



Learn to Enjoy Loneliness

人生要耐得住寂寞

木子 主编

全新
珍藏版
Special
Edition



亲情、友情、爱情、哲理

新故事全新内容精彩收录!

国画报出版社继人生耐得住寂寞狂销数**10万**册后,

重磅出击第二波!

卓越亚马逊、当当、西单图书大厦图书励志类排行榜**NO.1!**

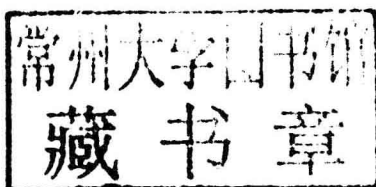
中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE



Learn to Enjoy Loneliness

人生要耐得住寂寞

木子 主编



 中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

人生要耐得住寂寞：全新珍藏版 / 木子编. — 北京：中国画报出版社，2010.7

ISBN 978-7-80220-826-1

I. ①人… II. ①木… III. ①人生哲学-通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 128583 号

人生要耐得住寂寞：全新珍藏版

出 版 人：田 辉

编 著 者：木 子

责任编辑：王少娟

出版发行：中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号，邮编：100048)

电 话：010-88417359(总编室兼传真)

010-68469781(发行部)

010- 88417417(发行部传真)

网 址：<http://www.zghbcbs.com>

电子信箱：cpbh1985@126.com

印 刷：北京业和印刷有限公司

监 印：敖 晔

开 本：710 × 1000 1/16

印 张：16

版 次：2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-80220-826-1

定 价：28.00 元

前言

让一切爱都有美丽的定义

年少时,我们读不懂寂寞,青春时,我们读不懂爱情、亲情、友情。如果说寂寞像一杯苦口的清茶,初品时带着涩涩的清香,却能让甘甜缓缓地弥漫在心底,回味无穷;那么感情就像一卷刚印好的书,精美的纸张,淡淡的墨香,带着怅然若失的淡淡的惆怅与寂寞,带着年少嘴唇亲吻的甘甜,把那一段如同栀子花般纯美的往昔,锁在岁月这本书的字里行间。

翻开寂寞的书卷,寻找那曾经明媚的眼睛,英俊的面庞,青春的蓝裙子,洁白的鸽群,碧绿的草地,清澈的湖底,和那些倏忽而过不可重来的青春,还有那些爱与温暖,如同遗落在青春湖畔的雨花石,闪烁着淡淡的光泽,将经典而古老的爱情传说深情款款地讲述。

推开岁月寂寞的门,静静地观赏逝去的流年,对着天空伸出手指,让温暖的阳光从指缝间缓缓滑落。是寂寞让我们更加懂得爱,是寂寞让我们如此需要爱与被爱,是寂寞让我们的心灵如此沉稳平静,如教堂上亘古的钟声,草地上缓慢起飞的鸽群,天际边赤橙黄绿青蓝紫的长虹,夕阳西下轻轻甩出的粉红璀璨的霞光。

寂寞是一把藤椅,让人慢慢摇出岁月的真,岁月的纯,岁月的美,摇出爱的痴,爱的迷和爱的香;寂寞是一盏明灯,在黑暗中点燃了爱的渴望,爱的执著,爱的希望;寂寞是一张船票,载着爱的希望启航,寻找远方的风景;寂寞是早春三月最明媚的阳光,把爱的光芒洒向苍茫的人间。寂寞是少女光洁的额头,是青春优雅的转身,是舞者们踮起的足尖,是小船扬起的风帆。

那些花朵,白云,那些与寂寞和感情有关的文字,像一个个音符一样,滑落在青春的琴键上。情,是人间最温暖的字,阳光下最明媚的花朵,可是,如果没有了寂寞,情就如同空落落的树枝,没有寂寞的灌溉,如何能生长出朝气蓬勃的花朵?就如同一个人冰封的心,没有寂寞的包围,他就不懂得爱与温暖的可贵。

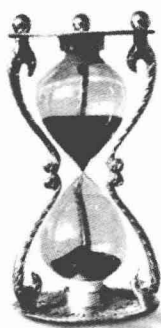
看看雪山吧,正因为寂寞的冰,寂寞的冷,锁住千年的幽怨,才有了爱的阳光照射

一霎那的绚丽夺目，欢欣雀跃。所以，把自己轻轻关进寂寞的笼中，享受那一刻的孤独，就如同享受夜晚漫无边际的星光与朦胧的月色，渐渐地，才能找到开启黎明的钥匙，迎接灿烂的朝阳。当我们对着火红的朝阳，对着爱和温暖伸出双臂，请一定不要忘记，曾经的寂寞，那些星光一样的寂寞，激发了我们爱的心情，激荡了我们爱的追求，让我们的人生如此跌宕起伏而又绚丽多姿。

