

成功的关键不在于能否抓一手好牌，而在于如何打好手中的牌

如何打好 手中的牌



RU HE DA HAO SHOU ZHONG DE PAI

问道◎著



人生如牌局。上苍负责洗牌，命运只管发牌，玩牌的是我们自己。能否分到好牌，谁也无法选择，而如何打好手中的牌，却是决定成败、改变命运的人生大智慧。

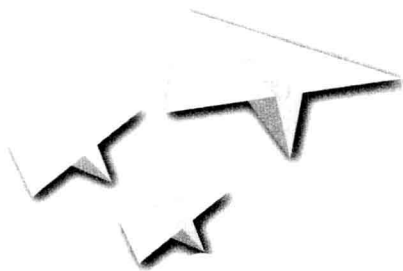
光明日报出版社

成功的关键不在于能否抓一手好牌，而在于如何打好手中的牌

如何打好 手中的牌

RU HE DA HAO SHOU ZHONG DE PAI

问道 著



光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如何打好手中的牌 / 问道著. -- 北京: 光明日报出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5112-1127-9

I. ①如… II. ①问… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 066299 号

如何打好手中的牌

作 者: 问 道

出 版 人: 朱 庆

责任编辑: 温 梦

封面设计: 张 诚

责任校对: 文 蘂

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078245 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷: 三河市华东印刷有限公司

装 订: 三河市燕郊冶金路口南马起乏村西

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 720 × 980mm 1/16

字 数: 180 千字

印 张: 14.25

版 次: 2011 年 6 月第 1 版

印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-1127-9

定 价: 27.80 元

版权所有 翻印必究

序言

PREFACE

人生犹如牌局，当你翘首以盼满手的好牌时，却常常失望。于是开始伤心、失落、一蹶不振，甚至放弃，于是次次失落，你甚至开始怀疑运气不好。拿着满手的牌，人们总是觉得别人的牌好，所以总耿耿于怀。等到摊开牌之后才惊呼：“别人连我的牌的一半也不如！”但胜利的表情已经洋溢在别人的脸上。

人生犹如牌局，扑朔迷离，不到最后一刻谁也猜不出究竟哪一个是赢家。有时，你觉得肯定会赢，反而会输得很惨；有时你感觉可能会输得很惨，到后来却可能大获全胜。获胜的关键不在于拿到手的牌的好坏，而在于你打得好不好。

在通往赢牌的道路上，每个人、每个企业都是黑暗中的舞者，在不断的摸爬滚打中摸索前进，每一次迈步都是艰难的。在艰难之间，我们可以做的就是坚持，很可能，下一刻你就会见到胜利的曙光。

生活反复无常，每个人和每个企业都有抓到坏牌的时候，或者是因为本身所拥有的条件不好，或者只是在行走的过程中遇到了阻挠：辍学、失业、失恋，企业资金短缺、人才匮乏、市场不好、缺乏核心竞争力等，这些都是在我们头上重重敲击的那一锤，但这些并不意味着牌局就已经定了，相反，满手坏牌依然可以成功。

有这样一个人：22岁，生意失败；23岁，竞选州议员失败；24岁，生意再次失败；25岁，当选州议员；26岁，情人去世；27岁，精神崩溃；29岁，竞选州长失败；34岁，竞选国会议员失败；37岁，当选国会议员；

39岁，国会议员连任失败；46岁，竞选参议员失败；47岁，竞选副总统失败；49岁，竞选参议员再次失败；51岁，当选美国总统。这个人就是林肯，美国历史上著名的总统。

实际上，制约一个人、一个企业发展的关键根本不是目前所持牌的的好坏，而在于我们每个人怎样继续打牌，因为，很多人就是在成功即将到来的那一刻前放弃了。成功在于坚持不懈地努力，否则一切也只能是镜花水月。

人生都会面临种种困境的束缚，当困境来临时，我们除了坚持还应当如何应对？面对输赢，怎样选择与放弃？怎样才能突破困境的重重包围，到达胜利的彼岸？如何将自己手中的坏牌变成一副好牌？本书将会向你一一揭晓这些答案。

