

东晋

◎ 孙峰
孙艺真 著

风云

【三】

看魏晋名士纵横捭阖，继承三国遗风。观华夏群豪逐鹿中原，开启隋唐气魄。

南方歌舞升平，名士自风流；北国遍地狼烟，遗民皆泪尽。

是胡汉不归路，还是民族大融合？

严谨法官历时四载抽丝剥茧；天涯煮酒炙手可热人气爆棚。

迄今为止，对东晋十六国最为详尽的解读。

◎ 孙峰
孙艺真 著

东晋

风云
【三】

看魏晋名士纵横捭阖，继承三国遗风。观华夏群豪逐鹿中原，开启隋唐气魄。

南方歌舞升平，名士自风流；北国遍地狼烟，遗民皆泪尽。

是胡汉不归路，还是民族大融合？

严谨法官历时四载抽丝剥茧；天涯煮酒炙手可热人气爆棚。

迄今为止，对东晋十六国最为详尽的解读。

图书在版编目(CIP)数据

东晋风云·第三卷/孙 峰,孙艺真 著. —武汉:华中科技大学出版社,2013.9
ISBN 978-7-5609-8892-4

I. ①东… II. ①孙… ②孙… III. ①中国历史-东晋时代-通俗读物 IV. ①K237.209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 081470 号

东晋风云·第三卷

孙 峰 孙艺真 著

策划编辑:吴安宁

责任编辑:吴丽程

封面设计:杨胜彬

责任校对:周 娟

责任监印:张贵君

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027)81321915

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:湖北新华印务有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:19.75

字 数:364 千字

版 次:2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:38.00 元



本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究



按照史学界一般的说法，东晋历史开始于司马睿对外称晋王、改元建武的公元 317 年，到第十一位皇帝晋恭帝司马德文于元熙二年（公元 420 年）禅位于刘裕为止。整个东晋王朝历经四世，共十一帝，连绵了一百零四年。

第一任皇帝为晋元帝司马睿。他于公元 318 年登基，在位 5 年。到公元 322 年，他因王敦之乱而颜面扫地，忧愤成疾去世，死时 47 岁。

司马睿死后，太子司马绍即位，他就是传说具有胡人血统的晋明帝。在位期间，他平定了王敦的叛乱。不过，好景不长，他在位仅仅两年零九个月就因病死去了，死时年仅 27 岁。

东晋第三任皇帝，是晋明帝司马绍年仅 5 岁的太子司马衍，史称晋成帝。晋成帝年龄太小，他的母亲皇太后庾氏临朝听政，庾太后之兄庾亮因此执掌了朝中大权。庾亮猜忌历阳（安徽省马鞍山市和县）的流民帅^①苏峻，从而激发了苏峻、祖约之乱。二人起兵攻陷建康（江苏省南京市），逼死庾太后，庾亮兄弟也逃到了浔阳（江西省九江市）。稍后，庾亮联络荆州刺史陶侃打败了苏峻、祖约。数年后，陶侃、王导相继去世，庾亮就完全控制了朝政。晋成帝也是位短命的皇帝，死时年仅 22 岁。

晋成帝司马衍临死之时，庾亮已经去世，执政的是庾亮的弟弟庾冰。庾冰以外敌当前而应该册立年长之君为由，说服司马衍立弟弟司马岳为皇位继承人。司马岳就是晋康帝。晋康帝司马岳同样是位短命的皇帝。他在位两年多一点，就因病去世了，死时年仅 23 岁。这一次，庾冰想立晋康帝司马岳

① 流民帅：非正式职官，不入政府吏员序列，乃对流民领袖之称谓。流民帅与中央政权关系复杂，时叛时降。为政权所用时，则能入朝为官；不为所用时，则为流匪。

的叔叔司马昱为帝，但是司马岳却选择了立自己的儿子司马聃（音 dān）。

司马聃在东晋王朝的第五位皇帝，史称晋穆帝。司马聃与他的伯父司马衍一样，即位的时候年仅2岁。司马岳的皇后褚蒜子，被尊为皇太后，临朝称制。庾氏家族逐渐淡出权力中心，东晋的朝廷大权转移到了太后之父褚裒（音 póu）以及殷浩手中，荆州的军政大权则落入桓温囊中。晋穆帝在位期间，褚裒、殷浩分别北伐，均告失败。而桓温第一次伐蜀，就灭了成汉帝国，将四川地区重新收归到东晋的版图；桓温的两次北伐，也都取得了辉煌的战绩，因此他本人也声望日隆。公元361年，晋穆帝病死，死时年仅19岁，没有留下子嗣。于是，晋康帝司马岳这一支就绝后了，褚太后只得下诏立晋成帝司马衍的儿子司马丕为皇帝。

