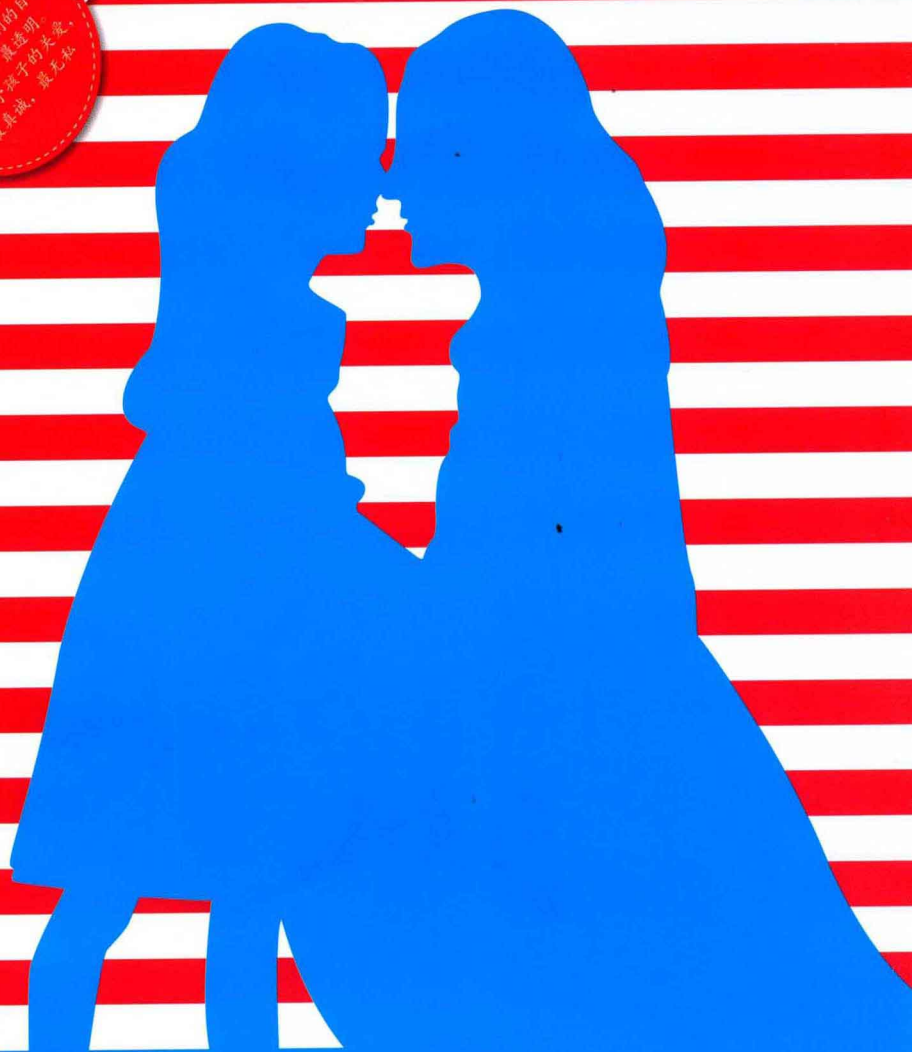


100分母爱  
孩子仰望你的目光  
最清澈，最透明，  
你给孩子的关爱，  
最真诚，最无私。



好妈妈 作品

## 好妈妈的100声叮咛

世界上最懂孩子的妈妈，  
告诉你怎样培养出满分的孩子。

# 满分孩子 满分妈妈



中国出版集团



现代出版社

满分妈妈  
满分孩子



中国出版集团  
现代出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

满分孩子, 满分妈妈: 好妈妈的100声叮咛 / 好妈妈著. —北京: 现代出版社, 2012.12

ISBN 978-7-5143-1165-5

I. ①满… II. ①好… III. ①家庭教育—教育心理学 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第276003号

---

作 者 好妈妈  
责任编辑 袁 涛  
出版发行 现代出版社  
通讯地址 北京市安定门外安华里504号  
邮政编码 100011  
电 话 010-64267325 64245264 (传真)  
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn  
印 刷 北京牛山世兴印刷厂  
开 本 710mm×1000mm 1/16  
印 张 17.75  
版 次 2012年12月第1版 2012年12月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5143-1165-5  
定 价 28.00元

