

中 華 文 庫

民衆教育第一集

二 十 四 節 氣

陶秉珍編



中 華 書 局 印 行

民國三十七年六月發行
民國三十七年八月初版



中華文庫二十四節氣（全一冊）
民眾教育第一集

◎ 定價國幣七角

（郵運匯費另加）

編者 陶秉珍

發行人 李虞杰
中華書局股份有限公司代表

印刷者 上海澳門路八九號
中華書局永寧印刷廠

發行處 各埠中華書局

二十四節氣

目次

一 一年四季	一
二 立春雨水	五
三 驚蟄春分	七
四 清明穀雨	八
五 立夏小滿	一〇
六 芒種夏至	一二
七 小暑大暑	一四
八 立秋處暑	一五
九 白露秋分	一六
一〇 寒露霜降	一七
一一 立冬小雪	一九
一二 大雪冬至	二一
一三 小寒大寒	二二

二十四節氣

一年四季

我們天天早晨看見太陽從東方昇起來，慢慢地經天上走過

——**將晚又向西有落**

去。好像我們住的地球，是停着不動，只是太陽在那裏打圈子。其實是不動的。地球自己倒在轉動不停，就如像坐在火車裏的人，反覺窗外電桿樹木在移動一樣。

地球雖說像個球，但上下稍扁，和橘子差不多。所以自己是依着連結上下兩端，一條看不見的軸在轉動的；正和陀螺一般。地球轉動一週，就是一晝一夜，叫做一日。

地球一面自己轉動不停，一面還依着橢圓形軌道，在太陽周圍打圈子，好像陀螺落地後，一面轉動一面在地上跑來跑去一樣。地球在太陽周圍兜完一個圈子，是三百六十五日六小時缺些，叫做一年。（又因方便起見曆書上把零尾的六小時省去，每年是三百六十五日，到第四個年，增加一天，叫做閏年，是三百六十六日。）

地球如果在太陽周圍，垂直轉動，那末晝夜便分不出長短，又沒有一年四季了。但地球的軸多少向着一個方向傾斜的。這個方向和垂直方向相差二十三度半。所以地

球受到太陽光照着的時間，有長有短，直射的部份，有時偏北，有時偏南，地球走到三月二十一日是春分，六月二十二日是夏至，九月二十四日是秋分，十二月二十三日是冬至。（像第一圖所示）

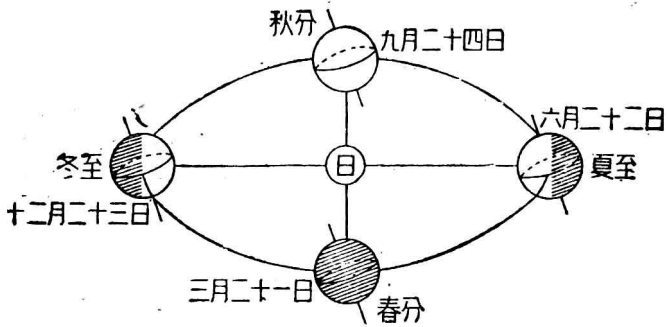
夏至前後，太陽起得很早，早晨四五點鐘從東方上昇，黃昏七八點鐘才落下山去。中午時，他在靠近我們頭頂上移過，我們必須抬起頭來，才能看到。在我們這裏是白天十六小時，夜裏八小時。再往北去，白天更長，夜裏更短；到了北極附近，便沒有太陽落山的時候；不論中午、半夜，都可看到太陽。在地球的南半球裏，情形恰恰相反，越往南走，晝間越短，夜間越長；最後到南極附近，便全是夜裏了。到了冬至前後，北半球和南半球的情形，恰恰相反；春分秋分，晝夜均分，寒暖適中。

上面所謂四季變化，是因地軸傾斜，陽光照射角度不同而起的。爲了容易明白起見，用第二圖來表明夏至時，陽光照射的情形。地軸是向着太陽這邊傾斜，因此地球也向這邊歪着。那根光明和黑暗，白晝和黑夜的分界線，就不在通過兩極的線上，而是在北極右側，南極左側。地球在軸上轉動時，在北極附近地方，在地球自轉完畢一週時，從來沒有不受陽光照射的，因此沒有夜晚。這就是北極圈，離北極二十三度半的範圍內。再向南走，每一塊地方，有時受陽光照射，有時轉到黑暗中去，所以有白晝有黑夜。而且在圖中看到，黑暗區域比光明少，所以晝長夜短。在地球肚子周圍的