本书立足于个人、企业在日常生活中遇到的种种困境，以打牌作喻，形象地展现生活、工作中最真实的一面。这是一部兼具哲理性和实用性的书籍，贴近生活，目的在于帮助那些正在困境中挣扎的人们，哪怕只是一个启发，一个思路，甚至一个小改变，都会给你带来令人欣慰的结果。希望你能够从困境中突围，真正打好手中的牌，让自己的人生更加绚烂多彩！

目 录

CONTENTS

第一章

成功不在于拿一副好牌，而在于把牌打好	1
风暴呼啸，你有几张“王牌”自救	3
珍视自我与羡慕别人的较量	5
你就是自己最大的“王牌”	7
“王牌”只有一两张	9
别人的牌可能更坏	12
丑女也无敌，坏牌自有可取之处	15
烂牌也要拼	18
牌不在好坏，而在于想赢的信念	20

第二章

选择不了好的起点，但可以赢一个漂亮的终点	23
挑战极限，和“不可能”过招	25

掌控情绪“转换器”，生气不如争气	27
人生苦旅，等闲视之	30
借别人的棉袄过冬	33
成功没有霸王条款，勇于挑战就能跨越起点	36
要敢于决断	38
愚者赚今朝，智者赚明天	40
“破冰之船”如何行万里	43

第三章

决定输赢的不是牌的好坏，而是你的心态	45
心向着太阳，就能“开花”	47
抓牌靠的是运气，打牌靠的是心气	49
欲望如同吃自助：扶墙进，扶墙出	52
输赢那点事儿	54
莫要陷入“抱怨门”	56
打好牌：勿忘“屏蔽”浮躁	58
“晒晒”自己的优点	60

第四章

没有绝对的好牌，只有相对的转机	63
不炒自己鱿鱼，保留赢牌的机会	65

机遇没有彩排，只有直播	67
主动发牌，莫对机会欲说还“羞”	69
没有机会降临，就需自己铺路	72
职场锦囊：让信息为你服务	74
有“心机”才能发现转机	76
失败也是一次机会	78

第五章

总有一种优势可以扭转牌局	81
总有一张拿得出手的好牌	83
成功攻略：兔子学跑步，鸭子练游泳	85
雷人牌招：把简单的招数练到极致	87
优势不是一张“画皮”	89
微笑也是一种优势	93
“考碗族”不一定能端好碗	96
没有绝对的好牌与坏牌	98

第六章

选不了好牌，但可以放弃无用的牌	101
向左、向右，还是向前看	103
深思熟虑不打错牌 = 拿到一手好牌	105

放弃与失去	108
着眼长远，抛开眼前利益	110
适合的是最好的	112
不做“穷忙”族，忙要忙在点子上	113
做人学学橡皮筋	116
手中握的是你的牌局，也是你的人生	118

第七章

思路决定出路，把坏牌变成好牌

121

每打一张牌，都等于重新发牌	123
牌局困境：溺水而死还是学会游泳	125
巧打翻身仗：以己变应万变	127
苹果里有一颗“星星”	130
用思路“买断”未来	133
不冒险：是“馅饼”还是“陷阱”	135
寻找“加油站”	138
只为成功找方法	140

第八章

一生成功的秘密在于顺利走出困境

143

突破苦难的围城	145
---------------	-----

用失败打磨“刀枪不入”的“内功”	147
资源：绝境逢生的一剂特效药	149
危机就是自己的“闹钟”	152
“脑筋急转弯”扭转牌局	154
射中扭转牌局的“靶子”	156
不做“无所谓”的人，要做“无所畏”的人	159
困境中也有机遇	162

第九章

牌是死的，人是活的	165
输牌了，不要找借口	167
坚定梦想，方能笑傲江湖	169
行动，让梦想照进现实	171
新时代，难道还要“望梅止渴”	175
狼来了，谁来拯救你	178
100个“0”顶不上1个“1”	180
跟不上变化就得失败	183
成功只是因为多做了一点点	185
用心不专是大忌	188
学会没事找事做	190