---

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

# 目录

## 满分孩子看这里——好妈妈对满分孩子的声声叮咛

### 好妈妈的100声叮咛

#### ① 满分孩子满分妈妈

有一种爱直抵永恒.....	001
最好的爱.....	001
成全你的孝心.....	003
原谅愚笨的爱.....	004
妈妈的牙齿.....	006
愿母自私.....	008
最闪亮的明星.....	010
天黑的时候.....	011
妈妈的勇气.....	013
相送.....	014
握紧她的手.....	016
妈妈的疼痛日.....	018
你在窗外看明月.....	019
母爱的疼痛.....	020
不变的爱.....	022
多少爱在时光中来不及.....	023
对妈妈的解释.....	025
让我做你的爸爸.....	026
最真最痛是妈妈.....	028
最好的时间差.....	029
我的爸爸在流汗.....	031
回家的路.....	032
爸爸的独白.....	035
智齿.....	036
我比爸爸走得快.....	038
原始温暖.....	040
父爱不如山.....	042

致女儿的和平书.....	043
请帮我抬起我的双手.....	045
迟悟的爱.....	047
人生的空白.....	049
爸爸的目的.....	050
爸爸的口哨声.....	052
原谅爸爸.....	054
故作冷漠的父子.....	055
心灵堡垒.....	057
那是什么.....	059
你瘦了.....	061
最该感激的人.....	062
回来吧，孩子.....	062
你对你的父母有多少热情.....	064
在那遥远的地方.....	065
离家.....	067
等我长大了.....	070
上帝怕你心愧疚疚.....	071
苦瓜情结.....	073
我们对父母的生死审判.....	074
怕谁老了.....	076
有些爱，我们一直藏在心底.....	077
给父母一个快乐的资本.....	079
请时刻惦记着他们.....	080
妈，我想回家.....	082
我们最该感激的人.....	083
为妈妈修眉.....	085
父母的眼睛.....	086
莫让悲伤将你埋葬.....	088
孩子的遗言.....	089
大海为何如此美丽.....	091
别把游戏的心情交给妈妈.....	093

多年后的如释重负 .....	095
打赌 .....	097
爸爸的高度 .....	099
她的摇椅你别坐 .....	101
对苦难自私 .....	102
害怕再也找不到你 .....	104
成长比成功更重要 .....	105
退步是最有效的进攻 .....	105
三文鱼的千年梦 .....	107
所有绝境都必藏生路 .....	108
成长比成功更重要 .....	110
别为失败寻找借口 .....	112
新闻界第一夫人 .....	113
先小舍而后大得 .....	115
小人物的梦想 .....	117
龟的信念 .....	119
记忆里那么温柔地伤害 .....	120
支离破碎的善意 .....	122
内心的贫困 .....	124
一枚黑鸡蛋 .....	125
感谢那些看不起我的人 .....	127
总有些青春要辜负 .....	129
吃一份希望 .....	131
心灵的罪状 .....	132
是什么刺伤了他 .....	134
照片上没有的人 .....	136
夕阳下的影子 .....	138
写给十年后的自己 .....	140
只能爱你一分钟 .....	140
那些被错过的幸福 .....	142
成长需要一些谎言 .....	144
初恋，一点也不浪漫 .....	146

初恋是场小感冒.....	149
迟来的感动.....	152
自卑也美丽.....	153
窗边的孩子.....	156
如花之心.....	158
敬畏每种职业.....	159
嘿，不要回头.....	162
只要一张票.....	163
每种漠视都是无上的关怀.....	164
你的小狗来自天堂.....	166
自卑窗外有花丛.....	169
善良的头发.....	172
借一度凡尘的温暖.....	175
一杯水里喝出三种味道.....	176
写给十年后的自己.....	177
有些话我不得不说.....	179
为烦恼留下一只空瓶.....	180
想做的和该做的.....	182
这一生最需要明白的事.....	183
自然悲伤.....	185
把每一天当做开始.....	186
等分人生.....	187
稻草与大树.....	189

## 满分妈妈看这里——好妈妈对满分妈妈的声声叮咛

为你打开一扇窗.....	191
一根头发丝的直径.....	191
一只苹果的几种分法.....	193
从不给你打满分.....	194
做一名会鼓掌的观众.....	196
让悲伤顺流而下.....	197
你是否也心怀这样的一片海.....	199