晋哀帝司马丕不是东晋的第六位皇帝，管褚太后叫婢母。不过，这个司马丕却并不怎么想做皇帝，一心只想长生不老，经常吃长生不老药，结果药物毒性发作，不能听政。褚太后只好又一次临朝听政。其间，朝中大权转移到了权臣桓温手中。晋哀帝司马丕即位三年后就因药物毒性发作死去，死时年仅25岁。

晋哀帝司马丕死后，褚太后和会稽王司马昱（音 yù）迎立司马丕的同母弟弟司马奕为帝，这就是东晋的第七位皇帝晋废帝，又被称为海西公。晋废帝司马奕即位的时候，已经24岁了。在晋废帝司马奕当政的短短六年时间里，中国大地上出现了前秦、前燕和东晋三足鼎立的局面。其间，桓温发动了第三次北伐，却遭到了惨败。恼羞成怒的他为了巩固自己的权势，暗示褚太后废掉皇帝，另立新君。公元371年，褚太后以司马奕阳痿为由，将其废为海西公。被废以后的司马奕杜门不出，沉溺酒色，苟且偷生，一直到公元386年去世，享年45岁。

废掉司马奕以后，桓温立司马奕的叔祖、会稽王司马昱为皇帝，史称简文帝。偏安一隅的东晋就这样坎坎坷坷地走过了它生命的一半路途。

简文帝司马昱是东晋的第八位皇帝。他是东晋第一代皇帝晋元帝司马睿最小的儿子，登基时已经52岁了。简文帝司马昱在位的短短数月时间里，时刻担心着桓温篡位，在忧惧中很快死去。临崩时，司马昱写下遗诏，甚至授权桓温可以取而代之，只是在王坦之、王彪之、谢安等人的力阻之下，才将遗诏改为任命桓温为辅政大臣，依照诸葛亮、王导的模式辅佐皇帝。

历史十分奇特：东晋的帝系在走完它的一半历程之时，原本已经传至第四代，自此又回过头来，从晋明帝司马绍一支转移到了他的弟弟简文帝司马昱这一支，返回到了第二代。

继位的第九位皇帝，是东晋在位时间最长的孝武帝司马曜，他一共在位

25年。孝武帝是简文帝的第三子，他继位的时候，年仅11岁。好在权臣桓温在孝武帝即位数月后，也随简文帝司马昱而去，东晋王朝也因而侥幸避免了一场改朝换代的危机。临朝称制多年的褚太后，第三次走上前台听政，褚太后的堂舅谢安开始执掌朝政。

在孝武帝即位八年后，前秦苻坚统一了北方，并企图南下一举荡平江南。但谢石、谢玄、谢琰（音 yǎn）、桓伊等率领北府^①诸将，在淝水取得了一次神奇的大胜。淝水之战不仅挽救了东晋的国祚，而且也促使了前秦政权的瓦解。北方从此又一次陷于分崩离析的状态。

淝水之战后两年，谢安就病死了。本就对谢氏家族心存猜忌的孝武帝司马曜开始重用自己的弟弟司马道子。司马道子势力逐渐强大以后，又威胁到了孝武帝的皇权，兄弟二人矛盾日益尖锐。到了太元二十一年（公元396年），一个似乎偶然的事件结束了司马曜的生命，也终结了兄弟二人的争斗。嗜酒好色的孝武帝对自己宠爱的张贵人说：“你已经快30岁了，按年龄也该被废了。”因为这句戏言，张贵人怀恨在心，夜里趁着司马曜酒醉熟睡，将其杀死。

司马曜死后，太子司马德宗继位。这就是晋安帝，也是东晋王朝的第十位皇帝。晋安帝司马德宗是个哑巴，史书记载“自少及长，口不能言”。不仅如此，他还是个白痴，“虽寒暑之变，无以辩也”，连冷热都不能分辨出来。东晋朝政完全掌握在他的叔叔司马道子和谢安的女婿王国宝之手。