第十章

合作共赢，逼迫命运重新洗牌 193

合作才能出好牌 195

“牌友”为你保驾护航 197

大家赢才是真的赢 199

把“双赢牌”蛋糕越做越大 201

感情投资，掏今天的小钱买明天的大单 203

成功也需要贵人助 205

和对手发展发展关系 207

晴天处人缘，雨天好借伞 210

做买卖离不开“牵线人” 212

第一章

成功不在于拿一副好牌，
而在于把牌打好



风暴呼啸，你有几张“王牌”自救

一个人成功并不是因为自己手中拿了多少置别人于死地的牌，而在于如何将手中持有的牌打好。即使是满手看起来并不是很好的牌，一定会有人将坏牌打得风生水起，也一定会有人将它打得一败涂地！

每一个人、每一个企业的发展都不会是一帆风顺的，都会遇到各种各样的困境。人们都会遇到生老病死，或面临就业的压力以及失业的痛苦，或面临爱情、婚姻上的失意等。而对于一个企业来说，很可能遭遇利润太低、资金短缺、人才储备不足、不具备核心竞争力等问题。这些问题让我们焦头烂额，甚至彻夜难眠。

而当前全球金融危机所引发的一系列问题，在让企业面临前所未有的困境的同时，也让很多人真正感受到了重担在肩的压力。受次贷危机的影响，欧美一些大型银行相继破产，而随之受到重大损失的则是在这些银行存款的储户。随着次贷危机演变为全球金融危机，实体经济受到影响，全球出现企业倒闭潮。2008年10月15日，全球最大的玩具商之一——合俊集团旗下两工厂的倒闭，成为中国在金融危机影响下第一个倒闭的实体经济企业。实际上，在半年之内，由于受困于高涨的成本和低附加值，劳动密集型企业的利润空间遭到严重挤压，珠江三角洲地区已经有数千家工厂陆续倒闭，涉及制鞋、纺织业、玩具、家具等行业。

企业在面临严重压力的同时，个人也因此受到了严重影响。市场不景气导致了企业内部资金的短缺，于是各大企业非“减”即“裁”的风波席卷全球。2008年6月份，戴尔的裁员引起了不小的风波，但随后，微软、惠普等公司也相继公布了裁员计划。而美的、海尔、谷歌、雅虎等

知名企业也纷纷裁员，以应对金融危机……企业为应对危机采取减薪或者裁员等措施，影响的不仅仅是最初级的劳动者，就连那些拿着高薪令人羡慕的白领也感到危机重重，随时面临被裁员的可能。

王强是某纺织厂的老板，因为受到金融危机的影响，企业的销量下降了一半，他的生活也发生了一些改变：原来他常开的是奔驰，如今已经将车子闲置于家而改骑电动车，以节省燃油费用。相对于以往的情形来说，他最明显的感觉就是订单的大幅度减少。往年同一时期接到的订单超过两万件，要加班加点地工作，但现在是能不生产就不生产，以减少开支。他裁掉了一部分工人，用以减少企业的开支。如果生意依旧如此，他也可能会退出这个行业，另寻出路。

处于如此困境的人又岂止王强一个？面对这样的环境，每一位员工的心也都提到了嗓子眼，因为下一个被裁的人可能就是自己，于是办公室里空气异常紧张，大家不知道明天是否还有可能坐到现在的这个位置上。而对于面临毕业的大学生来说，他们也是苦不堪言，面对企业裁员、招聘新人的数量骤减，他们只能是硬着头皮往上撞了，撞上了也要面临种种考验，也不一定能稳坐其位，于是各种烦恼、压力接踵而来，接着是失眠、焦虑……

如果有一天，狼真的来了，我们难道就束手就擒？我们该怎么办？

其实，每个人、每个企业几乎都会面临这样的困境。当面临困境的时候，为什么一部分企业能够从中走出来，一部分人能够在这种困境中脱颖而出，这是一个值得思考的问题。面临困境的时候，我们应该有怎样的头脑，你是积极主动地摆脱困境还是消极被动地接受困境，我们要花费多大的心力去突破困境的重重包围，也是我们应该思考的问题。