物与路.....	201
寻找感动.....	202
孩子的重阳节.....	204
让你的孩子懂得适可而止.....	205
感恩的家庭哲学.....	207
我该赐给孩子的一堂课.....	209
善良的尊严.....	210
家有叛逆儿.....	212
从不让你知道生活的实情.....	213
在脚下长双眼睛.....	215
对爱你的人说谢谢.....	216
生活和生存.....	218
再把内心涂成白纸.....	219
赞美需要角度.....	221
和孩子一起摔倒.....	223
仇恨的记忆.....	224
平安夜里的妈妈.....	226
一毛钱的人生道理.....	228
否定时光的孩子.....	230
被骗也是值得的.....	232
孩子在看着你.....	234
树下之爱.....	235
对你狠点心.....	237
落队的丑小鸭.....	238
一个人回家.....	239
不去搀扶他的懦弱.....	241
你正默默改变着孩子的人生.....	242
通往自由的186封信.....	242
每朵阴云都是阳光的心.....	244
你正默默改变着他的人生.....	246
抉择自己的人生.....	248
对错误的真正宽恕.....	249



这世上没有一个无用之人.....	252
梦想在自己的眼睛里.....	254
最初的亲切源于模仿.....	256
被谎言成就的人生.....	258
每个孩子都是一颗水珠.....	260
微妙的牵连.....	261
保全妈妈的自尊.....	263
女儿的眼睛.....	265
能不能少爱我一点.....	267
奉献.....	269
孩子心中的生命.....	271
孩子的清明心态.....	272
给妈妈的信.....	274



# 满分孩子看这里

——好妈妈对满分孩子的声声叮咛

## 有一种爱直抵永恒

### 最好的爱

前段时间，电视播出了一档关于亲母寻子的活动。

一个年近五旬的女人为了寻找三岁便走失的孩子，独自一人从湖南到湖北，从湖北到安徽，几近走遍了大半个中国。

她一路就这么走着，逢人便问，有没有见过她的孩子。累了，她靠在墙角歇会儿。饿了，随便吃点干馒头。身无分文了，她弯下隆起的后背，张开粗糙的大手，刷盘洗碗捡垃圾什么都干，只要能换到寻找孩子所需的路费。

有人问，那么多年过去了，你现在才来找，是不是太迟了？孩子都已长大变样了，你以前为什么不来找？

她还未说话，眼泪就扑簌簌地落个不停。她和丈夫结婚多年，均无一子，婆家人对她苛刻严厉，冷言冷语。为了能有一个孩子，她只要听到药方，不管是民间的土郎中所说，还是名医专家所指，她都掏空腰包，找来一试。

三十岁那年，她终于怀孕了。孩子啼哭临世的那一刻，婆家人都笑了，唯独她，在医院的产房里哭得撕心裂肺。

孩子安然稳健地成长着，他懂事，乖巧，讨人喜欢。可谁能料到，只有三岁的他竟会在一个阳光明媚的午后彻底失踪。得而复失的悲痛，不仅使她彻夜难眠，更让婆家人对她寒了心。于是，没过多久，狠心的丈夫便

悄然离开了她。

家中尚有羸弱多病的爸爸。倘若她为了自己的孩子而执意外出的话，那么，谁来照顾年迈的爸爸？她日日在心间含着思儿的热泪，悉心照料爸爸的饮食起居。直到上月，爸爸含笑辞世，她才打理行装，出门寻找自己的孩子。

十七年就这么过去了。当时那个懂事的三岁孩童，早已长成了壮硕的青年。此刻，即便他与她擦肩而过，她也不一定能够认出来了。

她说只要看到，她一定能够认出谁是她的孩子。她记得，他的眉宇间有颗不大不小的黑痣；她记得，两岁那年，他曾在田埂上摔过一跤，额头上因此有块木桩留下的疤痕。

她的故事感动了很多人。他们帮助她四处打探，是否有这么一个小伙子，眉宇间有颗黑痣。她的确遇到过那样的人，有着和她所说的一模一样的特征。但是，她一眼就知道，那不是她的孩子。

她一直忘不了那双天真的眼睛。那么多年过去了，她还是会在睡梦中看到。

有的人实在看不下去了，觉得她一路太过辛苦。于是，便劝慰她说，别找了，大姐，现在科技这么发达，兴许你的孩子嫌那颗黑痣不好看，用激光消了呢？

她始终不肯放弃。最后，在电视台的帮助下，她终于在东北的一个小乡镇里找到了自己的孩子。他虽然长高了，变结实了，但眼睛，依然和当年一样，闪着动人的光芒。本以为，这会是一个合家团圆的结局，岂料，孩子竟异常坚决，宁肯不要生母，也不愿离开自己的养母。

