

JIAN KANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书



“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写

主 编 张文康
副主编 余 靖

紫 癜

编 著 葛来安 全守霞
甘 淳

29

中国中医药出版社

健康教育丛书



教育部
中国疾病预防控制中心

健康教育丛书

中国疾病预防控制中心
中国健康教育中心
中国健康教育出版社

紫

癜

中国疾病预防控制中心
中国健康教育中心
中国健康教育出版社

29

中国疾病预防控制中心
中国健康教育中心
中国健康教育出版社

健康教育丛书

29

紫 癜

编著 葛来安 全守霞
甘 淳

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

紫癜 / 葛来安等编著. - 2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-754-4

I. 紫... II. 葛... III. 紫癜 - 基本知识 IV. R554

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133703 号

责任编辑: 罗会斌

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 49 千字

印 张: 4.125

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-754-4/R·754

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM



健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会 (以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

什么是出血性疾病	(3)
出血性疾病有哪些种类	(4)
何谓紫癜	(6)
血管壁异常引起的出血性疾病有	
何特征	(7)
血小板有哪些功能	(8)
血小板异常引起的出血性疾病有	
何特征	(9)
凝血障碍引起的出血性疾病特点	
如何	(10)
临床上如何简要鉴别出血性疾病	(12)
如何根据实验室检查来鉴别出血	
性疾病	(13)

紫癜的发病原因与发病机理 (16)

紫癜的分类及症状 (23)

一、过敏性紫癜 (24)

二、特发性血小板减少性紫癜 (25)

三、继发性血小板减少性紫癜 (25)

四、遗传性出血性毛细血管扩张症 ... (25)

五、单纯性紫癜 (乌青块综合征) (26)

六、老年性紫癜 (26)

七、维生素 C 缺乏性紫癜 (27)

八、血栓性血小板减少性紫癜 (27)

就医须知

门诊怎样挂号 (31)

怎样向医生介绍自己的病情 (32)

住院须知

如何办理入院手续 (35)

住院病人应遵守哪些规则 (36)

检查须知

需要作哪些检查 (41)

抽血化验是否对身体有害 (42)

抽骨髓检查有不良后果吗 (43)

如何看化验单 (44)

一、血小板计数 (BPC) (44)

二、血小板形态 (45)

三、血块退缩试验 (45)

四、血小板粘附功能测定 (PAdT) (45)

五、血小板聚集功能测定 (PAgT) (46)

六、血小板相关抗体检查 (46)

七、出血时间测定 (BT) (47)

八、毛细血管脆性试验

(又称束臂试验) (CFT) (47)

九、血小板第3因子 (PF-3) (48)

十、血常规检查 (48)

十一、嗜酸性粒细胞计数 (49)

十二、骨髓细胞学检查 (49)

十三、尿常规检查 (49)

十四、12小时尿沉渣计数

(爱迪计数) (50)

十五、肾功能检查 (50)

十六、血小板寿命测定 (51)

十七、凝血时间测定 (CT) (51)

十八、大便潜血试验 (51)

治疗方法

常用的治疗方法有哪些 (55)

用药宜忌

用药注意事项 (71)

预后康复

预后如何 (79)

家庭保健

紫癜病人生活、饮食、用药

注意事项 (83)

治疗进展

- 特发性血小板减少性紫癜 (ITP) 的
治疗进展 (89)
- 过敏性紫癜的治疗进展 (102)

关键词索引

..... (109)

一般知识

健康需知识
医理是真知