领兵在外的王恭和殷仲堪，都是孝武帝司马曜生前为了对付司马道子而提拔的亲信，他们自然也引起了司马道子和王国宝的猜忌。孝武帝暴崩以后，王国宝极力鼓动司马道子削弱王恭等人的兵权。这就激起了王恭等人的强烈不满，王恭、殷仲堪联合起兵进攻建康。司马道子无计可施，只得将所有的罪责都推到了王国宝的身上，以牺牲王国宝为代价，换来了王恭等人的退兵。

王恭退兵以后，司马道子的儿子司马元显却主张加强战备，来对付王恭和殷仲堪。此举让王恭、殷仲堪、庾楷、桓玄再次起兵。这次，司马元显诱使北府兵将领刘牢之临阵倒戈，杀掉了王恭，收买了桓玄和杨佺（音 quān）期，不战而使殷仲堪退兵。这次危机刚刚度过数月，在浙东地区就爆发了孙恩领导的起义。一通忙乱之后，孙恩起义被镇压，司马元显又开始试图消灭桓玄，结果被桓玄所杀。继而，桓玄废晋安帝为平固王，自立为皇帝，改国号为楚。

^① 北府（兵）：东晋称京口为“北府”。东晋孝武帝初年，谢玄在此组建训练军队，所以称这支军队为北府兵。

第二年，在镇压孙恩起义中崛起的北府兵将领刘裕打败桓玄，迎立晋安帝复辟，并最终掌握了东晋朝廷大权。

为了进一步提高自己的声望以便为取代东晋王朝铺平道路，刘裕组织了北伐，相继灭掉了南燕和后秦。此时，他已为篡权做好了一切准备。不过，当时有一句谶（音 chèn）言说，“昌明之后有二帝”，昌明是孝武帝司马曜的小名。为了与谶言相符，刘裕于公元 418 年命人勒死了晋安帝司马德宗。司马德宗死时 37 岁，在位二十二年。

将司马德宗杀死以后，刘裕立其弟司马德文为帝，司马德文则是东晋最后一位皇帝。此时，刘裕取代东晋早已没有任何悬念，只是缺乏一个仪式而已。司马德文继位第二年，刘裕就匆匆命其禅让。当司马德文接到别人已经写好的禅让诏书时，他欣然从命，亲自抄录了一遍，并说：“晋氏早就失去了皇权，如今禅让又有什么遗憾的呢？”但是，即使让位也不能彻底消除刘裕的担心。在刘宋政权建立后的第二年，刘裕就派武士将退位后的司马德文用被褥活活捂死。司马德文死时年仅 36 岁。

纵观整个东晋的历史，皇权一直不振，大权始终掌握在权臣的手中。可以说，东晋王朝的历史就是一部王、庾、桓、谢、刘五族力量消长的历史。

东晋虽说是权臣当道，但毕竟在形式上维系着一朝皇帝。与江南地区相对应的中国北方地区，在此期间却经历了巨大的变乱。在长达一百年左右的时间里，这里狼烟四起，几乎年年都有战争，很多短命政权旋兴旋灭。这就是常说的五胡十六国时代。

按照史学的一般划分，五胡十六国时代是以西晋八王之乱时期（公元 304 年）刘渊建立刘汉帝国、李雄建立成汉帝国为起点，一直到北魏太武帝拓跋焘在刘宋元嘉十六年（公元 439 年）灭掉北凉、重新统一北方为止。北方这段历史，大致还可以分为三个阶段：一是西晋末年到东晋建立；二是东晋建立到淝水之战；三是淝水之战到北魏太武帝拓跋焘统一北方。

第一阶段里，即在西晋末年，北方共建立了两个国家：一是李雄建立的成汉帝国，自公元 304 年建立到公元 347 年被东晋桓温所灭，历时四十四年；另外一个，就是与李雄成汉帝国同年建立的匈奴刘汉帝国^①。到公元 318 年后，此刘汉帝国分裂为两个国家：一是刘曜在长安建立的刘赵帝国，史称前赵；二是石勒在公元 319 年建立的石赵帝国，史称后赵。前赵在立国十二年以后，被石勒的后赵所灭。