得知他的养母重病在床，急需换肾，她连想都没想，就在医院的手术台上签下字。记者问她：“这一切，值得吗？千辛万苦找到孩子，他不但不认你，还要你献出自己的肾！”

她躺在惨白的床单上笑了：“只要他是我的孩子，那么，不管他要我做什么都愿意。”

孩子们，你们知道吗？母爱就是这般，深沉而执着，为了自己的孩子，

即使付出生命也在所不惜。请珍惜你们身边平凡而又伟大的妈妈，给她最好的爱。

## 成全你的孝心

这么些年在外寒窗，已然习惯了隔家千里的生活。尽管如此，年前的那些日夜，还是会不由得倍加挂念家中年事已高的双亲。

每每还未到乘车之日，妈妈便打来电话，把上车下车的时间问个一清二楚。然后，好与爸爸一道，在茫茫隆冬中去接我回家。

爸爸惧冷，妈妈亦是。还未出站，我总能远远地看到他们踮脚擦掌地立在检票口外。时而将手从袖管里抽出，细细地端详那块得上发条的老式手表，时而呼着宽长的雾气，揉搓冻僵的手背朝人群的罅隙中四处遥探。

去年大雪，火车足足晚点十二个小时。我在车中打去电话，无人接听。我想，他们大抵是等不及，回屋睡熟了。殊不知，当我提着大包小包急急地奔出站口时，他们俩竟还茫然地站在那儿。我一脸惊异，他们一脸祥容。

爸爸接过我手中的行李，用另一只被冻得苍白的手，轻柔地拍着妈妈后背反复地念叨：“回来就好，回来就好。”

那段跛脚的碎石小路，双亲足足走了半个钟头。他们像迈不开脚步一般，故作从容地在凛冽寒风中慢慢蠕动。我接过爸爸手中的行李，让他搀着妈妈，独自一人狂奔上前，给他们开门、倒水、调暖气。

明晃晃的灯光下，我凄然泪落如雨。冰冷的屋内，向我证明着双亲已多时未归。

妈妈大病了一场。那些天，我几乎把心扯到嗓子眼，如何自慰，如何弥补，都无法抚平心中那份深广的愧疚。

就此一事，我再没让双亲接过。他们自是不愿意，但我总有办法让他们迎接不到。譬如，我会把到站的时间延迟几天告诉他们，他们尚未做好准备，我已然步入家门。譬如，我会告诉他们下一班车次，那么，几个小时的时间，就足以让我出站，整理，在那条铺满碎石的小路上和他们相遇。

起初他们不明白，诧异地问，怎么提前回来了？火车怎么提前到站了？

我笑笑，一本正经地告诉他们，我有事儿，所以把票签早了几天，抑或火车提速，更换车次，等等。

他们深信不疑。他们再接不到我，再没有任何机会可立在呼啸的风雪中痴痴守候。我的孝心，善意的谎言，终于换来了他们片刻的安适。

很多年后，我寒窗的年岁俨然被光阴覆盖。隔壁阿姨家的女儿考取大学，也如我一般，隔家千里，一年一归。

她大抵也是见过自己的妈妈怔怔地立在风雪中的狼狈模样，因此，也学着我，编造出各种各样的理由来搪塞她的妈妈，以换取妈妈的片刻安适。

阿姨坐在家中，一面向妈妈笑责孩子的孝顺，一面对她的安全心生忧虑。妈妈提起电话，激动地告诉她：“我在车站有几个早年的同学，可以让他们帮忙照看。这样，既能了却你的心愿，又能成全孩子的孝心……”

书房内，起初暗笑的我，片刻泪雨滂沱。很多年前，妈妈便是这样的吧？用一种睿智，无声的方式，来成全着自己孩子所谓最完美的谎言，最真挚的孝心。

做父母的，总是这般无私，作为孩子的我们，没有理由让父母担心。但愿成长的你们也一样，用最好的方式尽孝，常怀感恩之心，记住：百善孝为先。

## 原谅愚笨的爱

现在的孩子，当他们开始学着思考自己未来的时候，才发现大多数的中国父母都一样，早已帮他的人生前二十年都规划好了。父母总希望自己的孩子和那些成功人士一样，从小学一直优秀到大学，最后考研、读博，衣锦还乡。