当一个女孩，守了多年的寂寞，终于有一个懂得她的男孩把钻戒戴在了她的手上。他说，感谢你这么多年的寂寞，是这种寂寞，成全了我们纯洁无瑕的爱情，让你拥有水晶般晶莹剔透的心，去等待属于我们的爱情。寂寞就像这个执著的少女，只为爱着的人交付自己的真情，像一颗水晶，只为爱着的人绽放自己的美丽。

所以，请享受那些寂寞的树枝，因为或许明天，就会蜕变成千树万树的梨花，桃花，杏花，就会变成满园的春色。请享受那杯寂寞的清茶，因为或许一转身，它就变成了岁月里深深的眷恋。请享受寂寞带来的微微的苦涩，或者再走几步，就能触摸到那最美的甘甜。请享受寂寞的痛楚，就像毛毛虫，总要经历过一番挣扎，才能蜕变成无比美丽的蝴蝶，骄傲地飞翔在万紫千红的春天！

在寂寞中享受爱，在爱中体味寂寞，美丽的人生需要寂寞的点缀，精彩的人生，从来不拒绝爱的拥抱。让我们享受寂寞，放心去爱吧，放飞那些花朵与蝴蝶，拥有生命中一方永恒的纯净的天空！



目 录

C O N T E N T S

001

第一季 这一次,我不会先走

这一次,我不会先走 / 002

雨中的纸鹤 / 007

合作的黄金定律 / 009

守候 18 年,为我们擦肩而过的爱情 / 011

缩小自己 / 013

世界上最遥远的距离 / 015

踮起脚尖,去亲吻我的爱 / 019

让我们再爱一次,生死不离 / 023

让我存一块钱,用来想你 / 026

请允许我在你的今生今世中寻找爱的足迹 / 029

爱在烟花流转中化作微尘 / 034

两只鱼的爱情 / 038

人生要耐得住寂寞

041

第二季 有一种爱,让人泪流满面

- 有一种爱,让人泪流满面 / 042
- 愿天堂也有个人这样爱你 / 048
- 流年寂寞,心口上的红玫瑰 / 050
- 最成功的角色是父亲 / 054
- 沉默中静静绽放的爱 / 058
- 爱她所以离开她 / 063

067

第三季 我怎么让你等了那么久

- 我怎么让你等了那么久 / 068
- 素年锦时 / 073
- 学会低头 / 077
- 其实,你是高雅的天鹅 / 078
- 来世,让我们再续前缘 / 080
- 如果一个女孩为你哭泣 / 085

第四季 让我们在今生今世中寻找前世的爱

让我们在今生今世中寻找前世的爱 / 089

用鱼的方式爱你七秒钟 / 093

用一生等待一个约定 / 098

永远,不要对自己说不 / 100

幸福,她押了一生的岁月 / 105

七颗神秘的药丸,那最无私的爱 / 109

如果这还不算爱 / 111

农夫与哲学家 / 113

灵魂之音,搁浅的美人鱼 / 114

爱情,净重 21 克 / 119

第五季 你的怀抱,是我最后的终点

你的怀抱,是我最后的终点 / 123

两只小老鼠的爱情 / 126

一枚硬币的爱情故事 / 130

心碎是爱情最美的样子 / 133

下一秒,你是我的公主 / 136

铁指环上的钻石心 / 138

你是我最平凡的叶子 / 144

人生要耐得住寂寞

148

第六季 命中注定,你是我一首唱不完的歌

命中注定,你是我一首唱不完的歌 / 149

错过,是因为爱得不够深邃 / 154

爱情,左岸花开,右岸妩媚 / 158

用一种爱亲吻你的寂寞 / 162

心中开出一朵暗恋的花 / 167

天堂里的钻石泪 / 172

肩膀上的蜻蜓 / 177

你的心灵为谁开 / 179

你的名字是我烙印在骨髓中的唯一印记 / 181

186

第七季 错过你,将会是我此生最大的遗憾

错过你,将会是我此生最大的遗憾 / 187

我爱这爱情山河 / 190

我的似水年华 / 194

我们的爱,相忘在光年外 / 196

无论走多远请勿 脚下的路 / 199

消失在指尖的碎爱 / 201

心底永远的百合 / 206
小狐狸和小王子 / 215
有一种爱,注定擦肩而过 / 218

221

第八季 爱,生命中注定轮回

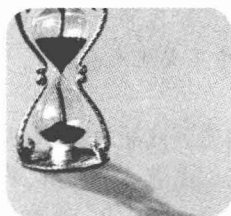
爱,无须多言 / 222
恋爱中的女孩,切记带钱包 / 225
人生的感动,幸福的源泉 / 228
我和托比 / 230
选择寂寞,活在当下 / 233
母亲是首永恒的歌 / 239
总有一句话,与爱有染 / 242