第二阶段里，人们习惯用一个词来概括那段历史——胡亡氏（音 dī）乱。

^① 匈奴刘汉帝国后文简称“刘汉帝国”，而非指刘邦建立之刘汉帝国。

意思大约是匈奴族消亡和氐族兴盛时期。如果把刘曜建立的前赵从刘渊的刘汉帝国分出来单算的话,这一时期北中国先后建立了七个国家:一是前述的前赵;二是石勒公元319年建立的后赵,于公元351年被冉魏所灭,立国三十三年;三是张茂在姑臧(甘肃省武威市民勤县)于公元320年建立的前凉,于公元376年被前秦所灭,立国五十七年;四是拓跋什翼犍于公元338年建立的代国,于公元376年被前秦所灭;五是冉闵公元350年建立的冉魏,于公元352年被前燕所灭,立国三年;六是前燕,公元337年由慕容皝(音 huàng)建立,至公元370年被前秦所灭,立国三十四年;七是前秦,由苻健于公元351年建立,经淝水之战后,于公元394年被姚萇(音 cháng)建立的后秦所灭。

第三阶段里,即在淝水之战以后,刚刚统一北中国的前秦瓦解,北中国再次陷入比前一阶段更加混乱的状态,先后共建立了十一个国家:

(1)在淝水之战后一年,即公元384年,羌族的姚萇建立了后秦,后被东晋刘裕所灭,立国三十四年;(2)公元384年慕容冲建立西燕,于公元394年被慕容垂建立的后燕所灭;(3)也是公元384年,慕容垂建立了后燕,于公元407年被冯跋建立的北燕所灭,立国二十四年;(4)公元385年,鲜卑乞伏国仁在今甘肃省榆中建立的西秦,到公元431年被赫连夏所灭,立国四十七年;(5)公元386年,原苻坚部将吕光在武威建立后凉,于公元403年被后秦所灭;(6)公元397年,匈奴族的沮渠蒙逊在张掖建立北凉,于公元439年被北魏所灭;(7)公元397年,鲜卑秃发乌孤在青海乐都建立南凉,于公元414年被乞伏国仁建立的西秦所灭;(8)公元398年,慕容德建立南燕,于公元410年被东晋刘裕所灭;(9)公元400年,李暠(音 hào)在甘肃酒泉建立西凉,于公元421年被北凉所灭;(10)公元407年,赫连勃勃建立夏国,于公元431年被北魏属国吐谷(音 yù)浑所灭;(11)公元407年,冯跋建立北燕,于公元436年被北魏所灭。如果再算上吐谷浑,在淝水之战以后,北中国前后有十二个国家。

那么,连同前文说的,就多达二十一个国家^①,远不是传统上所说的十六国了。不过,习非成是,为了避免引起不必要的麻烦,还是以五胡十六国来描述这段历史。

说了这么多,就是为了让大家对这段历史有一个宏观的了解,现在就让我们走进那段战乱频繁、英雄辈出的年代吧!

^① 此处把刘曜的前赵与刘渊的刘汉分开处理。

目 录

第一章 南北对峙

桓温死后，谢安开始掌握朝权，他在扩大谢氏权力的同时，尽量避免与桓氏家族发生激烈冲突，确保了东晋政局的平稳。与此同时，在王猛的辅佐下，前秦天王苻坚改革弊政，劝课农桑，促使前秦走向鼎盛，在短短的数年里，前秦迅速消灭了前燕、前凉和代国，统一了北中国，对东晋构成了严重威胁。双方将上演一出什么样的精彩话剧？

谦逊桓冲	3	孝武亲政	23
谢安布局	5	应对策略	26
深谋远虑	8	北军南下	29
皇家婚事	10	襄阳危机	32
讨灭西凉	14	东晋忠臣	34
北伐拓跋	17	君川大捷	37
恩威并重	20		

第二章 淝水之战

面对雄心勃勃的苻坚，是主动出击？还是收缩防守？公元383年，苻坚亲率数十万大军，号称有百万之众，以「投鞭断流」的气势大举南侵，刚刚躲过了桓温篡位风险的东晋朝廷这次还能躲过灭顶之灾吗？