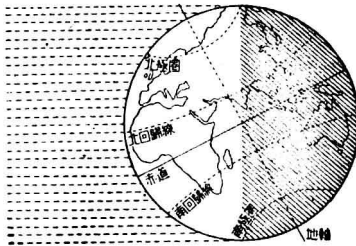
一圈，叫做赤道北半球。靠近赤道的地方，夜間增長，白天縮短；赤道上的各個地方，是晝夜相等。在南半球的情形，恰恰相反，在夏至那天，南極圈以內各地，地球自轉一週，完全沒有把他帶到光明裏，所以全是黑夜，沒有白晝；再向北走，白晝增長，黑夜縮短，直到赤道，晝夜各半。

陽光一直照射下來的地方，非常炎熱，斜射下來的地方，只有有一些溫熱。而且白晝受到的太陽熱，夜裏要散去的；白晝長，黑夜短的地方，溫度也高些。我們在第二圖上尋到太陽光線延長過去，恰和地球中心成一條直線（圖中是波紋線）的直射光線，這一圈地方，在夏至那天太陽正對在人們的頭頂上，天氣頂熱。這圈子叫做「北回歸線」，離開赤道二十三度半。我們中國是在北回歸線和北極圈的中間，所以從來不會受到直射陽光，不過在夏至那天，太陽比較其他日子近着頭頂，所以天氣也很熱。過了六個月到了十二月底，太陽光線直射在南回歸線，離着我們北半球最遠，因此天氣寒冷，晝短夜長，就是冬至（看第三圖），此外春分秋分，就是太陽光直射赤道的時候，所以氣候溫和，晝夜平分。

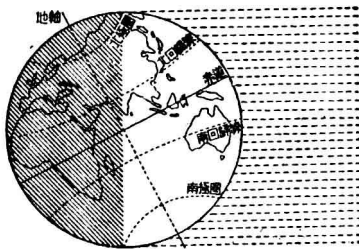
把地球繞太陽的日數作標準的曆書，叫陽曆，就是國曆，一三五七八十二月是大月，每月三十一天，共計二百一十七天，四六九十一是小月，每月三十天；共計一百二十天，再加二月二十八天，每逢閏年，二月便有二十九天。



子圈打圓周陽太在球地 圖一第



球地射照光陽至夏 圖二第



球地射照光陽至冬 圖三第

我們夜裏看到在天上移過的月亮；是在地球周圍打圈子的。他要二十九天多些，

走轉一圈。所以把月亮繞地球的日數做標準的陰曆（現在叫做農曆），是二十九天或三十天算一月，一年十二月，約三百五十三四天。這樣比地球實際在太陽周圍走一圈的三百六十五天，要少十二三天，所以每隔兩三年，加一閏月，纔能扯平。

前面講過的夏至、冬至、春分、秋分，都是表明季候變化的日子，叫做節氣，此外還有立春、雨水、清明、穀雨、立夏、小滿、芒種、小暑、大暑、立秋、處暑、白露、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、小寒、大寒，全年合共二十四個節氣。

立春 雨水（農曆正月）

立春是春季的開始；雨水，因為從上年秋季以來，水氣凝結，變為露、霜、雪，到了這時，天氣和暖，水氣流行，常常下雨了。這時寒冬已完，陽春初來，一切都像從睡夢中醒來，陣陣東風，吹溶了冰凍，冰塊下面的魚，也到水面上來了。我國的古禮，皇帝到了立春那天，要帶了許多大臣，到東門外去迎春。在第一個辰日，還要和

大臣們同去耕田，皇帝親自拿着犁把推三推；大臣們有的五推，有的九推。各省各縣，也都有迎春的禮節，用一隻泥牛，作為春神的代表。還可從泥牛身上的顏色，來推測本年的豐歉呢。

在這個月裏，就是祭神也不殺雌畜，不能砍樹，不覆鳥巢，不摸鳥卵，不殺小蟲

小鳥小獸，使萬物都能好好地生長，並且不造城郭，不出兵打仗，使老百姓可休息一下。

立春是農曆的第一個節氣，所以預測豐歉的諺語很多，像：「立春一日晴，早季好收成。立春一日雨，早秋禾苗死」。「立春晴，好收成，大雪紛紛是旱年」。「立春日，南風畜穩，北風水淹，東風穀賤人安，西風盜生主旱」。「立春節日霧，秋來水滿路」。「交春落雨到清明」。