Learn to Enjoy Loneliness

人生要耐得住寂寞

第一季

这一次,我不会先走



没有什么仇恨比习惯更厉害，而这习惯是因为爱带来的，如果有任何不满，请想一想对方给你的爱。有的人，超越夙愿，圆那一场倾城之恋；而你我，只需要打开心扉，将不满释怀。

当幸福悄然而至，回报给我们的无疑是失去和拥有。拥有，爱我所爱，失去，送人玫瑰手留余香，这才是爱的最高境界。

而这一次，我不会先走。

这一次,我不会先走

黎明破晓前,我迟来的爱散落在地平线外,如果还有一次机会,我会告诉你,这一次,我不会先走。

有多少的错过是因为那一次的不信任,那一次的不理智。

如果选择爱,请不要先走。

是在视频网站遇到武詒的,是个少年,至少身材是。

他每次的出场都戴着一个面具,看不清脸。他跳舞的时候,背景是一片雪,这很怪异。一个跳着色情舞蹈的少年,他的背景却是纯白的。

(一) 我们都是被冷落的身体

我去逛那些网站,是在被安文冷落了以后。

嫁给安文以后,我开始被他嫌弃。就像一个被打开的、赤裸裸的糖果被舔过一口之后,才发现味道不过如此。安文喜欢给我买丁字裤,喜欢让我穿着护士装,还喜欢我能够把呻吟喊得放浪形骸。我尽量地去迎合他,因为他是我的丈夫,他爱的,便也是我爱的。但万般的迁就,却还是生涩僵硬,他的不满,就像一枚枚暗器,直刺过来。

安文渐渐地不再准时回家。女人是极敏感的,当自己的丈夫整月都可以不碰她时,不是他的身体冷了,就是他的心冷了。

我便开始去一个色情网站,注册,付费买点数。10万的点数可以进到一个房间,30万的点数可以送一枝玫瑰,想要看得更多,就得花上更多的点数。通常我会包下一个房间跟着那些看不清面目的女子学如何扭动身体,如何呻吟,还有,更色情的姿势。

于我来说,这好像是一个技术活,让我不得要领。再和安文做,我的脑海里除了紧张就是紧张,更是没有办法投入。

进到武詒的房间,就看见了一个单薄而清秀的身体,穿一条三角裤。细长的腿,白皙的手指,没有棱角,很像一块纯棉的毛巾。只是这样青涩的身材是引不起注意的,所以他的房间人气很低。我支付了80万点,包下那个房间。

他问我,是想要诱惑秀还是大秀。我知道,诱惑秀只是舞蹈,而大秀就是全裸了。稍微迟疑了一下,我选择了大秀。我从来没有看过安文之外男人的身体,即使进到色情网站,我也只是去那些应招女郎的房间。

武詒青涩的身体让我的心微微地动了一下,我想,也许我在安文的面前亦是这样的,所以,我们都备受冷落。

武詒脱下底裤的时候,我突然感觉到来自身体深处的渴望,那是席卷而来的海,将我瞬间吞没,呼喊不出。他开始扭动身体,开始用手在自己的身体上游走,而我,在微微的颤栗中,开始抚摸自己的身体……

我从来没有想过,自己会这样,这太疯狂!

更疯狂的是,我开始迷恋这个青涩的身体。像在一片污浊的烂泥里,找到了新鲜的空气,我呼吸,竭力地呼吸……

(二) 想要回到某一天之前

是从武詒那里知道地球日期变更线的,那是一条可以逆转时空的线,从东往西,当你穿越那条变更线,时光便会被拉回一天。

那个时候,除了看武詒跳舞,也渐渐地聊了起来。他问我,如果时光可以被拉回一天,你想要在哪一天发生改变?