如果说人生是一场牌局，那成功者并不一定就是拿了好牌的人。如果运用的策略得当，满手坏牌的人也有可能成功。所以说，成败的关键不是你手里牌的好坏，而是你会不会打。在当前的大环境下，如何打好

手中的牌，是我们每个人、每个企业都应该思考的问题。

珍视自我与羡慕别人的较量

有些人总是羡慕别人手中的牌好，但别人的牌再好也是他们掌握的，你能出的只有你手里的牌。与其羡慕别人的牌，不如想想怎样打好自己手中的牌。

对于我们每个人自身来说，在珍视自我与羡慕别人之间也在不断地斗争、较量。我们知道要爱惜自己，但总是会对别人的生活羡慕不已，例如：看到别人有车有房，你就自惭形秽；看到别人有一份收入不菲的好工作，你的心理也极不平衡；看到别人工作轻闲，经常外出休假，你就异常羡慕……或多或少，人们都会有这样的想法。其实，每个人有每个人的活法，每个人有每个人的世界，你不用羡慕别人的生活。有车有房的人，也许正在为还银行贷款而发愁；收入不菲的人，可能他活得特别累；外出休假的人，可能是为了躲避债务……你羡慕他，可能他们同时也在羡慕你，人生就是这样。珍惜你现在的的生活才是最重要的。

有两只老虎，一只生活在笼子里，一只生活在野地里。在笼子里的老虎三餐无忧，在外面的老虎自由自在。两只老虎经常进行亲切的交谈。笼子里的老虎总是羡慕外面的老虎自由，外面的老虎却羡慕笼子里的老虎安逸。一日，一只老虎对另一只老虎说：“咱们换一换。”另一只老虎同意了。于是，笼子里的老虎走进了大自然，外面的老虎走进了笼子。从笼子里走出来的老虎十分高兴，在旷野里拼命地奔跑；走进笼子的老虎也十分快乐，因为它再也不用为食物发愁了。

但不久，两只老虎竟都死了，一只是饥饿而死，一只是忧郁而死。从

笼子中走出来的老虎获得了自由，却没有同时获得捕食的本领；走进笼子的老虎获得了安逸，却没有获得在狭小空间生活的心境。

如果你正在羡慕别人的生活，不如好好体味一下上面这个故事。合适的才是最好的。许多时候，人们往往对自己拥有的幸福熟视无睹，而觉得别人的幸福却很耀眼。仔细想想，也许别人的幸福对自己不适合，别人的幸福也许正是自己的坟墓。

这个世界多姿多彩，每个人都有属于自己的生活方式，何必去羡慕别人？安心享受自己的生活和幸福才是快乐之道。你不可能什么都得到，什么都适合去做。珍惜自己手中的牌，好好经营自己，才能拥有一个最真实、最圆满的人生。有人说过：“人生若要不留下许多空白，唯一的办法是珍惜曾经拥有的，追求你所没有的。”

人的一生中值得珍惜的东西有很多，最重要的不外3点，那就是时间、机会和痛苦。

人们常说年轻人都是富有的，那是因为他们拥有这个世界上最宝贵的财富——时间。时间就是生命，但我们却常常用有限的时间去羡慕别人，而不是珍视自己，那岂不是本末倒置？

西方有一位哲学家说，在许多事情上，我们应少用心去创造机会，应该更好地抓住现有的机会。与其羡慕别人，还不如好好抓住机会，让别人羡慕自己。羡慕别人是因为自己的缺少或者失去。但是失去了一次并不意味着永远失去，只要有机会就得牢牢地抓住，才能使我们不至于掉入总是羡慕别人的深渊。

当我们花费大量的时间羡慕别人，并为此而感到自卑的时候，别人或许花了更多的时间做了一些值得做的事情。所以，不如将羡慕别人的时间花在努力赶超别人上。其实每个人都有优点，你只是看到了别人最光彩的一面。拿自己不出色的一面与别人最出色的一面进行比较，当然会失落。人有时候总是不能公平地看待自己，有人高看了自己，而不少人则高看了别人。

人没有必要羡慕别人，而应该将时间花在珍视自我上，看到自身的