在這兩個節氣前後，農家要做的事很多。大麥、小麥、蠶豆、油菜等要除草中耕施肥，種植韭、蔥、菜豆等。如果喜歡種樹，可把松、漆、烏桕等種子播種，不過松子要先在水裏浸三四天。桑、楓、柳等，也可在雨水節邊插木。插木就是把發育中等的枝節，依每截三四寸長剪斷，在掘好的畦上，斜斜插入土中，頂端露出二三分，上面再鬆鬆地蓋泥。以後常常澆水，不久就會伸出新芽，長成一棵苗木。如果喜歡種果，可把桃李橙橘等種子播種。或是把去年養成桃李杏梅櫻桃木瓜等苗木，着手接木（接木的方法，下面再講）。或把梅、葡萄、石榴等插木。葡萄除插木外，還可用壓條法；就是去年新生的枝條，彎屈下去，頂端向上，中央一截埋入泥中，上面用石塊壓住或用竹叉插住，那末過了幾天，下面生根，就可把這一截剪下來，另外種植了。蔬菜方面最重要的是種馬鈴薯：先在適當地點，掘鬆土塊，施堆肥、草木灰等基肥；

再把肥大的種薯，切成三四塊，切斷面塗上草木灰，依一尺左右的距離種下。

驚蟄 春分（農曆二月）

驚蟄節後天上雷聲初響，把冬眠的野獸，和躲着的昆蟲，從沉沉大夢中驚醒，一起走到外面去，所以叫做驚蟄。春分節正當春季的一半，恰像把春季對半分開，這時晝夜長短一樣。這兩個節氣的前後，桃樹開花，黃鸝歌唱，布穀鳥也起勁啼叫，勸大家布種五穀。燕子飛來，在人家的堂前造巢生子，所以又是生育的季節。我國古禮，皇帝要親自去祭做媒的神，后妃以及宮中的女官也一同去。祭神完畢，要請已有身孕的人喝酒，把弓箭掛在她們身上，預祝生個男孩子。又把第一個戊日，作為社日，讓老百姓在那天祭土地，祈求豐年。

焚燒山林，放乾河池，是被禁止的；祭祀不能宰殺牛羊豬等家畜，可用玉或皮做鈔票來代替，而且不能打仗，免得妨害了農家的種作。

驚蟄節是否發雷，農家也有許多預測豐凶諺語：「驚蟄未到雷先鳴，大雨似蛟龍」；「驚蟄聞雷米似泥」；「驚蟄未蟄（言無雷）人吃狗食」。驚蟄節前後雨水很多，所以又有「節到驚蟄，雨水滿地」的諺。

這時天氣已暖，將近播種，應該立刻整頓田地。春耕宜淺，恐怕土粒太鬆，種子

發芽不易；幼根發育不暢；去秋已耕耨的田地，土面粗疏，要早早耨平，免得蒸失過多的水分。田中施用的基肥，最好在春耕前撒佈田面，翻入土內。

氣溫上升，樹木秋冬所貯藏的養料，變成液汁，在枝幹內流動，正是多數果樹接木的好時機。接木的方法很多，最普通的是切接法，把去年或前年播種養成的苗木做砧木，在離地面二、三寸的地方切斷，用快利的刀在一側連皮直切下去，約達一寸左右；再在去年生長的枝條上切取約三、四寸長的一截做接穗，上端切平，下端連皮斜斜削去一部份；把接穗的剖面合在砧木的剖面上，要使綠色部份密貼相合，把砧木上的那塊皮蓋在接穗外面，用繩緊緊紮好，將泥土堆高，直到蓋沒接的部份爲止。過了好多天，接穗上面的芽就伸長出來了。此外還有芽接、根接、搭接、舌接等。播種果樹種子，壓條、移植，都可在這時做的。舊式養蜂，多在驚蟄割蜜，因爲到了這時，蜜的來源已旺。養雞的農家，可在這時解鷄。

養蠶的要趕快買蠶種，栽桑苗，掃除蠶室，洗滌蠶具。芋艿可以下種。茄子、辣椒、番茄都該播種，上面蓋一層細土，發芽就容易些。

清明 穀雨（農曆三月）

清明節邊，各種草木都發芽齊備，清楚明潔，所以叫做清明。穀雨前後，農家多

在秧田裏播穀，像下雨一般，因此把這個節氣叫做穀雨。桐樹開始放花。天上有虹出現。水面漸見綠萍。

古代皇帝要穿了像桑芽般黃色的衣服，到祖先廟裏去，祈求蠶事。后妃們還要齋戒，親自到東門外去採桑。禁止婦女搽粉抹朱，並且減少針線工作，使大家可以盡力養蠶。

捕捉鳥獸的網，都藏着不用；藥獸的毒藥，不許拿出城門；關在家裏的牛馬，都要放到野外，任他們自由交配。這樣可使鳥獸多起來。

清明前一天，叫寒食節，從前大家要吃一天冷飯。因為古代有一個賢人名叫介之推，國王找他做官，他却逃到樹林中去；後來放火燒林，想逼他逃出來；不料他抱樹燒死。後來的人，爲了紀念他，停火一天。