我想了一下,是去年的9月5日。

那天,我出差,去北京。原定的行程是4号,因为那天的机票会贵一些,所以我定了第二天折扣更大的航班。就是在那天,我在飞机上遇到了邻座的安文,他告诉我,这是天赐的缘分,他不要错过。

我多想,那一天能被提前。我要和安文错过,永永远远地错过去。

也曾问武詒想要在哪一天提前,他说,在1月24日。原本是要23日回家的,因为想要看喜欢明星的演唱会,所以他延迟了一天回家。23日,懦弱的父亲在和母亲吵架后,从7楼跳下。他说,也许我早一天回家,就可以阻止父亲跳楼了。至少,我能见到活着的他。

武詒说,知道吗?我一直在攒钱。我想要攒钱去基里巴斯,那是地球上最早见到阳光的地方,重要的是,它在地球日期变更线上。

他说,我想要在那里安静地死去。

我的心,布满了很晦涩的情绪。这个攒钱去地球变更线上自杀的男孩,他的忧伤让我想要拥抱。

我跟武詒说见面,是在安文再一次拒绝我后。我巴巴地去跟安文求欢,我扳他的身体,一次又一次,他执拗地拿背对着我,空气很清冽,我感觉到有什么破碎的声音,

很响亮。

凌晨五点的时候，我对有着皑皑白雪背景的武詒说，给你一千万点，我们见个面。

我在酒店门口一眼就认出了武詒。他果然是个少年，如栀子花一样的面孔，很秀气的眉眼。我朝他走过去的时候，眼神静谧、忧郁。

（三）两个人的寒冷也许就是微温

武詒在我面前脱光自己，我亲吻他单薄的背脊，这是我一直想要做的事，真的做了，是动魄惊心的。我在想，他会有17岁还是16岁？他始终闭着眼睛，很僵硬的身体。而我，身体盎然，我长时间地抚摸他，亲吻他，我的身体贴合在他的身体上，内心饥饿。

第一次后，就有了第二次，第N次……武詒从来不拒绝我，只要我支付一千万点。末了，我会躺在白色的床单上，枕着他的手臂小睡一会儿。

我开始和武詒在酒店之外的地方见面。我们去看电影，在幽暗的光线里，我觉得自己就是隐藏在暗夜里的隐疾，很荒凉；我们去打电玩，屏幕上左突右围的汽车，多像我的生活，激烈而面临着巨大的危险；我们去郊外放风筝，奔跑跳跃的时候，我觉得自己已经万劫不复。

武詒的眼神却渐渐温暖起来。有一天，我在电梯里碰到了武詒。彼时，我提着青菜水果、牛奶纸巾，跟在安文的身后。袋子很沉，我的手勒得紧紧的。见到武詒的时候，我被吓住了。

武詒从我手里接袋子，我客气地说，不用，不用。他不出声，只是执意地要从我手里接过去，牵扯的时候，安文回头扫了我们一眼，我的手就松开了。

武詒送我到门口，我合上门的时候，看到了他失望的表情。我的手突然找不到地方可以放，左也不是，右也不是，我对安文说我忘记买酱油了。

在楼下的花园我见到坐在石凳上的武詒。石凳很凉，我缓缓地坐下去的时候，有些困顿。我说，武詒，你不应该这样的。我说，武詒，你这样我会为难。我说，武詒，你乖乖地回去，我们还像以前那样。

他突然一把扳过我的身体，紧紧地抱住。我心惊肉跳地推开他，下意识地朝四下里望了望。

我想你了。他轻轻地说，像个委屈的孩子。

我转身逃似的离开。奔跑的时候，我的右脚软了一下，差点摔倒。我只是想要报复安文，只是想需求慰藉，只是因为武詒有和我一样备受冷落的身体，我顺手就抓住了

他。但之后的发展不是我想要的,我知道我已经迷恋上武詔,迷恋他在我身下安静的模样,迷恋枕在他胳膊上安然入睡的感觉,也迷恋和我一起奔跑时他浅浅的微笑……爱情的开始,是万般的不同,但爱情的过程都是同样的,心酸而甜蜜。

夜里三点,安文睡得很熟,我披着外套下楼。我见到了武詔,他孤零零地坐在那里,坐在冰冷的石凳上冻得瑟瑟发抖。

我们在露水里紧紧地拥抱,不顾一切地拥抱!

(四) 真相来得太迟

安文让我去一趟警局。到的时候竟然见到了武詔,他手里戴着明晃晃的手铐,微笑着望着我。我的心纷乱得厉害,我听见安文说,我们今天查了一家色情网站抓了一些人,而他提供的客户资料里,有你。

我死死地盯着武詔,我不明白他为什么会把我供出来。他说他爱我,他知道安文是我的丈夫,知道这里的警察都是安文的同事,他却把我的隐私暴露出来,是要让我万劫不复吗?