如我年少时，我时常不清楚自己的内心深处为何会涌出那么多的怨愤。我的人生和前途，我的爱好，甚至我的自由，全部都要由他们来安排妥当。难道我自己就不能掌控这一切吗？

为了能和熟识的邻居孩子相比，他们时常逼迫着我学习，并在背后不

乏一时地念叨，读书才是唯一的出路。于是，我开始想，三百六十行，行行出状元的话错了吗？

棍棒底下出人才的理念终究是有效的。至少，它让成绩平平的我安稳地上了高中。可令我疑惑不解的是，他们曾说上高中以后就清闲很多，为何我还是要那么忙碌？从早到晚的课程没个休止，并且，他们的念叨亦随之有增无减。

终于熬出了高一。我被数理化折磨得差不多有点儿神经了，于是我毅然不顾他们的反对，执意选择了文科。他们开始对我说近年的国家政策，就业大局。不停地向我阐述，文科的前景是多么凄惨、渺茫。而我内心在想，社会发展日新月异，就业趋势难道就不会改变吗？甚至，我会把一个词联想到他们身上，那就是愚笨。他们只会跟着别人所说的路走，却不曾想过每个人都有着自身的差异性。

最后，他们开始向我妥协。可这样的妥协并非是支持我，而是打击我。他们时常会用以前跟我一起，成绩跟我差不多，而最后选择了理科的同学来和我比较，并不停地问，为什么他能学好，你就不能学好。此时，我心里在想，为什么他的父母就那么好，而我的父母却让我一点自由都找寻不到？

怀着报复的情绪，我开始厌学。我想反对他们的“霸权主义”。十六岁的我忽然懂得了此消彼长的道理，我必须做出反抗。并且，我已不想继续这样的枯燥学习生活，我想到外面流浪，闯出自己的一片天地。

于是，他们开始跟我强调，社会是多么复杂，我出去能做什么。我内心在想，我不能做什么，可至少，能比现在做的多。

这一仗，还是我落败了。而他们，最终得出了一个结论——我是一个不听话的孩子，让我混完这几年算了。我难以描述我内心的绝望，为何，连我生身父母都不相信我的能力。

我开始没日没夜地念书，像一个机器，没有任何长远的目的。我只是单纯地想要证明，我不比愚笨的他们口中所说的某某同学差劲。

皇天不负有心人。当我在无数个挥汗如雨的日夜备战之后，终于拿到



了一张他们日日提及的大学录取通知书。那一刻，我没有半点喜悦，全然只是复仇的快感。我的付出终于有了收获，这也是能呈献给愚笨者的最好“礼物”。

他们为我做了一桌极其丰盛的晚宴，邀请了许多朋友和亲戚。那一刻，我感觉自己成了主角。因为在场的每一个人都意想不到会是这样的结局。亲戚都在无休止地夸我，而他们却微笑着聆听，安静地给我夹菜。我再也吃不下去了。因为，我分明看到了他们已现皱纹的眼角上挂满了泪水。

优秀毕业生发言大会上，我忽然不知道该说点什么。莫名其妙地感谢着我原本痛恨的，愚笨的他们。他们此时安静地坐在台下，同样微笑着凝望我，一边抹泪，一边为我用力鼓掌。

我不清楚，一向最讨厌泪水的自己为何会在那么多人面前哭了。尤其是在老师将愚笨的他们请上台后，我才发现，不知不觉我已高出了他们一大截儿。

他们依旧是如此愚笨。在那么多人面前，不懂得要面子，硬是让泪水像小溪一般肆意流淌，惹得我哽咽难言。

可那一刻我知道了。他们的愚笨，是在于他们绝不会掩饰自己心中那份过于严厉的恨铁不成钢的疼爱，是在于他们不懂得如何让那一份沉重的爱转个弯，轻柔地落在我们十几岁的心底。

原谅愚笨的他们吧。因为，那是爱。

## 妈妈的牙齿

常听到或看到一些关于母爱的故事，常为这些故事潸然泪下，可在庸庸碌碌中终究淡忘了许多。听说过这样一则故事，却是终生难忘。

没有哪一位少年会厌恶足球。广袤的蓝天下，踩着碧绿的草尖在午后的阳光中狂奔，欢声笑语淹没了所有莫名的忧伤。他也一样，曾那么热切地恋过足球。

他踢得一脚好球，被誉为“神射”。当时，很多女生都暗自倾慕于他。不过，他有一个恼人的缺陷，虽说旁人看不见也不知晓，却仍是那么实实在

在在地困扰在他的心间。他有一双奇臭无比的汗脚。

起初，大伙儿以为是他踢球的时间过长，导致汗液分泌过多，累积在鞋子里不得排泄所造成的。于是，大伙儿建议他勤洗脚换鞋。为了根除这个恼人的毛病，他一丝不苟地按照大伙儿提的建议去实践了。别说鞋子，就连袜子他都是一天一换，洗得异常勤快。可很长时间之后，他还是不得不躲到暗处去换球鞋。