清明、穀雨，是兩個大節，農家的諺語很多：「清明前，好種棉，春分後，好種荳」。「清明前後，種瓜點豆」。「清明要晴，穀雨要雨」。「清明斷雪，穀雨斷霜」。

「清明筍出，穀雨筍長」。「寒食雨，爛麥堆」。「麥吃四季水，只怕清明一夜雨」。「穀雨日下雨，一點一個魚」。「穀雨三日便拂蠶，穀雨十日也不晚」。「穀雨雨不休，桑葉好飼牛，穀雨樹頭響一片，桑葉一斤鯨」。「穀雨蠶生牛出屋」。「穀雨麥挑旗，立夏麥穗齊」。

清明前後，多數地方，要播秧穀子了。在播種之先，要用風車、簸箕、清水或鹽水來選種。秧田要在灌水排水便利，土肥適中，地面平坦，表土不深，和管理方便的地方。秧田不要耕得太深，耙倒越多越好。肥料不要太多。浸種須保低溫常常換水。下種要在日晒風靜的時候，避免陰雨風吹。

瓜類和玉蜀黍都要種了。果樹的接木插木移植也可做的。

家畜分娩，多在這時候，要早早準備。馬生後一年到一年半；役用牛六個月到九個月，肉用牛一個半月到兩個月，羊豬一個月就可以闖了。家畜要到郊外放青。

養蠶的農家，多在清明邊煖種，穀雨邊收蟻。煖種又叫催青，就是把蠶種拿來煖着，使他出蠶的一件事情。舊式養蠶，多把蠶種藏在人的身上，但因溫度太高，又是時常一樣不變。所以即使出蠶，也必定受傷。新式催青，把蠶種放在房間裏，裏面有一定的溫度，每天加高一度，大約經過十天，蠶種變青色，是要出蠶的先兆。到十二天就有蟻蠶看到，十三天就能完全出齊。收蟻時，有的用羽毛掃拂，再用篋在紙背着力敲一下，使他受振落下；有的撒細糠在種紙上，待蟻蠶都到糠上，再用羽毛掃下。

立夏 小滿（農曆四月）

立夏節是夏季的開始，和立春立秋立冬的意義相同。小滿有稍稍趕過的意義，因

爲在那一天，陽氣比陰氣多一分，以後每天增一分，直到夏至。這時天氣溫和，草木長得很快，動物起勁活動，古代除行迎夏的禮節外，還要派管理農牧的官，到鄉下去，勸老百姓趕快耕種，勿要錯過時機。國家也不做造城築堤等大工程，免得妨礙農蠶。在立夏節那天，還有稱人的習慣，又要吃櫻桃、豌豆和松花糰子。小孩們多去拔小筍，在火裏煨來吃，叫做健脚筍。

氣候寒冷的地方，也有在立夏節邊浸種的，所以說「立夏浸種，小滿飄秧」。大麥、蠶豆、櫻桃都在這時成熟，叫做「立夏具三新」。小滿節邊，蠶大概要上山了，這叫「好蠶勿吃小滿葉」，「小滿蠶麥熟」。立夏是可以栽薑的，叫做「立夏栽薑，夏至離娘」。

這兩個節氣的前後，大家忙着種田。不過要收成好，先要有好的秧穀子。選取好稻種的方法很多，除前面講過的用風車簸箕的風選法，和用清水的水選法外，還有穗選法，就是在稻未曾割下之前，跑到稻田裏去，拔取從中央主幹抽出來的稻穗，因爲所生的穀子又重又大。其次是鹽水選種法，加鹽的多少，依稻種而定：粳稻選種，水一斗加鹽三斤；糯稻選種，水一斗加鹽二斤。用棒拌勻，造成鹽水；再把穀種倒進，用棒拌去。這時重大的穀粒，沉在水底；輕小的浮在水面。就可把沉下的拿出，用清水漂去鹹味，留作種用。

選好後的秧穀子，還不能立刻播種到秧田裏去，要在池裏或木桶裏浸三四天到七八天，才可播下，這叫浸種。浸種可用草蓆和蒲包麻袋做的細長小包，放進一斗左右種穀，去浸在流動的水裏。水要清涼，如果有日光直射，上面可用草遮蓋。或者用木桶盛水，把穀種浸在裏面，不過要常常換水，勿使腐敗。