苻洛之变	43	大战前夕	61
散氏四方	46	势均力敌	64
出师西域	48	淝水之战	66
决策伐晋	52	放虎归山	68
桓冲伐秦	55	翟斌反秦	71
苻坚亲征	58	慕容叛秦	74

第三章 战后格局

东晋朝廷依靠谢氏家族领导的北府兵取得了一场难以复制的胜利，淝水之战后，前燕贵族慕容垂在丁零翟斌的帮助下率先复国，先前被前秦所灭的其他少数民族政权也相继复国，北中国再次陷入大动荡之中，战后不久，东晋的「风流宰相」谢安去世，谢氏家族逐渐淡出东晋权力核心。前秦王苻坚将魂归何处？江南在「后谢安」时代又会走向何方？

北攻邺城	81	遍地烽火	103
居功不赏	83	日落长安	106
初攻邺城	87	苻坚之死	108
关中再乱	89	弃守邺城	110
丁零再叛	93	苻丕继位	114
幽冀缠斗	95	吕光据凉	116
围困长安	100		

第四章 群雄逐鹿

关东的慕容垂建立了后燕政权，忙于攻城略地，关中则陷入一场空前大乱。苻坚被后秦主姚萇杀害后，其继任者苻丕、苻登与后秦展开了长达十年之久的生死大战，在此期间，代北的拓跋鲜卑拓跋珪复国，逐渐兼并各部，成为代北一支强大的力量，而秦陇的乞伏部、凉州的吕光等人则趁着前后秦鏖战之际也开始坐大。北中国一片狼烟，谁能最后胜出呢？

苻登登基	125	元从二十一人	143
慕容内乱	127	艰难复国	145
苻丕之死	131	窟咄之难	148
谢安谢幕	133	略定兖青	152
建立后燕	135	渐稳脚跟	154
战略收缩	138	姚萇立威	158
代北内斗	140		

第五章 拓跋崛起

北中国持续大乱，历史的弱肉强食法则无情地展现在我们面前。前秦被后秦所灭，西燕被后燕所灭，统一代北的代王拓跋珪又与一直帮助自己的后燕政权反目成仇，不断袭扰后燕边境，并于参合陂之战中大败后燕军队。立国十余年，刚刚吞并西燕的后燕又将与拓跋珪比权量力，谁将成为最终的王者？

两秦交兵	165	燕代决裂	187
相持不下	167	消灭铁弗	189
杏城大捷	169	讨灭翟钊	192
乾纲独断	173	剑指西燕	196
兄弟阋墙	177	消灭西燕	199
矛盾重重	180	陇西角逐	202
东征西讨	185		

第六章 燕代争锋

东晋太元二十一年，后燕主慕容垂病逝，东晋孝武帝被弑身亡。后燕政权面临着一场空前的危机，代王拓跋珪没有给新任后燕皇帝慕容宝太多的时间即对后燕发起了总攻，后燕被赶出河北腹地，拓跋珪正式建立了北魏政权。在拓跋珪急剧膨胀的同时，关中的后秦、秦陇的西秦、陇右的南凉、凉州地区的后凉也在上演着一出出悲喜剧。后燕能否收复失地？东晋朝廷还将迎来怎样一位皇帝？

前秦灭亡	207	孝武之死	228
角逐秦陇	212	山雨欲来	232
魏燕反目	215	晋阳之甲	234
魂断参合陂	218	大举攻燕	238
燕王之死	220	柏肆之战	242
岌岌可危	222	弃守中山	246
大举伐燕	225		

第七章 道子专权

东晋孝武帝死后，其子司马德宗继位，他的叔父司马道子大权独揽，与孝武帝生前的心腹大臣王恭、殷仲堪等人发生了激烈冲突。虽然王恭被杀，但东晋朝廷的权威也降到了最低点。五斗米道道徒孙恩趁机聚众反抗，一时间浙江等地百姓纷纷响应，东晋朝廷急调北府兵前去镇压。在镇压孙恩过程中，那位揽狂澜于即倒的英雄又是谁呢？

骨肉相残	253	诛杀兰汗	278
中山陷落	256	道子揽权	282
凉州大乱	260	王恭被杀	284
郭靡起事	263	利益同盟	288
南燕建立	266	智退西军	291
回师代北	270	孙恩之起	294
建立北魏	272	独挡千人	298
颠沛流离	275		

南北对峙

第一章



