺了它，会渴死；贪图它，会淹死。用来为集体、为乡亲办事，金钱如命根一般，放在自己手中，视为过眼云烟。”对钱用渴死与淹死来形容，我是第一次听到，非常新鲜。曾记得山西左权县有个收集钱币的“大王”魏建忠考

证,古代称“钱”为“泉”,无泉就会渴死,贪泉不就会淹死吗?由此看钱,它既可以把缺吃少穿的贫困户扶起来,可以把失学的儿童送回课堂,可以把水、电、路不通的山村活起来,可以让卧床的病人站起来;又可以让“色迷者”把美女抱进怀,可以让“酒迷者”东倒西歪夫妻两头睡,可以让“赌迷者”把钱财扔进大海,可以让“吸毒者”把温暖家庭破坏,可以让“小偷小摸者”犯下图财害命的大罪,可以让“官迷者”权钱交易被送上断头台。钱真是既可爱,又可恨呀!

钱又来之不易。想挣大钱,要从挣小钱开始。看不起小钱的人,也就挣不了大钱。没有小钱哪来大钱。挣钱有两种人,两种途径:一种人靠体力,挣汗水钱;一种人靠脑力,挣墨水钱。后一种人靠的是智力,他们说:“钱装在脑袋里,不是装在口袋里。”

如今人们看不起“一分钱”。我说,“一分也是钱”。俗话说:“一文钱难倒英雄”,穷苦人家体会深。当年我在家乡赶着毛驴进城送核桃仁,一斤只挣一分钱;供销社卖香烟,穷苦农民用一分钱购买二支“金枪烟”;在深山里刨药材,一斤只卖一分钱。一分钱、一分钱,十分就是一角钱,百分就是一元钱,千分就是十元钱,万分就是百元钱。我有个“一分钱仓库”(大信封),专积一分钱。2000年12月23日上午9时30分,我外出散步中经万惠商场门前,只见寒风中地上躺着一分钱,我走过一段路,想起47年前冬天,父亲带病借钱跑遍全村借不到二元钱,我又返回弯腰捡起可怜巴巴的一分钱,留做永久纪念!

曾有人提出:“向钱看”。但有人不同意,主张应该