宽敞的更衣室里，只要他的鞋子一脱下来，立刻便会呼声四起。大伙儿知道，这深深地刺伤了他。尤其是每次遇上规模稍大的比赛，他更是显得越发狼狈。譬如，与其他学校的踢友谊赛，球员更换的衣物等都是由拉拉队成员来看管的。唯独他，从来不敢要拉拉队的成员帮忙，独自一人走过球场，在杂草丛生的角落里更换完毕，才一脸自信地飞奔出来。

他与妈妈的关系非常恶劣。要知道，少年时期，不论是谁，心中总是会隐藏着一些叛逆因子的。他们不喜欢随波逐流，强调个性，爱表现自己，但也因此严重影响了学习。他的妈妈经常会来球场上找他，因为他经常会旷课，跟着上体育课的孩子疯狂一下午。

毕业后，他请大伙儿去家中做客。刚进门，便有一股浓烈的脚臭味扑面而来，大伙儿细看才发现，他的妈妈正在客厅里为他补袜子。那些不论干净的、脏了的袜子，只要有破洞的，她统统都收拾出来，坐在客厅里一针一线地慢慢缝补。

大家都没作声。唯独他一脸地不悦，但也不好表态，毕竟他的妈妈也是出于一番好意。他的妈妈为人很是热情，几次招呼我们在家中吃饭。大家推诿不过，便答应了。

她一面匆忙地补着袜子，一面嘀咕着要赶紧上街买菜。那天，没有一个人不被感动。因为，她的妈妈自始至终都是用齿咬这种极为简单的方式来切断缝补之后的线头。大家惊异地看着她，她张大嘴巴，凑上那些袜子上的线头，狠狠地将他们咬断，而后放在手里反复搜寻，是否有遗漏的洞眼。

听了这个故事，我心潮起伏，回家之后，第一件事儿，便是检查了年迈的妈妈牙齿。她起初不愿，但经我哄骗，她才接受了我的审视。



凹凸不平的牙面上，一些黑色的印记像刀口一般切割着她的牙齿。她努力地张大嘴巴，含糊不清地问，看清楚没？看清楚没？

深夜，我躺在床上，总忘不了妈妈那口因为岁月和苦难而越发灰黄松动的牙齿。或许，自己就是一块块黑色的，抹之不去的残渍，残忍地，毫无保留地停留在妈妈的生命里，食尽她一生的精力。

或许，你的妈妈正年轻，有一口洁白的好牙；或许，你的妈妈一辈子也不用为你操心这些事儿。可年少的你，也要记得常怀感恩之心，好好与妈妈相处，因为不管是怎样清闲的妈妈，在子女的事情上，无不是耗尽全身力气。你的微笑，是对她最好的回报。

## 愿母自私

我时常能读到学生的作文。年幼的学生们用稚嫩的小手给我写着，他们的妈妈是多么平凡而又伟大，因为她们吃尽了人间疾苦。为了力求感人肺腑，他们不惜把自己的妈妈写得万般悲惨。或许只有这样，他们才足以打动我这位铁石心肠的老师吧。

孩子们的目的是达到了。我时常被他们这些不知真假的故事糊弄得泪眼涟涟。整个清晨、午后，都沉浸在一种莫名的忧伤之中。

几年后，这些孩子都长大了，陆续上了大学。再翻阅他们之前给我写的作文时，我竟有了一种惶惑：为何所有的妈妈都得这样悲苦？难道不悲苦的妈妈就不是好妈妈吗？

经常能在报纸、杂志上看到类似的报道：某省某市的某位妈妈，为自己的孩子，甘愿捐出肾脏，甚至牺牲自己的性命，以保全孩子。某镇某村的某位妈妈，为了能让自己的孩子步入学堂，接受教育，甘愿下洞挖煤，过着牛马一般的生活。

铺天盖地的新闻、纪实，让我们感动，让我们明白，并坚信，尘世中的每一位妈妈都有着一块无私的角落，用以安放自己的孩子。我们为此哽咽，为此流泪，甚至觉得，这样的妈妈是伟大的，也只有这样的妈妈才足以堪称妈妈。