此外瓜類要除蟲，馬鈴薯和玉蜀黍要除去分枝。播種大豆、綠豆、角豆、葱。收穫油菜，豌豆、蠶豆、大小麥。雞的飼料裏，要拌和砂石。

芒種 夏至（農曆五月）

芒種是有芒的種子，可在這時收穫的意思；指大麥小麥。夏至是夏季的頂點，至字有極的意思。這時螳螂生，鹿角脫，蟬始鳴，木堇開花（木堇是鄉下種做籬笆的，俗叫荊樹笆）。夏至是白天頂長的日子，大家要吃長長的麵條，叫做「冬至餛飩夏至麵」。

五月初五日，是端陽節，除祭神慶祝外，還要洒雄黃酒，薰蒼朮白芷，把菖蒲和香艾插在門口，來驅除穢邪。孩子們額上畫着王字，腳上穿虎頭鞋，希望他們像老虎一樣壯健。從前有一個忠臣，名叫屈原，因為國王聽信奸臣的話，不能重用他，就在端陽那天，跳在水裏淹死了。老百姓非常可憐他，以後在這個節日，包了糉子，丟向

水中比諸屈原落水，一面再划船來撈，做出搶撈屈原的樣子。這就是划龍船的起源。

芒種割麥，夏至插秧，是農家都知道的；所以關於這兩個節氣的諺語很多：「四月芒種麥割完，五月芒種麥開鎌」「芒種落秧不爲早，夏至落秧不爲遲」「麥到芒種穀到秋，寒露才把豆子收」。「夏至來，把秧栽」。「時（指夏至前後二三天內）未到，蟬子叫，晒得稂頭跳」「夏至五月中，十個油房九個空；夏至五月尾，不種穀子也吃米」。

農家要做的事很多。像瓜豆類摘芯，中耕除草，翻南瓜冬瓜的藤蔓，使他們不要生長得太旺盛，頂重要的還是插秧。先在秧田，用手掘苗，切勿傷根。到苗滿把，就可縛成一束，在水中洗去根上的泥土，再拿到本田，左手握苗束，右手分取，按行種植。插秧宜淺不宜深，大約一寸爲度。插秧宜疏不宜密，每叢約三四株，多的到七八株。六尺見方的地面，可插三十六叢到六十四叢。插秧完畢後，要田面積水，使苗直立，而且要白天水淺，夜裏水深。過了半個月，秧根牢固，就可放水耘草了。

養蠶的人，要忙着製種、殺蛹、繅絲；並且修剪桑枝。畜羊的家庭，可在這時剪羊毛了。剪的時候，使羊橫臥在地上，從腹部剪起，向四肢頭部，直到背部，剪下的羊毛仍互相連着，好像一張羊皮攤在地上。因爲羊身上的毛，粗細長短，各部不同，整張不亂，那末紡織的時候，容易分開來。

小暑 大暑（農曆六月）

太陽最近我們頭頂上，雖是夏至，但頂熱的天氣，還要遲一個月，所以夏至後三十天，才是大暑。沒有到頂熱時候是小暑。這時暖和的南風大發，陣雨常來，雛鷹學飛，螢火蟲出現。六月初六，有把貓狗潑浴的風俗。

小暑節的風向和雷鳴，農家多作為預測未來天候的資料。像：「小暑一聲雷，翻轉倒黃梅」。「小暑南風十八朝，晒得南山竹也焦」。「小暑東北，鯉魚沿塘壩，小暑東南，鯉魚鑽深潭」。「伏裏西風，稻管生蟲」。如果遲到小暑才插秧，或在大暑節邊勿用肥料，那都沒有好收成的，叫做「小暑栽秧，不夠完糧」。「大暑勿澆苗，到老無好稻」。草棉多在大暑開花，所以說「大暑開黃花，四十五天捉白花」。

稻田裏從插秧到孕穗的期間內，要耘草三四回，並且要車水灌田。開花以後，澆水不要太多，濕潤田面就夠了。到稻穗下垂時，可將田裏的水，全部放去。在這個月裏，稻長得很快，所以要好好施肥料。肥料種類很多，就主要成分講，可分作淡氣肥料，磷酸肥料，鉀肥料三類。淡氣肥料，主生成葉。像人糞尿、堆肥、廐肥（牛馬羊豬的糞）豆餅肥田粉等都是；磷酸肥料，主生成果實，像骨粉、鷄糞、鳥糞、過磷酸石灰等都是。用磷酸肥料要早，遲就無效。鉀肥料，主生成莖幹，像草木灰就是，可