这是个感情的骗子!他只是想要一千万点,更多的一千万点!我愤怒地抬起手来,在武詔的脸上开出一记耳光,原来,让我更加心疼的,不是怎样跟安文交代,而是我的感情被践踏!

安文没有拉开我,他看着我歇斯底里,看着我泪流满面。

武詔抬起手来,想用戴着手铐的手给我擦眼泪,我别过脸去。

这件事闹得沸沸扬扬的,安文和我离婚,自始至终他都没有责问我一句,而他这样的冷漠镇静却让我连一丝的愧疚都没有。从安文的房子搬出去的时候,武詔还在拘留所里。他袭警,试图逃跑,这样的罪责远大于从事色情服务。

安文不屑地说,19岁的男孩会喜欢你这样29岁的女人?你可真是很傻很天真!

三年后,我回到这座城市。

是在街上遇到安文的同事的,我想要躲避,但他迎了上来,他说,农妮,那个男孩死了。

太阳明晃晃的,我眯起眼睛问,谁?

武詔,他清晰地吐出这个名字,就有一道微凉的疼,穿透了我的心脏。

还记得那次我们查到的色情网站吗?是安文提供的网站情况,也是他带队抓的人。武詔没有透露你,是安文加上去的。我想武詔袭警逃跑,是想要跟你解释吧。后来他自杀,从7楼跳下去的。

我的眼泪潸然落下,我没想到真相会是这样。我那么悔,那么恨,可武詔死了,他死了。认识他的时候,他一直在攒钱,他说他要攒钱去基里巴斯自杀。因为那里是最早

看到太阳的地方,因为那里可以让时光逆转。他是如此脆弱,如此忧伤而敏感,他以为遇到了我,可以有勇气活下去。但他错了,我那么轻易地就否决了他,那么轻易地就放开了他。

(五)尾声

一段时间后,我去了基里巴斯。

那里是地球日期变更线,我想要回到12月12日,我想我要提前一天去找武訢,这样,他就不会死。

飞机越过那条线的时候,有云层压了过来……

雨中的纸鹤

爱是一杯茶,朴实无华,却让人回味无穷。头道茶,在滚水中翻滚着,茶叶虽然还没有出来,却已是蠢蠢欲动,烦躁不安,如同爱的来临;二道茶,醇厚浓郁,回味无穷,让你辗转反侧,夜不能寐,如同爱的热恋;三道茶,虽然味道已淡,但那一缕淡淡的茶香,依然沁人心脾,如同爱入婚姻;四道茶,当双方白发沧桑之时,淡了又淡,清淡如水,如同长久的爱,也是爱的最高境界。

茫茫人海中,不管你是谁,不管你是富有、是贫穷,是高贵、是低贱,你的心中都藏着那么一滴泪,这滴眼泪也许是你的爱人流下的,也许是你的亲人流下的。可是,你并不知道自己的心中居然藏着一滴这么珍贵的眼泪,这滴眼泪的主人用它向你表达了他对你最真挚的爱。

男孩和女孩初恋的时候,男孩为女孩折了一千只纸鹤,挂在女孩的房间。男孩对女孩说,这一千只纸鹤,代表我一千份心意。

那时候,男孩和女孩分分秒秒都在感受着恋爱的甜蜜和幸福。

后来女孩渐渐疏远了男孩。女孩结婚了,去了法国,去了无数次出现在她梦中的巴黎。女孩和男孩分手的时候,对男孩说,我们都必须正视现实,婚姻对女人来说是第二次投胎,我必须抓牢一切机会,你太穷,我难以想象我们结合在一起的日子……男孩在女孩去了法国后,卖过报纸,干过临时工,做过小买卖,每一项工作他都努力去做。许多年过去了,在朋友们的帮助和他自己的努力下,他终于有了自己的一家公司。他有钱了,可是他心里还是念念不忘女孩。

有一天下着雨,男孩从他的黑色奥迪车里看到一对老人在前面慢慢地走。男孩认出那是女孩的父母,于是男孩决定跟着他们。他要让他们看看自己不但拥有了小车,还拥有了别墅和公司,让他们知道他不是穷光蛋,他是年轻的老板。男孩一路开慢车跟着他们。雨不停地下着,尽管这对老人打着伞,但还是被斜雨淋湿了。到了目的地,男孩呆了,这是一处公墓。他看到了女孩,墓碑的瓷像中女孩正对着他甜甜地笑。而小小的墓旁,细细的铁丝上挂着一串串的纸鹤,在细雨中显得如此生动。

女孩的父母告诉男孩,女孩没有去巴黎,女孩患的是癌症,女孩去了天堂。女孩希